

広報

あばしり

3月11日に市役所議会棟本会議場で5年ぶりとなる議場コンサートが行われました。
日本体育大学附属高等支援学校の生徒がトーンチャイム(ハンドベル)を演奏し、議場は
優しく温かい音色に包まれました。



4

2024年
No.776

特集

令和6年度 市政執行方針

市の公式
SNSなど



リニューアルしました！
市公式
サイト



LINE



X



Facebook

令和6年度 市政執行方針

第1回定例会で、水谷市長が説明した令和6年度の市政執行方針の要旨を紹介いたします。
具体的な主要施策は、全世帯へ配布予定の「ことしのまちづくり（予算概要書）」でお知らせします。



はじめに

令和6年網走市議会第1回定例会において、予算をはじめ関連する議案をご審議いただくにあたり、市政執行の所信と施策の概要を申し上げ、議員各位並びに市民の皆様のご理解とご協力を賜りたいと存じます。

我が国の急激な人口減少は、従来行われていた保健、医療、福祉、地域交通など、生活基盤のサービスの維持さえ困難な時代を迎えました。そうした中において、市民の皆様をはじめ、関係機関、団体など多くの皆様と情報を共有しながら人口減にあっても、市政の懸案事項や課題に機敏かつ柔軟に対応してまいる所存です。

昨年を振り返りますと、コロナ感染症が2類相当から5類へと変わり、日常を取り戻しつつある中、ホタテ稚貝の斃死や、中国へのホタテ貝の禁輸措置、また、猛暑の影響による農作物の不作など、さまざまな課題に迫られた年でありました。

加えて、ウクライナ情勢や円安などによる物価の高騰など、事業活動や市民生活にも大きな影響があった年でもありました。

こうした課題に対し、ホタテの需要拡大や斃死稚貝の処理、燃料や原材料、肥料価格高騰の影響を受けた事業者への支援、また、市民生活への支援では、水道料金の減免、子育て世帯や低所得世帯への給付、全世帯への地域応援商品券の無料配付などの対策を講じてまいりました。地域医療においては、訪問型のオンライン診療を行う医療MaaSの実証運行が開始され、今後、医療機関の拡大やスポーツ大会でのメディカルケアなど横展開を図ってまいりたいと存じます。

子育て支援では、ベビー用品の購入に利用できるクーポン券の支給に加え、小中学校、幼稚園、保育所、認定こども園での給食費を無償化いたしました。このことは、中学生までの医療費の無償化と合わせ、子育て世帯に対する経済的な負担軽減を図ることができたものと考えております。

グリーンの推進では、日本ガイシ株式会社との共同出資で設立した自治体新電力会社「あばしり電力株式会社」が潮見地区での発電を開始し、本年4月には、残る3地区でも発電を開始する予定であり、2050年のカーボンニュートラルの実現に向け、引き続き、施策を講じてまいります。

デジタルの推進では、デジタルマーケットの視点を取り入れたプロモーション、400万回ビューとなるものもあつた観光PR動画など関係人口創出の取り組み、市民係窓口、総合体育館、モヨロ貝塚館でのキャッシュレス決済、コンビニでの住民票などの交付、書かせない、迷わせない窓口の実現など市民サービス向上の取り組み、地域社会では、専門家による相談・支援窓口の開設やAIデマンドバスの本格運行、GIGAスクール構想の推進などに取り組みました。引き続き、デジタル技術を用いた市民サービスの向上や事務事業の効率化に努めてまいります。

9回目を数えたオホーツク網走マラソンは、全国各地から約2千名のランナーが網走を駆け抜け、東京農業大学の学生をはじめ、市民ボランティアなど多くの皆様のおかげで、ランニングポータルサイト「RUNNET」において、一昨年に引き続き全国1位を獲得することができました。改めて、運営に携わってくださった皆様に感謝を申し上げます。

さて、新庁舎は現在、供用開始に向けて工事を進めているところであり、かねてより懸案であった消防庁舎も建て替え方針が決まりました。

また、女満別空港網走間の高規格道路は、別線・市街地アクセスルート対応方針案が決まり、今後、詳細ルートの決定となりますが、公共施設の建て替えや集約の議論と合わせ、道路を基軸とした新しいまちづくりが始まる端緒の年になるものと考えております。

引き続き、誰もが健康で安心して暮らし続けられるまちの実現に、全力で取り組んでまいります。

基本方針

■市政を取り巻く環境

政府は、「デフレ完全脱却のための総合経済対策」に基づく補正予算と、「歴史的な転換点の中、時代の変化に応じた先送りできない課題に挑戦し、変化の流れをつかみ取る予算」とする令和6年度当初予算を一体として、三位一体の労働市場改革による構造的な賃上げの実現、官民連携による投資拡大、グリーントランスフォーメーション（GX）やデジタルトランスフォーメーション（DX）の加速、少子化対策や子ども政策の充実などを含む包摂社会の実現などによる新しい資本主義の加速や、防災・減災・国土強靱化など、メリハリの効いた予算を通じ、新たな経済成長の軌道に乗せていくことを目指すとしています。

また、「経済財政運営と改革の基本方針2023」では、経済・財政一体改革を着実に推進するが、「重要な政策の選択肢を狭めることがあってはならない」とし、民需主導の持続的・安定的な経済成長を実現するため、「経済あつての財政」の考え方の下、デジタル社会に対応し大胆な行財政改革に取り組む。そして、財政健全化に向けて取り組むとしています。

国の令和6年度一般会計予算は、過去

2番目の規模となる112兆717億円となり、税収は過去最高の69兆6,080億円と、前年度当初より約1,680億円の増加となりました。しかし、公債依存度は31.2%と悪化し、債務残高もGDPの1.8倍と、国の財政は厳しい状況にあると認識しております。

■当市の財政状況

当市の財政状況は、これまでの行政改革の取り組みにより、財政の健全度を示す財政指標は改善基調にあるものの、近年は多額の基金を繰入れる財政運営となっており、ふるさと寄附の支えにより、一定の基金残高を維持しているところ です。

歳入は、ホタテ禁輸問題があるものの漁業をはじめとする第一次産業が比較的に好調なことから、高い水準を維持しています。

一方、歳出では、物価高により経費が増加傾向にあります。デジタル化の推進により、事務事業の効率化を図りながら、出産・子育て支援の充実、地域医療や公共交通の体制維持、地域産業の活性化、老朽化する公共施設やインフラ施設の更新など、財政規律を保ちながら取り組んでまいります。

令和6年度の一般会計当初予算は283億4,237万9千円で、対前年度比プラス16億9,699万6千円、6.4%の増、6つの特別会計は総額で95億7,785万6千円、対前年度比マイナス1億1,886万8千円、1.2%の減となりました。

また、公営企業会計は3つの事業会計の総額で50億4,509万5千円、対前年度比マイナス7,751万1千円、1.5%の減となったところです。

今年のまちづくりについて

令和6年度は、地域医療の充実や猛暑対策、人材の確保、公共交通の維持、地域経済の活性化など、総合計画を基本として、5つの観点からまちづくりに取り組んでまいります。

■ひとにやさしく、ひとを育むまちづくり

1つ目は「ひとにやさしく、ひとを育むまちづくり」です。

地域医療では、オンライン診療が可能な医療Maasにより、通院困難者や医師の負担軽減を図るとともに、引き続き、救急医療体制の確保と開業医の誘致に努め、医療提供体制のさらなる充実を図ってまいります。

また、不妊治療への助成や、妊婦と産後の母子に対する支援体制の充実に加え、国民健康保険加入者においては、人間ドックの助成対象年齢の拡大とともに、

生活習慣病の予防のため特定保健指導の充実を図り、市民の健康維持に努めてまいります。

子育て環境では、家事、育児に不安を抱える家庭への訪問支援に取り組むとともに、子ども発達支援センターの移転検討を進め、施設の機能強化を図るほか、医療費無償化の対象を高校生まで拡大し、子育て世帯のさらなる負担軽減を図ってまいります。

このほか、生活協同組合コープさっぽろが開設した親子のリフレッシュスペースでのイベント開催など官民が連携した取り組みを展開し、子育て環境の充実を図ってまいります。

人材の確保に向けては、再就職を希望する看護師、介護従事者、障がい福祉従事者が円滑に復職できるよう研修に取り組むとともに、復職支援金を給付するほか、介護事業所における奨学金の増額を支援してまいります。

学校生活では、特別な支援が必要な児童生徒の状態に応じたきめ細かな支援を充実させるとともに、不登校の児童生徒が通級する教育支援センターにおいては指導員を増員し、それぞれの段階に応じた適切な指導に努めてまいります。

このほか、市内に在住する外国人へ、網走の歴史や文化、魅力を学ぶ機会を提供し、市民と交流できる場の創出に努めてまいります。

■グリーンなまちづくり

2つ目は「グリーンなまちづくり」です。

2050年カーボンニュートラルの実現に向けた啓発活動に取り組みとともに、あばしり電力の取り組みでは、潮見地区に加え、有休市有地3カ所において発電を開始するほか、NGKオホーツクにおいても太陽光発電設備の整備に取り組み、再生可能エネルギーの利用促進に努めてまいります。

また、森林の環境保全機能の維持のため、植林や伐採など計画的な整備に努め、「こまば木のひろば」においては、枯死木の伐採により、森林機能の回復を図ってまいります。

■活力あふれるまちづくり

3つ目は「活力あふれるまちづくり」です。

農業では、環境に配慮した持続的な発展のため、DXやカーボンニュートラルの促進など農業者の意欲的な取り組みを支援するほか、近年、急激に増加している有害鳥獣の被害を抑制するため、特にエゾシカの捕獲について集中的に取り組みます。

水産業においては、消費者ニーズや潮流の変化など多様な課題に対応するため、漁業者、水産加工事業者の意欲的な取り組みを支援するほか、オホーツク海

の環境を的確に把握するため、観測機器の整備を支援します。

観光業では、デジタル技術を活用したプロモーションを実施するとともに、観光客の行動実態や意識など網走観光の特性を把握するほか、戦略的な観光地域づくりを担うDMOを支援してまいります。公共交通では、日常の移動手段の確保のため、生活路線バスやどこバスの運行を支援してまいります。

働き手の確保については、高校生や、女性・高齢者等を中心とした就業意欲のある社会人に向けた合同企業説明会を実施し、就労や起業への意欲を高めるセミナー、新社会人を対象とした研修会を開催してまいります。

また、若年層の人材確保と地元定着を図るため、新規就職した方への奨励金の支給対象年齢を引き上げるとともに、公共交通や建設など社会インフラを担う事業者の人材確保の取り組みに対して、支援内容を拡大してまいります。

このほか、新たに、住宅整備への支援に加え、空き市営住宅の活用も含め、就労者の住宅確保に取り組みでまいります。

■安全・安心なまちづくり

4つ目は「安全・安心なまちづくり」です。

災害対策では、夜間においても安全に避難できるよう、北浜地区の津波避難路へソーラー蓄電池式の照明設備を整備す

るほか、停電時の暖房や照明を確保するため、新たに、郊外地区の避難施設に、外部電力を引き込む配線を整備してまいります。

インフラの整備では、道路の改良、橋梁の長寿命化対策、導水管や配水管の布設替え、下水道施設の耐震化など強靱化を計画的に進めるとともに、公園については、遊戯施設を中心とした子育て支援型、多目的に活用できる多世代交流型など、地域の利用実態を踏まえながら計画的に再編整備を進めてまいります。

女満別空港網走間の高規格道路の新規事業化に向けて鋭意取り組んでいくとともに、都市機能の集約や公共施設の適正配置などと合わせ、都市計画決定に向けた検討協議を進めてまいります。

廃棄物処理では、広域での中間処理施設整備に向けた検討を進めるとともに、埋め立てごみの減容などにより最終処分場の延命を図ってまいります。

また、猛暑への対応として、小中学校へのエアコン設置を計画的に進めるとともに、住宅や、コミュニティセンター、住民センター、ソレイユ、町内会館、自治会館、ふれあいの家へのエアコン設置に対しても支援してまいります。

■デジタルを推進するまちづくり

5つ目は「デジタルを推進するまちづくり」です。

工事入札事務を電子化し、入札参加者

および市の双方における事務の効率化を図ってまいります。

また、これまでパトロールにより目視で行っていた積雪深の確認を、自動で観測する仕組みを導入し、除雪の効率化を図ってまいります。

加えて、ごみステーションの違反ごみ排出状況を速やかに把握できる仕組みを導入するほか、ボランティア清掃活動を行う団体の取り組みを共有化するアプリを導入し、地域美化活動へのモチベーションの向上や活動の広がりを図ります。

このほか、災害など緊急時に情報を早く届けるため、固定電話、ファクスへのガイダンス、SNSとの連携が可能なメール配信の仕組みと、ライン広告を活用したプッシュ型の情報提供の構築に取り組みでまいります。



令和6年度 国保特定健診のご案内

【問い合わせ】戸籍保険課 医療保険係（内線232）

対象者 40歳～74歳以下の方で、網走市国保に加入中の方
料 金 無料（年度内1回分を市が負担します）

検査項目…基本的な健診【問診・身体計測・腹囲測定・血圧測定・尿検査・血液検査・診察】
詳細な健診【貧血検査・心電図検査・眼底検査・血清クレアチニン検査(※)】(医師が必要と認めた場合)
※集団健診と一部の個別受診医療機関では基本的な健診として実施

特定健診の受け方

ステップ1 受診券が届きます


4月下旬に、対象となる方には「特定健康診査受診券」をお送りします。
3月以降に国保に加入した方は、加入後2～3ヶ月後に発送します。

今年度より
受診券が変わります
受診券と案内が一体化した
冊子型のものを送付します。

ステップ2 受診方法を決めて、健診を受けます

①保健センターでの集団健診

保健センターで年3回実施します。がん検診などと併せて受診することができます。

実施時期		申込受付期間	申込方法	
春	6/6(木)～6/11(火)	4/8～5/10	電話 0120-149-375 平日 午前8時45分～午後5時15分 第1・3土曜日 午前8時45分～午後0時05分	インターネット  24時間受付
秋	10/9(水)～10/13(日)	8/5～9/10		
冬	2/14(金)～2/16(日)	11/18～12/27		

②医療機関での個別受診 下記の医療機関で通年受診できます。(要事前予約)

- 網走厚生病院 (43-3157)
- つくしヶ丘医院 (44-1181)
- 金川医院 (43-2884)
- 網走中央病院 (44-8611)
- はまむき医院 (44-7365)
- 後藤田医院 (44-6811)
- 南5条クリニック (44-7305)
- 中山医院 (44-7227)
- 桂ヶ丘クリニック (61-6161)
- こまばクリニック (67-5310)
- さらしな内科クリニック (61-6116)
- なかむら内科ハートクリニック (67-5111)
- 網走脳神経クリニック (67-5131)
- 小清水赤十字病院 (0152-62-2121)

特定健診は通院中の方も対象です。まずはかかりつけ医にご相談ください。

第3期国保データヘルス計画を策定しました

網走市国民健康保険では、健診データやレセプト（診療報酬明細書）のデータを分析し、国保加入者の健康保持増進、生活の質（QOL）の維持・向上のため、市の現状や健康課題をまとめ、課題解決に向けて実施する保健事業を示した『データヘルス計画』を策定しました。

データヘルス計画は、市公式サイトに掲載しています。ぜひご覧ください。

<https://www.city.abashiri.hokkaido.jp/soshiki/9/9399.html>



令和6年度 予算の概要

人口減少社会に向けて、網走の地域性を活かした「『ひと・もの・まち』が輝く」まちづくりを推進します。

一般会計

283億4,238万円

網走市の令和6年度予算が決まりました。一般会計は、283億4,238万円、5年度の当初予算額と比べて6・4%の増となりました。

主な増額の要因は、市役所新庁舎の建設、郊外地区の道路の整備によるものです。

また、こどもの医療費無償化を高校生まで拡大するほか、路線バスの維持や、働き手の確保、全小学校へのエアコン整備、老朽化した道路などのインフラ設備、公共施設の

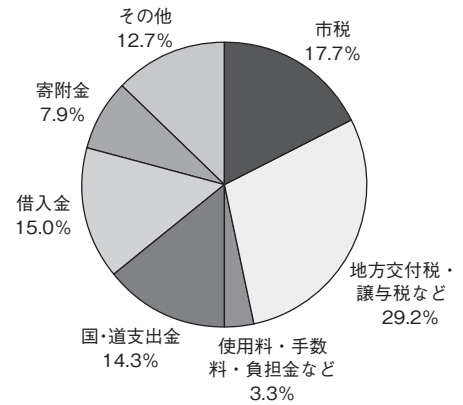
長寿命化改修などの取り組みを重点としました。この予算を通じて、市民の皆さんをはじめ、関係機関の皆さんと、豊かで美しい自然の中、ひと・もの・まちが輝き続け、誰もが安心して暮らすことのできるまちづくりを推進します。

令和6年度予算の詳細内容は、別に全戸配布する「ことしのまちづくり」でお知らせします。

歳入 (概要)

区 分	6年度予算額	5年度予算額	比較増減	
市 税	50億1,016万円	49億6,355万円	4,661万円	
地方交付税・譲与税など	82億8,466万円	81億5,926万円	1億2,540万円	
使用料・手数料・負担金など	9億4,025万円	9億6,806万円	-2,781万円	
国・道支出金	40億4,763万円	39億1,512万円	1億3,251万円	
借 入 金	建設事業などを行うために、借入れするお金	42億2,910万円	32億260万円	10億2,650万円
	臨時財政対策債	3,200万円	9,100万円	-5,900万円
寄 附 金	22億円	22億円	0万円	
そ の 他	35億9,858万円	31億4,580万円	4億5,278万円	
歳 入 合 計	283億4,238万円	266億4,538万円	16億9,700万円	

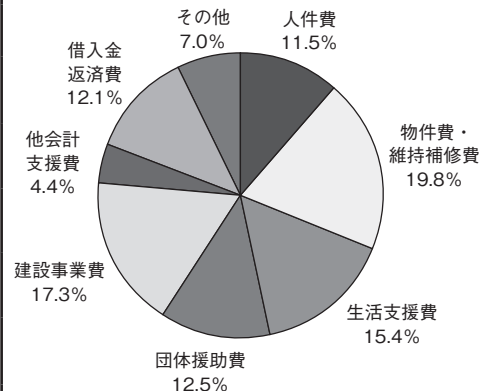
歳入



歳出 (概要)

区 分	6年度予算額	5年度予算額	比較増減
人 件 費	32億6,116万円	30億1,415万円	2億4,701万円
物 件 費・維持補修費	56億2,370万円	52億4,000万円	3億8,369万円
生活支援費	43億7,149万円	41億3,219万円	2億3,930万円
団体援助費	35億5,240万円	35億2,458万円	2,781万円
建設事業費	49億605万円	40億7,848万円	8億2,757万円
他 会 計 支 援 費	12億3,655万円	12億2,304万円	1,351万円
借入金返済費	34億3,165万円	34億457万円	2,708万円
そ の 他	19億5,939万円	20億2,837万円	-6,898万円
歳 出 合 計	283億4,238万円	266億4,538万円	16億9,700万円

歳出



※端数処理により、計数が合致しない場合があります。

主な事業

(単位：万円)

	事業内容	予算額
ひとにやさしく・ひとを育むまち	介護・障がい福祉従事者・看護人材確保のため、復職する方へ支援金を支給します。	135
	幼稚園や保育所、認定こども園、小中学校の給食費の無償化。	20,166
	高校生までのこども医療費の無償化。	20,553
	市内在住の外国人に網走の歴史や魅力を学んだり市民と交流する機会を設け多文化理解を推進します。	56
	レークビュースキー場の圧雪車を購入します。(総事業費6,339万円)	8
活力あふれるまち	事業者が行う住宅や社員寮の取得・改修に対し、その費用の一部を支援します。	2,000
	農水産業者が行う新たなイノベーションを活用した意欲的な取り組みを支援します。	1,200
	特定技能1号の外国人材を受け入れた事業者に対して、その費用の一部を助成します。	210
	ふるさと寄附返礼品を取り扱う事業者の生産性向上を図る設備投資を支援します。	20,000
	観光PR動画による広告配信を行うほか、配信の閲覧状況をさまざまな観点から分析し、プロモーションの最適化を図ります。	2,476
	新たに店舗を設ける方へ、店舗の取得・改修費用と家賃の一部を助成します。	802
安全・安心なまち	猛暑対策のため、コミュニティセンター、住民センター、勤労者総合福祉センター(ソレイユ)にエアコンを整備します。	619
	広域廃棄物中間処理施設整備にかかる生活環境影響調査などを行います。	7,552
	居住環境の改善のため、住宅の長寿命化、省エネ化、バリアフリー化、エアコン設置工事の一部を補助します。	2,300
	猛暑対策のため、市内全小学校にエアコンを整備します。[補正]	44,537
	市街地及び郊外地区の道路を整備します。	74,000
	潮見地区に新たな公園を整備するほか、住民ニーズにあわせた公園施設の集約や再編整備を行います。	25,100
	新庁舎を建設します。開庁は令和7年2月を予定しています。(総事業費316,127万円)	305,222
	新庁舎への移転作業、備品及びシステム整備を行います。[補正]	94,333
デジタルを推進するまち	除雪作業の効率化を図るため、市内5カ所に積雪深を自動でモニタリングするシステムを導入します。	539
	緊急災害情報を固定電話、FAX、各種SNSなどで自動配信するとともに、LINEによりプッシュ型の防災情報発信を行います。	265
	工事などの入札手続きを電子化します。	615

予算編成のポイント

重点事業

「子育て世代の負担を軽減」「地域の医療体制の充実」「地域産業の活性化」「地域のデジタル化」「地域交通の確保」「公共施設及びインフラ施設の老朽化対策」を推進する取り組みを重点事業としました。

国の補正予算とふるさと寄附金の活用

国の補正予算による交付金やふるさと寄附金の活用により、財政の健全化に配慮しました。

特別会計

95億7,786万円

特定の収入や支出を一般会計と区別して処理される会計です。6つの特別会計があります。

特別会計名	予算額	増減率 (対前年度)
市有財産整備	5,824万円	-49.3%
国民健康保険	40億7,306万円	-2.3%
網走港整備	9億720万円	-5.4%
能取漁港整備	1億7,600万円	-8.5%
介護保険	36億6,510万円	1.6%
後期高齢者医療	6億9,826万円	6.9%

公営企業会計

50億4,510万円

独立採算を原則とする複式簿記による会計です。3つの公営企業会計があります。

公営企業会計名	予算額	増減率 (対前年度)
水道事業	21億7,545万円	-1.1%
簡易水道事業	2億4,042万円	8.1%
下水道事業	26億2,923万円	-2.6%

※端数処理により、計数が合致しない場合があります。

【問い合わせ】

財政課 財政係 (内線321)

直通電話番号を導入します

【問い合わせ】総務防災課 総務係（内線266）

これまでは代表電話（44-6111）へお掛けいただいた電話を各担当部署に転送する方法でしたが、令和6年4月1日からは直通電話番号へお掛けいただくと担当部署に直接電話がつながります。

なお、担当部署が不明な場合は、代表電話にお掛けください。

（市外局番0152）

業務内容	直通電話番号	担当部署
暮らし・環境		
戸籍、住民・印鑑登録、マイナンバーカードに関すること	67-5412	戸籍保険課 市民係
国民年金に関すること	67-5413	戸籍保険課 国民年金係
国民健康保険、後期高齢者医療に関すること	67-5415	戸籍保険課 医療保険係
広報あばしり、市公式サイト、市民の要望に関すること	67-5382	企画調整課 広報広聴係
防災に関すること	67-5385	総務防災課 防災係
市民活動、交通安全、生活相談に関すること	67-5390	市民活動推進課
犬の登録、ハチの巣駆除、墓地、火葬場に関すること	67-5418	生活環境課 環境対策係
ごみの分別、収集、し尿くみとりに関すること	67-5419	生活環境課 清掃リサイクル係
税金		
市・道民税、軽自動車税に関すること	67-5408	税務課 市民税係
固定資産税、都市計画税に関すること	67-5409	税務課 固定資産税係
市税、保険料（介護保険料除く）の納付に関すること	67-5410	税務課 納税係
福祉・子育て		
民生委員、日本赤十字社に関すること	67-5423	社会福祉課 庶務係
生活保護に関すること	67-5424	社会福祉課 保護係
障がい者、障がい児に関すること	67-5425	社会福祉課 障がい福祉係
介護保険制度に関すること	67-5429	介護福祉課 介護保険係
高齢者の生活支援や福祉に関すること	67-5430	介護福祉課 高齢者福祉係
子育て支援、児童手当、保育園、児童館に関すること	67-5426	子育て支援課 こども家庭係
農業・水産業		
農業・畜産振興に関すること	67-5453	農林課 農業振興係
有害鳥獣、森林、ダムに関すること	67-5455	農林課 耕地林務係
農地に関すること	43-2030	農業委員会
水産物・水産加工・捕鯨・船員法に関すること	67-5456	水産漁港課 漁政係
漁業・漁港・水産資源・漁場環境に関すること	67-5457	水産漁港課 漁業振興係
観光・商工		
観光事業や観光イベントに関すること	67-5470	観光課 観光振興係
商工業、労働、公共交通に関すること	67-5513	商工労働課 商工労働係

4月1日から市役所本庁舎・西庁舎に

業務内容	直通電話 番号	担当部署
建築・都市計画・道路		
建築工事に関すること	67-5562	建築課 建築係
市営住宅に関すること	67-5563	建築課 住宅管理係
建設工事に関すること	67-5569	都市整備課 建設係
建設工事の入札や契約に関すること	67-5564	都市整備課 庶務係
都市計画、用途地域、住居表示に関すること	67-5568	都市整備課 計画係
除雪、道路・河川の管理に関すること	67-5612	都市管理課 道路河川係
公園の管理、地籍調査に関すること	67-5614	都市管理課 用地公園係
港湾に関すること	67-5618	港湾課 港湾管理係
水道・下水道		
水道の使用開始・停止、水道料金に関すること	45-1132	水道料金センター
上下水道事業の経営に関すること	67-5620	営業経営課 庶務係
上水道に関すること	67-5682	上水道課 上水道係
下水道に関すること	67-5683	下水道課 下水道係
教育		
小・中学校施設の管理に関すること	67-5395	学校教育課 庶務係
小・中学校の就学、奨学金に関すること	67-5396	学校教育課 学務係
その他		
総合計画、都市交流、移住、男女共同参画に関すること	67-5380	企画調整課 企画係
秘書に関すること	43-2829	企画調整課 秘書係
統計調査、情報セキュリティに関すること	67-5383	情報政策課 情報政策係
情報公開制度、庁舎管理に関すること	67-5384	総務防災課 総務係
職員の人事、給与、福利厚生に関すること	67-5386	職員課 職員係
財政計画や予算決算に関すること	67-5405	財政課 財政係
財産管理、物品等入札参加資格に関すること	67-5406	財政課 管財係
新庁舎に関すること	67-5684	新庁舎開設準備室
支払いや収入に関すること	67-5686	会計課 会計係
市議会に関すること	44-3326	議会事務局
選挙に関すること	67-5687	選挙管理委員会
監査に関すること	67-5689	監査事務局

今月号の各記事には代表電話に掛ける際の内線番号を記載しています。
4月1日からは上記の直通番号もつながりますのでご利用ください。

道営住宅入居者募集

問い合わせ
45-3161
道営住宅指定管理者 有限会社 藤原工産
ホームページ <http://fk-japan.com>

申込条件

- ・住宅に困窮している方
 - ・同居または同居予定の親族(婚約者含む)のある方
 - ・年間総収入額が下記の収入基準以下の世帯
 - ・道営住宅の家賃・駐車場使用料などの滞納のない方
- 【収入基準：給与所得者が1人のときの年間総収入額】

家族数	同居親族	年間総収入額	摘要
1人	0人	2,967,999円以下	年金や事業所得者、身体障がい者、所得のある方が2人以上、未就学児童がいる世帯などは基準が異なります。
2人	1人	3,511,999円以下	
3人	2人	3,995,999円以下	
4人	3人	4,471,999円以下	

入居時注意事項

- ・敷金（家賃2カ月分）の納入が必要です。
 - ・照明・暖房器具、灯油タンク、網戸、浴槽・風呂釜・給湯設備など、入居者負担の設備があります。
 - ・駐車場の使用には別途、申請が必要です。
 - ・ペットの飼育はできません。一時預かりも「不可」です。
 - ・夫婦の別居など、世帯を故意かつ不自然に分割・合併する世帯は入居できません。
- その他個別の注意事項については
受付時にお伝えします。

- ・暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員でない方
- ・緊急時における連絡先が必要です。

No.	団地	住所	間取り (㎡)	階	住宅使用料 (円)	募集区分	戸数
1	大曲団地 2号棟	大曲2丁目6番2	2LDK	2	18,100 ~ 35,600	一般世帯向け	1
2	つくしヶ丘団地 2号棟	つくしヶ丘3丁目4番2	3LDK	5	24,200 ~ 47,600	一般世帯向け	1
3	グリーンタウンリバーサイド 1号棟	緑町2番1	3LDK	4	20,500 ~ 40,200	一般世帯向け	1
4・5	サンリッチヴィラ A号棟	北11条西2丁目1-2	2LDK	2・3	17,700 ~ 34,800	一般世帯向け	2
6	サンリッチヴィラ A号棟	北11条西2丁目1-2	3LDK	3	22,100 ~ 43,500	一般世帯向け	1
7・8	サンリッチヴィラ B号棟	北12条西2丁目2-7	3LDK	2・5	22,300 ~ 43,900	一般世帯向け	2
9	サンリッチヴィラ C号棟	北12条西2丁目2-8	3LDK	4	22,500 ~ 44,200	一般世帯向け	1
10・11	中央公園団地 A・B号棟	南3条西4丁目19-7	2LDK	5・7	20,000 ~ 40,900	一般世帯向け	2
12	サンガーデン鉄南 A号棟	南10条西2丁目2-34	2LDK	1	18,000 ~ 35,300	一般世帯向け	1
13	サンリッチヴィラ2 E号棟	北11条西3丁目1-6	2LDK	1	18,300 ~ 36,000	一般世帯向け	1
14~20	大曲団地 1・2・3号棟	大曲2丁目6番1、2、3	2LDK・3LDK	1~7	18,100 ~ 43,200	単身向け	7
21・22	グリーンタウンリバーサイド 2号棟	緑町2番2	3LDK	1・6	19,200 ~ 37,700	単身向け	2
23	サンリッチヴィラ C号棟	北12条西2丁目2-8	2DK	1	16,100 ~ 31,700	高齢者単身向け(SH)	1
24	サンリッチヴィラ2 D号棟	北11条西3丁目1-6	2LDK	1	18,300 ~ 36,000	子育て世帯向け	1

申込方法

受付期間：令和6年5月12日(日) ~ 5月14日(火)
(午前10時~午後4時) ※最終日は午後7時まで

受付場所：12日・13日 北コミュニティーセンター 1階 和室2
14日 道営住宅お客様センター (藤原工産内)

提出書類：①北海道営住宅入居申込書 (藤原工産のホームページからダウンロードできます)
②収入を証明できるもの (最新の源泉徴収票、所定様式の給与証明書、年金振込通知書など)
③世帯を確認できるもの (保険証写しなど) ※印鑑をご持参ください。

抽選日時：令和6年5月21日(火) 午前10時
抽選場所：エコセンター 2000 3階 学習室A
入居可能日：令和6年7月中旬

随時募集住宅 (先着優先)

2月28日現在、23件。詳細は藤原工産までお問い合わせください。
「道営住宅申込みのしおり」「北海道営住宅入居申込書」などを配布していますので、お問い合わせください。

令和6年度から市の公の施設を管理・運営する指定管理者が決まりました

指定管理者制度とは、公の施設の管理運営を、民間事業者も含めた幅広い団体に委ねることができる制度です。令和6年度は、今回指定した施設を含め全体で32の施設が指定管理者によって管理・運営されます。このたび指定した各施設の指定管理者は以下のとおりです。

No.	上段 施設名	指定期間
	下段 指定管理者の名称	
1	網走市総合福祉センター	令和6年4月1日～ 令和9年3月31日
	社会福祉法人網走市社会福祉協議会	
2	網走市勤労者総合福祉センター	令和6年4月1日～ 令和12年3月31日
	公益社団法人網走市シルバー人材センター	
3	網走市農業総合管理センター	令和6年4月1日～ 令和9年3月31日
	学校法人東京農業大学	
4	レイクサイドパーク・のどろ	令和6年4月1日～ 令和12年3月31日
	株式会社そうけん	
5	天都山展望台・オホーツク流氷館	令和6年4月1日～ 令和9年3月31日
	株式会社網走観光振興公社	
6	みなと観光交流センター	令和6年4月1日～ 令和9年3月31日
	一般社団法人網走市観光協会	
7	網走市体育施設（網走市民健康プール、網走スポーツ・トレーニングフィールド、網走市営スキー場、網走市営スケート場）	令和6年4月1日～ 令和12年3月31日
	株式会社日専連オホーツク網走	
8	網走市屋内ゲートボール場	令和6年4月1日～ 令和12年3月31日
	公益社団法人網走市シルバー人材センター	

【問い合わせ】企画調整課 企画係（内線351）

安全安心な地域をつくる

町内会へ

加入しましょう！

網走市町内会連合会と網走市は、協働によるまちづくりを推進するため、町内会への加入を推奨しています。

地域コミュニティ活動

- お花見・盆踊り・夏祭りの開催
- 夏休みラジオ体操の実施など



生活情報提供活動

- 町内会連合会だより、広報あばしりの配付
- 回覧板での情報提供など



生活安全活動

- 防犯灯の維持管理
- 防犯パトロール
- 防災訓練の実施など



環境美化活動

- ゴミステーションの管理
- 花いっぱい運動の実施
- 町内会清掃活動、資源物回収など



青少年育成活動

- 交通安全運動の推進
- 通学路の安全対策
- 子ども会活動など



地域福祉活動

- 高齢者健康トレーニング
- 健康教室の開催
- 声掛け運動



問い合わせ / 網走市町内会連合会事務局（網走市社会福祉協議会内）

TEL 43-2472 FAX 43-3919



オホーツク網走マラソン

2024年9月29日(日曜日)開催

種目▶マラソン42.195km(制限時間: 6時間30分)・5km・3km

一般エントリー▶2024年4月1日~7月19日(事前発送)

前日受付エントリー▶2024年7月23日~8月16日

※前日受付エントリーは、9月28日に受付会場での受付が必要です。

第10回を記念した特典も用意! 詳しくは大会ホームページをご覧ください。

種目	スタート	定員	参加資格	参加料
マラソン 42.195km	午前8時45分	2,600人	18歳以上(高校生を除く) ※6時間30分以内に完走できる方	11,000円
5km	午前9時50分	300人	高校生以上	一般 2,500円 高校生 2,000円
3km	午前10時00分	100人	小学4年生~中学生	1,000円

大会ゲスト



エリック・ワイナイナ氏



金 哲彦氏

表彰: マラソン各部門1位~6位、3km・5km各部門およびマラソン団体戦1位~3位
団体戦に男女・年代の区別はありません。



大会ホームページ <http://abashiri-marathon.jp/>

【問い合わせ】オホーツク網走マラソン事務局(電話61-2360)



この大会はスポーツ振興くじ助成金を受けて実施されています。

網走の海湖の恵み 第68回 「流水明けの毛ガニは美味しい!」

今月は毛ガニについて紹介します。

網走での毛ガニの漁期は3月~8月です。その中でも、流水が明けた3月から4月下旬にかけてオホーツク海沿岸で水揚げされる毛ガニは「流水明け(海明け)の毛ガニ」と呼ばれています。流水の恩恵を受けた海で育つことから、身入りが良く、うまみが凝縮しているといわれています。また、カニは脱皮を繰り返して成長しますが、この時期の毛ガニは脱皮する前のものが多く、「堅蟹」とよばれるもので甲羅が硬く、濃厚なミソが特徴です。

今年も5月に「春カニ合戦」が開催される予定です。今が旬の毛ガニを是非ご賞味ください!



©網走市

【問い合わせ】水産漁港課 漁政係(内線296)

網走市の情報発信に関するアンケート実施中!

より効果的な情報発信を行うため、アンケートを実施しています。

回答期日: 4月12日(金) ※3分程度で回答できます

下記URLまたは二次元コードからご回答ください。

<https://forms.gle/QoYwLgWkxaThpX3bA>



【問い合わせ】企画調整課 広報広聴係(内線217)

テーマ：春バテに気を付けましょう！

春は1年の中で最も寒暖差が大きく身体に負担がかかる上に、新年度の生活の変化により不調を感じやすい季節で、この不調を「春バテ」といいます。大きな気温の変化に対応するために、交感神経が活発になり緊張状態が続くことで自律神経の乱れにも繋がってしまいます。新年度を元気に迎えるために、自律神経を整えて春バテを予防しましょう！

春バテの症状

- ◆身体的症状
倦怠感、疲労感、手足の冷え、肩こりなど
- ◆精神的症状
気分の落ち込み、イライラ、睡眠の乱れ、憂うつなど

自律神経の乱れをチェックしてみましょう

- めまい・耳鳴り・立ちくらみ
 - 心臓が急にどきどきする
 - 手足の冷え・だるさ
 - 胃腸の調子が悪い
 - 肩こり・腰痛が長引く
 - 起床時の疲労感
 - 気候の変化がつらい
 - 風邪ではないが、咳が出る
 - 飲み込みづらさや喉の違和感
 - 寝ても寝たりず、よく夢を見たりする
- 1つでも当てはまる場合、注意が必要です。



春バテ対策

- ◆1日3食バランスの良い食事
自律神経を整える作用のあるビタミン・カルシウム・ミネラルを摂取しましょう。
- ◆十分な睡眠時間の確保
リラックスできる環境で眠りましょう。
- ◆深呼吸してリラックス
ストレスが軽減されリラックス効果が期待できます。
- ◆朝日を浴びて生活リズムを整える
体内時計をリセットし、規則正しい生活にすることで、自律神経を整えましょう。
- ◆適度な運動
血液循環が良くなり、ストレス解消に。
- ◆温活で自律神経を整える
温度を調節しやすい服装を選びましょう。蒸しタオルを目元に当てたり、38～40℃の湯船に10～15分浸かると副交感神経が優位になりリラックス効果が期待できます。



クックパッドでもこのレシピを確認できます



管理栄養士さんの！ワンポイントメモ

- ★南小学校の児童が総合学習で考案し、調理実習で実際につくったレシピです。長天やじゃがいもを使った網走らしい一品となっています。
- ★長天の栄養は、たんぱく質、鉄、カルシウム、ビタミンB12、ビタミンDが含まれます。どれも不足しやすい栄養素なので、手軽に食べることができる長天はおすすめです。

- ### 《作り方》
- ①じゃがいもは皮をむき1/6に切る。長天は三角に一口大、豚肉も一口大、たまねぎは千切り、にんじんはいちちようぎり、しらたきは適宜切る。
 - ②鍋に油を入れ、強火で肉と長天を炒め、続けてじゃがいも、にんじん、たまねぎ、しらたきを入れて軽く炒める。
 - ③水100mlを入れて煮立たせ、しょうゆ、砂糖を入れて、じゃがいも、にんじんが柔らかくなるまで煮る。

オホーツクふるさと肉じゃが

《材料》4人分	
油	適量
砂糖	大さじ1
しょうゆ	大さじ1
しらたき	1/2袋
にんじん	1/4本
たまねぎ	1/2個
豚肉	100g
長天	1枚
じゃがいも(大)	2個



1人分栄養価 エネルギー 175kcal、蛋白質 11.5g、脂質 3.3g、カルシウム 48mg、塩分 2.0g

網走市パートナーシップ宣誓制度が始まります

本年4月から、誰もが性別・性自認・性的指向に関わらず個人として尊重され、多様な選択ができる社会の実現を目指し、パートナーシップ宣誓制度が始まります。

▶ 網走市パートナーシップ宣誓制度とは？

一方または双方が性的マイノリティである2人が、互いを人生のパートナーとし、日常生活において相互に協力し合うことを約束した関係であることを宣誓し、市がその事実を認め、宣誓書受領証を交付する制度です。※法的効力はありません。

宣誓することで、今まで配偶者のみが対象だった行政サービスの一部を受けることができるようになります。

▶ 宣誓をすることができる方（以下のすべてに該当する方）

- ・一方または双方が性的マイノリティであること
- ・双方が成年に達していること
- ・一方または双方が網走市に住所を有しているまたは転入を予定していること
- ・双方に配偶者がいないこと
- ・共に宣誓をしようとする方以外にパートナーシップ関係にないこと
- ・双方の関係が民法で定める婚姻することができない関係（近親者）でないこと

制度の詳細、宣誓を希望する方は市公式サイトをご覧ください。



▶ 東オホーツク定住自立圏での連携

東オホーツク定住自立圏（網走市・斜里町・清里町・小清水町・大空町）で同一内容の制度を一斉に開始します。上記の宣誓要件に該当する方は、圏域のいずれの市町でも制度に関係するすべての手続きができます。

【問い合わせ】企画調整課企画係（内線351）



男女共同参画コーナー

ひゅ〜ら

~ Human Love ~

パートナーシップ制度が始まると？

網走市では、本年4月からパートナーシップ制度が始まります。皆さんはパートナーシップ制度がどんな制度かご存じですか？

【パートナーシップ制度とは】

現在の法律（民法）では婚姻が認められていない同性カップルを、夫婦と同等の“パートナー”と自治体が独自に認める制度です。

2015年に東京都渋谷区と世田谷区で導入されたことを皮切りに、全国各地の自治体で導入が進んでいます。人口カバー率は80%を超え、道内では11市7町がこの制度を導入しています。

【どんな影響があるの？】

パートナーシップ制度は、自治体が独自に定める制度で、法律上の婚姻と同じ効力はなく、遺産相続や税の配偶者控除などは受けられません。拡大される行政サービスは、自治体が独自の判断で対応できるものに限られます。しかし、これまで気持ちはパートナーの2人でも関係性が認めら

れていないために利用できなかったサービスが夫婦と同じように利用できるようになることで、当事者の日常生活における選択肢が拡大し、生きづらさの軽減や、公に関係性を認められることによる精神的な安心感に繋がることが期待されています。

【平等な社会への第一歩へ】

新しい制度に戸惑いがある方もいると思います。この制度を導入しても、当事者の方がそうでない方とまったく同じようにすべてのサービスを利用するのはなかなか難しいのが現状です。パートナーシップ制度の導入をきっかけに、より多くの方に多様な性について知ってもらい、個性を尊重できる社会になることを願っています。

網走市男女共同参画プラン推進会議編集委員

募集

自衛官募集

【一般曹候補生試験】

試験資格/18歳以上33歳未満の方

試験日/5月18日(土)

場所/帯広、釧路、北見(美幌)

申込期日/5月7日(火)

【自衛官候補生試験】

試験資格/18歳以上33歳未満の方

試験日/5月25日(土)

場所/釧路、美幌

申込期日/5月21日(火)

自衛隊帯広地方協力本部

網走地域事務所 ☎ 5743

<https://www.mod.go.jp/pc/obihiro>



地域環境美化に取り組む ボランティア団体の募集

網走のきれいなまちづくりを進めるため、道路や公園、海岸などの公共空間の美化活動を、継続して行う市民ボランティア団体を募集しています。美化協定を結ぶと、清掃用具の貸出や傷害保険の加入などの支援が受けられます。

申・圃生活環境課清掃リサイクル係
(内線2333) 本庁舎2階

ふるさと納税返礼品の 提供事業者募集

ふるさと納税制度を通じ、網走の魅力を全国に発信する事業にご協力いただける事業者を募集します。

協力内容/返礼品の提供および発送

主な要件/

・本支店、営業所、工場のいずれかが

市内にある法人、個人事業主など

・関係法令などを遵守した品やサービスを

提供できること

・市税などの滞納がないこと

登録期間/令和6年7月～令和7年6

月(単年更新制)

応募方法/様式および添付書類(納税

証明書など)の提出

※様式は担当課で配布します。

その他/

・登録期間に限らず随時応募できます。

・詳細は個別にお伝えします。まずは

ご相談ください。

・市が指定する業務委託先との契約が

必要です。

【事業者向け説明会】

日時/4月23日(火)

①午前11時 ②午後2時

③午後4時

場所/エコーセンター3階視聴覚室

申込期日/4月16日(火)

申・圃商工労働課

(内線3333) 西庁舎2階

aba_furusato@city.abashiri.hokkaido.jp

網走市地域福祉計画 策定委員の募集

募集人員/3名以内

委員の任期/委嘱の日から令和7年3

31日まで

応募資格/市内に居住し、平成16年4

月1日までに生まれた方で、福祉に関

心のある方。ただし、福祉・医療関係

の方を除きます。

応募方法/応募用紙(社会福祉課庶務

係に備付)とレポート(福祉に関して

関心を持っていることをテーマに原稿

用紙2枚程度)を4月24日(水)までに持

参または郵送してください。

選考方法/選考会議で決定し、結果を

本人に郵送で通知します。

申・圃社会福祉課庶務係

(内線3336) 本庁舎1階

嗅覚測定パネルの募集

事業所などから採取した臭気を、嗅覚測定法に基づき判定する「嗅覚測定パネル」を募集します。

応募資格/

・市内に居住する18歳以上の方

・市が指定する日時に測定に参加でき

る方

・測定日に禁煙できる方

測定実施期間/令和8年までの毎年7

～9月(毎月1回)、午後1時30分～

4時30分(予定)

測定場所/市役所

定員/10名程度

募集期間/4月15日(月)～26日(金)

応募方法/申込書に必要事項を記入し、

提出してください。申込書は市公式サ

イトからダウンロードしてください。

その他/申込時に、簡単な嗅覚試験を

実施します。測定実施には若干の謝礼

があります。

申・圃生活環境課環境対策係

(内線405) 本庁舎2階

健康



コロナ抗原定量検査 終了のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の抗原定量検査は、感染症の取り扱いの変更に
より、令和6年3月31日で終了しまし
た。

圃保健センター ☎ 8450

「みんなの健康」 全戸配布終了のお知らせ

子どもの健診やミニドック検診など
の情報を掲載した「みんなの健康」は、
令和5年度をもって全戸配布を終了し
ました。今後は簡易版を作成し、市公
式サイトで公開します。なお、掲載内
容の提供をご希望の方は保健センター
へお問い合わせください。

圃保健センター ☎ 8450

春のミニドック検診 女性のがん検診

4月8日(月)よりお申し込みください。
ミニドック検診／6月6日(木)～11日(火)
女性のがん検診／6月30日(日)、7月1日(月)
申込／WEBとコールセンター
※詳しくは市公式サイトまたは4月上旬に全戸配布予定の保健センターだよりをご覧ください。
問保健センター ☎438450

個別肺がんCT検診

市内医療機関で肺がんCT検診を受けることができます。ご希望の方は、保健センターまでお申し込みください。
対象／40歳以上で今年度肺がん検診(レントゲン検診)を受けていない方
内容／CT検査(肺の状態をくわしくみる)ができる検査です)
料金／5千円
申・問保健センター ☎438450

個別乳がん検診

仕事などの都合で集団検診の日時では受診できない方におすすめします。事前に保健センターへお申し込みください。
対象／30歳以上の女性
場所／網走厚生病院(通年実施)
申・問保健センター ☎438450

らくらく健康トレーニング

対象／65歳以上の方
参加料／1200円
期間／開講日から翌年3月まで週1回
(時間は全会場午後1時30分から)
申込先／参加を希望する実施場所に各自ご連絡ください。
申込期日／4月12日(金) 先着
※会場によっては、新規の方の募集枠が数名程度場合があります。

実施場所	開講日	実施日
北コミュニティセンター ☎43-7191	5月13日	月曜日
駒場住民センター ☎44-0505	5月14日	火曜日
ソレイユ網走 ☎43-0840	5月8日	水曜日
南コミュニティセンター ☎44-2026	5月9日	木曜日
西コミュニティセンター ☎44-0288	5月16日	木曜日
潮見コミュニティセンター ☎44-8885	5月10日	金曜日

介護福祉課高齢者福祉係(内線411)本庁舎1階

エキノコックス症検査について

令和6年度からミニドック検診のみで実施します。ご希望の方は、ミニドック検診申込期間中に、直接保健センターへお申し込みください。
エキノコックス症検査以外(特定健診・がん検診など)も申し込む場合は、WEBまたはコールセンターへお申し込みください。
申・問保健センター ☎438450

妊娠・子育て



産後ケア事業の変更について

産後1年未満のお母さんと赤ちゃんが受けられる産後ケア事業について、4月1日利用分より次のとおり変更します。
・訪問型、来所型、宿泊型の利用料が無料となります。
・来所型に新たに次のコースが追加されます。
4時間コース(利用料1500円)
6時間コース(利用料2千円)
※利用券をお持ちの方でこちらのコースをご希望の方はお問い合わせください。
申・問保健センター ☎438450

ハローベビークラブ(両親学級)

妊娠中の健康管理や過ごし方、お産に向けての心構え、沐浴などの育児体験を全3回で楽しく学ぶ講座です。
時間／午後7時～8時30分
場所／子育て支援センターどんぐり
対象／令和6年8月～10月に出産予定の妊婦さんと配偶者またはパートナー(妊婦さんのみや、ご家族との参加も可能です)。
参加費／300円
申込期間／4月1日(月)～30日(火)まで

日にち	内容
5/16(木)	赤ちゃんのお風呂の入れ方 赤ちゃんのお世話の仕方
5/23(木)	妊娠中の栄養のポイント 夫婦のコミュニケーション 2人でマタニティマッサージ
5/30(木)	妊婦体験 妊娠中の歯の健康 赤ちゃんのお口の健康 お産の仕組み・入院中の生活

※全3回のうち、希望する日を選んでの参加も可能です。
申・問保健センター ☎438450

4月1日より、市役所本庁舎・西庁舎に直通電話番号を導入します。
各担当部署の直通電話番号は、P8～9をご覧ください。

令和6年度の児童扶養手当額

ひとり親家庭などへ支給している児童扶養手当額が、3・2%増額します。

児童扶養手当額		令和5年4月～（月額）	令和6年4月～（月額）
本体額	全部支給	44,140円	45,500円（+1,360円）
	一部支給	44,130円～10,410円	45,490円～10,740円 （+1,360円～+330円）
第2子加算額	全部支給	10,420円	10,750円（+330円）
	一部支給	10,410円～5,210円	10,740円～5,380円 （+330円～+170円）
第3子以降加算額	全部支給	6,250円	6,450円（+200円）
	一部支給	6,240円～3,130円	6,440円～3,230円 （+200円～+100円）

子育て支援課（こども家庭係）
（内線260）本庁舎1階

子育て世帯向け賃貸住宅支援

子育て世帯の居住支援のために、市内の戸建て空き家を「低所得の子育て世帯専用賃貸住宅（専用住宅）」として国のシステムに登録し、賃貸をさせていただける個人の住宅所有者を募集しています。

市では当該専用住宅の改修工事や家賃低廉化のための費用を補助します。
補助額

①改修 改修工事費の2/3（上限10万円）

②家賃 世帯の所得に応じて、月額家賃の45%～60%（最大4万円/月、最長10年間）

※専用住宅として登録された住宅の情報提供を受けたい子育て世帯（未就学の子ども世帯）の方は、係までご相談ください。

対象戸数/2戸

申込条件/補助の条件や入居者資格申請書類などについては事前にお問い合わせください。

園建築課建築係
（内線254）本庁舎2階

チャイルドシートの貸し出し

交通安全協会では、チャイルドシートを有料で貸し出しています。
詳しくはお問い合わせください。

園網走市交通安全協会
☎453504

環境

29日は資源物収集を休みます

29日(月)は祝日のため、資源物収集は行いません。

この日が収集日の地区は次週の収集日に出してください。

園生活環境課清掃リサイクル係
（内線233）本庁舎2階

ごみ出しは朝8時30分まで

ごみを収集するルートの効率化のため、回収時間が前後する場合があります。ごみは必ず収集日当日の朝8時30分までに出すようお願いいたします。

園生活環境課清掃リサイクル係
（内線233）本庁舎2階

資源物集団回収を支援しています

資源物の回収活動を行っている町内会や各種団体へ、資源回収業者へ引き渡した重量1キログラム当たり6円を支援しています。

支援を希望する新規団体は事前に登録が必要ですので、係までお問い合わせください。

園生活環境課清掃リサイクル係
（内線233）本庁舎2階

福祉

「長寿園」を開園します

高齢者の健康と生きがいづくりのため、市民農園「長寿園」を開園します。自然の中で野菜づくりに汗を流し、健康づくりをしませんか？

対象/令和6年度中に60歳以上になる市内在住の方（昭和40年4月1日までに生まれた方）

場所/字潮見263番地
面積/利用者数により変動します
（50㎡程度）1世帯1区画限り

負担金/1区画500円（後日納付）
開園日/5月下旬（天候により前後することがあります。）

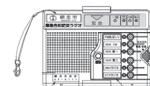
申込期間/4月1日(月)～8日(月)
園介護福祉課高齢者福祉係
（内線288）本庁舎1階

今月の防災ラジオ 試験放送日
4月15日(月) 午後1時

FM あばしり (78.7MHz) での割り込み放送
告知後に試験放送を実施します。

防災ラジオ無料貸出しています

対象者は①市内に住所を有する世帯、
②市内に常設の店舗、作業所、事務所などを有する事業者です。
ご希望の方は市役所1階
案内までお越しください。



園総務防災課防災係（内456）

寝具乾燥サービスの実施

在宅で生活する、おおむね65歳以上の高齢者のみの世帯および身体障がい者のみの世帯で、寝具乾燥ができない方を対象に、無料で実施します。

申込期日／4月8日(月)

実施期間／5月8日(水)～6月10日(月)

申・問介護福祉課高齢者福祉係
(内線288) 本庁舎1階

保険・年金・税



固定資産の縦覧が始まります

自己所有資産の評価額と他の類似資産評価額を比較することで評価の適正さを確認するため、期間中は市内の土地や家屋の評価額を一覧にした縦覧帳簿をご覧になれます。

対象／市内に所在する土地や家屋の固定資産税納税者のみ

縦覧期間／4月1日(月)～5月31日(金)

(土日祝日を除く)

手数料／無料

固定資産名寄台帳の閲覧

所有者ごとに資産を一覧にした固定資産名寄台帳は年間を通してご覧いただけます。本人確認ができる書類(運転免許証など)をお持ちの上、お越しください。(所有者から委任を受けた方が申請する場合は、申請者の本人確認書類のほか、委任状も必要です。)

※期間中は閲覧、コピーともに無料ですが、6月3日(月)以降は、閲覧1回200円、コピー1枚300円の手数料がかかります。

固定資産名寄台帳を閲覧できる方

①固定資産(土地・家屋・償却資産)の所有者

②委任状(所有者が法人の場合は代表者印か社印を押し印したもの)を有する所有者の代理人

③借地人、借家人など固定資産の処分をする権利のある方(これら権利を有する書類の提示が必要です。)

国税務課固定資産税係

(内線225) 本庁舎2階

学生納付特例制度をご存じですか

申請により学生の方の保険料の納付を猶予する制度があります。窓口の申請の際は、①基礎年金番号かマイナンバーの分かる物、②学生証または在学証明書が必要です。前年度に承認を受けている方で、引き続き同じ学校に在学される方には、日本年金機構から申請書が郵送されます。また、マイナンバーから電子申請も可能です。

申・問北見年金事務所

☎0157-258703

ねんきん加入者ダイヤル

☎0570-0003-004

国戸籍保険課国民年金係

(内線229) 本庁舎1階

講座・お知らせ



みんなの講座「ソーセイジツ」

対象／市民

日時／4月23日(火)午前9時30分～午後2時

定員／12名(応募多数の場合は抽選)

申込日／4月11日(木)の1日のみ

受講料／1200円(材料価格の変動により変更する場合あり)

持ち物／エプロン、タオル、三角巾、ビニール手袋、持ち帰り用の袋など、飲み物

指導／同センター食品加工指導員

その他／出上がり品はお持ち帰りになれます。

申・問市民活動推進係

(内線234) 本庁舎1階

納税相談をお受けしています

市税・国民健康保険料・後期高齢者医療保険料を、都合により納期限までに納めることができない場合は、そのまま放置せず納付方法について早急にご相談ください。窓口でのご相談のほか、電話でのご相談もお受けしています。

文書や電話で何度も催告を受けているにもかかわらずそのまま放置している方に対しては、納付いただいている方との公平性を確保するため財産や給料の差押を行います。特別な事情のある方は、早急にご相談ください。

納付は口座振替で

口座振替は、一度の手続きで毎年振替となりますので、便利で確実な納付方法です。希望される方は、金融機関または市役所税務課窓口で預貯金通帳と届出印を持参の上、手続きください。

税務課納税係(内線309)本庁舎2階

空き家解体費用を補助します

市内にある特定空き家や昭和56年以前に建築された空き家(空き家になって1年以上経過したもの)を解体する際、その費用の一部を補助します。

補助額／補助対象経費の2分の1以内(上限は30万円または50万円)

申込条件／補助の条件や申請書類などについては解体工事の契約前(見積徴収は可)にお問い合わせください。

※契約済みの工事は対象外です。

受付期間／令和7年1月31日まで

国建築課建築係

(内線254) 本庁舎2階

戸建て木造住宅の無料耐震診断

対象

- ① 2階建て以下で延べ床面積が500平方メートル以下の戸建て木造住宅
- ② 申請者が所有・居住していること。

※建築年は問いません。

診断方法／現地調査は行いません。住宅の図面と申請者からの申し出により診断します。

申込方法／申込書を係へ郵送またはFAXにより提出してください。

※申込書は北海道建設部住宅局建築指導課の公式サイト「戸建て木造住宅の無料耐震診断のご案内」からダウンロードできます。

※担当職員が診断を実施します。住宅の図面のコピーを持参してください。

申・圃才ホーツク総合振興局 建設指導課建築住宅係 ☎0642

住環境改善資金を補助します

対象および補助率(額)／

- ① 一般改修工事…補助対象工事の10% (一般世帯は上限10万円、子育て世帯は上限20万円)

- ② 空き家改修工事…補助対象工事の10% (一般世帯は上限20万円、子育て世帯は上限30万円)

- ③ 太陽光発電システム・定置用蓄電池・ペレットストーブ設置工事(新築・機器更新可)…補助対象工事の10% (上限10万円)
- ④ エアコン設置工事(新築・機器更新可)…

補助対象工事の10%(上限3万円) 申込条件

- ① 市税を滞納していない方

② 市内で所有・居住している住宅または所有・居住予定の空き家住宅を改修などする方。ただし、エアコン設置工事については賃貸住宅に居住し自ら工事の契約者となる方も対象(貸主の許可を得ること)

③ 改修などする住宅に住民登録をしている方または完了届の提出前に住民登録をすることが確実な方

④ 令和6年度に市内事業者と請負契約をした工事

※申し込みできる工事内容は、市が定める工事の範囲とします。

※工事着手前の写真を必ず撮影してください(写真による工事前後の比較が難しい工事の場合は、工事中の写真も撮影してください)。

受付期間／令和7年3月31日まで
※予算が上限に達した時点で終了

圃建築課建築係 (内線254) 本庁舎2階

安全な農作業を心掛けてみましょう

毎年、春の農作業期には作業事故が多く発生しています(直近1年間の市の事故発生件数は30件)。

農業機械を使用するときは、次の点に十分注意しましょう。

- 農業機械で路上を通行するときは、他の車両や歩行者に注意し、路肩に寄りすぎないようにしましょう。

- 作業を行うときは、機械の周りに子どもや他の作業者がいないかどうか、周囲の安全を確認しましょう。
- 機械の点検は必ずエンジンを止めた状態で行いましょう。

- 安全フレーム付きトラクターではシートベルトを着用し、圃場を出る際のブレーキペダルの連結確認を徹底しましょう。

- 疲労による集中力の低下が事故につながりやすいので、こまめに休憩を取りましょう。

圃農林課農業振興係 (内線356) 西庁舎3階

春の火災予防運動

期間／4月20日(土)～30日(火)

統一標語

「火を消して 不安を消して つなぐ未来」(全国)

「安心を 未来へつなぐ 火の確認」(組合)

火の用心3つの習慣

- 寝たばこは絶対にやめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず消火する。

火の用心4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災製品を使用する。
- 火が小さいうちに消火するため、住

- 宅用消火器を備える。
- 高齢者や身体の不自由な方を守るため、隣近所の協力体制を作る。

〔啓発サイレンの吹鳴〕

4月20日(土)から30日(火)までの午後7時から30秒間

圃網走消防署警防課予防調査係

☎9417

春の全国交通安全運動 4月6日(土)～15日(月)

運動の重点

- ・子どもが安全に道路を横断できるようにしましょう
- ・歩行者優先意識の徹底と「思いやり・ゆずり合い」運転を
- ・自転車、電動キックボードなどに乗るときはヘルメット着用を
- ・飲酒運転の根絶
- ・スピードダウンと全席シートベルト着用の徹底

4月10日は交通事故死ゼロを目指す日です

交通ルールを守り、交通マナーを実践し、交通事故をなくしましょう。





凡例 日日時 場所 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ先(申込)先 HPホームページアドレス Eメールアドレス

**オホーツク・文化交流センター
(エコーセンター2000)**

●各イベント、講座について
生涯学習係
Tel 43 3705
Fax 45 0733

●施設に関して・お部屋の予約
管理係
Tel 43 3704

お問い合わせはこちら↓
お問い合せはこちら↓

最新情報はこちら↓

**アトリウムロビーコンサート
「網走吹奏楽団」**

網走吹奏楽団によるロビーコンサートを開催します。アニメソングやJPOPなど、どこかで耳にしたことのある曲を、ソロ・アンサンブルでお届けします。

日 4月27日(土)午前11時30分
場 アトリウムロビー
費 無料

曲▼サントリー伊右衛門CM曲「Oriental Wind」、映画「STAND BY ME ドラえもん2」主題歌「虹」、「世界に一つだけの花」他

**みそづくり活動促進事業
「わが家のみそ」を手作りしよう!**

おいしい!安心!発酵食品手作りみそ作りを応援します。
対 材料手配からみそ作りまで自ら行える個人またはグループ
日 5月8日(水)〜6月30日(日)で利用日を

調整します。
前日作業午後3時以降
当日作業午前9時〜午後1時
場 エコーセンタータックキング室
費 2160円(施設使用料半額免除)
申 申込期間 4月1日(月)〜6月28日(金)
申 申込方法 電話・窓口での申し込み
間 社会教育課生涯学習係(エコーセンター内)

**網走市社会教育施設審議会
委員の追加募集について**

●応募資格 オホーツク・文化交流センター及び市民会館の施設運営に関心のある方で、網走市に住所を有する満20歳以上の市民。
●募集人員 1名
●応募方法 所定の応募様式に応募動機を記入の上、4月16日(火)までに持参または郵送で提出してください。なお、応募用紙の返却は行いません。

●職務内容 年2〜3回開催する網走市社会教育施設審議会へ出席し、オホーツク・文化交流センター及び市民会館の運営、企画、設備、利用等についてご協議いただきます。
●選考方法 選考会議で決定し、結果を本人に郵送でお知らせいたします。
●任期 前任者の残任期間である令和6年8月31日(土)まで
●応募用紙 市ホームページからダウンロードできるほか、オホーツク・文

化交流センター2階受付にて配布いたします。
今月の休館日(エコーセンター)
1日(月)、15日(月)
開館時間 午前9時〜午後10時

市立図書館

☎ 43 2426
FAX 45 2792

最新情報はこちら↓

子どもの読書週間

①特別企画展『あてっこどうぶつずかん だれ』巡回パネル展in北海道』
日 4月23日(火)〜5月12日(日)
場 図書館1階カウンター前
内 北海道が誇る絵本作家・あべ弘士さんの新作絵本「あてっこどうぶつずかん だれ」の複製画を展示します。
②特別展示「あべ弘士絵本展」
日 4月23日(火)〜5月12日(日)
場 図書館1階カウンター前
内 パネル展にあわせ、「あてっこどうぶつずかん だれ」をはじめとしたあべ弘士さんの絵本を展示・貸出します。

③クレヨンカンパニーの人形劇「いろいろげきじょう」
日 5月19日(日)午前10時30分開演
※開場 午前10時15分
※終了予定 正午
場 エコーセンター エコーホール

内 人形劇・影絵劇
費 無料

今月の展示棚

日 4月2日(火)〜28日(日)
◎一般コーナー
「新生活を応援します」
◎児童コーナー
「春のほん」
◎ティーンズコーナー
「キミのお悩みお助けBOOK」
◎2階地方資料コーナー
「知りたい!網走のこと」

よみきかせ会

日 6日、13日、20日、27日(全土曜日) 午後2時
場 図書館1階えほんのり「よみて」
6日..声の図書館「そよかせ」さん
13日..読み聞かせ会ハイジさん
20日..網走南ヶ丘高等学校演劇部さん
または図書館職員
27日..サークル「声の教室」さん

0歳からのおやこで楽しむよみきかせ会
日 4月24日(水)
午前11時30分〜11時50分
場 図書館1階えほんのり
申 当日会場で受け付けします。

大人のためのミニ朗読会(対面朗読)
日 4月24日(水)午後1時30分〜3時
場 図書館2階ボランティア室

「よみと」声の図書館「そよかぜ」さん
 内 向田 邦子 著「大根の月」ほかを朗
 読します。

申 当日会場を受け付けします。

今月の休館日（図書館）

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、
 29日(月・祝)、30日(火・月末整理日)
開館時間
 午前9時30分～午後7時(火～土)
 午前9時30分～午後5時(日・祝)

総合体育館

最新情報はこちら↓
 ☎433647
 ☎433550
 [体育施設指定管理者]
 日専連オホーツク網走↓
 ☎455655



募集「障がい児・者スポーツ教室」

日 令和6年4月～翌年3月(月1回)

昼の部 午後1時30分～2時30分

夜の部 午後6時～7時

◎初回は4月22日(月)実施

場 総合体育館アリーナ

対 障がいのある小学生以上の市民とそ
 の家族・関係者

内 卓球・フロアカーリング・ボッチャ・
 フリスビー・バドミントンなど

費 無料

申 申込期間 4月1日(月)～8日(月)

募集「いきいき健康体力づくり教室」

日 令和6年4月～翌年3月(年16回)

午前10時～11時30分

◎初回は4月18日(木)実施

場 総合体育館アリーナなど

対 60歳以上の市民

内 パークゴルフ、バーベキュー、ラー
 ジボール、モルツクなど

定 40名

費 年間2千円(保険料含む)

申 申込期間 4月1日(月)～15日(月)

募集「こどもスポーツチャレンジ」

日 令和6年5月～翌年3月(年11回)

午後5時30分～7時

◎初回は5月16日(木)実施

場 総合体育館アリーナ

対 小学3～6年生の市民(保護者参加可能)

定 50名

費 年間1500円 保護者2500円

申 申込期間 4月8日(月)～5月1日(水)

＜3教室共通＞

受付時間

午前9時～午後9時(火～土)

午前9時～午後4時30分(日・月・祝)

申 込方法 総合体育館窓口にて申し込み

◎電話申込不可

◎申込期間終了後も定員に達するま
 で随時申込可能

場 総合体育館

オホーツクドーム(5～7月)

利用調整会議のお知らせ

令和6年5月～7月における練習、
 大会及びイベントの利用について調整
 します。※平日・夜間・土・日・祝日

分すべて

日 4月7日(日) 午後6時30分

場 市民健康プール 多目的ルーム

対 利用を希望するチームの代表者

＜優先・事前予約＞

◎市内のチームを優先

◎大会・イベントに限り、電話など
 での事前予約を受け付けます。

オホーツクドーム ☎433621、

または(株)日専連オホーツク網走

野球場利用調整会議

日 4月15日(月) 午後6時30分

場 総合体育館 第2・3体育室

対 利用を希望するチームの代表者

内 令和6年度シーズンの網走市営野球
 場(ナイター含)、網走スポーツ・

トレーニングフィールド野球場の練
 習・大会についての利用調整

場 市営野球場▼総合体育館

スポーツレ野球場▼(株)日専連オホーツ
 ク網走

グラウンド芝生利用調整会議

日 5月1日(水) 午後6時30分

場 総合体育館 会議室

対 利用を希望するチームの代表者

内 令和6年度シーズンの桂町球技場、
 スポーツ・トレーニングフィールド

芝生グラウンドの練習・大会につい
 ての利用調整

場 桂町球技場▼総合体育館

スポーツレ芝生グラウンド▼(株)日専連

オホーツク網走

臨時休館 総合体育館(体育器具点検)

トレーニング室含む全館休館します。

日 4月15日(月)

今月の休館日（体育館）

15日(月)
開館時間
 午前9時～午後9時30分(火～土)
 午前9時～午後5時(月・日・祝)
今月の休館日（市民健康プール）
 1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、
 30日(火)

開館時間

午前10時～午後9時30分(火～土)
 午前10時～午後5時30分(日・祝)

市立美術館

☎445045
 ☎445062

最新情報はこちら↓



企画展

『高橋道雄の見た巴里』(写真展)

日 3月9日(土)～4月7日(日)

場 網走市立美術館





凡例 日日時 場所 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

費 高校生以上200円 小学生100円
 ◎ 網走市・斜里町・清里町・小清水町・大空町の小中学生は土曜日無料
 ◎ 常設展示も観覧できます

企画展 『所蔵作品展』

日 4月11日(木)～4月28日(日)

場 網走市立美術館

費 高校生以上200円 小中学生100円

◎ 網走市・斜里町・清里町・小清水町・大空町の小中学生は土曜日無料
 ◎ 常設展示も観覧できます

臨時休館(全館展示替えのため)

4月9日(火)・10日(水)

募集 子どもの日ワークシヨップ
 ティラノサウルスに色を付けてみよう!

日 5月5日(日・祝) 午前11時～12時

場 網走市立美術館

対 小学生(1・2年生は保護者同伴)

内 ティラノサウルスのフィギュアにアクリル絵の具で色をつけます。
 ※ 絵具を使うので、汚れてもよい服装でお越しください。

定 15名(先着順)
 費 無料

申 網走市立美術館

今月の休館日(美術館)
 1日(月)、8日(月)～10日(水)、15日(月)、22日(月)、29日(月・祝)
 開館時間 午前10時～午後4時

市立郷土博物館

☎ 33090

FAX 613020

最新情報はこちら↓



モヨロカレッジ
 シヤチの骨から学ぶモヨロの海獣狩猟

シヤチの骨格標本を実際に組み立てながら、モヨロ貝塚の海獣狩猟について学びます。組み立てたシヤチの骨格標本は、5月6日(月・祝)まで展示します。

日 5月3日(金・祝) 午前10時～12時

場 モヨロ貝塚

定 一般(小学生以上) 20名

申 前日までに郷土博物館へ電話

ゴールデンウィーク限定企画
 マグネットブックマークプレゼント

5月5日に入館された方に郷土博物館オリジナルデザインのおしりをプレゼントします。

日 5月5日(日・祝)

場 郷土博物館

費 入館料 大人120円

◎ 子供の日(5日)は小中学生の入館料無料

会員募集
 網走市立郷土博物館友の会

博物館友の会は、歴史、自然、天文など各種の催しを開催しています。会員の方は、博物館・モヨロ貝塚館の入

館無料などの特典が受けられます。

費 年間 大人千円

小中学生600円(随時受付)

申 会費を添えて郷土博物館まで申込

ゴールデンウィーク祝日特別開館
 博物館・モヨロ貝塚

日 4月29日(月・祝)

5月3日(金・祝)～6日(月・祝)

◎ 子供の日(5日)は小中学生の入館料無料

今月の休館日 郷土博物館・モヨロ貝塚館

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)

開館時間

4月▼午前9時～午後4時

5月▼午前9時～午後5時

濤沸湖水鳥・湿地センター

☎ FAX 462400

最新情報はこちら↓



おさんぽ観察会

センター周辺でオオワシ、オジロワシやオオハクチョウ、オナガガモ、ヒドリガモといった水鳥などを観察します。

日 4月14日(日)午前10時～11時30分

※ 気象状況などにより中止または内容を変更する場合があります。

場 濤沸湖水鳥・湿地センター

対 どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)

持ち物▼防寒着、汚れても良い靴(又は長靴)、あれば双眼鏡(貸出あり)

申 申込期間 4月13日(土)迄

申込方法 電話・FAX・メールにて参加する方のお名前・年齢・電話番号をお知らせください。

ZUSR-SK-SEIKATSU-MIZUDORI@city.abashiri.hokkaido.jp

今月の休館日(濤沸湖水鳥・湿地センター)
 1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、30日(火)
 開館時間 午前9時～午後5時

北方民族博物館

☎ 453888

FAX 453889

最新情報はこちら↓



企画展
 ユーコン・ファーストネーションの伝統的アート様式

北アメリカ北西部を流れる大河ユーコン川上流域に暮らす先住民のアートの歴史や多様性を紹介します。

日 2月3日(土)～4月7日(日)

費 無料

場 北方民族博物館 特別展示室

企画展解説会

日 4月7日(日)午後2時30分～4時


場 北方民族博物館 講堂ほか

対 一般

エコーだより「まちの元気」では市民のみならずからのさまざまな情報を募集しています。

エコーだより広報掲載申込書は網走市公式サイトからダウンロードできます。

原稿締め切りは 5月号・3月31日(日)/6月号・4月27日(土) 社会教育課生涯学習係(エコーセンター 2000内)まで



みんなの元気!
市民の「元気な活動」の情報を掲載しています。

今月の休館日 (北方民族博物館)
1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)
開館時間
午前9時30分～午後4時30分

館長講座
人のなまえ・トナカイのなまえ
―名づけに見る北方の死生観・動物資源観―
日 4月27日(土) 午前10時～11時30分
場 北方民族博物館 講堂
対 一般
定 20名 (要申し込み)
【講師】 呉人 恵 (当館館長)
費 無料
申 電話 (北方民族博物館まで)

ロビー展
ノーザンポスター&カレンダー
先住民文化や地域の動植物を紹介するポスターやカレンダー、カード等のペーパーアイテムを展示します。
日 4月27日(土)～5月19日(日)
場 北方民族博物館ロビー
費 無料

定 20名 (要申し込み)
【講師】 ユクジーズ・ヴァンカンペン氏 (アーティスト) ※日本語通訳付き
費 無料 **申** 電話 (北方民族博物館まで)

生徒募集 (水泳)
木曜キッズクラブ
日 毎週木曜日 午後4時30分～6時
場 市民健康プール
対 幼児 (年中以上)・小学生
費 4月から12月まで ▼1万5千円 (他に入館料・スポーツ保険料各自負担、冬季教室別途)
申 電話
問 米村さん ☎090-6213-6580

サークル会員募集
ライラック・ウォーク
18歳以上が対象の水中運動、水泳サークルです。
日 毎週金曜日
水中運動 午後1時30分～2時30分
水泳 午後2時30分～3時
場 市民健康プール 対 18歳以上
費 1万5千円 (他に入館料、スポーツ保険料各自負担)
申 電話
問 米村さん ☎090-6213-6580

生徒募集 (水泳)
網走マスターズクラブ
水泳は何歳からでも始められる生涯スポーツです。
日 ●初心者会員
水曜日 午後1時30分～3時
土曜日 午後2時～3時30分
●レギュラー会員 (4泳法泳げる方)
火・金曜日 午後7時30分～9時

生徒募集
網走水泳クラブ
場 市民健康プール
対 18歳以上の健康な男女 高齢者大歓迎!
費 前期 (4～7月)、中期 (8～11月)、後期 (12～3月) 各6千円 (他に入館料・スポーツ保険料各自負担)
申 電話
場 金田さん ☎090-2812-1545

初めてのプール
日 火・金曜日 午後2時30分～3時20分
土曜日 午後4時～4時50分
対 3～7歳
内 水慣れ・顔付け・バタ足キック
費 1回600円

初級クラス
日 火・金曜日 午後3時～4時
土曜日 午後4時～5時
対 潜れる子ども
内 浮く・背浮き・ビート板キック
費 1回800円

中級クラス
日 火・金曜日 午後3時～4時20分
土曜日 午後4時～5時20分
対 ふし浮き、背浮きができる子ども
内 クロール、背泳ぎ25メートル完泳
費 1回千円

上級クラス
日 火・水・金曜日 午後4時～5時20分
土曜日 午後5時～6時20分
対 クロール、背泳ぎ25メートル完泳者
内 4泳法の習得
費 1回千円

〈全クラス共通〉
場 市民健康プール
申 電話
問 河邊さん ☎080-5587-4149
※体験は各クラス1回50分800円。入会の際は指定帽子、保険料等必要

サークル会員募集
オホーツク数学・物理愛好会
会員の興味に応じて、本やビデオを使って中学・高校のレベルから最先端の内容にアプローチします。
日 日曜日の午後3～6時 (月1回を予定)
※活動日は会員と相談して決めます。
場 エコセンター
対 中学生以上
費 月500円程度 (会議室代、資料代等)
申 電話
問 浅利さん ☎090-7641-9106

会員募集 (ラジボール卓球)
楽遊クラブ
球がひとまわり大きく、高齢者が楽しめる卓球です。
日 毎週月曜日 (祝日の場合は休み)
午前10時～12時
場 ソレイユ網走 体育室
費 年会費500円 (他に入館料各自負担)
入館料 (1回につき) ▼夏200円、冬300円
申 電話
問 福井さん ☎090-2693-9426

あばしり健康 ダイヤル24

網走市民限定サービスのため、ホームページ上にはフリーダイヤル番号の掲載はしていません。毎月の「広報あばしり」裏表紙をご覧ください。

問い合わせ：保健センター
(☎43-8450)

マイナンバーカード 夜間・休日窓口開設中！



【4・5月の開設日】

4月2日(火)、4月13日(土)、

5月7日(火)、5月11日(土)

平日 午後5時30分～午後7時、土 午前10時～正午

問/戸籍保険課 市民係 (内線227)

網走市交通事故状況

令和6年3月11日現在
累積件数(網走警察署提供)

■発生件数	9 件
(前年比)	- 2 件)
■死者	2 人
(前年比)	+ 2 人)
■傷者	10 人
(前年比)	- 5 人)

人のうごき

人口	32,672人	(-102)
男	16,027人	(- 61)
女	16,645人	(- 41)
世帯	17,882世帯	(- 47)
令和6年2月末現在(前月比)		

広報 あばしり

令和6年4月号 No.776

発行/網走市

編集/企画調整課広報広聴係

〒093-8555

網走市南6条東4丁目

☎ 0152-44-6111

☎ 0152-43-5404

Eメール

ABA-SITYOU@city.abashiri.hokkaido.jp

網走市公式サイトアドレス

http://www.city.abashiri.

hokkaido.jp/

この広報紙は再生紙を使用しています。

4月の相談日

弁護士法律相談 ~法的な解決手段を要する困りごとなど~ 相談日：9日(火) 予約受付日：2日(火)、3日(水) 相談日：23日(火) 予約受付日：16日(火)、17日(水) 相談時間：午前9時30分～11時(30分/人) 定員になり次第締め切り ※要予約(電話のみ) 午前8時45分～午後5時30分 市民活動推進係(内線234)
人権相談 ~いじめや差別・いやがらせ・DVなどの人権問題~ 10日(水) 午後1時～3時 本庁舎2階市民相談室 社会福祉課庶務係(内線235)
行政相談 ~生活の困りごとや役所の手続きでわからないこと・苦情・意見など~ 12日(金)、26日(金) 午前10時～正午 本庁舎2階市民相談室 市民活動推進係(内線346)
健康相談 ~健康管理・栄養管理のことなど~ 月～金曜日 午前9時～午後4時 保健センター Tel43-8450
年金相談 ~国民年金のことなど~ 4月はいきません(次回は5月21日(火)開催予定) 開催日の一か月前より予約を受付します。 ※予約受付・問い合わせ/Tel0157-25-8703(北見年金事務所)
女性相談 ~女性が抱える悩みごとなど~ 月～木曜日 午前9時～午後5時 子育て支援課こども家庭係(内線364)
ひとり親相談 ~ひとり親家庭の生活・就労・母子貸付金など~ 火～金曜日 午前10時～午後5時 子育て支援課こども家庭係(内線364)
公害苦情相談 ~臭気・騒音などの公害への苦情~ 月～金曜日 午前9時～午後5時 生活環境課環境対策係(内線340)
労働相談 ~労働条件・職場環境のことなど~ 月～金曜日 午前9時～午後5時 商工労働課商工労働係(内線292)
消費生活相談 ~悪質訪問販売・クーリングオフのことなど~ 月～金曜日 午前10時～午後4時 消費者相談室 Tel44-7076
生活困窮・成年後見人制度などの相談(生活サポートセンター・らいと) 月～金曜日 午前9時～午後5時 網走市社会福祉協議会 Tel①67-7095 ②67-6555
家庭児童・教育相談 ~いじめや不登校など、家庭・子どもに関する悩みごと~ 月～金曜日 午前9時～午後5時 家庭児童・教育相談室 Tel0120-78-3387
こころの健康相談 ~不眠・アルコールなどの依存問題・うつ病・統合失調症・高次脳機能障害など~ 思春期相談 ~心や身体の悩み・不登校・ひきこもり・摂食障害・家庭内暴力など~ 精神科医による相談(月1回、要予約) 保健師による相談(随時) 月～金 午前9時～午後5時 網走保健所 Tel41-0697
ギャンブル依存の相談 (ギャンブル依存自助グループ・GAオホーツク北見) 毎週木曜日 午後7時30分～午後8時30分 随時相談 午後8時～午後10時 Tel090-6444-2456
交通事故巡回相談 ~交通事故での困りごとなど~ 4日(木) 午前9時～正午(巡回相談)オホーツク総合振興局交通事故相談所 ※要予約(相談日の3開庁日前の正午まで) 予約なしの場合、中止となります。 予約受付・問い合わせ オホーツク総合振興局保健環境部環境生活課 Tel41-0627
貸金業苦情相談専用フリーダイヤル ~貸金業に関する苦情申し立てまたは相談~ 毎週木曜日、金曜日 午前10時～正午、午後1時～午後4時 フリーダイヤル 0120-1-78372 ※その他の時間帯も道庁環境生活部消費者安全課(Tel011-231-4111内線24-527)で相談受け付け(通話料がかかります)
若者の働くことや進路の悩み (オホーツク若者サポートステーション 網走出張所相談窓口) 毎週木曜日 午前10時～午後4時 勤労者総合福祉センター(桂町2丁目1番3号) 問い合わせ 0157-57-3136(オホーツク若者サポートステーション)
創業相談窓口 ~網走商工会議所、日本政策金融公庫北見支店による創業相談~ 第3火曜日 午後1時～午後5時 網走商工会議所 ※要予約 Tel43-3031
事業承継相談窓口 ~網走商工会議所、北海道よろず支援拠点による事業承継相談~ 第3木曜日 午前10時～午後5時 網走商工会議所 ※要予約Tel43-3031

4月の休日当番病院 受診の際には事前にご連絡ください



日	内 科	外 科
7	網走市休日内科急病センター (網走厚生病院内) 北6西1 ☎61-3099	網走厚生病院 北6西1 ☎43-3157
14	網走市休日内科急病センター (網走厚生病院内) 北6西1 ☎61-3099	網走厚生病院 北6西1 ☎43-3157
21	なかむら内科ハートクリニック 潮見 7-14-7 ☎67-5111	こが病院 潮見 153 ☎61-0101
28	網走市休日内科急病センター (網走厚生病院内) 北6西1 ☎61-3099	網走厚生病院 北6西1 ☎43-3157
29	網走中央病院 南6東1 ☎44-8611	網走厚生病院 北6西1 ☎43-3157

※救急のための診療ですので、一般の外来診療を受ける方はご遠慮ください。
また、内科の診察時間は午前9時から午後5時までです。