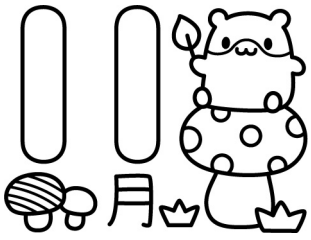


しえんせんたー通信

2024年 11月



ひまわり

日

月

火

水

木

金

土

・子育て支援センター「ひまわり」 網走市駒場北 4 丁目 2-18

TEL(0152)61-1700 FAX(0152)61-1701

・子育て支援センター「どんぐり」 網走市北10条西3丁目9

TEL・FAX(0152)44-8700

赤や黄色に色づいた木の葉が、風に吹かれて
ひらひらと舞い落ちる季節になりましたね。
これから、少しずつ寒くなっていきますが
体調管理に気を付けながら、うつりゆく
季節をたのしみましょう♪

♪しえんせんたー通信の更新情報やイベント情報を配信します♪

『お知らせメール@あばしり』



QRコード読み取り
→空メールを送信



『網走市公式LINE』

QRコード読み取り
→お友達に追加
→基本情報アンケート
→受け取りたい情報
「妊娠・子育て」にチェック

					1日	2日
					遊びの広場(きらきら) 【駒場住民センター】 支援開放(午後)	支援開放
3日 文化の日	4日 振替休日	5日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	6日 遊びの広場(びよびよ) サークル“ベビーローズ”	7日 遊びの広場(ばぶちゃん) ベビーマッサージ<1回目> 【申し込み制】	8日 遊びの広場(きらきら) 【駒場住民センター】 支援開放(午後)	9日 支援開放
10日	11日 栄養相談 支援開放	12日 てんとらんどへ行こう 【こころ広場】 *遊びの広場“きらきら”とランチ タイムはお休みです 支援開放(午後)	13日 遊びの広場(びよびよ) サークル“みっふいー”	14日 遊びの広場(ばぶちゃん) 双子の会	15日 遊びの広場(きらきら) 【駒場住民センター】 支援開放(午後)	16日 支援開放
17日	18日 歯磨き指導 支援開放	19日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	20日 遊びの広場(びよびよ) サークル“ベビーローズ”	21日 遊びの広場(ばぶちゃん) ベビーマッサージ<2回目> 【申し込み制】	22日 遊びの広場(きらきら) 【駒場住民センター】 支援開放(午後)	23日 勤労感謝の日
24日	25日 支援開放	26日 製作日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	27日 製作日 遊びの広場(びよびよ) サークル“みっふいー”	28日 製作日 遊びの広場(ばぶちゃん)	29日 遊びの広場(きらきら) 【駒場住民センター】 支援開放(午後)	30日 支援開放

★遊びの広場:きらきら(2才以上)/10:00~11:30 ・びよびよ(1才)/10:00~11:30 ・ばぶちゃん(0才)/10:00~11:30

★支援開放:午前/9:30~11:30 ・午後/12:30~16:00

★ランチタイム /11:30~12:30(月曜~金曜)

どんぐり

日

月

火

水

木

金

土

					1日	2日
			支援開放は 午後になります	よちよちとはいはい が入れ替わります	赤ちゃんふれあい体験教室 遊びの広場(はいはい) 遊びの広場(よちよち)	支援開放
3日 文化の日	4日 振替休日	5日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	6日 赤ちゃんふれあい体験教室 遊びの広場(はいはい) 支援開放	7日 遊びの広場(すくすく) 支援開放	8日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい) おっぱい相談	9日 支援開放
10日	11日 遊びの広場(すくすく) 支援開放	12日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	13日 支援開放	14日 読み聞かせ 遊びの広場(すくすく) 支援開放	15日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	16日 支援開放
17日	18日 遊びの広場(すくすく) 支援開放	19日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい) ※裏面お知らせをご覧ください	20日 支援開放	21日 遊びの広場(すくすく) 支援開放	22日 リフレッシュ講座 *遊びの広場“よちよち”と ランチタイムはおやすみです 遊びの広場(はいはい) ベビーマッサージ	23日 勤労感謝の日
24日	25日 遊びの広場(すくすく) 支援開放	26日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい) ※裏面お知らせをご覧ください	27日 支援開放	28日 製作日 遊びの広場(すくすく) 支援開放	29日 製作日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	30日 支援開放

★遊びの広場:すくすく(2才以上)/10:00~11:30 ・よちよち(1才)/10:00~11:30 ・はいはい(0才)/13:30~15:00

★支援開放:午前/9:30~11:30 ・午後/12:30~16:00

★ランチタイム /11:30~12:30(月曜~土曜)

＜栄養相談＞

日 時…11 月 11 日(月) 10:00～11:30

場 所…支援センター「ひまわり」



- * 市立保育園栄養士・山岸菜緒氏に、食事・離乳食や栄養について何でも相談することができます。
- * 事前の申し込みは必要ありません。
- * 希望される方は、当日職員にお知らせください。

てんとらんどへ行こう！ ～ころころ広場～

日 時…11 月 12 日(火) 10:00～11:30

場 所…ころころ広場【現地集合・現地解散】
(道立オホーック公園・センターハウス内)

11 月から来年 3 月まで、毎月道立オホーック公園内のころころ広場へ遊びに出かけます。

お友だちと一緒に体をたくさん動かして楽しく遊びましょう！

*この日の支援センター「ひまわり」はランチタイムまでお休みとなります。



＜歯磨き指導＞ (歯の何でも相談)

保健センター歯科衛生士の目黒氏による「歯みがき指導」です。

年齢に関係なく支援開放時に、お口のケアについても相談することができます。
(事前の申し込みが必要です)

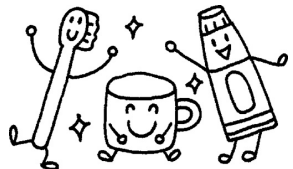
日 時 11 月 18 日(月) 10:00～11:30

場 所 支援センター「ひまわり」

定 員 6 名

参加料 無料

持ち物 歯ブラシ・タオル



*参加希望の方は 10 月 31 日(木)10:00 より支援センター「どんぐり」「ひまわり」で申し込みください。(電話での申し込みはご遠慮ください)

*参加は網走市内の方のみとなります。

*参加された方には歯ブラシのプレゼントがあります。

支援センター 「ひまわり」からの お知らせ

11 月から来年 3 月まで、毎週金曜日の遊びの広場“きらきら”は駒場住民センターのホールで行います。
リズム遊びやミニゲームなど、体を使った遊びを楽しみたいと思います。
是非遊びに来てくださいね。



12 月の予定

*支援センター「どんぐり」

3 日(火) リフレッシュ講座(クッキーハウス)

13 日(金) おっぱい相談

27 日(金) ベビーマッサージ

*支援センター「ひまわり」

3 日(火) ころころ広場

5・12 日(木) ベビーマッサージ

10 日(火) 読み聞かせ

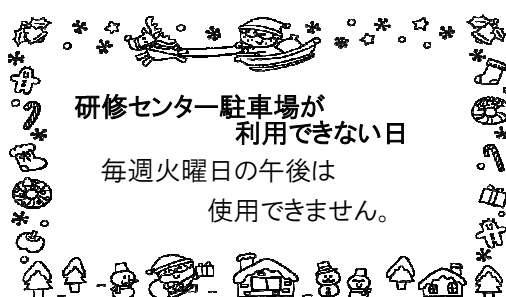
*支援センター「どんぐり」「ひまわり」合同

～クリスマス会～

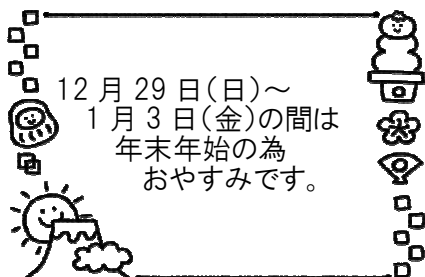
19 日(木) 午前【2 歳以上】

20 日(金) 午前【1 歳】 午後【0 歳】

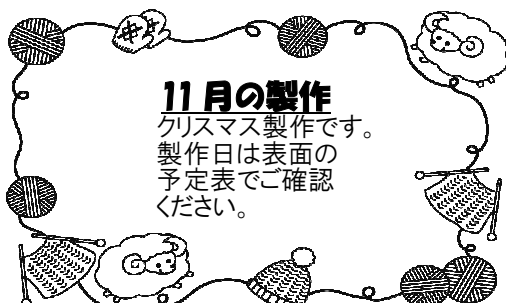
…詳細は12月の通信でお知らせします…



研修センター駐車場が
利用できない日
毎週火曜日の午後は
使用できません。



12 月 29 日(日)～
1 月 3 日(金)の間は
年末年始の為
おやすみです。



11 月の製作

クリスマス製作です。
製作日は表面の
予定表でご確認
ください。

【リフレッシュ講座・羊毛フェルト】

ふわふわの羊毛フェルトでかわいいシマエナガのピンクッションを作りませんか？
シマエナガも、木の土台も、コロんと丸くて可愛いですよ♪

日 時…11 月 22 日(金) 10:00～11:30

*9:45～9:55 までにおいでください。

場 所…子育て支援センター「どんぐり」

講 師…cocha 氏(羊毛フェルト作家)

定 員…10 名 参加費…500 円

持ち物…お子さんの飲み物・着替え・オムツセット



*参加希望の方は 11 月 7 日(木)10:00 より支援センター「どんぐり」「ひまわり」で申し込みください。(電話での申し込みはご遠慮ください)

*お子さんは、職員とボランティアの方がお世話をしますので、ゆっくりと講座に参加することが出来ます。

*この日の支援センター「どんぐり」はランチタイムまでお休みとなります。

*講座の申し込みは網走市内の方のみとなります。

【リフレッシュ講座・クッキーハウス作り】

自分だけのオリジナル☺クッキーハウス☺を作ってみませんか？
チョコレートなどを、自分の好みでデコレーションできます。
ぜひ参加してくださいね。



日 時…12 月 3 日(火) 10:00～11:30

*9:45～9:55 までにおいでください。

場 所…子育て支援センター「どんぐり」

講 師…松木 道子氏

定 員…8 名 参加費…500 円

持ち物…お子さんの飲み物・着替え・オムツセット

飾り付け用のお菓子(マーブルチョコ、板チョコなど)

クッキーハウスを入れる袋や箱

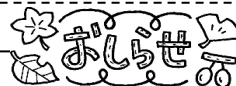
※どんぐりで飾りのお菓子は用意しませんので忘れずにお持ちください

*参加希望の方は 11 月 21 日(木)10:00 より支援センター「どんぐり」「ひまわり」で申し込みください。(電話での申し込みはご遠慮ください)

*お子さんは、職員とボランティアの方がお世話をしますので、ゆっくりと講座に参加することが出来ます。

*この日の支援センター「どんぐり」はランチタイムまでお休みとなります。

*講座の申し込みは網走市内の方のみとなります。



支援センター「どんぐり」でナチュラルベビークッキングが
行われるため、活動場所がホールへ変更となります。

11 月 19 日(火)13:30～15:00 遊びの広場“はいはい”の時間内

11 月 26 日(火)13:30～15:00 遊びの広場“はいはい”の時間内

*時間や内容については、通常通り行います。お待ちしております。



【双子の会】

日 時…11 月 14 日(木) 14:00～16:00

場 所…支援センター「ひまわり」

*市内の双子ちゃん・三つ子ちゃんを育てている方、一緒に遊びながら
日ごろの悩みや色々な情報交換をしてみませんか？

*事前の申し込みや定員はありません。

ユカリエ移動相談

子育て世代包括支援センター「ユカリエ」の職員が「どんぐり」「ひまわり」に
下記の日程で来館します！日頃の悩みや気になることを相談しませんか？

11 月 14 日(木)…支援センター「ひまわり」10:00～11:30 保育士来館

11 月 16 日(土)…支援センター「どんぐり」9:30～11:30 保育士・保健師来館
(保健師による身長・体重の計測も行っています)

保育園開放日

ひまわり保育園… 11月6日 (水) 10:00～11:00

- ・保育園開放では、同年齢のお友達とのふれあいを楽しむことが出来ます。
- ・事前の申し込みは必要ありません。10:00 に直接保育園へ来園してください。
- ・終了時間は 11:00 です。
～当日の活動など、詳しくは支援センター内ポスターをご覧ください。～