

広報

あばしり

令和6年度 網走市寿大学入学式並びに始業式

令和6年度網走市寿大学の入学式が4月10日に
エコーセンターで行われました。
新入生29人は、これから始まる学生生活への
期待を胸に、生き生きとした表情で参加していま
した。



5

2024年
No.777

特集

あばしり電力の取り組み
市役所直通電話番号のお知らせ

市の公式
SNSなど



市公式サイト
トップページからID検索できます！

LINE

X

Facebook



自治体新電力会社 あばしり電力の取り組み

あばしり電力とは

令和4年4月、網走市と日本ガイシ株式会社との共同出資で設立した、網走市内に本社を置く自治体新電力会社です。小売電気事業へ参入した地域密着型の事業者を「地域新電力」と言いますが、この中でも特に地方自治体が出資しているものは「自治体新電力」と呼ばれます。

あばしり電力は、再生可能エネルギーの利用促進による温室効果ガスの排出抑制や、電力の地産地消による資金の域内循環といった取り組みを通じて、SDGsの達成と持続可能な社会の実現を目指しています。

設立の背景

世界規模の社会的課題「地球温暖化」。この解決のため政府は、2050年までに温室効果ガスの排出を全体としてゼロにするカーボンニュートラルの実現を目指しています。網走市も昨年6月、「ゼロカーボンシティ宣言」を表明し、脱炭素を環境課題解決のための柱として捉え、将来の世代も安心して暮らすことができる社会の実現を目指しています。

また、平成30年の胆振東部地震による大規模停電を経験し、災害時における

電力確保対策を進める必要もあり、こうした地域課題の解決のため、あばしり電力を設立しました。

あばしり電力の特長

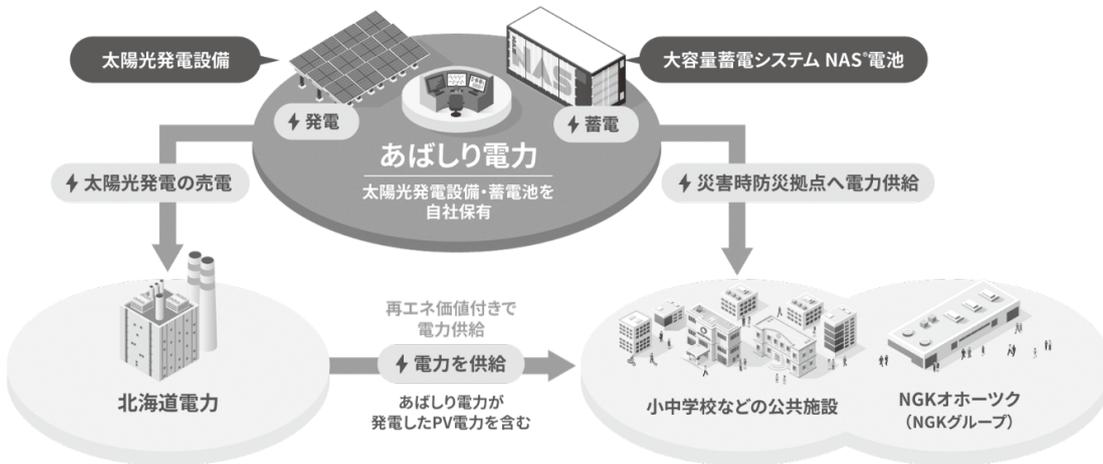
最大の特長は、太陽光発電設備と大容量蓄電設備を自社で保有していることです。これにより、再生可能エネルギー固定価格買取制度（FIT）に依存しない、再生可能エネルギーの地産地消を実現します。

発電量が気象に左右される太陽光発電は、蓄電池を利用することで出力を安定化することができます。昼間の余剰電力を充電し、夜間に放電することで、再生可能エネルギーを最大限に活用します。

網走市と、大容量蓄電システム（NAS[®]電池）の開発者で市内にグループ企業がある日本ガイシ株式会社、そして北海道電力が協力し、エネルギーの地産地消を通じたカーボンニュートラルを目指します。

◆NAS[®]電池の特徴

日本ガイシ株式会社で世界で初めて実用化したメガワット級の蓄電システム（蓄電池）です。大容量、高エネルギー密度、長寿命が特長で、定置用蓄電池の世界的な安全規格の認証を取得するなど、安全性に優れた製品です。



あばしり電力のビジョン

エネルギーの地産地消と脱炭素化で地球環境を守る



再生可能エネルギーを活用して電力を安定的に確保し、温室効果ガスの排出量削減を目指す。網走で生まれた電力を網走で消費することで資金を地域内で還流させ、経済の活性化を図ります。

災害時の電力を確保し対応力を強化



自社保有の蓄電池を非常電源として活用し、停電時には、自営線を使って潮見小学校と潮見コミュニティセンターへ電力を供給します。

環境学習の拠点



潮見小学校では、カーボンニュートラル先進モデル校として、再生可能エネルギー100%の学校運営を目指します。未来を担う子どもたちが再生可能エネルギーの効果や仕組みを体験できる環境学習の場を提供しています。



潮見発電所と供給施設の関係

施設の概要

潮見、向陽ヶ丘、つくしヶ丘、大曲の市内4地区に太陽光発電設備を設置し、潮見地区にはさらに、大容量蓄電システム（NAS®電池）を備えています。

令和5年4月から潮見発電所が稼働し、残り3カ所も本年4月から発電を開始しており、これらの発電所で発電された電力は、市内の公共施設48カ所とNGKオホーツク（呼人）へ供給されます。

年間の発電量は、一般家庭の約500世帯分の消費電力に相当し、温室効果ガスの削減量は約1200トンです。

潮見地区の取り組み

太陽光発電設備とNAS®電池を、指定緊急避難場所の潮見小学校、潮見コミュニティセンターと自営線で連系しています。

日中は太陽光発電による再生可能エネルギーを利用し、夜間はNAS®電池に貯めた電力を使用することで、施設の使用電力を再生可能エネルギーで賄います。

停電時においても、太陽光発電設備とNAS®電池により確保した電力を自営線で2施設へ供給でき、自然災害への対応力を強化しています。

また、潮見小学校には、児童が発電状況などを直接的に体験できるように、太陽光の発電量や二酸化炭素の削減量を表示するモニタを設置しています。

取り組みへの評価

網走市とあばしり電力の取り組みは、省エネの促進と新エネの開発・導入の促進に関して顕著な功績のある個人・団体を対象とした表彰制度で各種の賞を受賞しています。

◆令和5年10月

北海道省エネルギー・新エネルギー促進大賞 新エネルギー部門 大賞
【北海道主催】

◆令和5年12月

北国の省エネ・新エネ大賞 優秀賞
【北海道経済産業局主催】



潮見小学校内の見える化モニタ



380) 問い合わせ 企画調整課企画係 (67) 5

あばしり電力株式会社公式サイト



北海道省エネルギー・新エネルギー促進大賞サイト

北国の省エネ・新エネ大賞サイト



直通電話番号を導入しました

【問い合わせ】総務防災課 総務係（67-5384）

業務内容	直通電話番号	担当部署
建築・都市計画・道路		
建築工事に関すること	67-5562	建築課 建築係
市営住宅に関すること	67-5563	建築課 住宅管理係
建設工事に関すること	67-5569	都市整備課 建設係
建設工事の入札や契約に関すること	67-5564	都市整備課 庶務係
都市計画、用途地域、住居表示に関すること	67-5568	都市整備課 計画係
除雪、道路・河川の管理に関すること	67-5612	都市管理課 道路河川係
公園の管理、地籍調査に関すること	67-5614	都市管理課 用地公園係
港湾に関すること	67-5618	港湾課 港湾管理係
水道・下水道		
水道の使用開始・停止、水道料金に関すること	45-1132	水道料金センター
上下水道事業の経営に関すること	67-5620	営業経営課 庶務係
上水道に関すること	67-5682	上水道課 上水道係
下水道に関すること	67-5683	下水道課 下水道係
教育		
小・中学校施設の管理に関すること	67-5395	学校教育課 庶務係
小・中学校の就学、奨学金に関すること	67-5396	学校教育課 学務係
その他		
総合計画、都市交流、移住、男女共同参画に関すること	67-5380	企画調整課 企画係
秘書に関すること	43-2829	企画調整課 秘書係
統計調査、情報セキュリティに関すること	67-5383	情報政策課 情報政策係
情報公開制度、庁舎管理に関すること	67-5384	総務防災課 総務係
職員の人事、給与、福利厚生に関すること	67-5386	職員課 職員係
財政計画や予算決算に関すること	67-5405	財政課 財政係
財産管理、物品等入札参加資格に関すること	67-5406	財政課 管財係
新庁舎に関すること	67-5684	新庁舎開設準備室
廃棄物処理の広域化に関すること	67-5324	廃棄物処理広域化推進室
支払いや収入に関すること	67-5686	会計課 会計係
市議会に関すること	44-3326	議会事務局
選挙に関すること	67-5687	選挙管理委員会
監査に関すること	67-5689	監査事務局

4月1日から市役所本庁舎・西庁舎に

これまでは代表電話（44-6111）へお掛けいただいた電話を各担当部署に転送する方法でしたが、直通電話番号へお掛けいただくと担当部署に直接電話につながります。

なお、担当部署が不明な場合は、代表電話にお掛けください。

【市外局番 0152】

業務内容	直通電話番号	担当部署
暮らし・環境		
戸籍、住民・印鑑登録、マイナンバーカードに関すること	67-5412	戸籍保険課 市民係
国民年金に関すること	67-5413	戸籍保険課 国民年金係
国民健康保険、後期高齢者医療に関すること	67-5415	戸籍保険課 医療保険係
広報あばしり、市公式サイト、市民の要望に関すること	67-5382	企画調整課 広報広聴係
防災に関すること	67-5385	総務防災課 防災係
市民活動、交通安全、生活相談に関すること	67-5390	市民活動推進課
犬の登録、ハチの巣駆除、墓地、火葬場に関すること	67-5418	生活環境課 環境対策係
ごみの分別、収集、し尿くみとりに関すること	67-5419	生活環境課 清掃リサイクル係
税金		
市・道民税、軽自動車税に関すること	67-5408	税務課 市民税係
固定資産税、都市計画税に関すること	67-5409	税務課 固定資産税係
市税、保険料（介護保険料除く）の納付に関すること	67-5410	税務課 納税係
福祉・子育て		
民生委員、日本赤十字社に関すること	67-5423	社会福祉課 庶務係
生活保護に関すること	67-5424	社会福祉課 保護係
障がい者、障がい児に関すること	67-5425	社会福祉課 障がい福祉係
介護保険制度に関すること	67-5429	介護福祉課 介護保険係
高齢者の生活支援や福祉に関すること	67-5430	介護福祉課 高齢者福祉係
子育て支援、児童手当、保育園、児童館に関すること	67-5426	子育て支援課 こども家庭係
農業・水産業		
農業・畜産振興に関すること	67-5453	農林課 農業振興係
有害鳥獣、森林、ダムに関すること	67-5455	農林課 耕地林務係
農地に関すること	43-2030	農業委員会
水産物・水産加工・捕鯨・船員法に関すること	67-5456	水産漁港課 漁政係
漁業・漁港・水産資源・漁場環境に関すること	67-5457	水産漁港課 漁業振興係
観光・商工		
観光や観光イベントに関すること	67-5470	観光課 観光振興係
商工業、労働、公共交通に関すること	67-5513	商工労働課 商工労働係

市営住宅入居者募集

問い合わせ／建築課住宅管理係
 (67)5563

申込条件／申請前に住宅管理係へご確認ください

- ・住宅に困窮している方
- ・同居または同居予定の親族（婚約者含む）のある方
 ※1人以上世帯向けに単身で申し込む場合、60歳未満の方は申込みできません。（身体障がい者、生活保護世帯などを除く）
- ・年間総収入額が下記の収入基準以下の世帯

【収入基準：給与所得者が1人のときの年間総収入額】

家族数	同居親族	年間総収入額	摘要
1人	0人	2,967,999円以下	年金や事業所得者、身体障がい者、所得のある方が2人以上、未就学児童がいる世帯などは基準が異なります。
2人	1人	3,511,999円以下	
3人	2人	3,995,999円以下	
4人	3人	4,471,999円以下	

入居時注意事項

- ・敷金（家賃2カ月分）の納入が必要です。
- ・照明・暖房器具、灯油タンク、網戸、浴槽・風呂釜・給湯設備など、入居者負担の設備があります。
- ・駐車場の使用には別途、申請が必要です。
 ※1区画につき月額1,570円を徴収します。
- ・ペットの飼育はできません。一時預かりも「不可」です。
- ・夫婦の別居など、世帯を故意かつ不自然に分割・合併する世帯は入居できません。
- ・持ち家の方は、売却予定などを証明する契約書などがあれば、申し込みできます。

その他個別の注意事項については、受付時にお伝えします。

- ・市税を滞納していない世帯
- ・暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員でない方
- ・緊急時における連絡先が必要となります。

No.	住 所	建築年	間取り(㎡)	階	住宅使用料	入居要件等	EV
1	大曲2丁目5-3号棟	H3年	1LDK/41.7	1	12,100円～23,700円	1人以上世帯 高齢者	
2	大曲2丁目5-10号棟	H7年	1LDK/41.7	1	12,600円～24,800円	1人以上世帯 高齢者	
3	つくしヶ丘6丁目11-2号棟	H11年	2DK/60.1	4	19,100円～37,600円	1人以上世帯	
4	潮見6丁目5番	R4年	2LDK/65.6	1	23,100円～45,400円	2人以上世帯 子育て支援住宅	
5	大曲2丁目12-1号棟	S63年	2LDK/65.0	4	18,100円～35,500円	2人以上世帯	
6	大曲2丁目5-11号棟	H9年	3LDK/73.2	2	22,400円～43,900円	1人以上世帯	
7	台町3丁目9-3号棟	S57年	3LDK/65.7	3	17,500円～34,300円	2人以上世帯	
8	南3東2 ピア20	H18年	3LDK/73.7	3	26,700円～52,500円	2人以上世帯 借上住宅	○
9	南3東2 ピア20	H18年	3LDK/73.7	4	26,700円～52,500円	2人以上世帯 借上住宅	○
10	南3東3 スギセンビル	H20年	3LDK/75.3	4	27,400円～53,800円	2人以上世帯 借上住宅	○

- ・風呂についてはガス・電気会社とのリース契約となり、リース料の支払いが必要となります。
- ・「EV」はエレベーターです。○がついているところには設置されています。

申込方法

受付期間：令和6年5月1日(水)～5月9日(木) ※土日除く

申込先：〒093-8555 網走市南6条東4丁目 建築課住宅管理係

提出書類：①網走市営住宅入居申込書（網走市公式サイトからダウンロードできます。）

②収入を証明できるもの（最新の源泉徴収票、年金・恩給等振込通知書など）

③市外在住者は住民票の写

（障がいのある方は、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の写）

抽選日時：令和6年5月13日(月)午後1時30分（抽選結果は電話にて連絡します。）

入居指定日：令和6年6月1日(土)

随時募集住宅（先着優先）

3月25日現在、18件あります。詳細は住宅管理係までお問い合わせください。

次回受付期間は令和6年8月上旬を予定しています。



犬を飼われている皆さんへ

狂犬病予防注射のお知らせ



【問い合わせ】生活環境課 環境対策係 (67-5418)

生後90日を経過した日から30日以内に市町村に登録し、あわせて狂犬病予防注射を毎年1回受けさせなければいけません。

小型犬や室内犬だから登録しなくてよい、注射を受けなくてよいということはありません。

また、成犬(未登録・未注射)の場合は、その犬を所有した日から30日以内に登録・注射を実施します。

これらを怠ると狂犬病予防法違反となり、罰せられますので注意しましょう。

■料金 ・ 3,240円/1頭 (注射料2,690円+注射済票交付手数料550円)

おつりが出ないようにお願いします。

・同時に犬の新規登録をする場合、登録手数料として別途3,000円が必要です。



令和6年度 狂犬病予防集合注射日程表

月日	自 至	場 所	地 区
5/7 (火)	9:40~9:55	能取公民館前	能 取
	10:10~10:25	平和会館前	平 和
	10:40~10:55	鉄道記念館前	卯 原 内
	11:10~11:20	西網走コミュニティセンター前	卯 原 内
	13:30~13:40	岨昭吉宅前	嘉 多 山
	13:55~14:05	嘉多山総合研修センター前	嘉 多 山
	14:20~14:30	二見ヶ岡会館前	二 見 ヶ 岡
5/8 (水)	9:30~9:40	北浜消防横	北 浜
	9:50~10:00	日本フードパッカー前	藻 琴
	10:10~10:20	藻琴消防横(注1)	藻 琴
	10:30~10:45	原生牧場入口	藻 琴
	13:30~13:40	遠藤商店前	山 里 ・ 昭 和
	13:55~14:05	松原商店前	稲 富
	14:25~14:40	中園公会堂	中 園
	14:55~15:05	J A あばしり小麦乾燥施設	東 網 走
15:20~15:30	豊郷公民館	豊 郷	
5/9 (木)	9:20~9:30	鱒浦駅向い(旧山下電気横)	鱒 浦
	9:45~9:55	オショップ町内会リサイクル収集所前	鱒 浦
	10:10~10:20	オホーツク児童公園	オホーツク団地
	10:35~10:50	緑ヶ丘団地バス停(注2)	オホーツク団地
	11:05~11:20	羽衣公園	オホーツク団地
	13:40~13:55	浦士別Aコープ横	浦 士 別
	14:10~14:25	音根内集会所	音 根 内
14:40~14:50	実豊研修センター前	丸 万 ・ 実 豊	
5/10 (金)	9:20~9:40	桂町墓地駐車場	桂 町
	9:55~10:10	オピッタの家(注3)	台 町
	10:20~10:40	市役所本庁舎裏	南 東
	13:25~13:35	北天の丘社員寮前(注4)	呼 人
	13:45~13:55	西網走漁業組合集会所横	呼 人
	14:05~14:15	呼人消防横	呼 人
14:30~14:40	鱒取川バス停	呼 人	
5/12 (日)	9:30~11:30	市役所本庁舎前	平日が難しい方

(注1)「藻琴消防横」は藻琴駐在所の隣にある詰所のことです。

(注2)「緑ヶ丘団地バス停」は元丸田組資材置場向いと同一場所です。

(注3)「オピッタの家」は中台町児童公園の隣です。

(注4)「北天の丘社員寮前」は網走養護学校の隣です。

月日	自 至	場 所	地 区
5/13 (月)	9:20~9:35	保健センター駐車場	北 西
	9:50~10:00	オホーツク総合振興局庁舎裏	北 西
	10:10~10:20	ほくせい公園前	北 西
	10:30~10:40	総合福祉センター向い	北 東
	10:55~11:05	緑町児童公園横	緑 町
	13:20~13:30	二ツ岩簡易郵便局前	二 ツ 岩
	13:40~13:50	ユースホステル	明 治
	14:00~14:10	(有)テクノグロウ	海 岸 町
	14:20~14:35	エコセンター第3駐車場	北 西 ・ 北 東
	5/14 (火)	9:20~9:40	高石フルーツ園前
10:00~10:10		民宿ランプ前	新 町
10:25~10:35		大曲西公園	大 曲
10:50~11:00		株式会社網走支店横	三 眺 ・ 大 曲
13:20~13:40		向陽ヶ丘配水塔前	向 陽 ヶ 丘
13:50~14:05		向陽ヶ丘第1公園	向 陽 ヶ 丘
14:15~14:35		向陽ヶ丘住民センター前	向 陽 ヶ 丘
5/15 (水)		9:20~10:10	カーブス網走裏駐車場
	10:20~10:30	つくし児童センター	つ く し ヶ 丘
	10:40~10:50	つくし6丁目公衆トイレ前	つ く し ヶ 丘
	11:05~11:25	市役所本庁舎裏	南 東
	13:10~13:25	市民会館裏	南 西
	13:35~13:55	オホーツク電業前	錦 町 ・ 南 西
	14:05~14:15	鉄南会館前	南 西
	5/16 (木)	9:20~9:50	潮見神社横
10:00~10:30		認定こども園おみ横	潮 見
10:40~10:50		潮見サニー公園	潮 見
13:20~13:40		サンショップ柏原しおみ店横	潮 見
13:50~14:20		潮見コミュニティセンター	潮 見
5/17 (金)	9:20~9:35	駒場東町内会館	駒 場
	9:45~10:00	すぎな第一公園	駒 場
	10:10~10:25	駒場南ひばりヶ丘町内会館	駒 場
	10:35~11:05	駒場住民センター	駒 場
	13:20~13:30	旧ホテルビューパーク前	呼 人
	13:40~13:50	もとよし旅館前	呼 人
	14:05~14:15	新星町内会館前	新 町
	14:25~14:35	中央公園公衆トイレ横	南 西



飼い犬に関することは市公式サイトでも確認できます!

<https://www.city.abashiri.hokkaido.jp/soshiki/10/6410.html>



QID6410



あばしりを走るランナーの応援をしませんか？ オホーツク網走マラソン2024

ボランティア募集！

募集
期間

2024年5月7日～6月30日

2024.9.29(日)開催 フルマラソン
5km・3km

仕
事
内
容

- 会場設営・撤去
- フィニッシュ対応
- バス乗降案内
- 給水・給食サービス
- 総合案内
- 荷物預り
- コース・駐車場誘導
- 救護 ●通訳

○募集要件

高校生以上でボランティア活動に興味があり、大会を一緒に盛り上げたい方。

○支給品 ボランティアウェア、キャップ



事前説明会:2024年9月7日(土)

時間 10時～12時 場所 エコセンター2000 大会議室

事前説明会へ必ずご出席いただくことがボランティア応募の条件となります。

【お申込み方法】参加申込書に必要事項をご記入の上、下記お申込み先に郵送またはFAXしてください。

※申込書は大会ホームページからプリントアウトすることができます。詳細については、事務局までお問い合わせください。

〈オホーツク網走マラソン公式ウェブサイト〉

<http://www.abashiri-marathon.jp>

オホーツク網走マラソン事務局

☎0152-61-2360 受付時間 9:00～17:00
(土・日・祝日を除く。)

FAX 0152 -43- 6151

✉aba_marathon@city.abashiri.hokkaido.jp

空き家そのままでもいいですか？ 網走市の空き家等対策について

🏠 空き家等の適正管理

近年、少子高齢化や人口減少などの理由により、長期間使用されず老朽化した住宅・建築物が増加し、社会問題となっています。市でも、放置されている空き家が周囲に悪影響を与えている事例が増えており、所有者に対し、その状況に応じて、適正な管理に必要な助言・指導および勧告などの行政指導を行っています。

🏠 所有者の責務

空き家は個人の財産ですので、周辺の生活環境に悪影響を及ぼさないよう、空き家等の適正な管理に努めなければなりません。

倒壊や外壁、部材の落下などにより、周囲の家屋や通行人に被害を及ぼすことになれば、**所有者の責任が問われる**場合があります。

行政による指導などの対象となり「勧告」された場合、固定資産税などの税負担が増加する場合があります。

🏠 網走市空き家バンク

網走市内の空き家および空き地の有効活用を通して、移住・定住の促進や住宅ストックの循環利用を図ることを目的とし、「北海道空き家情報バンク」と連携して運営する制度です。市では、市内の宅建事業者と協同して、所有者から売買などの希望のあった空き家および空き地と、これらの利用を希望する方のマッチングを図る取り組みなどを行っています。

🏠 解体工事に対する補助

管理不全な空き家や現行の耐震基準となる前（昭和56年5月31日以前）に建築された空き家（空き家となって概ね1年以上経過したもの）を除却することにより、市民の安全で安心な暮らしを確保するとともに、地域の良好な環境の保全に資することを目的として、所有者等が除却する場合にその費用の一部を補助する「**網走市空き家等解体事業**」を実施しています。



P ID1906

空家等対策計画・管理に関する問い合わせ／生活環境課環境対策係（67-5418）

解体工事補助・利活用に関する問い合わせ／建築課建築係（67-5562）

中小企業・勤労者の皆さまへのお知らせ

【問い合わせ】商工労働課（67-5513）

融資制度・生活資金貸付制度のご案内

▶融資制度

事業資金を円滑に調達できるよう、金融機関を通じて低金利で融資を受けられる制度です。また、債務弁済に関する融資期間延長等の条件変更も行っています。

資金名	融 資 金 額		利 率	融 資 期 間	
一 般 資 金	運転資金として1,500万円以内	運転	年1.60% 年1.90% 年2.20%	5年以内 7年以内 10年以内	※うち据置 1年以内
	設備資金として3,000万円以内	設備	年1.90% 年2.20%	7年以内 10年以内	
そ の 他	経営安定資金、起業化等資金についてもお取り扱いしています。				

○利用相談、融資取り扱い金融機関
網走信用金庫市内本支店、北海道銀行網走支店、北洋銀行網走支店

▶勤労者生活支援資金貸付制度

中小企業に勤務する方に生活資金の貸付を行い、生活の安定を図る制度です。

貸付対象者	市内に居住し、中小企業に勤務する勤労者で、次に該当する方 ①現在の職場に1年以上在職し、今後も引き続きその職に従事する方 ②市税等を滞納していない方
貸付金の使途	子弟の教育費、医療費、冠婚葬祭費、その他の生活安定資金
貸付金額	50万円以内
貸付利率	年利1.0%以内とし、別途金融機関が定める保証料率を加算します。
保 証	北海道勤労者信用基金の保証が必要です。
返済方法	月割均等償還(貸付期間60ヶ月以内)

○申し込み、問い合わせ：労働金庫網走支店 ☎43-1213

ものづくり・販路拡大支援制度のご案内

▶事業化スタートアップ支援事業

新しいアイデアの実現や、初期段階の研究・開発などを支援します。

補助率 対象経費の10/10以内
補助上限額 30万円
締 切 6月28日



☎ID2431

▶新製品創出支援事業

新製品・新技術の開発や商品化に向けた情報収集、研究、試作、マーケティングなどを総合的に支援します。

補助率 対象経費の1/2以内
補助限度額 ①新製品新技術開発事業(最大2か年) 200万円
②商品化事業 100万円
締 切 6月28日



☎ID2432

▶地場特産品付加価値向上事業(通年受付)

中小企業者等が地場特産品(原料・加工品)の付加価値向上のための加工や調査、原料の地場産への転換、海外輸出を図るための取り組みを支援します。

補助率 対象経費の1/2以内
補助上限額 50万円



☎ID2434

▶製品パッケージ改良等サポート事業(通年受付)

既存製品に関する、内容改良やパッケージデザインの改良を支援します。

補助率 対象経費の1/2以内
補助限度額 50万円



☎ID2433

令和6年度

あばしり健康マイレージに参加しませんか？

30歳以上の
網走市民の方対象

■あばしり健康マイレージとは？

自分の健康状態を把握し健康づくりに取り組むためのポイント制度です。
10ptで1,000円分、15ptで1,500円分、20ptで3,000円分の野菜クーポン券と交換できます。
(20pt達成時は体育館やプール利用券との交換も可能です。)

■参加方法

- ①対象事業に参加し、ポイントカードにポイントを押してもらおう
- ②ポイントが貯まったら、市役所窓口で希望するクーポン券と交換！



■マイレージ対象事業（一部）※詳細はパンフレットをご確認ください

対象事業名	ポイント	備考
特定健診・後期高齢者健診	9	ミニドック会場で押印しています。 または領収書などの受診の確認ができるものを 市役所窓口にお持ちください。
30代ファスト健診	11	
がん検診（胃・肺・大腸・前立腺・乳・子宮）	各2	領収書または受診の確認ができるものを 市役所窓口にお持ちください。
人間ドック	15	
脳ドック	14	
歯科口腔検査 ※各健康保険で実施する健診が対象	3	
インフルエンザ・带状疱疹ワクチン	各1	各コミセンやソレイユにて実施 配付されるポイント付チラシを市役所窓口にお持ちください。
らくらく健康トレーニング・いきいき体力づくり教室	各3	
食育イベント/市民健康まつり	各1	

■ポイント押印・クーポンの交換期限 令和7年3月31日(月)まで

■ポイントカード配布場所 市役所・保健センターまたは各コミュニティセンター等で配布しています。

【問い合わせ】戸籍保険課 医療保険係（67-5415）

の ゴミ の ゴミ 情報

01 ~ボランティア袋について~

【ボランティア清掃をやってみませんか】

市ではボランティア清掃専用のごみ袋を無料配布しています。

令和5年度は、町内会・学校など159団体、個人の方81人に配布しました。きれいな街づくりのために、ぜひボランティア清掃にご協力ください。

【交付方法】

窓口（清掃リサイクル係/本庁舎2階）で申請用紙を記入していただきます。

【捨て方】

埋立ごみの日にステーションへ！
◎一斉清掃等で量が多い場合はご相談ください。

【対象場所】

・道路・海岸・公園 など



~サイズ~

- ・10L
- ・20L
- ・40L

なげたくん & まぜたくん



のごみちゃんの弟（双子）。
ごみをなげたり、まぜたり
しちゃうんちゃん5歳児。

【問い合わせ】生活環境課 清掃リサイクル係
(67-5419)

ごみ減量化
推進キャラクター
のごみちゃん



犯罪被害者等の支援について

網走市では、「網走市犯罪被害者等支援条例」を制定し、犯罪被害者等の支援を行っています。

見舞金の支給

被害届が警察に受理されている方が支給申請できます。

遺族見舞金

【対象】

犯罪被害により死亡した者の遺族で市内に住所を有する方

【金額】 30万円

傷病見舞金

【対象】

犯罪被害により1カ月以上の傷病（精神的疾病含む）を負った方で市内に住所を有する方

【金額】 10万円

性犯罪被害見舞金

【対象】

不同意性交等もしくは監護者性交等を受けた方で市内に住所を有する方

【金額】 10万円

相談窓口

市民活動推進課 市民活動推進係 (67-5390)

〈関係機関の相談窓口〉

警察の相談窓口	北海道で設置する相談窓口
<ul style="list-style-type: none"> ・相談短縮ダイヤル #9110 ・性犯罪被害相談電話 #8103 (ハートさん) ・暴力団相談電話 011-222-0200 ・少年相談110番(固定電話のみ) 0120-677-110 	<ul style="list-style-type: none"> ・北海道被害者相談室 ((公社)北海道家庭生活総合カウンセリングセンター) 011-232-8740 ・性暴力被害者支援センター北海道 (通称: SACRACH さくらこ) 050-3786-0799

網走市消費者相談室だより

こんな話に
気をつけて!

だまし文句でだまされない!!

こんなセリフには要注意・油断は禁物!

- | | |
|--------------------|---------------------|
| ○還付金手続きはATMへ | ●代金未納で告訴する |
| ●車イス購入で名義を貸して | ○今日契約すれば割引します |
| ○お試し価格が安い | ●あなたの口座が詐欺事件に使われている |
| ●SMSに当選しましたとメールが来た | ○有料サイトの料金が未納です |

→不安なときは誰かに相談し、急がされてもあわてないように心がけましょう

網走市消費者相談室 **でんわ 44-7076** 【平日(月~金) 10時~16時 年末年始除く】

住所: 網走市駒場南1丁目4-1 ふれあい活動センター内

消費者ホットライン **でんわ 188** 【土・日・祝日 10時~16時 年末年始除く】

みんなの市長室 “みんなで考えるあばしり”

市民の皆さんが考えている『まちづくり』について、皆さんと市長が直接話し合う「みんなの市長室“みんなで考えるあばしり”」を開催します。この機会に、ご友人などとお揃いでお越しください。

日 時 / 令和6年5月9日(木) 午後1時30分～午後4時30分

場 所 / 市長室

対 象 者 / 中学生以上で3人以上のグループ（1組20分以内）

受付方法 / お電話、または、市役所本庁舎2階の秘書係で事前予約を行ってください。

受付開始日 / 5月2日(木)

【問い合わせ】企画調整課 秘書係（43-2829）

5月12日は民生委員・児童委員の日です

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱され、ボランティアで活動いただいている地域の身近な相談相手です。地域内の心配ごとの相談に応じ、必要な支援などを行い、社会福祉の増進に努めるほか、一部の民生委員は、児童に関することを専門的に担当する「主任児童委員」として活動しています。

各地域担当の民生委員は、地域住民の立場に立って生活や福祉など、皆さんが抱える問題について親身になって相談に乗り、問題解決のお手伝いをします。

民生委員には守秘義務が課せられており、相談内容の秘密は守りますので、安心してお近くの民生委員へご相談ください。

問い合わせ先（担当地区の民生委員を紹介します）

○市役所社会福祉課 庶務係（67-5423）

○民生委員事務局〈総合福祉センター内〉（61-2818）



広報あばしり 4月号の掲載記事に誤りがありました。

広報あばしり 4月号7ページ「令和6年度予算の概要」主な事業に掲載していた次の事業について、対象者の年齢に制限はありません。お詫びして訂正します。

(誤) (単位：万円)		(正) (単位：万円)	
事業内容	予算額	事業内容	予算額
介護・障がい福祉従事者・看護人材確保のため、復職する40歳以上の方へ支援金を支給します。	135	介護・障がい福祉従事者・看護人材確保のため、復職する方へ支援金を支給します。	135



男女共同参画コーナー

ひゅ〜ら ~Human Love~

災害時、支援物資に生理用品は必要？

能登半島地震の被災地には、自治体や企業などからさまざまな支援物資が届いています。その中の“あるもの”についてインターネット上で激しい議論が行われていました。

【話題になりましたが】

今年の元旦、石川県能登地方で大規模地震が発生したことはまだ記憶に新しいと思います。ピークでは3万人を超える方が避難所へ避難し、3月上旬の時点でも、約1万人の方が避難生活を余儀なくされています。

さまざまな支援物資が避難所に届く中、インターネット上では生理用ナプキンの必要性について激しい議論が行われていました。

【生理ケアは欠かせない】

意見の中には、「1日1枚で足りる」、「男性にも何か配ってくれないと不平等」、「生理用品は優先度が低い」といった、配慮や理解に乏しいものが散見されました。

個人差はありますが、生理用ナプキンは2～

3時間に1回の交換をメーカーは推奨していますので、1日1枚は少なすぎます。生理用品は、感染症予防や避難所の衛生環境を保つためにも、水や食料と同じくらい大切なものです。

【多様なニーズに配慮するために】

女性への配慮が足りない背景には、防災や避難所運営担当者に女性が少ないことが挙げられます。

災害現場で必要な物資や環境のニーズは男女によって違いがあります。生理は女性特有のものであり、そのことに細やかな配慮ができるのもやはり女性です。多様なニーズに配慮するため、避難所運営や防災対策に男性も女性も参画することが大事だと思いました。

網走市男女共同参画プラン推進会議編集委員



クックパッドでもこのレシピを確認できます

- 《作り方》
- ①ながいものはすりおろし、混ぜ合わせ
 - ②●を少しずつ加えてよく混ぜる。
 - ③もち麦ご飯を盛り、とろろ、黒ごまだれをかけ、青しそを添える。

麦とろご飯 ～黒ごまだれを添えて～

《材料》4人分	
ごはん	1.5合
もち麦	70g
ながいも	200g
●めんつゆ(2倍濃縮)	大さじ1
●水	大さじ4
【黒ごまだれ】	
黒すりごま	大さじ3
水	大さじ2
しょうゆ	大さじ1
砂糖	小さじ1
青しそ(せんぎり)	4枚



管理栄養士さんの！ワンポイントメモ

- ★長芋は網走の特産品の一つです。すりおろした長芋に黒ごまだれを添えていつもと違う風味を楽しめます。
- ★消化酵素のアミラーゼ、ジアスターゼが多く含まれており、長芋の主成分であるでんぷんの消化を助けてくれます。そのため、さつまいもやじゃがいもなどは生で食べることが出来ないのに対し、長芋は生で食べることが出来ます。

1人分栄養価 (エネルギー335kcal, 蛋白質6.7g, 脂質3.6g, カルシウム33mg, 塩分0.7g)

募集



網走市職員採用試験

採用予定日／令和7年4月1日

募集職種および募集人員／

●一般事務職(4名程度)

●保健師(若干名)

●保育士(若干名)

●土木技術職(1名)

●建築技術職(1名)

●水産技術職(1名)

受験資格／試験案内でご確認ください。

受付期間／5月7日(火)から6月6日(木)

まで

申込方法／原則、インターネットによる電子申請にてお申し込みください。

インターネットによる申し込みが困難な方は、職員課までお問い合わせください。

一次試験日／6月30日(日)

試験案内／

職員課で配布するほか、市公式サイトからもダウンロードできます。

☎5386 Q ID 6772

申・圃職員課職員係



詳しくはこちらをご覧ください。

男女共同参画プラン 推進会議委員の募集

網走市男女共同参画プランの推進状況を点検・評価・提言し、広報紙(ひゅくら)などで情報提供を行う、男女共同参画プラン推進会議委員を募集します。

応募資格／市内に住所を有する満18歳以上の方

募集人数／5名程度

委員任期／令和6年6月1日から令和8年5月31日まで

応募方法／左記二次元コードの応募フォーム、もしくは市役所本庁舎とエコーセンターに備える応募用紙に必要事項を記入の上、応募してください。

応募用紙は市公式サイトからもダウンロードできます。

募集期間／5月1日から20日

会議の開催状況／

推進会議 年2回程度

編集会議 年4回程度

申・圃企画調整課企画係

☎5380 Q ID 9491

健康



応募フォーム

健康



歯と口の健康週間にちなんだ 図画・ポスターの展示

日時／5月31日(金)～6月9日(日)

場所／エコーセンターアトリウムロビー

問保健センター ☎8450

SEA TO SUMMIT 参加者募集中

自然あふれるオホーツクの海・里・山を体感することのできる環境スポーツイベント。網走湖でのカヤックからスタートし、特別列車で浜小清水へ移動しサイクリング、最後はハイクで藻琴山頂を目指します。チーム(2～5名)での参加も可能ですので、ぜひご参加ください。

● 日時／6月22日(土)開会式、環境シンポジウム
6月23日(日) アクティビティ

● 場所／開会式、環境シンポジウム (エコーセンター)、
スタート (呼人浦キャンプ場)
閉会式 (小清水町多目的研修施設・愛ホール)

● 参加費／全部門共通：1人13,200円 (税込)
網走市民・小清水町民：1人6,600円 (税込)
学生割引 (大学生まで)：1人6,600円 (税込)

● 参加申込期間／4月22日(月)～5月16日(木)

● 申込Web / <https://www.seatosummit.jp/>



問 オホーツク SEA TO SUMMIT 実行委員会
(小清水町産業課商工観光係 ☎62-4481)

無料歯科検診

日時／6月1日(土)午後1時から午後2時45分

場所／エコーセンター

内容／歯科検診、相談、フッ素塗布、唾液検査

対象／どなたでも参加できます。

料金／無料

主催／北見歯科医師会斜網地区歯科医師団、網走保健所、網走市

問保健センター ☎8450

健康相談のお知らせ

保健センターで、歯科衛生士、管理栄養士、保健師に健康相談をすることができます。歯やお口のこと、食事や栄養のこと、女性の健康に関すること、こころの健康に関することなど、どなたでもお気軽にご相談ください。

受付／月々金曜日、午前8時45分～午後5時30分



メールでのお問い合わせはこちら

問保健センター ☎8450

市民健康プール利用料を 助成しています

65歳以上の方へ、市民健康プール「1回券」「年間券」の利用料を7割助成しています。「年間券」は、月4回以上利用するとお得です。

手続き/利用証の発行のため、年齢がわかる保険証などをプール受付に提示してください。

有効期間/申請日から1年間

☑・☒ 網走市民健康プール
☎ 0450

妊娠・子育て



妊婦歯科健康診査費用の 助成

今年度から、妊娠中の歯科健診費用1回分を助成します。

受診方法/受診票を持参して市内歯科診療所にて健診を受けます。

※4月1日より前に、妊娠届をされた妊婦さんも対象となりますので、ご希望の方はご連絡ください。

☑・☒ 保健センター ☎ 8450

子育てサポートセンター 会員募集!

〜地域で子育て応援〜
依頼会員(援助を受けた方)と、協力会員(援助をしてくださる方)、

両方会員(両方を兼ねたい方)を募集します。

依頼会員/生後6カ月〜12歳までのお子さんを育てている方、市内在住もしくは在職の方(随時募集)

協力会員/市内在住の20歳以上の方(性別不問・資格不問)

※協力会員登録には、講習の受講が必要です。詳細はお気軽にお問い合わせください。

利用時間/月々金曜日 午前7時〜午後9時

※土日、祝日、年末年始の援助は要相談
料金/30分ごとに350〜400円

☑・☒ 網走市子育てサポートセンター
☎ 2472

※月々金、日曜日(祝日、年末年始を除く) 午前9時〜午後5時

不育症の治療費助成

不育症に関する治療や検査を受けているご夫婦に、治療費の一部を助成しています。

対象となる検査・治療/

①不育症の因子を特定するための検査
②検査結果に基づく治療

対象となる方/

2回以上の流産・死産あるいは早期新生児死亡の既往があり、次のすべての要件に該当する方

①網走市に住民登録を有する方

②北海道が定める医療機関で治療していること

助成金額

1回につき10万円を上限(上限金額は、北海道への申請対象となる経費から助成金額を引いた額)で北海道から交付を受ける度に申請が可能

申請書類/保健センターで配布するほか、公式サイトからもダウンロードできます。

☑・☒ 保健センター
☎ 8450 Q ID 1773

環境



元気なお花を育てよう

講話やフィールドワークで一年草と宿根草の知識を深めるセミナーを開催します。

講師/イコロの森 北村真弓氏

対象/お花に興味がある市民

日時/5月18日(土)午前9時30分〜正午

場所/北海道立オホーツク公園てんとらんどセンターロッジ

定員/40名

申込期日/5月13日(月)

服装/汚れても良い服装

持ち物/軍手、長靴、シャベル(園芸用こて)、ビニール袋

☑・☒ 市民活動推進係 ☎ 5390

緑化用広葉樹苗木の無料配布

国土保全、地球温暖化防止、自然景観向上を目的に、植樹を計画している団体に広葉樹の苗木を配布します。

対象/町内会などの地域団体(女性団体、高齢者団体、農・漁協、学校なども対象)

植樹場所/一般に広く開放された民有地および公有地

配布期間/5月中旬〜6月上旬

申込方法/申込用紙に必要事項を記入し、植樹場所がわかる地図を添付の上、募集期間内(5月7日(火)〜20日(月))に、提出してください。

申込用紙/耕地林務係で配布するほか、公式サイトからもダウンロードできます。

☑・☒ 農林課耕地林務係
☎ 5455 Q ID 9338

5月は春の清掃月間です

5月の明治ごみ処理場(☎ 4688 1)の開場時間は次のとおりです。

月曜〜土曜 午前9時〜午後4時、

日曜日 午前9時〜12時(12日のみ)

※日曜日は第2日曜日のみ開場

☑ 生活環境課清掃リサイクル係

☎ 5419

資源物収集を休みます

3日(金)、6日(月)は祝日のため、資源物収集は行いません。
 この日が収集日の地区は次週の収集日に出してください。

☎ 5419
 問 生活環境課清掃リサイクル係

電子タバコは有害ごみへ

加熱式タバコ、電子タバコには、リチウムイオン電池が使用されています。埋立ごみなどに混ぜて捨てると、収集車や処理施設で発火する恐れがありますので、有害ごみとして、資源物の収集日に透明の袋に入れて出してください。

☎ 5419 Q ID 9532
 問 生活環境課清掃リサイクル係



障がいのある方へ交通費を助成します

知的または精神に障がいのある方へ、就労などの社会参加活動のための交通費を助成します。

対象／令和6年1月1日時点で療育手帳または精神障害者保健福祉手帳を所持する在宅生活者で、就労などの社会参加活動が可能と認められる方。(事業所により送迎が行われている方および他制度による交通費の給付を受けている方を除く。)

助成内容／1人あたり年間5000円のバス・ハイヤー利用助成券

使用範囲／市内路線バス運行区域内、および市内ハイヤー会社の運行範囲
 申請方法／5月7日(火)から障がい福祉係に備える申請用紙に必要事項を記入の上、提出してください。

☎ 5425
 問 社会福祉課障がい福祉係

手話教室

気軽に楽しく手話に触れ、聴覚に障がいある方との交流の場を広げましょう。

日時／5月28日(火)～6月28日(金) 毎週火・金曜日 計10回

【昼の部】午前10時～正午
 【夜の部】午後7時～9時

対象／初めて手話を学ぶ方
 場所／エコーセンター

定員／各10名
 負担金／1500円(テキスト代相当)

申込期日／5月22日(水)
 その他／昼の部に限り託児あり(定員3名)

☎ 5425
 問 社会福祉課障がい福祉係

心身障がい者巡回相談

道立心身障害者総合相談所による巡回相談が開催されます。

日時／7月9日(火)、10日(水)
 会場／エコーセンター

相談内容／

①身体障がい者および知的障がい者の医学的、心理学的、職能的判定など

②補装具の処方および適合判定など

③療育手帳の新規交付など

④その他身体障がい者および知的障がい者の専門的相談など

申込期日／5月20日(月)
 その他／療育手帳をお持ちの18歳以上の方で、手帳の再判定を希望される場合は係までご連絡ください。

☎ 5425
 問 社会福祉課障がい福祉係

運転免許を自主返納した高齢者の方へ公共交通利用券を交付します

運転免許を自主返納した満75歳以上の方へ公共交通利用券を交付しています。

対象／自主返納日(取消通知書の交付日)から1年以内の方

必要書類／
 ①申請による運転免許の取消通知書(警察署で発行されます)

②身分証明書(保険証、年金手帳、マイナンバーカードなど)

③申請書(市民活動推進係で配布するほか、公式サイトからもダウンロードできます)

交付内容／
 ・市内のバス、どこバスやタクシーで利用可能な「公共交通利用券」1万円分

・どこバス定期券3カ月分
 ※どこバス運行エリア外の方は、公共交通利用券1万円分を追加します。

☎ 5390 Q ID 6106
 問 市民活動推進係

保険・年金・税



国民年金任意加入制度

60歳までに老齢基礎年金の受給資格を満たしていない場合や、40年の納付済期間がないため老齢基礎年金を満額受給できない場合などで年金額の増額を希望するときは、60歳以降でも国民年金に任意加入することができます。(厚生年金保険、共済組合などの加入者を除く)

ただし、申し出のあった月からの加入となり、遡って加入することはできません。保険料は原則口座振替となりますので、手続きの際は、預貯金通帳、通帳印を持参してください。

☎ 0157258703
 問 北見年金事務所
 戸籍保険課国民年金係 ☎ 5413

講座・お知らせ



第3期網走市環境基本計画と網走市地球温暖化対策実行計画【区域施策編】が完成しました

これからの10年間でどのようにに生活環境や自然環境を整備するか、2050年までにどのようにに脱炭素を実現させるかを定める計画書を令和6年3月に策定しました。

公開場所 / 市公式サイトに計画書のPDFデータを掲載していますのでご覧ください。(冊子を希望される場合は環境対策係へご連絡ください。)

その他 / 子ども向けに分かりやすい表現で記載した概要版もありますので、環境学習の教材としてご活用ください。

生活環境課環境対策係

☎ 5418 QID6227、6237

自衛官募集案内を望まない方は申請を

市では、法律により自衛官募集案内のため、対象者の住所、氏名が記載された名簿を自衛隊に提供しています。募集案内を望まない方は、期限までに申請してください。詳しくは市の公式サイトをご覧ください。

対象 /

- ・平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの方
- ・平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの方

申請方法 / 除外申請書にご記入の上、郵送またはご持参ください。(申請用紙は本庁舎1階案内で配布のほか、市の公式サイトからもダウンロードできます。)

申請期日 / 5月31日(金)

申・ 園総務防災課総務係

☎ 5384 QID9642

勝めし!!「メンズキッチン」

初心者でも料理男子でも、男性だけのクラスで気軽に参加してみませんか?

日時 / 5月15日(水)

午後6時30分～午後8時30分

場所 / 保健センター2階調理室

参加費 / 1人500円

持ち物 / エプロン、三角巾(手ぬぐいでもOK)、マスク着用

予定メニュー / ふるさとのかまぼこ丼、栄養満点すり身ハンバーグ、ベジガーダスープ、メキシカンミートサラダ

定員 / 15人

申込期日 / 5月10日(金)

申込方法 / 左記二次元コードの応募フォームもしくは電話でお申し込みください。



申込フォーム

申・ 園保健センター ☎ 8450

特設なんでも相談所

離婚相談などの家庭内の問題や借地借家の問題、隣近所のもめごとなど、日ごろの悩みをお気軽に相談ください。相談は無料で、秘密は守られます。予約は必要ありません。

日時 / 6月3日(月)午後1時～4時

場所 / 市役所2階市民相談室

相談員 / 人権擁護委員

園 釧路地方事務局北見支局
☎ 0157 236166

調理師試験の実施

試験日時 /

8月22日(木)午後1時30分～午後4時

試験地 / 北見市 (試験会場は別途通知)

試験科目および試験方法 /

食文化概論、公衆衛生学、栄養学、食品学、食品衛生学および調理理論についての筆記試験

願書などの受付期間 /

5月7日(火)～17日(金)

提出先 / 最寄りの保健所

詳しくは保健所で配布する受験案内をご確認ください

申・ 園 網走保健所企画総務課企画係
☎ 410695

みんぐる講座

「シフォンケーキづくり」

16cm型シフォンケーキ(プレーン・ココア)を作ります。出来上がり品は持ち帰りになれます。

対象 / 市民

日時 / 5月24日(金)午前9時30分～午後0時30分

定員 / 15名 (応募多数の場合は抽選)

申込日 / 5月9日(木)の1日のみ

受講料 / 1300円 (材料価格の変動により変更する場合あり)

持ち物 / エプロン、三角巾、タオル、ビニール手袋、持ち帰り用の袋、飲み物

指導 / 同センター食品加工指導員

申・ 園 市民活動推進係 ☎ 5390

5月は固定資産税・都市計画税の第1期、軽自動車税種別割の納期です。

5月中旬に納税通知書を各納期分まとめて送付します。汚したり紛失したりしないよう注意し、納期限内に納めましょう。

障がいなどにより軽自動車税種別割の減免を申請する方へ

納税通知書が届いてから、納期限5月31日(金)までに申請してください。納期限を過ぎた場合は減免を受けることができません。

軽自動車税種別割を口座振替で納めている方へ

軽JNKSにより、車検用納税証明書の提示は原則不要です。二輪の小型自動車(排気量250cc超の二輪車)のみ納税証明書を送付します。ただし、口座振替日直後の車検の際は、納税証明書が必要になる場合がありますので、納税係までお問い合わせください。

夜間納付窓口

日時 / 5月16日(木)、30日(木)、31日(金)
午後5時30分～7時30分
場所 / 市役所本庁舎2階 税務課納税係
※市営住宅使用料についても、2階建築課で納付窓口を開設しています。

税務課納税係 ☎ 5410

赤十字救急法講習

思いがけない病気や事故のとき、急病人やケガ人を救助して医師に引き継ぐまでの応急手当ができるよう、知識と技術を習得するための講習です。

日時／
・基礎講習

6月9日(日)午前9時～午後4時

・救急員養成講習(基礎講習修了者のみ)

6月22日(土)、23日(日)午前9時～午後5時

会場／北コミュニティセンター

内容／教本を用いた座学、実技、検定

・基礎講習

救急法の基礎、一時救命処置(心肺蘇生法、AEDなど)

・救急員養成講習

急病の担当・搬送など

※内容は変更する場合があります。

対象者／15歳以上の方

受講料／基礎講習1500円、救急員養成講習2100円(教材代および保険料として)

申込期日／5月24日(金)

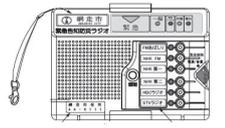
定員／10人(先着順)

その他／申込みが少ないときは中止することがあります。

申・**圃** 社会福祉課庶務係 ☎ 5423

今月の防災ラジオ試験放送日 5月13日(月) 午後1時

FMあばしり(78.7MHz)での割り込み放送告知後に試験放送を実施します。



水道施設見学会

6月1日から7日の水道週間にあわせ、網走の水道について理解を深めてもらう「水道施設見学会」を5年ぶりに開催します。この機会に水道の仕組みを勉強しませんか? 家族、グループなどでの参加をお待ちしています。

日時／6月2日(日)午前8時30分～午後0時30分(予定)

見学施設／第2水源地、天都山配水池、潮見高区配水池、桂町浄水場、浄化センターなど

対象／市民(小学校3年生以下は保護者同伴)

申込期日／5月24日(金)

定員／40名(先着順)

その他／大型バスでご案内します。雨天実施です。昼食はありません。

申・**圃** 営業経営課庶務係 ☎ 5620

市民活動を支援します

市民活動を始めてみたい、団体の活動やイベントを広報したいなど、お気軽に市民活動推進係へご相談ください。市では、市民活動の活性化、コミュニティの育成に取り組みする市民団体などへの活動に要する経費を補助するため、「市民活動活性化補助金」を交付しています。(1事業につき5万円まで、対象経費の全額を補助)

詳しくは、事前にお問い合わせください。

問 市民活動推進係 ☎ 5390

春はヒグマに注意しましょう

春はヒグマの活動が活発になり、人身被害が発生しやすい時期です。

山菜採りなどで野山に入るときは、周辺の出没情報を確認し、なるべく一人で行動しないようにするとともに、鈴やラジオの音で人間の存在をヒグマに知らせるなど、十分に警戒してください。

また、ヒグマが臭いにつられてやってくるおそれがあるので、ゴミは必ず持ち帰りましょう。

ヒグマの足跡やフンなどを見かけたときは、速やかに引き返しましょう。

問 農林課耕地林務係 ☎ 5455

山火事に注意しましょう

毎年4月から5月は林野火災予防強化期間です。山火事の発生原因は、火の不始末など人為的な要因が多くを占めています。山に入るときは、火を使わないよう注意しましょう。

問 農林課耕地林務係 ☎ 5455

Jアラート全国一斉情報伝達試験

〔5月22日(水)午前11時です。〕

FMあばしりを通じ、防災ラジオで試験放送を実施します。(当日の災害発生状況などで中止になる場合があります。)

問 総務防災課防災係 ☎ 5385

シグナル

春の行楽期の交通安全運動 5月15日(水)～24日(金)

● 運転者の皆さんへ

車両単独事故の主な原因は、スピードの出し過ぎです。

スピードが速いほど、カーブを曲がる時の遠心力が強くなり、視野が狭くなるため、交通事故の危険性が高まります。

5月は、ゴールデンウィークや花見など、レジャーの増加に伴い、思わぬ渋滞が発生する場合があります。イライラ運転や無理な追越しをしないために時間にゆとりを持った計画を立て、安全運転に努めましょう。



● 歩行者の皆さんへ

道路を横断するときは、左右をよく確認し、車が近づいてくるときは、通りすぎるまで待ちましょう。特に左側からの車両と衝突する事故が多発していますので注意しましょう。



オホーツク・文化交流センター
(エコーセンター2000)

お問い合わせはこちら↓

- 各イベント、講座について
生涯学習係
Tel 43 370 5
- 施設に関して・お部屋の予約
管理係
Tel 43 370 4

FAX 45 073 3

最新情報はこちら↓

募集 自主学習グループ活動促進事業
大きなかぶ応援事業

対令和6年4月から令和7年3月までに実施される5名以上の参加が見込まれる学習会・講習会

内 サークルや団体などで特別に講師を招いて行う学習会などの講師謝金の一部を助成します。

◎申請件数(金額)が多い場合は、減額となる場合があります。

◎同一団体の3年続けての利用はできません。詳細はお問い合わせください。

申 7月31日(水)までに受付期間内に利用申込書、学習計画書、規則及び会員名簿(いずれも任意様式可)を提出し申し込む。

◎受付期間終了後、内容を審査し、助成金額を決定してお知らせします。

◎様式は市ホームページのほかエコーセンターで用意しています。

問 社会教育課生涯学習係
(エコーセンター内)

詳細はこちら



多文化共生推進事業
インターナショナルフェスティバル

網走市に在住する外国人の方と市民の方の交流を目的とした食と文化体験のイベントを開催します。当日は一般市民の方向けの体験ブースや外国文化を学ぶパネル展なども開催します。

日 5月26日(日)午前10時〜午後3時

場 エコーセンターアトリウムロビー他

対 市内在住で外国国籍をお持ちの方、又は外国人と交流してみたい網走市民

内 そば打ち、茶道、書道体験

定 40名(定員を超えた場合、抽選)

費 無料

申 申込期間5月12日(日)迄

申込方法 二次元コードを読み込み申込フォームより送信

申込はこちら



＜一般市民向け体験ブース＞

●常時実施

- ①VRで世界を体験 ②民族衣装装着
- ③海外楽器体験 ④パネル展

●午後1時〜3時実施

- ①JICA海外協力隊体験談
- ②協力隊派遣国と生中継

問 社会教育課生涯学習係(エコーセンター内)

【共催】 JICA (国際協力機構)

出演者募集

令和6年度アトリウムロビーコンサート

日 毎月土曜日。ただし、要望により他の期日も可。午前11時30分から12時30分までの60分以内。なお、演奏開始

始時間を変更することができません。ただし、準備時間を考慮します。

場 エコーセンターアトリウムロビー

【応募資格】

◎ 網走市民であればどなたでも

◎ 1団体は年間1回までとします。ただし、オホーツク・文化交流センター長が認めた場合は年間の出演回数を増やすことができます。時間内であれば、他団体とジョイント可とします。

内 クラシック・ジャズ・ポピュラー・邦楽・合唱などジャンルは問いません。

申 申込期間随時(開催希望月の2カ月前まで)

申込方法 日程を生涯学習係と相談し、エコーセンターに設置している申込書で申し込む。

◎ 出演にかかる費用は本人の負担とします。

◎ 演奏日の決定は、申し込み後に調整して連絡します。

寿大学教養講座(第一回)

一般参加の募集

日 5月29日(水)午前10時〜12時

場 エコーセンターエコーホール

内 ーあなたは間違っていないですか?! 生涯元気!温泉・風呂の活用術

「講師」旅行ジャーナリスト
札幌国際大学観光学部教授

小野寺淳子氏

対 寿大学に興味のある方

費 無料 申 当日受付

問 社会教育課生涯学習係(エコーセンター内)

◎ 寿大学の全教養講座の詳細は市HPをご覧ください。

生涯学習推進指導員を利用しませんか

生涯学習推進指導員は趣味やスポーツ、文化活動などにおいて、様々な知識や技術・資格をお持ちの方、資格はなくても長い人生経験で培った豊かな経験や知恵・技能をお持ちの方が25名登録されています。グループで趣味の学習会を行いたい、町内会やPTAでレクリエーションをしたいなど講師をお探しの方は、お気軽にお問い合わせください。

問 社会教育課生涯学習係(エコーセンター内)

◎ 生涯学習推進指導員への登録は随時行っています。興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

詳細はこちら



今月の休館日(エコーセンター)

20日(月)

開館時間
午前9時〜午後10時

市立図書館

☎ 43 2426

FAX 45 2792

最新情報はこちら↓



こどもの読書週間

① 特別企画展 『あてっこ(ごぼう)ぶつずかん だれ』巡回パネル展 in 北海道

凡例 日 日時 場 会場 対 対象 内 内容 定 定員 費 費用 申 申し込み方法 問 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス E メールアドレス



凡例 日日時 会場場 対象対 内容内 定員定 費用費 申し込み申 申し込み方法 問問い 合わせ(申)込 先 HP ホームページアドレス Eメールメールアドレス

日 4月23日(火)～5月12日(日)
場 図書館1階カウンター前

内 北海道が誇る絵本作家・あべ弘土さんの新作絵本「あてっこどうぶつずかん だれ」の複製画を展示します。

② 特別展示「あべ弘土絵本展」

日 4月23日(火)～5月12日(日)

場 図書館1階カウンター前

内 パネル展にあわせ、「あてっこどうぶつずかんだれ」をはじめとしたあべ弘土さんの絵本を展示・貸出します。

③ クレヨンカンパニーの人形劇「いろいろげきじょう」

日 5月19日(日)午前10時30分開演

※開場▼午前10時15分

※終了予定▼正午

場 エコーセンター エコーホール

内 人形劇・影絵劇

費 無料

※本公演は北海道立文学館出前講座であり、網走市立図書館との共催です。

ふるさと学習展

網走や北海道のことを知るならこの本

地方資料紹介展

日 5月15日(水)～30日(木)

場 図書館1階カウンター前

内 網走や北海道に関する様々な資料の展示

◎ 一般コーナー

日 5月1日(水)～30日(木)

場 図書館1階カウンター前

内 網走や北海道に関する様々な資料の展示

◎ 一般コーナー

日 5月1日(水)～30日(木)

場 図書館1階カウンター前

内 網走や北海道に関する様々な資料の展示

「今年はどこへ行く?旅の本」
旅行に関する本をいろいろ集めま

す。お出かけの参考にどうぞ。

◎ 児童コーナー

「のりものだいすき」

車に船、飛行機など。のりものだいすきな子あつまれ!

◎ ティーンズコーナー

「やぐさくつと読める本」

朝読やちよつとしたスキマ時間に短い時間でも楽しめる本の特集です。

◎ 2階地方資料コーナー

「北海道の大自然を満喫」

ハイキング、登山、トレッキングなどアウトドア・アクティビティの本の展示です。

◎ その他

「こどもの日」

こどもの日に合わせて展示します。

◎ その他

「こどもの日」

こどもの日に合わせて展示します。

◎ その他

「よみかかせ会」

日 4日、11日、18日、25日

(全土曜日) 午後2時～

場 図書館1階えほんのもり

「よみて」

4日..声の図書館「そよかぜ」さん

11日..読み聞かせ会ハイジさん

18日..網走南ヶ丘高等学校演劇部さん

または図書館職員

25日..サークル「声の教室」さん

◎ 0歳からのおやこで楽しむよみかかせ会

日 5月22日(水)午前11時30分～11時50分

場 図書館1階えほんのもり

◎ 大人のためのミニ朗読会(対面朗読)

日 5月22日(水)午後1時30分～3時

場 図書館2階ボランティア室

「よみて」声の図書館「そよかぜ」さん

内 小田貴月著「高倉健、最後の季節」

ほかを朗読します。

申 当日会場で受け付けします。

◎ 今月の休館日(図書館)

6日(月・振休)、13日(月)、20日(月)

27日(月)、31日(金・月末整理日)

◎ 5月3日(金・祝)～5日(日・祝)

は祝日開館(午後5時閉館)

開館時間

午前9時30分～午後7時(火～土)

午前9時30分～午後5時(日・祝)

◎ 総合体育館

最新情報はこちら↓

☎ 43 3647

☎ 43 3550

☎ 45 5655

☎ 45 5655

☎ 45 5655

☎ 45 5655

☎ 45 5655

☎ 45 5655

☎ 45 5655

☎ 45 5655

☎ 45 5655

☎ 45 5655

☎ 45 5655

☎ 45 5655

☎ 45 5655

☎ 45 5655

☎ 45 5655

HP ホームページアドレス

Eメールアドレス

費 4千円 (保険料、入館料込)

②健康増進プール講座 (各6回予定)

内 アクアシエイブ、水中運動など

費 4千円 (保険料、入館料込)

③健康増進多目的ルーム講座 (各6回予定)

内 ピラティス、ヨガ、バレトンなど

費 3千円 (保険料、入館料込)

◎各教室で開催日時、定員が異なります。
(定員を超えた場合は抽選)

申 申込期間 4月24日(水)～5月12日(日)

申込方法 網走市民健康プール窓口へ
直接申し込み。電話申込不可。

受付時間

午前10時～午後8時 (火～土)

午前10時～午後4時 (日・祝)

問 市民健康プール ☎ 0450

臨時休館 総合体育館 (消防設備点検)

トレーニング室含む全館休館します。

日 6月3日(月)

今月の休館日(体育館) なし

開館時間

午前9時～午後9時30分(火～土)

午前9時～午後5時(月・日・祝)

今月の休館日(市民健康プール)

7日(火)、13日(月)、20日(月)、27日(月)

開館時間

午前10時～午後9時30分(火～土)

市立美術館

☎ 5045

FAX 5062

最新情報はこちら↓



企画展「遠藤彰子 挿絵の世界」

日 5月3日(金・祝)～6月23日(日)

場 網走市立美術館

費 高校生以上500円

小中学生250円

◎網走市・斜里町・

清里町・清水町・

大空町の小中学生

は土曜日無料

◎常設展示も観覧できます。

＜ギャラリートーク＞

日 5月3日(金・祝) 午前10時～11時

場 網走市立美術館展示室内

【解説】遠藤彰子氏(本展作家)

募集 子どもの日ワークシヨップ

ティラノサウルスに色を付けてみよう!

日 5月5日(日・祝) 午前11時～12時

場 網走市立美術館

対 小学生(1・2年生は保護者同伴)

内 ティラノサウルスのフィギュアにア

クリル絵の具で色をつけます。

※汚れてもよい服装でお越しください。

定 15名(先着順)

費 無料

申 電話(網走市立美術館まで)

◎5日は小中学生の入館料無料

今月の休館日(美術館)

6日(月・振休)、13日(月)、20日(月)、27日(月)

臨時休館日 1日(水)、2日(木)

開館時間 午前10時～午後4時

市立郷土博物館

☎ 3090

FAX 3020

最新情報はこちら↓



モヨロカレッジ

シヤチの骨格標本を実際に組み立て

ながら、モヨロ貝塚の海獣狩猟につい

て学びます。

日 5月3日(金・祝) 午前10時～12時

場 モヨロ貝塚館

定 一般(小学生以上) 20名

申 電話(郷土博物館まで)

郷土博物館 ゴールデンウィーク限定企画

マグネットブックマーカープレゼント

5月5日に入館された方に郷土博物

館オリジナルデザインのしおりをプレ

ゼントします。

日 5月5日(日・祝)

場 郷土博物館

費 入館料大人1200円

◎5日は小中学生の入館料無料です。

子ども博物館体験教室

くるくる鉄棒人形づくり

鉄棒をできるように回転する、竹製の

人形を工作します。

日 5月11日(土) 午前10時～12時

場 郷土博物館

対 小学3年生～中学3年生

定 10名
申 電話(郷土博物館まで)

月をスマホ・タブレットで写す会1

星の解説のほか、ご持参いただいた

スマホ等で望遠鏡から見る迫力のある

月の写真を撮影できます。

日 5月15日(水)

午後7時30分～8時30分

場 郷土博物館

雨天曇天時 館内での学習会へ変更

申 電話またはメール(郷土博物館まで)

◎ 行名・氏名・住所・電話番号をお

知らせください。

e moyoroshellmound@gmail.com

地質見学会

網走2千万年の成り立ちをめぐ

能取岬・ニツ岩などの特徴的な地形を

見ながら網走の成り立ちをめぐります。

日 5月26日(日)

午前9時30分～午後1時

場 郷土博物館集合 定 15名

申 電話(郷土博物館まで)

ゴールデンウィーク祝日特別開館

博物館・モヨロ貝塚館

日 5月3日(金・祝)～6日(月・振休)

◎5日は小中学生の入館料無料

今月の休館日

郷土博物館・モヨロ貝塚館

13日(月)、20日(月)、27日(月)

開館時間

午前9時～午後5時



凡例 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

湧沸湖水鳥・湿地センター

☎(FAX) 2400

最新情報はこちら↓



おさんぽ観察会

センター周辺でヒドリガモ、オナガガモ、アオサギ、キアシシギといった水鳥などを観察します。

日 5月6日(月・振休) 午前10時〜11時30分
※気象状況などにより中止または内容を変更する場合があります。

場 湧沸湖水鳥・湿地センター
対 どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)

申 申込期間 5月5日(日・祝)迄

申 申込方法 電話・FAX・メールにて参加する方のお名前・年齢・電話番号をお知らせください。

☎ ZUSR-SK-SEIKATSU-MIZUDORI@city.abashiri.hokkaido.jp

持ち物▼汚れても良い靴(又は長靴)、帽子・手袋等、あれば双眼鏡(貸出あり)。

今月の休館日(湧沸湖水鳥・湿地センター)
7日(火)、13日(月)、20日(月)、27日(月)
開館時間 午前9時〜午後5時

北方民族博物館

☎(FAX) 3888

☎(FAX) 3889

最新情報はこちら↓



ロビー展 ノーザンポスター&カレンダー

当館がこれまでに収集してきた、現地のポスターやカレンダー、カード類等のペーパーアイテムを展示します。

日 4月27日(土)〜5月19日(日)

場 北方民族博物館ロビー

費 無料

ロビー展

変わりゆく永久凍土の世界

地球温暖化が永久凍土に及ぼす影響について紹介します。

日 5月25日(土)〜6月16日(日)

場 北方民族博物館ロビー

費 無料

ゴールデンウィークイベント

革のオリジナルキーホルダー作り

日 5月3日(金・祝)〜5日(日・祝)
午前9時30分〜

※各日定員になり次第終了します。

場 北方民族博物館講堂

対 子ども〜大人 費 無料

定 各日先着100名様(申込不要)

国際博物館の日記念講座

オホーツク人と動物の関係 〜ヒグマとアホウドリを中心に〜

日 5月18日(土)午前10時〜11時30分

場 北方民族博物館講堂

対 一般 定 20名(要申し込み)

【講師】江田 真毅氏

(北海道大学総合博物館教授)
費 無料 申 電話(北方民族博物館まで)

はくぶつかんクラブ 北の文様ボックス

日 5月25日(土)午前10時〜12時

場 北方民族博物館講堂

対 小中学生

費 無料

定 12名(要申し込み)

【講師】石原生久代

(当館解説員)

持ち物▼手ふきタオル

※フェルト用の針使用

申 電話(北方民族博物館まで)

今月の休館日(北方民族博物館)

7日(火)、13日(月)、20日(月)、27日(月)

開館時間

午前9時30分〜午後4時30分

みんなの元気!

市民の「元気な活動」の情報を掲載しています。

漢字検定の団体受験

日 6月29日(土)午前9時30分〜10時40分

場 エコセンター学習室

内 検定級 10級〜2級

※5月21日(火)締め切り

問 本橋さん090-6265-0907

詳しくはわくわく塾のアメリカバブルグまたはチラシをご覧ください。

ナシタ音楽祭〜オープンマイクvol.3

演奏や朗読などをプロアマ、上手下手関係なく15分ずつ順番に披露していくイベントです。終演後には懇親会を予定しています。

日 5月18日(土)午後6時〜

場 コワーキングスペースナシタ

対 どなたでも

費 500円

申 電話 ※5月17日(金)締め切り

問 (株)まちなか網走 090-11522-5546

地球交響曲(ガイアシンフォニー)を観る会 網走

美しい映像と音楽、珠玉のことばの数々によって織り成されるドキュメンタリー映画の上映会です。

日 5月11日(土) 第一番▼午前10時 第二番▼午後1時30分 第三番▼午後6時

場 コワーキングスペースナシタ

内 龍村仁監督によって制作された「地球交響曲(ガイアシンフォニー)」全

9巻のうちの1〜3巻を上映します。

対 ご興味のある方

費 1500円

申 前日までにメールを送信

問 ほしのたね(ガイアクラブ北海道) 田原さん

mikerona55gogogo@gmail.com

チャレンジメンバー募集

設立35周年企画 トライアルYOGA

初心者でも大丈夫!ヘルスアップ

エコーだより「まちの元気」では市民のみなさまからのさまざまな情報を募集しています。

エコーだより広報掲載申込書は網走市公式サイトからダウンロードできます。

原稿締め切りは 6月号・4月27日(土)/7月号・5月31日(金) 社会教育課生涯学習係 (エコーセンター2000内)まで

ガ(ゆつたりスローYOGA)を始めよう! 顔ヨガも行います。たるみ顔を解消しよう!

日 6月3日、10日、17日、24日 (全月曜日) ※3回受講

(全月曜日) ※3回受講

①午後2時~3時45分

②午後7時~8時45分

場 駒場住民センター

対 どなたでも。初心者大歓迎!

費 3850円(保険料込)

定 各タイム5名

申 電話 ※5月27日(月)締め切り

問 佃さん090-8275-4063

サークル会員募集

ヨガクラスアリア&ミトラ

日 アリア▼毎週火曜午後7時~8時30分

ミトラ▼毎週水曜午前10時~11時30分

場 エコーセンターリハーサル室

内 身体の部分別ほぐし・呼吸法・緩やかなポーズ・マッサージなど

費 月2500円

◎マタニティーの方は回数券もあります。

◎初回無料体験できます。

◎持ち物▼ヨガマット(持っている方)、

バスタオル、フェイスタオル、飲み物

問 中村さん090-8427-3670

◎会場変更の可能性あり。ご連絡ください。

さい。

茶道裏千家淡交会網走支部

春の茶会開催

春のひと時、お抹茶とお菓子で春を感じてみませんか。お待ちしております。

日 5月19日(日)一席目▼午前10時 二席目▼午前10時40分 三席目▼午前11時20分 四席目▼午後0時30分

場 エコーセンター

薄茶席▼交流室C(椅子席有り)

立礼席▼会議室B

受付▼2階エレベーター前

費 会券2枚綴 大人2500円 高校生以下千円

問 梅本さん090-5956-3833

新人会員募集

網走パークゴルフ協会

パークゴルフは運動不足の解消や、

ストレス発散、仲間づくりに最適な健康コミュニティスポーツです。只今新入会員募集中!是非ご一緒に楽しみましょう!

ルールとマナーの講習会

日 5月15日(水)午後6時~8時

場 エコーセンター研修室A

対 会員・管内指導者・一般愛好者

費 無料

【講師】オホーツクPG協会連合会 主任指導員 大前英晃さん

申 5月13日(月)締め切り

5月例会

日 5月18日(土)午前8時30分当日受付 午前9時開会式 ※小雨決行

対 会員(当日新規入会大歓迎)

費 3000円(コースプレール料2500円)

内 競技方法▼36Hストロークプレー

男女別個人戦 参加賞・会長賞他

パークゴルフ教室

日 5月18日(土)午後1時までに集合

◎7月と8月にも行います。

対 一般愛好者・会員

内 参加者のレベルやニーズに合わせた技術講習を中心に行います。

費 無料

申 5月16日(木)締め切り

第14回市民参加によるオープン大会

日 5月26日(日)午前8時30分受付 午前9時開会式 ※小雨決行

対 会員・一般愛好者

費 千円(コースプレール料2500円)

内 競技方法▼36Hストロークプレー

男女別個人戦 参加賞・会長賞他

場 ルール・マナーの講習会以外はいずれもレイクサイドパーク・のどろP

G場 ☎1255

申 5月19日(日)締め切り

〈申込方法・問い合わせ先について〉

いずれものどろPG場掲示板か左記まで

問 網走PG協会事務局 松井さん090-2693-7900 齋藤さん090-6990-5565

自然保育サークル

森のようちえん あばしりてくてく

森のようちえん説明会

幼児期から学童期の子どもたちが、自然の中で関わりあうことでのびのび

育ちあう子育てについてお話しします。

日 5月10日(金)・11日(土) 午前10時30分~12時

場 エコーセンター 交流室A

対 関心のある方どなたでも(妊娠中、子育て中、地域の方)

費 無料

申 申込期間5月2日(木)迄

申込方法メール(お名前、お子様連れの有無をお知らせください)

森のじかん

日 5月15日(水)午前11時~午後4時

※時間内であればいつ参加しても良い ※荒天・雨天時は中止

場 呼人の森(農大トレイルの奥)

内 自然の中で自由にお過ごしください。

対 年齢不問。自然で過ごすのが好きな方

費 無料

申 不要。当日現地へお越しください。

問 松田さん090-6268-9135

e abashirikuteku@gmail.com

合唱団あばしり団員募集

われら北の大地に生きる「混声合唱団」です。共に声を響かせハーモニーを奏でませんか。

日 毎週火曜、月1回土曜 午後7時~9時

場 火曜▼聖ペテロ教会(南7東3)

土曜▼エコーセンター音楽練習室

対 中学生以上(18歳未満は要保護者同意)

費 月額一般3千円、大学生千円、高校生以下500円、ほか楽譜代など

問 岩尾さん090-3893-1905

あばしい健康 ダイヤル24

網走市民限定サービスのため、ホームページ上にはフリーダイヤル番号の掲載はしていません。毎月の「広報あばしり」裏表紙をご覧ください。

問い合わせ：保健センター
(☎43-8450)

ごみの減量化に向けて

- ・生ごみはよく水切りしてから排出
- ・紙パックは洗って、開いて、資源物へ
- ・チラシやカタログはひもでまとめて、資源物へ



問/生活環境課清掃リサイクル係 (67-5419)

網走市交通事故状況

令和6年4月10日現在
累積件数(網走警察署提供)

■発生件数	9 件
(前年比)	- 2 件)
■死者	2 人
(前年比)	+ 2 人)
■傷者	10 人
(前年比)	- 5 人)

人のうごき

人口 32,062人 (-610)
男 15,653人 (-374)
女 16,409人 (-236)
世帯 17,570世帯(-312)
令和6年3月末現在(前月比)

広報あばしり

令和6年5月号 No. 777
発行/網走市
編集/企画調整課広報広聴係
〒093-8555
網走市南6条東4丁目
☎0152-44-6111
FAX 0152-43-5404
Eメール
ABA-SITYOU@city.abashiri.hokkaido.jp
網走市公式サイトアドレス
http://www.city.abashiri.hokkaido.jp/
この広報紙は再生紙を使用しています。

5月の相談日

弁護士法律相談 ~法的な解決手段を要する困りごとなど~ ①相談日：14日(火)→ 予約受付日：7日(火)、8日(水) ②相談日：28日(火)→ 予約受付日：21日(火)、22日(水) 相談時間：午前9時30分~11時(30分/人) ※定員になり次第締め切り ※要予約(電話のみ) 午前8時45分~午後5時30分 市民活動推進係 (67-5390)
人権相談 ~いじめや差別・いやがらせ・DVなどの人権問題~ 8日(水)午後1時~3時 本庁舎2階市民相談室 社会福祉課庶務係 (67-5423)
行政相談 ~生活の困りごとや役所の手続きでわからないこと・苦情・意見など~ 10日(金)、24日(金)午前10時~正午 本庁舎2階市民相談室 市民活動推進係 (67-5390)
健康相談 ~健康管理・栄養管理のことなど~ 月~金曜日 午前9時~午後4時 保健センター Tel43-8450
年金相談 ~国民年金のことなど~ 21日(火)午前10時~午後4時 エコーセンター 開催日の一か月前より予約を受付します。 ※予約受付・問い合わせ/Tel0157-25-8703(北見年金事務所)
女性相談 ~女性が抱える悩みごとなど~ 月~木曜日 午前9時~午後5時 子育て支援課こども家庭係 (67-5426)
ひとり親相談 ~ひとり親家庭の生活・就労・母子貸付金など~ 火~金曜日 午前10時~午後5時 子育て支援課こども家庭係 (67-5426)
公害苦情相談 ~異臭・騒音などの公害への苦情~ 月~金曜日 午前9時~午後5時 生活環境課環境対策係 (67-5418)
労働相談 ~労働条件・職場環境のことなど~ 月~金曜日 午前9時~午後5時 商工労働課商工労働係 (67-5513)
消費生活相談 ~悪質訪問販売・クーリングオフのことなど~ 月~金曜日 午前10時~午後4時 消費者相談室 Tel44-7076
生活困窮、成年後見人制度などの相談(生活サポートセンター・らいと) 月~金曜日 午前9時~午後5時 網走市社会福祉協議会 Tel67-7095 または 67-6555
家庭児童・教育相談 ~いじめや不登校など、家庭・子どもに関する悩みごと~ 月~金曜日 午前9時~午後5時 家庭児童・教育相談室 Tel0120-78-3387
こころの健康相談 ~不眠・アルコールなどの依存問題・うつ病・統合失調症・高次脳機能障害など~ 思春期相談 ~心や身体の悩み・不登校・ひきこもり・摂食障害・家庭内暴力など~ 精神科医による相談(月1回、要予約) 保健師による相談(随時)月~金 午前9時~午後5時 網走保健所 Tel41-0697
ギャンブル依存の相談(ギャンブル依存自助グループ・GAオホーツク北見) 毎週木曜日 午後7時30分~午後8時30分 随時相談 午後8時~午後10時 Tel090-6444-2456
交通事故巡回相談 ~交通事故での困りごとなど~ 9日(木) 午前9時~正午(巡回相談)オホーツク総合振興局交通事故相談所 ※要予約(相談日の3開庁日前の正午まで) 予約なしの場合、中止となります。 予約受付・問い合わせ オホーツク総合振興局保健環境部環境生活課 Tel41-0627
貸金業苦情相談専用フリーダイヤル ~貸金業に関する苦情申し立てまたは相談~ 毎週月曜日、金曜日 午前10時~正午、午後1時~午後4時 フリーダイヤル 0120-1-78372 ※その他の時間帯も道庁環境生活部消費者安全課 (Tel011-231-4111内線24-527) で相談受け付け(通話料がかかります)
若者の働くことや進路の悩み (オホーツク若者サポートステーション網走出張所相談窓口) 毎週木曜日 午前10時~午後4時 勤労者総合福祉センター(桂町2丁目1番3号) 問い合わせ 0157-57-3136 (オホーツク若者サポートステーション)
創業相談窓口 ~網走商工会議所、日本政策金融公庫北見支店による創業相談~ 第3火曜日 午後1時~午後5時 網走商工会議所 ※要予約 Tel43-3031
事業承継相談窓口 ~網走商工会議所、北海道よろず支援拠点による事業承継相談~ 第3木曜日 午前10時~午後5時 網走商工会議所 ※要予約 Tel43-3031

5月の休日当番病院 受診の際には事前にご連絡下さい

日	内 科	外 科
3	こまばクリニック 駒場北4-1-1 ☎67-5310	網走厚生病院 北6西1 ☎43-3157
4	後藤田医院 新町1-2-7 ☎44-6811	網走厚生病院 北6西1 ☎43-3157
5	はまむき医院 南5西4 ☎44-7365	こが病院 潮見153 ☎61-0101
6	網走中央病院 南6東1 ☎44-8611	網走厚生病院 北6西1 ☎43-3157
12	網走市休日内科急病センター (網走厚生病院内)北6西1 ☎61-3099	網走厚生病院 北6西1 ☎43-3157
19	網走市休日内科急病センター (網走厚生病院内)北6西1 ☎61-3099	網走厚生病院 北6西1 ☎43-3157
26	網走市休日内科急病センター (網走厚生病院内)北6西1 ☎61-3099	網走厚生病院 北6西1 ☎43-3157

※救急のための診療ですので、一般の外来診療を受ける方はご遠慮ください。
また、内科の診察時間は午前9時から午後5時までです。