

広報

あばしり



明治神宮野球大会に出場する東京農大北海道オホーツク硬式野球部と、プロ野球ドラフト会議において東北楽天ゴールデンイーグルスから4位指名を受けた伊藤 栄央選手が、表敬訪問のため11月10日に市役所を訪れました。

12

2022年
No.760

特
集

令和3年度決算状況
全国学力学習状況調査

決算状況

令和3年度

問い合わせ：財政課財政係（内線321）

9月の市議会定例会で、令和3年度の決算が認定されました。
一般会計などの決算状況と財政の健全度を判定する指標についてお知らせします。

一般会計収入の状況

収 入		3年度 決算額	3年度市民 1人当たり
税 金	みなさんが市に納めた税金	46億8千万円	13万9千円
個人市民税	所得に応じた所得割と均等割で課税	19億8千万円	5万9千円
法人市民税		3億5千万円	1万円
固定資産税	土地、家屋、償却資産を所有している方に課税	16億7千万円	5万円
都市計画税	土地、家屋を所有している方に道路整備など、まちづくり事業を目的として課税	2億2千万円	7千円
その他	市たばこ税、軽自動車税、入湯税など	4億6千万円	1万4千円
地方交付税等	国の財源から配分されたお金	89億3千万円	26万6千円
地方交付税	市の財政力に応じて国から交付されたお金	74億2千万円	22万1千円
譲与税・交付金等	国から譲与・交付されたお金	15億1千万円	4万5千円
国・道補助金等	特定の目的の財源として国や道から交付されたお金	81億2千万円	24万2千円
使用料・手数料負担金等	施設などの使用料や特定の市民が受けた事務に対する手数料など	8億5千万円	2万5千円
借入金	建設事業を行うために借り入れたお金	50億5千万円	15万1千円
その他	財産収入、寄附金、繰入金、諸収入など	50億3千万円	15万円
収 入 合 計		326億6千万円	97万3千円

一般会計支出の状況

支 出		3年度 決算額	3年度市民 1人当たり
人件費	職員の給与や退職金などの費用	32億7千万円	9万7千円
行政活動・施設維持費	一般行政活動を行う経費や施設などの維持管理費	51億1千万円	15万2千円
生活支援費	生活困窮者、高齢者、障がい者などの生活を支援するための経費	47億7千万円	14万2千円
団体補助費	各団体、消防組合への負担金や補助金など	31億6千万円	9万4千円
建設事業費	公共施設の整備に要する経費	78億8千万円	23万5千円
借入金返済費	建設事業を行うために、借り入れたお金の返済金	35億7千万円	10万7千円
特別会計支援費	一般会計から介護保険特別会計などへの支援費	14億8千万円	4万4千円
その他	貸付金や基金への積立金、災害復旧費など	31億円	9万2千円
支 出 合 計		323億4千万円	96万3千円

各会計の収支の状況

会 計 名	収支差引額（実質収支） （収入－支出） a	赤字解消可能額 （土地の売却収入見込みなど） b	剰余額 または資金不足 a+b
一 般 会 計	8千万円		8千万円
特 別 会 計 合 計	-9億8千万円	15億8千万円	6億円
市有財産整備	4千万円		4千万円
国民健康保険	0		0
網走港整備	-9億6千万円	14億3千万円	4億7千万円
能取漁港整備	-1億6千万円	1億5千万円	0
介護保険	9千万円		9千万円
後期高齢者医療	0		0
水道事業会計	1億8千万円		1億8千万円
簡易水道事業会計	3千万円		3千万円
下水道事業会計	6千万円		6千万円

※実質収支額は、収入額から支出額を差し引き、翌年度繰越額を控除した額です。

※水道事業会計は当年度純利益の額 ※1千万円未満を四捨五入

※四捨五入などの理由により、計数が合致しない場合があります。

一般会計決算の概要

歳入決算額は326億5,686万円、歳出決算額は323億4,162万円となり、次年度への繰越額を差し引いた実質収支は8,495万円となりました。

歳入決算額および歳出決算額は対前年比約2%の増となりました。

対前年比については、歳入決算額で約2・4%増、歳出決算額で約2%

の増となりました。

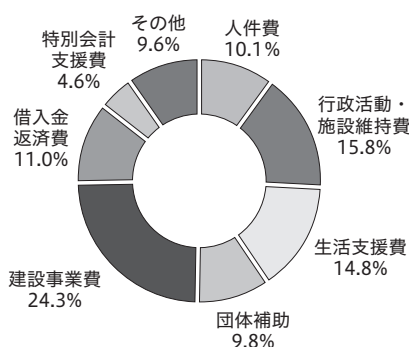
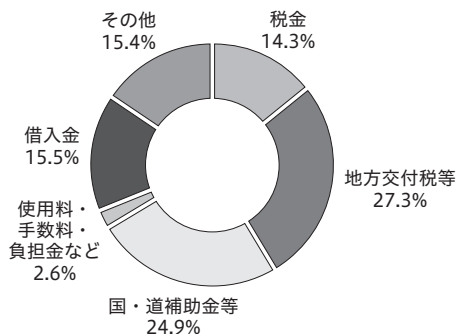
各会計の収支の状況

市の予算には、一般会計、特定の収入で支出を賄う特別会計、独立採算が原則の企業会計があります。

特別会計のうち、網走港整備特別

会計、能取漁港整備特別会計の2つの会計で赤字が生じていますが、土地の資産価値などを考慮すると、全

体では黒字となっています。



財政の健全化判断指標

令和3年度決算における、地方公共団体の財政状況を判断する4つの健全化判断比率と公営企業の経営状況を示す資金不足比率についてお知らせします。

健全化判断比率

4つの指標のうち一つでも早期健全化基準を超えると「早期健全化団体」になり、この場合には早期健全化計画を策定し、自主的に財政の健全化を図ることになります。

さらに悪化して、財政再生基準を超えるると「財政再生団体」になり、財政再生計画を策定し、国などが自治体運営に関与して、確実な財政の再生を図らなければなりません。

■実質赤字比率＝赤字なし

一般会計の赤字が、一般会計の標準的な収入に対して、どのくらいの割合になるかを示す指標です。

▽一般会計が黒字のため、該当していません。

■連結実質赤字比率＝赤字なし

一般会計、特別会計、公営企業会計すべての会計の実質的な赤字額が、一般会計の標準的な収入に対して、どのくらいの割合になるかを示す指標です。▽全会計の合計が黒字のため、該当していません。

■実質公債費比率＝16・9%

一般会計などの実質的な借入金の返済額が、一般会計の標準的な収入に対して、どのくらいの割合になるかを示す指標です。

▽前年度から0・5ポイント改善し、16・9%となっており、早期健全化基準をクリアしています。

■将来負担比率＝107・4%

一般会計などが将来負担すべき実質的な負債の残高が、一般会計の標準的な収入に対して、どのくらいの割合になるかを示す指標です。

▽前年度より5・1ポイント改善し107・4%となり、早期健全化基準をクリアしています。

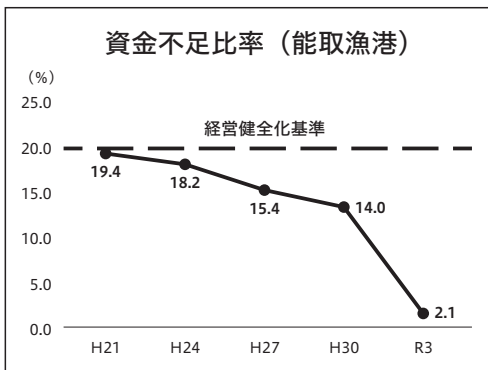
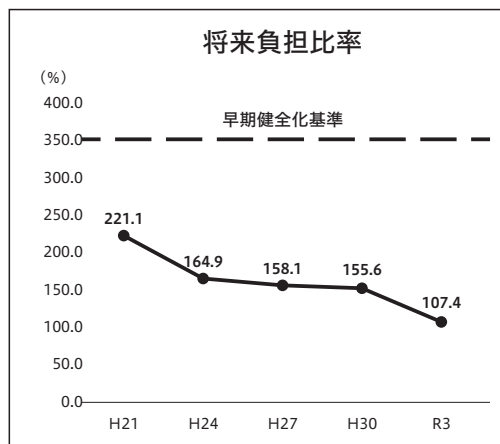
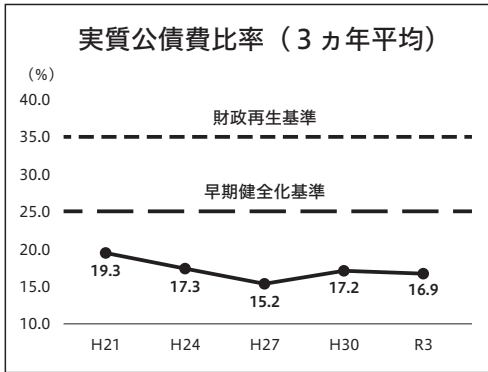
資金不足比率

公営企業の資金不足額が、その事業の規模に対して、どのくらいの割合になるかを示す指標で、公営企業会計ごとに算定します。

経営健全化基準を超えると「経営健全化団体」になり、経営健全化計画を策定し、経営改善に取り組まなければならない。

健全化判断比率 (単位：%)			
項目	網走市の比率	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	－	13.02	20.00
連結実質赤字比率	－	18.02	30.00
実質公債費比率	16.9	25.0	35.0
将来負担比率	107.4	350.0	

※黒字の場合は「－」で表示。



資金不足比率 (単位：%)

会計名		網走市の比率	経営健全化基準
特別会計	網走港整備	－	20.0
	能取漁港整備	2.1	
水道事業会計		－	
簡易水道事業会計		－	
下水道事業会計		－	

※黒字の場合は「－」で表示。

■能取漁港整備特別会計＝2・1%
▽一般会計からの財政支援により、前年度より5・8ポイント改善し、経営健全化基準を下回りましたが、引き続き土地売却を進めて赤字解消に努めていきます。

令和4年度 全国学力・学習状況調査結果（概要）

全国学力・学習状況調査は、小学校第6学年と中学校第3学年を対象として平成19年度から実施されています。調査が開始された当初、網走市の平均正答率は、全国平均を10ポイント以上下回る教科がありましたが、全国との差は徐々に縮まってきており、近年は一部の教科において全国平均を上回る状況も見られるようになりました。網走市子どもたちの力をより一層発揮させられるよう、教育委員会、学校、家庭、地域が連携・協働した取組を進めてまいります。そこで、網走市学力向上推進委員会とともに分析を行った市内小・中学校全体の調査結果について、今後の方策とともに公表いたします。

問い合わせ／学校教育課学務係（内線375）

調査結果の詳細は、網走市公式サイトに掲載していますのでご覧ください。

https://www.city.abashiri.hokkaido.jp/270kyoiku/010gakkoukyouiku/gakuryokutyouosa_kekka.html



1 調査の概要

- (1) 調査の実施日 令和4年4月19日（火）
- (2) 調査の対象学年 小学校第6学年 167名、中学校第3学年 194名
- (3) 調査の内容
 - ① 教科に関する調査（小学校：国語、算数、理科 / 中学校：国語、数学、理科）
 - ② 生活習慣や学習環境などに関する質問紙調査（児童生徒に対する調査、学校に対する調査）

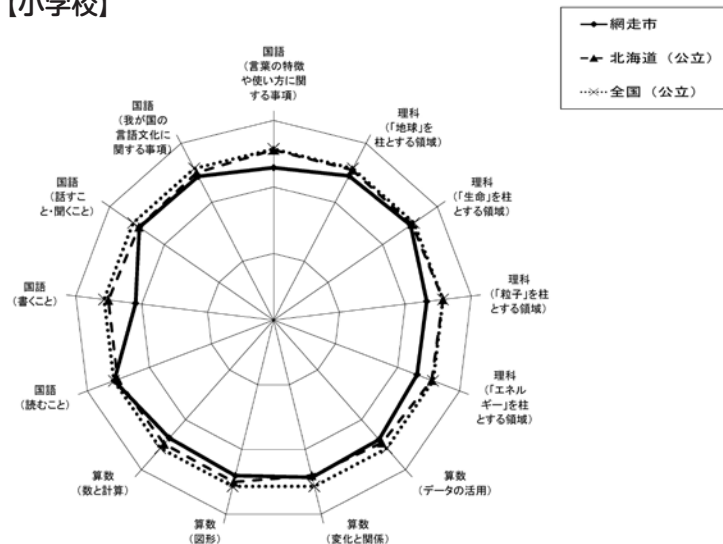
2 教科全体の状況（平均正答率、全国・全道との比較、レーダーチャート）

教科	小学校			中学校		
	国語	算数	理科	国語	数学	理科
問題数	14問	16問	17問	14問	14問	21問
平均正答率 (ポイント)	網走市	61.3	59.4	59.9	68.2	44.9
	北海道	64.4	61.1	62.9	68.6	48.9
	全国	65.6	63.2	63.3	69.0	51.4
北海道との差	-3.1	-1.7	-3.0	-0.4	-4.0	+0.1
全国との差	-4.3	-3.8	-3.4	-0.8	-6.5	-0.2

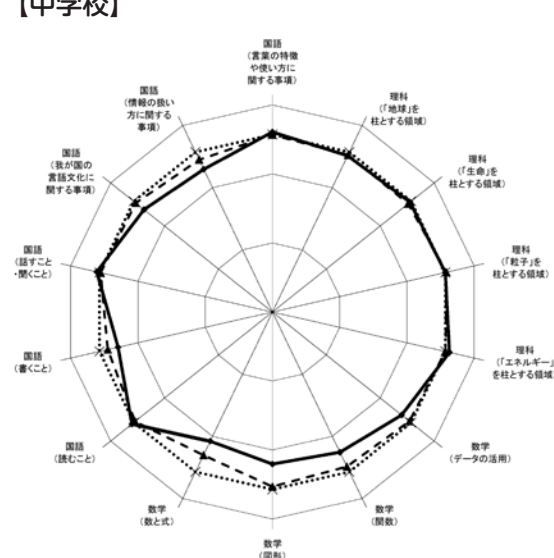
※ 平成30年度までは、主に「知識」に関するA問題と、主に「活用」に関するB問題に分けて実施されていましたが、平成31年度（令和元年度）からは「知識」と「活用」を一体的に問う問題形式で実施されました。

※ 令和2年度は、新型コロナウイルス感染症の影響で、全国調査は実施されていません。

【小学校】



【中学校】



【小学校調査結果の概要】

全国平均と比較して、国語が4.3ポイント、算数が3.8ポイント、理科が3.4ポイント下回っている。国語・算数・理科の全領域において全国平均を下回った。

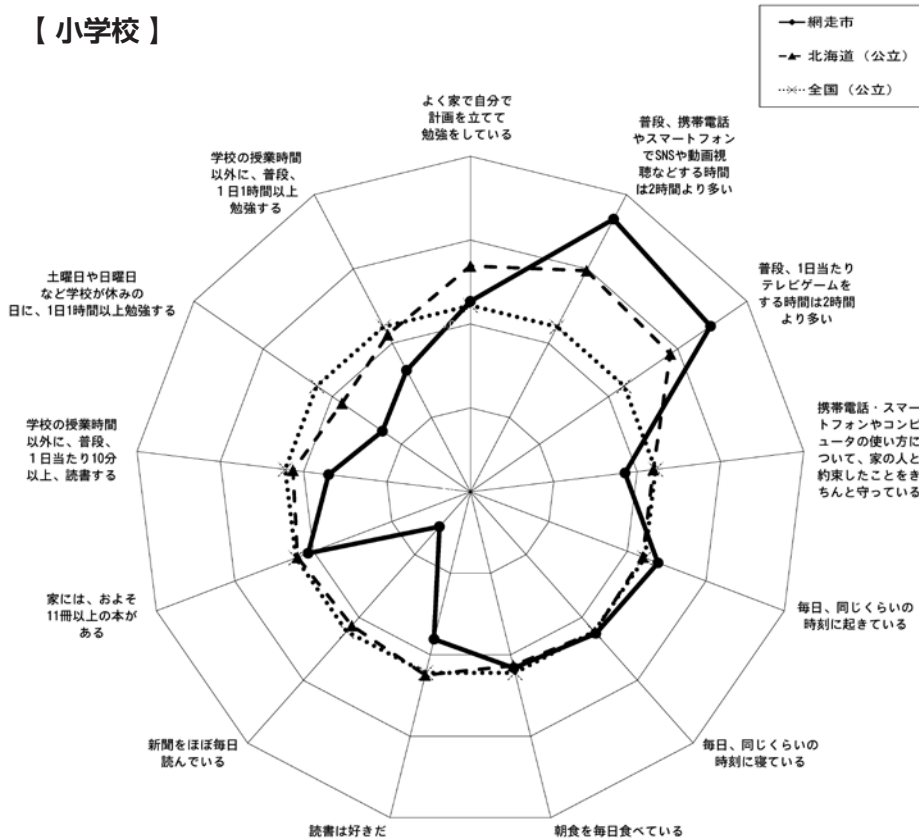
【中学校調査結果の概要】

全国平均と比較して、国語が0.8ポイント、数学が6.5ポイント、理科が0.2ポイント下回っている。国語の6領域中の3領域、理科の4領域中の1領域で全国を上回り、数学は全領域において全国を下回った。

3 児童生徒質問紙調査結果の状況（レーダーチャート）

＜ 学習習慣 ・ 生活習慣 ＞

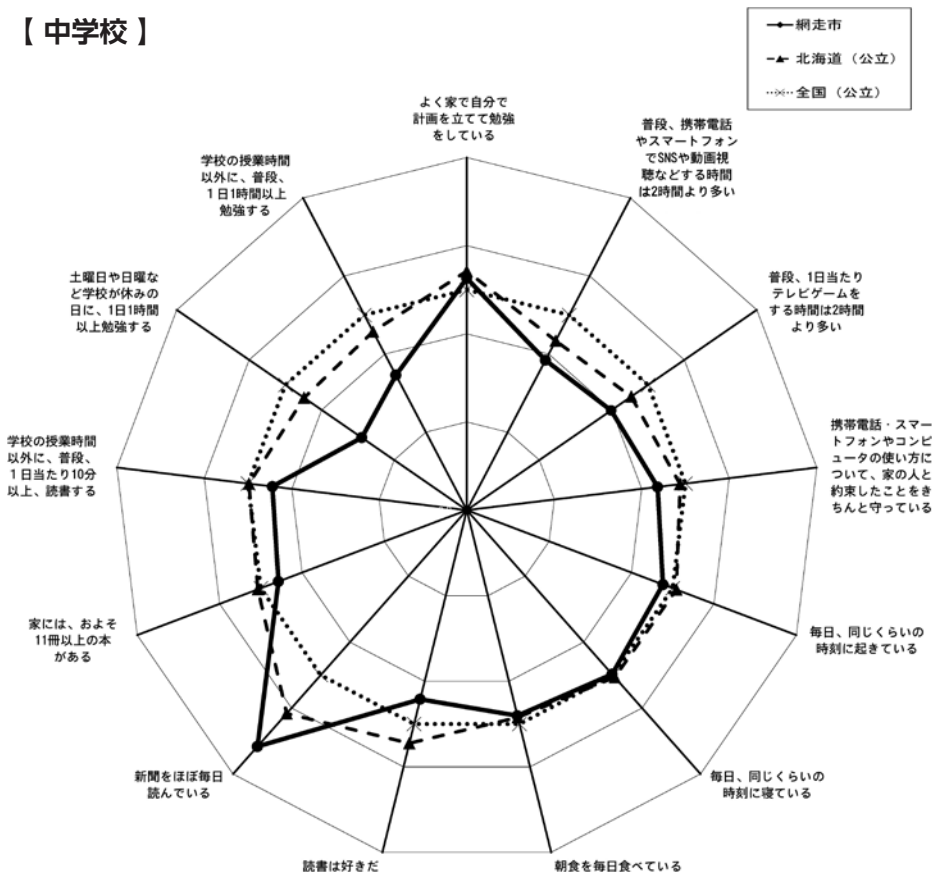
【 小学校 】



＜学習習慣・生活習慣＞

- 「毎日、同じくらいの時刻に起きている・寝ている」は、全国より高い傾向を示し、「朝食を毎日食べている」は全国より低い傾向を示している。
- 「スマートフォン等の使い方について、家の人と約束をしたことを守っている」は、全国より低い傾向を示している。
- 「家で自分で計画を立てて勉強をしている」は、全国より高い傾向を示している。
- 「学校の授業時間以外に、1日当たり1時間以上勉強している」は、全国より低い傾向を示している。
- 「学校の授業時間以外に、普段、1日当たり10分以上読書をする」は、全国より低い傾向を示している。

【 中学校 】

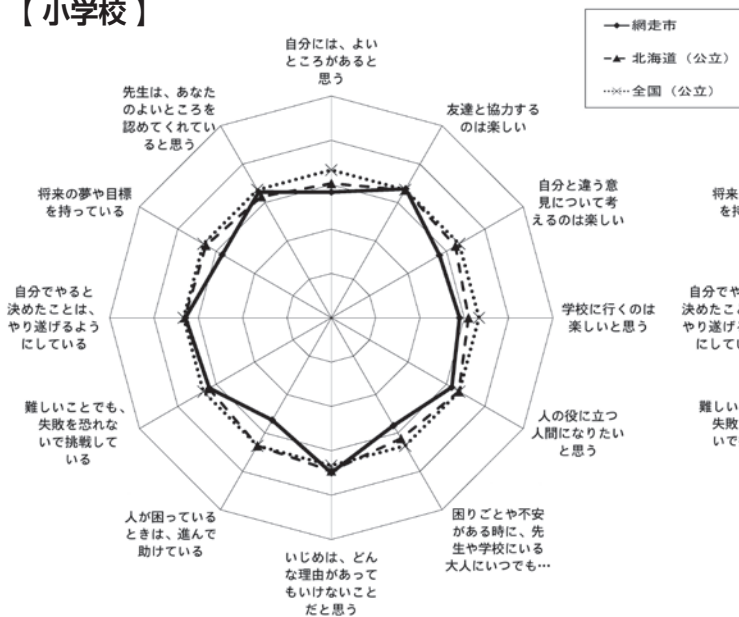


＜学習習慣・生活習慣＞

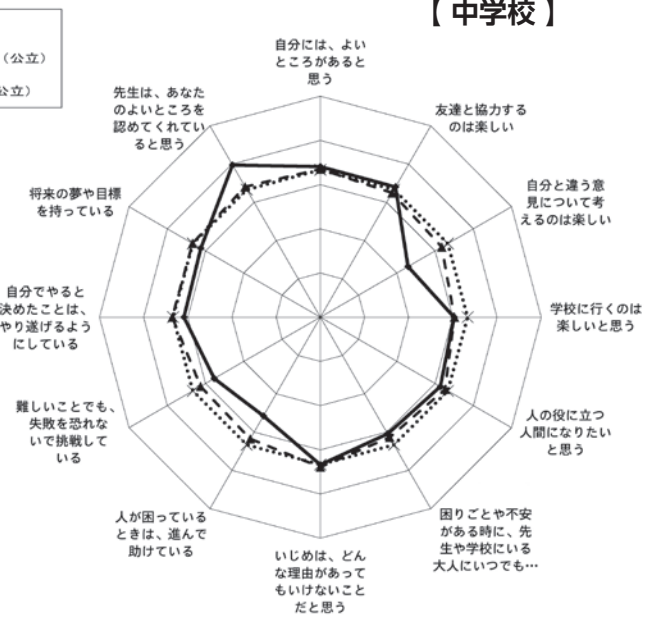
- 「毎日、同じくらいの時刻に起きている・寝ている」「朝食を毎日食べている」は、全国より低い傾向を示している。
- 「スマートフォン等の使い方について、家の人と約束をしたことを守っている」は、全国より低い傾向を示している。
- 「家で自分で計画を立てて勉強をしている」は、全国より高い傾向を示している。
- 「学校の授業時間以外に、1日当たり1時間以上勉強している」は、全国より低い傾向を示している。
- 「学校の授業時間以外に、普段、1日当たり10分以上読書をする」は、全国より低い傾向を示している。

《 自尊意識・規範意識 》

【小学校】



【中学校】



4 網走市教育委員会における学力向上の主な方策

1 教職員の指導力を高めるために、教職員研修の充実を図ります

- 「網走市学力向上フォーラム」の開催や、先進地への視察研修など、網走市学力向上推進委員会の活動を支援するとともに、網走市教育委員会主催の研修会を開催し、教職員の指導力向上を図ります。
- 読書指導や家庭学習習慣の定着に成果を上げている学校の取組を網走市学力向上推進委員会の中で共有し、各学校における具体的な取組の改善を図ります。

2 子どもの学びを支える教育環境の整備を図ります

- 学習内容をより分かりやすく伝えるためのICT機器（実物投影機、大型TV、タブレット端末、電子黒板など）を整備するとともに、ICT機器の活用に関わる研修会を開催します。
- 学校図書館司書の配置や学校図書の本数の整備など、読書環境の改善や、学校図書館機能の充実を図ります。

3 子どもたちに自ら学ぶ意欲を育み、確かな学力の定着を図ります

- 学習内容の定着を図るため、長期休業中や放課後の補充学習の充実、少人数指導や習熟度別学習、学習支援員の配置などによる、きめ細かな学習を推進します。
- 東京農業大学との連携による、「学習サポート事業（あばしり寺子屋）」を推進します。

4 健やかな学びを支えるために、体力向上の取組を推進します

- 日本体育大学との連携による、「子ども体力づくりサポート」や「体育授業改善研修会」を実施します。

5 特別支援教育の充実を図ります

- 特別支援教育支援員などの人的支援の充実や関係機関との連携を図ります。

6 思いやりを大切に、豊かな心や地域を愛する心を育みます

- 「網走市子ども会議」を開催し、子どもが主体的に取り組むいじめ防止の取組を推進するなど、心の教育の充実を図ります。
- トップアスリートが「夢先生」として市内小中学校を訪問する「夢教室」や、中学生を対象に夢や人生などをテーマにした「子ども夢育事業」を推進するなど、子どもの健全な育成を図ります。

7 地域、保護者との連携を図り、地域とともにある学校づくりを推進します

- 学校と家庭、地域住民などが「地域でどのような子どもたちを育てるのか」、「何を実現していくのか」という目標やビジョンを共有しながら、特色ある学校づくりを進めていくために、コミュニティ・スクール（学校運営協議会制度）を推進します。
- 地域、保護者に開かれた学校を目指し、「オープンスクール」の実施や「網走市学校地域支援本部事業」によるボランティアの活用など、地域、保護者との連携を図ります。

年末年始の市内施設の開館状況

施設名称		12月					1月					注記
		27日 火	28日 水	29日 木	30日 金	31日 土	1日 日	2日 月	3日 火	4日 水	5日 木	
市役所				休	休	休	休	休	休			
水道料金センター				休	休	休	休	休	休			
保健センター				休	休	休	休	休	休			
エコセンター				休	休	休	休	休	休			
市民会館				休	休	休	休	休	休			
図書館			※1	休	休	休	休	休	休			
美術館				休	休	休	休	休	休			
博物館	郷土博物館			休	休	休	休	休	休			
	モヨロ貝塚館			休	休	休	休	休	休			
消費者相談室				休	休	休	休	休	休			
各コミセン				休	休	休	休	休	休			※2
各住民センター				休	休	休	休	休	休			※2
食品加工体験センターみんぐる		休	休	休	休	休	休	休	休	休		
総合福祉センター				休	休	休	休	休	休			
勤労青少年ホーム				休	休	休	休	休	休			
勤労者総合福祉センター				休	休	休	休	休	休			
水産科学センター				休	休	休	休	休	休			
川と湖の学習館		休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	※3
体育施設	総合体育館			休	休	休	休	休	休			
	オホーツクドーム			休	休	休	休	休	休			
	すぱーく網走			休	休	休	休	休	休			
	市民健康プール			休	休	休	休	休	休			
	レークビュースキー場					休	休					※4
	市営スケート場					休	休					※4
子育て	こども発達支援センター			休	休	休	休	休	休			
	市立保育園			休	休	休	休	休	休			
	児童館			休	休	休	休	休	休			
	子育て支援センター			休	休	休	休	休	休			

※1 12月28日の「図書館」の開館時間は午後5時までです。

※2 「各コミセン、住民センター」は、予約状況により臨時休館となる場合があります。

詳しくは各センターにお問い合わせください。

※3 「川と湖の学習館」は冬期間(12月1日～3月31日)休館ですが、年末年始(12月29日から1月3日)ならびに国民の休日を除く火曜日から金曜日については、事前の電話連絡により見学が可能です。(☎47-1166)

※4 「レークビュースキー場」、「市営スケート場」は、降雪などによりオープン日の変更となる場合がありますので、営業日については施設へお問い合わせください。

年末年始のごみ・資源物収集と自己搬入について

年末年始のごみ・資源物収集とごみ処理場の開場スケジュールは、次のとおりです。

	12月			1月			
	29日(木)	30日(金)	31日(土)	1日(日)	2日(月)	3日(火)	4日(水)
一般ごみ収集			休	休	休	休	
資源物収集			休	休	休	休	
ごみ処理場(自己搬入)		休	休	休	休	休	

※年末はごみ処理場が非常に混雑しますので、早めに持ち込む、年明けに持ち込むなどご協力をお願いします。
また、家庭ごみの持ち込みの際に住民確認を実施しています。

【問い合わせ/生活環境課清掃リサイクル係(内線233)】

幼稚園・認定こども園・保育所の利用について

幼稚園や認定こども園などの利用にあたっては、入園申込手続きのほかに、網走市へ教育・保育の必要性に応じて支給認定申請書を提出し、1号～3号に区分される支給認定を受ける必要があります。

支給認定について

支給認定区分は子どもの年齢や保護者の就労状況などにより次の3つに分かれており、区分により利用できる施設が決まります。

認定区分	対象となる子ども	利用できる施設
1号認定（教育標準時間認定）	保育を必要としない満3歳以上	幼稚園、認定こども園
2号認定（保育認定）	保育を必要とする満3歳以上	保育所、認定こども園
3号認定（保育認定）	保育を必要とする満3歳未満	保育所、認定こども園

※現行のまま継続して施設を利用する場合、年度ごとに認定手続きをする必要はありませんが、年1回認定内容を確認するため現況届（8月頃）の提出が必要となります。

2号・3号の認定（保育認定）について

2号・3号認定（保育認定）を受ける場合は、以下のような「保育を必要とする事由」が必要となります。また、「保育を必要とする事由」に応じて利用できる時間が「標準時間」と「短時間」に区分されます。

【保育を必要とする事由】

①就労（内定） ②妊娠・出産 ③保護者の疾病・障がい ④同居または長期入院などを行っている親族の介護・看護 ⑤災害復旧 ⑥求職活動 ⑦就学 ⑧虐待・DVにより保育が困難であること ⑨前各号に掲げるもののほか、前各号に類するものとして市長が認める事由に該当すること

利用区分	利用時間	その他
標準時間	11時間までの利用 (7:30～18:30)	園により19時までの延長保育を利用できます（別料金）。
短時間	8時間までの利用 (8:30～16:30)	利用時間を超える場合は延長保育の利用となります（別料金）。

入園申込手続きについて（令和5年度の入園児募集）

区分	名称	認定区分	申込・問い合わせ	受付時期
①幼稚園	桂幼稚園	1号	44-3207	12月
②認定こども園	網走幼稚園	1・2・3号	44-6886	
	網走藤幼稚園	1・2号	43-3912	
	網走若葉幼稚園	1・2・3号	44-4512	
	認定こども園つくし	1・2・3号	43-0264	
	認定こども園しおみ	1・2・3号	44-3222	
	いせの里保育園	1・2・3号	44-7591	
③市立保育園	ひまわり保育園	2・3号	44-6111	1月

●幼稚園・認定こども園の受付時期は各園のスケジュールによります。

●ひまわり保育園については、広報あばしり令和5年1月号にも詳細を掲載します。

【問い合わせ／子育て支援課 こども家庭係（内線 365）】



除雪作業が始まります

ストップ・雪出し！
ストップ・路上駐車！



通勤・通学路の道幅を確保するため、今シーズンも全力で除雪に取り組みます。
作業の妨げになるので路上駐車はやめましょう！

除雪についてのお願い

- 道路への雪出しは、法律(道路交通法第76条第4項第7号)で禁止されています。
- 交差点の角に雪を積み上げることは、見通しが悪くなり危険なのでやめましょう。
- 市が行う除雪は道路交通を確保する「かき分け除雪」です。除雪後に残った間口（玄関・車庫前）の雪は、各家庭や事業所で処理するようお願いします。
- ロードヒーティングの稼働期間は、12月1日から3月31日までです。
（ただし、道路状況により変更になることがあります。）
- スリップ事故の防止対策としてロードヒーティングや融雪剤・微砂利散布を行っていますが、効果は万能ではありません。ドライバーの皆さんは過信せずに減速運転を心がけましょう。
- ロードヒーティングの上に雪を出すと、路面凍結を防ぐ効果が薄れて思わぬ事故につながるのでやめましょう。
- 積雪時は道幅が狭くなるため、路上への長時間の停車や路上駐車は緊急車両をはじめ車両の通行の妨げとなります。また、吹雪や夜間など見通しの悪いときには事故につながる恐れがあります。路上駐車などはやめましょう。

除雪車の効率的な作業と道幅確保のために

- 自宅の車庫前や縁石ふちには鋼板・木片・段差解消スロープなどは設置しないでください。
- 除雪作業は早朝から行い、できる限り通勤・通学の時間までに終了するように努めています。騒音・振動などでご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

作業事故や冬の事故をなくすために

- 危険ですので、作業中の除雪車には絶対に近づかないでください。
- 吹雪のときは原則として除雪作業を行うことができません。不要不急の外出は控えましょう。

網走市公式LINEをご活用ください

- 雪による道路交通障害などを発見した場合に、写真と位置情報を添えて市に通報することができます。（間口の雪に関する通報は受付できません。）

網走市公式LINEの登録はこちら▶



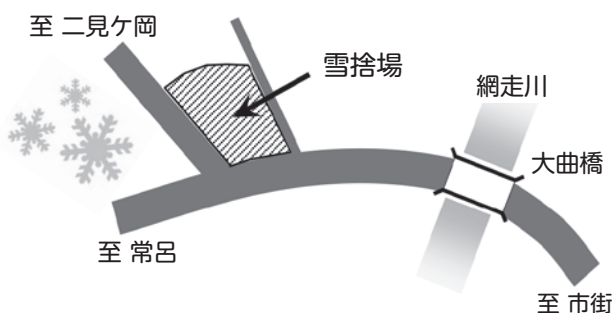
雪捨て場のご利用について

- 市民の皆さんは、午前6時から午後7時まで利用できます。除排雪業者などは、午前6時から午後6時まで利用できます。（利用期間は、12月1日から3月31日までです。）

大曲雪捨て場

一般国道238号

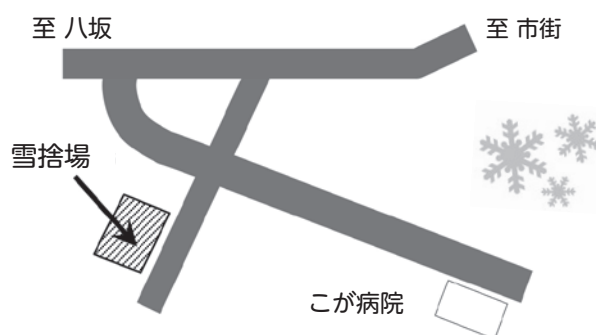
大曲橋から二見ヶ岡方面へ約500m先に「雪捨て場」と表示しています。



潮見雪捨て場

潮見南通線

こが病院から八坂方面へ約300m先の左側にあります。



【問い合わせ/都市管理課 道路河川係（内線255）】

申込条件／申請前に住宅管理係へご確認ください

- ・住宅に困窮している方
- ・同居または同居予定の親族（婚約者含む）のある方
※1人以上世帯向けに単身で申し込む場合、60歳未満の方は申込みできません。（身体障がい者、生活保護世帯などを除く）
- ・年間総収入額が下記の収入基準以下の世帯

【収入基準：給与所得者が1人のときの年間総収入額】

家族数	同居親族	年間総収入額	摘 要
1人	0人	2,967,999円以下	年金や事業所得者、身体障がい者、所得のある方が2人以上、未就学児童がいる世帯などは基準が異なります。
2人	1人	3,511,999円以下	
3人	2人	3,995,999円以下	
4人	3人	4,471,999円以下	

入居時注意事項

- ・敷金（家賃2ヶ月分）の納入が必要です。
 - ・照明・暖房器具、灯油タンク、網戸、浴槽・風呂釜・給湯設備など、入居者負担の設備があります。
 - ・駐車場の使用には別途、申請が必要です。※1区画につき月額1,570円を徴収します。
 - ・ペットの飼育はできません。一時預かりも「不可」です。
 - ・夫婦の別居など、世帯を故意かつ不自然に分割・合併する世帯は入居できません。
- その他個別の注意事項については、受付時にお伝えします。

- ・市税を滞納していない世帯
- ・暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員でない方
- ・緊急時における連絡先が必要となります

No.	住 所	建築年	間取り(m ²)	階	住宅使用料	入居要件等	EV
1	つくしヶ丘3丁目6番	H12年	2DK/63.0	3	20,700円～40,700円	1人以上世帯	○
2	つくしヶ丘6丁目9番	H8年	2DK/62.3	3	19,700円～38,800円	1人以上世帯	
3	大曲2丁目12番	S63年	2LDK/65.0	2	18,100円～35,500円	2人以上世帯	
4	つくしヶ丘4丁目13番	H27年	2LDK/60.6	5	21,000円～41,200円	2人以上世帯	○
5	駒場南8丁目11番	H7年	3LDK/74.7	2	24,100円～47,300円	3人以上世帯	
6	つくしヶ丘3丁目6番	H12年	3DK/76.9	3	25,300円～49,700円	3人以上世帯	○
7	つくしヶ丘6丁目11番	H12年	3DK/77.0	1	24,800円～48,800円	3人以上世帯	

- ・風呂についてはガス・電気会社とのリース契約となり、リース料の支払いが必要となります。
- ・「EV」はエレベーターです。○がついているところには設置されています。

申込方法／郵送でのお申込みにご協力ください

受付期間：令和4年12月1日(木)～12月7日(水) ※12/7必着

郵 送 先：〒093-8555 網走市南6条東4丁目 網走市建設港湾部建築課住宅管理係

提出書類：①網走市営住宅入居申込書（網走市公式サイトからダウンロードできます）

②収入を証明できるもの（最新の源泉徴収票、年金・恩給等振込通知書など）

③市外在住者は住民票の写

（障がいのある方は、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の写）

※入居要件に該当する住宅を1カ所選んで、お申し込みください。

※必要事項を記入・押印の上、郵送してください。

※抽選結果の連絡先となる「電話番号」を必ずご記入ください。

抽 選 日 時：令和4年12月8日(木) 午後1時30分

申込者の招集は行いません。抽選結果連絡は、原則、電話にて行います。

入居指定日：令和5年1月1日(日)

随時募集住宅（先着優先）

10月25日現在、15件あります。詳細は住宅管理係までお問い合わせください。

次回受付期間

令和5年2月上旬を予定しています。

あばしり地域応援商品券を配付します

問い合わせ／商工労働課（内線292）

物価高騰に対する市民のみなさまの生活支援を目的に、「あばしり地域応援商品券」を配付します。

商品券について ▶ 1セット10,000円分（1,000円×10枚）

一般世帯：1セット配付 子育て世帯：2セット配付（高校生以下の子どもがいる世帯）※10月1日現在

使用期限 ▶ 令和5年2月28日（火）まで

引換期間 ▶ 令和4年12月1日（木）から令和5年2月28日（火）まで

引換に必要なもの▼

①引換ハガキ ②本人確認書類 ③委任状（世帯主が引換手続きをする場合は不要）

引換ハガキは、引換開始日までに送付します。

引換日時、場所につきましては引換ハガキにてご確認ください。



利用可能な店舗など
最新情報はこちら

第58回あばしりオホーツク流氷まつりのお知らせ

問い合わせ／観光課 観光振興係（内線243）

開催期間 ▶ 令和5年2月11日（土）～2月12日（日）

開催場所 ▶ エコセンター2000特設会場

網走の冬の一大イベント「あばしりオホーツク流氷まつり」は商港埠頭からエコセンターへ会場を移し、3年ぶりに開催します。会場内では個性豊かな市民雪像や繊細な氷像が並び、夜はライトアップにより神秘的に輝きます。また、キャラクターショーや地元団体のパフォーマンス、冬花火なども実施するほか、特産品の販売や温かい食べ物など冬の味覚もお楽しみいただけます。

さらに、今回は新たなコンテンツとして、網走市民会館で音楽ライブを開催します。（出演アーティストなどの詳細は別途お知らせします。）3年ぶりの流氷まつりへ皆さまぜひお越しください！

雪像制作団体募集！仲間と一緒に流氷まつりの雪像を作ってみませんか？

制作期間 ▶ 令和5年1月20日（金）～2月9日（木）

制作場所 ▶ エコセンター2000特設会場

申込期限 ▶ 12月23日（金）締め切り

募集団体数 ▶ 12団体（申し込み多数の場合は、抽選を行う場合があります。）

制作に必要な道具や資材は実行委員会で用意します。

【申し込み・問い合わせ／流氷まつり実行委員会制作部会事務局（網走商工会議所内）Tel43-3031】

網走の海湖の恵み 第54回「寒さが生み出す濃厚牡蠣」

冬が旬の貝といえば…！白く、栄養豊富でクリーミーなその味わいから海のミルクと称される**カキ**が思い浮かびますね！

カキ漁業は、現在はほとんどが養殖で、その方法は、撒いたり、つるしたり、その地方や養殖する場所によってさまざまですが、網走では、**垂下式養殖**という方法で育てられています。

網走の湖では、養殖に必要なカキの種苗（赤ちゃん）が採れません。そのため、宮城県などからカキの種苗をホタテの貝殻に付着させたもの（原盤）を購入し、網走の湖中につるして育て、**12月頃**に水揚げします。

厳しい寒さの中で、旨味成分であるグリコーゲンをしっかり蓄えたカキを食べることができるのは、まさに今がチャンス！



©網走市

【問い合わせ／水産漁港課（内線296）】

テーマ：つらい生理痛は病気の可能性も

HEALTHY 講座

生理が来る前日から、生理3日目くらいに起こりやすいといわれている生理痛。痛みの程度は個人差がありますが、痛みにより日常生活に支障をきたす場合、子宮内膜症などの病気の可能性もありますので、我慢せずに婦人科の受診をおすすめします。子宮内膜症は生理のある女性の10人に1人にあるといわれています。

子宮内膜とは

子宮内膜は子宮の内側の粘膜で、受精卵が着床する準備として厚みを増します。妊娠が成立しない場合は剥がれ落ちて生理となる仕組みになっています。

子宮内膜症はどんな病気？

子宮内膜またはそれに似た組織が、本来あるべき子宮の内側以外の場所にできて発育する疾患が子宮内膜症です。

最も多い症状が強い生理痛です。悪化するにつれて生理痛は強くなって痛みが増していきます。生理時以外にも下腹部痛や腰痛などが現れる場合があります。このような症状は20-30歳代に多くみられます。



不妊やがんにつながる可能性があります

子宮内膜症をそのままにしていると、組織どうしが癒着し、不妊の原因となります。不妊の原因は子宮内膜症だけではありませんが、不妊に悩む女性の30%に子宮内膜症があると考えられています。

また、子宮内膜症がない人と比べ、子宮内膜症のある人は、卵巣がんのリスクが8-9倍高くなるというデータがあります。

つらい生理痛は受診を

生理痛で日常生活に支障のある場合は婦人科の受診をおすすめします。

痛み止めなどで我慢を続けていると、病気が進行しているということもあるため、早期に診察を受け対処することが大切です。



網走市消費者相談室だより
こんな話に
気をつけて！

クレジットカードの利用明細や電子メールの内容、確認していますか？

クレジットカード会社や金融機関、通信販売会社などの実在する組織を名乗り、電子メールやショートメッセージ（SMS）を送り、記載したリンク先に誘導、クレジットカードの情報を盗もうとする「フィッシング詐欺」の被害が多数発生しています。

使った覚えのない請求や、身に覚えのない海外での利用明細にご注意ください。



【被害に遭わないためのポイント】

- ・電子メールやSMSの記載のリンクは安易にクリックせず、一度確認しましょう
- ・クレジットカード利用時に店舗で受け取った伝票や確認メールは保管・保存するようにしましょう
- ・利用明細は必ず確認しましょう
- ・不正利用が疑われる場合は、すぐにクレジットカード会社に連絡ください

網走市消費者相談室 **でんわ 44-7076** 【平日（月～金）10時～16時 年末年始除く】

住所：網走市駒場南1丁目4-1 ふれあい活動センター内

消費者ホットライン **でんわ 188**

【土・日・祝日 10時～16時 年末年始除く】



男女共同参画コーナー

ひゅ〜ら ~Human Love~

日常生活での性的少数者への気づきについて
～理解の輪を広げるためには～

LGBTなど、性的少数者を指す言葉が世に広まってきて数年経ちました。最近では、テレビなどでのゲイやトランスジェンダーなどの取り上げ方が変わってきたように思います。

【テレビなどでの取り上げられ方とその影響】

今から30年ほど前は、いわゆる“オカマキャラ”やゲイをネタにしたコントなど、性的少数者を特別視したり揶揄したりするテレビ番組もありました。当事者の中には、その影響で周囲から好奇の目に晒されたり、からかわれたりなど、不快な思いをした方もいたかもしれません。

しかし最近では、ドラマなどでも性的少数者を特別視することなく取り上げるようになり、世間の認識なども変わってきたように感じます。

【田舎のまちでも理解を進めていくには】

一方、田舎では、都会に比べて古い考え方の人も多いなどの理由から、性的少数者への理解が進んでいない現状もあると感じています。ま

た当事者も、コミュニティが狭いため、同じ境遇の人を見つけにくい、噂が広まりやすいため周囲に打ち明けにくいなどの悩みを抱えているかもしれません。

田舎でも性的少数者への理解を深めるには、私たちがLGBTなどを学ぶ講演会へ参加する、新しい考え方を受け入れるなど、知見を広げ、多様な価値観を認め合うことが大切です。

【終わりに】

性のあり方が少数派であることは決して特別なことではなく個性です。もしかすると当事者に会っていて、気づかずに相手を傷つけたことがあったかもしれません。一人ひとりが性的少数者への理解を深めて、当事者に寄り添えるまちにしていきたいですね。

網走市男女共同参画プラン推進会議編集委員



市公式サイトでも
←このレシピを
ご覧になれます。



管理栄養士さんの！
ワンポイントメモ

- ★体内で悪さをする活性酸素。身体のさまざまなところを酸化させ、細胞にダメージを与えます。この活性酸素を減らしたり酸化を防ぐ効果を「抗酸化作用」と言い、食品を「抗酸化食品」と呼びます。
- ★かぼちゃ、トマト、なす、にんにくはどれも「抗酸化作用」を強く持つ食品で免疫力維持や、病気予防に効果のある「抗酸化食品」です。

野菜の和風トマト煮

《作り方》

- ① かぼちゃは一口大に切る。トマトはくし切り、なすは乱切り、にんにくは薄切り、ベーコンは短冊切りにする。
- ② 鍋にかぼちゃ、なす、ベーコン、にんにく、トマト、だし汁を入れて、落し蓋をして弱火で10分煮る。

《材料》4人分	
かぼちゃ	100g
トマト	1個
なす	1本
にんにく	1かけ
ベーコン	2枚
だし汁	100〜200ml



1人分栄養価（エネルギー100kcal、蛋白質3.3g、脂質3.7g、塩分0.4g）

くらしの 情報

12月号

募集

自衛官募集

【自衛官候補生採用試験】

応募資格／18歳以上33歳未満の方
試験日／

令和5年1月22日(日)～24日(火)予定

試験科目／筆記試験およびWeb試験、

口述試験、適性検査、身体検査

試験会場／帯広市予定

受付締切／令和5年1月17日(火)

※自衛官候補生採用試験については毎

月試験日を設定しておりますのでお

気軽にご連絡ください。

【高等学校生徒1次試験】

応募資格／15歳以上17歳未満の男子

試験日／令和5年1月14日(土)

試験科目／筆記試験、作文

試験会場／美幌町内

受付締切／令和5年1月6日(金)

問 自衛隊帯広地方協力本部網走地域

事務所 ☎ 5743

自衛隊帯広地方協力本部ウェブサイト

<https://www.mod.go.jp/pc/o/obihiro>

健康

冬のミニドック検診

& 国保特定健診・後期高齢者健診

【検診項目・対象者・検診料】

・冬のミニドックは次表のとおり

検 診 項 目	対 象 者	検 診 料	
		A	B
胃がん検診	40歳以上	無 料	1,800円
ピロリ菌検査	30歳以上※注1	1,500円	1,500円
肺がん検診	40歳以上	無 料	600円
大腸がん検診	40歳以上	無 料	1,000円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1,000円	1,000円
エキノコックス症検査	30歳以上(6年に1度)	無 料	無 料
肝炎ウイルス検査	40歳のみ	無 料	無 料
30代ファスト健診	30 ～ 39歳	500円 ※市国保加入者は無料	500円
子宮がん検診	20歳以上の女性 (2年に1度)	無 料	1,800円
		500円	500円
乳がん検診	30歳以上の女性(2年に1度)	900円	1,400円
骨粗しょう症検診	20歳以上の女性	1,000円	1,000円

※注1 今までに検査を受けたことがない方で今年度中に偶数年齢になる方に限ります。

・国保特定健診・後期高齢者健診は40歳以上の市国保加入者、後期高齢者医療加入者は受診券提示で無料。

・AⅡ市国保加入者、後期高齢者医療加入者、70歳以上のその他の保険加入

者、生保、市民税非課税世帯の方(申し込み時にお申し出ください)
・BⅡA以外の方

日

・前表の①および国保特定健診・後期高齢者健診は2月17日(金)～19日(日)

午前6時30分・7時30分・8時30分・9時30分・10時30分

・前表の②は2月4日(土)

午前8時30分、9時30分、10時30分、午後1時、2時

【申込期間】12月1日(木)～1月11日(水)

※時間ごとに定員となり次第締め切り

場 保健センター

【国保特定健診・後期高齢者健診】

・内容は問診、身体計測、血圧測定、尿検査、診察、血液検査です。

・戸籍保険課から送付された「受診券」と保険証を、当日ご持参ください。

・保健センターのほか、指定医療機関でも受診できます。

・生活保護受給者(40歳以上)の方は、保健センターで国保特定健診と同様の健診を受けることができます。

◎今年度40歳(昭和57年4月1日～昭和58年3月31日生まれ)の方は、胃がん検診が無料です。

◎ミニドックでの肺がん検診・ヘリカルCT検診は、年度に1回どちらか一方のみ受診できます。

◎前立腺がん検診は、前立腺の経過を見ている方、治療中の方、手術を受けた方は受診できません。

◎30代ファスト健診は、問診・身体計

測・血圧測定・尿検査・血液検査(血糖、肝機能、脂質、腎機能)を実施。
◎間隔が決まっている検診以外は、年度に1回、同時期に受診しましょう。

※子宮がん検診時に、25～60歳のご希望の方にHPV検査(ヒトパピローマウイルス感染を調べる検査)を実施します。検診料は2000円です。詳細はお問い合わせください。

申・問 保健センター ☎ 8450

エキノコックス症1次検査

エキノコックス症はエキノコックスの幼虫が人に寄生して肝臓や、まれに肺、脳などを侵し、放置するとだんだん悪化し、治療が困難になる病気です。潜伏期から進行期へ移る早い時期には外科的治療も容易で、この時期に手術を受ければ完全な治癒が可能です。このため、自分から進んで健康診断を受け、初期にエキノコックス症を発見し早期治療をすることが大切です。ミニドック検診に併せて検査するほか、年に2回の学校の休業日に合わせ検査を行っています。

日 1月10日(火)午後3時～4時30分

場 保健センター

対 小学3年生以上の市民で、6年以上検査を受けていない方

検査方法／血液検査

料金／無料

※検査日の前日までの予約制です。

申・問 保健センター ☎ 8450

へリカルCT肺がん検診 「タバコを吸う方、咳や痰が出る方に」

らせん（へリカル）状に360度連続回転して胸部を撮影することで、小さな病変も見つけることができます。

日 2月18日(土)午前6時30分・7時30分・8時30分・9時30分・10時30分

対 40歳以上の市民

料金 4000円(喀痰検査、内臓脂肪測定も、それぞれ別途1000円で一緒に測定できます。)

※ペースメーカーが入っている方、5年以内に肺がんの手術をされている方は受けられません。

申込期間 12月1日(木)～1月11日(木)

※定員になり次第締め切ります。

内臓脂肪測定「メタボリックシンドロームが気になる方に」

内臓脂肪型肥満に糖尿病、高血圧症、脂質異常症が加わることで動脈硬化になる危険が大きくなり、心筋梗塞、脳梗塞の原因となります。内臓脂肪を確かめるにはCT検査が正確です。

日 2月18日(土)午前6時30分・7時30分・8時30分・9時30分・10時30分

対 20歳以上の市民

料金 1000円

申込期間 12月1日(木)～1月11日(木)

※定員になり次第締め切ります。

※妊娠の可能性がある方は受診不可。

申・問保健センター ☎ 8450

ハローベビークラブ(両親学級)

生まれてからの赤ちゃんのお世話の仕方、お風呂レッスンなど、お父さんと一緒に参加できる教室です。

日 1月24日(火)午後7時～8時30分

場 保健センター

対 令和5年4月～6月に赤ちゃんを迎えるご夫婦

内容 おふろレッスン、赤ちゃんのお世話の仕方、夫婦でマタニティマッサージなど

参加費 300円

申込期間 12月1日(木)～1月20日(金)

※定員10組になり次第締め切ります。

申・問保健センター ☎ 8450



BCG予防接種

日 1月17日(火)午後0時45分～1時45分
対 生後3カ月～1歳未満の乳児(標準接種期間は生後5～7カ月です)

場 保健センター

持ち物 母子手帳

申込期間 12月1日(木)～1月12日(木)

※保護者以外の方が同伴する場合はご連絡ください。(委任状が必要です。)

申・問保健センター ☎ 8450

プレママクラブ(母親学級)

妊娠中の食生活、分娩、赤ちゃんとの生活など妊婦さん同士で楽しく学べる教室です。

日 1月6日(金)・13日(金)・20日(金)

午後1時～午後3時30分

場 保健センター

対 令和5年4月～6月に出産予定の妊婦さん

内容 妊娠中の栄養・母乳について、お産のしくみ、先輩ママとの交流など

参加費 500円

申込期間 12月1日(木)～28日(水)

申・問保健センター ☎ 8450

「健康相談日」のお知らせ

保健センターでは市民の皆さんに気軽に利用していただけるように、健康相談日を設けています。

歯やお口のこと、食事や栄養のことでお困りはありませんか？ 女性の健康についても相談を受け付けています。どなたでもお気軽にご相談ください。(予約制)

日 12月8日(木)午前9時30分～午後3時

場 保健センター

申・問保健センター ☎ 8450

高齢者インフルエンザ予防接種にかかるお知らせ

令和4年10月4日から「網走脳神経クリニック(☎675131)」が開院し、高齢者インフルエンザ予防接種を実施

することになりましたので、ご希望の方は予約をしてから接種ください。(前日まで要予約、土・日・祝日休診)

また、「桂ヶ丘クリニック(☎6161)」にて接種の案内に変更がありましたのでお知らせします。

(要予約、初診可、土・日・祝日の実施なし)

新型コロナウイルスの予防

「黙食」を心がけましょう

年末年始は会食の機会が増えますが、マスクを外しての会話は新型コロナウイルス飛沫感染のリスクになります。

食事は静かに味わい、会話はマスクを着用する、大声は避けるなど、状況に応じて工夫をして楽しみましょう。

新型コロナウイルス感染症 最新情報について

最新情報を市公式サイトに掲載していますのでご利用ください。下のQRコードよりアクセスできます。



環境

空き家の適正な管理を！
所有建物や相続した建物を放置していませんか？

近年、長期にわたって放置され、倒壊や一部が飛散する恐れのある危険な空き家が増えています。空き家といえども個人の財産であり所有者の責任において適正に管理しなければならぬことが法律や条例で定められています。

特に冬期間は、積雪による建物の破損や倒壊、落雪による事故が想定されますので、建物の状態に応じて十分な管理をお願いします。

市は、良好な生活環境に悪影響を及ぼす危険な空き家の所有者に対して、必要な措置を講ずるよう助言・指導・勧告・命令をしますが、正当な理由なく命令に従わないときは、氏名などの公表および行政代執行を行う場合があります。

円生活環境課環境対策係
(内線340)本庁舎2階

灯油の漏えいにご注意を！

毎年、冬になるとホームタンクからの灯油の漏えい事故が多く発生します。未然に防止するため、次のことに注意しましょう。

【タンクの点検】

●転倒しないよう、固定状況を確認

●配管などに腐食や亀裂の有無を確認
●定期的に灯油の残量を調べ、異常な減少がないかなどを確認

【容器に小分けするときの注意】

●小分け中は、絶対にその場を離れないようにしましょう。

●小分けした後は、バルブを確実に閉じましょう。

油漏れで汚染が発生した場合は、原因者は復旧費用を負担しなければなりません。発見が遅れるほど被害が拡大し、多額の負担をしなければならぬこともあります。万が一流出してしまつたら、被害を拡大させないため、速やかに近くの消防署や市役所などに連絡しましょう。

円生活環境課環境対策係
(内線340)本庁舎2階

年末のし尿処理について

12月は、し尿処理の申し込みが集中し、処理するまでの日数を要します。で、お早めにお申し込みください。

円滑な処理作業のため、冬期間は収集車の通路・便槽上の除雪などにご協力をお願いします。

年内の処理／12月9日(金)までに申し込みのあった分は年内に処理を完了する予定です。それ以降の申し込みは年明け1月10日(火)からの処理になることがありますのでご注意ください。

円生活環境課清掃リサイクル係
(内線233)本庁舎2階

年末年始の粗大ごみ収集

年内の粗大ごみ収集は、12月28日(水)が最終日です。12月27日(火)正午以降の受付は、1月11日(水)の収集となりますのでご注意ください。

申・円生活環境課清掃リサイクル係
(内線233)本庁舎2階

福祉

人権週間「特設なんでも相談所」

12月4日(月)から10日(土)は「人権週間」です。人権週間の事業の一環として「特設なんでも相談所」を開設します。

毎日の生活の中で、人権に関して疑問に思うことがある方やお困りの方は、お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は守られます。ご予約は必要ありません。

日 12月7日(水)午後1時～4時

場 市役所本庁舎2階市民相談室

相談内容／学校・職場でのいじめ、パワハラ、配偶者や家族からの暴力およびインターネットによる嫌がらせなどの人権問題から、離婚や成年後見などのさまざまな悩みごと困りごとなど

相談員／人権擁護委員

円銚路地方事務局北見支局

北見人権擁護委員協議会事務局
☎0157②6166

家族介護慰労金支給制度

家族介護者の負担軽減を図るため、介護慰労金を支給します。

※ 網走市に1年以上居住し、申請日現在において納付すべき介護保険料および高齢者福祉サービス利用者負担金の滞納がなく、次の要件全てに該当する高齢者など同居する家族介護者。

① 要介護度3以上の認定を受け在宅で生活している方
② 要介護度3以上の認定を受けてから介護保険サービス(年間1週間程度のショートステイは除く)を利用していない連続した期間が12ヶ月以上ある方
③ 前年度市民税が非課税である方
※ 3ヶ月未満の入院は在宅とみなします。

支給内容／
(1) 10万円
(2) 2万5千円
(3) 2万5千円

要介護度4、5の高齢者などを介護している家族介護者で、世帯全員が前年度市民税非課税

要介護度4、5の高齢者などを介護している家族介護者で、当該高齢者などが前年度市民税非課税
(3) 2万5千円

要介護度3の高齢者などを介護している家族介護者で、世帯全員が前年度市民税非課税

申 申込期限／令和5年3月31日(金)
申・円介護福祉課高齢者福祉係
(内線288)本庁舎1階

保険・年金・税

北見年金事務所の電話番号変更

令和4年11月21日から日本年金機構
北見年金事務所の電話番号が変更（0
157②58703）になりました。

国民年金手続きの電子申請

電子申請の対象となる手続きは、次の3種類です。

- ① 第1号被保険者加入の届出（退職後の厚生年金からの変更等）
- ② 保険料免除・納付猶予の申請
- ③ 保険料学生納付特例の申請

今月は市税および道税の徴収強化月間です

納期の過ぎた市税・道税および国民健康保険料・後期高齢者医療保険料を納め忘れている方は、至急納めてください。文書や電話で催告を受けているにもかかわらずそのまま放置している方へは、他の納付者との公平性を確保するため財産や給料の差し押さえを実施しますので、特別な事情のある方はお早めに納税相談を行ってください。

- 市道民税・固定資産税・軽自動車税種別割などの市税および国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の納付については、**☎市役所税務課納税係（内線309・332）**
- 自動車税種別割・個人事業税・不動産取得税などの道税の納付については、**☎オホーツク総合振興局税務課納税係 ☎41-0616**

口座振替のご案内／納付は、便利で確実な口座振替をご利用ください。

希望される方は、金融機関または市役所税務課窓口にて、預金通帳と銀行印をお持ちになってお早目に手続きをしてください。

市税などの夜間納付窓口を開設します

日時／12月15日(木)・26日(月) 午後5時30分～8時まで

場所／市役所本庁舎2階 税務課納税係

※各種証明書の発行はできません。

※午後6時以降は本庁舎南5条側入口(裏口)からお入りください。

市税関係証明書の交付をご本人以外の方が申請する場合は、来庁される方の身分証明書と印鑑、ご本人の委任状が必要です。

子育て・教育

申請には、マイナポータルの「利用者登録」と、マイナンバーカードが必要で。詳しくは、日本年金機構のホームページでご確認ください。

☎戸籍保険課国民年金係
(内線229)本庁舎1階

有意義で楽しい冬休みを過ごすために

【小中高生の皆さんへ】

- 飲酒、喫煙、薬物などの誘いは絶対に断りましょう。
- SNSは、使い方によっては友達関係のトラブルの原因になります。保護者との約束事を決めて使用しましょう。

【小中学生の皆さんへ】

- きまりを守り、規則正しい生活を送りましょう。
- 外出するときは、行き先や帰宅時刻を家の人に知らせましょう。
- 外泊は原則禁止とします。
- 危険な場所や、空き家での遊びはやめましょう。
- そり遊びや雪遊びは安全な所でしましょう。

- 小学生がスキー・スケート場へ行くときには保護者と一緒に行きましょう。
- 交通ルールを守り、事故に遭わないように気をつけましょう。
- カラオケボックスやゲームセンター、ボーリング場への入場は、保護者同伴以外は禁止とします。

●知らない人には、ついて行ったりはけません。

いかのおすし
ついていかない
知らない
おきな声を出す
すくにげる
しらせる

【高校生のみなさんへ】

- アルバイトをする場合は、保護者の許可を得て学校に届けましょう。
- 保護者に無断で外泊をしてはいけません。必ず許可をもらいましょう。
- お祭りなどの特別な行事のときでも、午後9時までは帰宅しましょう。
- 午後9時以降のカラオケボックスへの入店は、保護者同伴とします。
- 高校生であることを自覚し、生活心得に従って行動しましょう。

【地域の皆さんへ】

子どもたちの健全な育成のために、問題行動に接したら、その場で声をかけ注意するとともに、学校および関係機関へ連絡してください。

【お子さんをお持ちの方へ】

日常の対話を大切にし、根気強く、適切な助言と愛情を込めた指導に努めてください。また、メールのやりとりなど、インターネットに関わるトラブルが多く報告されています。携帯電話などは使用のルールをご家庭で確認をし、サイバー犯罪やネットトラブルに遭遇しないよう心掛けてください。

☎網走市生活指導連絡協議会事務局
網走市立第一中学校 ☎4358

講座・お知らせ

令和5年市民新年交礼会

日 1月5日(木)午前11時
場 エコセンタ―2000
エコホール

会費／無料(飲食の提供はありません)
申込／事前申込制のため参加を希望される方はお電話、または、秘書係でお申し込みください。二次元バーコードからも申し込みできます。
申込期日／令和4年12月16日(金)
(申込多数の場合は、抽選とさせていただきます。)



申・企画調整課秘書係
(内線213)本庁舎2階

建設工事・測量・建設コンサルタント等業務競争入札参加資格申請

令和5・6年度に市が発注する建設工事、測量・建設コンサルタント等業務の競争入札などに参加を希望される方は、「北海道市町村入札参加資格共同審査システム」での申請が必要です。詳細は、市公式サイトをご覧ください。
受付期間／令和4年12月12日(月)～令和5年1月31日(火)

(前回より受付期間が前倒しされています。)

資格有効期間／令和5・6年度の2年度間

岡都市整備課庶務係

(内線253)本庁舎3階

物品調達・役務提供等競争入札参加資格申請

令和5・6年度の物品の調達・役務の提供等の契約に係る競争入札などに参加を希望される方は、次のとおり申請書を提出してください。
現在登録されている事業者の方は、中間年として納税状況の確認書類の提出をお願いします。

また、新規に登録を希望される事業者の方も、同様の期間・方法により受付します。

受付期間／令和4年12月12日(月)～令和5年2月3日(金)

提出方法／郵送または持参

提出書類／市の独自様式で、市公式サイトからダウンロード、または係で配布します。詳細は市公式サイトをご覧ください。

資格有効期間／令和5・6年度の2年度間

結果通知／市公式サイトでの公表および希望者への郵送通知

岡財政課管財係

(内線242)本庁舎2階

12月のみんなる講座

今月は、「クリスマスケーキ(直径18cm)を作ります。」

対市民の方

日 12月23日(金)午前9時30分～午後2時

場 食品加工体験センタ―「みんなる」

定員／12名

申込日／12月8日(木)の1日のみ

受講料／1500円

持ち物／エプロン、頭巾、ビニール袋、タオル、飲み物

指導／同センタ―食品加工指導員

その他／新型コロナウイルス感染防止のため、お子さまの預かりは行いません。出来上がり品は持ち帰りいただけます。

申・岡市民活動推進係

(内線234)

本庁舎1階



「消費生活」に関するラジオ番組を放送しています

消費者被害防止を図るため、消費生活テーマとしたラジオ番組をFMあばしりにて放送中です。

網走南ヶ丘高校放送局の皆さんが特殊詐欺や悪質商法、成年年齢引き下げに関するなどを話します。ぜひお聴きください。

放送スケジュール

第1水曜・木曜

午後0時35分～45分

第3水曜・木曜

午後6時35分～45分

※令和5年2月まで

岡市民活動推進係

(内線234)

本庁舎1階

歳末火災予防運動

実施期間／12月15日(木)～12月31日(土)

注意事項

- コンロで火を使っているときは、絶対にその場を離れない。もし離れるときは、短い時間でも必ず火を消す。
- たばこの投げ捨てはしない。
- 建物の周り、ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- 電気器具は正しく使い、たこ足配線をしない。
- 衣類や寝具への着火火災を防ぐため、防災品を使用する。

啓蒙サイレンの吹鳴
12月25日～12月31日の午後7時から30秒間

※網走消防署では、防火意識の高揚のため、毎月10日を「防火の日」とし、午前9時と午後7時にサイレンを吹鳴しています。

職場や家庭で、いま一度火の元の点検を。

岡網走消防署警防課予防調査係

☎ 9417



消火栓・消防水利付近への駐車、排雪は禁止！

消火栓および防火水槽、消火栓などの標識から5mの範囲への駐車は道路交通法により禁止されています。

冬期間には計画的に消火栓付近の除雪を行っていますが、多くの箇所で市民の皆さまによる消火栓の除雪のご協力をいただき大変感謝しています。

消火栓は住民の生命、財産を守る上で重要な施設です。住宅の雪を消火栓付近へ排雪すると消火活動の大きな妨げとなりますので、市民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

消火栓の定期的な調査や整備は行っておりますが、消火栓の不備、標識が倒れている箇所を発見した際は危険です。ので触らずに、ご連絡をお願いします。

☎ 43 9415 閩 網走消防署警防課警防係

軽自動車税納付確認システム（軽JNK S）（ジェンクス）

令和5年1月から、軽自動車税納付確認システム（軽JNK S）で、継続検査窓口での納税証明書の提示が原則不要になります。

ただし、二輪の小型自動車（排気量250CC超の二輪車）については、従来どおり納税証明書の提示が必要です。

また、次のようなケースは、納税証明書の提示が必要となる場合があります。

・納付したばかりで納付情報が登録されていない場合

・中古車の購入直後の場合

・他の市区町村へ引っ越した直後の場合

・対象車両に過去の未納がある場合

閩 税務課納税係

（内線309）本庁舎2階

軽自動車保有関係手続ワンストップサービス（軽OSS）（オーエスエス）

令和5年1月から、軽自動車保有関係手続のワンストップサービス（軽OSS）で、軽自動車の新車購入時に必要な手続きをパソコンからインターネット上で行うことが可能となります。

対象は、検査申請・自動車重量税の納付、検査手数料、技術情報管理手数料の納付、軽自動車税（環境性能割）の申告納付です。

二輪、原付、小型特殊自動車は対象外で、スマートフォンやタブレットからの申請はできません。詳しくは、「軽自動車保有関係手続のワンストップサービスのホームページ」をご確認ください。

閩 税務課市民税係

（内線261）本庁舎2階

今月の防災ラジオ試験放送日

12月の防災ラジオ定期試験放送は、
【12月13日（火）午後1時です。】
FMあばしり（78.7MHz）で割込み放送告知の後に試験放送します。

閩 総務防災課防災係

（内線456）本庁舎2階

オホーツク流水館 初日の出観覧

令和5年の「初日の出」を観覧いただくため、オホーツク流水館展望テラスなどを臨時開放します。（入館無料）

日／令和5年1月1日（日）

午前6時30分～午前8時

※日の出予想／午前6時50分頃

※1階ソフトクリームコーナーおよび地下展示室は営業しておりません。

閩 天都山展望台・オホーツク流水館

☎ 43 5951

下水道からのおくりもの『オホーツクの大地』秋期配付結果

予定数（700袋）を上回る申込（735通）の申込をいただいたため抽選を行い、当選された方へは、10月16日（日）に引換を行いました。寄せられたご意見などは今後の下水道事業に活かしてまいりたいと考えております。ありがとうございました。

閩 下水道課下水道係

（内線204）西庁舎1階

シグナル

STOP! 飲酒運転



年末年始は、忘年会・新年会などでお酒を飲む機会が増えます。飲酒運転は極めて悪質・危険な犯罪です。悲惨な交通事故を防ぐために、皆さん一人一人が「飲酒運転をしない・させない・ゆるさない」という強い意志を持ち、飲酒運転を根絶しましょう。

飲酒運転は絶対にしない、させない、ゆるさない

<12月の交通事故防止ポイント>

【運転者の皆さんへ】

- ・トンネルの出入り口付近、橋の上、日陰などにできる「ブラックアイスバーン」は、路面が濡れているかのように黒っぽく見えます。黒い路面が見えたら、手前で十分減速してください。
- ・路面状態は、場所や時間により、乾燥、湿潤、凍結、圧雪など、刻々と変化します。路面や天候にあわせた慎重な運転をしましょう。
- ・急加速、急ブレーキ、急ハンドルなどの急激な操作は禁物です。

【歩行者の皆さんへ】

- ・夕方以降など、暗くなるとドライバーにとって歩行者が見えにくくなります。道路を横断する場合は、遠回りになっても横断歩道を利用しましょう。

令和5年二十歳(はたち)の集い

次のとおり二十歳の集いを行いますので、お知らせします。

※「二十歳の集い」は民法改正(成人年齢引下げ)に伴い成人式から改称した事業です。

日 令和5年1月8日(日)

午後1時～1時30分

場 網走市民会館(南6条西1丁目)

対 平成14年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方

内容／式典

案内状／網走市の住民基本台帳に登録されている方には12月中旬下旬に案内状を送ります。住民登録を市外に移された方は当日会場で受け付けます。
荒天時／幹線道路が除雪され路線バスが運行されている場合は予定どおり開催します。

なお、路線バスの運行状況や降雪状況によっては開始時刻を変更する場合もありますので、当日の10時以降にお問い合わせください。

荒天時の判断時間／

①午前10時時点(復旧とは幹線道路が除雪された状態のことです。)

★復旧が間に合う場合、式典の開始を予定どおり午後1時とします。

★復旧が遅れる場合、式典の開始を午後3時に変更します。

②午前11時30分時点

★復旧がさらに遅れる場合、式典の開始を午後5時に変更します。

③午後1時時点

★復旧がさらに遅れる場合、式典を翌日午後1時に変更します。

その他詳細はお問い合わせください。

問合せ先 社会教育課生涯学習係

(☎④3705)

エコーセンター2階

網走市「22歳の集い」

中止となった令和3年成人式の代替行事として「22歳の集い」を、次のとおり行いますのでお気軽にご参加ください。

日 令和5年1月8日(日)

午後2時～2時30分

場 エコーセンター エコホール

対 令和3年成人式対象の方(平成12年4月2日から平成13年4月1日生まれ)

案内状／対象の方へ送付いたします。

また、住民登録を市外に移された方は当日会場にて受け付けますが、12月15日(木)までに連絡をいただいた方には案内状をお送りします。

内容／式典

荒天時／判断基準および判断時間は「二十歳の集い」に準じます。また、開催時間は「二十歳の集い」の1時間後となります。その他詳細はお問い合わせください。

問合せ先 社会教育課生涯学習係

(☎④3705)

エコーセンター2階

水道の凍結にご注意を!

寒さが厳しくなる12月～3月は、水道管が凍結して水が出なくなる恐れがあります。

凍結により配管が破損してしまうと住居や家財に大きな被害を及ぼしますので注意しましょう。

【凍らせないために】

・水抜き栓操作による水道管の「水抜き」が効果的です。

・水抜き栓の操作は、レバー式やハンドル式、電動式など機種により異なりますので、水抜き栓の説明書や建物の管理者などに確認してから、操作してください。

※ポイラーや湯沸かし器なども忘れず水抜きを行います。

【凍結した場合は】

・すでに破損している可能性も考えられますので、網走市指定給水装置工事業者に解凍・修理を依頼してください。(費用は自己負担です。)

【アパートなどの所有者は】

・現在入居者の居ない部屋は、「水抜き」が行われているかどうか早めを確認しておきましょう。

※長期間使用しない場合は屋外の止水栓を閉栓しますので、ご連絡ください。

問合せ先 網走市水道料金センター

(☎④1132 西庁舎1階)

全国青年司法書士協議会 年末年始労働・困りごとLINE相談会

＜実施期間＞ 令和4年12月29日(木)～令和5年1月3日(火)(24時間受付)

＜相談方法＞ LINEアプリで【@771zceam】を検索、または右記二次元バーコードから友達追加してご相談ください。

全国青年司法書士協議会所属の司法書士が、テキストにて相談を行います。LINEで友だち追加後、相談の概要をお送りください。相談員が悩みや困りごとをお聞きし、アドバイスなどを返信します。

＜相談事例＞

給料や残業代が支払われない。上司から毎日のように怒鳴られて職場を辞めたい。給料が少なく借金で生活費を賄っていて、家賃が支払えない。失業したことで手持ちの現金をほとんど使い果たした。 など

【問い合わせ／全国青年司法書士協議会(電話03-3359-3513)】





イベントの中止や内容変更など急な変更が生じる場合があります。最新情報は各施設のQRコードでご確認ください。

エコーセンター2000

各イベント、講座のお申し込み・お問い合わせは、生涯学習係
☎43705・FAX450733へ
施設のお問い合わせ・お部屋の予約は管理係☎433704へ
お願いします。

最新情報はこちら→



あばしり子ども大会2022

みんなでチャレラン！「チャレラン」は「チャレンジランキング」の略で、色々な遊びの記録に挑戦します。

日 12月11日(日) 午前10時～12時30分

場 北コミュニティセンター

対 幼児・小学生(幼児は要保護者同伴)

定 60名(定員を超えた場合は抽選)

費 無料

「持ち物」上靴・飲み物

申 メールで

申し込みください。

問 エコーセンター2000内

網走市子ども会育成連合会 事務局

アトリウムロビーコンサート

エコセンのロビーにて、市民の手による手作り無料コンサートをお送りします。お気軽にお越しください。

「おかみさんバンド」

日 12月10日(土) 午前11時30分

内 ギター・キーボードのデュオ

「演奏曲」ルージュの伝言 ほか

「アンサンブルAO」

・クラリネットアンサンブル奏楽

日 12月17日(土) 午前11時30分

内 サックス・カホン・ピアノ・クラリ

ネットによるアンサンブルチーム

「演奏曲」クリスマスメドレー ほか

「Jet MELODY HOUSE」

潮見教室ピアノ発表コンサート

日 12月24日(土) 午前11時30分

場 エコーセンター 大会議室

「演奏曲」ジングルベル ほか

今月の休館日(エコーセンター)

5日(月)、19日(月)

年末年始休館

12月29日(木)～1月3日(火)

開館時間 午前9時～午後10時

市立図書館

☎432426

FAX452792

最新情報はこちら→



市内高校展 「南高&養護学校」

場 図書館1階カウチャー前

【網走南ヶ丘高校】

日 12月2日(金)～12月9日(金)

内 全日制：美術部・写真部作品

定時制：学校紹介

【網走養護学校】

日 12月15日(木)～12月22日(木)

内 授業で製作した作品展示など

※展示に関する問い合わせは図書館まで

「図書館おしごと体験隊」隊員募集

●低学年コース(1年生～3年生)

1月11日(水) 午前10時～正午

●高学年コース(4年生～6年生)

1月12日(木) 午前10時～正午

場 網走市立図書館

対 市内小学生

定 各コース10名

内 本の貸出返却体験、POP作成など。

◎高学年は追加体験メニューあり。

申 電話・メール・図書館受付カウン

ターのいずれかで申し込み。

12月1日(木)～1月4日(水)まで

申 し込みフォーム

冬のおたのしみ会

絵本の読み聞かせや簡単な工作など

日 12月27日(火) 午前11時～11時30分

場 エコーセンター2階 交流室

対 乳幼児・小学生(低学年)

定 親子12組(定員を超えた場合は抽選)

申 電話・メール・図書館受付カウン

ターのいずれかで申し込み。

12月1日(木)～12月20日(火)まで
申 し込みフォーム



今月の展示棚

日 12月1日(木)～28日(木)

◎一般コーナー「知る、共に生きる」

◎児童コーナー「お正月のひみつ」

◎ティーンズコーナー

「本を読んでほかほかになろう」

◎2階地方資料コーナー

「北海道の遺跡・遺産を巡る」

展示 クリスマス絵本

日 12月1日(木)～12月25日(日)

場 図書館1階カウチャー前

展示 冬休みにおすすめする本

※北海道学校図書館協会選定

日 12月27日(火)～1月15日(日)

場 図書館1階カウチャー前

よみかせ会

日 3日、10日、17日(土) 午後2時

場 図書館1階えほんのり

「よみて」

3日…声の図書館「そよかぜ」さん

10日…読み聞かせ会ハイジさん

17日…網走南ヶ丘高等学校演劇部さん

または図書館職員

0歳からのおやこで楽しむよみかせ会

日 12月21日(木)

凡例 日 日時 場 会場 対 対象 内 内容 定 定員 費 費用 申 申し込み方法

問 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス E メールアドレス



凡例 日 時 場 会 場 対 対 象 内 内 容 定 定 員 費 費 用 申 申 し 込 み 方 法 問 問 い 合 わ せ (申 込) 先 HP ホーム ページ アドレス e メール アドレス

午前11時30分～11時50分
場 図書館えほんのもり

今月の休館日(図書館)

5日(月)12日(月)19日(月)26日(月)

年末年始休館

12月29日(木)～1月3日(火)

開館時間

午前9時30分～午後7時(火～土)
午前9時30分～午後5時(日・祝)
※28日は午後5時まで。

総合体育館

☎433647

FAX 433550

最新情報はこちら↓



冬休みスケート・市民スキー教室

〔冬休みスケート教室(全4回)〕

日 1月5・6日(木・金)10・11日(火・水)
午前9時45分～12時

場 市営スケート場

対 網走市内の小学校1～6年生

内 基礎技術の習得

定 30名(先着順)

費 1,500円(保険料込)

◎ 募集期間12月20日(火)～27日(火)

〔市民スキー教室(全4回)〕

日 1月12・13日(木・金)16・17日(月・火)
◎ 予備日…2月2・3日6・7日

場 網走レークビュースキー場

対 小学校1年生以上の網走市民

内 初級基本滑走からブルークボーゲン
中級ブルークボーゲンからパラレル
ターン

定 40名(先着順)

費 1,500円(保険料込)

◎ 募集期間1月4日(水)～6日(金)

申込方法(教室共通)参加料を添えて
総合体育館まで(電話申込み不可)。
◎ 申込後のキャンセルは返金不可。
◎ 降雪状況により延期または中止。

今月の休館日(体育館)

5日(月)

年末年始休館

12月29日(木)～1月3日(火)

開館時間

午前9時～午後9時30分(火～土)
午前9時～午後5時(月・日・祝)

今月の休館日(市民健康プール)

5日(月)12日(月)19日(月)26日(月)

年末年始休館

12月29日(木)～1月3日(火)

開館時間

午前10時～午後9時30分(火～土)
午前10時～午後5時30分(日・祝)

市立美術館

☎445045

FAX 445062

最新情報はこちら↓



共催展 第16回 友の会会員展

日 12月6日(火)～11日(日)

午前10時～午後4時(初日は午後1時～)

場 網走市立美術館 第2展示室

費 無料

成果展

芸術文化合宿事業(札幌大谷大学 &
渡部万里子展)

日 12月15日(木)～27日(火)

場 エコセンター 展示室

費 無料

移動展

第69回写真道展 網走移動展

日 12月17日(土)～1月15日(日)

場 網走市立美術館 第2展示室

内 道内最大級の写真公募展。自然や観
光などのジャンルから力作を展示。

費 高校生以上200円 小中学生100円

◎ 網走市・斜里町・清里町・清水町・
大空町の小中学生は土曜日無料

関連事業(作品解説会)

日 12月18日(日)午前11時～12時

場 網走市立美術館

対 講師 佐々木砂宗氏(佐々木写真館)

募集 第19回年賀状コンクール

日 元旦(日)～14日(土)※必着

場 市民・美術館友の会会員(年齢制限なし)

〔規格〕年賀はがき(郵便・私製)また
は、はがきサイズの画用紙。

・未発表のオリジナル作品。

・用紙からはみださないこと。

〔応募方法〕(いずれかの方法で応募)

・美術館へ郵送。(住所・氏名・日中
に連絡が取れる電話番号を記入)

・美術館へ直接(窓口・ポストへ投函)

※応募はお一人につき一点限り。



第18回大賞
羽二生光子様の作品

今月の休館日(美術館)

5日(月)12日(月)19日(月)26日(月)

年末年始休館

12月29日(木)～1月3日(火)

開館時間 午前10時～午後4時

市立郷土博物館

☎433090

FAX 433020

最新情報はこちら↓



講座

「フライドチキン解剖学
～チキンの骨から学ぶ鳥の骨格」

身近な食材から学ぶ動物の骨格講座。
フライドチキンから骨格を学びます。

日 12月3日(土)午前10時～正午

場 郷土博物館

対 一般(小学5年生以上)

定 10名(先着順・要申し込み)

費 無料

エコーだより「まちの元気」では市民のみなさまからのさまざまな情報を募集しています。

エコーだより広報掲載申込書は網走市公式サイトからダウンロードできます。

原稿締め切りは 1月号・11月25日(金)/2月号・12月23日(金) 社会教育課生涯学習係(エコーセンター2000内)まで

■前日までに郷土博物館

森のスワッグづくり

落ち葉や木の実など、身近な植物でオリジナルのスワッグ(壁飾り)をつくりまします。

日 12月10日(土)午前10時～正午

場 郷土博物館

定 10名(先着順・要申し込み)

費 無料

■前日までに郷土博物館

今月の休館日(郷土博物館・モヨロ貝塚館)

5日(月)12月(月)19日(月)26日(月)

年末年始休館

12月29日(木)～1月3日(火)

開館時間 午前9時～午後4時

湧沸湖水鳥・湿地センター

☎・FAX 46 2400

最新情報はこちら↓



展示

「氷河の山とツンドラの大地」

「アラスカ・デナリ」

北アメリカ最高峰であるMt.デナリの山岳の世界や、山麓に生きる動植物について写真や動画などで紹介します。

「Mt.デナリ登頂記録」

斜里町在住登山ガイド 伊藤典子氏

「山麓の動植物」

斜里町在住 能勢峰・理恵ご夫妻

日 1月29日(日)まで

場 湧沸湖水鳥・湿地センター資料展示室

おさんぽ観察会

◎12月 お休みです。

◎次回 1月9日(月・祝)午前10時～11時

センター集合・解散の予定。

今月の休館日(湧沸湖水鳥・湿地センター)

5日(月)12月(月)19日(月)26日(月)

年末年始休館

12月29日(木)～1月3日(火)

開館時間 午前9時～午後5時

北方民族博物館

☎ 45 3888

FAX 45 3889

最新情報はこちら↓



ロビー展

「西田香代子アイヌ刺繍展」

日 10月29日(土)～12月11日(日)

場 北方民族博物館ロビー

費 無料

ロビー展

「北の縄文展2022 in 網走」

日 10月30日(日)～12月1日(木)

※最終日は正午終了

場 北方民族博物館ロビー

費 無料

【関連事業「フロアトーク」】

日 12月1日(木)午前11時～

場 北方民族博物館ロビー

対 一般

内 関係市町の学芸員による展示解説

費 無料(申し込み不要)

問 北海道環境生活部文化局文化振興課

縄文世界遺産推進室

☎ 011(204)5168

今月の休館日(北方民族博物館)

5日(月)12月(月)19日(月)26日(月)

年末年始休館

12月29日(木)～1月3日(火)

開館時間 午前9時30分～午後4時30分

みんなの元気!

市民の「元気な活動」の情報を掲載しています。

網走スキー協会教育部スキー講習会

【ジュニア基礎ナイター講習会(全4回)】

日 1月19・20日(木・金)・23・24日(月・火)

午後7時～8時30分

対 小学校1・2年生の初心者

内 スキーの基礎(歩いて登って滑る)

定 30名

費 5000円

【ジュニア中級スキー講習会】

日 1月28日(土)午前9時30分～12時30分

対 小学校3～6年生の中級者

内 さまざまなコースを滑ります。

定 30名

費 2000円

【レベルアップ講習会(全5回)】

日 1月25日・2月1日・8日・22日・3月1日(全水曜日)午後7時～8時30分

対 ジュニア(一般(成人))

内 2級受験コース(3級所持者など)

1級受験コース(2級所持者)

エキスパートコース(1級所持者)

指導者検定等検討中の方)

定 各コース8名程度まで

費 一般5000円、ジュニア3000円

【各講習会共通】

場 網走レークビュースキー場

費 リフト代別

申 12月2日(金)午後6時～7時

エコーセンター2階会議室Aにて

問 網走スキー協会教育部事務局 大澤

メール: abashiri.ski@gmail.com

詳しくは協会HPをご確認ください。

漢字検定の団体受検

わくわく塾は漢字能力検定の準会場として団体受検を開催します。

日 1月28日(土)

場 エコーセンター大会議室

内 漢字検定10級～2級

申 12月21日(水)までに申込書をわくわく塾に申込

問 わくわく塾本橋

☎ 090-6265-0907

詳しくはわくわく塾HPまたはチラシをご確認ください。

あばしり健康ダイヤル24

網走市民限定サービスのため、ホームページ上にはフリーダイヤル番号の掲載はしていません。毎月の「広報あばしり」裏表紙をご覧ください。
問い合わせ：保健センター ☎43-8450



チャットボットによる相談も利用できます。(左のQRコードからご利用ください)



お知らせメール@あばしり
登録受付中!

網走の「緊急災害情報」や「イベント情報」などを市がメールでお知らせします。
(受信カテゴリは選択できます)
登録の際は、こちらのアドレスに空メールを送信してください。
touroku@info.city.abashiri.hokkaido.jp
問／企画調整課広報広聴係 (内線217)

マイナンバーカード

夜間・休日窓口開設中!

第1火曜日 17:30～19:00まで
第2土曜日 9:00～12:00まで
第3木曜日 17:30～19:00まで
問／戸籍保険課 市民係 (内線227)



網走市交通事故状況

令和4年11月10日現在
累積件数 (網走警察署提供)

■発生件数	30 件
(前年比	- 2 件)
■死 者	1 人
(前年比	+ 1 人)
■傷 者	35 人
(前年比	- 3 人)

人のうごき

人口 33,547人 (-3)
男 16,425人 (±0)
女 17,122人 (-3)
世帯 18,087世帯(+19)
令和4年10月末現在 (前月比)

広報 あばしり

令和4年12月号 No. 760
発行／網走市
編集／企画調整課広報広聴係
〒093-8555
網走市南6条東4丁目
☎ 0152-44-6111
FAX 0152-43-5404
Eメール
ABA-SITYOU@city.abashiri.hokkaido.jp
網走市公式サイトアドレス
http://www.city.abashiri.hokkaido.jp/
この広報紙は再生紙を使用しています。

12月の相談日

弁護士法律相談 ～法的な解決手段を要するお困りごとなど～ ①相談日：13日(火)→ 予約受付日：6日(火)、7日(水) ②相談日：27日(火)→ 予約受付日：20日(火)、21日(水) 相談時間：午前9時30分～11時 (30分/人) ※定員になり次第締め切り ※要予約 (電話のみ) 午前8時45分～午後5時30分 市民活動推進係 (内線234)	
人 権 相 談 ～いじめや差別・いやがらせ・DVなどの人権問題～ 14日(水)、28日(水)午後1時～3時 本庁舎2階市民相談室 社会福祉課庶務係 (内線235)	
行 政 相 談 ～生活の困りごとや役所の手続きでわからないこと・苦情・意見など～ 9日(金)、23日(金)午前10時～12時 本庁舎2階市民相談室 市民活動推進係 (内線346)	
健 康 相 談 ～健康管理・栄養管理のことなど～ 月～金曜日 午前9時～午後4時 保健センター ☎43-8450	
年 金 相 談 ～国民年金のことなど～ 12月には行いません(次回は1月17日(火)開催予定) 開催日の一カ月前より予約を受付します。 ※予約受付・問い合わせ／☎0157-25-8703(北見年金事務所)	
女 性 相 談 ～女性が抱える悩みごとなど～ 月～木曜日 午前9時～午後5時 子育て支援課こども家庭係 (内線364)	
ひとり親相談 ～ひとり親家庭の生活・就労・母子貸付金など～ 火～金曜日 午前10時～午後5時 子育て支援課こども家庭係 (内線364)	
公害苦情相談 ～異臭・騒音などの公害への苦情～ 月～金曜日 午前9時～午後5時 生活環境課環境対策係 (内線340)	
労 働 相 談 ～労働条件・職場環境のことなど～ 月～金曜日 午前9時～午後5時 商工労働課商工労働係(内線292)	
消費生活相談 ～悪質訪問販売・クーリングオフのことなど～ 月～金曜日 午前10時～午後4時 消費者相談室 ☎44-7076	
生活困窮、成年後見人制度などの相談 (生活サポートセンター・らいと) 月～金曜日 午前9時～午後5時 網走市社会福祉協議会 ☎1①67-7095 ②67-6555	
家庭児童・教育相談 ～いじめや不登校など、家庭・子どもに関する悩みごと～ 月～金曜日 午前9時～午後5時 家庭児童・教育相談室 ☎0120-78-3387	
こころの健康相談 ～不眠・アルコールや薬物依存・認知症・うつ病・統合失調症など～ 思 春 期 相 談 ～心や身体の悩み・不登校・ひきこもり・家庭内暴力など～ 月1回 第1金曜日 (※変更になる場合があります) ※要予約 (一週間前まで) 網走保健所健康相談室 ☎41-0697	
ギャンブル依存の相談 (ギャンブル依存自助グループ・GAオホーツク北見) 毎週木曜日 午後7時30分～8時30分 随時相談 午後8時～10時 ☎090-6444-2456	
交通事故巡回相談 ～交通事故での困りごとなど～ 8日(木) 午前9時～午後1時 (巡回相談) オホーツク総合振興局交通事故相談所 ※要予約 (相談日の3開庁日前の正午まで) 予約なしの場合、中止となります。 予約受付・問い合わせ オホーツク総合振興局保健環境部環境生活課 ☎41-0627	
貸金業苦情相談専用フリーダイヤル ～貸金業に関する苦情申し立てまたは相談～ 毎週月曜日、金曜日 午前10時～12時、午後1時～4時 問) フリーダイヤル 0120-1-78372 ※その他の時間帯も道庁環境生活部消費者安全課 (☎011-231-4111内線24-527) で相談受け付け (通話料がかかります)	
若者の働くことや進路の悩み (オホーツク若者サポートステーション網走出張所相談窓口) 毎週木曜日 午前10時～午後4時 勤労者総合福祉センター (桂町2丁目1番3号) 問い合わせ 0157-57-3136 (オホーツク若者サポートステーション)	
創業相談窓口 ～網走商工会議所、日本政策金融公庫北見支店による創業相談～ 第3火曜日 午後1時～5時 網走商工会議所 ※要予約 ☎43-3031	
事業承継相談窓口 ～網走商工会議所、北海道よろず支援拠点による事業承継相談～ 第3木曜日 午前10時～午後5時 網走商工会議所 ※要予約☎43-3031	

12月の休日当番病院

受診の際には事前にご連絡下さい👏

日	内 科	外 科
4	こまばクリニック 駒場北4-1-1 ☎67-5310	こが病院 潮見153 ☎61-0101
11	なかむら内科ハートクリニック 潮見7-14-7 ☎67-5111	網走厚生病院 北6西1 ☎43-3157
18	後藤田医院 新町1-2-7 ☎44-6811	網走厚生病院 北6西1 ☎43-3157
25	はまむき医院 南5西4 ☎44-7365	網走厚生病院 北6西1 ☎43-3157
30	網走中央病院 南6東1 ☎44-8611	網走厚生病院 北6西1 ☎43-3157
31	後藤田医院 新町1-2-7 ☎44-6811	網走厚生病院 北6西1 ☎43-3157

※救急のための診療ですので、一般の外来診療を受ける方はご遠慮ください。
また、内科の診察時間は午前9時から午後5時までです。