

広報

あばしり

コベルコ神戸スティーラーズによるタグラグビー教室が8月3日に網走スポーツ・トレーニングフィールドで行われました。

指導を受けた子どもたちは、選手と一緒に体を動かしながら、ラグビーの技術や試合の楽しさなどを学びました。



9

2024年
No.781

特集

9月は防災月間
小規模特認校 見学会・説明会を開催します

市の公式
SNSなど



市公式
サイト
トップページから
ID検索できます！



LINE



X



Facebook

いざというときのために、学び、備えましょう。

網走市防災フェア2024

日時/9月7日(土) 午前10時から午後2時まで

場所/エコセンター2000

内容/防災講話、消火・煙疑似体験、防災備蓄品・防災に関するパネル・車両の展示、応急手当て体験、炊き出しの提供

協力/網走市町内会連合会・網走警察署・網走消防署・網走消防団女性分団・網走市社会福祉協議会・北海道オホーツク総合振興局・網走地方気象台・北海道開発局網走開発建設部・陸上自衛隊美幌駐屯地・航空自衛隊網走分屯基地・益村測量設計株式会社

自主防災組織等活動補助金

自主防災組織や町内会が行う防災訓練などにかかる費用を補助します。

【補助対象範囲】

活動にかかる消耗品費、通信運搬費、印刷製本費、会場使用料、保険料、講師旅費・謝礼などの経費

【補助金額】

防災訓練 2万円まで

防災講習会 5万円まで

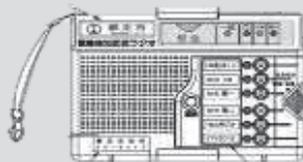
「ARゴーグル」の貸出

ARゴーグルは、デジタル画像で煙を疑似発生させた避難訓練や消火訓練を行うことができる器具です。

町内会や地域の防災訓練などでの活用を希望の際は、お気軽に担当係までご相談ください。

「緊急告知防災ラジオ」の無償貸与

市民などに防災ラジオを無償で貸与しています。



【貸与対象】

- ①市内に住所を有する世帯
- ②市内に店舗、作業所、事務所を有する事業所

貸与を希望する方は、担当係へご連絡ください。ご要望に応じて、配達します。電子申請はこちらの二次元コードから



災害情報は防災ラジオのほかに、お知らせメール@あばしりや市公式LINEでもお届けしています。登録用二次元コードは表紙に掲載しています。

9月は 防災月間

避難とは、
難(災害)を避けること!

- ・災害が発生したとき、危険な場所にいる人は、避難しましょう。
- ・安全な場所にいる人は、避難所に行く必要はありません。
- ・安全な地域にある親戚や知人宅に避難することも考えてみましょう。
- ・日頃からハザードマップやガイドブックを確認し、災害に備えましょう。
- ・「自らの命は自らが守る」という意識を持って、ご家庭でどのような避難行動が適切か考えてみましょう。

【問い合わせ】

総務防災課 防災係(67-5385)

令和7年4月 呼人小中学校 は網走市で初の「小規模特認校」となります。

小規模特認校 見学会・説明会 を開催します

「小規模特認校」とは、少人数での教育の良さを生かしたきめ細かな指導や、特色ある教育活動を行う学校として市が指定するもので、保護者がお子さんの転入学を希望される場合は、お住まいの学校区に関係なく、市内のどこからでもお子さんを通学させることが可能となります。

市では、この小規模特認校制度を呼人小中学校へ初めて導入することとし、令和7年度からのスタートに向けて準備を進めているところです。

このたび、保護者やお子さん（未就学児、小学生、中学生）を対象とした学校見学会・説明会を開催します。呼人小中学校への転入学に関心をお持ちの方は、ぜひこの機会にご参加ください。

日時 **9月17日（火）**
午後1時20分～3時まで

午後1時～	受付
午後1時20分～	授業参観
午後2時20分～	説明会 個別相談

見てください。子どもたちの姿。
感じてください。小規模校のよさ。

場所 **網走市立呼人小中学校**

お申込は
こちらから



- ・左記の二次元コードより、事前のお申込をお願いします。
- ・駐車場は校舎前と校舎横にあります。
- ・小学校、中学校どちらも見学できます。
- ・お子さんとご一緒の見学も歓迎します。



【問い合わせ】学校教育課 学務係（67-5396）/呼人小中学校（48-3011）

9月13日
（金）

「敬老のつどい」開催のお知らせ

高齢者の皆さまのご長寿をお祝いする「敬老のつどい」を開催します。
どなたでも参加できますので、ご家族やご友人をお誘い合わせの上、ご来場ください。

■時間：午前10時～午後1時 ■場所：エコーセンター2000

【エコーホール】

活動発表

- ・琴萌会せせらぎサークル
 - ・網走市寿大学自治会
 - ・網走市民謡連盟
- 日頃の活動の成果をぜひご覧ください。

舞台発表

- ・網走幼稚園
 - ・ひまわり保育園
- 園児たちが元気いっぱい
歌や踊りを披露します。

寸劇

網走警察署員による寸劇
「特殊詐欺に気をつけて！」



【アトリウムロビー】

記念品 引き換え

引換券は、対象となる方へ9月上旬に送付しますので、ご確認ください。

フリーマーケット

赤十字奉仕団による大人気のフリーマーケットです。



PRブース

各種団体による展示、活動をご紹介します。

相談コーナー

介護や健康、心配事についてご相談ください。

【問い合わせ】介護福祉課 高齢者福祉係（67-5430）

オホーツク網走マラソン 2024

9月29日（日）午前8時45分スタート

さあ、
みんなで
応援しよう

網走を駆け抜けるランナーを間近で応援できるポイントと、ランナーの通過予想時間を紹介します。沿道から多くの声援をお願いします！

① スタート 網走刑務所

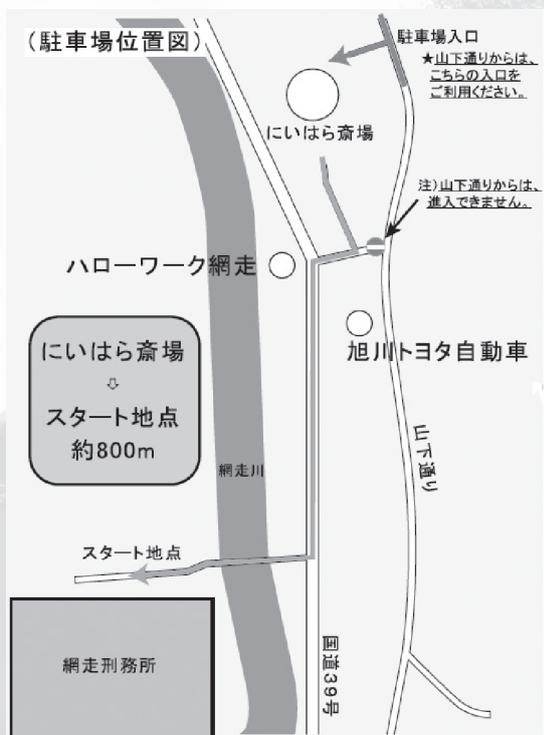
ランナー通過予想時間

午前8時45分～9時05分

網走刑務所の正門前をスタートしたランナーは、赤レンガの塀沿いに国道39号線へ向かって走ってきます。網走のまちへ走り出すランナーを送り出せるポイントです。

刑務所内、国道沿いの駐車場は利用できません。ご厚意でいはら斎場様の駐車場をお借りしていますのでご利用ください。

（利用時間8時から10時）なお、午前8時30分から交通規制が始まりますので、通行の際はご注意ください。



② 国道39号～北山通り

ランナー通過予想時間

午前8時45分～9時40分

網走刑務所をスタートしたランナーは、網走駅前から新橋を渡り、総合振興局前の交差点を曲がり、北山通りを走って海岸線へ向かいます。コース中で唯一の市街地です。

③ レイクサイドパークのとろ

ランナー通過予想時間

午前10時20分～午後1時35分

スタートから29kmを過ぎ、フルマラソンで一番苦しいといわれる30km以降へと向かうランナーを応援できるポイントです。道道能取三跳線から入ることができます。

④ フィニッシュ 大曲湖畔園地

ランナー到着予想時間

午前11時05分～午後3時35分

40km以上を走ってきたランナーが、約260万本のヒマワリ畑の中を通り、フィニッシュします。ランナーが最後の力を振り絞れるよう、熱い声援をお願いします。

会場では飲食ブースで美味しい網走の味覚を楽しむことができます！

【問い合わせ】 オホーツク網走マラソン実行委員会事務局

観光商工部観光課内（土日祝を除く午前8時45分から午後5時30分）

電話 61-2360 FAX 43-6151

9/29 (日)

オホーツク網走マラソン2024 交通規制のお知らせ

ご不便をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

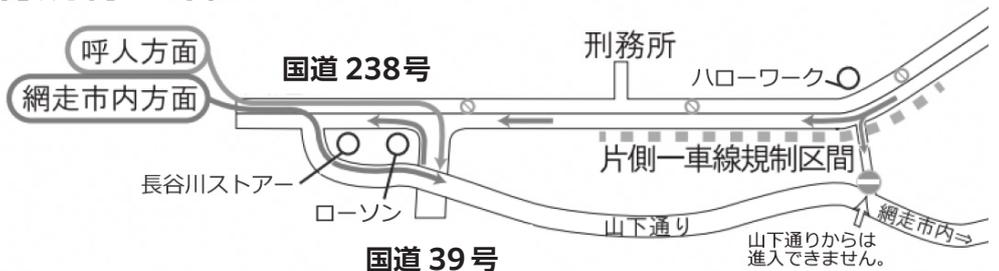
区間	規制内容
A-B	車両通行区分規制 (※) 午前8時30分から9時35分
B-C	網走市内方面通行止め (※) 迂回路：山下通り 午前8時30分から9時35分
C-D	海岸町方面通行止め (車両一方通行) 午前8時30分から9時50分
D-E	ニツ岩方面通行止め (車両一方通行) 午前8時45分から10時15分
E-F	全面通行禁止 (ニツ岩ー能取岬入口) 午前8時50分から11時35分
F-G	全面通行禁止 (能取岬入口ー能取三眺線交差点) 午前9時から午後2時05分
G-I	全面通行禁止 (能取三眺線交差点ー国道238号交点) 午前10時15分から午後2時30分
H-J	サイクリングロード通行止め 午前9時30分から午後3時35分



※ A-B-C区間 大曲通行規制の詳細について

呼人方面へ向かう方は歩道側を、市内方面へ向かう方は中央線側を走行ください。

国道39号と238号の交差点から市内方面へは山下通りをご利用ください。



規制の時間や区間は、状況により変更する可能性があります。

児童手当の制度が変わります

【問い合わせ】子育て支援課 こども家庭係 (67-5426)



主な改正点

	現行制度	変更後(令和6年10月～)
支給対象児童	中学校修了まで (15歳到達後の最初の年度末まで)	高校生年代まで (18歳到達後の最初の年度末まで)
所得制限	所得制限以上(月額5,000円) 所得上限以上(支給なし)	なし
第3子以降加算額 (多子加算)	月額15,000円(小学校修了まで)	月額30,000円(高校生年代まで)
第3子以降加算 カウント方法	高校生年代まで (18歳到達後の最初の年度末まで)	22歳の年度末(4年制大学卒業程度)まで ※進学・就職を問わず、お子さんを養育していればカウント対象となります。
支払期月	年3回(2・6・10月)	年6回(偶数月)

※高校生年代～15歳到達後の最初の4月1日から18歳到達後の最初の3月31日までの子
(令和6年度は平成18年4月2日から平成21年4月1日生まれまで)

申請について

現在、児童手当を受給中の方は、制度変更による新たな申請は原則不要です

以下に該当する方は申請手続きが必要です

- ・支給対象となる子が、高校生年代の子のみであり、現在、児童手当を受給していない方
- ・所得上限限度額を超過し、児童手当(特例給付)を受給していない方
- ・児童手当を受給していて、住民票上、別居している高校生年代の子がいる方
- ・児童手当を受給していて、19～22歳年代の子がいる方(子が3人未満の場合は申請不要)

※申請書などは、8月中旬の発送を予定しています。(令和6年9月1日申請開始)

※公務員の方は、所属庁での手続きとなりますので、各所属の部署へご確認ください。

(独立行政法人など、所属庁への申請ではない場合もあります。)

※支給対象となる子の住民登録が網走市にない場合は、申請書などが届かないことがあります。
お手数ですが、担当課へご連絡ください。

変更後の手当月額

	第1子・第2子	第3子以上
0歳から3歳の誕生日まで	15,000円	30,000円
3歳から高校生年代	10,000円	30,000円
19歳から22歳年代	子の数のカウントのみ	子の数のカウントのみ

詳しい内容は、市公式サイトをご確認ください

<https://www.city.abashiri.hokkaido.jp/soshiki/14/1917.html>

QRID 1917



サン育英奨学金

令和6年度
網走市大学給付型奨学金

大学進学にあたり、将来に向け社会的に有益な活動を目指す意欲にあふれ、向学心があり、学業成績が優秀な学生であって、経済的理由により大学への就学が困難な生徒に対し、返済が不要な給付型の奨学金を支給するものです。

【問い合わせ】学校教育課 学務係 (67-5396)

支給金額

国公立大学・私立大学（文系）…月額	10万円	+	入学一時金 25万円 (初年度1回のみ)
私立大学（理系）…月額	15万円		
私立大学（医歯系）…月額	20万円		

※ 私立大学（医歯系）は、医師免許や歯科医師免許を取得する学部・学科に進学する場合のみ

※ 自宅から通学する場合は、それぞれ月額より2万円減額となります

応募条件

願書などを提出する時点において、保護者が網走市民であって、かつ以下の要件をすべて満たす方

- (1) 将来社会的に有益な活動を目指す方
- (2) 高等学校もしくは高等専門学校に在籍し、自宅または自宅外からの通学により引き続き大学（大学院および短期大学を除く）に進学しようとする方
- (3) 経済的な理由により十分な学費の確保が難しく、生計を一にする者の市民税の課税所得（課税標準額）の合計額が原則300万円未満であること
- (4) 学業成績が優秀であり、高等学校などの第1学年末および第2学年末の2年間の全履修教科の評定平均が5段階評定で4.1以上であること

スケジュール

受付期間 / 9～10月
面接・選考 / 11月
募集案内は在籍する学校を通じて配布します。

この制度は、市内の企業からいただいた寄附をもとに大学給付型奨学金基金を設置し、行っています。

全国約90,000世帯の方を対象に、調査員が調査票を配布・回収いたします。調査員が伺いましたらご回答をお願いいたします。

令和6年 全国家計構造調査

実施期間 10月・11月

詳しくは

- 10月から11月までの2カ月間、全国から統計上の抽出方法に基づいて選定された地域および世帯を対象に調査が行われます。
- この調査は、家計における消費や所得、資産などの実態を総合的に把握するための重要な調査で、統計法に基づく報告義務のある基幹統計調査です。
- 網走市の対象地域は、つくしヶ丘4丁目、駒場南4丁目、5丁目、鱒浦1丁目の一部です。
- 調査員が対象地域の中から選定された世帯を訪問し、リーフレットの配付および世帯状況の確認、調査票・家計簿などの記入を依頼します。
- 調査票にご記入いただいた内容は、統計作成の目的以外（税の資料など）に使用することは絶対にありません。
- 調査の趣旨・必要性をご理解いただき、ご協力をよろしくお願いいたします。

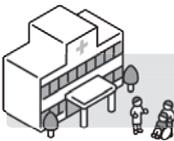
総務省・北海道・網走市

道民健康向上キャンペーン 特定健診うけなくちゃ!

網走市国保に加入している40～74歳の方は年度内1回に限り、**無料**で受診することができます。健康状態を把握できる良い機会です。ご自身のため、ご家族のため、健診を受けましょう。

検査費用	検査時間	検査項目
<p>0円</p> <p>個人で受けると約8,000円かかる検査です。</p>	<p>約1時間</p> <p>検査に係る時間は目安です。</p>	<p>検査項目</p> <p>血液検査 血圧測定 尿検査 身体測定 問診</p> <p>※心電図・眼底検査は、基本項目の結果を確認し実施</p>

特定健診の受け方は、どちらかをお選びください



指定医療機関で受診

かかりつけ医や近所の医療機関で受けられて便利!!

各医療機関へ電話で予約

- ・網走厚生病院
- ・金川医院
- ・桂ヶ丘クリニック
- ・網走脳神経クリニック
- ・こまばクリニック
- ・なかむら内科
- ・南5条クリニック
- ・ハートクリニック
- ・中山医院
- ・小清水赤十字病院
- ・網走中央病院
- ・つくしヶ丘医院
- ・後藤田医院
- ・さらしな内科クリニック
- ・はまむき医院

保健センター ミニドック検診で受診

保健センター

早朝や土日も実施しているので、仕事前や休日に受けられて便利!!

【実施日程】秋：10/9(水)～10/13(日)

冬：2/14(金)～2/16(日)

【申込期間】秋：8/5(月)～9/10(火)

冬：11/18(月)～12/27(金)

コールセンター電話予約

☎ 0120-149-375

平日/午前8時45分～午後5時15分

第1・3土曜日/午前8時45分～午後0時5分

WEB予約

いつでもどこでも24時間受付中!!



受診の際には**特定健診受診券**をお持ちください。

受診券は4月下旬に送付しています。3月以降に網走市国保に加入した方は、加入2カ月後にオレンジ色の封筒で送付します。(再発行できます)

◆30代ファスト健診のご案内◆

保健センターでは、30代の方を対象とした健診も実施しています。国保加入者は**無料**です。

実施時期・申込方法は、上記**保健センター ミニドック検診**と同じです。

■あばしり健康マイレージに参加してみませんか？

自分の健康状態を把握し健康づくりに取り組むためのポイント制度です。10ptで1,000円分、15ptで1,500円分、20ptで3,000円分の野菜クーポン券と交換できます。(20pt達成時は体育館やプール利用券との交換も可能です。)



特定健診を受診すると、1,000円分の野菜券と交換できます!!

特定健診 9ポイント + スタンプ台紙の健康目標の記入 1ポイント = 合計 10ポイント 貯まる!

※スタンプカードへの押印と交換期限までの引き換えが必要です。

特定健診・あばしり健康マイレージ
問い合わせ
戸籍保険課 医療保険係
(67-5415)

9月5日～11日は網走市下水道週間

令和6年度下水道推進標語（日本下水道協会）

水の星 支えるあなたにありがとう



日本下水道協会
公認キャラクター
スイスイくん

9月10日は下水道の日（下水道の日の詳細はこちら：<https://www.jswa.jp/sewage/sewer-day/>）

1961年（昭和36年）より、下水道の全国的普及を目指し、「全国下水道促進デー」として始まり、2001年に、より親しみのある名称として「下水道の日」に変更されました。

9月10日と定められたのは、下水道の大きな役割の一つである「雨水の排除」を念頭に、台風シーズンを過ぎ、立春から数えて220日が適当であるとされたからです。

下水道PR展のお知らせ

日時／9月5日（木）～11日（水） 場所／エコセンター2000 1階アトリウムロビー
「お楽しみ抽選会」9月11日（水）午前9時～午後3時

下水道汚泥堆肥で育てた野菜が当たります。ぜひご参加ください。（数量限定）

下水道からのおくりもの「オホーツクの大地」秋季無料配付申し込みについて

汚水から発生する有機物に富んだ汚泥を再利用して作った一般家庭用堆肥『下水道からのおくりもの「オホーツクの大地」』（8kg袋詰め）を抽選で700名に無料配付します。

●申し込み方法／往復はがきの往信の裏に、住所・氏名・電話番号・下水道事業に関するコメントを記入し、返信の表に、申し込む方の郵便番号・住所・氏名を記入の上、投函してください。

インターネットでの申し込みの場合は、右下の二次元コードから申し込みください。

●申し込み期限／9月20日（金）まで

往復はがきの場合、当日消印有効。インターネットの場合、午後5時30分まで。重複申し込みは無効。

●申し込み先／〒093-8555 網走市南6条東3丁目
網走市下水道課オホーツクの大地係

●抽 選／申し込み多数の場合は、9月25日（水）に抽選を行い、当選結果を返信はがきまたはメールでお知らせします。

●配 付 日／10月6日（日）午前9時から午後4時まで

返信のおもて	返信のうら
〒093-8555 63 〒 住所・氏名 申し込みされる方の 〒・住所・氏名	④③②① 氏名住所 電話番号 下水道事業に関するコメント

返信のおもて	返信のうら
〒093-8555 63 〒 網走市下水道課 「オホーツクの大地」係 網走市南6条東3丁目	記入しない。



インターネットでの
申し込みはこちら

網走市 オホーツクの大地 検索

【オホーツクの大地に関するお問い合わせ】 下水道課（67-5683）

【お問い合わせ】

排水設備工事、マンホール、トイレの水洗化、詰まりなどについて
下水道使用料、受益者負担金・分担金について

下水道課 下水道係（67-5683）
営業経営課 庶務係（67-5620）

JR 線路集中メンテナンスに伴う

一部列車の運休およびバスによる代行輸送について

JR 北海道では、線路の維持に必要な集中修繕工事を実施します。これに伴い、一部の列車が運休し、バスによる代行輸送が行われます。鉄道の安全運行に必要な工事ですので、ご理解とご協力をお願いいたします。

▶実施区間 石北線 網走駅～北見駅間

▶実施期間 9月30日(月)～10月4日(金) / 10月7日(月)～10月11日(金)

▶運休列車	普通列車(網走発 遠軽行)	網走駅 10:19 発	北見駅 11:18 着
	普通列車(網走発 遠軽行)	網走駅 12:14 発	北見駅 13:13 着
	普通列車(網走発 西留辺薬行)	網走駅 14:56 発	北見駅 16:02 着
	普通列車(遠軽発 網走行)	北見駅 10:19 発	網走駅 11:18 着
	特急オホーツク1号(札幌発 網走行)	北見駅 11:24 発	網走駅 12:12 着
	普通列車(北見発 網走行)	北見駅 13:46 発	網走駅 14:45 着
	普通列車(遠軽発 網走行)	北見駅 14:57 発	網走駅 15:55 着

▶代行輸送バスについて

代行バスの各駅の到着時刻は、列車の時刻よりも遅い時刻となります。また、一部乗り換えができない列車がありますので、ご注意ください。詳しい時刻などはJR北海道のホームページから確認できます。代行バスについては、右記二次元コードからご確認ください。



【問い合わせ】JR北海道電話案内センター (011-222-7111)



9月9日は救急の日～命にかかわるお願い～

斜網地区における令和5年の救急要請は3,205件、うち2,963人を搬送しており、1日に約8.8回出場し、約19人に1人が救急車を要請していることとなります。

しかし、このうち約40.6%が入院の必要のない軽症の方でした。

救急隊は皆さんからのSOSに対応していますが、緊急性のない救急車の利用が多くなると、本当に必要で、命の危機にある方の元へ速やかに出場できなくなります。

こんな理由で救急車を呼んでいませんか？

優先的に診てもらえる



救急車は無料だから



どこの病院に行けばいいかわからない



夜間・休日の診療時間外だった



救急車は皆さんの救急事態に備えていつでも出場できるように待機しています。適正に救急車を利用し、助かる命を助けられる地域にしていきましょう。

網走地域救急医療対策協議会・網走医師会・網走地区消防組合・斜里地区消防組合

ごみの広域(共同)処理の準備状況について

●広域で処理を行う市町

1市5町(網走市、美幌町、斜里町、清里町、小清水町、大空町)で、ごみの広域(共同)処理に向けた準備を進めています。

●開始予定

令和11年9月から令和12年6月までの間に新しい施設での処理を開始する予定です。

●新たに整備する施設

焼却処理施設と生ごみメタン発酵施設(メタンコンバインド施設)を、大空町東藻琴末広地区の大空町有地(約13,000㎡)に整備します。

焼却熱や、メタン発酵によるエネルギー(発電)を活用し、CO₂の排出、燃料使用量、電気料金が削減できる高効率の焼却処理を実現できます。

●広域で処理するごみの内容

- ・埋立ごみ、粗大ごみ(不燃物を除く)
 - ・紙おむつ
 - ・生ごみ
- ※分別区分の変更については、改めてお知らせします。

▷今後も、ごみの広域化に関する情報を随時お知らせします。

詳しくは、市公式サイトをご覧ください。

<https://www.city.abashiri.hokkaido.jp/soshiki/10/11749.html> 🔍 ID 11749



【問い合わせ】廃棄物処理広域化推進室 (67-5324)

「雪置き場」として土地を貸していただける方を募集しています

冬期間、道路除雪の寄せ雪の雪置き場として、土地を無償で町内会などに貸していただける方を募っています。

【雪置き場の概要】

- ①地域住民が道路除雪の寄せ雪を置くために利用します。
- ②町内会などが適正に管理し、期間終了後は原状に戻します。
- ③利用については、町内会などと協議させていただきます。
- ④貸していただける土地は、市が町内会などに紹介し、利用の可否について協議します。

【募集期間】

令和6年11月29日(金)まで

雪置き場を貸していただける方は、
用地公園係までご連絡ください。

【問い合わせ】都市管理課 用地公園係 (67-5614)

ごみ事情 e モニターを募集します

あなたのごみ事情、教えてください！

インターネットを利用したごみに関するアンケート調査に協力いただけるごみ事情 e モニターを募集します。

申し込み条件 次の条件を全て満たす方

- ① 満18歳以上で、市内に在住または在勤・在学している方
 - ② インターネット環境を利用できる方
 - ③ 電子メールアドレスをお持ちの方
- ※ 昨年お申し込みされた方も対象です。

任 期

令和7年2月28日まで ※ 5 回程度アンケートを実施予定

応募方法

9月30日（月）までに、市公式サイトよりご応募ください。

<https://www.city.abashiri.hokkaido.jp/soshiki/10/1477.html>

謝 礼

期間中の全てのアンケートへ回答いただいた方に、1,000 円分のクオカードを進呈

そ の 他

- ・ 応募時やアンケート回答時の通信費用などは、すべて e モニターの負担となります。
- ・ 応募者多数の場合は抽選となります。
- ・ アンケートページは、指定いただいたメールアドレスへ電子メールにてお送りします。

【問い合わせ】生活環境課 清掃リサイクル係 (67-5419)



Q ID 1477

のごみのごみ情報

ごみステーションは、地域住民の皆さまに管理していただいています。

ごみ出しルールを守りましょう！

ごみステーションをよりきれいに保つには…

Point 1 収集日前日や、収集日朝8時30分以降に、ごみを出さない

Point 2 ごみは、ステーションの中心に置く

Point 3 違反ごみとして残された場合、放置せず持ち帰って出し直す

【問い合わせ】

生活環境課 清掃リサイクル係(67-5419)

03

～ごみステーションについて～

【ごみステーション周り 冬期間の除雪について】

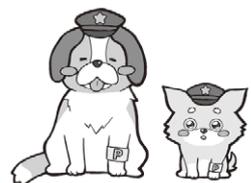
いつも、冬期間の除雪にご協力いただき、ありがとうございます。

除雪中にごみステーションを壊したときのお問い合わせが多く寄せられます。（令和5年度：32件）

ステーション周りの除雪の際はお気をつけください。

ステーションが壊れていたら… → 清掃リサイクル係に修理を依頼 → 修理いたします！ ※順番に対応するため時間がかかる場合があります

キャラクタープロフィール NOGOMI FRIENDS PROFILE



パトくん ロールくん

のんびりやのパトくん、びっくりしがちなロールくんは仲良しコンビ。しっかり分別されているか、不法投棄がないかパトロールしている。ごみステーションを修理するのも2犬の仕事。お肉が大好きで、あいさつは「毎度さまです」。

網走市消費者相談室だより

こんな話に
気をつけて!

★ 契約前に必ず確認しましょう! ★

契約を結んでから後悔しないように、契約内容や条件を確認しておくことが重要です。

- ・何をいくつ購入するのか、どんなサービスを受けるのか明確ですか？
- ・代金はいくらですか、追加で必要になる支払いはありませんか？
- ・分割払いの場合、総支払額および支払期間を把握していますか？
- ・解約時の条項や委託金などの確認はしましたか？
- ・他社の商品やサービスと比較検討しましたか？
- ・通信販売の場合、返品・交換などの条件を確認しましたか？
- ・定期購入などの条件で、初回だけ安くなる契約ではありませんか？
- ・本当に今あなたに必要な商品・サービスですか？



★契約内容や条件には、契約書に書かれた内容だけでなく口頭で受けた説明も含まれます。

事業者から口頭で説明されたことが契約書に書いてあるか必ず確認してください。

★疑問点があれば理解できるまで説明を求めることが大切です。

★インターネットでの注文は通信販売のためクーリングオフはできません。

網走市消費者相談室 **でんわ 44-7076** 【平日(月~金)10時~16時 年末年始除く】

住所：網走市駒場南1丁目4-1 ふれあい活動センター内

消費者ホットライン **でんわ 188** 【土・日・祝日10時~16時 年末年始除く】



新庁舎 NEWS 第8号

— 内装仕上げ、外構工事中 —

6月下旬から外部足場の解体が始まり、いよいよ新庁舎の外観が見られるようになりました。

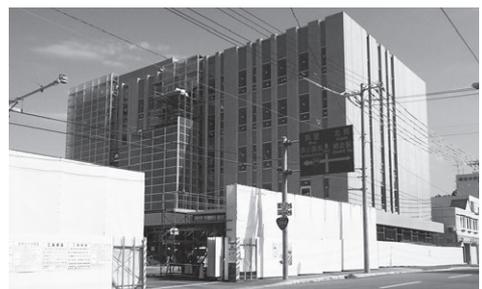
外壁にはコンクリートとレンガを、窓には縦基調の大きなガラスと木目調パネルを採用することで、力強さと優しさを感じる、市民に開かれた庁舎を表現しています。

また、北側の出入口に設けた大きな庇(ひさし)は、内外の空間を一体化させ、庁舎とまちをつなぎ、市民を迎え入れます。

内部では、建築、電気、機械、通信工事などさまざまな工種の工事が行われ、作業日程を綿密に調整しながら完成に向けて順調に作業が進められています。

外部では、新庁舎とアパート4を結ぶ屋根付き歩道(キャノピー)や、体の不自由な方や妊婦の方などが乗降しやすい広めの駐車場(おもいやり駐車場)、花壇、駐輪場などの外構工事が始まりました。

市道東1丁目通りの交通規制は、10月末頃まで続きますが、工事は通信工事や外構工事の一部を除いて11月末に完了する予定です。ご迷惑をお掛けしておりますが、引き続き新庁舎建設にご協力をお願いします。



【外部足場の解体】



【床OAフロアの施工】

▶工事の様子は、市公式サイトで随時お知らせします!【問い合わせ】新庁舎開設準備室(67-5684)

命を守る門番(ゲートキーパー)になりませんか

「世界自殺予防デー」である9月10日から16日までの1週間を、日本では自殺予防週間と定め、情報発信などさまざまな取り組みが行われています。

自殺は、人生で誰しものが直面する悩みや悲しみが積み重なり、気持ちが追い詰められた末の死であると言われています。

特別な資格がなくても、身近にいる大切な人の変化に「気づき」「声をかけ」「見守る」ことで、命を守る門番(ゲートキーパー)になることができます。

「いつもと違う」に気づく

『体の不調』『性格の変化』
『不眠』『飲酒量の増加』など

「心配している」と声をかける

変化に気づいたら、「心配している」ことを伝えてください。
そして、話を聞いてあるがままに受け止めてください。

困ったときは専門の相談窓口へ「つなぐ」

悩みや心配事を共有することができたら、相談に行ってみることを提案してみてください。

本人が相談に行くことに気が進まないようなら、まずは話を聞いている人だけで相談をすることもできます。

●網走市にお住まいの方の相談窓口

網走市保健センター



健康、こころの
不調などの相談



大切な方を自死で亡くされた方のための相談窓口
/わかちあいの会Withについて

あばしり健康ダイヤル24：健康・医療・介護・育児・メンタルヘルスに関する相談
網走市民限定サービスのため、ホームページ上にはフリーダイヤル番号の掲載はしていません。

北海道いのちの電話：こころがつかなくなったとき

☎0120-864-505 (24時間対応 ※網走市民は無料)

●全国の相談窓口

厚生労働省「まもろうよこころ 困ったときの相談方法・窓口」
<https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/soudan/>

文部科学省「子供(こども)のSOSの相談窓口」
https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm

北海道こころの健康SNS相談窓口(LINEで相談できます)
<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/shf/linesoudan.html>



ゲートキーパーについて出張講座をご活用ください

保健センターでは、ゲートキーパーの出張講座を実施しています。職場や団体はもちろん、お友達やご近所さんなど3名以上集まっていれば実施可能です。ゲートキーパーになりたい、さらに詳しく知りたい方は、お気軽に保健センターまでご連絡ください。

【問い合わせ】保健センター (43-8450)



男女共同参画コーナー

ひゅーら ~Human Love~

当事者としてさまざまな思いを発信するアーティスト
~性的マイノリティの壁~

ゲイであることをカミングアウトし、シンガーソングライターとして活動している方がいます。

【同性愛者として生きる中で】

クイーンのフレディ・マーキュリー、エルトン・ジョン、ワム!のジョージ・マイケル。彼らは自分の性的指向が同性であることを公表したアーティストです。日本にも、性的マイノリティであることを公表して活動されているアーティストがいます。

その中の一人、“かつ江”さんは、ゲイであることを公表しながら音楽活動をしています。同性愛者として生きていく日常や、その中で生まれる苦しみや生きづらさを発信しており、当事者でなければ感じられないような思いや感情を歌詞にしなが、音楽に乗せ訴えています。歌からは、かつ江さんの思いが伝わり、当事者を取り巻く社会について深く考えさせられます。

【正しい認識が必要です】

かつ江さんが訴えているように、性的少数者の方は、今も多くの方が、生きづらさを感じています。どのような性自認や性的指向を持っていたとしても、誰もが当たり前に平等に暮らしていくためには、性の多様性について正しい理解と認識を深めていくことが大切です。

網走市では、誰もが多様な選択ができる社会の実現を目指し、本年4月よりパートナーシップ宣誓制度の運用を開始しています。

かつ江さんが発信する作品をきっかけにして、こういった制度について理解を深めてはいかがでしょうか。

網走市男女共同参画プラン推進会議編集委員

網走市食生活改善協議会のお勧め 今月の健康レシピ



クックパッドでもこのレシピを確認できます



管理栄養士さんの！ワンポイントメモ

★トムヤムクンは酸っぱくて辛い、タイを代表するスープです。
唐辛子のカプサイシンは血流をよくし、体を温める効果が抜群です。

簡単♪本格！トムヤムクン

- 《材料》4人分
- えび(殻付き) …… 8尾
 - しめじ …… 1袋
 - しょうが …… 40g
 - 玉ねぎ …… 200g
 - にんにく …… 2かけ
 - サラダ油 …… 大さじ2
 - 一味唐辛子 …… 小さじ1
 - ナンプラー …… 大さじ2
 - 砂糖 …… 小さじ1
 - 水 …… 3カップ
 - レモン汁 …… 大さじ2
 - 豆苗 …… 1/2パック
- 《作り方》
- ① えびは尾を残し、殻をむいて背わたを取る。しめじは小房に分け、しょうがは皮付きのまま薄切りにする。玉ねぎ、にんにくはすりおろす。豆苗は根元から切っておく。
 - ② 鍋にサラダ油を入れて中火にかけ、玉ねぎ、にんにく、●を入れてペースト状になるまでしっかりと炒める。(ここがポイント！このペーストがうま味の素です。時間をかけてしっかりと炒めましょうが、えび、しめじを加えて炒め合わせる。
 - ③ 水を加え、煮立たせて火が通るまで10分ほど煮る。
 - ④ 火を止めてレモン汁と豆苗を入れる。



1人分栄養価 (エネルギー61kcal, 蛋白質4.4g, 脂質2.8g, カルシウム57mg, 塩分1.1g)

募集



網走地区消防組合消防吏員採用試験

勤務場所／網走消防署(網走市)

採用予定人数／消防吏員 若干名

採用予定日／令和7年4月1日

受験資格／試験案内でご確認ください。

一次試験日／10月20日(日)

※筆記試験(職務基礎力試験・作文面接(簡易))

一次試験会場／エコーセンター

申込方法／必要書類を持参または郵送してください。

試験案内および採用試験申込書は消防署で配付のほか、網走地区消防組合公式サイトからもダウンロードできます。(http://a-fire.jp)

受付期間／9月5日(木)～9月25日(水)

申・問 網走地区消防組合消防本部 総務課 ☎④9486

網走市文化賞候補者の推薦

対象文化の範囲／学術、芸術、教育、社会事業、産業経済

対象／市の文化の発展に多大な貢献があった個人または団体で、市内に1年以上居住しているか、もしくは以前居住していた方、または市内に1年以上主たる事務所を有する団体(いずれも第三者からの推薦が必要です)。

※「故人」または「推薦内容と同一の分野で過去に国からの叙勲などを受章さ

れた方」は対象となりません。

推薦方法／所定の用紙に必要事項を記入し、提出してください。用紙は秘書係で配付のほか、市公式サイトからもダウンロードできます。

提出期間／9月2日(月)～9月12日(木)

申・問 企画調整課秘書係 ☎④2829

(メール提出可) ZUSR-KS-KIKAKU-HISHO@city.abashiri.hokkaido.jp
 QID11003

健康



子宮頸がんワクチン接種

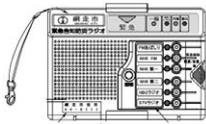
平成9年4月2日～20年4月1日生まれの女性は、中学1年生から高校1年生の頃、子宮頸がんワクチンの接種機会を逃した方がいるため、令和7年3月31日まで無料で接種できます。(対象は、過去に3回の接種を完了していない方で、個別に通知しています) 3回の接種を完了するには、9月までに1回目を接種する必要があります。

申・問 保健センター ☎④8450

今月の防災ラジオ試験放送日

9月13日(金) 午後1時

FM あばしり (78.7MHz) での割り込み放送告知後に試験放送を実施します。



夜間納付窓口

日時／9月30日(月) 午後5時30分～7時30分
 場所／本庁舎2階 税務課納税係
 ※各種証明書の発行はできません。
 ※午後6時以降は南5条側入口(裏口)からお入りください。

問 税務課納税係 ☎⑦5410

環境



ごみ拾いアプリ「ピリカ」でまちをきれいに!

誰でも気軽に、ごみ拾いの様子を発信できるSNSサービス「ピリカ」を使って、ゴミ拾い活動をしてみませんか?

網走市ごみ減量化推進キャラクター「のこみちゃん」のノベルティがもらえるキャンペーンも実施しています。詳しくは市公式サイトをご覧ください。

問 生活環境課清掃リサイクル係 ☎⑦5419 QID11462

16日(敬老の日)の資源物収集は行いません

16日(月)は祝日のため、資源物収集を行いません。収集日にあたっている地区は、翌週の収集日に出してください。23日(月)は祝日ですが、資源物収集を行います。

問 生活環境課清掃リサイクル係 ☎⑦5419

保険・年金・税



年金生活者支援給付金制度

公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の方は、給付金が年金に上乘せられます。受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは日本年金機構が実施します。

対象となる方

・老齢基礎年金を受給しており、次の要件をすべて満たしている方。65歳以上、世帯全員の市町村民税が非課税、年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下の方

・障害基礎年金、遺族基礎年金を受給しており、前年の所得額が約47.2万円以下の方

請求について

①年金を受給している方
 すでに年金生活者支援給付金を受給している方は、新たな手続きは不要です。所得額が前年より低下したことなどにより支給対象となる方へは、日本年金機構から簡易な年金生活者支援給付金請求書をお送りします。

②これから年金を受給し始める方

年金の請求手続と合わせて年金事務所または市町村で請求手続きをしてください。

申・問 支援給付金専用ダイヤル 0570⑤4092

福祉



寝具乾燥サービスの実施

在宅で生活する寝具乾燥ができない方で、おおむね65歳以上の高齢者のみの世帯および身体障がい者のみの世帯を対象に無料で実施します。

申込期日／9月6日(金)

実施期間／10月9日(水)～11月8日(金)

☑・☑ 介護福祉課高齢者福祉係

☎⑥75430

講座・お知らせ



防火パークゴルフ大会

日時／10月14日(月)スポーツの日
午前8時30分～(受付は午前8時～)
場所／レイクサイドパーク・のどろパークゴルフ場

対象／18歳以上の市民
定員／80人

参加料／プレー代は各自負担

申込方法／事務局へ電話、またはのどろパークゴルフ場に設置の掲示板によりお申し込みください。

申込期日／9月1日(日)～9月22日(日)

※定員になり次第締め切り

☑・☑ 網走消防署南出張所内 網走市

少年婦人防火委員会事務局

☎④3016

上級救命講習会

日時／9月8日(日)午前10時～12時、午後1時～5時 計6時間

場所／網走消防署南出張所2階

対象／15歳以上の方

定員／30人(先着順)

受講料／無料

申込期日／9月7日(土)

その他／

・事前のWeb講習が必須です。詳しくはお問い合わせください。

☑・☑ 網走消防署南出張所救急係

☎④3016 FAX④51119

赤十字救急法講習

思いがけない病気や事故の際、急病人やケガ人を救助して医師に引き継ぐまでの応急手当ができるように、知識と技術を習得するための講習です。

日時

・基礎講習10月20日(日)

午前9時～午後4時

・救急員養成講習(基礎講習合格者のみ)10月26日(土)、27日(日)

午前9時～午後5時

場所／北コミュニティセンター

内容／教本を用いた座学・実技・検定

・基礎講習 救急法の基礎、一時救命

処置(心肺蘇生法、AEDなど)

・救急員養成講習 けがの手当て・搬送など

※内容は変更する場合があります。

受講対象者／15歳以上の方

受講料(教材代および保険料)

・基礎講習1500円

・救急員養成講習2100円

申込期日／9月20日(金)

定員／10人(先着順)

※申込みが少ない場合などは中止する場合があります。

☑・☑ 社会福祉課庶務係 ☎⑥75423

みんぐる講座「チャーシュー・ラーメンの麺づくり」

道産小麦、豚肉を使用したチャーシュー・ラーメンの麺を作ります。出来上がり品はお持ち帰りになれます。

対象／市民

日時／9月26日(木)

午前9時30分～午後1時頃

定員／12人(定員を超えた場合は抽選)

申込日／9月5日(木)※1日のみ

申し込み方法／電話または申し込みフォーム

申し込みフォーム



受講料／2300円※材料価格により変更する可能性があります。

持ち物／エプロン、三角巾、タオル、ビニール手袋、持ち帰り用のクーラーボックスやダンボール箱、飲み物

指導／同センター食品加工指導員

☑・☑ 市民活動推進係 ☎⑥75390

鮭丸ごと料理教室

いくらの簡単醤油漬けなど、地場産の鮭を無駄なく調理します。

日時／10月17日(木)

午前10時～午後1時

場所／保健センター2階調理室

対象／市民

参加料／600円

持ち物／エプロン、三角巾、ハンドタオル、マスク(調理中はマスクの着用をお願いします。)

メニュー／番屋めし、鮭のみそ柳川、鮭の豆乳スープ、白子のピカタ、サーモンのたたき

定員／15人(先着順)

申込期日／9月20日(金)

主催／網走市食生活改善協議会

鮭提供／網走合同定置漁業

☑・☑ 保健センター ☎④38450

自筆証書遺言書保管制度のご案内

遺言書は、法務局に預けることで、紛失や改ざんを防ぐことができ、ご本人が亡くなられた際には、あらかじめ指定された方(3名以内)へ、法務局が遺言書を保管している旨を通知することができま

す。手続き、相談は予約制ですので、まずはお問い合わせください。

☑・☑ 釧路地方法務局北見支局総務課

☎0157②6152



凡例 日日時 会場 対象 内容 定員 費用 申込み方法 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

オホーツク・文化交流センター
(エコーセンター2000)

各イベント、講座について
生涯学習係
TEL 037705
TEL 037033
FAX 0733
TEL 03704

お問い合わせはこちら↓
お問い合せ先
管理係 TEL 03704

施設に関して・お部屋の予約
TEL 03704

最新情報はこちら↓

ふれあい動物園

日 9月1日、15日(各日曜日)
※雨天中止
午後1時〜3時30分
場 呼人スポーツ・トレーニングフィールド
内 うさぎ、モルモット、ひよこ、ハムスター
問 社会教育課管理係(エコーセンター内)

みそづくり活動促進事業
「わが家のみそ」を手作りしよう!

おいしい!安全!発酵食品味噌づくりを応援します。
日 9月4日(水)〜10月31日(木)で利用日を調整 前日作業▼午後3時以降 当日作業▼午前9時〜午後1時
場 エコーセンタークッキング室
対 材料手配からみそ作りまで自ら行える個人またはグループ
費 2160円(施設使用料半額免除)
申 申込期間10月25日(金)迄
申 申込方法 電話 エコーセンター事務室窓口
問 社会教育課生涯学習係(エコーセンター内)

網走市民大学第3・第4講座のご案内

●第3講座「断捨離」で人生を変える
「洋服が捨てられない」「なにかからはじめたらいいのかわからない」自分とモノとの関係を問い直し、暮らし・自分・人生を整えるヒントが見つかる講座です。
日 9月5日(木)午後6時30分〜8時15分
【講師】断捨離・提唱者 やましたひでこ氏

●第4講座『地域活性化の取り組み』
〜酒蔵が挑戦する地方創生〜
北海道で戦後初の日本酒の酒造会社を新設した上川大雪酒造。酒蔵、レストラン、チーズ工房等、酒蔵が地域を潤す「地方創生蔵」についてお話しします。
日 9月26日(木)午後6時30分〜8時15分
【講師】上川大雪酒造(株) 代表取締役社長 塚原敏夫氏
〈市民大学両講座共通情報〉
場 エコーセンターエコーホール
費 一般千円 大学生500円
高 高校生以下無料
申 申込フォーム・FAX・電話(当日会場でも受付可)
問 網走市民大学事務局(エコーセンター内)
※未就学児の入場はご遠慮いただいております



網走市民まなびすと講座
「原子模型を作ろう」

日 9月21日(土)午後1時〜4時30分
場 エコーセンター1階工芸室A
【講師】林 秀明氏
(仮説実験授業研究会会員)

対 小学3年生以上の網走市民の方
内 実験及び発泡スチロール球を使った1億倍の原子模型の作成を通して原子について楽しく学びます。
定 12名(定員を超えた場合は抽選)
費 500円/1セット
申 申込期間9月9日(月)迄
申 申込方法 申込フォーム
問 社会教育課生涯学習係(エコーセンター内)

申込はこちら

網走市民まなびすと講座
「ウイルト刺しゅう入門講座」

日 10月1日、8日、15日、22日、29日
各火曜日(全5回) 午前10時〜12時
◎8日は弦巻氏の講話
場 エコーセンター3階研修室B
対 網走市民 費 千円
【講師】「フレップ会」のみなさん、元ウイルト協会 弦巻 宏史氏
内 ウイルト刺しゅうの縫い方の基本と北方少数民族「ウイルト」の文化を学ぶ。
定 10名(定員を超えた場合は抽選)
申 申込期間9月17日(火)迄
申 申込方法 申込フォーム
問 社会教育課生涯学習係(エコーセンター内)

申込はこちら

令和6年度 網走市家庭教育フォーラム兼 網走市PTA連合会研究大会
「どんな自分も全部〇」
「奇跡を伝える性のお話」

日 10月5日(土)午前9時30分〜11時30分
場 エコーセンターエコーホール
【講師】新・子育て研究家 うめさんこと御厩京香氏
対 家庭教育に関心のある方ならどなたでも
費 無料(事前に申込みが必要です)
申 申込期間9月27日(金)迄
申 申込方法 電話
問 社会教育課生涯学習係(エコーセンター内)

あばしりファミリー劇場2024公演
わくわく!ドキドキ!パフォーマンスタイプ
マジカルジャグリング
バルーンパフォーマンス・きり紙

日 10月14日(月・祝) 午後2時開演 午後1時30分開場
場 エコーセンターエコーホール
対 子どもも大人もどなたでも!
〈チケット販売情報〉
費 500円、3歳以下無料、全席自由
場 エコーセンター、市民会館、キタノ靴店、フジヤ書店
今月の休館日(エコーセンター)
2日(月)、30日(月)
開館時間 午前9時〜午後10時

市立図書館

☎43 2426

FAX 45 2792

最新情報はこちら↓



会員募集中 布絵本の会まるちゃん

一緒に布絵本を作ってみませんか？見学だけでも大歓迎です。楽しく協力しながら「布絵本」を作製していきます。

目 毎週木曜日の午前中

※各自都合の良いときに参加していただけます。図書館2階ボランテニア室

対 手作り好きな方(年齢は問いません) 費 無料 閩 市立図書館

令和6年作製

おとうさん

作：中村徹
絵：せべ まさゆき
出版社：佼成出版社

※作品は「えほんのもり」付近で展示中

今月の展示棚

目 9月1日(日)～29日(日)

◎一般コーナー

「人生100年時代に」

人生100年と言われる今、これからの生き方を考えてみませんか。健康で豊かな人生後半を過ごすためのおすすめ本を集めます。

◎児童コーナー

「いわ〜い本」

こわいけどやっぱり見ちゃうおばけやようかいのはなしをたくさんあつめます。

◎ティーンズコーナー

「青春！部活の本！」

あなたは文化系？体育系？部活に関する実用書、おすすめ小説などを集めます。

◎2階地方資料コーナー

「時代小説の中の北海道」

北海道を舞台にした時代小説を紹介。小説を楽しみながら歴史について学べる展示です。

よみきかせ会

目 7日、14日、21日、28日

(各土曜日)午後2時～

場 図書館1階えほんのもり

「よみて」

7日..声の図書館「そよかせ」さん

14日..よみきかせ会ハイジさん

21日..網走南ヶ丘高等学校演劇部さん

または図書館職員

28日..サークル「声の教室」さん

0歳からのおやこで楽しむよみきかせ会

目 9月25日(水)

午前11時30分～11時50分

場 図書館1階えほんのもり

大人のためのミニ朗読会(対面朗読)

目 9月25日(水)午後1時30分～3時

場 図書館2階ボランテニア室

「よみて」声の図書館「そよかせ」さん

内 壺井栄著「二十四の瞳」ほかを朗読
申 当日会場で受け付けします。

今月の休館日(図書館)

2日(月)、9日(月)、16日(月・祝)、23日(月・振休)、27日(金・月末整理日)、30日(月)

開館時間

午前9時30分～午後7時(火～土)
午前9時30分～午後5時(日・祝)

総合体育館

最新情報はこちら↓

☎43 3647

FAX 43 3550

「体育施設指定管理者」

日専連オホーツク網走↓

☎45 5655



総合体育館 床補修による利用制限

目 9月26日(水)～10月2日(水)

場 ①第1体育室(アリーナ)

②第2・3体育室

募集 秋季市民バドミントン教室

目 10月10日、11日、17日、18日、24日

25日(各木・金曜)計6回

午後7時～9時

場 総合体育館アリーナ

対 小学4年生以上の市民

内 基礎練習からゲームまで

定 20名(定員を超えた場合は抽選)

費 中学生以下1500円、

高校生以上2500円

申 申込期間 9月17日(火)～26日(木)

申 申込方法 総合体育館窓口、申込フォーム 受付時間

午前9時～午後9時(火～土)
午前9時～午後4時30分(日・月・祝)



申込はこちら



詳細はこちら

募集 市民健康プール 水泳教室・健康増進講座

目 10月8日(火)～12月7日(土)

場 市民健康プール

①水泳教室(各8回予定)

対 一般の部、小学生の部、幼児の部 (5歳以上未就学児)

費 4千円(入館料・保険料含む)

②健康増進プール講座(各6回予定)

内 アクアシェイプ、水中運動など

費 4千円(入館料・保険料含む)

③健康増進多目的ルーム講座(各6回予定)

内 ピラティス、ヨガ、バレトンなど

費 3千円(入館料・保険料含む)

◎各教室で開催日時、定員が異なります。(定員を超えた場合は抽選)

申 申込期間 8月28日(水)～9月8日(日)

申 申込方法 プール窓口へ直接申込

※電話申込不可、2日(月)は休館日

受付時間

午前10時～午後8時(火～土)

午前10時～午後4時(日・祝)

閩 市民健康プール ☎43 0450

今月の休館日(体育館) なし

開館時間

午前9時～午後9時30分(火～土)

午前9時～午後5時(月・日・祝)

今月の休館日(市民健康プール)

2日(月)、9日(月)、17日(火)、24日(火)、30日(月)

開館時間

午前10時～午後9時30分(火～土)

午前10時～午後5時30分(日・祝)



凡例 日日時 会場 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

市立美術館

☎445045
FAX(44)5062
最新情報はこちら↓



北海道教育大学岩見沢校 油彩画研究室展
『深緑の向こう—船岳紘行と
その教え子たち—』

日 8月11日(日・祝)〜10月17日(木)

場 市立美術館 第2展示室

費 高校生以上2000円
小中学生1000円

◎常設展示も観覧できます。



網走市立美術館友の会鑑賞旅行

日 9月21日(土)午前6時50分美術館集合、午後5時網走帰着予定

場 北海道立釧路芸術館『鴨居玲生と死を見つめて』、釧路市立美術館『原田治展「かわいい」の発見』

定 25名(最少催行人数15名に満たない場合は中止)

費 友の会会員5千円、一般6千円

申 申込期間8月31日(土)迄

※定員になり次第締切

申 申込方法市立美術館まで参加料を
持参

問 市立美術館

北海道教育大学岩見沢校 油彩画研究室 おしゃべり鑑賞会

作品から感じたことを自由に語り
合いながら作品を鑑賞します。

日 ①9月7日(土)②10月5日(土)

午前10時〜(30分程度)

場 市立美術館 展示室内

費 観覧券 高校生以上2000円
小中学生1000円

今月の休館日(美術館)

2日(月)・9日(月)・16日(月・祝)・

22日(日・祝)・23日(月・振替)・30日(月)

開館時間 午前10時〜午後4時

◎網走市・斜里町・清里町・小清水町・
大空町の小中学生は土曜日無料

市立郷土博物館

☎433090
FAX(43)3020
最新情報はこちら↓



特別企画展

網走にダンゴムシ?!展

網走にもいるダンゴムシの生息状
況のほかにはダンゴムシのなかま9種
の実物を展示します。

日 9月29日(日)迄

場 郷土博物館特別展示室

費 通常の入館料にて観覧できます

民俗資料収蔵展示施設の開放

博物館に寄贈された資料を保存・公

開している施設を見学いただけます。

日 9月6日(金)〜8日(日)午前10時〜午後4時

場 民俗資料収蔵展示施設(旧丸万小学校)

申 事前申し込み不要

〈開放関連企画〉

農機具体験&ストロースターづくり

唐箕などの農機具体験や、麦の茎を
つかった飾りづくりができます。

日 9月7日(土)午前11時〜午後3時

(時間中に随時体験可) 雨天▼中止

場 民俗資料収蔵展示施設(旧丸万小学校)

対 大人も子どももご参加ください

申 事前申し込み不要、当日会場受付

中秋の名月観測会

日 9月17日(火)午後8時〜9時(参加
時間自由) 雨天・曇天▼館内での
学習会に変更

場 郷土博物館前庭

申 電話またはメール(郷土博物館まで)

◎行先名・氏名・住所・電話番号をお
知らせください。

✉ moyoroshellmound@gmail.com

モヨロカレッジ モヨロまつり

モヨロ貝塚館でお祭りを開催!
先着100名にモヨロ貝塚特製ス
トラップやアロパペンダントのプレ
ゼント!火おこしなどのモヨロ人体
験やモヨロバッチづくりなど盛りだ
くさん。

日 9月21日(土)午前11時〜午後2時

場 モヨロ貝塚館 雨天▼屋内で開催

網走の昔を歩む

鱒浦の海沿いを歩きながら、網走の
昔の地名などについてお話しします。

日 10月5日(土)午前10時〜12時

雨天・曇天▼館内での学習会に変更

場 郷土博物館(集合) 定 25名

申 電話(郷土博物館まで)

◎2kmほど歩きますので、歩きやすい
服装でお越しください

今月の休館日(郷土博物館)

2日(月)・9日(月)・16日(月・祝)・22日(日・
祝)・23日(月・振替)・30日(月)

開館時間 午前9時〜午後5時

今月の休館日(モヨロ貝塚館)

7月〜9月無休

開館時間 午前9時〜午後5時

濤沸湖水鳥・湿地センター

☎・FAX(46)2400
最新情報はこちら↓



おさんぽ観察会

センター周辺にてマガモ、カワアイサ、
キアシシギなどの野鳥、サワギキョウ、
アッケシソウなどの花を観察します。

日 9月8日(日)午前10時〜11時30分

※気象状況等により中止または内容
を変更する場合があります。

場 濤沸湖水鳥・湿地センター

対 どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)

持ち物▼飲み物、虫よけ、帽子、汚れて
も良い服装や長靴、あれば双眼鏡(貸出あり)

エコーだより「まちの元気」では市民のみならずからのさまざまな情報を募集しています。
エコーだより広報掲載申込書は網走市公式サイトからダウンロードできます。

原稿締め切りは 10月号・8月28日(水)/11月号・9月30日(月) 社会教育課生涯学習係 (エコーセンター2000内)まで

申 申込期間 9月7日(土)迄

申 申込方法 電話・FAX・メールにて
参加する方のお名前・年齢・電話番号をお知らせ下さい。

e ZUSR-SK-SEIKATSU-MIZUDORI@city.abashiri.hokkaido.jp

今月の休館日(湧湖湖水鳥・湿地センター)
2日(月)、9日(月)、17日(火)、24日(火)、30日(月)
開館時間 午前9時〜午後5時

北方民族博物館

☎ 33888
FAX 33889
最新情報はこちら↓



第39回特別展

「アークティック・ステッチ」
〜北方民族の刺繍〜

北方諸民族の衣服や道具類を彩ってきた刺繍をテーマに、さまざまな刺繍製品とその文様や技術を紹介します。

日 7月13日(土)〜10月20日(日)

費 特別展▼一般450円、65歳以上300円、高校・大学生200円
常設展・特別展セット▼一般800円
65歳以上300円、高校・大学生320円
※いずれも小中学生無料

〈第39回特別展解説会〉

日 9月8日(日)午前10時〜11時30分
場 北方民族博物館 講堂ほか
対 一般 定 20名(要申し込み)

【講師】 笹倉 いる美(当館学芸主幹)
費 無料 **申** 電話(北方民族博物館まで)

第38回北方民族文化シンポジウム網走関連事業

野花南コンサート

「馬頭琴とサントアート」

「弦と砂で紡ぐ物語」コンサート

日 10月1日(火)午後6時30分〜8時
午後6時開場

場 エコーセンターエコーホール
費 無料 ※入場整理券が必要です。

「馬頭琴・喉歌」嵯峨 治彦氏

「サントアート・朗読」嵯峨 孝子氏

〈入場整理券配布場所〉

北方民族博物館、網走市役所、エコーセンターの各受付



今月の休館日(北方民族博物館) 無休

開館時間 午前9時〜午後5時

みんなの元気!

市民の「元気な活動」の情報を掲載しています。

参加者募集 絵手紙たんぽぽ体験会

「へたでいい、へたがいい」

絵手紙と一緒に楽しく、体験してみませんか?

日 毎月第2・3・4金曜日午前10時〜12時

場 駒場住民センター和室A

費 無料

問 松岡さん080-1887-4168
松村さん090-4159-6910

自然保育クル森のようちえんあばしりてくてく
森のようちえん お散歩会

子どものペースでお散歩をします。子どもの興味・関心を共に楽しみ、子育てをおもしろがりましょう。

日 9月10日(火)午前10時〜11時30分

場 こまば木のひろば **費** 無料

対 0歳〜8歳※ベビーカーで参加可

申 申込期間 9月6日(金)迄

申 申込方法 メール、電話

e abashiritekuteku@gmail.com

問 松岡さん090-6268-9135

オホーツク岳風会網走支部 第58回 吟道大会

日 9月22日(日・祝) 午後1時開会

場 エコーセンターエコーホール

内 独吟、合吟、披露吟、詩舞吟、構成吟、特別番組等 **費** 無料

問 オホーツク岳風会網走支部 ☎ 465115

(火・曜日の午前10時〜午後1時にお問合せください)

声の図書館そよかせ主催 朗読勉強会

NHKアナウンサー、NHK放送研修センター日本語センター長として活躍され、現在は朗読講師として活動している岩井正氏を講師に、朗読の勉強会を開催します。

日 9月26日(木)午前9時30分〜午後4時30分

場 エコーセンター3階視聴覚室

【講師】 岩井 正氏

(NHK財団言葉コミュニケーション専門員)

費 4千円

申 申込期間 9月12日(木)迄

申 申込方法 電話

声の図書館そよかせ事務局
石山さん090-8272-3013

第59回網走文化芸術祭

問 市民華道展▼9月13日(金)

市民盆栽展▼9月27日(金)〜29日(日)

市民書道・俳句・絵画展▼10月14日(月・祝)〜20日(日)

舞台芸能発表▼10月26日(土)

市民音楽祭・呈茶▼10月27日(日)

子ども創作作品展▼10月26日(土)〜11月10日(日)

子ども創作作品展表彰式、文化功績者顕彰式▼11月3日(日・祝)

あばしり映画祭▼11月9日(土)・10日(日)

※全日程エコーセンターで開催

市民華道展、市民盆栽展、市民書道・俳句・絵画展、子ども創作作品展、子ども創作作品展表彰式▼展示室/舞台芸能発表、市民音楽祭、あばしり映画祭▼エコーホール/呈茶▼アトリウムロビー/文化功績者顕彰式▼大会議室

問 NPO法人網走市文化連盟事務局
笹尾さん090-1525-6714

第2回 森のコンサート

馬頭琴(モンゴルの民族楽器)演奏と懐かしい昭和の歌謡曲をお送りします。

日 9月1日(日)午前11時〜午後1時

午前10時30分開場

場 能取岬キャンプ場 雨天▼エコーセンター大会議室で開催

費 前売券千円、高校生以下無料(当日券500円増) ※飲食可、軽食付

問 高橋さん090-8582-2490

あばしい健康 ダイヤル24

網走市民限定サービスのため、ホームページ上にはフリーダイヤル番号の掲載はしていません。毎月の「広報あばしり」裏表紙をご覧ください。

問い合わせ：保健センター
(☎43-8450)

ごみの減量化に向けて

- ・レジ袋をもらわずマイバッグを使う
- ・詰め替え用を利用する
- ・生ごみ処理機を使う



ご協力よろしくお祈いします。

問/生活環境課清掃リサイクル係 Tel67-5419

網走市交通事故状況

令和6年8月8日現在
累積件数(網走警察署提供)

■発生件数	23 件
(前年比)	+ 5 件)
■死者	3 人
(前年比)	+ 3 人)
■傷者	25 人
(前年比)	+ 1 人)

人のうごき

人口	32,331人 (-48)
男	15,844人 (-22)
女	16,487人 (-26)
世帯	17,908世帯(-14)
令和6年7月末現在(前月比)	

広報あばしり

令和6年9月号 No. 781

発行/網走市

編集/企画調整課広報広聴係
〒093-8555

網走市南6条東4丁目

☎ 0152-44-6111

FAX 0152-43-5404

Eメール

ABA-SITYOU@city.abashiri.hokkaido.jp

網走市公式サイトアドレス

https://www.city.abashiri.

hokkaido.jp/

この広報紙は再生紙を使用しています。

9月の相談日

弁護士法律相談 ~法的な解決手段を要する困りごとなど~ ①相談日：9日(月)→ 予約受付日：3日(火)、4日(水) ②相談日：24日(火)→ 予約受付日：17日(火)、18日(水) 相談時間：午前9時30分~11時(30分/人) ※定員になり次第締め切り ※要予約(電話のみ) 午前8時45分~午後5時30分 市民活動推進係 Tel67-5390
人権相談 ~いじめや差別・いやがらせ・DVなどの人権問題~ 11日(水) 午後1時~3時 本庁舎2階市民相談室 社会福祉課庶務係 Tel67-5423
行政相談 ~生活の困りごとや役所の手続きでわからないこと・苦情・意見など~ 13日(金)、27日(金) 午前10時~正午 本庁舎2階市民相談室 市民活動推進係 Tel67-5390
健康相談 ~健康管理・栄養管理のことなど~ 月~金曜日 午前9時~午後4時 保健センター Tel43-8450
年金相談 ~国民年金のことなど~ 3日(火) 午前10時~午後4時 エコーセンター 開催日の一カ月前より予約を受付します。 ※予約受付・問い合わせ/Tel0157-25-8703(北見年金事務所)
女性相談 ~女性が抱える悩みごとなど~ 月~木曜日 午前9時~午後5時 子育て支援課こども家庭係 Tel67-5426
ひとり親相談 ~ひとり親家庭の生活・就労・母子貸付金など~ 火~金曜日 午前10時~午後5時 子育て支援課こども家庭係 Tel67-5426
公害苦情相談 ~異臭・騒音などの公害への苦情~ 月~金曜日 午前9時~午後5時 生活環境課環境対策係 Tel67-5418
労働相談 ~労働条件・職場環境のことなど~ 月~金曜日 午前9時~午後5時 商工労働課商工労働係 Tel67-5513
消費生活相談 ~悪質訪問販売・クーリングオフのことなど~ 月~金曜日 午前10時~午後4時 消費者相談室 Tel44-7076
生活困窮、成年後見人制度などの相談(生活サポートセンター・らいと) 月~金曜日 午前9時~午後5時 網走市社会福祉協議会 Tel67-7095 または 67-6555
家庭児童・教育相談 ~いじめや不登校など、家庭・子どもに関する悩みごと~ 月~金曜日 午前9時~午後5時 家庭児童・教育相談室 Tel0120-78-3387
こころの健康相談 ~不眠・アルコールなどの依存問題・うつ病・統合失調症・高次脳機能障害など~ 思春期相談 ~心や身体の悩み・不登校・ひきこもり・摂食障害・家庭内暴力など~ 精神科医による相談(月1回、要予約) 保健師による相談(随時) 月~金 午前9時~午後5時 網走保健所 Tel41-0697
ギャンブル依存の相談(ギャンブル依存自助グループ・GAオホーツク北見) 毎週木曜日 午後7時30分~午後8時30分 随時相談 午後8時~午後10時 Tel090-6444-2456
交通事故巡回相談 ~交通事故での困りごとなど~ 5日(木) 午前9時~正午(巡回相談) オホーツク総合振興局交通事故相談所 ※要予約(相談日の3開庁日前の正午まで) 予約なしの場合、中止となります。 予約受付・問い合わせ オホーツク総合振興局保健環境部環境生活課 Tel41-0627
貸金業苦情相談専用フリーダイヤル ~貸金業に関する苦情申し立てまたは相談~ 毎週月曜日、金曜日 午前10時~正午、午後1時~午後4時 フリーダイヤル 0120-1-78372 ※その他の時間帯も道庁環境生活部消費者安全課 (Tel011-231-4111内線24-527) で相談受け付け(通話料がかかります)
若者の働くことや進路の悩み (オホーツク若者サポートステーション網走出張所相談窓口) 毎週木曜日 午前10時~午後4時 勤労者総合福祉センター(桂町2丁目1番3号) 問い合わせ 0157-57-3136 (オホーツク若者サポートステーション)
創業相談窓口 ~網走商工会議所、日本政策金融公庫北見支店による創業相談~ 第3火曜日 午後1時~午後5時 網走商工会議所 ※要予約 Tel43-3031
事業承継相談窓口 ~網走商工会議所、北海道よろず支援拠点による事業承継相談~ 第3木曜日 午前10時~午後5時 網走商工会議所 ※要予約 Tel43-3031

9月の休日当番病院 受診の際には事前にご連絡下さい

日	内 科	外 科
1	網走市休日内科急病センター (網走厚生病院内)北6西1 Tel61-3099	網走厚生病院 北6西1 Tel43-3157
8	網走市休日内科急病センター (網走厚生病院内)北6西1 Tel61-3099	網走厚生病院 北6西1 Tel43-3157
15	網走脳神経クリニック 駒場北5-84-7 Tel67-5131	網走厚生病院 北6西1 Tel43-3157
16	はまむき医院 南5西4 Tel44-7365	網走厚生病院 北6西1 Tel43-3157
22	網走市休日内科急病センター (網走厚生病院内)北6西1 Tel61-3099	網走厚生病院 北6西1 Tel43-3157
23	なかむら内科ハートクリニック 潮見7-14-7 Tel67-5111	網走厚生病院 北6西1 Tel43-3157
29	後藤田医院 新町1-2-7 Tel44-6811	網走記念病院(旧こが病院) 潮見153 Tel61-0101

※救急のための診療ですので、一般の外来診療を受ける方はご遠慮ください。
また、内科の診察時間は午前9時から午後5時までです。