

令和6年度

こころといのちの講演会

”生きる”を支え 寄り添うということ

あゆかわ ひろあき

講師 **鮎川 ヒロアキ** 氏



メンタル心理カウンセラー、上級心理カウンセラー等の資格を持つ元お笑い芸人。

精神疾患を支える家族会での講演や、医療系の大学での講義など幅広く活動。

妻が精神疾患である為、支える側の当事者としてのリアルな体験を伝えている。

また、中高年のひきこもり「つどいの広場」Youtubeライブを毎月開催。



📅 令和6年

10月23日 (水) 18:00~19:30

開場 17:30~

オホーツク・文化交流センター

エコーセンター2000

大会議室 (2F)

**入場
無料**

入場整理券が
必要です

QRコードからの申し込みで
整理券なく来場いただけます

主催：網走市 / 協力：自死遺族のための「わかちあいの会」With

入場整理券配布場所：網走市役所・網走市保健センター・エコーセンター2000
福祉センター・網走保健所

問い合わせ：網走市保健センター（網走市北3条西4丁目 TEL 43-8450）

※この講演会は北海道自殺対策強化交付金により運営されています。

※入場整理券の受けとりが難しい方は保健センターへお問い合わせください。

