

しえんせんたー通信 2024年8月

・子育て支援センター「ひまわり」 網走市駒場北4丁目2-18 TEL(0152)61-1700 FAX(0152)61-1701
 ・子育て支援センター「どんぐり」 網走市北10条西3丁目9 TEL・FAX(0152)44-8700



いよいよ暑い夏がやってきました。
 これからの季節、子育て支援センターでも
 水遊びやフール遊びなどお友だちと
 楽しみたいと思います。
 体調管理に気を付けて遊びにきてくださいね！

♪しえんせんたー通信の更新情報やイベント情報を配信します♪



『お知らせメール@あばしり』
 QRコード読み取り
 →空メールを送信



『網走市公式LINE』
 QRコード読み取り
 →お友達に追加
 →基本情報アンケート
 →受け取りたい情報
 「妊娠・子育て」にチェック

日	月	火	水	木	金	土
				1日 遊びの広場(ばぶちゃん) ベビーマッサージ<1回目> [申し込み制]	2日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	3日 支援開放
4日	5日 支援開放	6日 公園へ行こう(水遊び) *遊びの広場「きらきら」とランチタイムは お休みです。 支援開放(午後)	7日 遊びの広場(びよびよ) サークル“ベビーローズ”	8日 遊びの広場(ばぶちゃん)	9日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	10日 支援開放
11日 山の日	12日 振替休日	13日 読み聞かせ 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	14日 遊びの広場(びよびよ) サークル“みっふいー”	15日 遊びの広場(ばぶちゃん) ベビーマッサージ<2回目> [申し込み制]	16日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	17日 支援開放
18日	19日 支援開放	20日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	21日 遊びの広場(びよびよ) サークル“ベビーローズ”	22日 遊びの広場(ばぶちゃん)	23日 児童館で遊ぼう *ランチタイムはお休みです 支援開放(午後)	24日 支援開放
25日	26日 支援開放	27日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	28日 製作日 遊びの広場(びよびよ) サークル“みっふいー”	29日 製作日 遊びの広場(ばぶちゃん) 双子の会	30日 製作日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	31日 支援開放

★遊びの広場:きらきら(2才以上)/10:00~11:30 ・びよびよ(1才)/10:00~11:30 ・ばぶちゃん(0才)/10:00~11:30
 ★支援開放:午前/9:30~11:30 ・午後/12:30~16:00 ★ランチタイム /11:30~12:30(月曜~金曜)

どんぐり

日	月	火	水	木	金	土
				1日 遊びの広場(すくすく) 支援開放	2日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	3日 支援開放
4日	5日 遊びの広場(すくすく) 支援開放	6日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい) *裏面お知らせをご覧ください	7日 支援開放	8日 遊びの広場(すくすく) 支援開放	9日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい) おっぱい相談	10日 支援開放
11日 山の日	12日 振替休日	13日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	14日 支援開放	15日 遊びの広場(すくすく) 支援開放	16日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	17日 支援開放
18日	19日 遊びの広場(すくすく) 支援開放	20日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	21日 ミニ講演会(救急救命) *支援開放(午前)と ランチタイムはお休みです 支援開放	22日 遊びの広場(すくすく) 支援開放	23日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい) ベビーマッサージ	24日 支援開放
25日	26日 遊びの広場(すくすく) 支援開放	27日 製作日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	28日 歯磨き指導 支援開放	29日 製作日 遊びの広場(すくすく) 支援開放	30日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	31日 支援開放

★遊びの広場:すくすく(2才以上)/10:00~11:30 ・よちよち(1才)/10:00~11:30 ・はいはい(0才)/13:30~15:00
 ★支援開放:午前/9:30~11:30 ・午後/12:30~16:00 ★ランチタイム /11:30~12:30(月曜~土曜)



公園へ行こう！ 女満別運動公園で水遊び



日時 8月6日(火) 10:00~11:30 ***雨天中止**
場所 女満別運動公園 (大空町女満別中央 351 番地の1)
【現地集合・現地解散となっています】
持ち物 水遊びに必要なもの・帽子・敷物・飲み物

- * 申し込みや定員はありません。
- * 親子ともに帽子をかぶり、こまめに水分補給をするなど、各自で熱中症に注意をしましょう！
- * この日の支援センター「ひまわり」はランチタイムまでお休みとなります。
- * 水遊びが中止の場合は、『お知らせメール@あばしり』でお知らせします。(現地に職員は行きません)
- 支援センター「ひまわり」で、遊びの広場“きらきら”を行います。

【子育てミニ講演会・救急救命】

お子さんの急な事故やけが・いざという時に役立つ応急処置を消防隊員の方に実演を通して教えて頂きます。

日時 8月21日(水) 10:00~11:30
(*9:45~9:55までに動きやすい服装でお越しください)
場所 支援センター「どんぐり」
講師 網走地区消防隊員
定員 10名
参加料 無料
持ち物 飲み物



- * 参加希望の方は8月1日(木)10:00より支援センター「どんぐり」「ひまわり」で申し込みください。(電話での申し込みはご遠慮ください)
- * お子さんは、職員とボランティアさんがお世話しますので、ゆっくりと子育てミニ講演会に参加出来ます。
- * この日の支援センター「どんぐり」はランチタイムまでお休みとなります。
- * 講座の申し込みは網走市内の方のみとなります。



<児童館で遊ぼう>

日時 8月23日(金) 10:00~11:30
場所 いせの里児童センター(現地集合・現地解散)

- * 体を使った遊びや体操、リズムあそびなどをして遊びます。
- * 支援センター「ひまわり」はランチタイムまでお休みとなります。



<双子の会>

日時 8月29日(木)14:00~16:00
場所 支援センター「ひまわり」
対象 就学前の双子ちゃん、三つ子ちゃんとその家族
(双子・三つ子を妊娠している方も参加できます)



* 支援センター「どんぐり」

12日(木) 読み聞かせ
13日(金) おっぱい相談
18日(水) 姿勢検査
26日(木) リフレッシュ講座
(体メンテ)
27日(金) ベビーマッサージ

* 支援センター「ひまわり」

3日(火) 公園へ行こう
(てんとらんど)
9日(月) 栄養相談
5・19日(木) ベビーマッサージ
20日(金) 児童館で遊ぼう
(潮見児童センター)
…詳細は9月の通信で
お知らせします…



研修センター駐車場が 利用できない日

1日(木)全日
2日(金)全日
毎週火曜日の午後は利用
できません。

<8月の製作>

敬老の日のプレゼントを
作ります。製作日は、表面の
予定表をご確認ください。



<歯磨き指導> (歯の何でも相談)

保健センター歯科衛生士の目黒氏による「歯磨き指導」です。年齢に関係なく支援開放時に、お口のケアについても相談することができます。(事前の申し込みが必要です)

日時 8月28日(水)10:00~11:30
場所 支援センター「どんぐり」
定員 6名
参加料 無料
持ち物 歯ブラシ・タオル



- * 参加希望の方は7月30日(火)10:00より支援センター「どんぐり」「ひまわり」で申し込みください。(電話での申し込みはご遠慮ください)
- * 参加は網走市内の方のみとなります。
- * 参加された方には歯ブラシのプレゼントがあります。



【赤ちゃんふれあい体験教室】

~赤ちゃんって かわいい!~



網走市では、将来のお父さん・お母さんとなる世代を育てていく支援事業として、市内の中学校3年生を対象に「赤ちゃんふれあい体験教室」を4年ぶりに開催します! 支援センター「どんぐり」の遊びの広場の中で赤ちゃんとお母さんに参加して頂いて中学生との交流を行います!

対象: 生後2か月~1歳2か月までの赤ちゃんとお母さん
参加された方には、毎回粗品のプレゼントもあります。



【日程】

【支援センター「どんぐり」・遊びの広場「はいはい」10:30~12:00】
・第二中学校~9月6日(金)
・第四中学校~9月10日(火)
・第二中学校~9月17日(火)
・第二中学校~9月20日(金)

上記日程は支援センター「どんぐり」の遊びの広場「よちよち」と「はいはい」の時間帯が変更になり、ランチタイムもお休みとなります。
*「よちよち」<変更前>10:00~11:30-><変更後>13:30~15:00
*「はいはい」<変更前>13:30~15:00-><変更後>10:30~12:00

【申込期間】8月1日(木)~9月2日(月)

- * 参加人数把握のため申込制となっています。参加のご協力を頂ける方は上記の中から希望日を選んで保健センターへご連絡ください。また「どんぐり」「ひまわり」での申し込みも可能です。
- * 定員や参加日数の制限はありません。皆様のご参加をお待ちしております。



水遊びを楽しもう

支援センター「どんぐり」「ひまわり」では、気温の高い日にプールやたらいで水遊びを楽しむことができます。準備をして、遊びに来てくださいね!

【遊ぶ時には持ってきてね!】

- * 水着(Tシャツと短パンなどでも可)・水遊び用の紙パンツ・タオル
- * 濡れた物を入れるビニール袋・濡れても良い帽子・遊んだ後の飲み物



お知らせ

支援センター「どんぐり」でナチュラルベビーキッキングが行われるため、活動場所がホールへ変更となります。

8月6日(火)13:30~15:00 遊びの広場「はいはい」の時間内
* 時間や内容については、通常通り行います。お待ちしております。

ユカリエ移動相談

子育て世代包括支援センター「ユカリエ」の職員が下記の日程で来館します! 日頃の悩みや気になる事を相談しませんか?

8月20日(火)…支援センター「どんぐり」 13:30~15:00 保健師来館
8月23日(金)…支援センター「ひまわり」 14:00~16:00 保育士来館
(保健師来館の際は、身長・体重の計測も行えます)

保育園開放日

ひまわり保育園…8月7日・21日(水)10:00~11:00

- ・ 保育園開放では、同年齢のお友達とのふれあいを楽しむことが出来ます。
- ・ 事前の申し込みは必要ありません。10:00に直接保育園へ来園してください。
- ・ 終了時間は11:00です。
- ~当日の活動など、詳しくは支援センター内ポスターをご覧ください。~