

しえんせんたー通信 2024年 10月



ひまわり

日

月

火

水

木

金

土

・子育て支援センター「ひまわり」 網走市駒場北4丁目2-18 TEL(0152)61-1700 FAX(0152)61-1701
・子育て支援センター「どんぐり」 網走市北10条西3丁目9 TEL・FAX(0152)44-8700

食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋・・・
楽しみの多い季節がやってきました。
まだ朝夕の気温差が大きい季節でもあるので、
健康面には十分に気を付けながら
過ごしてほしいです。

しえんせんたー通信の更新情報やイベント情報を配信します♪

『お知らせメール@あばしり』



QRコード読み取り
→空メールを送信



『網走市公式LINE』

QRコード読み取り
→お友達に追加
→基本情報アンケート
→受け取りたい情報
「妊娠・子育て」にチェック

		1日 公園へ行こう *遊びの広場“きらきら”と ランチタイムはお休みです 支援開放(午後)	2日 遊びの広場(びよびよ) サークル“ベビーローズ”	3日 遊びの広場(ばぶちゃん) ベビーマッサージ<1回目> [申し込み制]	4日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	5日 支援開放
6日	7日 支援開放	8日 読み聞かせ 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	9日 製作日 遊びの広場(びよびよ) サークル“みつふいー”	10日 製作日 遊びの広場(ばぶちゃん)	11日 製作日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	12日 支援開放
13日	14日 スポーツの日	15日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	16日 お休み *「どんぐり」で子育てミニ講演会を 行うため遊びの広場“びよびよ”と ランチタイムはお休みです サークル“ベビーローズ”	17日 遊びの広場(ばぶちゃん) ベビーマッサージ<2回目> [申し込み制]	18日 児童館で遊ぼう *ランチタイムはお休みです 支援開放(午後)	19日 支援開放
20日	21日 支援開放	22日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	23日 遊びの広場(びよびよ) サークル“みつふいー”	24日 遊びの広場(ばぶちゃん)	25日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	26日 支援開放
27日	28日 支援開放	29日 お休み *「どんぐり」でハロウィンを 行うため、お休みです	30日 お休み *「どんぐり」でハロウィンを 行うため、お休みです	31日 遊びの広場(ばぶちゃん)		

★遊びの広場:きらきら(2才以上)/10:00~11:30 ・びよびよ(1才)/10:00~11:30 ・ばぶちゃん(0才)/10:00~11:30

★支援開放:午前/9:30~11:30 ・午後/12:30~16:00

★ランチタイム /11:30~12:30(月曜~金曜)

どんぐり

日

月

火

水

木

金

土

		1日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	2日 赤ちゃんふれあい体験教室 遊びの広場(はいはい) 支援開放(午後)	3日 遊びの広場(すくすく) 支援開放	4日 赤ちゃんふれあい体験教室 遊びの広場(はいはい) 遊びの広場(よちよち)	5日 支援開放
6日	7日 遊びの広場(すくすく) 支援開放	8日 赤ちゃんふれあい体験教室 遊びの広場(はいはい) 遊びの広場(よちよち)	9日 支援開放	10日 避難訓練 遊びの広場(すくすく) 支援開放	11日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい) おっぱい相談	12日 支援開放
13日	14日 スポーツの日	15日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	16日 子育てミニ講演会 *支援開放(午前)とランチ タイムはお休みです 支援開放(午後)	17日 遊びの広場(すくすく) 支援開放	18日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	19日 支援開放
20日	21日 製作日 遊びの広場(すくすく) 支援開放	22日 製作日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	23日 支援開放	24日 遊びの広場(すくすく) 支援開放	25日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい) ベビーマッサージ	26日 支援開放
27日	28日 遊びの広場(すくすく) 支援開放	29日 ハロウィン(申し込み者のみの 参加となります) 午前[1歳・2歳以上] 午後[0歳] *ランチタイムはお休みです	30日 ハロウィン(申し込み者のみの 参加となります) 午前[1歳・2歳以上] *ランチタイムと支援開放 (午後)はお休みです	31日 遊びの広場(すくすく) 支援開放		

★遊びの広場:すくすく(2才以上)/10:00~11:30 ・よちよち(1才)/10:00~11:30 ・はいはい(0才)/13:30~15:00

★支援開放:午前/9:30~11:30 ・午後/12:30~16:00

★ランチタイム /11:30~12:30(月曜~土曜)



【子育てミニ講演会】

テーマ…子育て世代のお金のはなし

～「これからかかる教育費と今話題のNISAについて」～

日 時…10月16日(水) 10:00～11:30

*9:45～9:55 までにおいでください。

場 所…子育て支援センター「どんぐり」

講 師…清水睦子氏(北海道財務局 北見出張所)

定 員…20名 参加費…無料

持ち物…お子さんの飲み物・着替え・オムツセット

*9月24日(火)10:00より支援センター「どんぐり」「ひまわり」で申し込みください。

【参加は網走市内の方のみです。電話での申し込みはご遠慮ください。】

*お子さんは、職員とボランティアの方がお世話をしますの、ゆつくりとお話を聞く事ができます。

*この日の支援センター「どんぐり」「ひまわり」はランチタイムまでお休みとなります。



<公園へ行こう>

日 時 10月1日(火)10:00～11:30

場 所 呼人トレーニングフィールド ※雨天中止

【現地集合・現地解散】



持ち物…飲み物 帽子

*おもしろ自転車は、1時間250円で乗ることができます。

(0歳から未就学児は無料です)

*この日の支援センター「ひまわり」は、ランチタイムまでお休みとなります。

*中止の際は、『お知らせメール@あばしり』と『網走市公式 LINE』でお知らせいたします。その場合は、支援センター「ひまわり」で遊びの広場“きらきら”を行います。

<避難訓練>

日 時 10月10日(木)

場 所 支援センター「どんぐり」



支援センター「どんぐり」の遊びの広場“すくすく”の時間内に消防の方が立ち合い、避難訓練・消火訓練を行います。当日、遊びの広場に参加される方は、ご協力をお願いします。消防自動車も来る予定です！

<児童館で遊ぼう>

日 時 10月18日(金)10:00～11:30

場 所 西児童館(現地集合・現地解散)



今年度最後の『児童館で遊ぼう』です。児童センターの広いホールでリズム遊びなど、体を使った遊びを楽しめます。

*この日の支援センター「ひまわり」は、ランチタイムまでお休みとなります。



☆支援センター「どんぐり」

8日(金) おっぱい相談

14日(木) 読み聞かせ

22日(金) リフレッシュ講座(羊毛)

22日(金) ベビーマッサージ

☆支援センター「ひまわり」

7・21日(木) ベビーマッサージ

11日(月) 栄養相談

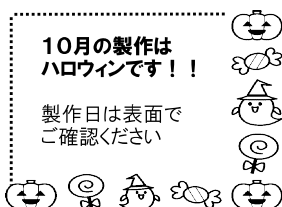
12日(火) 公園へ行こう

(ころころ広場)

14日(木) 双子の会

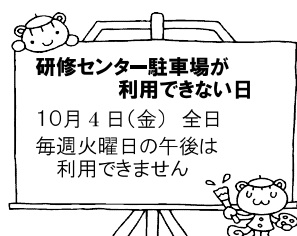
18日(月) 歯磨き指導

…詳細は11月の通信でお知らせします…



10月の製作はハロウィンです！！

製作日は表面でご確認ください



研修センター駐車場が利用できない日

10月4日(金) 全日
毎週火曜日の午後は
利用できません



ハロウィン

10月のイベントとして定着したハロウィン！！今年も支援センターでハロウィンを楽しみたいと思います。冬が訪れる前に、みんなで楽しい時間を過ごしましょう。この日は、仮装をしてきてOKですよ！

●日程は下記の通りです。

1歳、2歳以上の混合 ～10月29日(火)・30日(水) 10:00～11:30

0歳 (はいはい・ばぶちゃん)～10月29日(火) 13:00～14:30

(0歳のお友だちは、いつもの時間と変更になりますのでお気をつけください。)

★1歳、2歳以上のお友だちは、29日・30日の午前中どちらか都合の良い日に1回申し込みができます。

★定員は各クラスごと20組です。

(申し込みされた方のみ参加となります。)

★10月3日(木)10:00より支援センター「どんぐり」「ひまわり」でお申し込みください。

定員になり次第申し込みは終了となります。

【参加は網走市内の方のみです。電話での申し込みはご遠慮ください。】

★10月29日(火)・30日(水)は、支援センター「どんぐり」のランチタイムと30日(水)の支援開放はお休みとなります。

★合同開催の為、支援センター「ひまわり」は終日お休みとなります。

★幼稚園・保育園・認定こども園・託児所に通っている園児の参加はご遠慮ください。

★今年は開催時間中、好きな時間に来ていただいて自由に楽しむ事が出来ます。時間いっぱい遊んで行くことも出来ますし、都合のいい時間に帰る事もできます。



支援センターではベビーマッサージを行っています！

【どんぐり】

*遊びの広場“はいはい”で、毎月1回ボランティアさん又は職員が行っています。

*事前の申し込みは必要ありません。希望される方は、当日職員にお知らせください。日程は、表面の予定表でご確認ください。

【ひまわり】

*職員による2回コース、申し込み制(定員6組)で行っています。2回目は、おもちゃ作りもします！

*希望される方は、支援センター「ひまわり」にお申し込みください。



10月コース…10月3日(木)・17日(木)

11月コース…11月7日(木)・21日(木)



【持ち物】ベビーオイル・バスタオル・防水シート

ベビーマッサージ後、授乳しますので必要であれば授乳ケープをお持ちください。



ユカリエ移動相談

子育て世代包括支援センター「ユカリエ」の職員が「どんぐり」「ひまわり」に下記の日程で来館します！日頃の悩みや気になることを相談しませんか？

10月11日(金)…支援センター「どんぐり」13:30～15:00 保健師来館

10月18日(金)…支援センター「ひまわり」14:00～16:00 保育士来館
(保健師による身長・体重の計測も行えます)



保育園開放日



ひまわり保育園…10月2日(水)・16日(水) 10:00～11:00

・保育園開放では、同年齢のお友達とのふれあいを楽しむことが出来ます。
・事前の申し込みは必要ありません。10:00に直接保育園へ来園してください。
・終了時間は11:00です。

～当日の活動など、詳しくは支援センター内ポスターをご覧ください。～