

広報

あばしり

春の全国交通安全運動にあわせ、網走市内では4月6日から15日にかけて、旗の波運動が行われました。参加者は歩道から手旗を掲げ、ドライバーに安全運転を呼びかけました。



5

2022年
No.753

特集

令和4年度 国保特定健診のご案内
空き家そのままでもいいですか?網走市の空き家等対策について



令和4年度 国保特定健診のご案内 年に一度の 特定健診 で 健康管理

対象者 40歳～74歳以下の方で、網走市国保に加入中の方
料金 0円 (年度内1回に限り市が負担します)

【問い合わせ／戸籍保険課医療保険係 (内線232)】

検査項目… 基本的な健診【問診・身体計測・腹囲測定・血圧測定・尿検査・血液検査・診察】
詳細な健診【貧血検査・心電図検査・眼底検査・血清クレアチニン検査(※)】
(医師が必要と認めた場合) ※集団健診と一部の個別受診医療機関では、基本的な健診として実施

特定健診の受け方

ステップ1 受診券が届きます

毎年4月下旬に、対象となる方には「特定健康診査受診券」(クリーム色)をお送りしています。
なお、3月以降に国保に加入した方は、加入後2～3ヶ月後に発送します。

ステップ2 受診方法を決めて、健診を受けます

①保健センターでの集団健診

網走市保健センターで年3回実施されるミニドック検診(がん検診など)と合わせて受診することができます。

実施時期	申込受付期間	申込・問い合わせ
春のミニドック検診	6/10(金)～6/15(水)	4/11～5/13
秋のミニドック検診	10/14(金)～10/18(火)	8/8～9/13
冬のミニドック検診	2/17(金)～2/19(日)	12/1～1/11

網走市保健センター
43-8450

②医療機関での個別受診 下記の医療機関で通年受診できます。(要事前予約)

- | | |
|---------------------------|-----------------------|
| ●網走厚生病院 (43-3157) | ●角谷こどもクリニック (61-2332) |
| ○桂ヶ丘クリニック (61-6161) | ○中山医院 (44-7227) |
| ●つくしヶ丘医院 (44-1181) | ●金川医院 (43-2884) |
| ○南5条クリニック (44-7305) | ○後藤田医院 (44-6811) |
| ●網走中央病院 (44-8611) | ●はまむき医院 (44-7365) |
| ○なかむら内科ハートクリニック (67-5111) | ○こまばクリニック (67-5310) |
| ●小清水赤十字病院 (0152-62-2121) | |

ステップ3 健診結果の通知と健康づくりに役立つ情報が提供されます

メタボや生活習慣病のリスクレベルによって、保健師などから「特定保健指導」が行われます。



健康が気になりはじめた方へ

「30代ファスト健診」受けてみませんか？

若いうちから健康への意識をもっといただくことを目的として、30代の方の健診を実施しています。国保加入者は0円で受けられます。

実施時期は、特定健診の保健センターでの集団健診と同じです。

詳しくは、保健センター (43-8450) までお問い合わせください。

空き家 そのままでいいですか？

網走市の空き家等対策について

市では、空き家等対策の基本的な考え方を示した「網走市空き家等対策計画」を策定し、「網走市空き家等の適正管理に関する条例」および「空き家等対策の推進に関する特別措置法」に基づき、空き家等対策を進めています。

🏠 空き家等の適正管理

近年、少子高齢化や人口減少などの理由により、長期間使用されず老朽化した住宅・建築物が増加し、社会問題となっています。市でも、放置されている空き家が周囲に悪影響を与えている事例が増えており、所有者に対し、その状況に応じて、適正な管理に必要な助言・指導および勧告などの行政指導を行っています。

放置されている空き家が及ぼす周辺への影響

- ▼不審者が出入りする
- ▼ハチの巣がつけられる
- ▼雑草や樹木が繁茂する
- ▼動物の棲みかになる
- ▼窓ガラスが割れている
- ▼建物や塀が傾いて倒れる
- ▼強風などで屋根や外壁が飛ばされる など



🏠 所有者の責務

空き家は個人の財産ですので、周辺の生活環境に悪影響を及ぼさないよう、空き家等の適正な管理に努めなければなりません。

倒壊や外壁、部材の落下などにより、周囲の家屋や通行人に被害を及ぼすことになれば、**所有者の責任が問われる**場合があります。

行政による指導などの対象となり「勧告」された場合、固定資産税等の税負担が増加する場合があります。

🏠 解体工事に対する補助

管理不全な空き家や現行の耐震基準となる前（昭和56年5月31日以前）に建築された空き家を除却することにより、市民の安全で安心な暮らしを確保するとともに、地域の良好な環境の保全に資することを目的として、所有者等が除却する場合にその費用の一部を補助する「**網走市空き家等解体事業**」を実施しています。

🏠 空き家を利活用するために

網走市空き家バンク

網走市内の空き家および空き地の有効活用を通して、移住・定住の促進や住宅ストックの循環利用を図ることを目的とし、「北海道空き家情報バンク」と連携して運営する制度です。市では、市内の宅建事業者と協同して、所有者から売買などの希望のあった空き家および空き地と、これらの利用を希望する方のマッチングを図る取り組みなどを行っています。

一緒に子育て世帯を支援しませんか

子育てには手狭なアパートなどに居住している低所得の子育て世帯が安心して子育てができる住まいの確保と経済的負担の軽減、空き家の有効活用を目的に、空き家の戸建て住宅を活用した「**網走市子育て世帯向け住宅賃貸支援事業**」を実施しています。



空き家等対策計画・管理に関する問い合わせ／生活環境課環境対策係（内線340）
解体工事補助・利活用に関する問い合わせ／建築課建築係（内線254）

空き家等対策に関する情報は市公式サイトでもご確認いただけます。

<http://www.city.abashiri.hokkaido.jp/300jutaku/030akiya/index.html>

申込条件／申請前に住宅管理係へご確認ください

- ・住宅に困窮している方
- ・同居または同居予定の親族（婚約者含む）のある方
※1人以上世帯向けに単身で申し込む場合、60歳未満の方は申込みできません。（身体障がい者、生活保護世帯などを除く）
- ・年間総収入額が下記の収入基準以下の世帯

【収入基準：給与所得者が1人のときの年間総収入額】

家族数	同居親族	年間総収入額	摘要
1人	0人	2,967,999円以下	年金や事業所得者、身体障がい者、所得のある方が2人以上、未就学児童がいる世帯などは基準が異なります。
2人	1人	3,511,999円以下	
3人	2人	3,995,999円以下	
4人	3人	4,471,999円以下	

- ・市税を滞納していない世帯
- ・暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員でない方
- ・緊急時における連絡先が必要となります

入居時注意事項

- ・敷金（家賃2ヶ月分）の納入が必要です。
- ・照明・暖房器具、灯油タンク、網戸、浴槽・風呂釜・給湯設備など、入居者負担の設備があります。
- ・駐車場の使用には別途、申請が必要です。※1区画につき月額1,570円を徴収します。
- ・ペットの飼育はできません。一時預かりも「不可」です。
- ・夫婦の別居など、世帯を故意かつ不自然に分割・合併する世帯は入居できません。
その他個別の注意事項については、受付時にお伝えします。

No	住所	建築年	間取り(m ²)	階	住宅使用料	入居要件等	EV
1	大曲2丁目5番	H3年	1LDK/41.7	1	12,100円～23,700円	1人以上世帯 高齢者	
2	駒場南8丁目12番	H4年	2DK/57.8	1	18,100円～35,600円	1人以上世帯・改良住宅	
3	つくしヶ丘6丁目8番	H7年	2DK/60.0	1	18,900円～37,200円	1人以上世帯	○
4	つくしヶ丘6丁目8番	H7年	2DK/59.3	2	18,700円～36,700円	1人以上世帯	
5	つくしヶ丘6丁目11番	H12年	2DK/64.4	1	20,800円～40,800円	1人以上世帯	
6	つくしヶ丘4丁目13番	H29年	2DK/52.8	4	18,400円～36,200円	1人以上世帯・事故住宅	○
7	南3東3 スギセンビル	H20年	2LDK/57.8	4	21,200円～41,700円	2人以上世帯・借上住宅	○
8	南4西1 オーシャン・ホクト	H18年	2LDK/59.4	4	21,700円～42,600円	2人以上世帯・借上住宅	○
9	つくしヶ丘4丁目13番	H29年	2LDK/60.6	1	21,200円～41,600円	2人以上世帯	○
10	つくしヶ丘3丁目6番	H12年	3DK/76.9	3	25,300円～49,700円	3人以上世帯	○
11	駒場南8丁目12番	H6年	3LDK/74.9	3	24,000円～47,200円	3人以上世帯・改良住宅	

- ・風呂についてはガス・電気会社とのリース契約となり、リース料の支払いが必要となります。
- ・「EV」はエレベーターです。○がついているところには設置されています。

申込方法／郵送でのお申込みにご協力ください

受付期間：令和4年5月2日(月)～5月11日(水) ※5/11必着

郵送先：〒093-8555 網走市南6条東4丁目 網走市建設港湾部建築課住宅管理係

提出書類：①網走市営住宅入居申込書（網走市公式サイトからダウンロードできます）

②収入を証明できるもの（最新の源泉徴収票、年金・恩給等振込通知書など）

③市外在住者は住民票の写

（障がいのある方は、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の写）

※入居要件に該当する住宅を1カ所選んで、お申し込みください。

※必要事項を記入・押印の上、郵送してください。

※抽選結果の連絡先となる「電話番号」を必ずご記入ください。

抽選日時：令和4年5月12日(木) 午後1時30分

申込者の招集は行いません。抽選結果連絡は、原則、電話にて行います。

入居指定日：令和4年6月1日(水)

随時募集住宅（先着優先）

3月28日現在、17件あります。詳細は住宅管理係までお問い合わせください。

次回受付期間

令和4年8月上旬を予定しています。

道営住宅入居者募集

問い合わせ 道営住宅指定管理者 有限会社 藤原工産
 ☎4513161 (ホームページ) <http://fk-japan>

申込条件

- ・住宅に困窮している方
- ・同居または同居予定の親族(婚約者含む)のある方
- ・年間総収入額が下記の収入基準以下の世帯
- ・道営住宅の家賃・駐車場使用料などの滞納のない方

【収入基準：給与所得者が1人のときの年間総収入額】

家族数	同居親族	年間総収入額	摘要
1人	0人	2,967,999円以下	年金や事業所得者、身体障がい者、所得のある方が2人以上、未就学児童がいる世帯などは基準が異なります。
2人	1人	3,511,999円以下	
3人	2人	3,995,999円以下	
4人	3人	4,471,999円以下	

- ・暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員でない方
- ・緊急時における連絡先が必要となります。

入居時注意事項

- ・敷金(家賃2ヶ月分)の納入が必要です。
 - ・照明・暖房器具、灯油タンク、網戸、浴槽・風呂釜・給湯設備など、入居者負担の設備があります。
 - ・駐車場の使用には別途、申請が必要です。
 - ・ペットの飼育はできません。一時預かりも「不可」です。
 - ・夫婦の別居など、世帯を故意かつ不自然に分割・合併する世帯は入居できません。
- その他個別の注意事項については、受付時にお伝えします。

No.	団地	住所	間取り(㎡)	階	住宅使用料(円)	募集区分	戸数
1	大曲団地 2号棟	大曲2丁目6番2	3LDK/78.0	1	21,100~41,500	一般世帯向け	1
2	大曲団地 2号棟	大曲2丁目6番2	3LDK/78.0	2	21,100~41,500	一般世帯向け	1
3	つくしヶ丘団地 2号棟	つくしヶ丘3丁目4番2	3LDK/79.8	2・3	24,400~48,000	一般世帯向け	2
4	グリーンタウンリバーサイド 1号棟	緑町2番1	3LDK/78.2	3	20,400~40,000	一般世帯向け	1
5	サンリッチヴィラ B号棟	北12条西2丁目2番7	3LDK/73.2	3	22,500~44,100	一般世帯向け	1
6	サンリッチヴィラ C号棟	北12条西2丁目2番8	2LDK/61.6	4	18,800~37,000	一般世帯向け	1
7	サンリッチヴィラ2 D号棟	北11条西3丁目1番6	2LDK/58.5	2	18,400~36,200	一般世帯向け	1
8	サンリッチヴィラ2 E号棟	北11条西3丁目1番6	2LDK/58.5	2	18,500~36,300	一般世帯向け	1
9	サンリッチヴィラ2 D号棟	北11条西3丁目1番6	2LDK/58.5	1	18,400~36,200	子育て世帯向け	1
10	グリーンタウンリバーサイド 2号棟	緑町2番2	3LDK/71.8	1	19,200~37,700	高齢者世帯向け	1
11	サンリッチヴィラ A号棟	北11条西2丁目1番2	2LDK/58.5	1	19,200~37,600	高齢者世帯向け シルバーハウジング	2
12	サンリッチヴィラ A号棟	北11条西2丁目1番2	2LDK/61.1	1	20,000~39,300	高齢者世帯向け シルバーハウジング	1

申込方法

受付期間：令和4年5月29日(日) ~ 5月31日(火)

(10時~16時) ※最終日は19時まで

受付場所：29日・31日 エコーセンター2000 2階 会議室A
 30日 道営住宅お客様センター(藤原工産内)

※新型コロナウイルスの状況によっては受付場所が変更となる場合があります

提出書類：①北海道営住宅入居申込書(藤原工産のホームページからダウンロードできます)
 ②収入を証明できるもの(最新の源泉徴収票、所定様式の給与証明書、年金振込通知書など)
 ③世帯を確認できるもの(保険証写しなど) ※印鑑をご持参ください

抽選日時：令和4年6月7日(火) 午前10時00分

※新型コロナウイルス感染対策により非公開抽選です。

入居可能日：令和4年7月下旬

随時募集住宅(先着優先)

3月25日現在、6件。詳細は藤原工産までお問い合わせください。

「道営住宅申込みのしおり」「北海道営住宅入居申込書」などの配布を行っていますので、お問い合わせください。

安全安心な地域をつくる

町内会へ 加入しましょう！

網走市町内会連合会と網走市は、
協働によるまちづくりを推進するため、
町内会への加入を推奨しています。

地域コミュニティ活動

- お花見・盆踊り・夏祭りの開催
- 夏休みラジオ体操の実施など



生活情報提供活動

- 町内会連合会だより、広報あばしりの配付
- 回覧板での情報提供など



生活安全活動

- 防犯灯の維持管理
- 防犯パトロール
- 防災訓練の実施など



環境美化活動

- ゴミステーションの管理
- 花いっぱい運動の実施
- 町内会清掃活動、資源物回収など



青少年育成活動

- 交通安全運動の推進
- 通学路の安全対策
- 子ども会活動など



地域福祉活動

- 高齢者健康トレーニング
- 健康教室の開催
- 声掛け運動



問い合わせ / 網走市町内会連合会事務局（網走市社会福祉協議会内）
TEL 43-2472 FAX 43-3919



あばしりを、走ろう オホーツク網走マラソン

エントリー期間中

制限時間は6時間30分。

前半にアップダウンがあり、厳しいコースですが、2017年より制限時間を6時間30分へ延長し、より完走しやすい大会になっています。今年は、Web大会のエントリーも併設。

完走者の中から抽選でホノルルマラソンへご招待！

マラソンに参加され、見事完走された方をホノルルマラソンへご招待します。
※3km・5km・Web参加者を除く
※ホノルルマラソンが中止の場合は他大会へ変更となる場合があります。

2022年9月25日(日)

マラソン(42.195km)・5km・3km・Web

【大会ゲスト】
エリック・ワイナイナ 氏



【大会ゲスト】
金 哲彦 氏



エントリー期間：2022年4月1日～7月10日

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により開催内容が変更となる場合があります。

大会ホームページ

<http://abashiri-marathon.jp/>

オホーツク網走マラソン 種目表

種目	スタート時間	定員	参加資格	参加料	表彰
マラソン(42.195km)	8:45	2,600人	18歳以上(高校生が除く) ※6時間30分以内に完走できる方	10,000円	・マラソン各組 1位~6位
5km	9:50	300人	高校生以上	2,000円	・3km/5km各組 1位~3位
3km	10:00	100人	小学4年生~中学生	1,000円	・マラソン 団体戦 1位~3位
Web	9/24 00:00~ 9/25 15:15	500人 (うち、応援 エントリー 200人)	日本国内にお住まいで、スマートフォンアプリ「TATTA」を使用し開催期間内に完走が見込める方	一般 4,000円 応援 15,000円	

網走マラソン

検索



大会に関するお問い合わせ先

オホーツク網走マラソン事務局

〒093-8555

北海道網走市南6条東4丁目 網走市役所内

TEL:0152-61-2360

犬を飼われている皆さんへ ー狂犬病予防注射のお知らせー



生後90日を経過した日から30日以内に市町村に登録し、あわせて狂犬病予防注射を毎年1回受けさせなければいけません。

小型犬や室内犬だから登録しなくてよい、注射を受けなくてよいということはありません。

また、成犬(未登録・未注射)の場合は、その犬を所有した日から30日以内に登録・注射を実施します。(登録は一生涯に一回です)

これらを怠ると狂犬病予防法違反となり、罰せられますので注意しましょう。

- 料金 ・注射料2,690円と注射済票交付手数料550円(合計3,240円)がかかります。釣り銭がいらぬようお願いします。
- ・新規登録される方は登録手数料として別に3,000円が必要になります。

令和4年度 狂犬病予防集合注射日程表

月日	時間	ところ	地区	月日	時間	ところ	地区
5月10日 (火)	9:40 ~ 10:00	能取公民館前	能取	5月16日 (月)	9:20 ~ 9:40	保健センター駐車場	北西
	10:15 ~ 10:30	平和会館前	平和		9:55 ~ 10:05	オホーツク総合振興局庁舎裏	北西
	10:45 ~ 11:05	鉄道記念館前	卯原内		10:15 ~ 10:25	ほくせい公園前	北西
	11:20 ~ 11:30	西網走コミュニティセンター前	卯原内		10:40 ~ 10:55	総合福祉センター向い	北東
	13:30 ~ 13:40	听昭吉宅前	嘉多山		11:10 ~ 11:20	緑町児童公園横	緑町
	13:55 ~ 14:10	嘉多山総合研修センター前	嘉多山		13:20 ~ 13:30	ニツ岩簡易郵便局前	ニツ岩
	14:35 ~ 14:50	二見ヶ岡会館前	二見ヶ岡		13:40 ~ 13:50	ユースホテル	明治
	15:05 ~ 15:15	内藤組資材置場	二見ヶ岡		14:00 ~ 14:10	テクノグロウ	海岸町
5月11日 (水)	9:30 ~ 9:45	北浜消防横	北浜	14:20 ~ 14:40	エコセンター第3駐車場	北西	
	10:00 ~ 10:15	日本フードパッカー前	藻琴	5月17日 (火)	9:20 ~ 9:40	高石フルーツ園そば	天都山
	10:25 ~ 10:40	藻琴消防横	藻琴 ^(注1)		10:00 ~ 10:10	民宿ランブ前	新町
	10:50 ~ 11:10	原生牧場入口	藻琴		10:25 ~ 10:35	大曲西公園	大曲
	13:30 ~ 13:40	遠藤商店前	山里・昭和		10:50 ~ 11:05	(株)伝書鳩網走支店横	三眺・大曲
	13:55 ~ 14:05	松原商店前	稲富		13:20 ~ 13:40	向陽ヶ丘配水塔前	向陽ヶ丘
	14:25 ~ 14:40	中園公会堂	中園		13:50 ~ 14:05	向陽ヶ丘第1公園	向陽ヶ丘
	14:55 ~ 15:05	JAあばしり小麦乾燥施設	東網走		14:15 ~ 14:40	向陽ヶ丘住民センター前	向陽ヶ丘
15:20 ~ 15:30	豊郷公民館	豊郷	5月18日 (水)		9:20 ~ 10:10	カーブス網走裏駐車場	つくしヶ丘
5月12日 (木)	9:20 ~ 9:30	山下電気横		鱒浦	10:25 ~ 10:35	つくし児童センター	つくしヶ丘
	9:45 ~ 9:55	オショップ町内会リサイクル収集所前		鱒浦	10:50 ~ 11:00	つくし6丁目公衆トイレ前	つくしヶ丘
	10:10 ~ 10:20	オホーツク児童公園		オホーツク団地	11:15 ~ 11:45	市役所本庁舎裏	南東
	10:35 ~ 10:50	緑ヶ丘団地バス停		オホーツク団地 ^(注2)	13:10 ~ 13:25	市民会館裏	南西
	11:05 ~ 11:35	羽衣公園		オホーツク団地	13:45 ~ 14:10	オホーツク電業前	錦町・南西
	13:40 ~ 13:55	浦士別Aコープ横		浦士別	14:25 ~ 14:40	鉄南会館前	南西
	14:10 ~ 14:25	音根内集会所		音根内	5月19日 (木)	9:20 ~ 10:10	潮見神社横
	14:40 ~ 14:50	丸実研修センター前	丸万・実豊	10:20 ~ 10:50		認定こども園しおみ横	潮見
5月13日 (金)	9:20 ~ 9:40	桂町墓地駐車場	桂町	11:00 ~ 11:10		潮見サニー公園	潮見
	9:55 ~ 10:10	オピッタの家	台町 ^(注3)	13:20 ~ 13:40		龍雲寺前	潮見
	10:20 ~ 10:40	市役所本庁舎裏	南東	13:50 ~ 14:40		潮見4丁目バス停前	潮見 ^(注5)
	13:25 ~ 13:35	北天の丘社員寮前	呼人 ^(注4)	5月20日 (金)	9:20 ~ 9:35	駒場東町内会館	駒場
	13:50 ~ 14:00	西網走漁業組合集会所横	呼人		9:50 ~ 10:05	すぎな第一公園	駒場
	14:10 ~ 14:25	呼人消防横	呼人		10:20 ~ 10:35	駒場南ひばりヶ丘町内会館	駒場
14:35 ~ 14:45	鱒取川バス停	呼人	10:50 ~ 11:30		駒場住民センター	駒場	
5月15日 (日)	9:30 ~ 11:30	市役所本庁舎前	平日に來れない方		13:20 ~ 13:30	旧ホテルビューパーク前	呼人
					13:40 ~ 13:50	もとよし旅館前	呼人
				14:15 ~ 14:25	新星町内会館前	新町	
				14:35 ~ 14:45	中央公園公衆トイレ横	南西	

- (注1) 藻琴地区の「藻琴消防横」は、藻琴駐在所の隣にある新しい詰所になります。
- (注2) オホーツク団地地区の「緑ヶ丘団地バス停」は、元丸田組資材置場向いと同一場所です。
- (注3) オピッタの家は、中台町児童公園の隣です。
- (注4) 北天の丘社員寮前は網走養護学校の隣です。
- (注5) 潮見4丁目バス停前は潮見コミュニティーセンター第2駐車場です。



問い合わせ / 生活環境課 環境対策係 内線405

中小企業・勤労者の皆さまへのお知らせ

【問い合わせ／商工労働課（内線 292・339）】

融資制度・生活資金貸付制度のご案内

▶ 融資制度

事業資金を円滑に調達できるよう、金融機関を通じて低金利で融資を受けられる制度です。また、債務弁済に関する融資期間延長などの条件変更も行っています。

資金名	融資金額	利率	融資期間
一般資金	運転資金として1,500万円以内	年1.60% 年1.90% 年2.20%	5年以内 7年以内 10年以内
	設備資金として3,000万円以内	年1.90% 年2.20%	7年以内 10年以内

○利用相談、融資取り扱い金融機関

網走信用金庫市内本支店、北海道銀行網走支店、北洋銀行網走支店、釧路信用組合網走支店

▶ 勤労者生活資金貸付制度

生活の安定を図るために、中小企業に勤務する方に生活資金の貸付を行います。

貸付対象者	市内に居住し、中小企業に勤務する勤労者で、次に該当する方 ①現在の職場に1年以上在職し、今後も引き続きその職に従事する方。②市税等を滞納していない方。
貸付金額	50万円以内
貸付利率	年利1.0%以内とし、別途金融機関が定める保証料率を加算します。
保証	北海道勤労者信用基金の保証が必要です。

○申し込み・問い合わせ 労働金庫網走支店 ☎43-1213

ものづくり・販路拡大支援制度のご案内

▶ 事業化スタートアップ支援事業

新しいアイデアの実現や、初期段階の研究・開発などを支援します。

補助率 対象経費の10/10以内

補助上限額 30万円

締切 6月30日

▶ 新製品創出支援事業

新製品・新技術の開発や商品化に向けた情報収集、研究、試作、マーケティングなどを総合的に支援します。

補助率 対象経費の1/2以内

補助限度額 ①新製品新技術開発事業(最大2か年) 200万円

②商品化事業 100万円

締切 6月30日

▶ 地場特産品付加価値向上事業(通年受付)

中小企業者などが地場特産品(原料・加工品)の付加価値向上のための加工や調査、原料の地場産への転換、海外輸出を図るための取り組みを支援します。

補助率 対象経費の1/2以内

補助上限額 50万円

▶ 製品パッケージ改良等サポート事業(通年受付)

既存製品に関する、内容改良やパッケージデザインの改良を支援します。

補助率 対象経費の1/2以内

補助限度額 50万円



詳細は、網走市公式サイトにてご確認ください。

<https://www.city.abashiri.hokkaido.jp/340syogyo/010shinkou/030shien.html>

介護支援ボランティアポイント制度対象者拡大のお知らせ

問い合わせ／介護福祉課 高齢者福祉係(内線288)

若年層の方に、介護支援や介護予防ボランティア活動への参加や関心を持っていただくきっかけづくりとして、令和4年4月より登録対象年齢を拡大しました。

【登録対象年齢】

40歳以上 ⇒ 18歳以上（高校生は除く）

この機会にぜひポイント制度をご活用ください。
制度についてなど、詳しくは高齢者福祉係までお問い合わせください。



介護支援ボランティアポイント制度とは

事前に登録をして介護支援ボランティア活動を行うことで、ポイントが貯まり、貯まったポイントに応じて『ボランティア応援券』が受け取れます。ボランティア応援券はバス・タクシーの乗車料や指定施設の利用料などに利用することができます。

歯と口の健康週間 図画・ポスター募集

問い合わせ／保健センター (43-8450)

- テーマ 歯の健康について
- 募集期間 令和4年5月30日(月)まで
- 送付先 〒093-0073
網走市北3条西4丁目 網走市保健センター

■応募資格

網走市内小学校に在学中の児童

■用紙サイズ・画材

- ・色材料、用具は自由です。
 - ・画用紙B3サイズ（4つ切り大）
- ※画用紙をご希望の方は、保健センターにご連絡ください。

■その他留意事項

- ・ポスターに標語を入れる場合は、「虫歯」ではなく、「むし歯」と書いてください。
- ・裏面に、学校名・学年・氏名（ふりがな）を書いてください。



「令和2年度受賞作品」

■各賞（斜網地区の応募作品から選考）

- 金賞 1作品 図書券 3,000円
- 銀賞 1作品 図書券 2,000円
- 優秀賞 数作品 図書券 1,000円
- 参加賞 歯ブラシ

※金賞・銀賞に選ばれた図画・ポスター2作品は、北海道歯科医師会主催の「北海道・口の健康に関する図画・ポスターコンクール」に出品されます。

※受賞者は、6月9日(木)に市公式サイトにて発表します。

網走市消費者相談室だより
こんな話に
気をつけて!

還付金に関する電話に ご注意ください!



市役所職員をかたり、還付金の払い戻しに関する詐欺・不審電話が増加しています。公的機関からの還付金に関する案内は封書で届くので、**自分がATMを操作して、自分の口座に還付金が振り込まれることはありません。**

また、国の関係省庁や地方自治体などが口座番号や暗証番号などを聞いたりすることはありません。このような電話があったら、すぐに警察や消費者相談室にお電話ください。

相談に関する問い合わせについて

「ホームページで「消費生活センター」と調べて問い合わせをしたら「有料」と言われた」という相談があります。それは公的な「消費生活センター」とは異なる民間の事業者なので、よく確認しましょう。

網走市消費者相談室 **でんわ 44-7076**【平日(月~金) 10時~16時 年末年始除く】

住所: 網走市駒場南1丁目4-1 ふれあい活動センター内

消費者ホットライン **でんわ 188** 【土・日・祝日 10時~16時 年末年始除く】

みんなの市長室 “みんなで考えるあばしり”

市民の皆さんが考えている『まちづくり』について、皆さんと市長が直接話し合う「みんなの市長室“みんなで考えるあばしり”」を開催します。この機会に、ご友人などとお揃いでお越しください。



開催日時 / 5月13日(金) 午後1時30分~4時30分

場所 / 市長室

対象者 / 中学生以上の団体、または市民3人以上のグループ(1組20分以内)

受付方法 / お電話、または市役所本庁舎2階の企画調整課秘書係で事前予約をしてください。

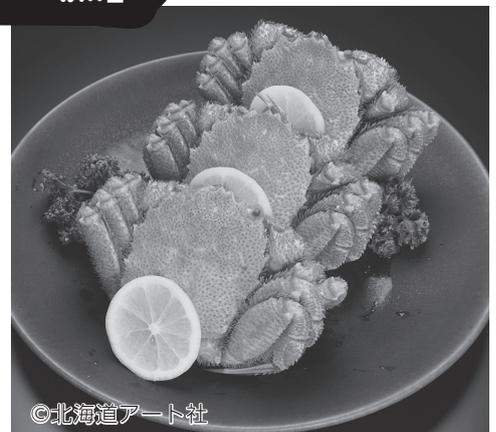
受付開始日 / 5月6日(金)

【問い合わせ/企画調整課 秘書係(内線213)】

網走の海湖の恵み 第47回「春を告げる毛ガニ漁」

▽網走では、流水が明けた4月から【毛ガニ籠漁】が始まり、春の訪れを告げ、8月頃まで操業します。シーズンになると、市内では【春力ニ合戦in網走】など毛ガニを主体とした催事が催され、まちを活気づかせます。▽【毛ガニ籠漁】とは、ロープに等間隔で取り付けた籠に餌を入れて海底に沈ませ、餌に誘われたカニを獲る漁法です。▽この漁法で漁獲される毛ガニは、活きた状態で水揚げされるため、新鮮なままで加工事業者などへ流通される点が特徴です。

<豆知識> 網走は日本有数のカニ王国であり、「毛ガニ」をはじめ、「タラバガニ」・「アブラガニ」・「イバラガニ」・「ズワイガニ」の5種類が水揚げされています。



©北海道アート社

問い合わせ/水産漁港課(内線296)



ひゅーら ~Human Love~

「衡平 (こうへい)」を意識してみませんか?
 ~「同じ」ではなくあえて「違い」が必要なことも~

「平等」とは「隔たりがなく、皆が等しいこと」ですが、生物学的な差や個々の違いによっては平等にすることが難しいこともあります。仕事の中でのことを例に考えてみましょう。

【「すべてを平等に」は難しいこともあります】
 産前産後休暇や育児休業を取得する人は、育児のために一時的に会社を離れますが、それらの休業を取得していない人は、その間も経験やスキルを得ることができます。そのため、休業をした人としらない人では、仕事の経験やスキルを得る機会が平等ではなくなってしまうことがあります。

【「衡平」とはどんなこと?】
 例えば、休業中にオンラインでスキルを身につける機会を与えたり、復帰後にほかの人より機会を多く与えたりすると、一見、特別扱いしているようにも見えます。しかし、これはあくまでも「休業期間中にほかの人が得た経験やスキル」を得るための機会」です。ほかの人とは違

う扱いですが、こうすることで休業をした人としていない人の釣り合いが取れます。これが「衡平」という考え方です。

性別や個々の違いによっては平等にならないこともあります。そんなときには衡平を意識し、個々の違いを前提として、目的を達成するため違いに対応した異なる待遇をすることも大切です。

【あとがき】
 これまでは流されていたような些細な冗談やコメントであっても、少しでも性差別的な部分があれば問題視されるなど、ジェンダーへの関心は高まりつつあります。個々の違いを認めた上で釣り合いが取れるように、みんなで理解を深めていけると良いですね。

網走市男女共同参画プラン推進会議編集委員



- 《作り方》
- ①玉ねぎとベーコンはみじん切りにする。ピーマンはヘタと種を取り除き、みじん切りにする。
 - ②フライパンに油を入れ、玉ねぎ、ピーマン、ベーコンを入れて炒める。
 - ③玉ねぎが透き通り、しんなりとしてきたらトマトケチャップを加えて炒める。塩で味をととのえ、バターを加えて混ぜたら火を止める。
 - ④別のフライパンに油を入れて中火で温め、よく溶きほぐした卵に砂糖を加え、フライパンに流し入れる。箸で2〜3回かき混ぜ、加熱し、半熟くらいで火を止める。
 - ⑤皿にごはんを盛り、③を乗せて、④の卵を乗せる。

簡単のつけオムライス

《材料》4人分

ごはん	600g
玉ねぎ	1個
ピーマン	4個
ベーコン	2枚
油	大さじ1
ケチャップ	大さじ8
塩	少々
バター	小さじ2
卵	4個
砂糖	小さじ4
油	小さじ2
ケチャップ(上にかける)	適量



管理栄養士さんの！ワンポイントメモ

- ★包むのが難しいオムライスとは違い、ご飯に炒めた具を乗せて、焼いた卵を乗せるだけの、大人も、子どもも簡単に作れるオムライスです。
- ★一品でも主食、主菜（卵）、副菜（野菜）と揃うレシピです。

1人分栄養価 (エネルギー517kcal, 蛋白質12.8g, 脂質16.2g, カルシウム54mg, 塩分1.9g)

環境

5月は春の清掃月間です

清掃月間の明治ごみ処理場(☎④6881)開場時間は次のとおりです。

【5月】

月曜～土曜・午前9時～午後4時

日曜日・午前9時～12時(8日のみ)

※日曜日は第2日曜日のみ開場します。

☎生活環境課清掃リサイクル係

(内線233)本庁舎2階

祝日に休みとなるごみ収集

【資源物収集】

3・4・5日(火・水・木)の資源物収集は休みです。この日が資源物収集にあたっている地区は次週の収集日に出してください。

【粗大ごみ】

4日(水)の粗大ごみ収集は休みです。翌週11日(水)に収集を希望する場合は、前日10日(火)正午までにお申し込みください。

☎生活環境課清掃リサイクル係

(内線233)本庁舎2階

スズメバチトラップ設置の際は こんなことに注意を!

女王バチが巣作りを始める5、6月にトラップを設置して女王バチを捕獲することは、夏以降のスズメバチ被害を未然に防ぐ方法として有効です。

スズメバチトラップは、設置する場所を間違えると近隣に被害を及ぼすおそれがありますので、設置の際は次のことに十分注意してください。

●道路などの人通りがある場所への設置は絶対に避けてください。

●設置は、ハチの活動時間である日中を避け、必ず設置者自身が避難できるルートを確認してください。

●設置した日付を記録しトラップ周辺に人が近づかないよう注意書きなどをしてください。

●設置後、1～2週間程度で回収しましょう。

スズメバチトラップは、既製品を使用するほか、ご自分で作ることもできます。市公式サイトをご覧ください。

☎生活環境課環境対策係

(内線405)本庁舎2階

野外焼却は禁止です。家庭から出たごみを焼却していませんか?

法律の基準に合わない野外での廃棄物焼却には厳しい罰則が適用されます。野外焼却は、煙、すす、悪臭により周囲の人に迷惑をかけるだけでなく、ダイオキシン類や塩化水素などの有害物質発生の原因となります。

【野外焼却Q&A】

Q家庭のごみをドラム缶や簡易焼却炉で燃やすのは?

A罰則の対象です。家庭のごみは、分別方法に従い適切に出しましょう。

Q事務所から出る弁当がらや、紙くずなど、ごく少量のものを簡易焼却炉で燃やすのは?

A燃やす量にかかわらず罰則の対象です。事業所から出るごみは事業者責任で適切な処理業者に委託ください。

●処理基準を満たさない焼却の例／土場、ドラム缶、簡易焼却炉などでの焼却がこれに当たります。

廃棄物の焼却禁止違反

5年以下の懲役もしくは1000万円以下の罰金、またはこれらの両方が科せられます。

☎生活環境課環境対策係

(内線340)本庁舎2階

小型家電ボックスの設置場所について

小型家電を回収するボックスの主な設置場所は次のとおりです。

●明治ごみ処理場 ●市役所2階

●エコセンター2階 ●南コミセン

●潮見コミセン ●向陽住民センター

●北コミセン ●駒場住民センター

●西コミセン ●西網走コミセン

●(有)道環(呼人174)

●(有)佐野電器商会(緑町1-5)

【ボックスの利用について】

回収ボックスの投入口は、30cm角となります。ボックスに入らない大きな機器は、明治ごみ処理場に持ち込むか、次の方法で排出してください。

●埋立ごみとして指定袋に入れて、家庭ごみステーションに出す。

福祉

障がいのある方へ

交通費を助成します

知的または精神に障がいのある方を対象に、就労などの社会参加活動のための交通費を助成します。

助成を受けるには、5月6日から左記担当係に備える申請用紙に必要事項を記入の上、提出してください。

☎令和4年1月1日時点で療育手帳または精神障害者保健福祉手帳を所持する在宅生活者で、就労などの社会参加活動が可能と認められる方。ただし、事業所により送迎が行われている方および他制度による交通費の給付を受けている方を除く。

助成内容／1人あたり年間5000円

のバス・ハイヤー利用助成券

使用範囲／市内の路線バス運行区域内、および市内のハイヤー会社の運行範囲

☎社会福祉課障がい福祉係

(内線302)本庁舎1階



不育症の治療費を助成します

不育症に関する治療や検査を受けているご夫婦に、治療費の一部を助成しています。

対象となる検査・治療／

- ①不育症の因子を特定するための検査
- ②検査結果に基づく治療

対象となる方／

- ①2回以上の流産・死産あるいは早期新生児死亡の既往があり、次のすべての要件に該当する方
- ②網走市に住民登録を有する方
- ③法律上婚姻している方
- ④夫婦の前年所得の合計が730万未満の方
- ⑤北海道が定める医療機関で治療していること

助成金額／1回につき10万円を上限(上限金額は、北海道への申請対象となる経費から助成金額を引いた額)で北海道から交付を受けるたびに申請が可能。

※申請書類をお渡ししますので、保健センターまでご連絡ください。

問 保健センター ☎ 8450

新型コロナウイルスの予防・基本的な感染予防対策

春を迎え、窓を開けての換気をしやすい時期となりました。複数の人がいる職場などでは、1時間に1〜2回、2方向の窓やドアを開けて空気を入れ替えることを心がけましょう。

新型コロナウイルス感染症 最新情報について

最新情報を市公式サイトに掲載していますのでご活用ください。下のQRコードよりアクセスできます。



マスクは埋立ゴミです

生ごみにマスクの混入が多数見受けられます。マスクは埋立ごみになりますので、きちんと分別してください。

問 生活環境課清掃リサイクル係 (内線233) 本庁舎2階

オホーツク脳卒中研究会のお知らせ

脳卒中の予防や治療に関する啓発を行っている、NPO法人オホーツク脳卒中研究会のコラムを、市公式サイトに掲載しました。

左記QRコードからご覧ください。



保険・年金・税

国民年金任意加入制度について

60歳までに老齢基礎年金の受給資格を満たしていない場合や、40年の納付済期間がないため老齢基礎年金を満額受給できない場合などで年金額の増額を希望するときは、60歳以降でも国民年金に任意加入をすることができま

らの加入となり、遡って加入することはできません。保険料は原則として口座振替でのお支払いとなりますので、加入手続きの際は、預貯金通帳・通帳印をご用意ください。

申・問

北見年金事務所 ☎ 0157-299635 戸籍保険課国民年金係

(内線229) 本庁舎1階



シグナル 春の行楽期の交通安全運動

5月15日(日) ~ 24日(火)

【運動の重点】

- 自転車の安全利用の推進と歩行者の交通事故防止
- 観光・行楽に伴う交通事故防止
- 全ての座席でのシートベルト・チャイルドシートの確実な着用
- 飲酒運転の根絶

【運転者の皆さんへ】

車両単独事故の主な原因は、スピードの出し過ぎです。

スピードが速いほど、カーブを曲がる時の遠心力が強くなる、視野が狭くなるなど、交通事故の危険性が高まります。

5月は、ゴールデンウィークや花見など、レジャーの増加に伴い、思わぬ渋滞が発生する場合があります。イライラ運転や無理な追越しをしないためにも時間にゆとりを持った計画を立てて、安全運転に努めてください。



【歩行者の皆さんへ】

道路を横断するとき、左右をよく確認し、近づいてくる車があるときは、通りすぎるまで待ちましょう。

特に左側からの車両と衝突する事故が多発していますので注意しましょう。

5月31日(火)は自動車税種別割の納期限です

自動車税種別割は、毎年4月1日現在の運輸支局の登録に基づいて課税される道税です。令和4年度の納期限は5月31日(火)です。必ず納期限までに納めましょう。

納税通知書は5月上旬に発送されますが、住所を変更された方や納税通知書が届かないという方は、「オホーツク総合振興局税務課納税係」までご連絡ください。

自動車税種別割は、金融機関・総合振興局窓口のほか、指定のコンビニエンスストアから納税できます。

また、インターネットを利用したクレジットカードによる納税のほか、スマートフォンアプリを利用した決済方法による納付も令和4年4月から導入されています。(利用できるアプリ: PayPay・LINE Pay・au PAY)

平日や日中に仕事などで納税することが出来ない方は、ご利用ください。
【オホーツク総合振興局税務課納税係】 ☎0616
オホーツク総合振興局税務課ウェブサイト
<https://www.okhotsk.pref.hokkaido.lg.jp/ts/zim>

講座・お知らせ

元気なお花を育てよう！ セミナーの開催

講話やフィールドワークで宿根草の知識を深めるセミナーを開催します。

講師/イコロの森 北村真弓氏

対 網走市民でお花に興味がある方

日 5月21日(土)午前9時30分〜12時

場 北海道立オホーツク公園センター
ロτζジ

定員/40名

申込期限/5月17日(火)まで

服装/汚れても良い服装

持ち物/軍手、長靴、シャベル(園芸用こて)、ビニール袋

申・園市民活動推進係
(内線346)本庁舎1階

緑化用広葉樹苗木の無料配布

国土保全、地球温暖化防止、自然景観向上を目的に、植栽を計画されている団体に広葉樹の苗木を配布します。

対 町内会などの地域団体

※女性団体、高齢者団体、農・漁協、学校なども対象です。

植樹場所/公有地および一般に広く開放された民有地

申込方法/申込用紙に必要事項を記入し、植樹場所がわかる地図を添付の上、募集期間内(5月9日(月)〜20日(金))に、

担当係に提出してください。

申込用紙は係に備えるほか、市公式サイトにも掲載しています。

配布期間/5月中旬〜6月下旬

※申込者には、別途連絡します。

園農林課耕地林務係

(内線373)西庁舎3階

市民健康プール利用料の助成

65歳以上の方を対象に市民健康プール「1回券」「年間券」の利用料を7割助成しています。

「年間券」は、月4回以上プールを利用される方に大変お得となりますのでぜひご利用ください。

助成を希望される方は、利用証の発行が必要となりますので、年齢がわかる保険証などを市民健康プール受付に提出し、手続きを行ってください。

助成の有効期間は、申請日から1年間です。

申・園市民健康プール ☎0450

住宅用火災警報器の故障・電池切れにご注意ください

住宅用火災警報器の寿命は10年が目安です。10年を超えた火災警報器は清掃や点検を行っていないと、電池切れや警報器の故障でいざという時に作動しないことが考えられます。

●定期的な作動確認/確認にはボタンを押して確認するタイプと、ひもを引いて確認するタイプがあります。作動

確認をし、警報が鳴れば正常です。

●警報が鳴らなければ/電池切れか故障している可能性があります。電池交換をしても改善されなければ、早急に本体を取り替えましょう。

交換・点検についてご不明な点などありましたら、網走消防署までお問い合わせください。

※消防署では、住宅用火災警報器や消火器を販売したり、あつせんすることはありません。消防署をかたる詐欺にご注意ください。

園網走消防署予防調査係 ☎9418

みんぐる講座「パンづくり」募集

今回は「パンづくり」講座です。

出来上り品は持ち帰りたいだけです。

(菓子パン)10個、ミニ食パン2本(予定)

対 網走市民

日 5月27日(金)

午前9時30分〜午後2時

定員/12名

申込日/5月12日(木)(*1日間のみ)

受講料/1000円(材料価格変動により変更する場合あり)

持ち物/エプロン、頭巾、タオル、ビニール手袋、持ち帰り用の箱・プラスチック容器など

指導/同センター食品加工指導員

その他/お子さんの預かりは行いません。マスクの着用をお願いします。

申・園市民活動推進係
(内線346)本庁舎1階



山火事に注意!

毎年4月から5月は林野火災予防強化月間です。山火事の発生原因は、火の不始末など人為的な要因が多くを占めていることから、山に入るときは、火を使わないよう注意しましょう。

圃農林課耕地林務係

(内線373)西庁舎3階



春はヒグマに注意!

これからの時期は、ヒグマの活動が活発になり、野山などでの出没が予測されます。

山菜採りなどを行う際は、周辺の出没情報を確認し、なるべく一人では野山などに入らないようにするとともに、鈴やラジオの音で人間の存在をヒグマに知らせるなど、十分に警戒してください。

また、ゴミは必ず持ち帰りましょう。ヒグマがゴミの臭いにつられてやってくるおそれがあります。

万が一、ヒグマの足跡やフンなどを見かけた場合は、速やかに引き返しましょう。

圃農林課耕地林務係

(内線238)西庁舎3階

野火の発生に注意!

例年、雪が溶けてからの数カ月は、空気が乾燥し、野山や畑は枯草や枯れ木に覆われ、火災が起こりやすくなり、タバコのポイ捨てや個人の不注意などで、大規模な野火火災が発生する可能性があります。火の取り扱いには十分注意してください。

圃網走消防署予防調査係 ☎9418

Jアラート全国一斉情報伝達試験

全国瞬時警報システムの試験放送は、

【5月18日(水) 午前11時です。】

F M あばしりを通じ、防災ラジオで試験放送されます。当日の災害発生状況などで中止になる場合があります。

圃総務防災課防災係

(内線456)本庁舎2階

今月の防災ラジオ試験放送日

5月の防災ラジオ定期試験放送は、

【5月13日(金) 午後1時です。】

F M あばしり(78.7MHz)で割込み放送告知の後に試験放送します。

※「緊急告知防災ラジオ」は、70歳以上の世帯などに貸与しています。

圃総務防災課防災係

(内線456)

本庁舎2階



市税などの納め忘れにご注意ください

市税および国民健康保険料・後期高齢者医療保険料を納め忘れの方は、網走信用金庫「市役所出張所窓口」または市内金融機関で至急納めてください。

また、文書や電話で何度も催告を受けているにもかかわらずそのまま放置している方に対しては、納付いただいている方との公平を確保するため財産や給与の差押を行います。特別な事情のある方は、お早めに納税相談を行ってください。

5月は固定資産税・都市計画税の第1期、軽自動車税種別割の納期です

納税(付)通知書は、今月中旬に各納期分をまとめて送付します。汚したり紛失したりしないよう注意し、納期限内に納めてください。障がいなどにより軽自動車税種別割の減免申請を予定されている方は、納税(付)通知書が届いてから納期限【5月31日(火)】までに申請してください。納期限を過ぎた場合は減免を受けることができません。

夜間納付窓口開設のお知らせ

日時 / 5月12日(木)・5月30日(月)・5月31日(火) 午後5時30分～午後8時

場所 / 本庁舎2階 税務課納税係 ※各種証明書は発行できません。

※午後6時以降は本庁舎南5条側入口(裏口)からお入りください。

問い合わせ先 / 税務課納税係(内線309)

市税関係証明書の交付を本人以外の方が申請する場合は、来庁される方の身分証明書と印鑑、本人の委任状が必要です。

【軽自動車税の車検用種別割納税証明書について】

軽自動車税種別割を口座振替している方には、5月31日口座振替後に振替済通知書・軽自動車税種別割納税証明書を送付しますが、10日ほど時間がかかります。送付までの期間中に車検があり、納税証明書が必要な場合には、口座振替となった金額が記載された通帳(写し可)、自動車検査証(写し可)、窓口に来られる方の身分証明書、印鑑を持参し、市役所2階の税務課納税係にお越しください。納税証明書を発行します。



凡例 日日時 会場 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

イベントの中止や内容変更など急な変更が生じる場合があります。最新情報は各施設のQRコードでご確認ください。

エコセンター2000

各イベント、講座のお申し込み・お問い合わせは、生涯学習係
 ☎④3705・FAX④50733へ
 施設のお問い合わせ・お部屋の予約は管理係☎④3704へ
 お願いします。

最新情報はこちら↓



募集 てづくりすと講座
**かんたんハンドメイドアロマワックス
 サシエとハーブの消臭剤**

日 5月15日(日)

午前10時30分〜正午

場 エコセンター工芸室A

講師

岡本由紀子氏

対市民

内 ワックス(ロウ)とアロマオイル、
 ドライフラワーなどを使ってキャ
 ンドルや様々なハーブを使った消
 臭剤も作ります。

定 9名(定員を超えた場合は抽選)
 費 一人につき1000円

申 5月6日(金)までにメール、電話で
 申し込み。
 e 申し込みフォーム←



コンサート
**東京プラススタイル presents 「A列車
 に乗ってジブリへ」チケット販売開始**

「チケット販売詳細」

日 5月21日(土)午前10時〜販売

場 エコセンター1階インフォメーション

費 一般2500円

高校生以下1000円(自由席)

◎当日券各500円増

◎小学生以上から入場可

「公演日時場所」

日 7月17日(日)

午後2時〜(午後1時30分開場)

場 市民会館

内 女性メンバーだけで構成されたガールズ・ブラス・ユニット。ジャズ、ファンク、スカ、スウィング、そしてアニメソングなど、バラエティに富んだ斬新なブラス・アレンジと圧倒的なパフォーマンスで世界を舞台に活躍している。

募集

令和4年度アトリウム ロビーコンサート出演者

日 毎月土曜日。ただし、要望により

他の期日も可。午前11時30分から午後0時30分までの60分以内。なお、演奏開始時間を変更することができません。ただし、準備時間を考慮します。

場 エコセンターアトリウムロビー

◎新型コロナウイルス感染症の流行状況により大会議室が会場になる場合があります。

「応募資格」

◎一団体は年間1回までとします。

◎ただし、オホーツク・文化交流センター長が認めた場合は年間の出演回数を増やすことができます。

◎時間内であれば、他団体とジョイント可とします。

内 クラシック・ジャズ・ポピュラー・邦楽・合唱などジャンルは問いません。

「募集期間」

◎開催希望月の2カ月前までに申し込み。

◎日程を生涯学習係と相談し、エコセンターに設置している申込書で申し込み。

◎FAX可、申込書は網走市のホームページからもダウンロードできます。

◎出演にかかる費用は本人の負担とします。

◎演奏日の決定は、申し込み後に調整して連絡します。

募集 自主学習グループ活動促進事業 大きなかぶ応援事業

対 令和4年4月から令和5年3月までに実施される5名以上の参加が見込まれる学習会・講習会

内 サークルや団体などで特別に講師を招いて行う学習会の講師謝金の一部を助成します。

◎申請件数(金額)が多い場合は、減額となる場合があります。

◎同一団体の3年続けての利用はできません。詳細はお問い合わせください。

申 9月16日(金)までに受付期間内に利用申込書、学習計画書、規則及び会則名簿(いずれも任意様式可)を提出し申し込み。

◎受付期間終了後、内容を審査し、助成金額を決定してお知らせします。

◎様式は市ホームページのほかエコセンターで用意しています。

◎詳細、最新の情報は市ホームページをご確認ください。

HP 該当ページはこちら←



今月の休館日(エコセンター)
 2日(月)16日(月)30日(月)

開館時間

午前9時〜午後10時



凡例 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

市立図書館

☎ 43 2426

FAX 45 2792

最新情報はこちら↓



「こどもの読書週間」

①特別企画展「色とりどりの絵本たち」

日 4月23日(土)～5月15日(日)

場 図書館1階カウンター前特設コーナー

内 表紙が赤・青・黄色などの絵本を中心に、色づかいが印象的な絵本、クレヨンなどの画材が登場する絵本を集めて展示します。

②クレヨンカンパニーの人形劇「いろいろげきじょう」

日 5月15日(日)午前10時30分～11時30分(午前10時15分開場)

場 エコセンター2階大会議室

内 人形劇や影絵劇

定 親子15組(定員を超えた場合は抽選)

◎ 抽選結果は5月11日(水)以降にご連絡します。

費 無料

申 4月20日(水)から5月8日(日)までに、電話、図書カウンター、またはメールで申し込み。

e 申し込みフォーム↓



今月の展示棚

日 5月1日(日)～29日(日)

・一般コーナー

「図書館で宇宙の旅」

「毛利衛さんスペースシャトル搭乗」から今年で30年、今では民間人も宇宙に行ける時代になりました。図書館の本で宇宙に思いを馳せてみませんか？

・児童コーナー

「本で旅気分」

なかなか旅行に行けないけど、本でいろんなところを旅した気分を味わおう！

・ティーンズコーナー

「ゆる～く読める本。」

新学期も落ち着いて、なんだかちよつと疲れ気味。そんなあなたもゆる～つと読める、コミックエッセイやイラスト多めの本を集めます。

・2階地方資料コーナー

「見てみて学ぶ網走」

網走はどんなところ？本を中心に様々な資料で紹介します。

よみきかせ会

日 5月7日 14日 21日 28日(全土曜日)

午後2時～

場 図書館えほんのもり

「よみて」

・7日 声の図書館そよかせさん

・14日 読み聞かせ会ハイジさん

または図書館職員

・21日 南ヶ丘高校演劇部さん

・28日 声の教室さん

0歳からのおやこで楽しむよみきかせ会

日 5月25日(水)

午前11時30分～11時50分

場 図書館えほんのもり

大人のためのミニ朗読会(対面朗読)

日 5月25日(水)午後1時30分～3時

場 図書館2階ボランティア室

「よみて」

声の図書館そよかせさん

内 瀬戸内寂聴著『老いを照らす』ほか

申 当日会場で受け付けします。



今月の休館日(図書館)

2日(月)9日(月)16日(月)23日(月)

30日(月)31日(火・図書整理日)

◎ 5月3日(火・祝)～5日(木・祝)

は祝日開館(午後5時閉館)です。

開館時間

午前9時30分～午後7時(火～土)

午前9時30分～午後5時(日・祝)

総合体育館

☎ 43 3647

FAX 43 3550

最新情報はこちら↓



募集

市民健康プール

「水泳教室・健康増進講座」

「期間」6月1日(水)～7月29日(金)

①水泳教室(各8回予定)

対 一般人、小学生、幼稚園児(5歳以上未就学児)

②健康増進プール講座(各6回予定)

内 アクアシェイプ、水中運動など

③健康増進多目的ルーム講座(各6回予定)

内 ピラティス、ヨガ、エクササイズ、太極拳など

費 ①・② 3500円 ③ 2000円

◎ スポーツ保険料、入館料、事務手数料など含む。

◎ 定員を超えた場合は抽選します。

申 4月28日(木)から5月10日(火)までに市民健康プール窓口にご連絡ください。

◎ 教室および講座は、開催曜日、時間、定員が異なります。詳しくは日専連才ホーツク網走のホームページをご覧ください。網走市民健康プールにお問い合わせください。

◎電話での申し込みはお受けできません。

◎申し込みは本人もしくはご家族のみとなります。

【受付時間】

・火～土午前10時～午後8時
・日・祝午前10時～午後4時

問 市民健康プール ☎ 430450

体育施設指定管理者(株)日専連オ
ホーツク網走 ☎ 45655

網走スポーツ・トレーニングフ
ィルドおよび桂町球技場利用調整会議

日 5月16日(月)

午後6時30分～

場 総合体育館第2・3体育室

内 オープンからシーズン中の大会、
イベントについて調整をします。
利用を希望するチーム代表者また
は代理が参加してください。

問 総合体育館

「こどもの日」体育施設の無料開放

日 5月5日(木・祝)

・総合体育館午前9時～午後5時
・市民健康プール午前10時～午後5
時30分(遊泳は午後5時まで)

問 総合体育館 ☎ 43647

市民健康プール ☎ 430450

今月の休館日

体育館 無休

市民健康プール 2日(月)9日(月)

16日(月)23日(月)30日(月)

市立美術館

☎ 445045

FAX 445062

最新情報はこちら→



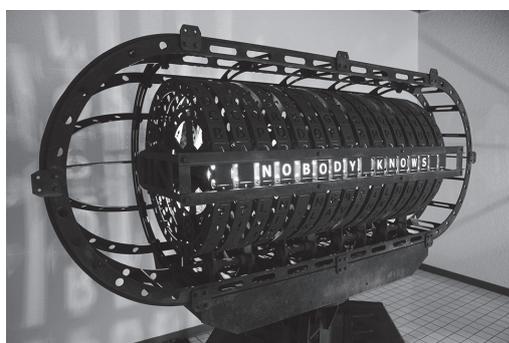
企画展「機械たちの声」熊谷文秀展

日 4月10日(日)～5月8日(日)

場 美術館第2展示室

費 高校生以上200円

小中学生100円



企画展「居串佳一展」

日 5月20日(金)～6月12日(日)

場 美術館第2・3・4展示室

費 高校生以上200円

小中学生100円

「作品解説会」

日 5月22日(日)午前10時～11時

午後2時～3時

場 展示会場内

【解説】

当館職員

【企画展共通】

◎常設展も観覧できます。

◎網走市・斜里町・清里町・小清水町・
大空町小中学生は土曜日無料

◎展覧会の開館日・関連事業は変更
になる場合もあります。

今月の休館日(美術館)

2日(月)9日(月)16日(月)23日(月)

30日(月)

◎5月中の祝日は臨時開館します。

開館時間 午前10時～午後4時

市立郷土博物館

☎ 433090

FAX 613020

最新情報はこちら→



ミニ企画展

又十藤野家・網走と北海道各地での足跡

日 4月26日(火)～5月8日(日)

場 郷土博物館

内 網走の礎を築いた松前藩第一の豪
商・藤野家について網走や全道各地

での事業を解説したパネル展です。
通常の入館料で見学いただけます。

ミニ企画展

手のひらの動物たちモヨロ人がみた
動物のすがた

日 4月29日(金・祝)～

場 モヨロ貝塚館

内 モヨロ人がつくった手のひらサイ
ズの小さな動物を集めた展示です。

費 通常の入館料で見学いただけます。

春の山菜観察会

日 5月7日(土)午前10時～正午

場 桂ヶ岡博物館集合

内 郷土博物館周辺を散策しながら、
春の山菜を観察します。

定 10名(先着順)

費 無料

【雨天】

館内にて学習会

申 前日までに郷土博物館へ申し込む。

スマホで月を撮る会

日 5月10日(火)

午後7時30分～8時30分

場 郷土博物館

定 30名(先着順)

【雨天・曇天】

館内にて学習会

申 前日までに郷土博物館へ申し込む。



凡例 日日時 会場 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

子ども博物館体験教室
海のプランクトン観察会

日 5月21日(土)午前10時～正午
場 モヨロ貝塚館
対 小学3年生～中学3年生
定 10名(先着順)
費 無料
申 前日までに郷土博物館へ申し込む。

博物館・モヨロ貝塚館 特別開館
日 5月3日(火・祝)～5日(木・祝)
◎ 4月末～5月の祝日は開館します。
◎ 5月5日は小中学生が無料となります。
申 前日までに郷土博物館へ申し込む。
[開館時間]
・5月午前9時～午後5時

今月の休館日
郷土博物館・モヨロ貝塚館
2日(月)9日(月)16日(月)23日(月)
30日(月)

最新情報はこちら→
☎ FAX 2400
[QRコード]
おさんぽ観察会

日 5月15日(日)午前10時～11時

場 瀧沸湖水鳥・湿地センター
対 どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)

内 センター周辺で地球の南北を旅するキアシシギ・トウネンなどのシギ・チドリ類、スズガモ・ヒドリガモなどのカモ類のほか、タンチョウ・オジロワシなどを観察の予定です。野鳥のオリジナルポストカードを差し上げます。

[持ち物]
防寒着、汚れても良い靴、あれば双眼鏡(貸出有り)
◎ マスク着用の上、ご参加ください。
申 事前申し込み不要
[お申し込み]

春から夏にかけては野鳥の繁殖期です。野鳥の巣やヒナに近づいたり、同じ鳥を長時間撮影したり、繁殖中の野鳥をSNS、新聞などに掲載しないでください。野鳥が安心して暮らせるようにお願いします。また、高病原性鳥インフルエンザの感染拡大防止のため、エサやりはしないでください。

今月の休館日(瀧沸湖水鳥・湿地センター)
2日(月)9日(月)16日(月)23日(月)
30日(月)
開館時間 午前9時～午後5時

北方民族博物館

☎ 45 3888
FAX 45 3889
最新情報はこちら→
[QRコード]

ロビー展「暖かいだけじゃない! 毛皮と北方民族の多彩な関係」
日 4月16日(土)～5月15日(日)
場 北方民族博物館ロビー
費 無料

ロビー展「写真で振り返る日本のアラスカ調査2」
日 5月21日(土)～6月19日(日)
場 北方民族博物館ロビー
費 無料

ゴールデンウィークイベント
「オリジナルマグネットキットプレゼント」
日 5月3日(火・祝)～5日(木・祝)
午前9時30分～無くなり次第終了
場 北方民族博物館
対 子ども～大人
定 各日先着100名様
費 無料

講座「カザフの手工芸」
日 5月7日(土)
午前10時～11時

場 北方民族博物館講堂

[講師]
廣田千恵子氏(千葉大学博士課程後期)
対 一般
定 20名(要申し込み)
費 無料

講習会「カザフの刺繍」
日 5月7日(土)
午後1時30分～4時30分
場 北方民族博物館講堂
[講師]
廣田千恵子氏(千葉大学博士課程後期)
対 一般
定 12名(要申し込み)
費 150円(材料費)

上映会
「北方民族博物館シアター春」
日 5月8日(日)午前10時～正午
場 北方民族博物館講堂
[講師]
中田篤(当館主任学芸員)

対 一般
定 20名(要申し込み)
費 無料
はくぶつかんクラブ
「北方(ほっぽつ)の言語(げんご)であそぼう」
日 5月14日(土)午前10時～正午
場 北方民族博物館講堂
[講師]

エコーだより「まちの元気」では市民のみなさまからのさまざまな情報を募集しています。
 エコーだより広報掲載申込書は網走市公式サイトからダウンロードできます。
 原稿締め切りは 6月号・4月25日(月)/7月号・5月31日(火) 社会教育課生涯学習係 (エコーセンター2000内)まで

山田祥子(当館学芸員)

対 小中学生

定 12名(要申し込み)

費 無料

講座

「ラポロアイヌネイションの
 これまでとこれから」

日 5月21日(出)

午後1時30分～3時

場 北方民族博物館講堂

講師

差間正樹氏(ラポロアイヌネイション会長)
 長根弘喜氏(ラポロアイヌネイション監事)
 持田誠氏(浦幌町立博物館学芸員)

対 一般

定 20名(要申し込み)

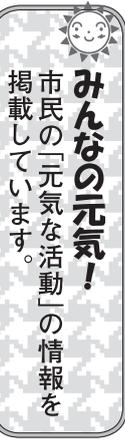
費 無料

今月の休館日(北方民族博物館)

9日(月) 16日(月) 23日(月) 30日(月)

開館時間

午前9時30分～午後4時30分



募集 わくわく塾主催
 漢字検定(団体受験)

日 6月25日(出)

午後1時30分～2時

場 エコーセンター学習室

内 検定級10級～2級

申 5月24日(火)までに電話で申し込む。

◎ 詳細はお問い合わせください。

問 本橋さん

☎ 090-6265-0907

募集

マタニティー&シニアヨガクラス
 ミトラ

日 毎週水曜日

午前10時～11時30分(月4回)

場 北コミュニティセンター2階研修室

講師

中村美由紀さん(水野ヨガ学院認定
 講師、Luna Worksシニアヨガ、
 マタニティーヨガ認定指導員)

川瀬真理さん(水野ヨガ学院認定講師)

内 身体の部分別ほぐし・呼吸法・緩
 やかなポーズ・マッサージなど

費 月2500円

◎ マタニティーの方は回数券もあり
 ます。

◎ 初回無料体験できます。(マット貸
 出有)

◎ 詳細はお問い合わせください。

問 中村さん

☎ 090-8427-3670

「持ち物」
 ヨガマット(持っている方)、バスタ
 オール1枚、フェイスタオル2枚

問 中村さん

☎ 090-8427-3670

募集 レイアロハ フラ網走

「大人初心者クラス」

日 毎週木曜日(月3回)

午前11時～午後0時30分

場 北コミュニティセンター2階研修室

対 女性

内 ゆったりとしたハワイの音楽に合
 わせて有酸素運動をするフラダン
 ス教室です。

費 月4400円

体験会

日 5月19日(木)(要電話予約)

◎ 詳細はお問い合わせください。

「子どもクラス」

日 毎週木曜日(月3回)

午後3時～4時

場 北コミュニティセンター2階会議室

対 幼児(年中・年長) 女児

費 月3000円

体験会

日 5月12日(木)(要電話予約)

◎ 詳細はお問い合わせください。

問 城宝さん

☎ 090-8897-5111

募集

網走パークゴルフ協会

① ルールとマナーの講習会

日 5月10日(火)午後6時～8時

場 エコーセンター3階学習室

対 会員・管内指導者・一般愛好者

講師

庄司仁さん(オホーツクPG協会連
 合会主任指導員)

費 無料

② 5月例会

日 5月21日(出)午前8時30分開会式
 (午前8時当日受付)

◎ 小雨決行

対 会員(当日新規入会大歓迎)

費 300円(コースプレー料250円)

「競技方法」

36Hストロークプレー 男女別個人

戦 参加賞・会長賞ほか

③ スコアアップ実技講習会

日 5月21日(出)午後1時までに集合

対 会員・一般愛好者

④ 第12回市民参加によるオープン大会

日 5月29日(日)午前8時30分開会式
 (午前8時受付)

◎ 小雨決行

対 会員・一般愛好者

費 1000円(コースプレー料250円)

「競技方法」

36Hストロークプレー 男女別個人

戦 参加賞・会長賞ほか

場 ②・③・④(レイクサイドパ
 ーク)の3つPG場(☎④1255)

①・③は開催日の二日前まで②当
 日受付可、④一週間前までにの
 るPG場掲示板もしくは左記へ申
 し込む。

問 網走PG協会事務局

松井さん

☎ 090-2693-7900

齋藤さん

☎ 090-6990-5565

あばしり健康ダイヤル24

網走市民限定サービスのため、ホームページ上にはフリーダイヤル番号の掲載はしていません。毎月の「広報あばしり」裏表紙をご覧ください。
問い合わせ：保健センター ☎43-8450



お知らせメール@あばしり
登録受付中!

網走の「緊急災害情報」や「イベント情報」などを市がメールでお知らせします。
(受信カテゴリは選択できます)
登録の際は、こちらのアドレスに空メールを送信してください。
touroku@info.city.abashiri.hokkaido.jp
問／企画調整課広報広聴係 (内線217)

マイナンバーカード

夜間・休日窓口開設中!

第1火曜日 17:30~19:00まで
第2土曜日 9:00~12:00まで
第3木曜日 17:30~19:00まで
問／戸籍保険課 市民係 (内線227)



網走市交通事故状況

令和4年4月12日現在
累積件数 (網走警察署提供)

■発生件数	12 件
(前年比)	+ 3 件
■死者	0 人
(前年比)	± 0 人
■傷者	13 人
(前年比)	+ 3 人

人のうごき

人口 33,277人 (-549)
男 16,213人 (-346)
女 17,064人 (-203)
世帯 17,735世帯(-282)
令和4年3月末現在 (前月比)

広報 あばしり

令和4年5月号 No. 753
発行／網走市
編集／企画調整課広報広聴係
〒093-8555
網走市南6条東4丁目
☎ 0152-44-6111
☎ 0152-43-5404
Eメール
ABA-SITYOU@city.abashiri.hokkaido.jp
網走市公式サイトアドレス
http://www.city.abashiri.hokkaido.jp/
この広報紙は再生紙を使用しています。

5月の相談日

弁護士法律相談 ~法的な解決手段を要するお困りごとなど~ ①相談日：17日(火)→ 予約受付日：10日(火)、11日(水) ②相談日：31日(火)→ 予約受付日：24日(火)、25日(水) 相談時間：午前9時30分~11時 (30分/人) ※定員になり次第締め切り ※要予約 (電話のみ) 午前8時45分~午後5時30分 市民活動推進係 (内線234)
人権相談 ~いじめや差別・いやがらせ・DVなどの人権問題~ 11日、25日(水)午後1時~3時 本庁舎2階市民相談室 社会福祉課庶務係 (内線235)
行政相談 ~生活の困りごとや役所の手続きでわからないこと・苦情・意見など~ 13日、27日(金)午前10時~12時 本庁舎2階市民相談室 市民活動推進係 (内線346)
健康相談 ~健康管理・栄養管理のことなど~ 月~金曜日 午前9時~午後4時 保健センター ☎43-8450
年金相談 ~国民年金のことなど~ 10日(火)午前10時~午後4時 エコーセンター 開催日の一カ月前より予約を受付します。 ※予約受付・問い合わせ/☎0157-33-6007(北見年金事務所)
女性相談 ~女性が抱える悩みごとなど~ 月~木曜日 午前9時~午後5時 子育て支援課こども家庭係 (内線364)
ひとり親相談 ~ひとり親家庭の生活・就労・母子貸付金など~ 火~金曜日 午前10時~午後5時 子育て支援課こども家庭係 (内線364)
公害苦情相談 ~異臭・騒音などの公害への苦情~ 月~金曜日 午前9時~午後5時 生活環境課環境対策係 (内線340)
労働相談 ~労働条件・職場環境のことなど~ 月~金曜日 午前9時~午後5時 商工労働課商工労働係(内線292)
消費生活相談 ~悪質訪問販売・クーリングオフのことなど~ 月~金曜日 午前10時~午後4時 消費者相談室 ☎44-7076
財産管理、成年後見人制度などの相談 (生活サポートセンター・らいと) 月~金曜日 午前9時~午後5時 網走市社会福祉協議会 ☎0167-6555 ②67-7095
家庭児童・教育相談 ~いじめや不登校など、家庭・子どもに関する悩みごと~ 月~金曜日 午前9時~午後5時 家庭児童・教育相談室 ☎0120-78-3387
こころの健康相談 ~不眠・アルコールや薬物依存・認知症・うつ病・統合失調症など~ 思春期相談 ~心や身体の悩み・不登校・ひきこもり・家庭内暴力など~ 月1回 第1金曜日(※変更になる場合があります) ※要予約 (一週間前まで) 網走保健所健康相談室 ☎41-0697
ギャンブル依存の相談 (ギャンブル依存自助グループ・GAオホーツク北見) 毎週木曜日 午後7時30分~8時30分 随時相談 午後8時~10時 ☎090-6444-2456
交通事故巡回相談 ~交通事故での困りごとなど~ 12日(木) 午前9時~午後1時 (巡回相談) オホーツク総合振興局交通事故相談所 ※要予約 (相談日の週の月曜まで) 予約なしの場合、中止となります。 予約受付・問い合わせ オホーツク総合振興局保健環境部環境生活課 ☎41-0627
貸金業苦情相談専用フリーダイヤル ~貸金業に関する苦情申し立てまたは相談~ 毎週月曜日、金曜日 午前10時~12時、午後1時~4時 問)フリーダイヤル 0120-1-78372 ※その他の時間帯も道庁環境生活部消費者安全課 (☎011-231-4111内線24-527) で相談受け付け (通話料がかかります)
若者の働くことや進路の悩み (オホーツク若者サポートステーション網走出張所相談窓口) 毎週木曜日 午前10時~午後4時 勤労者総合福祉センター (桂町2丁目1番3号) 問い合わせ 0157-57-3136 (オホーツク若者サポートステーション)
創業相談窓口 ~網走商工会議所、日本政策金融公庫北見支店による創業相談~ 第3火曜日 午後1時~5時 網走商工会議所 ※要予約 ☎43-3031
事業承継相談窓口 ~網走商工会議所、北海道よろず支援拠点による事業承継相談~ 第3木曜日 午前10時~午後5時 網走商工会議所 ※要予約☎43-3031

5月の休日当番病院 受診の際には事前にご連絡下さい

日	内 科	外 科
1	後藤田医院 新町1-2-7 ☎44-6811	こが病院 潮見153 ☎61-0101
3	はまむき医院 南5西4 ☎44-7365	網走厚生病院 北6西1 ☎43-3157
4	網走中央病院 北6西1 ☎44-8611	網走厚生病院 北6西1 ☎43-3157
5	こまばクリニック 駒場北4-1-1 ☎67-5310	網走厚生病院 北6西1 ☎43-3157
8	網走市休日内科急病センター (網走厚生病院内)北6西1 ☎61-3099	網走厚生病院 北6西1 ☎43-3157
15	網走市休日内科急病センター (網走厚生病院内)北6西1 ☎61-3099	網走厚生病院 北6西1 ☎43-3157
22	網走市休日内科急病センター (網走厚生病院内)北6西1 ☎61-3099	網走厚生病院 北6西1 ☎43-3157
29	網走市休日内科急病センター (網走厚生病院内)北6西1 ☎61-3099	網走厚生病院 北6西1 ☎43-3157

※救急のための診療ですので、一般の外来診療を受ける方はご遠慮ください。
また、内科の診察時間は午前9時から午後5時までです。