

広報

あばしり

11月3日、4日にエコーセンターで開催された麦フェスティバルでは、網走産の小麦粉「きたほなみ」を使用した手打ちうどん教室が開かれました。参加者たちは小麦粉、塩、水から作った生地を、こねたり踏んだりしてこしのあるうどんづくりに挑戦しました。

12

2024年
No.784

特集

令和5年度決算状況
令和6年度全国学力・学習状況調査結果
年末年始の市内施設開館状況

市の公式
SNSなど



市公式
サイト
トップページから
ID検索できます！



LINE



X



Facebook

令和5年度 決算状況

一般会計などの決算状況と財政の健全度を判定する指標をお知らせします。

【問い合わせ】財政課財政係（67-5405）

一般会計収入の状況

収 入		5年度 決算額	5年度市民 1人当たり
税 金	みなさんが市に納めた税金	51億円	15万8千円
個人市民税	所得に応じた所得割と均等割で課税	22億6千万円	7万円
法人市民税		2億7千万円	8千円
固定資産税	土地、家屋、償却資産を所有している方に課税	18億6千万円	5万8千円
都市計画税	土地、家屋を所有している方に道路整備など、まちづくり事業を目的として課税	2億3千万円	7千円
その他	市たばこ税、軽自動車税、入湯税など	4億9千万円	1万5千円
地方交付税等	国の財源から配分されたお金	84億1千万円	26万円
地方交付税	市の財政力に応じて国から交付されたお金	70億2千万円	21万7千円
譲与税・交付金等	国から譲与・交付されたお金	13億8千万円	4万3千円
国・道補助金等	特定の目的の財源として国や道から交付されたお金	53億5千万円	16万6千円
使用料・手数料負担金等	施設などの使用料や特定の市民が受けた事務に対する手数料など	9億3千万円	2万9千円
借入金	建設事業を行うために借り入れたお金	36億9千万円	11万4千円
その他	財産収入、寄附金、繰入金、諸収入など	46億円	14万2千円
収 入 合 計		280億7千万円	86万9千円

一般会計支出の状況

支 出		5年度 決算額	5年度市民 1人当たり
人件費	職員の給与や退職金などの費用	30億6千万円	9万5千円
行政活動・施設維持費	一般行政活動を行う経費や施設などの維持管理費	50億4千万円	15万6千円
生活支援費	生活困窮者、高齢者、障がい者などの生活を支援するための経費	38億3千万円	11万9千円
団体補助費	各団体、消防組合への負担金や補助金など	44億8千万円	13万8千円
建設事業費	公共施設の整備に要する経費	51億5千万円	15万9千円
借入金返済費	建設事業を行うために、借り入れたお金の返済金	33億4千万円	10万3千円
特別会計支援費	一般会計から介護保険特別会計などへの支援費	15億2千万円	4万7千円
その他	貸付金や基金への積立金、災害復旧費など	15億5千万円	4万8千円
支 出 合 計		279億7千万円	86万5千円

各会計の収支の状況

会 計 名	収支差引額（実質収支） （収入－支出） A	赤字解消可能額 （土地の売却収入見込みなど） B	剰余額 A+B
一 般 会 計	7千万円		7千万円
特 別 会 計 合 計	-7億7千万円	16億5千万円	8億8千万円
市有財産整備	5千万円		5千万円
国民健康保険	1千万円		1千万円
網走港整備	-8億4千万円	14億8千万円	6億4千万円
能取漁港整備	-1億4千万円	1億7千万円	3千万円
介護保険	1億5千万円		1億5千万円
後期高齢者医療	0		0
水道事業会計	1億1千万円		1億1千万円
簡易水道事業会計	2千万円		2千万円
下水道事業会計	8千万円		8千万円

※実質収支額は、収入額から支出額を差し引き、翌年度繰越額を控除した額です。

※水道事業会計は当年度純利益の額 ※1千万円未満を四捨五入

※四捨五入などの理由により、計数が合致しない場合があります。

一般会計決算の概要

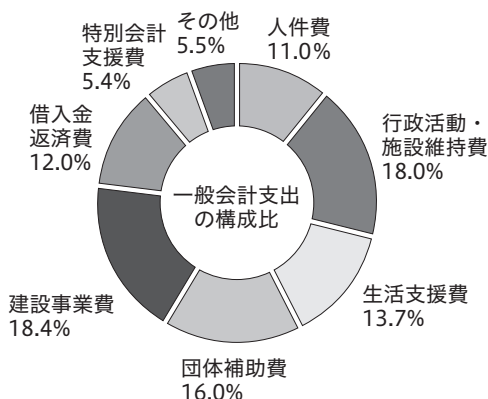
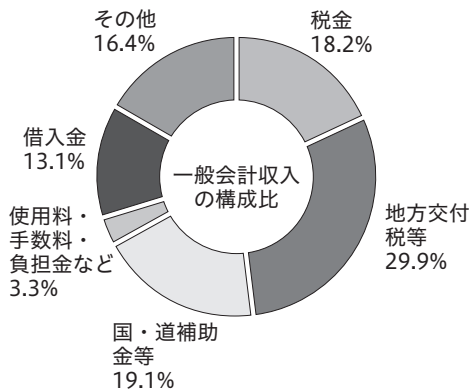
歳入決算額は280億7千389万円、歳出決算額は279億7千202万円となり、次年度への繰越額3千228万円を差し引いた実質収支は6千958万円となりました。

対前年比については、歳入決算額で2.4%増、歳出決算額で2.6%の増となりました。

各会計の収支の状況

市の予算には、一般会計、特定の収入で支出を賄う特別会計、独立採算が原則の企業会計があります。

特別会計のうち、網走港整備特別会計、能取漁港整備特別会計の2つの会計で赤字が生じていますが、土地の資産価値などを考慮すると、黒字となっています。



財政の健全化判断指標

令和5年度決算における地方公共団体の財政状況を判断する4つの健全化判断比率と、公営企業の経営状況を示す資金不足比率についてお知らせします。

健全化判断比率

4つの指標のうち一つでも早期健全化基準を超えると「早期健全化団体」になり、この場合には早期健全化計画を策定し、自主的に財政の健全化を図ることになります。

さらに悪化して、財政再生基準を超える「財政再生団体」になり、財政再生計画を策定し、国などが自治体運営に関与して、確実な財政の再生を図らなければなりません。

■実質赤字比率＝赤字なし

一般会計の赤字が、一般会計の標準的な収入に対して、どのくらいの割合になるかを示す指標です。

▽一般会計が黒字のため、該当していません。

■連結実質赤字比率＝赤字なし

一般会計、特別会計、公営企業会計すべての会計の実質的な赤字額が、一般会計の標準的な収入に対して、どのくらいになるかを示す指標です。

▽全会計の合計が黒字のため、該当していません。

■実質公債費比率＝16・1%

一般会計などの実質的な借入金の返済額が、一般会計の標準的な収入に対して、どのくらいの割合になるかを示す指標です。

▽前年度から0・6ポイント改善し、16・1%となっており、早期健全化基準をクリアしています。

■将来負担比率＝112・9%

一般会計などが将来負担すべき実質的な負債の残高が、一般会計の標準的な収入に対して、どのくらいの割合になるかを示す指標です。

▽前年度より8・0ポイント増加し112・9%となりましたが、早期健全化基準をクリアしています。

資金不足比率

公営企業の資金不足額が、その事業の規模に対して、どのくらいの割合になるかを示す指標で、公営企業会計ごとに算定します。

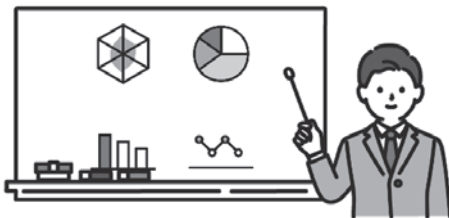
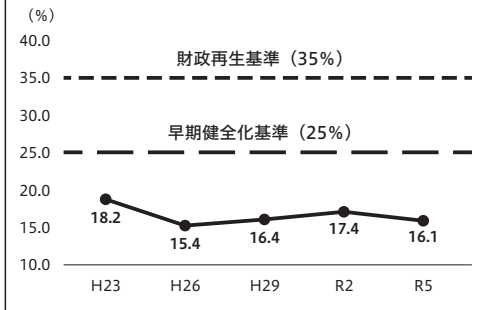
経営健全化基準を超えると「経営健全化団体」になり、経営健全化計画を策定し、経営改善に取り組まなければなりません。

健全化判断比率 (単位：%)

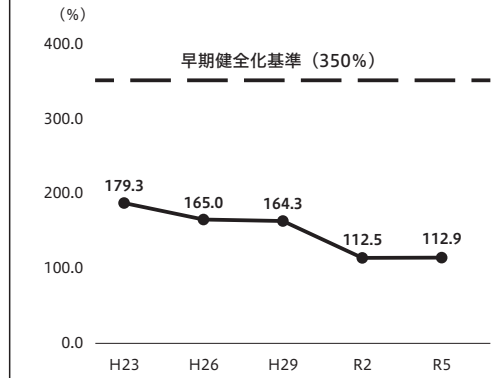
項目	網走市の比率	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	－	13.06	20.00
連結実質赤字比率	－	18.06	30.00
実質公債費比率	16.1	25.0	35.0
将来負担比率	112.9	350.0	

※黒字の場合は「－」で表示。

実質公債費比率（3カ年平均）



将来負担比率



資金不足比率 (単位：%)

会計名	網走市の比率	経営健全化基準
特別会計		
網走港整備	－	20.0
能取漁港整備	－	
水道事業会計	－	
簡易水道事業会計	－	
下水道事業会計	－	

※黒字の場合は「－」で表示。

■全会計＝黒字

令和4年度から全会計で資金不足は発生していません。特別会計においては、引き続き土地売却を進めて経営健全化基準を超えないように努めます。

学習状況調査結果（概要）

全国学力・学習状況調査は、小学校第6学年と中学校第3学年を対象に実施されています。市では、全ての学校がワンチームとなり、教育目標である「明日をひらく子どもの育成」のため、共通・一貫した取り組みを進めてきたことで着実に子どもたちの学力向上の成果に結び付いています。

市教育委員会では「網走市学校教育推進プラン」に基づき、将来を担う子どもたちに、これからの時代に求められる資質・能力の育成を目指した教育活動を進め、網走市学力向上推進委員会とともに分析を行った小・中学校全体の調査結果について、今後の方策とあわせて公表します。

【問い合わせ】学校教育課 学務係（67-5396）

1 調査の概要

調査結果の詳細は、市公式サイトに掲載しています。▶
(<https://www.city.abashiri.hokkaido.jp/soshiki/26/2224.html>)

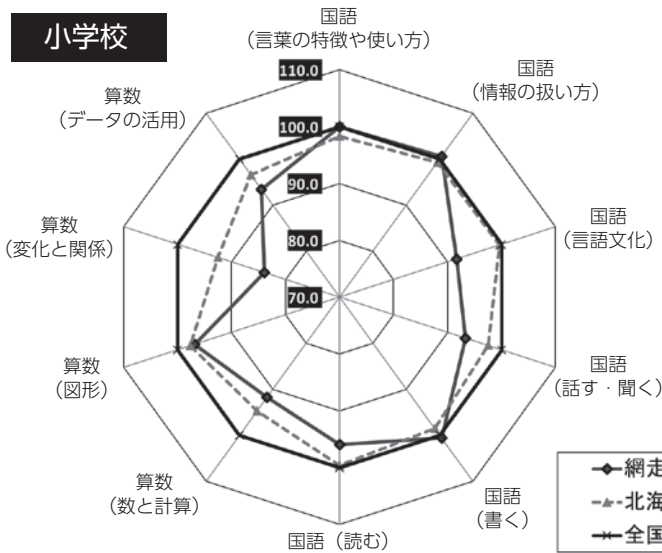


- (1) 調査の実施日 令和6年4月18日（木）
- (2) 調査の対象学年 小学校第6学年 215名 中学校第3学年 229名
- (3) 調査の内容
 - ① 教科に関する調査（小学校／国語、算数 中学校／国語、数学）
 - ② 生活習慣や学習環境等に関する質問紙調査（児童生徒に対する調査、学校に対する調査）

2 教科全体の状況（平均正答率、全国・全道との比較、レーダーチャート）

		小 学 校		中 学 校	
教 科		国 語	算 数	国 語	数 学
問 題 数		14 問	16 問	15 問	16 問
平 均 正答率 (ポイント)	網走市	65.9	58.4	57.7	48.7
	北海道	66.8	60.6	57.6	51.0
	全 国	67.7	63.4	58.1	52.5
北海道との差		-0.9	-2.2	+0.1	-2.3
全国との差		-1.8	-5.0	-0.4	-3.8

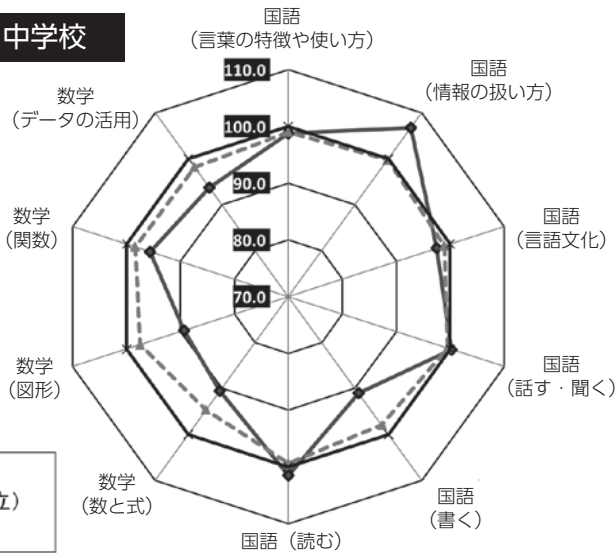
小学校



●小学校調査結果の概要

全国平均と比較して、国語が1.8ポイント、算数が5.0ポイント下回っている。学習指導要領の領域においては、国語が6領域中2領域で全国平均を上回ったが、算数の4領域は全国平均を下回っている。

中学校

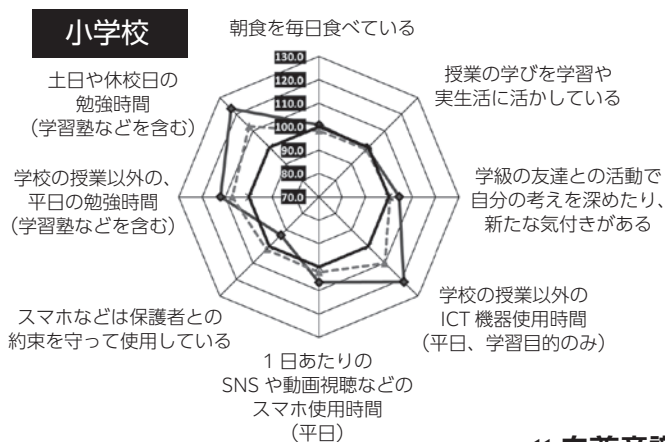


●中学校調査結果の概要

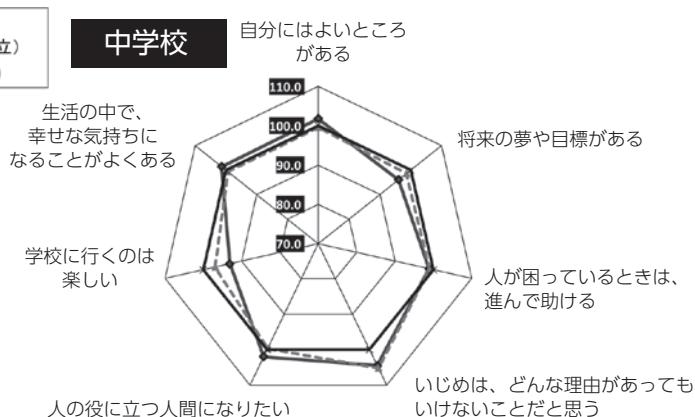
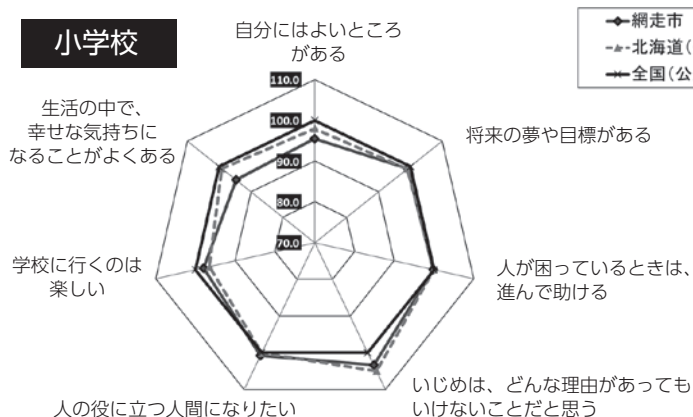
全国平均と比較して、国語が0.4ポイント、数学が3.8ポイント下回っている。学習指導要領の領域においては、国語が6領域中3領域で全国平均を上回ったが、数学の4領域は全国平均を下回っている。

3 児童生徒質問紙調査結果の状況（レーダーチャート）

≪ 学習習慣・学習環境など ≫



≪ 自尊意識・規範意識など ≫



4 網走市教育委員会における学力向上の主な方策

- 教職員の指導力を高めるために、研修の充実を図ります
 - ・「学力向上フォーラム」の開催、視察研修、研修会を開催し、教職員の指導力向上を図ります。
 - ・学力向上の取り組みで成果を上げている学校の好事例を共有し、具体的な取り組みの改善を図ります。

- 子どもの学びを支える教育環境の整備を図ります
 - ・学習内容をより分かりやすく伝えるためのICT機器（実物投影機、タブレット端末、電子黒板、デジタル教科書など）を整備し、活用に関わる研修会を開催します。
 - ・学校図書館司書の配置や学校図書の本数の整備など、読書環境の改善や、学校図書館機能の充実を図ります。

- 子どもたちに自ら学ぶ意欲を育み、
確かな学力の定着を図ります
 - ・学習内容の定着を図るため、長期休業中や放課後の補充学習の充実、少人数指導や習熟度別学習、学習支援員の配置などによるきめ細かな学習を推進します。
 - ・東京農業大学との連携による、学習サポート事業（あばしり寺子屋）を推進します。

- 健やかな学びを支えるために、
体力向上の取り組みを推進します
 - ・日本体育大学と連携し、体育授業の改善を目指した研修会を実施します。

- 特別支援教育の充実を図ります
 - ・特別支援教育支援員などの人的支援の充実や関係機関との連携を図ります。

- 思いやりを大切にし、
豊かな心や地域を愛する心を育みます
 - ・「網走市子ども会議」を開催し、子どもたちが学校生活での人間関係について考え、誰もが楽しいと思える学校づくりに主体的に取り組もうとする活動の充実を図ります。
 - ・トップアスリートによる「夢の教室」や、中学校で夢や人生などをテーマにした「子ども夢育事業」を推進し、子どもの健全な育成を図ります。

- 地域、保護者との連携を図り、
地域とともにある学校づくりを推進します
 - ・学校と家庭、地域住民などが「地域でどのような子どもたちを育てるのか」、「何を実現していくのか」という目標やビジョンを共有しながら、特色ある学校づくりを進めていくために、コミュニティ・スクール（学校運営協議会制度）を推進します。
 - ・地域、保護者に開かれた学校を目指し、「オープンスクール」や「網走市学校地域支援本部事業」によるボランティアの活用など、地域、保護者との連携を図ります。

年末年始の市内施設開館状況

施設名称		令和6年12月					令和7年1月				
		27日	28日	29日	30日	31日	1日	2日	3日	4日	5日
		金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
市役所 ※1			休	休	臨時開庁	休	休	休	休	休	休
水道料金センター			休	休	休	休	休	休	休	休	休
保健センター			休	休	休	休	休	休	休	休	休
エコセンター				休	休	休	休	休	休		
市民会館				休	休	休	休	休	休		
図書館		休	※2	休	休	休	休	休	休		
美術館				休	休	休	休	休	休		
博物館	郷土博物館			休	休	休	休	休	休		
	モヨロ貝塚館			休	休	休	休	休	休		
消費者相談室			休	休	休	休	休	休	休	休	休
各コミセン				休	休	休	休	休	休		休 ※3
各住民センター				休	休	休	休	休	休		休 ※3
食品加工体験センターみんぐる		休	休	休	休	休	休	休	休	休	
総合福祉センター			休	休	休	休	休	休	休	休	
勤労青少年ホーム				休	休	休	休	休	休		休
勤労者総合福祉センター				休	休	休	休	休	休		
水産科学センター			休	休	休	休	休	休	休	休	休
川と湖の学習館		休	休	休	休	休	休	休	休	休	休 ※4
濤沸湖水鳥・湿地センター				休	休	休	休	休	休		
オホーツク流水館											
体育施設	総合体育館			休	休	休	休	休	休		
	オホーツクドーム			休	休	休	休	休	休		
	すぱーく網走			休	休	休	休	休	休		
	市民健康プール			休	休	休	休	休	休		
	レークビュースキー場					休	休				
	市営スケート場					休	休				
子育て	こども発達支援センター		休	休	休	休	休	休	休	休	休
	市立保育園			休	休	休	休	休	休		休
	児童館			休	休	休	休	休	休		休
	子育て支援センター			休	休	休	休	休	休		休

※1 「市役所」は12月30日午前9時から午後5時まで、臨時窓口を開設します。

開設窓口および取扱業務は以下のとおりです。

- ▶ 市民係（67-5412）：住民票・戸籍証明（網走市が本籍地の場合のみ）・印鑑登録証明書の交付、印鑑登録申請、住民異動届・戸籍関係届（婚姻、出生、死亡など）の受付
- ▶ 医療保険係（67-5415）：国民健康保険・後期高齢者医療に関すること
- ▶ 市民税係（67-5408）・固定資産税係（67-5409）：市税関係証明書の交付
- ▶ 納税係（67-5410）：市税・国保料の納付

上記電話番号へお掛けいただくと警備室へ繋がりますので、希望の係名をお知らせください。

※2 「図書館」の12月28日の開館時間は午後5時までです。

※3 「各コミセン、住民センター」は、予約状況により臨時休館となる場合があります。詳しくは各センターにお問い合わせください。

※4 「川と湖の学習館」は冬期間（12月1日～3月31日）休館ですが、年末年始（12月29日から1月3日）と国民の休日を除く火曜日から金曜日は、事前の電話連絡により見学が可能です。（☎47-1166）

※5 「オホーツク流水館」の12月29日～1月5日の営業時間は午前10時から午後3時までです。

※6 「レークビュースキー場」と「市営スケート場」は、降雪状況などによりオープン日の変更されますので、営業日については各施設へお問い合わせください。



年末年始のごみ・資源物収集と自己搬入

【問い合わせ】生活環境課清掃リサイクル係 (67-5419)

	令和6年12月				令和7年1月					
	28日	29日	30日	31日	1日	2日	3日	4日	5日	6日
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
一般ごみ収集		休		休	休	休	休	休	休	
資源物収集	休	休		休	休	休	休	休	休	
ごみ処理場（自己搬入）		休	休	休	休	休	休	休	休	

※年末はごみ処理場が非常に混雑します。早め、または年明けに持ち込むなどご協力をお願いします。
また、家庭ごみの持ち込みの際は、網走市に居住していることが確認できる書類をお持ちください。

年末の粗大ごみ収集最終日は12月25日（水）です

12月24日（火）正午以降の受け付けは、
1月8日（水）の収集となります。

粗大ごみの受け付けは、電話または
Googleフォームを利用してください。



Googleフォーム

年末のし尿処理の申し込みはお早めに

12月はし尿処理の申し込みが集中します。
12月9日（月）以降の受け付けは、1月6日
（月）からの処理となります。

収集車の通路や便槽などの除雪にご協力
願います。

まだマイナ保険証をお持ちでない方も これまでどおりの医療を受けることができます

12月2日から、医療機関などを受診する際は、マイナ保険証が基本
となります。

- ◆今お持ちの健康保険証は、有効期限まで利用できます。
- ◆マイナ保険証への切り替えがまだお済みでない方も「資格確認書」
で受診できますので、ご安心ください。
- ◆「資格確認書」は現行の健康保険証の有効期限までに届きます。

【問い合わせ】

- 制度の詳しい内容に関すること／ ☎ 0120-95-0178
- 国保・後期高齢医療に関すること／戸籍保険課 医療保険係（67-5415）

診療履歴に基づいた、よ
り良い医療を受けること
ができる、便利で安全な
マイナ保険証への切り替
えをご検討ください。



◀ 詳細は
こちらから
（政府広報
オンライン）



〇△病院受付

第60回

あばしりオホーツク流氷まつり

○開催期間：令和7年2月8日（土）、9日（日）

○開催場所：網走商港埠頭会場

冬の一大イベント「あばしりオホーツク流氷まつり」を商港埠頭で開催します。
会場では個性豊かな市民雪像や繊細な氷像が皆さまをお待ちしています。特産品の販売や温か
い食べ物など、さまざまな冬の味覚もお楽しみになれます。

また、音楽フェス「ICE BREAKING MUSIC FEST」や「流氷SAUNAFEST」を
はじめ、地元団体のパフォーマンスなど各種イベントも実施予定です。

イベントの続報は網走市観光公式サイトでお知らせします。 (<https://visit-abashiri.jp/>)



流氷まつりの雪像を仲間と一緒に作ってみませんか？ 雪像制作団体募集中！

申込期限：令和6年12月20日（金）

制作場所：網走商港埠頭会場

制作期間：令和7年1月17日（金）～2月6日（木）

※申込多数の場合や降雪状況によっては、抽選にて
団体を選定する場合があります。

【申し込み・問い合わせ】流氷まつり実行委員会制作部会事務局（網走商工会議所内） ☎ 43-3031



除雪作業が始まります

**ストップ・雪出し！
ストップ・路上駐車！**

通勤・通学路の道幅を確保するため、今シーズンも全力で除雪に取り組みます。
作業の妨げになるので路上駐車はやめましょう！



除雪についてのお願い

- 道路への雪出しは、法律（道路交通法第76条第4項第7号）で禁止されています。
- 交差点の角に雪を積み上げることは、見通しが悪くなり危険なのでやめましょう。
- 市が行う除雪は道路交通を確保する「かき分け除雪」です。除雪後に残った間口（玄関・車庫前）の雪は、各家庭や事業所で処理するようご協力をお願いします。
- ロードヒーティングの稼働期間は、12月1日から3月31日までです。
（ただし、道路状況により変更になることがあります。）
- スリップ事故の防止対策としてロードヒーティングや融雪剤・微砂利を散布していますが、効果は万能ではありません。過信せずに減速運転を心がけましょう。
- ロードヒーティングの上に雪を出すと、路面凍結を防ぐ効果が薄れて思わぬ事故につながるの
でやめましょう。
- 積雪時は道幅が狭くなるため、路上への長時間の停車や路上駐車は、緊急車両をはじめ車両の
通行の妨げとなります。また、吹雪や夜間など見通しの悪いときには事故につながる恐れがあ
ります。路上駐車などはやめましょう。

除雪車の効率的な作業と道幅確保のために

- 自宅の車庫前や縁石ふちに、鋼板・木片・段差解消スロープなどを設置しないでください。
- 除雪作業は早朝から行い、できる限り通勤・通学の時間までに終了するように努めています。
騒音・振動などでご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

作業事故や冬の事故をなくすために

- 危険ですので、作業中の除雪車には絶対に近づかないでください。
- 吹雪のときは原則として除雪作業を行うことができません。不要不急の外出は控えましょう。

網走市公式LINEをご活用ください

- 雪による道路交通障害などを発見した場合に、写真と位置情報を添えて市に連絡する
ことができます。（間口の雪に関する連絡は受付できません。）

網走市公式LINEの登録はこちら▶



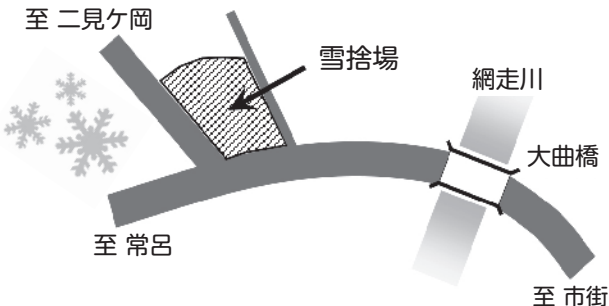
雪捨て場のご利用について

- 利用期間は、12月1日から3月31日までです。
- 市民の皆さんは、午前6時から午後7時まで利用できます。
- 除排雪業者などは、午前6時から午後6時まで利用できます。

大曲雪捨て場

一般国道238号
大曲橋から二見ヶ岡方面へ約500m先に
「雪捨て場」と表示しています。

至 二見ヶ岡



潮見雪捨て場

潮見南通線
網走記念病院（旧こが病院）から八坂方面へ約300m
先の左側にあります。

至 八坂



【問い合わせ】都市管理課 道路河川係（67-5612）

市営住宅入居者募集

問い合わせ／建築課住宅管理係 (67) 5563

申込条件／申請前に住宅管理係へご確認ください

- ・住宅に困窮している方
- ・同居または同居予定の親族（婚約者含む）のある方
※ 1人以上世帯向けに単身で申し込む場合、60歳未満の方は申込みできません。（身体障がい者、生活保護世帯などを除く）
- ・年間総収入額が下記の収入基準以下の世帯

【収入基準：給与所得者が1人のときの年間総収入額】

家族数	同居親族	年間総収入額	摘 要
1人	0人	2,967,999円以下	年金や事業所得者、身体障がい者、所得のある方が2人以上、未就学児童がいる世帯などは基準が異なります。
2人	1人	3,511,999円以下	
3人	2人	3,995,999円以下	
4人	3人	4,471,999円以下	

- ・市税を滞納していない世帯
- ・暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員でない方
- ・緊急時における連絡先が必要です。

入居時注意事項

- ・敷金（家賃2カ月分）の納入が必要です。
- ・照明・暖房器具、灯油タンク、網戸、浴槽・風呂釜・給湯設備など、入居者負担の設備があります。
- ・駐車場の使用には別途、申請が必要です。
※ 1区画につき月額1,570円を徴収します。
- ・ペットの飼育はできません。一時預かりも「不可」です。
- ・夫婦の別居など、世帯を故意かつ不自然に分割・合併する世帯は入居できません。
- ・持ち家の方は、売却予定などを証明する契約書などがあれば、申し込みできます。

その他個別の注意事項については、受付時にお伝えします。

No.	住 所	建築年	間取り(m ²)	階	住宅使用料	入居要件等	EV
1	大曲2丁目5-2号棟	H1年	1LDK/41.7	1	11,700円～23,100円	1人以上世帯 シルバーハウジング	
2	大曲2丁目5-10号棟	H7年	1LDK/41.7	1	12,600円～24,800円	1人以上世帯 高齢者	
3	大曲2丁目5-5号棟	H4年	3LDK/74.5	4	22,200円～43,500円	1人以上世帯 入居要件緩和	○
4	つくしヶ丘6丁目11-2号棟	H11年	2DK/60.1	1	19,100円～37,600円	1人以上世帯	
5	つくしヶ丘6丁目9-1号棟	H6年	2DK/59.3	1	18,500円～36,300円	1人以上世帯 高齢者	○
6	つくしヶ丘6丁目9-2号棟	H8年	2LDK/67.4	4	21,200円～41,600円	2人以上世帯	
7	駒場南8丁目12-4号棟	H7年	3LDK/74.7	1	23,900円～46,900円	3人以上世帯	

- ・風呂についてはガス・電気会社とのリース契約となり、リース料の支払いが必要です。
- ・「EV」はエレベーターです。○印がついているところには設置されています。

申込方法

受付期間：令和6年12月2日(月)～12月6日(金)

申 込 先：〒093-8555 網走市南6条東4丁目 建築課住宅管理係

提出書類：①網走市営住宅入居申込書（網走市公式サイトからダウンロードできます。）

②収入を証明できるもの（最新の源泉徴収票、年金・恩給等振込通知書など）

③市外在住者は住民票の写

（障がいのある方は、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の写）

抽 選 日 時：令和6年12月10日(火) 午後1時30分（抽選結果は電話にて連絡します。）

入居指定日：令和7年1月1日(水)

随時募集住宅（先着優先）

10月26日現在、17件あります。詳細は住宅管理係までお問い合わせください。

次回受付期間は令和7年2月上旬を予定しています。

幼稚園・認定こども園・保育所の利用

幼稚園や認定こども園、保育所などの利用にあたっては、入園申込手続きのほかに、教育・保育の必要性に応じて市へ支給認定申請書を提出し、1号～3号に区分される支給認定を受ける必要があります。

支給認定について

支給認定区分は子どもの年齢や保護者の就労状況などにより次の3つに分かれており、区分により利用できる施設が決まります。

認定区分	対象となる子ども	利用できる施設
1号認定（教育標準時間認定）	保育を必要としない満3歳以上	幼稚園、認定こども園
2号認定（保育認定）	保育を必要とする満3歳以上	保育所、認定こども園
3号認定（保育認定）	保育を必要とする満3歳未満	保育所、認定こども園

※現行のまま継続して施設を利用する場合、年度ごとに認定手続きをする必要はありませんが、年1回認定内容を確認するため現況届（8月ごろ）の提出が必要です。

2号・3号の認定について

2号・3号認定（保育認定）を受ける場合は、以下のような「保育を必要とする事由」が必要です。また、保育の必要量に応じて利用時間が「標準時間認定」と「短時間認定」に区分されます。

【保育を必要とする事由】

①就労（内定） ②妊娠・出産 ③保護者の疾病・障がい ④同居または長期入院などを行っている親族の介護・看護 ⑤災害復旧 ⑥求職活動 ⑦就学 ⑧虐待・DVにより保育が困難であること ⑨前各号に類するものとして認める事由に該当すること

利用区分	利用時間	その他
標準時間	11時間までの利用 (午前7時半から午後6時半)	園により午後7時までの延長保育があります(別料金)
短時間	8時間までの利用 (午前8時半から午後4時半)	利用時間を超える場合は延長保育を利用(別料金)

利用の手続き（令和7年度の入園児募集）

区分	名称	認定区分	申込・問い合わせ	受付予定
①幼稚園	桂幼稚園	1号	43-3207	12月
②認定こども園	網走幼稚園	1・2・3号	44-6886	
	網走藤幼稚園	1・2号	43-3912	
	網走若葉幼稚園	1・2・3号	44-4512	
	認定こども園つくし	1・2・3号	43-0264	
	認定こども園しおみ	1・2・3号	44-3222	
	認定こども園いせの里保育園	1・2・3号	44-7591	
③市立保育園	ひまわり保育園	2・3号	67-5426	1月

○幼稚園・認定こども園の受付時期は各園のスケジュールによります。

○ひまわり保育園の詳細は、市公式サイトに掲載しています。

<https://www.city.abashiri.hokkaido.jp/soshiki/14/1326.html>



【問い合わせ】子育て支援課 こども家庭係（67-5426）



＜網走ジュニアベースボールクラブ ユナイト＞

2年連続の全道大会出場でした。悔しい結果でしたが、
来年は全国大会を目指します。



【令和6年度の成績】

第44回全日本学童軟式野球大会
マクドナルド・トーナメント北北海道大会
(網走市開催) ベスト8

＜網走ベースボールクラブ＞

初戦は札幌選抜と対戦し、惜しくも負けてしまい悔し
かったですが、良い
経験になりました。



【令和6年度の成績】

北海道学童軟式野球都市対抗戦 (苫小牧市開催)
1回戦出場

＜網走陸上少年団＞

諦めずに、みんなで楽しく頑張ることができました。



【令和6年度の成績】
第42回北海道小学生
陸上競技大会
(室蘭市開催)
男子6年走高跳
4位入賞

＜網走陸上少年団＞

楽しい大会でした。新しい友だちもできました。



【令和6年度の成績】
第37回南部忠平記念
陸上競技大会
(函館市開催)

小学5・6年共通男子
走高跳 4位入賞
小学4年女子
800m 6位入賞

＜網走ジュニアバドミントンスポーツ少年団＞

全道の強い選手と試合ができてとても良い経験になり
ました。これからも
さらに上を目指しま
す。応援ありがとう
ございました。



【令和6年度の成績】

第43回北海道小学生バドミントン大会 (札幌市開催)
トーナメント1～2回戦出場

＜網走ミニバスケットボール少年団女子＞

「バスケで網走を元気に！」をモットーに、元気にバ
スケットボールをし
ています。



【令和6年度の成績】

第21回北北海道
ミニバスケットボールフェスティバル旭川大会
(旭川市開催) Dブロック リーグ2位

＜網走南ヶ丘高等学校 ボート部＞

高校生活最後のインター
ハイを楽しみました。



【令和6年度の成績】

令和6年度全国高等学校
総合体育大会 (長崎県開催)
男子シングルスカル
準々決勝進出

第78回国民スポーツ大会
ローイング競技
(佐賀県開催)
少年男子シングルスカル
6位入賞

＜網走桂陽高等学校 ボート部＞

思い切り漕ぐことができて楽しかったです。



【令和6年度の成績】

第78回国民スポーツ
大会 ローイング競技
(佐賀県開催)
少年男子ダブルスカル
出場

今後も不定期で網走っ子の活動を紹介します。

テーマ：身体を温めて免疫力をあげる食事術



HEALTHY 講座

これから冬を迎え寒さが本格的になってきます。病気になりにくい身体をつくるために免疫力を上げましょう。免疫力低下の原因に「冷え」があります。人間の身体は体温が1度下がると免疫力は3割低下すると言われています。身体を温め、冷えにくい身体をつくる食事のポイントをお伝えします。

1. 冷え性セルフチェック（3つ以上は注意です）

- | | | |
|--------------------------------------|--|--------------------------------------|
| ☐ 手足だけ冷たい | ☐ 肩、首、背中に凝りやこわばりがある | ☐ 手足がむくみやすい |
| ☐ 便秘や下痢になりやすい | ☐ 目の下にクマがでやすい | ☐ 下腹部に触れると冷たい |
| ☐ 肌が乾燥気味 | ☐ 汗をあまりかかない、または汗をたくさんかく | |

2. 身体を温める食品の特徴と身体を冷やす食品の特徴

身体を温める食品	身体を冷やす食品
○ 色が濃い（肉類、鮭、卵、ニンジンなど）	● 色が薄い（白砂糖など）
○ 原産地が寒い土地（羊肉、タマネギなど）	● 原産地が暑い土地（バナナ、コーヒーなど）
○ 冬が旬（カボチャ、ゴボウなど）	● 夏が旬（スイカ、レタスなど）
○ 水分が少ない（レンコンなど）	● 水分が多い（キュウリ、トマトなど）

3. 身体を冷やさない食事

- ①朝食を食べる・・・朝食を食べることで体温が上昇します。
- ②たんぱく質や発酵食品を意識して摂る・・・肉、魚、卵、大豆製品を毎食取り入れるようにしましょう。
- ③加熱して食べる・・・生野菜は身体を冷やすので、寒い季節には加熱して食べましょう。
- ④香辛料、香味野菜を活用する・・・香辛料や香味野菜には、身体を温める働きがあります。
- ⑤食事は毎日同じ時間に摂る・・・生活リズムは体温リズムをつかさどる自律神経と密接な関係があります。自律神経が乱れると体温調整がうまくいかなくなり冷えの原因になります。

のごみのごみ情報

汚れたプラごみは埋立ごみに入れないで！



水でゆすいで、容器包装プラスチックで捨ててください



お弁当の残り、
割り箸は
生ごみへ

フォーク、
スプーン、
ストローなどは
埋立ごみへ

固形物が落ちれば
色が残っていても大丈夫



04

～容器包装プラスチックの分別について～

【注射器の処分は病院へご相談ください】

容器包装プラスチックに注射器が混入し、作業員がけがをすることがあります。

注射器は医療廃棄物になります。処分方法は、医療機関へご相談ください。



網走市のごみ情報を発信する
Instagramができました！

ごみの出し方の工夫や収集の休止日
など、ごみに関する情報を発信してい
ます。

フォロー
してね！



網走市 NOごみ課



ABASHIRI_NOGOMI

【問い合わせ】生活環境課 清掃リサイクル係（67-5419）



男女共同参画コーナー

ひゅ〜ら ~Human Love~

女子のスカートは絶対？～変わりゆく制服事情～

「女子はスカート、男子はパンツ」と、無意識に思い込んでいませんか？多様化が進む中、学校の「制服」はどうあるべきでしょうか。

【制服が始まる時期】

そろそろ新年度の準備が始まる時期になりましたね。新小学生は、ランドセル選びや、みんなで受ける初めての授業など、ワクワクドキドキの気持ちに。新中学生は部活動や科目別の授業など、環境の変化により一層身が入ることでしょう。さらに、中学校がこれまでと比べて大きく変わるの、毎日好きな服を着ていた小学校とは違い、「制服」があるということです。多くの学校では、男子は学生服、女子はセーラー服などを着用する決まりがあります。

【制服の果たしてきた役割】

明治時代に軍服を元に男子の制服ができ、その後、女子の制服ができました。制服は、貧富の格差を感じることなく学べることの象徴であり、学校への帰属意識が高まるなどの役割を担ってきました。その後、男子は富国強兵を支える存在として強くな

くましく、女子は当時の日本の教育理念であった「良妻賢母」として、男女別々の制服はそれぞれに求めるイメージを象徴したものになりました。ジェンダーレスが重視される現代でも、多くの学校で男女で異なる制服が残っているのが現状ですが、そのことが心の負担になる子どももいます。

【自由な選択ができるように】

最近では、男女問わず、スラックス制服やスカートを選ぶことができるようになり、人によって感じ方が異なる暑さや寒さを解消できるよう、多様な組み合わせができる制服もあるようです。また、高額な制服を見直し、安価で動きやすいものを採用する学校など、制服も時代に合わせて変化してきているようです。

みんなが着たいものを着て、自分らしい素敵な学校生活が送れるようになるといいですね。

網走市男女共同参画プラン推進会議編集委員



クックパッドでも
このレシピを
確認できます

もち麦入りチーズリゾット ～網走産ほたてを添えて～

《作り方》

- ①ブロッコリーは小房に分けてゆでる。玉ネギはみじん切りにする。
- ②ホタテをゆでる。
- ③オリーブオイルで玉ネギを炒める。
- ④③へ牛乳、②のゆで汁を50cc、ご飯、もち麦を入れる。温まってきたら、コンソメ、塩こしょう、砂糖で味付けする。
- ⑤ピザ用チーズを加え、焦げないように溶けるまでよく混ぜる。
- ⑥程よくとろみがついたら火を止め、盛り付け、ブロッコリーとホタテをトッピングする。

《材料》4人分	
ご飯	茶碗4杯分(米1合)
もち麦	50g
牛乳	600cc
コンソメ	大さじ1
塩こしょう	少々
砂糖	小さじ2
ピザ用チーズ	40g
ブロッコリー	1/8房
玉ネギ	1/2個
ホタテ	4個
オリーブオイル	適宜



管理栄養士さんの！ワンポイントメモ

★もち麦には、糖質の吸収抑制やコレステロールの低下、腸内環境を整える働きが期待できる「β-グルカン」をはじめ、食物繊維、ビタミン、ミネラルが豊富に含まれています。

1人分栄養価（エネルギー409kcal、蛋白質14.0g、脂質12.1g、カルシウム245mg、食物繊維2.8g、塩分2.0g）

募集



自衛官採用試験

【高等工科学校生徒試験】

受験資格／15歳以上17歳未満の方

試験日／1月25日(土)

場所／美幌

応募期日／1月16日(木)

【自衛官候補生試験】

受験資格／18歳以上33歳未満の方

試験日／2月8日(土)

場所／美幌

応募期日／2月4日(火)

問 自衛隊帯広地方協力本部網走地域

事務所 ☎ 5743

自衛隊帯広地方協力本部ウェブサイト

<https://www.mod.go.jp/pco/obihiro/>

健康



冬のミニドック検診

冬のミニドック検診、女性のがん検診の受付中です。詳しくは市公式サイトまたは保健センターだよりをご覧ください。

日程／

・ミニドック検診 2月14日(金)～16日(日)

・女性のがん検診 2月1日(土)

申込期日／12月27日(金)

申込方法／インターネット予約サービス

またはコールセンターへお申し込みください。

申網走市がん検診・特定健診インターネット予約サービス

<https://abashi.sctf-reservation.jp>

☎ 0120-1149-1375



検診予約サービス
サイト

食育セミナー

食生活改善推進員養成講座

栄養と健康について学んでみませんか？講座修了後、「食生活改善協議会」のメンバーとして食育活動に参加することもできます。受講のみも可能です。

対象／市民

日時／1月20、23、27、30、31、2月

3、4、7日

午前9時30分～正午

場所／保健センター

参加費／1000円(テキスト代)

定員／15人

申込期日／1月15日(水)

持ち物／筆記用具、電卓

(調理実習時)エプロン、三角巾

申・問 保健センター

☎ 8450 ID 12986



googleフォーム

楽しい冬休みを過ごすために

小中学生のみなさんへ

▼きまりを守り、規則正しい生活を送りましょう。

▼外出するときは、「行先・誰と・帰宅時間」を家の人に知らせましょう。

▼外泊は原則禁止とします。

▼危険な場所や、空き家での遊びは、やめましょう。

▼そり遊びや雪遊びは安全な場所で行いましょう。

▼小学生がスキー・スケート場へ行くときは、保護者と一緒に行きましょう。

▼交通ルールを守り、事故に遭わないように気をつけましょう。

▼カラオケボックスやゲームセンター、ボウリング場への入場は、保護者同伴以外は禁止とします。

▼飲酒・喫煙・薬物などの誘いは絶対に断りましょう。

▼SNSは使い方によっては、友だち関係のトラブルの原因となります。保護者との約束事を決めて使用しましょう。

高校生のみなさんへ

▼アルバイトをする場合は、保護者の許可を得て学校に届けましょう。

▼保護者に無断で外泊をしてはいけません。必ず許可をもらいましょう。

▼特別な行事のときでも、午後9時までは帰宅しましょう。

▼午後9時以降のカラオケボックスへの入店は、保護者同伴とします。

▼飲酒・喫煙・薬物などの誘いは絶対に断りましょう。

▼高校生であることを自覚し、生活心得に従って行動しましょう。

▼SNSは、使い方によっては友だち関係のトラブルの原因となります。保護者との約束事を決めて使用しましょう。

地域のみなさんへ

▼子どもたちの健全な育成のために、問題行動に接したら、その場で声をかけ、注意するとともに、学校および関係機関へ連絡してください。

お子さんをお持ちの方へ

▼日常の対話を大切にし、根気強く、適切な助言と愛情を込めた指導に努めてください。また、メールのやり取りなど、インターネットに関わるトラブルが多く報告されていますので、スマートフォンなどの使用のルールをご家庭で確認してください。

いかのおすし

ついていかな
のらない
おきな声を出
すぐにげる
しらせる

問 網走市生活指導連絡協議会事務局

(網走小学校) ☎ 4391

妊娠・子育て



みんぐる親子講座 トマトソース・ピザづくり

トマトソース(レトルト加工)とピザを作ります。出来上がり品は持ち帰れます。

日時／1月18日(出)

午前9時30分～午後1時30分

対象／市内の小学生と保護者

定員／3組(申込多数の場合は抽選)

申込日／12月23日(月)～26日(木)

午前8時45分～午後5時30分

受講料／2000円※材料価格により変更する可能性があります。

持ち物／エプロン、三角巾、マスク、タオル、ビニール手袋、飲み物、上靴

(お子さんのみ)

申・☎市民活動推進係 ☎5390

環境



灯油の漏えいにご注意

毎年、冬になるとホームタンクからの灯油の漏えい事故が多く発生します。次のことに注意しましょう。

【タンクの点検】

- 転倒しないよう、固定状況を確認
- 配管などの腐食や亀裂の有無を確認
- 定期的に灯油の残量を調べ、異常な

減少がないかなどを確認

【灯油配管の位置を確認】

● 灯油配管が地中に入っている場所を把握

【容器に小分けするときの注意】

- 小分け中は、絶対にその場を離れない
- 小分けした後は、バルブを確実に閉じる

油漏れの汚染の復旧費用は、原因者が負担しなければなりません。発見が遅れるほど被害が拡大し、多額の負担をしなければならぬこともあります。万が一流出してしまつたら、速やかに消防署や市役所へ連絡しましょう。

☎生活環境課環境対策係

☎5418

犬の飼い方マナーを守りましょう

犬のフンが放置されているという苦情が寄せられています。飼い主は、最低限、次のマナーを守ってください。

【犬の飼い方マナー5カ条】

- 生涯飼い続けるよう務めること
- 飼い主の制御に従うよう、必要なしつけをすること
- 近所に迷惑をかけないようにつないで飼うこと
- 必ず犬を制御できる長さの引き綱などを付けて散歩させること
- フンを放置しないこと

☎生活環境課環境対策係

☎5418

空き家は適正な管理を！

所有している建物を放置していませんか？空き家の適正管理は所有者の責任です。

特に冬期間は、積雪による破損や倒壊、落雪による事故が想定されますので、十分な管理をお願いします。

危険な空き家の所有者には、市から必要な措置を講ずるよう助言、指導、勧告、命令を行います。正当な理由なく従わないときは、氏名などを公表し、行政代執行を行う場合があります。

☎生活環境課環境対策係

☎5418

福祉



特設なんでも相談所を開設します

12月4日(水)から10日(火)は「人権週間」です。相談は無料で、秘密は守られます。予約は不要です。

日時／12月11日(水)午後1時～4時

場所／本庁舎2階市民相談室

相談内容／学校・職場でのいじめ、パワハラ、配偶者や家族からの暴力、インターネットによる嫌がらせ、離婚や成年後見などの悩みごと困りごと。

相談員／人権擁護委員

☎釧路地方方法務局北見支局 北見人権擁護委員協議会事務局

☎0157-236152

家族介護慰労金支給制度

対象／網走市に1年以上居住し、申請日現在、介護保険料および高齢者福祉サービス利用者負担金の滞納がなく、次の要件全てに該当する高齢者などと同居する家族介護者

①要介護度3以上の認定を受け在宅で生活している方

※3カ月未満の入院は在宅とみなす。

②要介護度3以上の認定を受けてから介護保険サービス(年間1週間程度のショートステイは除く)を利用していない連続した期間が12カ月以上ある方

③前年度市民税が非課税の方

支給内容／

(1) 10万円

要介護度4、5の高齢者などを介護している家族介護者で、世帯全員が前年度市民税非課税

(2) 2万5千円

要介護度4、5の高齢者などを介護している家族介護者で、当該高齢者などが前年度市民税非課税

要介護度3の高齢者などを介護している家族介護者で、世帯全員が前年度市民税非課税

申込期日／3月17日(月)

申・☎介護福祉課高齢者福祉係

☎5430

保険・年金・税



社会保険料（国民年金保険料） 控除証明書をお届けします

令和6年分の社会保険料（国民年金保険料）控除証明書が、日本年金機構から順次送付されています。大事に保管し、年末調整や確定申告に使用してください。（10月1日以降に今年初めて納付された方は、2月上旬に送付されます）

また、希望者は、マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、e-Taxなどに対応した電子データを受け取れます。

問 戸籍保険課国民年金係
☎675413

網走信用金庫市役所出張所の業務が終了します

令和7年1月31日をもって、網走信用金庫市役所出張所の業務が終了します。

2月1日以降、市税、保険料、手数料、上下水道料、住宅料、その他市の公金は、会計課の窓口でお支払いできます。

※市役所内ATMコーナーも同日の午後5時で業務を終了します。

問 会計課会計係 ☎675686

講座・お知らせ



物品調達・役務提供等 競争入札参加資格申請

今年度は2年に一度の定期審査年ですが、来年度「北海道市町村入札参加資格共同審査」に参加予定のため、現在の資格を令和7年度まで延長します。現在登録されている事業者は手続き不要です。

令和7年度から、新たに物品の調達・役務の提供等の契約に係る競争入札に参加を希望する事業者は、次のとおり申請書を提出してください。

受付期間／12月9日（月）～1月31日（金）

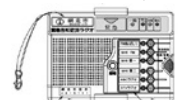
受付方法／郵送または持参による提出
提出書類／市独自様式（様式は市公式サイトからダウンロード、または係で配布します。）詳しくは市公式サイトをご覧ください。

資格有効期間／令和7年度の1年度間
結果通知／市公式サイトでの公表および希望者への郵送通知

申・問 財政課管財係
☎675406 Q ID 12772

今月の防災ラジオ 試験放送日 12月13日（金） 午後1時

FMあばしり（78.7MHz）での
割込み放送告知
後に試験放送を
実施します。



12月は市税および道税の 徴収強化月間です

納期の過ぎた市税・道税および国民健康保険料・後期高齢者医療保険料を納め忘れている方は、至急納めてください。

市道民税・固定資産税・軽自動車税種別割などの市税および国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の納付については、

問 市役所税務課納税係 ☎675410

自動車税種別割・個人事業税・不動産取得税などの道税の納付については、

問 オホーツク総合振興局税務課納税係 ☎410616

夜間納付窓口

日時／12月12日（木）、25日（水）

午後5時30分～7時30分

場所／市役所本庁舎2階 税務課納税係

※各種証明書の発行はできません。

※午後6時以降は本庁舎南5条側入口（裏口）からお入りください。

建設工事、測量・建設コンサル タント等競争入札参加資格申請

令和7～8年度に市が発注する建設工事・設計測量等の契約に係る競争入札などに参加を希望される方は、「北海道市町村入札参加資格共同審査システム」での申請が必要です。詳しくは市公式サイトをご覧ください。

受付期間／12月10日（火）～1月31日（金）

資格有効期間／令和7～8年度の2年度間

申請方法／北海道市町村入札参加資格共同審査システムによる申請

申・問 都市整備課庶務係
☎675564 Q ID 13070

求職中の方へ 職業訓練のお知らせ

さまざまな知識・技能の習得と、資格取得ができる職業訓練が実施されています。

現在募集のコース／パソコン事務科Ⅱ
内容／計算実務、ワープロ、表計算、パワーポイント、商業簿記

申込期日／12月12日（木）

実施期間／1月6日～3月31日、月々

金曜日の午前9時10分～午後3時50分
取得可能な資格／3級ワープロ士、3級表計算技士、日商簿記3級

会場／網走地方高等職業訓練校（大曲1丁目1-4）

申・問 ハローワーク網走 ☎446287

みんなる講座 クリスマスケーキづくり

出来上がり品(クリスマスケーキ)は持ち帰れます。

日時／12月24日(火)

午前9時30分～午後2時

対象／市民

定員／12人(申込多数の場合は抽選)

申込日／12月6日(金)※1日のみ

受講料／2200円※材料価格により変更する可能性があります。

持ち物／エプロン、三角巾、マスク、タオル、ビニール手袋、飲み物

☑・☑市民活動推進係 ☑5390

普通救命講習会

日時／12月7日(土)

午後1時30分～午後4時30分

対象／15歳以上

定員／30人(先着)

申込期日／12月6日(金)

受講料／無料

詳しくは、網走消防公式サイト、SNS(X・Instagram・Facebook)をご覧ください。

☑・☑網走消防署南出張所救急係 ☑3016 FAX ☑1119

歳末火災予防運動

職場や家庭で、いま一度火の元を点検してください。

実施期間／12月15日(日)～31日(火)

●コンロで火を使っているときは、絶

対にその場を離れない。もし離れるときは、短い時間でも必ず火を消す。

●たばこのポイ捨てはしない。

●建物の周り、ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。

●電気器具は正しく使い、たこ足配線をしていない。

●衣類や寝具への着火火災を防ぐため、防炎品を使用する。

サイレンの吹鳴／

12月25日～31日の午後7時から30秒間

※網走消防署では、毎月10日を「防火の日」とし、午前9時と午後7時にサイレンを吹鳴しています。

☑・☑網走消防署警防課予防調査係 ☑9417

水道の凍結にご注意!

12月～3月は、水道管が凍結して水が出なくなる恐れがあります。凍結により配管が破損すると、住居や家財に大きな被害を及ぼしますので注意しましょう。

【凍らせないために】

●水道管の「水抜き」が効果的です。水抜栓は、レバー式やハンドル式、電動式など、機種により異なりますので、説明書や建物の管理者などに確認してから、操作してください。

※ポイラーや湯沸かし器なども忘れずに水抜きしましょう。

【凍結したときは】

破損している可能性がありますので、市指定給水装置工事業者に解凍、

修理を依頼してください。(費用は自己負担です。)

【アパートなどの所有者は】

●入居者が居ない部屋の「水抜き」がされているか早めに確認しましょう。

※長期間使用しない場合は、屋外の止水栓を閉栓しますので、ご連絡ください。



詳しくはこちら

☑水道料金センター ☑451132

令和6年度二十歳(はたち)の集い

日時／1月12日(日)

午後1時～2時30分

場所／エコーセンター

対象／平成16年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方

内容／式典、交流会

案内状／網走市の住民基本台帳に登録されている方へ、12月下旬に案内状を発送します。住民登録を市外に移された方は当日会場で受け付けます。

荒天時／幹線道路が除雪され、路線バスが運行している場合は予定どおり開催します。路線バスの運行状況や降雪状況により、開始時刻を変更する場合があり、当日の午前10時以降にお問い合わせください。

☑社会教育課生涯学習係 ☑433705

オホーツク流氷館 初日の出観覧

令和7年の「初日の出」を観覧いただくため、オホーツク流氷館展望テラスなどを臨時開放します。(観覧無料)

また、2階レストランで上川大雪酒造(株)の酒かすを使った甘酒を無料提供します。(数量限定)

日時／1月1日(水)午前6時30分～8時

日の出予想／午前6時50分頃

※1階ソフトクリームコーナーや売店、地下展示室は営業しておりません。

☑天都山展望台・オホーツク流氷館 ☑4335951

シグナル STOP! 飲酒運転



年末年始は、忘年会・新年会などでお酒を飲む機会が増えます。

飲酒運転は絶対にしない、させない、ゆるさない



オホーツク・文化交流センター
(エコーセンター2000)

●各イベント、講座について
生涯学習係
TEL 43 370 05
FAX 45 073 33
●施設に関して・お部屋の予約
管理係
TEL 43 370 04

お問い合わせは
こちら↓

最新情報はこちら↓

「消しゴムはんこで干支に挑戦！」

網走市民でづくりすと講座

講師の岡本さんと干支のへびや簡単なイラストを彫って、消しゴムはんこを作りましょう。

日 12月22日(日)午後1時30分～3時30分
場 エコーセンター 1階工芸室A

対 小学5年生～大人の網走市民
持ち物▼干支以外のイラストで好きなイラスト(3cm四方くらい)。こちら

でもいくつかイラストを用意します。
定 10名 ※超えた場合は抽選

費 千円
申 申込期間12月5日(木)迄
申 申込方法申込フォーム、
電話 申込はこちら

問 社会教育課生涯学習係(エコーセンター内)
電話

アトリウムロビーコンサート
「網走小学校ブラスバンド
クリスマスコンサート」

エコセンのロビーで網小ブラスバン

ドによる手作り無料コンサートをお送りします。

日 12月21日(土)午前11時30分

場 エコーセンターアトリウムロビー

曲▼「ホール・ニュー・ワールド」、「小さな世界」、「雪だるまつくろう」他

**令和6年度 豊かな心を育てる標語
入選作品**

市内の小中学生から募集した応募総数1153点の作品の中から、入選した作品をご紹介します。

【あいさつ部門】
あいさつでここががきよういいいき

中越晴琉 南小3年
挨拶は 人と人との 架け橋だ

金安幸佑 第一中1年
広げよう あいさつの輪 自分から

菅野 亜海 第三中3年
挨拶は 心の扉 開く鍵

石原 萌里 第四中2年
【親切部門】

伝えよう 感謝の気持ち みんなにね
結城 芽依 網走小3年

しんせつはみんなよろこぶぜんと
遠藤 愛菜 中央小1年

ありがとううれいきもちでつたえよう
三浦 颯太 南小2年

親切は 人を助ける バトンリレー
村井 穂香 第三中1年

みんながね言えたらいいな「大丈夫?」
我妻 春歩 第三中2年

「もうやめよう」とめる勇気をみんなで持とう
花俣 瑞季 第三中3年

【環境・美化部門】
この森に いろんな命が 生きている。

石黒 陽菜 西小5年
環境破壊、 困るのは最後自分達

海富 琉来 呼人小5年
環境を 未来のために 守ろうよ

田中 理愛 南小4年
ポイ捨ては 心も場所も 汚れるよ

竹原 羽乃音 南小5年
危機感を 早く持つてよ 温暖化

梅村 悠聖 南小6年
ゴミ一つ 拾えば地球が 変わるんだ

小野 唯菜 南小6年
SDGs まずは自分の できることから

須藤 楓 潮見小6年
フードロス 残すことなく 食べきろう

小堀 絆輝 潮見小6年
少しくらい その判断で 汚れる地球

鈴木 明日蘭 第五中3年
【命の大切さ部門】

その言葉 1つ1つに 責任を
三坂 侑璃 網走小4年

ぼくたちが生まれ出会ったこのきせき
柳田 龍玲 潮見小6年

失敗も 命があれば 再トライ
今野 万葉 潮見小6年

悩んでも一人じゃないよみんながいるよ
新徳 愛美 東小5年

命の輪 つないでいこう 子供の未来
加藤 愛結 白鳥台小4年

認めよう ひとりひとりの こせいをね
疍 好珠 西が丘小4年

考えて 送信ボタン 押す前に
富沢 風香 第二中3年

大丈夫 私があなたを 認めるよ
安田 紗曄 呼人中1年

認め合う 差別なくそう 十人十色
田原 なな 第三中1年

【家族部門】
かぞくでもかんしゃのこころたいせつに
中原 悠誠 西小2年

【働くこと部門】
見つけよう 働くことの 大切さ
柴田 遙生 第三中2年

今月の休館日(エコーセンター)
2日(月)、16日(月)、29日(月)1月3日
(日)金…年末年始休館

市立図書館

TEL 43 242 6
FAX 45 279 2

最新情報はこちら↓

年末特別企画「2倍貸し出し」

日 12月15日(月)～28日(土)

内 年末年始の長期休館前に、普段の貸し出し点数の2倍貸し出し(図書10冊↓20冊、視聴覚資料5点↓10点)を行います。

市内高校展「網走養護学校」

日 12月12日(木)～19日(木)

場 図書館1階カウンター前
内 生徒が作製した美術の作品、職業製品

※展示へのお問い合わせは図書館まで

朗読・読み聞かせ講座

日 12月21日(土)午前10時～12時
場 エコセンター 3階視聴覚室

対 中学生以上の市民

内 現役ラジオパーソナリティーが、朗読・読み聞かせ・スピーチの「コツ」を教えます。

【講師】山崎ひとみ氏

(FMあばしりパーソナリティー)

定 15名 ※超えた場合は抽選

申 申込期間11月10日(日)～12月15日(日)

申 申込方法電話、メール、

図書館カウンター、

申込フォーム

e zusr-ki-tosho-tosho@

city.abashiri.hokkaido.jp



申込はこちら

冬のおたのしみ会

日 12月26日(木)午前11時～11時30分

場 エコセンター2階交流室

内 手あそびやスケッチブックシアター、大型えほんの読み聞かせ、

簡単な工作

対 乳幼児・小学生(低学年)

「図書館おしごと体験隊」隊員募集

冬休み中に「図書館おしごと体験隊」を結成します。図書館の仕事を体験したい小学生が参加できます。

●低学年コース(1年生～2年生)

1月7日(火)午前10時～12時

●中学年コース(3年生～4年生)

1月8日(水)午前10時～12時

●高学年コース(5年生～6年生)

1月9日(木)午前10時～12時

場 市立図書館

対 市内小学生 定 各コース10名

内 カウンター業務、POPづくりなど

※中学年コースでは右記に「秘密の部屋ツアー」が追加、高学年コースはさらに「本のカバーかけ」が追加

申 申込期間12月1日(日)～22日(日)

申 申込方法電話、メール、

図書館受付カウンター、

申込フォーム

e zusr-ki-tosho-tosho@

city.abashiri.hokkaido.jp



申込はこちら

今月の展示棚

日 12月1日(日)～28日(土)

◎一般コーナー

「お役立ち！掃除＆整理収納本」

新年を気持ちよく迎えるために、掃除や整理収納に関する本を集めます。

◎児童コーナー

「おみそか・お正月」

おみそかやお正月のおはなし、干支のはじまりなどの本をならべます。

◎ティーンズコーナー

「ぼかぼか 心があたたまる本」

心がぼかぼかしたくなる、やさしい小説や悩みに効く本を特集します。

◎2階地方資料コーナー

「鉄道で旅する北海道」

北海道の鉄道に関する本を集めます。図書館で鉄道を楽しんでみませんか？

クリスマス絵本を展示します

日 11月30日(土)～12月24日(火)

場 図書館1階カウンター前

冬休み向け図書

北海道学校図書館協会が選定した「冬休みにおすすめする本」を展示します。

日 12月25日(水)～1月19日(日)

場 図書館1階カウンター前

よみかかせ会

日 7日、14日、21日(各土曜日)

午後2時～

場 図書館1階えほんのり

【よみて】

7日 声の図書館「そよかぜ」さん

14日 よみかかせ会ハイジさん

21日 網走南ヶ丘高等学校演劇部さん
または図書館職員

0歳からのおやこで楽しむよみかかせ会

日 12月25日(水)午前11時30分～11時50分

場 図書館1階えほんのり

大人のためのミニ朗読会(対面朗読)

日 12月25日(水)午後1時30分～3時

場 図書館2階ボランティア室

【よみて】声の図書館「そよかぜ」さん

内 トルストイ原作「靴屋のマルチン」他

申 当日会場で受け付けします。

今月の休館日(図書館)

2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、27日(金・月末整理日)、29日～1月3日(日・金・年末年始休館)

開館時間

午前9時30分～午後7時(火・土)
午前9時30分～午後5時(日・祝)
※28日(土)は午後5時まで

総合体育館

最新情報はこちら↓

TEL 43 3647

FAX 43 3550

【体育施設指定管理者】

日専連オホーツク網走↓

TEL 45 5655



総合体育館臨時休館(消防設備点検のため)

日 12月2日(月) 図 総合体育館

募集 冬休みスケート教室／市民スキー教室

●冬休みスケート教室

日 1月6日(月)、7日(火)、9日(木)、10日(金)
(計4回) 午前10時～12時

場 市営スケート場

対 市内小学校1～6年生

内 基礎技術の習得

定 30名(超えた場合は抽選)

費 1500円

●市民スキー教室

日 1月16日(木)、17日(金)、20日(月)、21日(火)
(計4回) 午後7時～8時30分

場 網走レークビュースキー場

対 市内小学校1年生以上の方



凡例 日 日 時 場 会 場 対 対 象 内 内 容 定 定 員 費 費 用 申 申 し 込 み 方 法 問 問 問 い 合 わ せ (申 込) 先 HP ホーム ページ ア ド レ ス E メール ア ド レ ス

内 初級▼基本滑走・ブルークボーゲン
中級▼パラレルターンなど

定 40名 超えた場合は抽選

費 小中学生▼1500円

高校生以上▼2500円

〈両教室共通〉

申 申込期間12月9日(月)～17日(火)

申込方法 総合体育館窓口

または 申込フォーム

受付時間

午前9時～午後9時(火・土)

午前9時～午後4時30分(日・月・祝)

問 総合体育館



スケート教室
詳細はこちら



スキー教室
詳細はこちら

第41回武道大会

『武道を知って体験してみよう』

剣道・柔道・大東流合気武道・少林
寺拳法・弓道などの武道を知って体験
してもらう大会です。

日 12月1日(日)午後2時～3時30分

場 総合体育館(アリーナ及び第4体育室)

対 どなたでも(予約不要) 費 無料

主催 網走市武道振興会

問 事務局 古道谷さん

090-4876-6333

今月の休館日(体育館)

2日(月)、29日～1月3日(日)金・年末
年始休館

開館時間

午前9時～午後9時30分(火・土)
午前9時～午後5時(月・日・祝)

今月の休館日(市民健康プール)

2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、29日
1月3日(日)金・年末年始休館

開館時間

午前10時～午後9時30分(火・土)
午前10時～午後5時30分(日・祝)

市立美術館

☎ 445045
FAX 445062
最新情報はこちら↓



―石を研ぐ― 平田隆宏展

日 11月12日(火)～12月22日(日)

場 市立美術館 第2展示室

費 高校生以上500円、小中学生250円

◎ 網走市・斜里町・清里町・小清
水町・大空町の小中学生は土曜
日無料

◎ 常設展示も観覧で
きます。



募集 網走市立美術館友の会 第21回年賀状コンクール

日 1月1日(水)～12日(日)

対 市民・美術館友の会会員(年齢制限
なし)

応募規格

はがき全般、およびはがきサイズ
の画用紙
・未発表のオリジナル作品
・用紙からはみださないこと

● 応募方法

・美術館へ郵送(住所・氏名・年齢・日
中に連絡が取れる電話番号を記入)

・美術館へ直接(窓口・ポストへ投函)

※ 応募はお一人につき一点限り

● 宛先

〒093-00016

網走市南6条西1丁目 網走市立美術館

『網走市立美術館友の会
年賀状コンクール』係

● 展示・投票期間

1月14日(火)～31日(金)

● 展示・投票場所

網走市立美術館 ロビー

● 賞

大賞1点、準大賞2点、佳作3点

※ 賞状及び副賞を贈呈します。入賞者
には直接ご連絡いたします。

● 表彰式

2月8日(土)午前11時から美術館ロ
ビーにて実施

※ 応募作品の返却はいたしません。ま
た、広報などで使用させていただく
ことがありますので、ご了承ください。



第20回
年賀状コンクール
大賞作品

臨時休館(展示替えのため)

日 12月23日(月)、24日(火)

今月の休館日(美術館)

2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、24日(火)、
29日～1月3日(日)金・年末年始休館

開館時間 午前10時～午後4時

市立郷土博物館

☎ 433090
FAX 613020
最新情報はこちら↓



モヨロ文化市民講座

「モヨロから始める オホーツク地域の文化財めぐり」

日 12月8日(日)午後2時～3時30分

場 エコセンタ― 2階大会議室

対 モヨロ文化に興味のある方

費 無料 定 80名

【講師】山田哲氏(ところ遺跡の森所長)

申 電話(郷土博物館まで)



今月の休館日(郷土博物館・モヨロ貝塚館)
2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、29日
1月3日(日)金・年末年始休館
開館時間 午前9時～午後4時

エコーだより「まちの元気」では市民のみなさまからのさまざまな情報を募集しています。

エコーだより広報掲載申込書は網走市公式サイトからダウンロードできます。

原稿締め切りは 1月号・11月29日(金)/2月号・12月23日(月) 社会教育課生涯学習係(エコーセンター2000内)まで

湧沸湖水鳥・湿地センター

☎(46)2400

最新情報はこちら↓



絵本「ヒシクイの翼に託した 『白露の架け橋』」川崎里実原画展

日 12月3日(火)まで開催

場 湧沸湖水鳥・湿地センター

費 無料

◎原画展覧にて絵本が欲しいという方には冊数に限りがありますが、配布致しますのでスタッフにお尋ね下さい。

問 湧沸湖・水鳥湿地センター

e ZUSR-SK-SEKATSU-MIZUDORI@city-abashiri.hokkaido.jp



北方民族博物館

☎(45)3888

FAX(45)3889

最新情報はこちら↓



写真展

「アラスカの小さな村の現在」
日常・ごみ・環境変化」

北米アラスカの先住民がごみ問題にどのように向き合っているのか写真をおして紹介します。

日 11月1日(金)～12月15日(日)

場 北方民族博物館ロビー

費 無料

ロビー展「北に魅せられた人1 文化人類学者 原ひろ子」

北方研究者に焦点を当てたシリーズの1回目。文化人類学者の原ひろ子氏を取り上げ、カナダでの収集資料や写真を紹介します。

日 11月1日(金)～12月15日(日)

場 北方民族博物館ロビー

費 無料

講座「北の植物」

日 12月8日(日)午前10時～11時30分

場 北方民族博物館 講堂

対 一般 定 20名(要申し込み)

【講師】首藤 光太郎氏

(北海道大学総合博物館助教)

費 無料 申 電話(北方民族博物館まで)

ロビーコンサート2024

青少年のための室内楽のタペ 「ハイドンの世界」

日 12月20日(金)午後6時30分

(終演予定午後8時)

場 北方民族博物館ロビー

費 無料 ※入場整理券が必要です

【出演】札幌交響楽団員

【演奏曲】弦楽四重奏曲(ハイドン)

【整理券配布場所】エコーセンター、網走市役所、北方民族博物館の各受付

今月の休館日(北方民族博物館)
12月2日(月)、3日(火)、4日(水)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、29日(日)～1月3日(日)金・年末年始休館

開館時間
午前9時30分～午後4時30分

みんなの元気！

市民の「元気な活動」の情報を掲載しています。

野鳥観察会のお知らせ

能取岬にて野鳥観察会を開催します。初心者も大歓迎です！

日 12月8日(日)午前10時～11時

場 能取岬(集合場所)能取岬駐車場

対 一般の方 費 無料

持ち物▼防寒具、手袋、あれば双眼鏡

申 申し込み不要

問 日本野鳥の会オホーツク支部事務局

城石さん080-5587-6081

受講者募集

網走スキー協会教育部 スキー講習会

●ジュニア基礎ナイター講習会(全4回)

日 1月16日(木)、17日(金)、20日(月)、21日(火)

午後7時～8時30分

対 小学校1～2年生の初心者

内 スキーの基本(履くところから)

定 30名 費 5千円

●ジュニア中級スキー講習会

日 1月25日(土)午前9時30分～12時30分

対 小学校3～6年生の中級者

内 様々なコースを滑ります。

定 30名 費 2千円

●レベルアップ講習会(全5回)

日 1月22日・29日・2月5日・19日

・26日(全水曜日)午後7時～8時30分

対 小学校4年生以上(一般(成人))

内 2級受験コース▼3級相当、パレルターンが出来るレベル

1級受験コース▼2級所持者

エキスパートコース▼1級所持者、指導者検定等検討中の方

定 各コース8名程度

費 一般5千円、小中学生3千円

(各講習会共通)

場 網走レクビュースキー場

費 リフト代別

申 申込期間12月13日(金)午後6時～7時

申込方法 エコーセンター2階会議室Aにて申込書を記入し提出

問 網走スキー協会教育部事務局 大澤さん

abashiri.ski@gmail.com

abashiri.ski@gmail.com

abashiri.ski@gmail.com

abashiri.ski@gmail.com

abashiri.ski@gmail.com

abashiri.ski@gmail.com

abashiri.ski@gmail.com

abashiri.ski@gmail.com

abashiri.ski@gmail.com

abashiri.ski@gmail.com

abashiri.ski@gmail.com

abashiri.ski@gmail.com

abashiri.ski@gmail.com

abashiri.ski@gmail.com

abashiri.ski@gmail.com

abashiri.ski@gmail.com

abashiri.ski@gmail.com

abashiri.ski@gmail.com

abashiri.ski@gmail.com

abashiri.ski@gmail.com



詳細はこちら

わくわく塾からのお知らせ 漢字検定の団体受験を開催します

日 1月25日(土)

午前9時30分～10時40分

場 エコーセンター 2階大会議室

内 検定級▼10級～2級

費 費用は検定級によって違うため、詳細はエコーセンター1階の配架チラシ、わくわく塾HPをご覧ください。

申 12月17日(火)締め切り

問 本橋さん090-6265-0907

あばしい健康 ダイヤル24

網走市民限定サービスのため、ホームページ上にはフリーダイヤル番号の掲載はしていません。毎月の「広報あばしり」裏表紙をご覧ください。

問い合わせ：保健センター
(☎43-8450)

マイナンバーカード

夜間・休日窓口開設中！

(12・1月の開設日)

12月3日(火)、12月14日(土)、

1月7日(火)、1月11日(土)

平日 午後5時30分～午後7時、土曜 午前10時～正午

問／戸籍保険課 市民係 ☎67-5412



今シーズンから始まります！

道路除雪で玄関前や車庫前にたまった雪を、公園や空き地などに置くことができるようになりました。町内会や複数戸で組織する団体などは、希望する公園、空き地をお知らせください。

問／都市管理課用地公園係 ☎67-5614

網走市交通事故状況

令和6年11月7日現在
累積件数（網走警察署提供）

■発生件数	32 件
(前年比)	+ 4 件)
■死 者	3 人
(前年比)	+ 3 人)
■傷 者	36 人
(前年比)	± 0 人)

人のうごき

人口 32,281人 (-38)

男 15,798人 (-16)

女 16,483人 (-22)

世帯 17,906世帯(-12)

令和6年10月末現在（前月比）

広報 あばしり

令和6年12月号 No. 784

発行／網走市

編集／企画調整課広報広聴係

〒093-8555

網走市南6条東4丁目

☎0152-44-6111

☎0152-43-5404

Eメール

ABA-SITYOU@city.abashiri.hokkaido.jp

網走市公式サイトアドレス

https://www.city.abashiri.

hokkaido.jp/

この広報紙は再生紙を使用しています。

12月の相談日

弁護士法律相談 ～法的な解決手段を要する困りごとなど～

①相談日：10日(火)→ 予約受付日：3日(火)、4日(水)

②相談日：24日(火)→ 予約受付日：17日(火)、18日(水)

相談時間：午前9時30分～11時(30分/人) ※定員になり次第締め切り

※要予約(電話のみ) 午前8時45分～午後5時30分 市民活動推進係 ☎67-5390

人 権 相 談 ～いじめや差別・いやがらせ・DVなどの人権問題～

11日(水) 午後1時～3時 本庁舎2階市民相談室 社会福祉課庶務係 ☎67-5423

行 政 相 談 ～生活の困りごとや役所の手続きでわからないこと・苦情・意見など～

13日(金)、27日(金) 午前10時～正午 本庁舎2階市民相談室 市民活動推進係 ☎67-5390

健 康 相 談 ～健康管理・栄養管理のことなど～

月～金曜日 午前9時～午後4時 保健センター ☎43-8450

年 金 相 談 ～国民年金のことなど～

12月はいきません(次回は1月21日(火)開催予定) 開催日の一か月前より予約を受付します。

※予約受付・問い合わせ／☎0157-25-8703(北見年金事務所)

女 性 相 談 ～女性が抱える悩みごとなど～

月～木曜日 午前9時～午後5時 子育て支援課こども家庭係 ☎67-5426

ひとり親相談 ～ひとり親家庭の生活・就労・母子貸付金など～

火～金曜日 午前10時～午後5時 子育て支援課こども家庭係 ☎67-5426

公害苦情相談 ～異臭・騒音などの公害への苦情～

月～金曜日 午前9時～午後5時 生活環境課環境対策係 ☎67-5418

労 働 相 談 ～労働条件・職場環境のことなど～

月～金曜日 午前9時～午後5時 商工労働課商工労働係 ☎67-5513

消費生活相談 ～悪質訪問販売・クーリングオフのことなど～

月～金曜日 午前10時～午後4時 消費者相談室 ☎44-7076

生活困窮、成年後見人制度などの相談(生活サポートセンター・らいと)

月～金曜日 午前9時～午後5時 網走市社会福祉協議会 ☎67-7095 または 67-6555

家庭児童・教育相談 ～いじめや不登校など、家庭・子どもに関する悩みごと～

月～金曜日 午前9時～午後5時 家庭児童・教育相談室 ☎0120-78-3387

こころの健康相談 ～不眠・アルコールなどの依存問題・うつ病・統合失調症・高次脳機能障害など～

思 春 期 相 談 ～心や身体の悩み・不登校・ひきこもり・摂食障害・家庭内暴力など～

精神科医による相談(月1回、要予約)

保健師による相談(随時) 月～金 午前9時～午後5時 網走保健所 ☎41-0697

ギャンブル依存の相談(ギャンブル依存自助グループ・GAオホーツク北見)

毎週木曜日 午後7時30分～午後8時30分

随時相談 午後8時～午後10時 ☎090-6444-2456

交通事故巡回相談 ～交通事故での困りごとなど～

5日(木) 午前9時～正午(巡回相談) オホーツク総合振興局交通事故相談所

※要予約(相談日の3開庁日前の正午まで) 予約なしの場合、中止となります。

予約受付・問い合わせ オホーツク総合振興局保健環境部環境生活課 ☎41-0627

貸金業苦情相談専用フリーダイヤル ～貸金業に関する苦情申し立てまたは相談～

毎週月曜日、金曜日 午前10時～正午、午後1時～午後4時

フリーダイヤル 0120-1-78372 ※その他の時間帯も道庁環境生活部消費者安全課

(☎011-231-4111内線24-527) で相談受け付け(通話料がかかります)

若者の働くことや進路の悩み (オホーツク若者サポートステーション網走出張所相談窓口)

毎週木曜日 午前10時～午後4時 勤労者総合福祉センター(桂町2丁目1番3号)

問い合わせ 0157-57-3136(オホーツク若者サポートステーション)

創 業 相 談 窓 口 ～網走商工会議所、日本政策金融公庫北見支店による創業相談～

第3火曜日 午後1時～午後5時 網走商工会議所 ※要予約 ☎43-3031

事業承継相談窓口 ～網走商工会議所、北海道よろず支援拠点による事業承継相談～

第3木曜日 午前10時～午後5時 網走商工会議所 ※要予約 ☎43-3031

12月の休日当番病院 受診の際には事前にご連絡ください

日	内 科	外 科
1	網走脳神経クリニック 駒場北5-84-7 ☎67-5131	網 走 厚 生 病 院 北6西1 ☎43-3157
8	なかむら内科ハートクリニック 潮見7-14-7 ☎67-5111	網走記念病院(旧こが病院) 潮見153 ☎61-0101
15	網 走 中 央 病 院 南6東1 ☎44-8611	網 走 厚 生 病 院 北6西1 ☎43-3157
22	は ま む き 医 院 南5西4 ☎44-7365	網 走 厚 生 病 院 北6西1 ☎43-3157
29	こ ま ば ク リ ニ ッ ク 駒場北4-1-1 ☎67-5310	網 走 厚 生 病 院 北6西1 ☎43-3157
30	網 走 中 央 病 院 南6東1 ☎44-8611	網 走 厚 生 病 院 北6西1 ☎43-3157
31	さらしな内科クリニック 駒場南3-7-22 ☎61-6116	網 走 厚 生 病 院 北6西1 ☎43-3157

※救急のための診療ですので、一般の外来診療を受ける方はご遠慮ください。
また、内科の診察時間は午前9時から午後5時までです。