



あばしり

網走レークビュースキー場の第6コースは夏の間「フラワーガーデンはな・てんと」として一面が花畑になります。この日は青空の下、ペゴニアやサルビア、ケイトウなど約3万5000株の花をボランティアの皆さんがひと株ずつ丁寧に植えました。



7

2022年
No.755

特
集

網走市立美術館開館50周年記念特別展
『海洋堂エヴァンゲリオンフィギュアワールド』
各種医療助成制度に関するお知らせ

網走市立美術館 開館50周年記念特別展



網走市立美術館開館50周年記念特別展

KAIYODO EVANGELION FIGURE WORLD

海洋堂 エヴァンゲリオン フィギュアワールド

7/30日～9/11日

会場 網走市立美術館 第2展示室
観覧料 高校生以上 800円(500円) 小中学生 400円(250円) ※()は網走市民割引
※網走市、斜里町、清里町、小清水町、大空町の小中学生は土曜日無料

主催 網走市立美術館 / 特別協力 株式会社 海洋堂 / 協力 株式会社 龍遊館、株式会社 グラウンドワークス

©カラー

モネ、マティス、セザンヌ、ピカソ、ルノアールなど

『近代西洋絵画名作展』

10月4日～11月20日

新収蔵記念 追悼

『長谷川誠 日本画展』

2月24日～3月26日

各種医療助成制度に関するお知らせ

こども医療費 (受給対象者／0歳から中学校卒業までのこども)

令和4年8月よりこどもの入院・通院にかかる**医療費が無料**になります。
7月下旬に送付する受給者証から適用されますので、手続きは不要です。



所得制限の撤廃について

令和4年8月より**所得制限が撤廃**されます。

今まで所得制限により非該当となっていた方も対象となりますが、新たに申請が必要です。6月に案内文をお送りしていますのでご確認ください。また、お手元に届いていない方はご連絡ください。

ひとり親家庭等医療費

受給対象者 ※児童…20歳未満の方

- ①ひとり親家庭の親と児童
- ②父母ともいない家庭の児童
- ③両親のいずれかが重度の障がいの場合、障がいでない親と児童

医療費について

令和4年8月より中学生以下は入院・通院ともに**無料**です。高校生相当以上の方の市町村民税課税世帯は1割負担、非課税世帯は無料です。

所得制限の内容

主に本人の生計を維持する方の所得が下表の所得限度額を超えていないこと

扶養親族などの数	所得限度額	給与収入(目安)
0人	236万円	372.5万円
1人	274万円	420.0万円
2人	312万円	467.5万円

重度心身障がい者医療費

受給対象者

- ①身体障害者手帳1・2級または内部疾患を由来とする3級の交付を受けた方
- ②重度の知的障がい者と判定・診断された方
- ③精神保健福祉手帳1級をお持ちの方

医療費について

ひとり親家庭等医療費と同じ

※精神保健福祉手帳1級の方は、入院を除く医療費

所得制限の内容

主に本人の生計を維持する方の所得が下表の所得限度額を超えていないこと

扶養親族などの数	所得限度額	給与収入(目安)
0人	628.7万円	840.7万円
1人	653.6万円	868.4万円
2人	674.9万円	892.1万円

▶受給者証について

すでに受給者証をお持ちの方は、令和3年分所得を判定し、該当する場合は7月下旬までに新しい受給者証をお送りします。(転入などで所得が不明な場合は、窓口での更新となりますので、案内文をお送りします。)

過去に所得制限などにより受給資格が得られなかった方や、出生・転入時などに申請手続きをされていなかった方でも、令和3年分の所得や扶養親族などの人数によって、受給対象者となる場合がありますので、担当係へご相談ください。

▶医療費などの1ヶ月の支払限度額について(1割負担の場合)

通院は、1人18,000円(年間144,000円)、入院は同じ世帯の同じ医療制度の受給者全員の入院・通院費を合算して57,600円(多数該当44,400円)です。限度額を越えた場合は、払い戻しの申請をしてください。

【問い合わせ】こども医療・ひとり親に関すること／子育て支援課 こども家庭係(内線260)
重度医療に関すること／戸籍保険課 医療保険係(内線232)

7月から

国民健康保険料の納付がはじまります

国民健康保険（国保）は、病気になったとき、けがをしたときに、安心してお医者さんにかかることができるようみんなでお金を出し合い、支え合う制度です。国保は皆さんから納めていただく保険料で運営していますので、期限内納付にご協力ください。

＜保険料の納期＞ 保険料は8期に分けて納めます。令和4年度の納期限は次のとおりです。

第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期	第7期	第8期
8/1	8/31	9/30	10/31	11/30	12/26	翌年1/31	翌年2/28

※月末が土日祝祭日の場合、金融機関などの翌営業日が納期限となります。

＜保険料の計算・内訳＞ ※【 】内は昨年比です。

	医療分	後期高齢者支援分	介護分
所得割	(R3年中の世帯総所得－43万円)×6.3%	(R3年中の世帯総所得－43万円)×2.2%	(R3年中の世帯総所得－43万円)×1.7%
均等割	(1人当たり)27,500円 ×国民健康保険加入者数	(1人当たり)9,500円 ×国民健康保険加入者数	(1人当たり)12,000円 ×国民健康保険加入者数
平等割	一世帯あたり24,000円	一世帯あたり7,500円	一世帯あたり6,000円
限度額	650,000円 【+20,000円】	200,000円 【+10,000円】	170,000円

※令和4年度より未就学児の均等割額が5割軽減されます。低所得者軽減が適用されている世帯は、軽減後の額から5割減額です。

低所得世帯への保険料軽減措置について

国民健康保険には保険料の「平等割」と「均等割」が軽減される措置があります。

申請手続きは不要ですが、所得申告が前提となります。所得申告が必要な方には事前に申告書を送付しています。

令和3年中の所得が下記金額以下の世帯	減額割合
43万円+【※(給与所得者数－1)×10万円】	7割
43万円+(28.5万円×国保加入者数)+【※(給与所得者数－1)×10万円】	5割
43万円+(52万円×国保加入者数)+【※(給与所得者数－1)×10万円】	2割

※給与などの収入金額が55万円を超える方、公的年金収入額が60万円を超える65歳未満の方、125万円を超える65歳以上の方のいずれかの該当者が2名以上いる世帯に適用。

倒産や解雇、雇い止めなどの離職により失業等給付を受けている方で、離職した時点で65歳未満の方は、前年の給与所得を30%に減額し保険料を算定する軽減措置があります。措置を受けるには申請が必要ですので、お問い合わせください。

保険料の納付相談について

災害や失業などにより保険料の納付が困難となった場合には、分割納付や納期限の延長など納付方法のご相談をお受けしていますので、お問い合わせください。

問い合わせ／戸籍保険課 医療保険係（内線 408）

後期高齢者医療制度について

保険料について

令和4年度の保険料は7月に個別にお知らせします。保険料の計算は以下のとおりです。

$$\begin{array}{|c|c|c|c|c|} \hline \text{均等割} & & \text{所得割} & & \text{1年間の保険料} \\ \hline \text{【1人当たり】} & + & \text{（令和3年中の所得} & = & \text{【限度額66万円】} \\ & & \text{－最大43万円）} \times 10.98\% & & \text{（100円未満切捨）} \\ \hline 51,892\text{円} & & & & \end{array}$$

- 前年の所得金額により、43万円の控除額が異なる場合があります。
- 年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。

保険料の軽減

（1）均等割の軽減（年額）

軽減は被保険者と世帯主の所得の合計で判定します。被保険者でない世帯主の所得も判定の対象となります。65歳以上の方の公的年金に係る所得はさらに15万円を引いた額で判定します。

所得が下記金額以下の世帯	減額割合	軽減後の年間均等割
43万円＋【※10万円×（給与所得者等数－1）】	7割軽減	15,567円
43万円＋（28万5千円×世帯の被保険者数） ＋【※10万円×（給与所得者等数－1）】	5割軽減	25,946円
43万円＋（52万円×世帯の被保険者数） ＋【※10万円×（給与所得者等数－1）】	2割軽減	41,513円

※給与などの収入金額が55万円を超える方、公的年金収入額が60万円を超える65歳未満の方、125万円を超える65歳以上の方のいずれかの該当者が2名以上いる世帯に適用。

（2）被用者保険の被扶養者だった方の軽減

制度加入時に被用者保険の被扶養者だった方は、所得割がかからず、制度加入から2年間のみ均等割が5割軽減となります。

- 所得の状況により、軽減割合が7割に該当することがあります。
- 被用者保険とは、協会けんぽなどの健康保険のことで、市の国民健康保険などは含まれません。

保険料の支払方法

保険料の支払いは原則「年金からの支払い」ですが「口座振替」による支払いも可能です。希望される方は市役所医療保険係までお問い合わせください。なお、税申告の際の社会保険料控除は、保険料を支払う方に適用されます。

令和4年度は新しい保険証が2回送付されます

現在ご使用の保険証および減額（限度額）認定証は令和4年7月31日が有効期限です。7月に新しい保険証を送付しますが、10月からの窓口負担割合の見直しに伴い、有効期限が令和4年9月30日までとなっています。10月からの保険証は、窓口負担割合が変更とならない方も含め、9月中に送付します。新しい保険証の色は黄色、減額（限度額）認定証の色は水色です。

【問い合わせ】

- 北海道後期高齢者医療広域連合（電話011-290-5601）
- 網走市役所 戸籍保険課 医療保険係（内線232）

プレミアム付商品券を販売します

問い合わせ／商工労働課（内線292）

新型コロナウイルス感染症拡大の長期化による地域経済の落ち込みに対し、消費喚起を図るとともに、物価高騰に伴う生活支援を目的に、プレミアム付商品券「あばしり地域応援商品券」を販売します。

商品券について

1セット13,000円分(1,000円×13枚)の商品券を10,000円で販売します。

- 販売期間 令和4年7月1日(金) から7月29日(金) まで
- 購入限度 一般世帯： 2セットまで
子育て世帯：3セットまで
(高校生以下の子どもがいる世帯)
- 使用期限 令和4年10月31日(月) まで

登録店舗などの最新情報は、市公式サイトにて随時更新しています。



購入について

販売開始までに全世帯へ購入引換ハガキを送付します。

商品券登録店舗

6月下旬に全世帯へ配布予定のチラシに掲載します。

※商品券の取扱を希望する事業者は登録が必要です。登録申請書の様式は、網走商工会議所（電話43-3031）へお問い合わせいただくか、または市公式サイトよりダウンロードください。

子育て世帯生活支援特別給付金について (ひとり親世帯・ひとり親世帯以外の子育て世帯分)

問い合わせ／子育て支援課 こども家庭係（内線 231）

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中、食費などの物価高騰などに直面する子育て世帯に対し、特別給付金を支給します。

- 支給対象** 18歳（高3）までの児童を主に養育する父・母など
※特別児童扶養手当の認定を受けている場合は20歳
- 支給額** 対象児童1人あたり5万円



ひとり親世帯

- ①公的年金などを受給しており、現在、児童扶養手当の支給が全額停止もしくは申請していない方で、令和2年の収入が、児童扶養手当を受けられる水準である方
- ②新型コロナウイルス感染症の影響を受けて収入が急変し、収入が児童扶養手当受給相当の水準となっている方

ひとり親世帯以外の子育て世帯

- ①支給対象児童が高校生のみで児童を主に扶養している方が、令和4年度住民税（均等割）非課税の方
- ②新型コロナウイルス感染症の影響を受けて収入が急変し、収入が住民税非課税相当の水準となっている方

申請手続き

- ・該当する場合は、**手続きが必要**です。
- ・受付期間や必要書類などの詳しい内容は、担当係までお問い合わせください。

※今回の給付金の「令和4年4月児童扶養手当受給者分」・「令和4年4月児童手当・特別児童扶養手当受給者で令和4年度非課税の方分」対象者は6月に支給済みですので、重複で受給はできません。

ホクレン・ディスタンスチャレンジ 2022 網走大会

問い合わせ／スポーツ課 スポーツ振興係（電話43-3647）

陸上トラック競技大会「ホクレン・ディスタンスチャレンジ」が、今年も網走市を含めた道内5カ所（網走・北見・深川・士別・千歳）で開催されます。

出場選手は、中長距離種目の参加標準記録を突破した男女選手で、ハイレベルな大会になることは、間違いありません。箱根駅伝やニューイヤー駅伝、クイーンズ駅伝などで活躍した選手が多数出場します。

日時 令和4年7月13日（水）午後スタート（予定）
※スタート時刻はエントリー状況などにより後日決定します。

会場 網走市営陸上競技場（網走市駒場南1丁目）

種目 男子 800m・1500m・5000m・10000m・視覚障がい5000m
女子 3000m・5000m・10000m・視覚障がい5000m

出場選手 参加標準記録に到達した男女選手で、
総勢400名の選手が参加予定

その他 本大会は新型コロナウイルス感染症対策を講じて有観客で開催されますが、状況により無観客開催となる場合がありますのであらかじめご了承ください。



駐車場に限りがありますので車の乗り合わせや公共交通機関などをご利用ください。

競技の様子は日本陸上競技連盟ホームページのライブ配信からもご覧いただけます。
詳しくはこちら<https://www.jaaf.or.jp/distance/>



網走の海湖の恵み 第49回「漁師さんありがとウニ」

ウニといえば、海女さんが素潜りで採る様子を思い描く人が多いかもしれません。しかし、一般的な網走のウニ漁は、底が透明な「箱めがね」と呼ばれる道具を使用して行われています。

磯船に乗った漁師さんがうつ伏せになり、「箱めがね」で海底を覗き込み、タモと呼ばれるとても長い網を使ってウニをすくい上げます。そのため、海底が見えない悪天候にウニは捕れません。

ウニを捕獲した後、漁師さんは新鮮なうちに、身が崩れないよう素早く丁寧にウニを割り、魚屋や市場でよく見かけられる「折箱」という板の上に並べます。

ウニがどのように捕獲されて私たちの口に入るのか、詳しく知るとよりおいしく食べられるかもしれませんね！



©網走市

問い合わせ／水産漁港課（内線296）

「ヘルプマーク」と「ヘルプカード」を配布しています

問い合わせ／社会福祉課 障がい福祉係（内線410）

障がいのある方には、自ら「困った」と伝えることが難しい方や、外見からは障がいがあることが分からない方がいます。こうした方が「手助けが必要」「配慮が必要」ということをお願いしやすくするために「ヘルプマーク」と「ヘルプカード」を無料で配布しています。

ヘルプマークとは

支援や配慮を必要としていることが外見からはわからない方が身に付けることで、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせて、支援や配慮を受けやすくするものです。



ヘルプカードとは

「緊急時の連絡先」や「配慮してほしいこと」などを記入し、普段から身に付けておくことで、緊急時や災害時、困りごとが生じた時に、周りの方からの支援を受けやすくするものです。



配布対象者

障がいのある方、難病の方など、周囲の方の配慮が必要な方（障害者手帳の有無は問いません）配布を希望される方は、担当係までご連絡ください。

熱中症対策「一時退避場所（熱中症防止シェルター）」のご案内

問い合わせ／市民活動推進係（内線346）

炎天下や屋外での運動中、温度や湿度が高いときに起こりやすい「熱中症」の予防には、涼しいところへ移動したり、こまめな水分補給することが大切です。

市内8カ所のコミュニティセンター・住民センターでは、「熱中症警戒アラート」が発表されたときなど、猛暑の際に一時的に涼んでいただく部屋（エアコンで冷やされた部屋）を設けています。

開館時間 開館日の午前10時～午後5時 ※無料でご利用できます。

開設の際は、施設の入口に『熱中症防止シェルター開設しています』の「のぼり」を立てますので、ご確認の上、お立ち寄りください。



北海道「いのちの電話」相談

0120-864-505

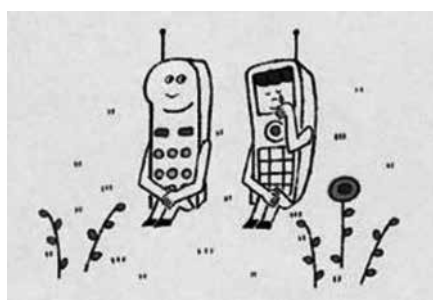
※網走市以外からはつながりません。

網走市では、上記電話番号より「北海道いのちの電話」の相談窓口へ無料で電話相談することができます。

名前を告げる必要はありません。相談内容を誰かに知られることはありません。

24時間いつでも利用できます。

あなたがつらいとき、
近くにいます。



【問い合わせ／保健センター（電話43-8450）】

網走市消費者相談室だより

こんな話に
気をつけて！

「老人ホームの入居権」の話が出たら、 一度電話を切って相談！

実在する会社を騙り、「市内にある老人ホームの入居抽選が当選しました。振込用紙をお送りします」などの不審電話が掛かってくる事案がオホーツク管内で増加しています。

「他に入居を希望する方がいますので、名前を貸してほしい」と話が続く場合もあり、承諾すると、「名義貸しがバレました。名義貸しは犯罪となり、裁判のための費用が必要になります」と不安を煽り、お金をだまし取ろうとします。

「名義貸しは犯罪」と言われたら詐欺です！

警察や、消費者相談室にすぐ相談しましょう！



網走市消費者相談室 **でんわ 44-7076** 【平日（月～金）10時～16時 年末年始除く】

住所：網走市駒場南1丁目4-1 ふれあい活動センター内

消費者ホットライン **でんわ 188**

【土・日・祝日 10時～16時 年末年始除く】



男女共同参画コーナー

ひゅ〜ら ~Human Love~

子育ての悩み、相談してみませんか？②
～網走市の子育て支援 家庭児童・教育相談室～

皆さんは、市役所の向かいにある、子育てや教育に関する相談窓口「家庭児童・教育相談室」をご存じですか？今回は家庭児童・教育相談室の相談員の方にお話を伺いました。

【どんなところなの？】

家庭児童・教育相談室では、子どもや子育て・教育など保護者の悩みについて、相談員が一緒に考え、生活のアドバイスをします。また、さまざまな理由で学校に行けない子どもたちが通級する「クリオネ学級」を併設しており、ここでは一人一人に応じた学習活動をしながら、自立とコミュニケーション能力などの生きるための力を身につけます。

どちらも学校とは別の機関で、「堅いイメージのある場所・敷居が高い場所」ではなく、誰でも気軽に相談や通級ができる場所です。

【相談員の方より】

相談室には、特に不登校や「子どもが学校に行きたがらない」など、教育に関する相談が多

いとのこと。 「無理に学校に行かせようとするより、子どもたちが自分のやりたいことや居場所を見つけることが大事なので、まずは長い目で見守ることが大切。相談室は、困ったときに相談者や家庭に寄り添って一緒に考え、長く家庭に協力する場所でありたい」と話されていました。

【おわりに】

そのほかにも、しつけや子育てなど、さまざまな相談に真摯に対応しています。相談員は、一緒に考えて、お子さんの成長を長い目で見守ってくれる心強い味方です。一人で抱えずに、ぜひ一度相談してみませんか？

(家庭児童・教育相談室 TEL45-1891・44-3250)

網走市男女共同参画プラン推進会議編集委員



- 《作り方》
- ①切干大根を水で戻し、水気を切り5cm程度に切る。ピーマンは千切り、とうがらしは種を取り除き、輪切りにする。
 - ②切干大根、ピーマンを茹で、湯を切り、粗熱をとる。
 - ③ポウルに●を全部入れて合わせておく。唐辛子を加える。
 - ④②と③を和える。

切干大根とピーマンの南蛮酢和え

《材料》4人分	
切干大根	… (乾) 10g
ピーマン	… 2個
とうがらし	… 1本
酢	… 大さじ2
みりん	… 大さじ2
砂糖	… 小さじ2
しょうゆ	… 小さじ2



管理栄養士さんのワンポイントメモ！

- ★生の太根を乾燥させると水分がなくなって栄養素だけが太根に残ります。また、乾燥で小さくなるので、その分沢山食べることが出来ます。切干大根は凝縮された栄養素を多く摂取することが出来るのです。
- ★天日干しにより、大きく増える栄養素はカルシウム23倍、鉄分32倍、ビタミンB1とB2は10倍、水溶性食物繊維は6倍、不溶性食物繊維は20倍になると言われています。
- ★豊富な食物繊維には便秘改善、動脈硬化予防、大腸がん予防、血糖値の急上昇を抑制、コレステロールの吸収を抑制するなど沢山の健康効果があります。



1人分栄養価 (エネルギー44kcal, 蛋白質0.9g, 脂質0.2g, カルシウム20mg, 鉄分0.3mg, 塩分0.5g)

市長への手紙 「まちづくりに あなたの声を」

まちづくりに関するご意見、アイデアをお寄せください。

網走市では、市民参加のまちづくりを推進するため、市民の皆さんからアイデアや意見など生の声を幅広くお聞きする「市長への手紙」を行っています。

寄せられた貴重なご意見などは、市長自らが内容を確認し、取り組みが可能なものから順次実施するほか、今後のまちづくりの参加に活用させていただきます。

匿名による場合や趣旨にそぐわない場合を除き、宛先が記入されている手紙は返信させていただきますので、ご意見・アイデアをお寄せください。

「市長への手紙」は1年を通じて受け付けています。この折り込み封筒だけでなく、市販の便箋・はがきによられても結構です。

[illegible]

住 所					
氏 名		年 齡		性 別	男・女
職 業			電話番号		

受付	
----	--



料金受取人払郵便

網走局
承認
17

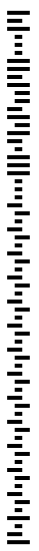
差出有効期間
令和5年4月
23日まで

切手は
いりません

0938790

網走市南6条東4丁目
(受取人)

網走市長水谷洋一
行



くらしの 情報

7月号

健康

エキノコックス症検査

エキノコックス症はキツネや犬などから感染する寄生虫が原因の病気です。キツネのフンを介してエキノコックスの卵が人間の体内に入ると、肝臓などで長い時間をかけ成長し、悪化すると肝臓機能障害などを引き起こします。早期発見により治療できる病気です。

網走市では、小学校3年生以上を対象に、学校の休業日に併せてエキノコックス症二次検査を実施しています。30歳以上でミニドック検診を受診する方は、併せて検査することも可能です。

日 7月28日(木)

午後3時～4時30分

場 保健センター

対 小学3年生以上の市民で、6年以上検査を受けていない方

検査方法/血液検査

料金/無料

*予約制となりますので、検査日の前日までにご連絡ください。

申・問 保健センター ☎(43)8450

麻しん・風しん予防接種の 2期追加接種

麻しん風しん予防接種は、幼児期に一度接種しても年数が経過すると、感染阻止の免疫力が低下する方がいることや、接種をした中でも5%くらいで免疫ができていない方がいるため、追加接種を推奨しています。

対 2期(平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの幼児)

接種ワクチン/原則、麻しん風しん混合ワクチンを接種しますが、麻しんおよび風しんに罹患したことがある方は、罹患していない病気の単独ワクチンを接種することもできます。

実施方法/みんなの健康、市公式サイト記載の指定医療機関で、ワクチンの接種および罹患の有無を確認し、受診してください。

接種期限/令和5年3月31日となります。期限を過ぎますと有料となりますので、お早めにお受けください。

申・問 保健センター ☎(43)8450

新型コロナウイルスの予防 「3密を回避しましょう」

「3密」は、何度も耳にしている言葉ですが、「密接・密集・密閉」の3つを指します。新型コロナウイルス感染症に関しては次の事柄を指します。

「密接」…マスクなし、大声
「密集」…大人数、近距離

「密閉」…換気が悪い、狭い所
感染の予防には1つの密でも避けて、「ゼロ密」を目指すことが大切です。私たちの暮らしの中で、あらためて、

人との距離を十分に保ち、おしゃべりは大声を避けて短時間で、室内では換気をするなどを心がけましょう。

※気温・湿度が高い季節のマスクの着用、お子さんのマスクの着用は場面に応じての対応をお願いします。



新型コロナウイルス感染症 最新情報について

最新情報を市公式サイトに掲載していますのでご活用ください。下のQRコードよりアクセスできます。



健康相談日のお知らせ

歯やお口のこと、食事や栄養のことでお困りではありませんか? どなたでもお気軽にご相談ください。

日 7月21日(木)

午前9時30分～午後3時(予約制)

場 保健センター

申・問 保健センター ☎(43)8450

環境

18日(海の日)の資源物の 収集は行いません

18日(月)は祝日(海の日)のため資源物の収集を行いません。この日が収集日に当たっている地区は、次週の収集日にお出しください。

問 生活環境課清掃サイクル係
(内線233)本庁舎2階

お墓参りのごみ持ち帰りと 駐車をお願いします

お盆時期は、墓地・墓園内にごみの放置が多数見受けられます。お墓参り際には、供物の整理、ごみの持ち帰りとポイ捨て防止にご協力願います。また、墓地周辺の道路や通路への駐車は近隣住民の迷惑となりますのでご遠慮願います。

問 生活環境課環境対策係
(内線340)本庁舎2階

焼骨の納骨(埋蔵)

現在、市の墓地・墓園使用許可を受けている方で、新たに焼骨を納骨(埋蔵)しようとする場合は届け出が必要です。届け出には、火葬許可証もしくは改葬許可証が必要です。

問 生活環境課環境対策係
(内線340)本庁舎2階

お墓の承継手続きをしていますか？

市の墓地・墓園の使用許可を受けている方が死亡したときは、使用権承継の手続きをしなければなりません。相続人または親族などで祭祀をつかさどる方がいないとき、使用者の住所が10年以上明らかでないときは、使用権が消滅しますのでご注意ください。

届出に必要な書類は次のとおりです。

①墓園使用権承継許可申請書 ②現在交付されている使用許可証 ③新・旧使用者の続柄がわかる戸(除)籍謄(抄)本 ④新使用者の住民票(本籍が記載されているもの)
※桂町墓地には市管理の区画と寺社管理の区画があり、寺社管理区画の場合の手続きは各寺社で行います。

※郊外にある地域墓地は、手続きが異なりますので、各地域の区長へ直接お問い合わせください。

円生活環境課環境対策係

(内線340)本庁舎2階

狂犬病予防注射

愛犬の狂犬病予防注射はお済みになられていますか？狂犬病は治療法がなく、とても怖い病気です。犬だけでなく、人にも感染します。予防注射をすることで、愛犬の予防だけでなく、流行を抑えることができます。忘れずに予防注射を済ませましょう。

円生活環境課環境対策係

(内線340)本庁舎2階

保険・年金・税

国民健康保険証の更新

●新しい国民健康保険証は、市役所窓口での更新を指定する世帯を除き、7月中旬に簡易書留郵便で送ります。
●今お持ちの保険証は7月31日まで使用できますが、受け取り後は新しい保険証を使用してください。

●新しい保険証の有効期限は令和5年7月31日です。後期高齢者医療制度へ移行する方は、75歳の誕生日の前日までの有効期限の保険証を送ります。有効期限の終了前には後期高齢者医療被保険者証を送ります。

●保険証の記載事項に疑問がある場合や、保険証が届かない場合はお問い合わせください。

円戸籍課医療保険係

(内線228)本庁舎1階

国民年金保険料の免除 および猶予制度

国民年金保険料の納付が困難な場合、前年の所得などにより、保険料が免除または猶予される制度があります。令和4年度(令和4年7月1日～令和5年6月30日)は、7月から申請の受け付けとなります。雇用保険被保険者離職票、雇用保険受給資格者証などが必要となる場合があります。

円戸籍課国民年金係

(内線229)本庁舎1階

7月は固定資産税・都市計画税第2期

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料第1期の納期です

納税(付)通知書／固定資産税・都市計画税の納税通知書は5月中旬に各納期分をまとめて送付しています。国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の納付通知書は7月中旬に各納期分をまとめて送付しますので、汚したり紛失したりしないよう注意し、納期内に納めましょう。

納付場所／網走信用金庫「市役所出張所窓口」のほか、次の場所でも取り扱いをしていますのでご利用ください。

- ①網走信用金庫 ②北海道銀行 ③北洋銀行 ④北海道労働金庫 ⑤釧路信用組合
⑥郵便局(簡易郵便局含む) ⑦オホーツク網走農協 ⑧網走漁協 ⑨西網走漁協

納付相談をお受けしています／都合により納期内に納めることができない場合は、そのまま放置せず、税務課納税係へご相談ください。

口座振替のご案内／納付は、便利で確実な口座振替をご利用ください。ご利用を希望される方は、金融機関または市役所税務課窓口にて、預金通帳と銀行印をお持ちになってお早目に手続きをしてください。

夜間納付窓口開設のお知らせ

日時／8月1日(月)午後5時30分～8時

場所／本庁舎2階 税務課納税係

※各種証明書の発行はできません。

※午後6時以降は本庁舎南5条側入口(裏口)からお入りください。

問い合わせ／税務課納税係(内線309・332)

市税関係証明書の交付をご本人以外の方が申請する場合は、来庁される方の身分証明書と印鑑、ご本人の委任状が必要です。

講座・お知らせ

みんなの講座

「アイスクリームづくり」

対 網走市の方のみ

日 7月16日(土)午前9時30分～午後1時頃

場 網走市食品加工体験センター

「みんな」

定員／12名

※定員を超えた場合は抽選

申込日／7月7日(木)の1日間のみです。

受講料／1000円 ※材料価格により変更する場合があります。

持ち物／エプロン、タオル、頭巾、マスク、ビニール手袋、持ち帰り用クーラーバッグ、保冷剤など

指導／同センター食品加工指導員

その他／出来上がりはミルク、チョコ、抹茶、各3～4個の予定で、お持ち帰りいただけます。新型コロナウイルス感染防止のため、お子さまの預かりは行いません。

申・市民活動推進係
(内線234)本庁舎1階

みんなの親子講座

「親子でアイスクリームづくり」

対 網走市内の小学生と保護者

日 8月6日(土)午前9時30分～午後0時30分頃

場 網走市食品加工体験センター「みんな」
定員／3組

※定員を超えた場合は抽選

申込日／7月14日(木)～21日(木)(平日のみ)

受講料／1500円 ※材料価格により変更する場合があります。

持ち物／エプロン、タオル、頭巾、マスク、ビニール手袋、持ち帰り用クーラーバッグ、保冷剤など

指導／同センター食品加工指導員

その他／出来上がり品はお持ち帰りいただけます。

申・市民活動推進係
(内線234)本庁舎1階

親子チャレンジクッキング

対 園児および学童とその親(4年生以上は子どもだけの参加可)

日 8月4日(木)午前10時～午後1時

場 保健センター2階調理室

メニュー／みんなで巻き巻きトルティーヤ、冷製スープ、ゼリー

定員／親子合わせて15名程度

申込期限／7月29日(金)

参加費／園児200円・学童および親350円

持ち物／エプロン・三角巾・おしぼり・上靴・マスク着用

※状況によりテイクアウトや中止になる場合があります。

申・網走市食生活改善協議会(保健センター内) ☎ 8450

光回線インターネットサービス

光ファイバの未整備地域の工事が完了し、市内全域で光回線のインターネットサービスが利用できるようになりました。新たにインターネットサービスを利用するためには、サービスを提供する事業者申し込みを行ってください。また、市役所から電話でサービスの勧誘を行うことはありません。不審な電話にご注意ください。

関係政策係

(内線223)本庁舎3階

7月は社会を明るくする運動 強調月間です

社会を明るくする運動は、国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。7月1日(金)にベーシック駒場店前で、7月16日(土)に道の駅前で街頭啓発を行います。

関係社会福祉課庶務係

(内線336)本庁舎1階

労働保険の年度更新期間

令和4年度の労働保険(労災保険・雇用保険)の年度更新期間は7月11日(月)までです。詳細は、年度更新申告書に同封したパンフレットか、厚生労働省ホームページで確認ください。

関係商工労働係(内線292)西庁舎2階

スポーツ振興くじ(toto)の助成を受け 超音波風速計を更新しました

独立行政法人日本スポーツ振興センターのスポーツ振興くじ(toto)助成金を受け、網走市営陸上競技場に新しい超音波風速計が設置されました。



スポーツくじ



◆問い合わせ 網走市総合体育館 43-3647

一定面積以上の土地取引には 届出が必要です

土地の売買・賃借・交換・営業譲渡など、一定面積以上の土地取引に係る契約をした場合には、国土利用計画法の規定により、その土地が所在する市町村に届出が必要です。

【届出の対象となる面積】

- ・都市計画区域内5千㎡以上
- ・都市計画区域外1万㎡以上

【届出者】

土地の権利取得者(買主など)

【届出期限】

契約締結日から2週間以内
※提出期限を過ぎた場合でも、届出書の提出にご協力願います。

【提出書類】

次の書類を各3部

- ・土地売買等届出書
- ・土地売買等契約書の写し
- ・土地の位置を明らかにした縮尺5万分の1以上の地形図
- ・土地およびその付近の状況を明らかにした5千分の1以上の図面
- ・土地の形状を明らかにした図面
- ・委任状(代理人が届出する場合)

【罰則】

届出をしないと法律で罰せられることがあります。

【問】都市整備課計画係

(内線2550)本庁舎3階

井戸水浄水器購入助成制度

条件／水道未供給地域で、国の定める水質基準を満たしていない井戸水を飲料用・飲雑用として使用している世帯。浄水器などは市が指定する事業者からの購入に限りします。

対象経費／次の①②のいずれか

- ①浄水器などの購入および設置費用
 - ②浄水器などの本体の更新費用
- 助成額／①②とも、対象経費の2分の1以内(上限額75万円)

【問】上水道課上水道係

(内線216)西庁舎1階

今月の防災ラジオ試験放送日

7月の防災ラジオ定期試験放送は、
【7月13日(水) 午後1時です】
FMあばしり(78.7MHz)で割込み

放送告知の後に試験放送します。

【問】総務防災課防災係

(内線456)本庁舎2階

緊急告知防災ラジオ無償貸与

70歳以上の方がお住まいの世帯に対し、緊急告知防災ラジオの無償貸与を行っています。対象となる方へは後日、貸与のご案内をさせていただきます。なお、市本庁舎では、随時、防災ラジオの貸与受付を行っています。

【問】総務防災課防災係

(内線457)本庁舎2階

シグナル

夏の交通安全運動

7月13日(水)～7月22日(金)

【運動の重点】

- 飲酒運転根絶
- バイクの交通事故防止
- 子供と高齢者の交通事故防止
- スピードダウンと全席シートベルト着用

【横断歩道の交通ルール守れていますか？】

●運転者の皆さんへ●

横断歩道などで横断歩行者がいる場合、運転者は歩行者(自転車含む)を優先的に横断させる義務があります。横断している歩行者、横断しようとしている歩行者などがいるときは、横断歩道手前で一時停止をして、その通行を妨げてはいけません。

●歩行者の皆さんへ●

横断歩道が近くにあるにもかかわらず、斜め横断をしていませんか。

横断歩道が近くにあるときは、必ず横断歩道を利用しましょう。

また、走行する車の直前・直後の横断は危険ですので、絶対にしないでください。車からは、見えていない場合もあります。

交通事故は、夕暮れ時から夜にかけて多く発生しています。特に、夏の夕方は運転者にとって見づらい時間帯になります。

運転者はハイビームを活用したり、歩行者は夜光反射材を身に付けたりすることで、自分の存在をアピールしましょう。



7月13日(水)は「飲酒運転根絶の日」です。



イベントの中止や内容変更など急な変更が生じる場合があります。最新情報は各施設のQRコードでご確認ください。

エコーセンター2000

各イベント、講座の申し込み・お問い合わせは、生涯学習係
☎④3705・FAX④50733へ
施設のお問い合わせ・お部屋の予約は管理係☎④3704へ
お願いします。

最新情報はこちら↓



【内容】

コミュニケーションの達人とは？よりよいコミュニケーションのヒントをお伝えします。

場 エコーセンターエコーホール

対 市民・市民以外の方も受講可

◎未就学児の入場はご遠慮いただいております。

定 200名

費 一般1000円 大学生500円

◎高校生以下無料

申 事前に6月23日(木)から7月6日(水)までにメール・FAX・電話で申し込む。

e 第1講座申し込みフォーム



第2講座

「からだが喜ぶきのこの活用」

日 7月28日(木)

午後6時30分～8時15分

【講師】

東京農業大学学長

日本きのこ学会元会長

江口文陽 氏



鴻上尚史 氏



【内容】

身近な食材「きのこ」は、私たちの生活に役立つ様々なパワーを備えています。生産・加工・調理・薬としての利用などわかりやすくお伝えします。

場 エコーセンターエコーホール

対 市民・市民以外の方も受講可

◎未就学児の入場はご遠慮いただいております。

定 200名

費 一般1000円 大学生500円

◎高校生以下無料

申 事前に7月14日(木)から7月27日(水)までにメール・FAX・電話で申し込む。

e 第2講座申し込みフォーム



間 網走市民大学事務局(エコーセンター内)
コンサート
東京プラススタイル presents
「A列車に乗ってジブリへ」

日 7月17日(日)

午後2時～(午後1時30分開場)

場 市民会館

費 一般2500円

◎当日券各5000円(自由席)

◎小学生以上から入場可

内 女性メンバーだけで構成されたガールズ・プラス・ユニット。ジャズ、フ

ンク、スカ、スウィング、そしてアニメソングなど、バラエティに富んだ斬新なプラス・アレンジと圧倒的なパフォーマンスで世界を舞台に活躍している。

網走市寿大学一日見学会 (オープンキャンパス)

日 7月20日(水)

・教養講座 午前10時～正午
(受付 午前9時30分～)

・クラブ活動

午後1時～午後2時30分

場 エコーセンターエコーホール

対 寿大学に興味のある方

内「教養講座」落語「桂三段の笑って健康」落語家 桂三段

「クラブ活動」

カラオケ・舞踊・茶道・民謡・詩吟・書道・園芸・囲碁将棋・健康麻雀・短歌・大正琴

◎昼食は各自でご用意ください。

定 20名(先着順)

費 無料

申 7月19日(火)までに電話で申し込む。

ふれあい動物園

日 7月10日 24日(全日曜日)

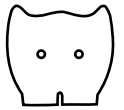
午後1時～3時30分

場 呼人スポーツ・トレーニングフィールド

内 うさぎ、モルモット、ひよこ、ハムスター

間 社会教育課管理係 ☎④3704

凡例 日 日時 場 会場 対 対象 内 内容 定 定員 費 費用 申 申し込み方法 問 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス e メールアドレス



今月の休館日(エコセンター)
4日(月)
開館時間 午前9時〜午後10時

市立図書館

☎ 43 2426

FAX 45 2792

最新情報はこちら↓



ふるさと学習展「北海道みんなの日」 特別展「北海道の作家」

日 7月14日(木)〜28日(木)

場 図書館1階カウンター前特設スペース

内 7月17日の「北海道みんなの日」

(愛称「道みんなの日」)に合わせ、北海道にゆかりのある作家の作品など「北海道」のことについて紹介する展示を行います。

図書のお中元はいかがですか？

日 7月21日(木)〜

場 図書館1階カウンター前

◎図書の販売・プレゼントではありません。貸出カードをお持ちください。

内 皆様の日頃のご利用に感謝を込めて、貸出図書の「お中元」を今年は20セットご用意しました。袋の中には司書おすすめの本3冊が入っています。

◎先着順(無くなり次第終了)

フェルトの小物作り講座

日 7月28日(木)午前10時〜正午

場 エコセンター3階研修室A

対 小学生以上の市民

内 ボランティア団体布絵本の会「まるちゃん」を講師に迎え「フェルトの小物作り講座」を開催します。

定 10組

【持ち物】

布を切れるはさみなどの裁縫道具(なくても構いません)。

申 7月1日(金)から7月20日(水)までに、電話、図書カウンター、またはメールで申し込み。

◎抽選結果は7月21日(木)以降にご連絡します。

e 申し込みフォーム ↓

【お願い】

参加する方はマスクの着用、手指の消毒をお願いします。



みんなあつまれ！夏のおたのしみ会

日 8月3日(水)

午前11時〜11時30分

場 エコセンター2階交流室

対 乳幼児・小学生

定 親子15組(定員を超えた場合は抽選)

【読み手・演じ手】

図書館職員

申 7月1日(金)から7月22日(金)までに、電話、図書カウンター、またはメールで申し込み。

◎抽選結果は7月28日(木)以降にご連絡します。

e 申し込みフォーム ↓



募集「図書館おしごと体験隊」

日・低学年コース(小学1〜3年)

8月4日(木)午前10時〜正午

・高学年コース(小学4〜6年)

8月5日(金)午前10時〜正午

場 図書館

対 市内在住の小学生

定 各コース10名(定員を超えた場合は抽選)

内 カウンター業務、POPづくりなど

◎高学年コースでは右記に加え、本のカバーかけや、普段は立入り禁止の閉架書庫の見学ツアーも行います。

申 7月1日(金)から22日(金)までに電話で申し込み。

◎抽選結果は7月28日(木)以降にご連絡します。

e 申し込みフォーム ↓



今月の展示棚

日 7月1日(金)〜31日(日)

・一般コーナー

「空を見上げる」

何かと忙しい日々、時には空を見上げて自然を感じてみませんか？雲や天気、鳥、星など空に関する本を紹介します。

・児童コーナー

「夏のほん」

スイカにかき氷、水泳など、夏らしい絵本をならべます。

・ティーンズコーナー

「夏休みにおすすめ！」

涼しい図書館で読書はいかが？じっくり時間をかけて読む本から気軽に読める短編まで、夏休みにおすすめしたい本を集めます。

・2階地方資料コーナー

「北海道の大自然を満喫」

ハイキング、登山、トレッキングなどアウトドア・アクティビティの本の展示です。

日 7月21日(木)〜8月14日(日)

「夏休み向け図書」

北海道青少年のための200冊

よみかかせ会

日 2日(土) 9日(土) 16日(土)

23日(土) 30日(土) 午後2時〜

場 図書館えほんのもり

「よみて」

2日…声の図書館そよかぜさん
9日…読み聞かせ会ハイジさん

または図書館職員

16日…南ヶ丘高等学校演劇部さん

または図書館職員

23日…サークル「声の教室」さん

30日…図書館職員

0歳からのおやこで楽しむよみかせ会

日 7月27日(水)

午前11時30分～11時50分

場 図書館えほんのもり

大人のためのミニ朗読会（対面朗読）

日 7月27日(水)

午後1時30分～3時

場 図書館2階ボランティア室

「よみて」

声の図書館そよかぜさん

内 瀬戸内寂聴さんの作品等を朗読します。

申 当日会場で受け付けします。

◎ 事前申し込み不要

今月の休館日（図書館）

4日(月) 11日(月) 18日(月・祝)

25日(月) 29日(金・月末整理日)

開館時間

午前9時30分～午後7時(火～土)

午前9時30分～午後5時(日・祝)

総合体育館

☎ 43 3647

FAX 43 3550

最新情報はこちら↓



募集

市民健康プール

「水泳教室・健康増進講座」

日 7月28日(木)～9月22日(木)

① 水泳教室(各8回予定)

対 一般人、小学生、幼児(5歳以上)

未就学児のみ7回

② 健康増進プール講座(各6回予定)

内 アクアシェイプ、水中運動など

③ 健康増進多目的ルーム講座(各6回)

予定)

内 ピラティス、ヨガ、エクササイズ、

太極拳など

費 ①・② 3500円 ③ 2000円

◎ スポーツ保険料、入館料、事務手数料

料など含まれます。

申 6月30日(木)から7月10日(日)までに市

民健康プール窓口に直接申し込む。

◎ 教室および講座は、開催曜日、時間、

定員が異なります。詳しくは日専連

オホーツク網走のホームページをご

覧いただくか、市民健康プールにお

問い合わせください。

◎ 定員を超えた場合は抽選します。

◎ 電話での申し込みはお受けできかね

ます。

◎ 申し込みは本人もしくはご家族のみ

となります。

「受付時間」

・ 火～土 午前10時～午後8時

・ 日・祝 午前10時～午後4時

問 市民健康プール ☎ 43 0450

体育施設指定管理者(株)日専連オホー

ツク網走 ☎ 45 5655

募集

市民健康プール

「夏休み子ども水泳教室」

日 8月2日(火) 3日(水) 4日(木)

午前10時30分～11時30分 計3回

場 市民健康プール

対 小学生(初級者)

定 10名(先着順)

費 2000円

◎ スポーツ保険料、入館料、事務手数料

料など含まれます。

申 7月14日(木)から28日(木)までに参加料

を添えて、総合体育館まで申し込む。

◎ 電話での申し込みはお受けできかね

ます。

◎ 申し込みは本人もしくはご家族のみ

となります。

「受付時間」

・ 火～土 午前10時～午後8時

・ 日・祝 午前10時～午後4時

問 市民健康プール ☎ 43 0450

体育施設指定管理者(株)日専連オホー

ツク網走 ☎ 45 5655

オホーツクドーム利用調整会議

日 7月10日(日)

午後6時30分～

場 市民健康プール多目的ルーム

「調整期間」

8月1日(月)～10月31日(月)までの3カ

月分

内 全ての練習及び大会、イベントにつ

いて調整をします。利用を希望する

チーム代表者または代理が参加して

ください。

問 オホーツクドーム ☎ 48 3621

体育施設指定管理者(株)日専連オホー

ツク網走 ☎ 45 5655

「北海道みんなの日(道みんなの日)」
総合体育館無料開放

日 7月17日(日)

場 総合体育館 午前9時～午後5時

◎ 運動に適した服装、室内用運動靴に

てご利用ください。

今月の休館日

市民健康プール 4日(月) 11日(月)

19日(火) 25日(月)

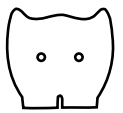
市立美術館

☎ 44 5045

FAX 44 5062

最新情報はこちら↓





移動展

第63回北海道書道展 網走移動展

日 7月10日(日)～7月24日(日)

場 美術館第1・第2展示室

費 高校生以上200円

小中学生100円

◎網走市・斜里町・清里町・小清水町・大空町の小中学生は土曜日無料

◎展覧会の開館日・関連事業は変更になる場合もございます。

「北海道みんなの日(道みんなの日)」
美術館入場無料

日 7月17日(日)

美術館開館50周年記念展

『海洋堂エヴァンゲリオン
フィギュアワールド』

日 7月30日(土)～9月11日(日)

場 美術館第2展示室

内 アニメキャラクターのフィギュアやお菓子のあまけ、カプセル・トイ(ガチャガチャ)など「小さな立体造形」制作の海洋堂がフィギュア・ジオラマで「エヴァンゲリオン」の名場面を再現します。

費 高校生以上800円

小中学生400円

◎市民限定前売り

高校生以上500円

小中学生250円

◎網走市・斜里町・清里町・小清水町・

大空町の小中学生は土曜日無料
◎展覧会の開館日・関連事業は変更になる場合もございます。

今月の休館日(美術館)

4日(月) 11日(月) 19日(火) 25日(月)

◎臨時開館日 7月18日(月・祝)

◎臨時休館日

7月26日(火)～29日(金)

開館時間 午前10時～午後4時

市立郷土博物館

☎ 43 3090

FAX 61 3020

最新情報はこちら↓



七夕星見会

日 7月7日(木)午後8時～9時

場 郷土博物館

費 無料

「雨天・曇天」

館内での学習会に変更

定 30名(先着順・要申し込み)

申 前日までに郷土博物館へ申し込む。

モヨロカレッジ

モヨロ人の動物レプリカづくり

日 7月16日(土)午前10時～12時

場 モヨロ貝塚館

内 モヨロ人がのこした動物像のレプリ

カづくりを通じて、オホーツク文化の動物信仰について学びます。

定 10名(先着順・要申し込み)

申 前日までに郷土博物館へ申し込む。

特別企画展 昆虫の系統と分類

日 8月2日(火)～9月30日(金)

場 郷土博物館特別展示室

内 チョウやガとクワガタムシは親戚だった? 昆虫の特徴に注目すると、共通点や違いが見えてきます。様々な昆虫をグループ分けして紹介する特別展です。

費 通常の入館料で見学いただけます。

「展示説明会」

日 8月7日(日)午前10時～12時

費 無料(要申し込み)

夜の方観察会～真夏の夜はガを見ナイト!

日 8月10日(水)午後8時～10時

◎参加時間は自由です。

場 郷土博物館

内 ライトトラップと呼ばれる装置を使って夜、光に集まるガなどの昆虫を観察します。

◎採集はできません。

費 無料

定 30名(先着順・要申し込み)

申 前日までに郷土博物館へ申し込む。

「北海道みんなの日(道みんなの日)」
郷土博物館・モヨロ貝塚館入場無料

日 7月17日(日)

今月の休館日

郷土博物館 4日(月) 11日(月) 18日(月・祝)

25日(月)

モヨロ貝塚館 7月～9月無休

瀧沸湖水鳥・湿地センター

☎・FAX 46 2400

最新情報はこちら↓



おさんぽ観察会

日 7月3日(日)午前8時30分～9時30分

◎気象状況などにより中止または内容を変更する場合があります。

場 小清水原生花園インフォメーションセンター Hana 案内カウ

ター前集合(駐車場)

※ 自然に興味のある方ならどなたでも

◎ 小学3年生以下は保護者同伴

「持ち物」

あれば双眼鏡、虫よけ、虫刺され薬、帽子、飲み物、汚れても良い靴、マスク着用で、ご参加ください。

申 事前申し込み不要

エコーだより「まちの元気」では市民のみなさまからのさまざまな情報を募集しています。

エコーだより広報掲載申込書は網走市公式サイトからダウンロードできます。

原稿締め切りは 8月号・6月30日(木)/9月号・7月29日(金) 社会教育課生涯学習係(エコーセンター2000内)まで

昆虫採集してみよう in オホーツクの村

日 7月24日(日)

午前9時45分～11時45分

場 オホーツクの村(小清水町)

【集合・解散】

道の駅はなやか小清水駐車場(西側)。現地へマイカーで移動。

対 どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)

内 瀧沸湖から飛び出してオホーツクの村で昆虫の専門家、川原進さんと一緒に昆虫採集を行います。

【持ち物】

虫よけ、虫刺され薬、飲み物、帽子、ハンカチ等、あれば虫かご、虫取り網、汚れても良い服装(長袖・長ズボン)と歩きやすい靴(あれば長靴)、マスク着用、熱中症対策をしてください。

定 15名

申 ①氏名②ふりがな③年齢④住所(市町村)⑤電話番号⑥あればメールアドレスを電話、FAX、メールにて

8日(金)までに申し込む。

◎人数を越えた場合は家族ごとに抽選します。



タンチョウウレスキュー展

日 7月2日(土)～8月28日(日)

内 タンチョウの生息数が増えて人との

距離が近くなり、色々な問題が起きています。どんな事故にあうのか?どんな治療をしているのか?釧路市動物園でのタンチョウウレスキューの取り組みや野生のタンチョウの現状をパネルで紹介します。

【講演会】

日 8月28日(日)

場 瀧沸湖水鳥・湿地センター

【講師】

飯間裕子氏(釧路市動物園獣医師)

内 タンチョウウレスキューの現状について動画も交えてお話しいただく予定です。

今月の休館日(瀧沸湖水鳥・湿地センター)

4日(月) 11日(月) 19日(火) 25日(月)

開館時間 午前9時～午後5時

北方民族博物館

☎453888

FAX 453889

最新情報はこちら→



展示

第37回特別展「イヌイトの壁

掛けと先住民アート」

日 7月16日(土)～10月16日(日)

場 北方民族博物館特別展示室

費《特別展》一般450円 65歳以上30

0円 高校・大学生200円 小中学生無料

《常設展・特別展セット料金》一般

800円 65歳以上300円 高校・

大学生320円 小中学生無料

講習会

「白樺樹皮でつくるミニマット」

日 7月2日(土)午前9時～12時

場 北方民族博物館講堂

【講師】

山辺朋子(やまべ・ともこ)氏(白樺細工芸家)

対 一般

定 12名(要申し込み)

費 1800円(材料費・保険料)

はくぶつかんクラブ

「皮でつくるタオルかけ」

日 7月30日(土)午前10時～12時

場 北方民族博物館講堂

【講師】

菅原章子(当館解説員)

対 小中学生

定 12名(要申し込み)

費 無料

「北海道みんなの日(道みんなの日)」
常設展示観覧料無料

日 7月17日(日)

今月の休館日(北方民族博物館)

無休

開館時間

午前9時～午後5時

みんなの元気!

市民の「元気な活動」の情報を掲載しています。

新日本婦人の会網走支部

「高校生の絵展」

日 7月9日(土)午前10時～午後6時

7月10日(日)午前9時～午後4時

場 エコセンター展示室

内 広島平和記念資料館では広島県立基

町高等学校の生徒と被爆者が共同

し、被爆時の光景を高校生が絵に描

き、当時の状況を伝える「原爆の絵」

の制作に取り組んでいます。被爆者

が高齢化する中、被爆の実相を絵画

にのこすこと、絵を通じて高校生が

被爆者の思いを受け継ぎ、平和の尊

さについて考えることを目的として

います。この「原爆の絵」複製画を展

示します。

【主催】新日本婦人の会網走支部

【後援】網走市教育委員会

問 新日本婦人の会網走支部事務所

電話・FAX ④36744

高久さん

☎090-9436-8057

あばしり健康ダイヤル24

網走市民限定サービスのため、ホームページ上にはフリーダイヤル番号の掲載はしていません。毎月の「広報あばしり」裏表紙をご覧ください。
問い合わせ：保健センター ☎43-8450



チャットボットによる相談も利用できます。(左のQRコードからご利用ください)



お知らせメール@あばしり
登録受付中!

網走の「緊急災害情報」や「イベント情報」などを市がメールでお知らせします。
(受信力カテゴリは選択できます)
登録の際は、こちらのアドレスに空メールを送信してください。
touroku@info.city.abashiri.hokkaido.jp
問／企画調整課広報広聴係 (内線217)

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)
サマージャンボミニ3千万円
(1等3千万円)



この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円
7月5日 2種類同時発売!

発売期間 7/5(火)～8/5(金)

公益財団法人北海道市町村振興協会

網走市交通事故状況

令和4年6月12日現在
累積件数(網走警察署提供)

■発生件数	18 件
(前年比)	+ 3 件)
■死 者	0 人
(前年比)	± 0 人)
■傷 者	21 人
(前年比)	+ 2 人)

人のうごき

人口 33,658人 (-18)
男 16,477人 (-5)
女 17,181人 (-13)
世帯 18,087世帯(+13)
令和4年5月末現在 (前月比)

広報 あばしり

令和4年7月号 No. 755

発行／網走市

編集／企画調整課広報広聴係

〒093-8555

網走市南6条東4丁目

☎ 0152-44-6111

FAX 0152-43-5404

Eメール

ABA-SITYOU@city.abashiri.hokkaido.jp

網走市公式サイトアドレス

http://www.city.abashiri.

hokkaido.jp/

この広報紙は再生紙を使用しています。

7月の相談日

弁護士法律相談 ～法的な解決手段を要するお困りごとなど～

①相談日：12日(火)→ 予約受付日：5日(火)、6日(水)

②相談日：26日(火)→ 予約受付日：19日(火)、20日(水)

相談時間：午前9時30分～11時(30分/人) ※定員になり次第締め切り

※要予約(電話のみ) 午前8時45分～午後5時30分 市民活動推進係(内線234)

人 権 相 談 ～いじめや差別・いやがらせ・DVなどの人権問題～

13日、27日(水)午後1時～3時 本庁舎2階市民相談室 社会福祉課庶務係(内線235)

行 政 相 談 ～生活の困りごとや役所の手続きでわからないこと・苦情・意見など～

8日、22日(金)午前10時～12時 本庁舎2階市民相談室 市民活動推進係(内線346)

健 康 相 談 ～健康管理・栄養管理のことなど～

月～金曜日 午前9時～午後4時 保健センター ☎43-8450

年 金 相 談 ～国民年金のことなど～

12日(火)午前10時～午後4時 エコセンター 開催日の一カ月前より予約を受付します。

※予約受付・問い合わせ／☎0157-33-6007(北見年金事務所)

女 性 相 談 ～女性が抱える悩みごとなど～

月～木曜日 午前9時～午後5時 子育て支援課こども家庭係(内線364)

ひとり親相談 ～ひとり親家庭の生活・就労・母子貸付金など～

火～金曜日 午前10時～午後5時 子育て支援課こども家庭係(内線364)

公害苦情相談 ～異臭・騒音などの公害への苦情～

月～金曜日 午前9時～午後5時 生活環境課環境対策係(内線340)

労 働 相 談 ～労働条件・職場環境のことなど～

月～金曜日 午前9時～午後5時 商工労働課商工労働係(内線292)

消費生活相談 ～悪質訪問販売・クーリングオフのことなど～

月～金曜日 午前10時～午後4時 消費者相談室 ☎44-7076

生活困窮、成年後見人制度などの相談(生活サポートセンター・らいと)

月～金曜日 午前9時～午後5時 網走市社会福祉協議会 ☎1⑥67-7095 ②67-6555

家庭児童・教育相談 ～いじめや不登校など、家庭・子どもに関する悩みごと～

月～金曜日 午前9時～午後5時 家庭児童・教育相談室 ☎0120-78-3387

こころの健康相談 ～不眠・アルコールや薬物依存・認知症・うつ病・統合失調症など～

思 春 期 相 談 ～心や身体の悩み・不登校・ひきこもり・家庭内暴力など～

月1回 第1金曜日(※変更になる場合があります)

※要予約(一週間前まで) 網走保健所健康相談室 ☎41-0697

ギャンブル依存の相談(ギャンブル依存自助グループ・GAオホーツク北見)

毎週木曜日 午後7時30分～8時30分

随時相談 午後8時～10時 ☎090-6444-2456

交通事故巡回相談 ～交通事故での困りごとなど～

7日(木) 午前9時～午後1時(巡回相談) オホーツク総合振興局交通事故相談所

※要予約(相談日の週の月曜まで) 予約なしの場合、中止となります。

予約受付・問い合わせ オホーツク総合振興局保健環境部環境生活課 ☎41-0627

貸金業苦情相談専用フリーダイヤル ～貸金業に関する苦情申し立てまたは相談～

毎週月曜日、金曜日 午前10時～12時、午後1時～4時

問)フリーダイヤル 0120-1-78372 ※その他の時間帯も道庁環境生活部消費者安全

課(☎011-231-4111内線24-527)で相談受け付け(通話料がかかります)

若者の働くことや進路の悩み(オホーツク若者サポートステーション網走出張所相談窓口)

毎週木曜日 午前10時～午後4時 勤労者総合福祉センター(桂町2丁目1番3号)

問い合わせ 0157-57-3136(オホーツク若者サポートステーション)

創業相談窓口 ～網走商工会議所、日本政策金融公庫北見支店による創業相談～

第3火曜日 午後1時～5時 網走商工会議所 ※要予約 ☎43-3031

事業承継相談窓口 ～網走商工会議所、北海道よろず支援拠点による事業承継相談～

第3木曜日 午前10時～午後5時 網走商工会議所 ※要予約☎43-3031

7月の休日当番病院

受診の際には事前にご連絡下さい



日	内 科	外 科
3	後 藤 田 医 院 新町1-2-7 ☎44-6811	網 走 厚 生 病 院 北6西1 ☎43-3157
10	網走市休日内科急病センター (網走厚生病院内)北6西1 ☎61-3099	網 走 厚 生 病 院 北6西1 ☎43-3157
17	網走市休日内科急病センター (網走厚生病院内)北6西1 ☎61-3099	こ が 病 院 潮見153 ☎61-0101
18	網走市休日内科急病センター (網走厚生病院内)北6西1 ☎61-3099	網 走 厚 生 病 院 北6西1 ☎43-3157
24	網走市休日内科急病センター (網走厚生病院内)北6西1 ☎61-3099	網 走 厚 生 病 院 北6西1 ☎43-3157
31	は ま む き 医 院 南5西4 ☎44-7365	網 走 厚 生 病 院 北6西1 ☎43-3157

※救急のための診療ですので、一般の外来診療を受ける方はご遠慮ください。

また、内科の診察時間は午前9時から午後5時までです。