

広報

あばしり

あけましておめでとうございます。
レークビュースキー場では、今シーズンのオープンに向け、施設の準備が始まりました。この日は雪がちらちらと降るなか、リフトの座席の取り付け作業が行われました。

1

2023年
No.761

特集

年頭あいさつ

新年



網走市長 水谷 洋一

新年、明けましておめでとうございます。

市民の皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中は、市政の運営に対し深いご理解とご協力を賜りましたこと、厚くお礼申し上げます。

昨年の市長選挙により、引き続き4期目の市政を担わせていただくこととなりました。前期においては、クリニックの開設、特別養護老人ホームの増床、病後児保育の受け入れ、中学生までの医療費の無償化、郊外地区の光ファイバーの整備、女満別空港へのLCCの就航などを実現してまいりました。引き続き、網走と子どもたちの未来のために、「ひと・もの・まちが輝き続ける健康で元気な網走」の実現を目指してまいります。

さて、新型コロナウイルス感染症は、未だ収束の兆しが見えておりません。このような状況下においても、日夜、最前線で対応しておられる医療関係者の皆様に心から敬意を表し、市民の皆様にはこれまで、冷静な行動と感染拡大を防ぐ取り組みを継続されておりますことに感謝いたします。少しずつ日常を取り戻し始めておりますが、感染拡大の防止にご協力を賜ります

ようお願いいたします。

また、ワクチン接種は7割を超える方が4回目の接種を終え、5回目の接種も、65歳以上の方などを対象に順調に進んでおります。

ウクライナ情勢や円安などの影響により物価が高騰しており、その対策として、子育て世帯や低所得世帯への給付、全世帯への地域応援商品券の無料配付、売上の減少や原材料価格高騰の影響を受けている事業者や、飼料価格高騰の影響を受けている農業者への支援などを講じてまいりました。

人口減少、少子高齢化に伴う働き手の減少、新型コロナウイルス感染症への対応など、さまざまな課題が山積しておりますが、本年も、医療・福祉、子育て支援の充実、まちの賑わい創出、地域経済の活性化など、市民の皆様をはじめ、関係機関、団体など多くの担い手と課題を共有しながら、誰もが健康で安心して暮らし続けられるまちの実現に全力で取り組んでまいりますので、変わらぬご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

新しい年が、皆様にとりまして健康で幸せな一年となることを心よりお祈り申し上げます。

謹賀



網走市議会議長 井戸達也

新年あけましておめでとうございます。

市民の皆さまには、希望に満ちた新春を健やかに迎えにいられたことと心からお慶びを申し上げますとともに、日頃より市議会に対する深いご理解とご協力を賜り、心から感謝申し上げます。

私たち網走市議会議員は、平成31年の統一地方選挙において市民の皆さまの負託を受け、議会が果たすべき役割と自覚を持ちながら議会活動に取り組んでまいりましたが、本年、改選期を迎え、残された任期もあとわずかとなりました。この間、多くの市民の皆さまからお寄せいただきました貴重なご意見やご協力に對しまして厚くお礼申し上げます。

未だ収束する気配を見せない新型コロナウイルス感染症の影響により、取り巻く環境が様々に変化し、生活様式や経済活動にも大きな影響を及ぼしました。

ソーシャルディスタンス、マスクの着用、手洗い・手指消毒などの感染防止が実践されるとともに、リモートワーク、ワーケーション、オンラインの活用など子供たちの教育及び仕事の分野においても新生活スタイルが多様化してきております。

人口減少・少子高齢化社会は、深刻な課題を次々に顕在化させますが、市民と関係機関が一体となり、引き続き、感染症対策や経済対策等に取り組むとともに、今後の中長期的な社会を

見据えた、適切かつ迅速な対応が求められています。大きく変化が求められる時代の中、議会といたしましても柔軟かつスピーディーな対応が必要であり、加えて新たな時代を切り拓く力が求められていると強く認識しております。

当市を取り巻く環境は厳しい状況が続いておりますが、地域医療体制の維持、子育て支援や教育環境の充実、防災・減災対策、地域コミュニティの維持、公共交通機関の維持存続、基幹産業である農林水産業や観光の活性化など、様々な地域課題の解決に向け、市議会も議決機関としての責任をもって、その役割を果たしていかなければならないと考えております。

網走市議会といたしましては、これらの課題解決に向けて、議員一人ひとりが地域の活性化と再生を担う一員であるとの自覚と責任を持ち、網走市議会基本条例に掲げる「市民に開かれた議会」、「わかりやすい議会」を目指し、様々な議会改革・議会活性化の取り組みを進めながらより一層開かれた議会づくりに努めてまいります。

市民の皆さまには、本年も市議会に対する一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

今年一年が市民の皆さまにとって、健やかで幸多い一年となりますよう心からお祈り申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

網走観光ホテル重油漏洩事故について（お知らせ）

網走市字呼人23番地3に位置する「網走観光ホテル（ブリーズベイホテル株式会社）」で推定8,000リットルのA重油が流出しホテル敷地内に浸透する事故が発生しました。

1. 事故後の経過

今回の事故は令和4年3月23日に北見市へ匿名の情報提供があり、それを受けた北見市からの連絡により発覚しました。網走市では同日中にホテルに連絡し、網走消防本部と現地調査を実施し、北海道に連絡しました。

漏洩の原因は屋根からの落雪により屋外にあった重油の配管が破損したとの報告があり、その後の調査により事故は3月6日から7日に発生したと推察されています。

2. これまでの対応

R4.3.24	オホーツク総合振興局環境生活課、消防本部、網走市（漁業振興係、道路河川係、下水道係、上水道係、環境対策係）で現地確認及び指導実施
R4.3.31	ホテル側より北海道へ「水質汚濁防止法（14条の2）に基づく事故報告書」（1回目）提出
R4.4.5	網走観光ホテル重油漏洩現場にてホテル側が市内漁業関係者に対し今後の汚染土の除去作業計画について説明
R4.4.15 ～16	事業者が汚染土壌入れ替えに係る試掘（ボーリング調査）実施 重油漏洩地点以外に重油は確認されなかった
R4.7.7	オホーツク総合振興局より当該事故に関する文書指導実施 事故報告書の再度提出を指導
R4.7.20	ホテル側より北海道へ「水質汚濁防止法（14条の2）に基づく事故報告書」（2回目）提出
R4.7.25	市議会総務経済委員会にて3月23日の事故発覚から事業者より北海道へ2回目の「水質汚濁防止法（14条の2）に基づく事故報告書」が提出された7月20日までの経過について報告
R4.7.28	漁業関係者から網走市長に対し市が先頭に立って問題解決にあたってもらう旨の要請
R4.7.29	網走観光ホテル重油漏洩事案に関する網走市庁内連絡会議 関係部課により各種法令等による対応の可能性を協議
R4.8.8	「網走呼人地区重油漏れに関する対策協議会」（以下：対策協議会）設立 （構成）北海道漁業環境保全対策本部（以下：漁業環境本部）、網走漁協、 西網走漁協、北見管内漁業協同組合長会（以下：管内組合長会）、 管内増協、網走市 （事務局）市、網走漁協、西網走漁協、管内増協

R4.8.24	ブリーズベイホテル株式会社（以下：BBH）による対策協議会への説明 （出席者） BBH（社長、中部営業本部長、ホテル支配人） 対策協議会（漁業環境本部、管内組合長会、網走漁協、西網走漁協、管内増協、市） オホーツク総合振興局（保健環境部、産業振興部） ・ホテル側から今回の事故について謝罪があり、汚染土の全量撤去は行わず定期的なモニタリングを実施し敷地外へ流出させない旨の説明 ・対策協議会として正確な漏洩量の把握、漏洩した重油の現状把握、地下水調査の実施を求め再度説明会の開催を要請
R4.8.25	網走市長（対策協議会副会長）がオホーツク総合振興局長へ要請 ・漏洩した重油の正確な量と根拠の提示、漏洩した重油の現状把握、漏洩箇所周辺の地下水の調査の実施について要請 ・振興局長よりBBHに対し指導する旨の回答
R4.8.29	市議会総務経済委員会にて7月20日以降の8月25日までの経過について報告
R4.9.7	ホテル側が9月1日より開始した油臭・油膜試験ボーリング調査において16mまでボーリングを行い安山岩質と思われる層に到達 7mまで油臭・油膜試験を実施したが確認されなかった 16m以上の掘削は地下水噴出による汚染の拡大リスクがあるため取りやめ 今後は当該箇所においてガス検知による定期調査を行う予定
R4.9.8	市議会「重油漏れ事故対策検討特別委員会」設置 （以降 9/15, 9/26, 10/11, 11/8 委員会を開催し経過説明）
R4.9.16	北海道が（地独）北海道総合研究機構エネルギー・環境・地質研究所の専門家による現地調査実施 専門家より油の現状把握、計画的なボーリング調査、油の発見から撤去までのロードマップ作製、漏洩した重油処理量の把握の必要性について指摘
R4.9.20	網走観光ホテル重油漏れに関する指導の強化について対策協議会より北海道知事へ要請 ・科学的根拠に基づく調査と技術的サポートを当事者ホテルと北海道が共に行う体制をつくり、漏洩した重油の現状を把握し、速やかな汚染土の全量撤去を進めるよう一層の指導の徹底について要請
R4.9.30	オホーツク総合振興局より9月16日に書面にてBBHに指導した内容に関して回答書が提出され、対策協議会事務局（市）に説明 ・9月26日にボイラー室内部3か所にて基礎コンクリートを削孔し手掘りで1m程度掘削 ・1か所で油膜が確認されたが、他の2か所では確認されず、平面的な汚染範囲は漏洩箇所から半径3m程度であると推測 ・今回のBBHからの回答についてオホーツク総合振興局では専門家に提示して意見を求め必要な指導を行う考えを示す

R4.10.28	「呼人地区油流出事故に係る連絡会議」設置 （目的）網走観光ホテルの油流出事故による環境汚染を未然に防止するため、流出した油の現状把握および必要な対策等が科学的根拠に基づき実施されるように関係機関相互の情報共有と技術的助言を行う場として本会議を設置 （構成）北海道〔環境生活部、水産林務部、オホーツク総合振興局（地域創生部、保健環境部、産業振興部）〕、網走市（農林水産部、市民環境部）、ブリーズベイホテル株式会社、（地独）道総研エネルギー・環境・地質研究所、（一社）北海道地質調査業協会、（一社）全国さく井協会北海道支部 （事務局）北海道
----------	--

3. 今後の対応

10月28日に第1回網走呼人地区油流出事故に係る連絡会議が開催され、漏洩した油は一般的に地下水まで浸透し地下水に混入した後に公共用水域に流出するケースが多いことが専門家から説明されました。

そのため浸透した油の地中での動きを把握するために地下水の状況を把握する必要性及びボーリング地点選定の考え方などについての助言がありました。

これを受けてホテルでは漏えい現場周辺の地下水を把握するためのボーリング調査を12月6日から開始しており、万が一地下水への油の混入が確認された場合には、地下水をくみ上げて油を除去する方針を示し、現在、専門家の助言に沿って、調査等が進められています。また、不明となっている漏れた油の存在を確認するため、地下での状況調査も引き続き検討が進められています。

4. 終わりに

今のところ公共用水域への油流出は確認されておりません。また、流出したとされる油の存在も、12月現在確認されていません。しかし、漏洩したとされる発生現場からわずか100mの位置にさけ・ます孵化場、300mの位置にシジミやワカサギ、シラウオの漁場となっている網走湖があるため、今後公共用水域へ油が流出することによる水産資源への影響が懸念され、漁業被害が生じた場合、最大で単年度65億円、長期的には227億円もの被害が試算されています。

引き続き北海道をはじめとした関係機関と連携して一刻も早い事態の収束に努めてまいります。

令和4年12月
網 走 市

道営住宅入居者募集

問い合わせ 道営住宅指定管理者 有限会社 藤原工産
 ☎ 45-3161 (ホームページ: <http://tk-japan>)

申込条件

- ・住宅に困窮している方
- ・同居または同居予定の親族(婚約者含む)のある方
- ・年間総収入額が下記の収入基準以下の世帯
- ・道営住宅の家賃・駐車場使用料などの滞納のない方

【収入基準：給与所得者が1人のときの年間総収入額】

家族数	同居親族	年間総収入額	摘 要
1人	0人	2,967,999円以下	年金や事業所得者、身体障がい者、所得のある方が2人以上、未就学児童がいる世帯などは基準が異なります。
2人	1人	3,511,999円以下	
3人	2人	3,995,999円以下	
4人	3人	4,471,999円以下	

入居時注意事項

- ・敷金（家賃2ヶ月分）の納入が必要です。
 - ・照明・暖房器具、灯油タンク、網戸、浴槽・風呂釜・給湯設備など、入居者負担の設備があります。
 - ・駐車場の使用には別途、申請が必要です。
 - ・ペットの飼育はできません。一時預かりも「不可」です。
 - ・夫婦の別居など、世帯を故意かつ不自然に分割・合併する世帯は入居できません。
- その他個別の注意事項については、受付時にお伝えします。

- ・暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員でない方
- ・緊急時における連絡先が必要となります。

No.	団地	住所	間取り(㎡)	階	住宅使用料(円)	募集区分	戸数
1	大曲団地 1号棟	大曲2丁目6番1	3LDK/78.0	1	20,900～41,000	一般世帯向け	1
2	つくしヶ丘団地 1号棟	つくしヶ丘3丁目4番1	3LDK/79.8	1・5	24,300～47,800	一般世帯向け	3
3	つくしヶ丘団地 2号棟	つくしヶ丘3丁目4番2	3LDK/79.8	2	24,400～48,000	一般世帯向け	1
4	つくしヶ丘団地 3号棟	つくしヶ丘3丁目4番3	3LDK/79.8	1・5	24,400～48,000	一般世帯向け	2
5	グリーントウンリバーサイド 3号棟	緑町2番3	3LDK/74.2	4	19,600～38,400	一般世帯向け	2
6	中央公園団地 B号棟	南3条西4丁目19番7	2LDK/59.7	8	21,000～41,200	一般世帯向け	1
7	大曲団地 1号棟	大曲2丁目6番1	2LDK/67.0	1	17,900～35,200	単身向け	1
8	サンガーデン鉄南 A号棟	南10条西2丁目2番34	2LDK/58.5	1	18,100～35,600	単身向け	1
9	グリーントウンリバーサイド 2号棟	緑町2番3	3LDK/71.8	1	19,200～37,700	高齢者世帯向け	1
10	サンリッチヴィラ2 D号棟	北11条西3丁目1番6	2LDK/58.5	1	18,400～36,200	子育て世帯向け	2
11	サンリッチヴィラ A号棟	北11条西2丁目1番2	2LDK/58.5	1	19,200～37,600	高齢者世帯向け シルバーハウジング	1

申込方法

受付期間：令和5年1月22日(日)～1月24日(火)

(10時～16時) ※最終日は19時まで

受付場所：22日・23日 エコセンター2000 2階 会議室A

24日 道営住宅お客様センター（藤原工産内）

※新型コロナウイルスの状況によっては受付場所が変更となる場合があります

提出書類：①北海道営住宅入居申込書（藤原工産のホームページからダウンロードできます）

②収入を証明できるもの（最新の源泉徴収票、所定様式の給与証明書、年金振込通知書など）

③世帯を確認できるもの（保険証写しなど） ※印鑑をご持参ください

抽選日時：令和5年1月31日(火) 午前10時00分

※新型コロナウイルス感染対策により非公開抽選です。

入居可能日：令和5年3月下旬

随時募集住宅（先着優先）

11月30日現在、7件。詳細は藤原工産までお問い合わせください。

「道営住宅申込みのしおり」「北海道営住宅入居申込書」などの配布を行っていますので、お問い合わせください。

天都山展望台・オホーツク流水館は、平成27年8月にオープンし、約7年が経過します。

今後さらなる来館者数の獲得と満足度向上を図るため、「流水の下の世界へ入る没入感」をメインコンセプトに展示物を改修し、流水という非日常、流水下の非日常を感じる施設に生まれ変わります。

EXPERIENCE ～流水体感テラス～



本物の流水、 -15°C の冷気に包み込まれる世界。流水に360度囲まれ、流水上の神秘的な世界を体感。

LIVE ～流水海中ライブ～



見たことのない、流水下にひろがる色彩豊かな世界にダイブ。
後世に残し続けたい、命の鼓動に触れる。

天都山展望台・オホーツク流水館

令和5年1月20日(金) リニューアルオープン

エントランス



床面から壁面まで広がる一面の流水が持つ迫力。流水の上にいるかのような写真を撮影できます。

WONDER ～流水不思議ガイド～



流水の不思議、奇跡、そして未来。好奇心をくすぐり、自ら探求を深めていく、展示学習空間。

※イラストはイメージです。
内容を一部変更する場合があります。

【問い合わせ】

天都山展望台・オホーツク流水館
網走市天都山244番地の3 (43-5951)
<https://www.ryuhyokan.com/>

個人住民税の改正について

令和5年度から適用されます

住宅ローン控除の適用期限の延長など

所得税の住宅ローン控除を受けており、所得税から控除しきれない額がある場合は、翌年度分の個人住民税について、限度額の範囲内で税額控除を適用させることができます。この制度の適用期限が延長されます。

令和4年1月1日から令和7年12月31日までに入居した方で、前年分の所得税につき住宅ローン控除の適用を受ける方が対象となります。

控除限度額は、所得税の課税総所得金額等の額の5%（最大9・75万円）になります。

令和4年中に入居した方のうち、住宅の対価の額または費用の額に含まれる消費税の税率が10%かつ一定期間内に住宅の取得等に係る契約を締結した場合は、所得税の課税総所得金額等の額の7%（最大13・65万円）となります。

なお、控除期間について、一定の省エネ基準を満たす新築住宅等に令和4年から7年までに入居した場合は13年間、その他の新築住宅に令和4年または令和5年に入居した場合は13年間、令和6年または7年に入居した場合は10年間となり、既存住宅については令和4年から令和7年までに入居した場合は10年間となります。

市・道民税の非課税判定における

未成年の年齢引き下げについて

民法の成年年齢の引き下げに伴い、令和5年度から、1月1日（賦課期日）時点で18歳または19歳の方は、市・道民税の

課税、非課税の判定における未成年にはあたらないことになりました。

未成年者は前年中の合計所得金額が135万円以下の場合には課税されませんが、未成年者にあたらない方は、前年中の合計所得が38万円※を超える場合は課税されます。

令和5年度の場合、平成17年1月3日以降生まれの方が未成年者となります。
※扶養親族がいる場合、非課税となる合計所得の範囲が異なります。

事業主の方へ

市・道民税の特別徴収とは、事業所が従業員の市・道民税を毎月の給与から天引きし、納入する制度です。

地方税法や網走市税条例により、原則として全ての事業所が特別徴収をすることになっています。

従業員のメリット／

- ・毎月給与から天引きされるため、納め忘れがありません。金融機関に向く手間を省くことができます。
- ・1回あたりの納付額が少なくなりやすい。

事業所の事務／

- ・所得税のように、税額の計算や年末調整をする手間はかかりません。
- ・従業員が常時10人未満の事業所は、年間の納期を2回にすることができま

す。特別徴収を始めるには届出が必要ですが、詳しくは、税務課市民税係（内線261）へお問合せください。

令和4年分給与所得の源泉徴収票等法定調書の

提出期限は令和5年1月31日(火)です。

必ず期限内に給与支払報告書および総括表は市町村、給与所得等の法定調書合計表および各源泉徴収票・法定調書は網走税務署へ提出してください。なお、マイナンバーは必ず記載してください。

- ・書面による提出のほか、インターネットによる提出（税務署提出はe-Tax、市町村提出はeLTAX）が可能です。なお、このサービスを利用するには、事前にパソコン環境の準備や利用者IDの取得、必要に応じて電子証明書の取得などの所定の手続きが必要です。eLTAXを利用すると、給与支払報告書と源泉徴収票を一括で作成し、該当提出先へそれぞれ提出することができます。
- ・令和3年1月提出分より、e-Taxまたは光ディスクなどによる法定調書の提出義務基準が100枚以上（前々年の法定調書の種類ごとの提出枚数）に引き下げられました。義務基準に該当する場合は、市町村に提出する給与支払報告書についてもe-Taxまたは光ディスクなどによる提出が義務化されていますのでご注意ください。

問い合わせ

源泉徴収票等の法定調書提出について／網走税務署 管理運営・徴収部門 Tel0152-55-1013（直通）

総括表と給与支払報告書の提出について／網走市役所 税務課市民税係（内線261）

eLTAXについて／地方税共同機構ヘルプデスク Tel0570-081459または03-5521-0019

e-Tax／<http://www.nta.go.jp>

eLTAX／<http://www.eltax.lta.go.jp>

令和5年度 保育所入園児の募集について

令和5年度から新たに入所を希望される園児を募集します。
(現在、入所している園児については、園を通じて、継続の意向を確認します。)



1. 入所受付期間 令和5年1月4日(水) から 1月18日(水) まで

2. 園児募集状況

保育所名	所在地	募集園児数
市立ひまわり保育園 (定員60名)	網走市駒場北4丁目2番18号	生後57日目～ 5歳児まで、若干名

3. 対象児童入所基準 児童の保護者のいずれもが、次の各号のいずれかに該当すること。

- | | |
|------------------------------|-------------------------|
| ①就労(月48時間以上)が常態としている。 | ⑤災害に遭い、その復旧にあたっている。 |
| ②妊娠中(産前8週以内)、又は出産後(8週以内)である。 | ⑥求職活動(起業準備)を継続的に行っている。 |
| ③病気、負傷、心身に障がいがある。 | ⑦就学(職業訓練校での訓練を含む)している。 |
| ④同居の親族を、常時介護・看護している。 | ⑧虐待やDVのおそれがある。 |
| | ⑨その他上記に準じる状態として市が認める場合。 |

4. 保育料

- 入所する児童の世帯全員の課税状況(市町村民税の所得割)に応じて、決定されます。
※税額控除については調整控除のみ控除の対象です。
- 「幼児教育・保育無償化」の制度により[0歳から2歳児クラスの市町村民税非課税世帯の児童]および[3歳から5歳児クラスの児童]の保育料が無料となります。

5. その他 各年齢とも定員を超える希望者があった場合は、選考基準(就労状況など)による選考で入所者を決定します。

入所受付・問い合わせ／子育て支援課 こども家庭係(内線365)

網走の海湖の恵み 第55回「生きたタコを全国へ！」

網走で水揚げされるタコは、豊かなオホーツク海で毛ガニなどの甲殻類や帆立などの貝類をたっぷり食べているため、ほかの地域と比べて身の質が良いと高い評価を受けています。

タコ漁は、「タコ箱」と呼ばれる仕掛けを使用します。その方法は、穴が開いた箱を海に沈めるだけ！タコは外敵から身を守るために隠れる習性があり、自ら箱の中に入ります。タコ箱を引き上げた後は、隠れたタコに塩をかけ、耐えられず出てきたところを1匹ずつネットに分けて水槽に入れます。輸送する船やトラックでは、水槽を適切な温度に保ち、酸素を注入して鮮度を保ちます。

網走のタコを新鮮なまま全国へ届けたい！という想いから、さまざまな工夫がされていることがわかりますね。



©網走市

【問い合わせ／水産漁港課(内線296)】

除雪作業にご協力ください

本格的な冬を迎え、市では除雪に取り組んでいますが、効率よく作業を進めるためには皆様のご協力が必要です。交通事故防止、火災・救急などの緊急時に備えるためにもご理解とご協力をお願いします。

路上駐車はやめましょう

路上に1台でも放置車両があると、その箇所の除雪ができなくなります。事故の要因となるほか緊急車両が通行できなくなるなど大変危険ですので路上駐車はやめましょう。

間口（玄関・車庫前）の雪処理のご協力を

市が行う除雪は道路交通を確保する「かき分け除雪」です。除雪後に残った間口（玄関・車庫前）の雪処理は、各ご家庭のご協力をお願いします。

ロードヒーティング稼働期間と 融雪剤・微砂利散布

ロードヒーティングの稼働期間は3月31日までです。（道路状況により変更の可能性あり。）スリップ事故の防止対策として坂道などにロードヒーティングや融雪剤・微砂利散布を行っています。

ドライバーの皆さんは過信せずに減速運転を心がけましょう。

早朝の除雪作業にご理解を

除雪作業は早朝から行い、できる限り通勤通学の時間までに終了するように努めています。しかし、大雪の時や明け方から雪が降り始めたときは、朝までに間に合わない場合がありますので、ご理解をお願いします。

道路への雪出しはやめましょう

道路への雪出しは法律で禁止されています。家庭、企業の敷地や玄関前の雪を道路に出すことはやめましょう。道路の通行に支障が生じるほか、ロードヒーティング上へ雪を出すことは、路面凍結を防ぐ効果が薄れて思わぬ事故につながるおそれがあります。

歩道や車道に物を置くのはやめましょう

自宅の車庫前や縁石ふちには鋼板・木片・段差解消スロープなどを置くのはやめましょう。除雪車や近隣家屋の破損など事故につながるおそれがあります。

問い合わせ／都市管理課 道路河川係（内線255）



網走市公共施設予約サービスの開始について

【記事の内容に関する問い合わせ／社会教育課管理係 TEL 43-3704】

市内の公共施設をよりスムーズに利用できるよう、「網走市公共施設予約サービス」を開始しました。本サービスでは、インターネット上で、施設の空き状況の確認や利用予約を行うことができます。

利用方法



二次元バーコードを読み取る、または、下記アドレスへアクセスください。
<https://yoyacool.e-harp.jp/abashiri>

対象施設

- | | |
|------------------|-----------------|
| ▶ オホーツク・文化交流センター | ▶ 西コミュニティセンター |
| ▶ 網走勤労者総合福祉センター | ▶ 西網走コミュニティセンター |
| ▶ 南コミュニティセンター | ▶ 呼人コミュニティセンター |
| ▶ 潮見コミュニティセンター | ▶ 向陽ヶ丘住民センター |
| ▶ 北コミュニティセンター | ▶ 駒場住民センター |

※ 1月4日より上記のすべての施設で利用可能です。

予約についてのご不明な点は、各施設まで問い合わせください。

家庭から出た『発泡スチロール・白色トレイ』は、作業員が手作業で選別を行い、スチロールポストという機械で破碎したあと、180度の高温で溶かし、運搬しやすいようにインゴットと呼ばれる細長い棒状に生成します。

インゴットは、家電製品などの包装材として再利用されたり、プラスチック製品として再商品化されます。

しかし、すすがれておらず汚れているもの、分別されていないレトルト食品の容器、ラップやシールがついたままのトレイなどが含まれており、インゴットの生成の妨げとなるため、作業員が一つ一つ手作業で取り除いています。

資源をスムーズに再利用できるよう、分別にご協力ください。



↑ 発泡スチロールを機械へ入れる作業員

『発泡スチロール・白色トレイ』は、ラップ・シールを剥がして、すすいで資源物へ！
中が見える透明な袋に入れて資源物ステーションに出してください。

【問い合わせ／生活環境課 清掃リサイクル係（内線233）】

網走市消費者相談室だより

こんな話に
気をつけて！

実在の事業者を装う“偽SMS”にご注意を！

SMS＝ショートメッセージサービス

宅配業者、携帯電話会社、大手通販サイト、クレジット会社、銀行などをかたる偽SMSの被害が続いています。手口が巧妙化し、文面やURLから偽物と見分けるのが難しいため、厳重な注意が必要です。

また、被害はスマートフォンの機種によって異なる傾向があり、iPhoneでは本物をコピーして作られた巧妙な偽サイトに誘導され、入力したIDやパスワードなどを盗まれるケースが多く、Androidでは不正アプリをインストールさせられ、スマホの情報を盗み取られる手口が目立ちます。



★トラブルにあわないために★

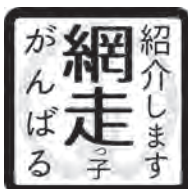
- ・記載されているアドレスは、タップしないが原則です。必要があれば、公式のサイトやアプリから、内容の真偽を確認しましょう。
- ・メールやSMSから誘導された偽サイトでは、絶対にパスワードを入力してはいけません。もし偽サイトを開いてしまっても、情報を入力しなければ被害に繋がりません。
- ・もし入力してしまった場合は、速やかにパスワードを変更し、サービス運営元（本物のサイト）で不正利用がないか確認してください。

網走市消費者相談室 **でんわ 44-7076** 【平日（月～金）10時～16時 年末年始除く】

住所：網走市駒場南1丁目4-1 ふれあい活動センター内

消費者ホットライン **でんわ 188**

【土・日・祝日 10時～16時 年末年始除く】



このコーナーでは、さまざまな活動を頑張る網走市の小・中・高校生を紹介します！
【問い合わせ／企画調整課 広報広聴係（内線 217）】

第3回▶ 桂陽高校 陸上競技部・ボランティア部・ボート部



＜陸上競技部＞各自、部活動を通して「記録への挑戦」を、さらには「人としての成長」を目指しています。（部顧問）

令和4年度の成績（上位成績を掲載）

令和4年度全国高等学校総合体育大会秩父宮賜杯 第75回全国高等学校陸上競技対校選手権大会
男子棒高跳 出場（栗生 朔門さん）

第75回北海道高等学校陸上競技選手権大会兼秩父宮賜杯第75回全国高等学校陸上競技対校選手権大会北海道予選会
男子棒高跳 準優勝、男子7名（8種目）および女子7名（2種目）出場 など

＜ボランティア部＞総文祭に参加し、普段は関わることのない人と交流することで視野が広がり、コミュニケーションの大切さやボランティアの楽しさを再確認できました。今後は、企画・創造するボランティアに挑戦したいです。



令和4年度の成績

第46回全国高等学校総合文化祭東京大会（R3年度高文連全道ボランティア研究大会）
ボランティア部門 出場（活動報告 選考結果1位）



＜ボート部＞令和5年に地元網走では全国大会が開催されます。決勝進出を目標に、全ての人へ感謝の気持ちを持って全力で取り組みますので、応援よろしくお願いします。
（主将 鈴木理恩）

令和4年度の成績（上位成績を掲載）

第76回北海道高等学校ボート競技選手権大会兼第70回全日本高等学校選手権競漕大会北海道予選会
男子舵手付きクオドルプル 優勝（全国大会出場） など

牛乳を飲んで、モ～～っと健康に！

牛乳といえばカルシウムが多く含まれているのは知られていますが、たんぱく質、脂質、炭水化物、ミネラル、ビタミンもバランスよく含まれています。私たちは毎日の食事から、5大栄養素をバランスよく摂取する必要があり、牛乳はそれらの栄養素を補うのに非常に優れた飲み物です。

そんな牛乳ですが、新型コロナウイルスの影響により、牛乳、乳製品の消費・需要の低下が長期化しています。道内においても、生乳の廃棄が懸念されています。

カルシウムが不足しがちなお子さんや、ご自身の健康のため、そして北海道の酪農業への応援のために、たくさん牛乳を飲みましょう！

【問い合わせ／農林課 農業振興係（内線356）】





男女共同参画コーナー

ひゅ〜ら ~Human Love~

性別に関わらず職業選択ができる社会へ
～職業のジェンダーギャップを解消するために～

ジェンダーギャップとは、「男女の違いによって生じる格差」のことを指します。職業においても、自衛官や看護師など、性別が偏り、ジェンダーギャップが生じている例があります。

【職業におけるジェンダーギャップの問題点】

「肉体労働は男性、事務や受付は女性」など、職種によって性別に偏りがあると、職業を選択する際の足かせとなる、トイレや更衣室などが男性（女性）用のみなど設備が整っていないという問題が生じる場合があります。

【ジェンダーギャップが生まれる原因】

職業に関するジェンダーギャップは、すでに「〇〇といえば男性（女性）」という固定観念が強いことが原因の一つであると考えられます。

性別によって体のつくりや筋力の違いはありますが、ほかにも「男性は理数系が得意だからエンジニアなどの技術職が、女性は共感性が高いから看護師などのケア職が向いている」など、それぞれの性別に適した職業があるかのよ

うな考え方があり、職業選択にもその影響が表れています。しかし最近では、脳自体に男女差はほとんどないため、考え方の違いは性差ではなく、あくまで個人差であると言われています。

【これから見るべきは性差ではなく個人差】

職種による性別の偏りをなくすには、まずは私たち自身が思い込みを払拭することが大切です。今は「職場に女性を増やす」、「女性が活躍できる場」として職場内の性別の偏りを解消する動きもありますが、ゆくゆくは企業努力で偏りを解消しようとせずとも自然に職場内の平等が図られ、本人が希望の職業を自由に選択できるようになると良いですね。

網走市男女共同参画プラン推進会議編集委員

網走市食生活改善協議会のお勧め 今月の健康レシピ



市公式サイトでも
←このレシピを
ご覧になれます。



管理栄養士さんの！ ワンポイントメモ

- ★ スキムミルクは牛乳から脂肪分を取り、乾燥させてつくられたもので、とても保存性に優れています。製造する際に水分と脂肪分を飛ばしていますが、たんぱく質やカルシウムはそのまま残っています。
- ★ 栄養価が高く使いやすいので、色々な料理やお菓子作りにどんどん使ってほしい、おススメ食材です。

スキムご飯

《作り方》

- ① 米を通常どおりに炊く。
- ② 白ごまを、からいりする。
- ③ ちりめんじゃこを、ごま油でカリつとするまで炒める。
- ④ 小松菜を茹でて、みじん切りにする。
- ⑤ 炊きあがったごはんを、スキムミルクと②④の具を混ぜる。

《材料》4人分

米	2合
ちりめんじゃこ	20g
ごま油	小さじ2
小松菜	30g
白ごま	大さじ1
スキムミルク	大さじ2



1人分栄養価（エネルギー323kcal、蛋白質8.2g、脂質4.1g、カルシウム101mg、塩分0.4g）

情報

くらしの

1月号

福祉

要介護認定者の所得控除

介護保険の要介護認定を受けている65歳以上の方は、障害者手帳を所有されていなくても、その状態により所得税・住民税の障害者控除・特別障害者控除を受けられる場合があります。

確定申告に必要な「障害者控除対象者認定書」の発行を希望される方は、障がい福祉係(1階窓口⑨)までご相談下さい。

申・福祉社会福祉課障がい福祉係
(内線302)本庁舎1階

環境

祝日などの資源物収集

2日(月)は資源物収集を休みます。この日が収集日の地区は翌週の9日(月)に出してください。

9日(月)は祝日ですが、資源物収集を実施します。

問生活環境課清掃リサイクル係
(内線233)本庁舎2階

年始のし尿処理

1月4日(水)から受付を開始し、1月10日(火)より収集業務を行います。円滑な処理作業のため、収集車の通路・便槽上の除雪などにご協力ください。

問生活環境課清掃リサイクル係
(内線233)本庁舎2階

冬期間のごみや資源物の出し方

●ごみステーション周辺の除雪

使用する皆さんで協力しましょう。また、ごみが散乱する原因になりますので、ごみステーションをしっかりと組み立ててからごみを出してください。

●路上駐車は、絶対にやめましょう。

道幅が狭くなる冬期間は、ごみステーションに収集車が近づけず、スムーズな収集作業ができなくなります。

●収集日時を守ってください。

冬期間は強風の日が多く、ごみや資源物が散乱しやすく、また、生ごみを前日に出すと凍るため、収集日当日、朝8時30分までに出してください。

●収集作業ができない場合もあります。

吹雪や大雪で収集作業ができないときは、次回の収集日に出してください。

問生活環境課清掃リサイクル係
(内線233)本庁舎2階

健康

不妊治療費助成のお知らせ

不妊治療を受けているご夫婦に治療費の一部を助成しています。令和4年度より、不妊治療費が保険適用化されたため、助成の対象を変更しました。詳細は、市公式サイトまたはQRコードから確認できます。



申・問保健センター ☎ 8450

不育症治療費助成のお知らせ

不育症に関する治療や検査を受けているご夫婦に、治療費の一部を助成しています。

対象となる検査・治療／①不育症の因子を特定するための検査 ②検査結果に基づく治療

対象となる方／2回以上の流産・死産あるいは早期新生児死亡の既往があり、次のすべての要件に該当する方

◎網走市に住民登録を有する・法律上婚姻している・夫婦の前年所得の合計が730万円未満・北海道が定める医療機関で治療をしている

市の助成金額／1回につき10万円が上限(北海道で実施している助成金額を引いた額となり、北海道からの助成を受けるたびに市へも申請が可能です)

申・問保健センター ☎ 8450

風しんワクチン助成制度

妊娠初期の妊婦の方が風しんにかかると胎児に感染し、新生児が白内障、先天性の心臓病、難病などの病気(先天性風しん症候群)になって生まれることがあります。

風しんの流行と先天性風しん症候群の発生を防ぐため、抗体価検査および予防接種費用の一部を助成します。

※19歳以上の妊娠を希望する女性とその配偶者および妊婦の配偶者

受診方法／①保健センターに申し込み、助成券を受け取り、実施医療機関で検査(無料)を受けます。

②検査結果で抗体価が十分でない判定された方は、予防接種を受けます。自己負担額4000円を実施医療機関へお支払ください。麻しん風しん混合ワクチンを接種します。

申・問保健センター ☎ 8450

新型コロナウイルスの予防

感染した方や感染の疑いのある方がご家庭にいる場合、鼻水などが付着したマスクやティッシュなどを捨てる際は、ごみに直接触れず、ごみ袋はしっかりと縛って封をして、ごみを捨てた後は手を洗いましょう。

このことに気を付けてごみを出していただくことが、ご家庭内やごみ収集・処理を行う人への感染予防につながります。

問保健センター ☎ 8450

新型コロナウイルス 感染症最新情報 について

最新情報を市公式サイトに掲載していただきますので活用ください。下のQRコードよりアクセスできます。



保険・年金・税

公的年金源泉徴収票が送付されます

老齢や退職を支給事由とする老齢年金は、雑所得として所得税の課税対象とされており、1年間の年金の支払総額などを記載した「源泉徴収票」が日本年金機構から1月下旬に送られる予定です。確定申告などの際に提出してください。

障害年金・遺族年金は課税の対象ではないため、源泉徴収票は送付されません。紛失などにより再発行が必要な場合は次の専用ダイヤル、または北見年金事務所へお問い合わせください。

☎ねんきんダイヤル0570-051165

北見年金事務所0157-258703

償却資産の申告をお忘れなく

市内で事業を行っている方は、個人・法人・団体を問わず償却資産の申告が必要です。必ず1月31日(火)までに申告してください。申告案内は、12月中旬に事業者の方へ送付しています。届いていない事業者の方は、係までご連絡ください。

【償却資産とは】土地・家屋以外の事業の用に供することができる資産で、所得税や法人税の申告の際に「減価償却費」として算入されるものです。

間税務課固定資産税係

(内線225)本庁舎2階

固定資産税に関する届け出

固定資産税は毎年1月1日現在の状況により課税が決定されます。建物を新築・増築・解体・所有権移転などをされた場合には、法務局での登記手続きが必要ですが、登記していない建物は市への届け出が必要な場合があります。すので、係までご連絡ください。

間税務課固定資産税係

(内線225)本庁舎2階

講座・お知らせ

網走市都市計画審議会委員を募集します

対 都市計画事業に関心のある方で、市内に居住している20歳以上の方。
応募の方法／応募用紙に応募の動機などを記入の上、郵送・ファックス・メールまたは直接係までご持参下さい。
応募用紙は、市役所の備え付けをご利用いただくか、市公式サイトからもダウンロードできます。

応募期限／令和5年1月16日(月)必着
募集人数／若干名

委員の任期／令和5年2月1日から令和7年1月31日までの2年間

選考方法／選考会議により決定し、結果を本人に通知します。

申・間都市整備課計画係

(内線209)本庁舎3階

FAX 445944

メールアドレス

ZUSR-KW-TOSHI-KEIKAKU@city.

abashiri.hokkaido.jp

北海道横断自動車道網走線アンケート(第2回)

北海道開発局網走開発建設部では、北海道横断自動車道網走線(女満別空港～網走間)の道路計画に関する第2回アンケート調査を行っています。

アンケートは1月18日頃に各戸に郵送され、2月14日(火)が期限となります。ですので、ご協力をお願いします。回答は同封のがきで返信、または網走

開発建設部のホームページ、QRコードからもアクセスできます。

間網走開発建設部道路計画課

☎446510

都市整備課計画係

(内線209)

本庁舎3階



ナチュラルベビークッキング

離乳食は赤ちゃんにとって、食べることの大切な第一歩です。料理の苦手な方でも簡単に作れて、素材の味を生かしたメニューを紹介します。

日 2月2日(木)午後0時30分～3時

場 保健センター

対 1歳未満のお子さんの親
内容／調理実習および講話

参加費／200円

申込／1月26日(木)まで

申・間保健センター ☎438450

1月は、国民健康保険料および後期高齢者医療保険料の第7期納期です

納税(付)通知書／各納期分をまとめて送付しています。汚したり紛失したりしないよう注意し、納期内に納めましょう。

納付場所／網走信用金庫「市役所出張所窓口」のほか、次の場所でも取り扱いをしていますのでご利用ください。

- ①網走信用金庫 ②北海道銀行 ③北洋銀行
- ④北海道労働金庫 ⑤釧路信用組合
- ⑥郵便局(簡易郵便局含) ⑦オホーツク網走農協
- ⑧網走漁協 ⑨西網走漁協

口座振替のご案内／納付は便利で確実な口座振替をご利用ください。ご利用を希望される方は、金融機関または市役所税務課窓口にて、預金通帳と銀行印をお持ちになって手続きをしてください。

夜間納付窓口のお知らせ

日時／1月31日(火)午後5時30分～8時

場所／本庁舎2階 税務課納税係

※各種証明書は発行できません。午後6時以降は本庁舎南5条側の裏口からお入りください。

問い合わせ先／税務課納税係(内線309・332)

令和5年1月から軽自動車税納付確認システム「軽JNKS(ジェンクス)」により継続検査窓口で納税証明書の提示が原則不要になります。詳細はこちら



みんぐる親子講座

「ピザ・トマトソースのレトルトづくり」を親子で体験する講座です。

対市内の小学生と保護者

日 1月14日(土)午前9時30分～午後1時
定員／3組

場 食品加工体験センターみんぐる

申込日／1月4日(水)～6日(金)

受講料／1500円

持ち物／エプロン、タオル、頭巾、マスク、ビニール手袋、飲み物、上靴(お子さんのみ必要となります)

指導／同センター食品加工指導員
その他／定員を超えた場合は抽選です。出来上がり品は持ち帰りできます。

申・園市民活動推進係

(内線346)本庁舎1階

1月の「みんぐる講座」

対市民の方で4月に開催した同講座に参加されていない方

日 1月26日(木)午前9時30分～午後2時

定員／12名※定員超えの場合は抽選

場 食品加工体験センターみんぐる

申込日／1月12日(木)の1日のみ

受講料／1100円

持ち物／エプロン、タオル、頭巾、ビニール手袋、持ち帰り用の袋、飲み物
指導／同センター食品加工指導員

その他／お子さまの預かりは行いません。出来上がり品は持ち帰りできます。

申・園市民活動推進係

(内線346)本庁舎1階

食育セミナー

食生活改善推進員養成講座

健康づくりを食事と栄養から学ぶ講座です。また、「養成講座」を修了した後は、食生活改善協議会のメンバーとして食育活動に参加することもできます。受講のみの参加も可能です。

日 1月24、27日、2月3日、9、14、16、21、24日

午前9時30分～正午

場 保健センター2階

対市民の方

参加費／1,000円(テキスト代)

持ち物／筆記用具、電卓、マスク

(調理実習時)エプロン、三角巾

定員／15名

申込締切／1月13日(金)

申・園保健センター ☎ 8450

働いている調理師のみなさまへ

調理師法では、調理業務に従事している調理師の方は2年ごとに12月31日現在の調理従事場所等を届け出なければならぬと定められており、令和5年は届出の必要な年となっています。

次の施設、店舗で調理の業務に従事している調理師の方は届出が必要です。

・寄宿舎、学校、病院、事業所、社会福祉施設、介護老人保健施設、矯正施設、その他多数人に飲食物を調理して供与している施設

・飲食店営業、魚介類販売業、そうざい製造業、複合型そうざい製造業

届出期限／令和5年1月15日(日)まで届出先／

(一社)北海道全調理師会網走支部
網走市南3条西2丁目

第3ツカサビル1階網彩(あみさい)

☎ 5531

届出用紙は、届出先のほか網走保健所にも備えてあります。
インターネットもしくは二次元バーコードからもアクセスできます。



<https://www.harp.lg.jp/SksJuminWeb/EntryForm?id=oRTBL5bX>

今月の防災ラジオ試験放送日

1月の防災ラジオ定期試験放送は、
「1月13日(金) 午後1時です。」

F M あばしり(78.7MHz)で割込み放送告知の後に試験放送します。

※「緊急告知防災ラジオ」は、70歳以上の世帯などに貸与しています。

園総務防災課防災係

(内線456)本庁舎2階

シグナル

高齢者ドライバーの皆さん、家族の皆さん

安全運転相談ダイヤルのお知らせ



最近、こんな経験はありませんか？

身体の動きが鈍くなった

周りが見えづらくなった

物忘れが多くなった

運転中ヒヤッとしたことがある

加齢に伴い、視野障がいや筋力の衰えなど身体機能が低下すると、運転操作のミスにつながり、
重大な交通事故を引き起こす可能性が高まります。

「若い頃とちょっと違うな」

「おかしいな」と感じたら、

運転免許証返納の時期です。

何か不安を感じたら、相談ダイヤルまでお電話ください。

安全運転相談ダイヤル

シャープ ハ レ バ レ
8 0 8 0

○上記の番号にダイヤルすると、発信場所を管轄する都道府県警察の安全運転相談窓口につながります。

○受付時間は原則として平日の執務時間内です。

○通話料は利用者負担です。



凡例 日 日 時 場 会 場 対 対 象 内 内 容 定 定 員 費 費 用 申 申 し 込 み 方 法 問 問 い 合 わ せ (申 申 込) 先 HP ホーム ページ ア ド レ ス E メール ア ド レ ス

イベントの中止や内容変更など急な変更が生じる場合があります。最新情報は各施設のQRコードでご確認ください。

エコーセンター2000
各イベント、講座のお申し込み・お問い合わせは、生涯学習係
☎433705・FAX450733へ
施設のお問い合わせ・お部屋の予約は管理係☎433704へ
お願いします。

最新情報はこちら→

アトリウムロビーコンサート

エコセンのロビーにて、市民の手による手作り無料コンサートをお送りします。お気軽にお越しください。

「琴伝流大正琴 瑠璃の会ドリーム」

日 1月21日(土)午前11時30分
場 アトリウムロビー
曲…「君をのせて」、「白雲の城」ほか

**第36回豊かな心を育てる
小中学生の意見発表会**

小中学生が、今、何を思い、何を感じ、何を夢見るのか！未来を担う子どもたちの率直な意見を聞いてみませんか。
日 1月28日(土)午後1時30分～3時30分(開場午後1時)
場 エコーホール

対 児童、生徒、学生、一般市民など
興味がある方ならどなたでも
内 市内各小中学校の代表15名による意見発表。
「あいさつ・親切・命の大切さ・環境美化・やり抜く力・勇気」など豊かな心を育てる運動のテーマに関して、日頃考えていること、疑問に思うこと、将来の希望などを発表します。

主催…網走市豊かな心を育てる活動推進会議
問 網走市豊かな心を育てる活動推進会議事務局(エコーセンター2000内 社会教育課生涯学習係)
あばしり学講座・北海道科学大学連携講座
「VRで網走を楽しもう！」

「VRで網走を楽しもう！」

「360度カメラ」などのVR機器を使って、網走冬の風物詩「雪像」を撮影・記録・発信します！
日 2月4、11日(土)全2回
午前10時～午後3時
場 エコーセンター 学習室

対 市内小学4年生～中学3年生

定 10名(定員を超えた場合抽選)
費 無料
申 1月20日(金)までにエコーセンターへ申し込み。

暮らしをデザイン2022
New Family 新しいかぞくのカタチ
～LGBTQについて学ぼう～

今回は「性の多様性」について、パ

トナーとの間に2児をもうけ、精子提供者である友人とともに3人親として子育てをしているトランスジェンダーの杉山文野さんにご講話いただきます。

日 2月18日(土)

午前10時～午前11時30分

場 エコーセンター 2階 大会議室

対 どなたでも

内 「LGBTQ」の基本に加え、ご自身の体験にもとづいて「新しいかぞくのかたち」についての講話。
会場参加に加えオンライン(ZOOM)の受講も可。

「講師(オンライン出演)」

(株)ニューキャンパス代表杉山文野氏
定 会場受講60名
オンライン受講100名

費 無料

申 2月3日(金)までに申込み。
オンラインの方は必ずメール申込み。

e 申し込みフォーム



あばしり学講座

「U-35で雪像づくり」

市内の若手で「ワイワイ・ガヤガヤ」雪像づくり体験！
同世代で楽しみませんか？



日 1月中旬～2月中旬
場 エコーセンター 中庭
対 概ね35歳以下で興味のある方
内 参加者同士で、制作物の検討から実際の制作作業などを行います。
◎参加できるときだけの参加で構いません。
◎昨年度は男女約20名で、約10回の活動を行いました。

e 問い合わせフォーム



今月の休館日(エコーセンター)
1日(日・元旦)～3日(火)、
9日(月・祝日)、16日(月)、30日(月)
開館時間 午前9時～午後10時

市立図書館

☎432426
FAX452792

最新情報はこちら→



市内高校展 「網走桂陽高校」

日 1月19日(木)～1月26日(木)
場 図書館1階カウンタ前
内 図書日より、おすすめ本の紹介等
※展示へのお問い合わせは図書館までお願いします。

科学道2022

科学の本を通じて、科学のおもしろさ・素晴らしさを届ける特設コーナー子ども大人も科学の世界に使って見ませんか？

日 1月18日(水)～2月26日(日)

場 図書館1階カウンター前

冬のよみきかせ(絵本&紙芝居)

司書が児童館へ出張し、冬にまつわる絵本や紙芝居をよみきかせします。

日 1月11日(水)

午後1時～「いせの里児童センター」

午後1時45分～「桂町児童センター」

午後2時30分～「西児童館」

日 1月12日(木)

午後1時～「潮見児童センター」

午後2時～「つくし児童センター」

「図書館おしごと体験隊」隊員募集

冬休み中に「図書館おしごと体験隊」を結成します。図書館の仕事を体験したい小学生が参加できます。

●低学年コース(1年生～3年生)

1月11日(水)午前10時～12時

●高学年コース(4年生～6年生)

1月12日(木)午前10時～12時

場 網走市立図書館

対 市内小学生

定 各コース10名

内 カウンター作業(本の返却・貸出)

POP作成など。

◎高学年コースは、本のカバーかけなどの追加メニューがあり。

申 12月1日(木)～1月4日(水)までに電話・メールもしくは図書館受付カウンターのいずれかで申し込み。

e 申し込みフォーム



「司書が選んだ3冊」

図書「福袋」はいかがですか？

貸出図書の「福袋」を用意しました。

日 1月4日(水) ※先着順

場 図書館1階

申 「かしだしカード」が必要です。

今月の展示棚

日 1月4日(水)～29日(日)

◎一般コーナー

「気軽にエッセイ」

◎児童コーナー

「冬のほん」

◎ティーンズコーナー

「新年！心を前向きにする本」

◎2階地方資料コーナー

「北海道 冬の絶景」

展示冬休みにおすすめする本

※北海道学校図書館協会選定

日 12月27日(火)～1月15日(日)

場 図書館1階カウンター前

よみきかせ会

日 7日、14日、21日、28日

(全土曜日)午後2時～

場 図書館1階えほんのもり

「よみて」

7日…声の図書館「そよかぜ」さん

14日…読み聞かせ会ハイジさん

21日…網走南ヶ丘高等学校演劇部さん

または図書館職員

28日…サークル「声の教室」さん

0歳からのおやこで楽しむよみきかせ会

日 1月25日(水)

午前11時30分～11時50分

場 図書館えほんのもり

大人のためのミニ朗読会(対面朗読)

日 1月25日(水)午後1時30分～3時

場 図書館2階ボランティア室

「よみて」声の図書館そよかぜさん

内 司馬遼太郎著「無名の人」ほかを朗読します。

申 当日会場受付

今月の休館日(図書館)

1日(日・元旦)～3日(火)、

9日(月・祝日)、16日(月)、23日(月)、

30日(月)、31日(火・月末整理日)

開館時間

午前9時30分～午後7時(火～土)

午前9時30分～午後5時(日・祝)

総合体育館

☎ 43 3647

FAX 43 3550

最新情報はこちら↓



募集 初心者スノーボード教室

日 1月24日(火)～27日(金) 計4回

午後6時30分～8時30分

場 網走レークビュースキー場

対 網走市内の小学校1年生以上

内 スノーボードの基本動作・マナー

定 20名(先着順)

費 1,500円(保険料・教材費込)

申 募集期間 1月12日(木)～19日(木)

受付時間

(火～土)午前9時～午後9時

(日・月)午前9時～午後4時30分

申込方法

参加料を添えて総合体育館窓口へ。

電話での申込みおよび、申込後キャンセル時の参加料の返金は不可。

◎天候、降雪状況により延期(予備日

1月31日～2月3日)または中止。

1月31日～2月3日)または中止。

関 総合体育館 ☎ 43 3647

オホーツクドーム(2月～4月)

利用調整会議のお知らせ

令和5年2～4月の練習および大会、イベントについて調整いたします。

日「平日・夜間分」

1月8日(日)午後6時30分～



「王・日・祝・春休み分」

1月9日(月・祝)午後6時30分

市民健康プール多目的ルーム

対利用を希望するチームの代表者等

◎各団体代表者1名まで

「優先・事前予約」

◎調整は市内のチームを優先。

◎大会・イベントに限り、電話等での事前予約を受け付けます。

問 オホーックドーム ☎(48)3621

「指定管理者」(株)日専連オホーック

ク網走 ☎(45)6555

募集 市民健康プール冬季水泳教室

日 1月11日、18日、25日

(毎週水曜・全3回) 正午～午後1時

場 網走市民健康プール

対 一般人(クロール25m泳げる方)

内 飛び込み・ターン教室

費 1,500円(入館料、保険料込)

申 募集期間 1月4日(水)～1月8日(日)

募集 市民健康プール

水泳教室・健康増進教室

日 2月1日(水)～3月30日(木)

場 網走市民健康プール

①水泳教室(各8回予定)

対 成人の部、小学生の部、幼児(5歳以上未就学児)の部

費 3,500円(保険料、入館料込)

②健康増進プール講座(各6回予定)

内 アクアシエイブ、水中運動等

費 3,500円(保険料、入館料込)

③健康増進多目的ルーム講座(各6回予定)

内 プレティス、ヨガ、エクササイズ、太極拳等

費 2,000円(保険料、入館料込)

◎各教室で日時・定員が異なります。

(定員を超えた場合は抽選)

◎詳しくは日専連オホーック網走のHPのご確認および、網走市民健康

プールにお問い合わせください。

申 募集期間 1月4日(水)～1月15日(日)

受付時間(教室共通)

(火～土) 午前10時～午後8時

(日・祝) 午前10時～午後4時

申込方法(教室共通)

市民健康プール窓口へ直接申込み。

電話申込み不可。

問 市民健康プール ☎(43)0450

HP 詳細ホームページ

日専連お知らせページ



今月の休館日(体育館)

1日(日・元旦)～3日(火)

開館時間

午前9時～午後9時30分(火～土)

午前9時～午後5時(月・日・祝・祝翌日)

今月の休館日(市民健康プール)

1日(日・元旦)～3日(火)

10日(火)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

開館時間

午前10時～午後9時30分(火～土)

午前10時～午後5時30分(日・祝)

市立美術館

☎(44)5045

FAX(44)5062

最新情報はこちら↓



移動展

第69回写真道展 網走移動展

日 12月17日(土)～1月15日(日)

場 網走市立美術館 第2展示室

内 道内最大級の写真公募展。自然や観光などのジャンルから力作を展示。

費 高校生以上2000円

小学生1000円

◎網走市・斜里町・清里町・清水町・大空町の小中学生は土曜日無料

募集 第19回年賀状コンクール

日 元旦(日)～14日(土)※必着

対 市民・美術館友の会会員(年齢制限なし)

「規格」年賀はがき(郵便・私製)

・はがきサイズの画用紙。

・未発表のオリジナル作品。

・用紙からはみださないこと。

「応募方法」(いずれかの方法で応募)

・美術館へ郵送。(住所・氏名・日中に連絡が取れる電話番号を記入)

・美術館へ直接(窓口・ポストへ投函)

※応募は一人につき一点限り。

「宛先」〒093-0016 網走市南6

条西1丁目 網走市立美術館「網走市立

美術館友の会 年賀状コンクール」係

◎展示期間 1月17日(火)～31日(火)

「賞」大賞1点、準大賞3点、佳作5

点、賞状および副賞を贈呈

「表彰式」2月12日(日)午前10時から美

術館にて実施。

※入賞者には直接ご連絡いたします。

※新型コロナウイルスの感染状況によつては、中止になる場合があります。

◎その他

・応募作品の返却はいたしません。

・広報などで使用させていただくことがありますので、ご了承ください。

企画展

「網走美術の草創」『高橋道雄展』

日 1月21日(土)～2月12日(日)

場 網走市立美術館 第2・3展示室

費 高校生以上2000円

小学生1000円

◎網走市・斜里町・清里町・清水町・大空町の小中学生は土曜日無料

今月の休館日(美術館)

1日(日・元旦)～3日(火)

9日(月・祝日)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

開館時間 午前10時～午後4時

市立郷土博物館

☎(43)3090

FAX(61)3020

最新情報はこちら↓



エコーだより「まちの元気」では市民のみなさまからのさまざまな情報を募集しています。

エコーだより広報掲載申込書は網走市公式サイトからダウンロードできます。

原稿締め切りは 2月号・12月23日(金)/3月号・1月27日(金) 社会教育課生涯学習係(エコーセンター2000内)まで

特別企画展

「昭和時代はじめての網走展」

昭和戦前の網走の様子を紹介します。

日 2月1日(水)～3月31日(金)

場 郷土博物館特別展示室

費 通常の入館料にて観覧できます。

◎ 展示説明会

日 2月5日(日)午前10時～正午

場 郷土博物館特別展示室

費 無料

定 15名(先着順・要申し込み)

申 前日までに郷土博物館

今月の休館日(郷土博物館・モヨロ貝塚館)

1日(日・元旦)～3日(火)

9日(月・祝日)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

開館時間 午前9時～午後4時

湧沸湖水鳥・湿地センター

☎・FAX (46) 2400

最新情報はこちら↓



展示

「氷河の山とツンドラの大地 ～アラスカ・デナリ～」

北米最高峰Mt.デナリ(6,190m)

に登頂した斜里町在住の登山ガイド
伊藤典子氏による山行記録と、斜里

町在住の能勢夫妻が山麓を旅しながら見た自然や野生動物を写真や映像で紹介します。

現地で出逢った巨鹿・ムースの等身大パネルも展示しています。ぜひ大きさを体感してください。

日 1月29日(日)まで

場 湧沸湖水鳥・湿地センター資料展示室

おさんぽ観察会

センター周辺を歩きながら、オオハクチョウ、ホオジロガモ、マガモ、オジロワシ、オオワシなどを観察します。
◎ オリジナルポストカードをプレゼント。

日 1月9日(月・祝)午前10～11時

※気象状況などにより中止または内容を変更する場合があります。

場 湧沸湖水鳥・湿地センター

対 どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)

者同伴)

「持ち物」

あれば双眼鏡(貸出あり)。防寒対策の上、マスク着用でご参加ください。

申 事前申し込み不要

今月の休館日(湧沸湖水鳥・湿地センター)

1日(日・元旦)～3日(火)

10日(火)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

開館時間 午前9時～午後5時

北方民族博物館

☎ (45) 3888

FAX (45) 3889

最新情報はこちら↓



ロビー展

「オホーツクシリーズ⑬」

北の状況から」

日 1月4日(水)～1月22日(日)

場 北方民族博物館ロビー

内 オホーツク地域に暮らすカメラ愛好家の方々が撮影した自然や文化などの写真作品を紹介します。

費 無料

講習会

「はじめての歩くスキーツアー」

日 1月14日(土)午前10～12時

場 道立オホーツク公園 センターハウス集合(網走市字潮見297-2)

対 小学生以上(小学生は保護者同伴)

「講師」中田篤(当館主任学芸員)、網走

スキー協会会員

定 20名(要申し込み)

費 1000円(保険料)

「持ち物」手袋、帽子、あればサンングラスまたはゴーグル、体温調節できる服装(ウインドブレーカーなど)

今月の休館日(北方民族博物館)

1日(日・元旦)～3日(火)

10日(火)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

開館時間 午前9時30分～午後4時30分

みんなの元気!

市民の「元気な活動」の情報を掲載しています。

網走ヘルスアップ・ヨガ・サークル
2月・3月チャレンジメンバー募集

「2カ月トライアル」～痩せにくい体質を改善「DAI ETT YOGA」

日 2～3月 毎週月曜日

◎ 午後2時～午後3時45分

◎ 午後7時～午後8時45分

場 駒場住民センター

対 性別・年齢不問

定 各タイム5名

費 8,900円(保険料含む)

申 締切: 1月26日(木)

問 090-8275-4063 佃さん

網走書道連盟

「第47回 子供書初め展」

子どもさんたちが一生懸命に書いた書初めを見に来てください

日 1月28日(土)～1月31日15時30分

内 網走市内小学校 1～6年生

場 エコセンター1階展示室

問 書道連盟 金子さん ☎ 5593

あばしり健康ダイヤル24

網走市民限定サービスのため、ホームページ上にはフリーダイヤル番号の掲載はしていません。毎月の「広報あばしり」裏表紙をご覧ください。
問い合わせ：保健センター ☎43-8450



チャットボットによる相談も利用できます。(左のQRコードからご利用ください)

網走市公式LINE
はじめました！
https://lin.ee/cYtang8



暮らしの情報の入手、ごみの分別方法の検索、道路の損傷通報、公共施設の予約などができます。二次元バーコード、または上記アドレスから登録ください。
問／企画調整課広報広聴係（内線218）

マイナンバーカード
夜間・休日窓口開設中！
第1火曜日 17：30～19：00まで
第2土曜日 9：00～12：00まで
第3木曜日 17：30～19：00まで
問／戸籍保険課 市民係（内線227）



網走市交通事故状況

令和4年12月13日現在
累積件数（網走警察署提供）

■発生件数	31 件
（前年比	- 4 件）
■死 者	1 人
（前年比	+ 1 人）
■傷 者	36 人
（前年比	- 5 人）

人のうごき

人口	33,493人（-54）
男	16,404人（-21）
女	17,089人（-33）
世帯	18,058世帯（-29）
令和4年11月末現在（前月比）	

広報 あばしり

令和5年1月号 No. 761
発行／網走市
編集／企画調整課広報広聴係
〒093-8555
網走市南6条東4丁目
☎ 0152-44-6111
FAX 0152-43-5404
Eメール
ABA-SITYOU@city.abashiri.hokkaido.jp
網走市公式サイトアドレス
http://www.city.abashiri.hokkaido.jp/
この広報紙は再生紙を使用しています。

1月の相談日

弁護士法律相談 ～法的な解決手段を要するお困りごとなど～ ①相談日：17日(火)→ 予約受付日：10日(火)、11日(水) ②相談日：31日(火)→ 予約受付日：24日(火)、25日(水) 相談時間：午前9時30分～11時（30分/人）※定員になり次第締め切り ※要予約（電話のみ）午前8時45分～午後5時30分 市民活動推進係（内線234）	
人 権 相 談 ～いじめや差別・いやがらせ・DVなどの人権問題～ 11日(水)、25日(水)午後1時～3時 本庁舎2階市民相談室 社会福祉課庶務係（内線235）	
行 政 相 談 ～生活の困りごとや役所の手続きでわからないこと・苦情・意見など～ 13日(金)、27日(金)午前10時～12時 本庁舎2階市民相談室 市民活動推進係（内線346）	
健 康 相 談 ～健康管理・栄養管理のことなど～ 月～金曜日 午前9時～午後4時 保健センター ☎43-8450	
年 金 相 談 ～国民年金のことなど～ 17日(火)午前10時～午後4時 エコセンター 開催日の一カ月前より予約を受付します。 ※予約受付・問い合わせ／☎0157-25-8703(北見年金事務所)	
女 性 相 談 ～女性が抱える悩みごとなど～ 月～木曜日 午前9時～午後5時 子育て支援課こども家庭係（内線364）	
ひとり親相談 ～ひとり親家庭の生活・就労・母子貸付金など～ 火～金曜日 午前10時～午後5時 子育て支援課こども家庭係（内線364）	
公害苦情相談 ～異臭・騒音などの公害への苦情～ 月～金曜日 午前9時～午後5時 生活環境課環境対策係（内線340）	
労 働 相 談 ～労働条件・職場環境のことなど～ 月～金曜日 午前9時～午後5時 商工労働課商工労働係（内線292）	
消費生活相談 ～悪質訪問販売・クーリングオフのことなど～ 月～金曜日 午前10時～午後4時 消費者相談室 ☎44-7076	
生活困窮、成年後見人制度などの相談 （生活サポートセンター・らいと） 月～金曜日 午前9時～午後5時 網走市社会福祉協議会 ☎1①67-7095 ②67-6555	
家庭児童・教育相談 ～いじめや不登校など、家庭・子どもに関する悩みごと～ 月～金曜日 午前9時～午後5時 家庭児童・教育相談室 ☎0120-78-3387	
こころの健康相談 ～不眠・アルコールや薬物依存・認知症・うつ病・統合失調症など～ 思 春 期 相 談 ～心や身体の悩み・不登校・ひきこもり・家庭内暴力など～ 月1回 第1金曜日（※変更になる場合があります） ※要予約（一週間前まで） 網走保健所健康相談室 ☎41-0697	
ギャンブル依存の相談 （ギャンブル依存自助グループ・GAオホーツク北見） 毎週木曜日 午後7時30分～8時30分 随時相談 午後8時～10時 ☎090-6444-2456	
交通事故巡回相談 ～交通事故での困りごとなど～ 12日(木) 午前9時～午後1時（巡回相談）オホーツク総合振興局交通事故相談所 ※要予約（相談日の3開庁日前の正午まで）予約なしの場合、中止となります。 予約受付・問い合わせ オホーツク総合振興局保健環境部環境生活課 ☎41-0627	
貸金業苦情相談専用フリーダイヤル ～貸金業に関する苦情申し立てまたは相談～ 毎週月曜日、金曜日 午前10時～12時、午後1時～4時 問）フリーダイヤル 0120-1-78372 ※その他の時間帯も道庁環境生活部消費者安全課（☎011-231-4111内線24-527）で相談受け付け（通話料がかかります）	
若者の働くことや進路の悩み （オホーツク若者サポートステーション網走出張所相談窓口） 毎週木曜日 午前10時～午後4時 勤労者総合福祉センター（桂町2丁目1番3号） 問い合わせ 0157-57-3136（オホーツク若者サポートステーション）	
創業相談窓口 ～網走商工会議所、日本政策金融公庫北見支店による創業相談～ 第3火曜日 午後1時～5時 網走商工会議所 ※要予約 ☎43-3031	
事業承継相談窓口 ～網走商工会議所、北海道よろず支援拠点による事業承継相談～ 第3木曜日 午前10時～午後5時 網走商工会議所 ※要予約 ☎43-3031	

1月の休日当番病院 受診の際には事前にご連絡下さい 🙌

日	内 科	外 科
1	は ま む き 医 院 南5西4 ☎44-7365	網 走 厚 生病院 北6西1 ☎43-3157
2	こ ま ば クリニック 駒場北4-1-1 ☎67-5310	網 走 厚 生病院 北6西1 ☎43-3157
3	なかむら内科ハートクリニック 潮見7-14-7 ☎67-5111	網 走 厚 生病院 北6西1 ☎43-3157
8	後 藤 田 医 院 新町1-2-7 ☎44-6811	網 走 厚 生病院 北6西1 ☎43-3157
9	網 走 中 央 病 院 南6東1 ☎44-8611	網 走 厚 生病院 北6西1 ☎43-3157
15	は ま む き 医 院 南5西4 ☎44-7365	こ が 病 院 潮見153 ☎61-0101
22	なかむら内科ハートクリニック 潮見7-14-7 ☎67-5111	網 走 厚 生病院 北6西1 ☎43-3157
29	こ ま ば クリニック 駒場北4-1-1 ☎67-5310	網 走 厚 生病院 北6西1 ☎43-3157

※救急のための診療ですので、一般の外来診療を受ける方はご遠慮ください。
また、内科の診察時間は午前9時から午後5時までです。