

女性のための 健康セミナー

❖と き 令和6年5月17日（金）

❖ところ 網走市保健センター（網走市北3条西4丁目）
または、オンライン配信、アーカイブ配信

❖講 師 旭川医科大学 産婦人科学講座 教授
加藤 育民（かとう やすひと）先生

❖内 容 **第1部** 17:30~18:35

「女性の月経の諸疾患と更年期障害について」

月経の諸疾患（月経痛、過多月経、PMSなど）、また、閉経前後に認める更年期障害についてのお話です。月経の諸症状で、学校や仕事を休むことをどう回避できるか、などについてもお話をいただけます。月経関連でお困りの方や、ホットフラッシュ、肩こり、めまいなど更年期以降の症状にお困りの方に聞いていただきたい講演です。

第2部 18:55~20:00

「若い女性にも発症する子宮頸がん」 ～HPV（子宮頸がん）ワクチンについて知ってください～

20歳から30歳の女性にも増えている子宮頸がんは、ワクチンにより、かなりの割合で発症を予防することが可能です。また、子宮がん検診を受診することで早期に発見も可能です。子宮頸がん予防のワクチンは、小学校6年生から高校1年生まで、定期接種で無料で接種できます。また、来年の3月末まで、平成9年生まれまでの女性も無料で接種ができます。ワクチン接種に関して、知っていただき、接種について考える機会にしていただければ幸いです。

*第1部、第2部、すべて、選んで参加できます 市民の方、どなたでも参加
できます

*参加は無料です

❖申込み 会場、オンライン、アーカイブを選んで下記の方法で

▶電話で 網走市保健センター 0152-43-8450

▶Googleフォームから

（QRコードを読み取り、必要事項をご入力ください）



しめきり：5月13日（月） お問合せは保健センターへ