



しえんせんたー通信

2024年7月

・子育て支援センター「ひまわり」 網走市駒場北4丁目2-18
・子育て支援センター「どんぐり」 網走市北10条西3丁目9

TEL(0152)61-1700 FAX(0152)61-1701
TEL・FAX(0152)44-8700

しえんせんたー通信の更新情報やイベント情報を配信します♪

『お知らせメール@あばしり』

『網走市公式LINE』



QRコード読み取り
→空メールを送信



QRコード読み取り
→お友達に追加
→基本情報アンケート
→受け取りたい情報
「妊娠・子育て」にチェック

今年の網走は、天気に恵まれませんね。
そろそろ夏を迎えますが、水遊びなど
夏の時期ならではの遊びを楽しみたいと
思っています。是非遊びに来てください。

日	月	火	水	木	金	土
	1日 支援開放	2日 公園へ行こう(いちご狩り) *遊びの広場“きらきら”とランチタイムは お休みです 支援開放(午後)	3日 遊びの広場(びよびよ) サークル“新サークル”	4日 お休み *「どんぐり」で縁日あそびを行うため 「ひまわり」はお休みです	5日 お休み *「どんぐり」で縁日あそびを行うため 「ひまわり」はお休みです	6日 支援開放
7日	8日 栄養相談 支援開放	9日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	10日 遊びの広場(びよびよ) サークル“みつふいー”	11日 遊びの広場(ばぶちゃん) ベビーマッサージ<1回目> [申し込み制]	12日 子育て講演会 [エコーセンター] *支援センターはお休みです *詳細は先月号をご覧ください	13日 支援開放
14日	15日 海の日	16日 製作日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	17日 製作日 遊びの広場(びよびよ) サークル“新サークル”	18日 製作日 遊びの広場(ばぶちゃん)	19日 児童館で遊ぼう *ランチタイムはお休みです 支援開放(午後)	20日 支援開放
21日	22日 支援開放	23日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	24日 遊びの広場(びよびよ) サークル“みつふいー”	25日 遊びの広場(ばぶちゃん) ベビーマッサージ<2回目> [申し込み制]	26日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	27日 支援開放
28日	29日 支援開放	30日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	31日 遊びの広場(びよびよ)			

★遊びの広場:きらきら(2才以上)/10:00~11:30 ・びよびよ(1才)/10:00~11:30 ・ばぶちゃん(0才)/10:00~11:30

★支援開放:午前/9:30~11:30 ・午後/12:30~16:00

★ランチタイム /11:30~12:30(月曜~金曜)

どんぐり

日	月	火	水	木	金	土
	1日 遊びの広場(すくすく) 支援開放	2日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	3日 支援開放	4日 縁日あそび (申し込み者のみ参加となります) *ランチタイムと支援開放(午後)は お休みです *詳細は先月号をご覧ください	5日 縁日あそび (申し込み者のみ参加となります) *ランチタイムはお休みです *詳細は先月号をご覧ください	6日 支援開放
7日	8日 遊びの広場(すくすく) 支援開放	9日 リフレッシュ講座(陶芸) *遊びの広場“よちよち”と ランチタイムはお休みです	10日 支援開放	11日 遊びの広場(すくすく) 支援開放	12日 子育て講演会 [エコーセンター] *支援センターはお休みです *詳細は先月号をご覧ください	13日 支援開放
14日	15日 海の日	16日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	17日 支援開放	18日 読み聞かせ 遊びの広場(すくすく) 支援開放	19日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい) おっぱい相談	20日 支援開放
21日	22日 遊びの広場(すくすく) 支援開放	23日 製作日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	24日 支援開放	25日 製作日 遊びの広場(すくすく) 支援開放	26日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい) ベビーマッサージ	27日 支援開放
28日	29日 遊びの広場(すくすく) 支援開放	30日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい) ※裏面お知らせを ご覧ください。	31日 支援開放			

★遊びの広場:すくすく(2才以上)/10:00~11:30 ・よちよち(1才)/10:00~11:30 ・はいはい(0才)/13:30~15:00

★支援開放:午前/9:30~11:30 ・午後/12:30~16:00

★ランチタイム /11:30~12:30(月曜~土曜)



日 時 7月2日(火)10:00～11:30 *雨天決行
場 所 わかいファーム(網走市八坂16番地 TEL43-5753)
入園料 大人800円 (3歳以上 300円)

(現地集合・現地解散となります)

- * お持ち帰り用を購入することができます。
- * この日の支援センター「ひまわり」の午前とランチタイムはお休みとなります。
みんなで美味しいいちごを食べましょう！

<栄養相談>

日 時 7月8日(月)10:00～11:30
場 所 子育て支援センター「ひまわり」



- * 市立保育園栄養士・山岸菜緒氏に、食事・離乳食や栄養について何でも相談することができます。
- * 事前の申し込みは必要ありません。
- * 希望される方は、当日職員にお知らせください。



<児童館で遊ぼう>

日 時 7月19日(金) 10:00～11:30
場 所 桂町児童センター(現地集合・現地解散)

- * 体を使った遊びや体操、リズムあそびをして遊びます。
- * 支援センター「ひまわり」はランチタイムまでお休みとなります。

支援センターではベビーマッサージを行っています！

【どんぐり】

- * 遊びの広場“はいはい”で、毎月1回ボランティアさん又は職員が行っています。
- * 事前の申し込みは必要ありません。希望される方は、当日職員にお知らせください。日程は、表面の予定表でご確認ください。

【ひまわり】

- * 職員による2回コース、申し込み制(定員6組)で行っています。
2回目は、おもちゃ作りもします！
- * 希望される方は、支援センター「ひまわり」に申し込みください。

7月コース…7月11日(木)・25日(木)
8月コース…8月 1日(木)・15日(木)



【持ち物】

ベビーオイル ・ バスタオル ・ 防水シート

- * マッサージ後、授乳しますので必要であれば授乳ケープをお持ちください。



* 支援センター「どんぐり」

9日(金) おっぱい相談
21日(水) ミニ講演会(救急救命)
23日(金) ベビーマッサージ
28日(水) 歯みがき指導
(歯の何でも相談)

* 支援センター「ひまわり」

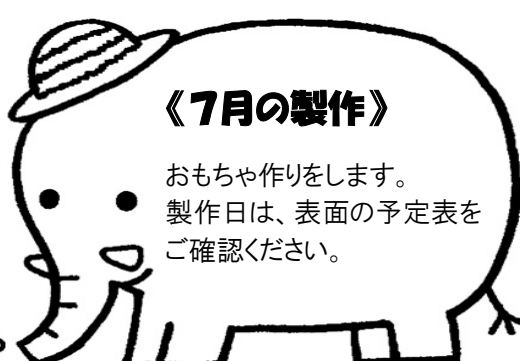
6日(火) 公園へ行こう(水遊び)
1・15日(木) ベビーマッサージ
13日(火) 読み聞かせ
23日(金) 児童館で遊ぼう
(いせの里児童センター)
29日(木) 双子の会

…詳細は8月の通信でお知らせします…



研修センター駐車場が
利用できない日

29日(月)全日と
毎週火曜日の午後は
利用できません。



《7月の製作》

おもちゃ作りをします。
製作日は、表面の予定表を
ご確認ください。

リフレッシュ講座<陶芸>

日 時 7月9日(火)10:00～11:30
(9:45から9:55までにおいでください)
場 所 子育て支援センター「どんぐり」
講 師 長谷川 育子氏
参加費 500円
定 員 10名
持ち物 エプロン・手拭きタオル(爪は短く切ってください)
※汚れても良い服装でお越しください



- * 参加希望の方は6月25日(火)10時から支援センター「どんぐり」「ひまわり」で参加費を添えて申し込みください。(電話での申し込みはご遠慮ください)
- * 作品は、焼窯に入れるので完成するまで時間がかかります。
お渡しする際には連絡をします。
- * お子さんは、支援センターで職員とボランティアさんがお世話をしますのでゆっくりと講座に参加することができます。
- * この日の支援センター「どんぐり」は、ランチタイムまでお休みとなります。
- * 講座の参加は網走市内の方のみとなります。
(昨年、リフレッシュ講座・陶芸に参加された方はご遠慮ください)



支援センター「どんぐり」でナチュラルベビークッキングが行われるため、
活動場所がホールへ変更となります。

7月30日(火)13:30～15:00 遊びの広場“はいはい”の時間内

- * 時間や内容については、通常通り行います。お待ちしております。



感染症にお気をつけください

暑さが本格化し気温と湿度が高い日が多くなると体力を消耗しやすく
体調を崩しやすい時期でもあります。夏に流行しやすい感染症の一例です。

- ・手足口病 ・ヘルパンギーナ ・はやり目 ・プール熱
・伝染性膿痂疹(とびひ) ・水いぼ ・RSウイルス など
お気をつけください。

また、熱・嘔吐・下痢・咳・鼻水・発疹等の症状がみられる場合は
支援センターの利用を控えるようご協力をよろしくお願いいたします。



* * * * *

- * 支援センター内の水分補給は、親子共に水・お茶をご持参ください。
- * 支援センター利用の際、行き帰りはお子さんから目を離さないようにお願いします。
- * 衛生面を考慮して布団利用の際は、持参のタオルをご使用ください。



ユカリエ移動相談

子育て世代包括支援センター「ユカリエ」の職員が支援センター「ひまわり」に
下記の日程で来館します！日頃の悩みや気になることを相談しませんか？

7月18日(木)…支援センター「ひまわり」 10:00～11:30 保育士来館

保育園開放日

ひまわり保育園…7月3日(水) 10:00～11:00

- ・保育園開放では、同年齢のお友達とのふれあいを楽しむことができます。
- ・事前の申し込みは必要ありません。10:00に直接保育園へ来園してください。
- ・終了時間は11:00です。
～当日の活動など、詳しくは支援センター内ポスターをご覧ください。～