

上手く・速く・力強くなる トレーニング

参加者募集

日時：令和6年12月21日(土) 14:00～15:30 (受付13:30～)

会場：網走市総合体育館 アリーナ

講師：学校法人桐蔭学園 桐蔭横浜大学 教授 桜井 智野風 氏

★【日程・内容】

13:30	14:00	14:05	15:20	15:25	15:30
受付	開会式	①簡単な体力要素の測定 ②トレーニング	質問 コーナー	閉会	

★【主催】網走市教育委員会

★【参加対象者】高校生以上の網走市民

★【定員】50名 ※定員になり次第締め切ります。

★【参加費】無料 ※傷害保険は網走市にて加入いたします。

★【申込方法】申込書に記入し網走市総合体育館窓口へ提出。FAX・メール可。

★【申込期間】令和6年11月12日(火)～12月10日(火)

★【申し込み・問い合わせ】 網走市教育委員会 スポーツ課 まで。

電話：43-3647 (総合体育館)、FAX：43-3550

メール：ZUSR-KI-TAIKU2@city.abashiri.hokkaido.jp

※参加方法：申し込み確定後、開催日当日に直接 網走市総合体育館アリーナ玄関からご入場ください。

※持ち物：運動に適した服装で「屋内用のシューズ」「飲み物」「タオル」をご持参ください。

※ご記入いただいた個人情報は、適切に管理し、同意なく第三者への開示等は一切いたしません。

※主催者が当日に撮影した写真は記録保存するほか、市のホームページなどに掲載する場合がありますので予めご了承ください。

切り取り線

【上手く・速く・力強くなるトレーニング】参加申込書 申込期限：令和6年12月10日(火)まで

ふりがな 氏 名 (生年月日)	(年 月 日生)	高校生の場合 学校名と学年	高校	年生	男・女
住 所	〒 -		携帯番号		

参加同意書

(参加者が高校生の場合記入してください)

私は、保護者として、標記「上手く・速く・力強くなるトレーニング」に参加することを認めます。
なお、万が一自己の責任による事故が発生した場合は、保護者の責任において処理します。

令和 年 月 日

保護者氏名

印

No. _____