

広報

あばしり

あけましておめでとうございます。
市役所新庁舎建設地では、中学生を対象とした建築工事の見学会が行われました。参加者は、新庁舎の特徴や工事概要についての説明を受けたあと、工事が行われている1階を見学しました。

1

2024年
No.773

特集

年頭あいさつ

市の公式
SNSなど



ウェブ
WEB
サイト



ライン
LINE



エックス
X
(旧Twitter)



フェイスブック
Facebook

新年 辰



網走市長 水谷 洋一

新年、明けましておめでとうござい
ます。

市民の皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中は、市政の運営に対し深いご理解とご協力を賜りましたこと、厚くお礼申し上げます。

3年余りに渡り猛威をふるった新型コロナウイルス感染症は昨年、感染法上の分類が5類に引き下げられました。一つの区切りに合わせて、人々の動きは次第に活発になり、ようやく日常を取り戻しつつあると感じています。

昨年7月には、網走湖漕艇場を舞台に全国高等学校総合体育大会ボート競技が開催され、全国から勝ち上がった900名を超える高校生の競い合う姿は大きな感動を与えました。

9月に開催されたオホーツク網走マラソン2023では、約2,200名のランナーが爽やかな初秋の網走を走り抜けました。網走刑務所正門前のスタート会場、能取岬の風景、網走らしい特色あるエイドに加え、東京農業大学北海道オホーツクキャンパスの学生や市民らの温かい声援が力になったとの声が多く寄せられており、日本最大級のランニングポータルサイト「RUNNET」では、昨年に続き全国1位の評価をいただいています。

地域医療では、この4年間で4件の開業医の誘致を実現しました。現在は、地域に向いてオンライン診療を行う医療Maasの実証実験を進めており、引き続き医療提供体制の充実を図ってまいります。

子育て環境においては、中学校までの医療費の完全無償化、妊娠・出産時の経済的支援、1歳までの乳児へのベビー用品購入クーポンの進呈に加え、学校や認定こども園、幼稚園、保育園の給食費の無償化を実現し、子育て世帯の負担軽減を図ってきたところです。

また、11月には「市民に自然にやさしいスマート庁舎」を目指した新しい市役所庁舎が開庁いたします。市民の皆様が親しまれ、まちづくりの拠点にふさわしい庁舎となるようしっかりと準備を進めてまいります。

ふるさと網走の輝かしい未来に向けて、医療・福祉、子育て支援の充実、賑わいの創出、地域の活性化など、誰もが健康で安心して暮らし続けられるまちの実現に全力で取り組んでまいりますので、変わらぬご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

新しい年が、皆様にとりまして健康で幸せな一年となることを心よりお祈り申し上げます。

謹賀



網走市議会議長 平賀 貴幸

新年あけましておめでとうございます。市民の皆様には、健やかな新年をお迎えになられたこととお慶び申し上げます。日頃から市議会に対し深いご理解とご協力を賜り、心から感謝申し上げます。

私たち市議会議員16名は、昨年4月の統一地方選挙で選ばれ、議会の果たすべき役割と責任を自覚し、市政の推進に努めてまいりました。

また、私は、昨年5月に議長に選任され、市民の皆様から負託された責任の重さを痛感するとともに、網走市の更なる発展に向け全力で取り組んでいく決意を新たにしております。

昨年を振り返りますと、「アフターコロナ」の生活に本格的に移行した年でありました。5月から新型コロナウイルス感染症の法律上の位置づけが5類に引き下げられたことで、行動制限がなくなり、イベント開催にも特別な制約がなくなりました。市内では、7月にインターハイ・ボート競技が網走湖で開催され、47都道府県から集まった900名を超える高校生が熱戦を繰り広げるなど、各種のイベントが盛んに行われるようになり、観光客の動きも活発になってまいりました。

また、昨年は異例の猛暑に見舞われた年でもありました。8月に網走での観測史上3番目となる36.7度を記録したのを筆頭に、7月下旬から9月中旬にかけて真夏日など高温の気象が続きました。今後もこうした猛暑が子どもたちの学校生活や健康に影響を与えることが想定されますので、9月議会に小中学校の冷房設備整備調査に

関する予算が市長から提出され、議会で審議決定をいたしました。

さて、本年は、市役所の新庁舎への移転が予定されており、建設工事がいまま着々と進められています。5階部分には市議会の議場が整備され、市政の課題や未来のまちづくりの議論を交わす地方自治の新たな拠点となりますので、私たち議員も完成を心待ちにしております。

近年、少子高齢化の進展に伴い、公共的に解決しなければならぬ課題が山積しております。議会では、子育て支援、教育環境の充実、地域医療体制の確保、公共交通の維持存続、産業の活性化など多くの様々な課題について、本会議、常任委員会等の場で慎重かつ精力的に議論をし、予算や条例などを決定しています。あわせて、委員会は、所管する政策課題を調査検討し、市政に生かす役割を担っております。そうした議会の活動の様子は、直接議会にお越しただいて会議を傍聴していただくほか、インターネット配信でもご覧いただけます。また、その主な内容は、年4回発行の「議会だより」に掲載しておりますので、市民の皆様にも、ぜひ関心をもって見ていただければ幸いに存じます。

本年も、二元代表制の一翼を担う議会活動に、議員一同真摯に取り組んでまいりますので、市民の皆様には、市議会に対し一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

ことし一年が、市民の皆様にとりまして、幸多い年となりますようお祈り申し上げます。新年のご挨拶といたします。

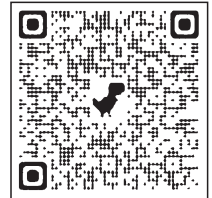
学習状況調査結果（概要）

全国学力・学習状況調査は、小学校第6学年と中学校第3学年を対象として平成19年度から実施されています。網走市では、小中学校が「オール網走」として授業改善に取り組んできた結果、平均正答率において全国との差は年々縮まってきており、近年は一部の教科において全国平均を上回る状況が見られるようになってきています。また、本年1月には、新たに「網走市学校教育推進プラン」を策定し、網走市の将来を担う子どもたちに、これからの時代に求められる資質・能力の育成を目指した教育活動を進めています。

網走市教育委員会では、児童生徒一人一人が確かな学力を身に付けるための取組を充実させるため、網走市学力向上推進委員会とともに分析を行った市内小・中学校全体の調査結果について、今後の方策とあわせて公表いたします。
【問い合わせ】学校教育課 学務係（内線375）

調査結果の詳細は、市公式サイトに掲載しています。

https://www.city.abashiri.hokkaido.jp/270kyoiku/010gakkoukyouiku/gakuryokutyousa_kekka.html

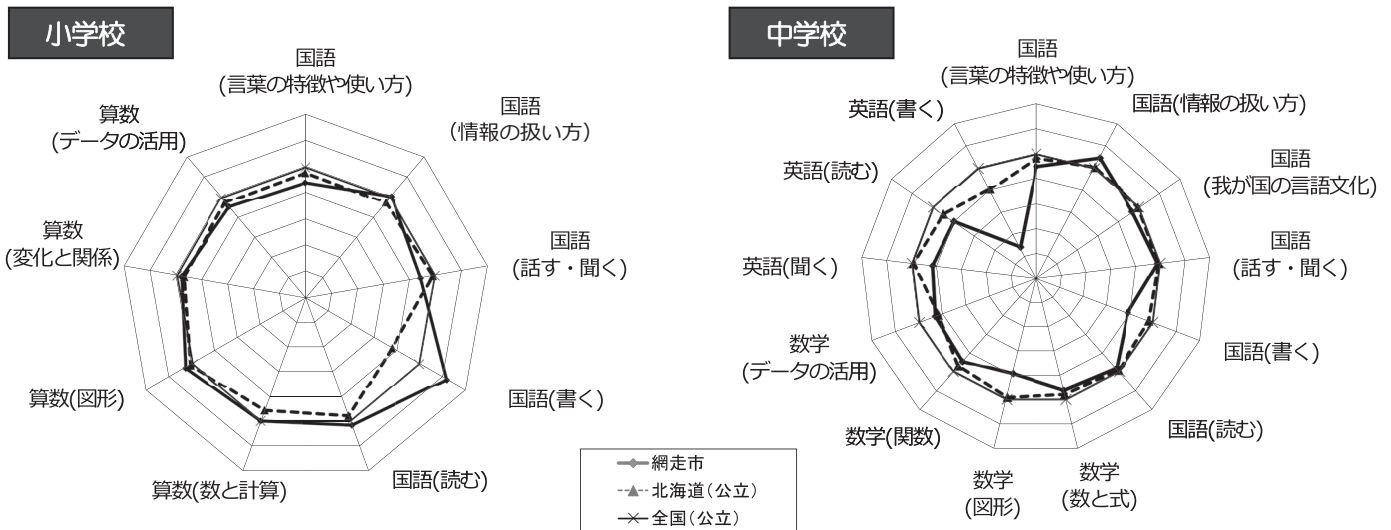


1 調査の概要

- (1) 調査の実施日 令和5年4月18日（火）
- (2) 調査の対象学年 小学校第6学年 244名 中学校第3学年 222名
- (3) 調査の内容
 1. 教科に関する調査（小学校／国語・算数 中学校／国語・数学・英語）
 2. 生活習慣や学習環境等に関する質問紙調査（児童生徒に対する調査、学校に対する調査）

2 教科全体の状況（平均正答率、全国・全道との比較、レーダーチャート）

	教科	問題数	平均正答率(ポイント)			北海道との差	全国との差
			網走市	北海道	全国		
小学校	国語	14問	65.5	65.7	67.2	-0.2	-1.7
	算数	15問	61.9	61.0	62.5	+0.9	-0.6
中学校	国語	15問	68.1	69.1	69.7	-1.3	-1.6
	数学	15問	48.1	49.3	51.0	-1.2	-2.9
	英語	17問	39.6	43.9	45.6	-4.3	-6.0



▼小学校調査結果の概要

全国平均と比較して、国語が1.7ポイント、算数が0.6ポイント下回っている。学習指導要領の領域においては、国語が5領域中3領域（情報の扱い方に関する事項・書くこと・読むこと）、算数が2領域（数と計算・図形）で全国平均を上回っている。

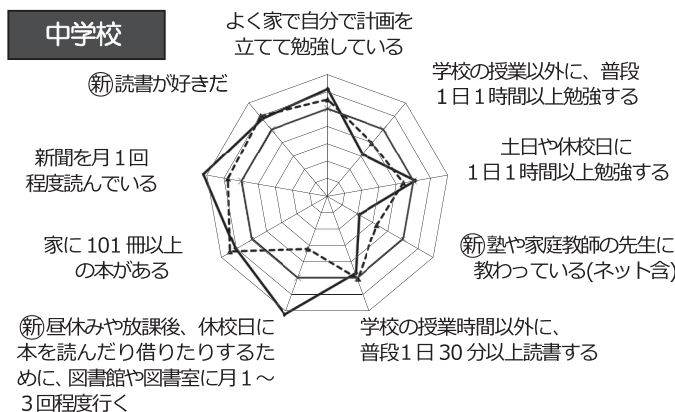
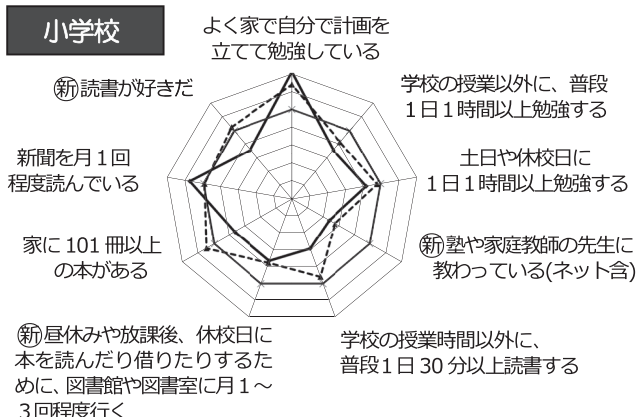
▼中学校調査結果の概要

全国平均と比較して、国語が1.6ポイント、数学が2.9ポイント、英語が6ポイント下回っている。学習指導要領の領域においては、国語が6領域中1領域（情報の扱い方に関すること）で全国平均を上回ったが、数学の4領域と英語の3領域は全国平均を下回っている。

3 児童生徒質問紙調査結果の状況(レーダーチャート)

《 学習習慣 ・ 学習環境など 》

● 網走市
▲ 北海道(公立)
× 全国(公立)



《 自尊意識 ・ 規範意識など 》



4 網走市教育委員会における学力向上の主な方策

- **教職員の指導力を高めるために、研修の充実を図ります**
 - ・ 学力向上フォーラムの開催や視察研修など、網走市学力向上推進委員会の活動を支援するとともに、研修会を開催し、教職員の指導力向上を図ります。
 - ・ 読書や家庭学習の定着に成果を上げている学校の取組を網走市学力向上推進委員の中で共有し、具体的な取り組みの改善を図ります。
- **子どもの学びを支える教育環境の整備を図ります**
 - ・ 学習内容をより分かりやすく伝えるためのICT機器(実物投影機、タブレット端末、電子黒板、デジタル教科書など)を整備し、活用に関わる研修会を開催します。
 - ・ 学校図書館司書の配置や学校図書の本数の整備など、読書環境の改善や、学校図書館機能の充実を図ります。
- **子どもたちに自ら学ぶ意欲を育み、確かな学力の定着を図ります**
 - ・ 学習内容の定着を図るため、長期休業中や放課後の補充学習の充実、少人数指導や習熟度別学習、学習支援員の配置などによるきめ細かな学習を推進します。
 - ・ 東京農業大学との連携による、学習サポート事業(あばしり寺子屋)を推進します。
- **特別支援教育の充実を図ります**
 - ・ 特別支援教育支援員などの人的支援の充実や関係機関との連携を図ります。

- **健やかな学びを支えるために、体力向上の取組を推進します**
 - ・ 日本体育大学と連携し、体育授業の改善を目指した研修会を実施します。
- **思いやりを大切に、豊かな心や地域を愛する心を育みます**
 - ・ 「網走市子ども会議」を開催し、子どもが主体的に取り組むいじめ防止の取り組みや活動を推進し、心の教育の充実を図ります。
 - ・ トップアスリートが、市内小中学校を訪問する「夢教室」や、中学校で夢や人生などをテーマにした「子ども夢育事業」を推進し、子どもの健全な育成を図ります。
- **地域、保護者との連携を図り、地域とともにある学校づくりを推進します**
 - ・ 学校と家庭、地域住民などが「地域でどのような子どもたちを育てるのか」、「何を実現していくのか」という目標やビジョン共有しながら、特色ある学校づくりを進めていくために、コミュニティ・スクール(学校運営協議会制度)を推進します。
 - ・ 地域、保護者に開かれた学校を目指し、「オープンスクール」の実施や「網走市学校地域支援本部事業」によるボランティアの活用など、地域、保護者との連携を図ります。

個人住民税の改正について 令和6年度から適用されます

上場株式等の配当所得等に係る 課税方式の統一

上場株式等の配当等および譲渡所得等に係る所得について、これまで所得税と個人住民税で異なる課税方式を選択できましたが、令和6年度から、所得税と個人住民税の課税方式を一致させることになりました。

所得税で、総合課税または申告分離課税を選択し確定申告をすると、個人住民税でも所得に算入されます。

これにより、非課税判定、配偶者控除や扶養控除等の適用、国民健康保険料などの算定、各種行政サービスに影響が出る場合があります。

森林環境税の創設

森林環境税とは、森林の整備および促進に関する政策に充てるために創設された国税です。

令和6年度から、個人に対して年額千円が課税され、個人住民税均等割と併せて市が徴収します。

なお、東日本大震災復興基本法に基づき、平成26年度から均等割に千円が上乗せされていますが、令和5年度をもって終了します。

税目	R5年度以前	R6年度以降
森林環境税	—	1,000円
個人住民税均等割	5,000円	4,000円
合計	5,000円	5,000円

国外居住親族に係る扶養控除等の見直し

令和6年度の個人住民税より、扶養控除などの対象となる国外居住親族の要件が厳格化され、原則として30歳以上70歳未満の者は扶養控除などの適用が受けられないことになりました。

ただし、被扶養者が留学により国内に住所および居住を有しなくなった者・障がい者・その納税義務者から前年中に生活費または教育費に充てるために38万円以上の送金を受けている者に該当する場合は、30歳以上70歳未満であっても、扶養控除などの適用を受けることができます。

事業主の方へ

市・道民税の特別徴収は、事業主が従業員の市・道民税を毎月の給与から天引きし、納入する制度です。

地方税法や網走市税条例により、原則全ての事業主が特別徴収をする事になっていきます。

従業員のメリット

- ・毎月給与から天引きされるため、納め忘れがなく、金融機関に出向く必要もありません。
- ・1回の納付額が少なくなります。

事業所の事務

- ・所得税のように、税額の計算や年末調整をする必要はありません。
- ・従業員が常時10人未満の事業所は、年間の納期を2回にすることができま

す。特別徴収を始めるには届出が必要で

す。詳しくは、網走市役所税務課市民税係（内線261）へ問い合わせください。

令和5年分給与所得の源泉徴収票等法定調書の

提出期限は令和6年1月31日(水)です。

必ず期限内に給与支払報告書および総括表は市町村、給与所得等の法定調書合計表および各源泉徴収票・法定調書は網走税務署へ提出してください。なお、マイナンバーは必ず記載してください。

- ・インターネットによる提出（税務署提出はe-Tax、市町村提出はeLTAX）にご協力ください。eLTAXは、給与支払報告書と源泉徴収票を一括で作成し、提出できます。なお、サービスを利用するには、事前にパソコン環境の準備や利用者IDの取得、必要に応じて電子証明書の取得などの所定の手続きが必要です。
- ・令和3年1月提出分より、e-Taxまたは光ディスクなどによる法定調書の提出義務基準が100枚以上（前々年の法定調書の種類ごとの提出枚数）に引き下げられました。義務基準に該当する場合は、市町村に提出する給与支払報告書についてもe-Taxまたは光ディスクなどによる提出が義務化されていますのでご注意ください。

問い合わせ

源泉徴収票等の法定調書提出について／網走税務署 管理運営・徴収部門 Tel0152-55-1013（直通）
総括表と給与支払報告書の提出について／網走市役所 税務課市民税係（内線261）

地方税共同機構ヘルプデスク／Tel0570-081549または03-5521-0019

e-Tax／<http://www.nta.go.jp>

eLTAX／<http://www.eltax.lta.go.jp>

道営住宅入居者募集

お問い合わせ 045-3161-1611 (ホームページ: <http://k-japan.com>)

道営住宅指定管理者 有限会社 藤原工産

申込条件

- ・住宅に困窮している方
- ・同居または同居予定の親族(婚約者含む)のある方
- ・年間総収入額が下記の収入基準以下の世帯
- ・道営住宅の家賃・駐車場使用料などの滞納のない方

【収入基準：給与所得者が1人のときの年間総収入額】

家族数	同居親族	年間総収入額	摘要
1人	0人	2,967,999円以下	年金や事業所得者、身体障がい者、所得のある方が2人以上、未就学児童がいる世帯などは基準が異なります。
2人	1人	3,511,999円以下	
3人	2人	3,995,999円以下	
4人	3人	4,471,999円以下	

- ・暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員でない方
- ・緊急時における連絡先が必要です。

入居時注意事項

- ・敷金（家賃2カ月分）の納入が必要です。
- ・照明・暖房器具、灯油タンク、網戸、浴槽・風呂釜・給湯設備など、入居者負担の設備があります。
- ・駐車場の使用には別途、申請が必要です。
- ・ペットの飼育はできません。一時預かりも「不可」です。
- ・夫婦の別居など、世帯を故意かつ不自然に分割・合併する世帯は入居できません。
その他個別の注意事項については
受付時にお伝えします。

No.	団地	住所	間取り (㎡)	階	住宅使用料 (円)	募集区分	戸数
1	大曲団地 2号棟	大曲2丁目6番2	2LDK/76.9	2	18,200 ~ 35,700	一般世帯向け	1
2	つくしヶ丘団地 1号棟	つくしヶ丘3丁目4番1	3LDK/79.8	1・4	24,200 ~ 47,600	一般世帯向け	2
3	つくしヶ丘団地 2号棟	つくしヶ丘3丁目4番2	3LDK/79.8	2・5	24,300 ~ 47,800	一般世帯向け	3
4・5	つくしヶ丘団地 3号棟	つくしヶ丘3丁目4番3	3LDK/79.8	3	24,300 ~ 47,800	一般世帯向け	2
6	サンリッチヴィラ A号棟	北11条西2丁目1-2	2LDK/58.5	2	17,800 ~ 35,000	一般世帯向け	1
7	サンリッチヴィラ A号棟	北11条西2丁目1-2	2LDK/58.5	3	17,800 ~ 35,000	一般世帯向け	1
8・9	サンリッチヴィラ B号棟	北12条西2丁目2-7	3LDK/73.5	2	22,500 ~ 44,100	一般世帯向け	1
10	サンリッチヴィラ C号棟	北12条西2丁目2-8	3LDK/73.6	4	22,600 ~ 44,400	一般世帯向け	1
11	中央公園団地 A号棟	南3条西4丁目19-7	2LDK/57.5	5	20,100 ~ 39,600	一般世帯向け	1
12	中央公園団地 B号棟	南3条西4丁目19-7	2LDK/59.7	7	20,900 ~ 41,100	一般世帯向け	1
13	サンガーデン鉄南 A号棟	南10条西2丁目2-34	2LDK/58.5	1	18,000 ~ 35,400	一般世帯向け	1
14~17	大曲団地	大曲2丁目	3LDK/78.0	2~7	20,900 ~ 43,400	単身向け	4
18	グリーンタウンリバーサイド 3号棟	緑町2番3	3LDK/74.2	3	19,600 ~ 38,400	単身向け	1
19	サンリッチヴィラ A号棟	北11条西2丁目1-2	2DK/58.5	1	17,800 ~ 35,000	高齢者単身向け(SH)	1
20	サンリッチヴィラ2 D号棟	北11条西3丁目1-6	2LDK/78.0	1	18,300 ~ 36,000	子育て世帯向け	1

申込方法

受付期間：令和6年1月21日(日) ~ 1月23日(火)

(午前10時~午後4時) ※最終日は午後7時まで

受付場所：21日 エコーセンター 2000 2階 会議室A 22日 エコーセンター 2000 3階 学習室A
23日 道営住宅お客様センター (藤原工産内)

提出書類：①北海道営住宅入居申込書 (藤原工産のホームページからダウンロードできます)
②収入を証明できるもの (最新の源泉徴収票、所定様式の給与証明書、年金振込通知書など)
③世帯を確認できるもの (保険証写しなど) ※印鑑をご持参下さい

抽選日時：令和6年1月30日(火) 午前10時

抽選場所：エコーセンター 2000 2階 会議室B

入居可能日：令和6年3月中旬

随時募集住宅 (先着優先)

12月13日現在、15件。詳細は藤原工産までお問い合わせください。

「道営住宅申込みのしおり」「北海道営住宅入居申込書」などの配布を行っていますので、お問い合わせ下さい。

令和6年度 保育所入園児の募集について

令和6年度から新たに入所を希望される園児を募集します。
(現在、入所している園児については、園を通じて継続の意向を確認します。)



1. 入所受付期間 令和6年1月4日(木) から 1月18日(木) まで

2. 募集状況

市立ひまわり保育園(定員60名) 駒場北4丁目2番18号	生後57日目～5歳児までの各年齢(若干名)
---------------------------------	-----------------------

3. 対象児童入所基準 児童の保護者のいずれもが、次の各号のいずれかに該当すること。

- | | |
|--|---|
| ①就労(月48時間以上)が常態としている。
②妊娠中(産前8週以内)、又は出産後(8週以内)である。
③病気、負傷、心身に障がいがある。
④同居の親族を、常時介護・看護している。 | ⑤災害に遭い、その復旧にあたっている。
⑥求職活動(起業準備)を継続的に行っている。
⑦就学(職業訓練校での訓練を含む)している。
⑧虐待やDVのおそれがある。
⑨その他上記に準じる状態として市が認める場合 |
|--|---|

4. 保育料

- 入所する児童の世帯全員の課税状況(市町村民税の所得割)に応じて、決定されます。
※税額控除については調整控除のみ控除の対象です。

- 「幼児教育・保育無償化」の制度により「0歳から2歳児クラスの非課税世帯の児童」および「3歳から5歳児クラスの児童」の保育料が無料となります。

5. その他 各年齢とも定員を超える希望者があった場合は、選考基準(就労状況など)による選考で入所者を決定します。

【入所受付・問い合わせ】子育て支援課 こども家庭係(内線365)

第59回あばしりオホーツク流氷まつり会場イベント

なまら熱いしょ! 流氷カヤック引き大会 参加者募集中!

人を乗せたカヤックを引っ張りながらコースを走りタイムを競う、流氷カヤック引き大会の参加者を募集しています。4人1チームで誰でも参加OK。
上位3チームには賞金も! 電話またはGoogleフォームより申し込みください。

開催日時 2月10日(土) 午後3時15分～
場所 網走商港埠頭会場
募集数 10チーム(超えた場合は抽選)

【問い合わせ】観光課 観光振興係(内線303)



参加申し込み
Googleフォーム



1月30日締切

流氷まつりの
最新情報はこちら



<https://www.visit-abashiri.jp/>

東オホーツク定住自立圏連携パートナーシップ宣誓制度(案)へ ご意見をお寄せください

東オホーツク定住自立圏(網走市、斜里町、清里町、小清水町、大空町)は令和6年4月(予定)からの「パートナーシップ宣誓制度※」の制定を目指しています。

ついては、この制度の要綱案などについて、ご意見・ご感想を募集しています。

※性的マイノリティの方々が、互いを人生のパートナーとし、日常生活において相互に協力し合うことを約束した関係であることを宣誓し、自治体はその事実を認める制度

意見募集期間 令和5年12月25日(月)～令和6年1月23日(火)

要綱案 市公式サイトにてご覧ください

https://www.city.abashiri.hokkaido.jp/415jinken/partnership_publiccomment.html



提出できる方 次のいずれかに該当する方

網走市・斜里町・清里町・小清水町・大空町に、

- ①居住している方
- ②事務所や事業所を持つ個人・法人および団体
- ③所在する事務所や事業所に勤務している方
- ④所在する学校に在学している方

提出方法 持参・郵送・FAX・Email・公式サイト・各施設に設置している意見箱より提出ください。

提出先／〒093-8555 網走市南6条東4丁目 本庁舎3階 網走市企画調整課企画係

FAX／0152-43-5404 Email／partnership@city.abashiri.hokkaido.jp

意見箱設置施設／①市役所本庁舎案内 ②市役所西庁舎 ③オホーツク・文化交流センター

④各コミュニティセンター ⑤各住民センター ⑥農村環境改善センター

⑦中央地区総合研修センター ⑧勤労者総合福祉センター ⑨地域子育て支援センターどんぐり

【持参・問い合わせ】企画調整課 企画係 (内線351)

除雪作業にご協力ください 【問い合わせ】都市管理課 道路河川係 (内線255)

本格的な冬を迎え、市では除雪に取り組んでいますが、効率よく作業を進めるためには皆様のご協力が必要です。交通事故防止、火災・救急などの緊急時に備えるためにもご理解とご協力をお願いします。

早朝の除雪作業にご理解を

除雪作業は早朝から行い、できる限り通勤通学の時間までに終了するように努めています。ただし、大雪や明け方から雪が降り始めたときは、朝までに間に合わない場合がありますので、ご理解をお願いします。

間口(玄関・車庫前)の雪処理のご協力を

市が行う除雪は道路交通を確保する「かき分け除雪」です。除雪後に残った玄関や車庫前などの雪は、各家庭での処理にご協力をお願いします。

ロードヒーティング(RH)稼働期間と

融雪剤・微砂利散布

RHの稼働期間は3月31日までです(道路状況により変更有)。スリップ防止対策としてRHや融雪剤・微砂利を散布していますが、効果は万能ではありませんので減速運転を心がけましょう。

路上駐車はやめましょう

路上に1台でも放置車両があると、その箇所の除雪ができません。事故の要因となるほか緊急車両が通行できなくなるなど大変危険ですので路上駐車はやめましょう。

道路への雪出しはやめましょう

道路への雪出しは法律で禁止されています。家庭、企業の敷地や玄関前の雪を道路に出すことはやめましょう。道路の通行に支障が生じるほか、ロードヒーティング上へ雪を出すことは、路面凍結を防ぐ効果が薄れて思わぬ事故につながるおそれがあります。

歩道や車道に物を置くのはやめましょう

自宅の車庫前や縁石ふちには鋼板・木片・段差解消スロープなどを置くのはやめましょう。除雪車や近隣家屋の破損など事故につながるおそれがあります。



男女共同参画コーナー

ひゅーら

～ Human Love ～

夫婦で行う育児奮闘記(その2) ～VS「イヤイヤ期」～

前回(昨年9月)の育児奮闘記の掲載から早1年が経ちました。娘の成長の様子とともに、夫婦で育児を経験して感じたことをお話しします。

【イヤイヤ期到来】

前回掲載した頃は、まだ「ぱぱぱ」としか喋れなかった娘も、私が作ったご飯を「おいしい」と言って食べてくれたり、喋れる言葉も増えてきました。娘はもうすぐ2歳になりますが、自我や自立心が芽生え強まってくる時期、いわゆる「イヤイヤ期」に入り、私も妻も悩まされています。

娘をお風呂に入れようにも「いやー!!」。似合うと思って買った赤いパーカーもお気に召さず、着せようとしても「だめよ!!」の一点張りで、言い出すときりがありません。

【イヤイヤ期を乗り越えるために】

どれだけ可愛い娘の育児でも、正直ストレスが溜まることはあります。娘が私の言うことを聞か

ないときは妻に、妻でダメなときは私が娘の世話をするなど、日々奮闘しています。

少しでもストレスを発散するよう、娘が寝た後にお酒を飲みながら夫婦でリラックスできる時間を作るようにしています。

妻とともに、娘のイヤイヤ期と向き合いながら思うのは、夫婦の協力無くして健やかな育児はできないということです。この”健やか”は子どもの成長だけではなく、夫婦の精神面にも言えます。

家事や育児のストレスを理解し合い、2人で協力してイヤイヤ期を乗り越えたとき、娘とともに私たち夫婦も成長を感じられるのかなと思います。

網走市男女共同参画プラン推進会議編集委員

網走市生活改善協議会の今月の健康レシピ

- ① 一度火を止め、①の豚肉と煮汁でのばしたみそを加え、再び火にかける。
- ② 長ねぎを加え、ひと煮立ちさせる。お椀に注ぎ、おろししょうがを添える。
- ③ たらだし汁を注ぎ、野菜が柔らかくなるまで煮る。
- ④ たらだし汁を注ぎ、野菜が柔らかくなるまで煮る。
- ⑤ 一度火を止め、①の豚肉と煮汁でのばしたみそを加え、再び火にかける。
- ⑥ 長ねぎを加え、ひと煮立ちさせる。お椀に注ぎ、おろししょうがを添える。

- #### 【だし汁】
- ① 鍋に水と昆布を入れる。30分～1時間おいてから加熱し、鍋底から小さな気泡が出てきたら火を止め、昆布を取り出す。
 - ② 再加熱し、沸騰したら火を止め、削り節を入れて2分間おいてから、キッチンペーパーでこす。
 - ③ 豚肉は2cm長さに切り、熱湯にくぐらせる。じゃがいもは皮をむき、一口大に切る。大根、人参はいちよう切り。たまねぎは、くし形に切る。ごぼうはさがきにする。つきこんにやく、小揚げは湯通しする。小揚げはせん切にする。長ねぎは小口切り、しょうがはすりおろす。

《作り方》

だしから豚汁

豚汁		だし	
炒め油	10g	水	800cc
生しょうが	12g	昆布	10cm
長ねぎ	1/2枚	かつお節	1カップ
小揚げ	40g	豚肉	60g
つきこんにやく	40g	じゃがいも	60g
ごぼう	20g	大根	60g
たまねぎ	40g	にんじん	20g

《材料》4人分



管理栄養士さんのワンポイントメモ



★だしのうま味は日本人が見つけた味覚の1つです。うま味を知ると味覚の幅が広がります。また、うま味調味料ではなく、昆布やかつお節でとっただしを使うことで、塩分を抑えることができます。

1人分栄養価 エネルギー 171kcal, 蛋白質 18.7g, 脂質 5.6g, カルシウム 22mg, ビタミンD 25.6mg, 塩分 2.8g

甲＝申し込み先
問＝問い合わせ先

募集



自衛官募集

〔自衛官候補生採用試験〕

試験資格／18歳以上33歳未満の方

試験日・場所／

①2月10日(土) 美幌駐屯地

②2月26日(月)～3月3日(日) 帯広

申込期日／

①2月6日(火)

②2月22日(木)

自衛隊帯広地方協力本部網走地域事務所 ☎5743

自衛隊帯広地方協力本部ウェブサイト

<https://www.mod.go.jp/pc/obihiro>

統計調査員募集

国や道、市が実施する統計調査に従事していただける方を募集しています。内容／調査対象の訪問、調査票の配布・回収など

対象／左記の全てに該当する方

・網走市にお住まいの20歳以上の方

・責任をもって調査事務を遂行できる方

・調査時に知り得た秘密の保護に関し信頼のおける方

・税務、警察、選挙活動に直接関係のない方

・税務、警察、選挙活動に直接関係のない方

・税務、警察、選挙活動に直接関係のない方

・税務、警察、選挙活動に直接関係のない方

・暴力団員または暴力団と密接な関係
を有していない方
報酬／調査ごとに定められた報酬が
支払われます。

甲・問情報政策課情報政策係

(内線310) 本庁舎3階

妊娠・子育て



不妊症治療費を助成します

不妊症の治療や検査を受けているご夫婦に、治療費の一部を助成しています。

※令和5年4月より対象となる方の要件から所得制限および婚姻要件を撤廃しました。

対象となる検査・治療／①不妊症の因子を特定するための検査②検査結果に基づく治療

対象となる方／2回以上の流産・死産

あるいは早期新生児死亡の既往があり

網走市に住民登録がある方

助成金額／1回につき上限10万円。ただし、北海道の助成対象経費は差し引かれます。北海道から助成を受けるために市へ申請が可能です。

申請／申請書類をお渡ししますので、保健センターまでご連絡ください。

甲・問保健センター ☎④38450

風しんワクチンの助成

妊娠初期の方が風しんにかかるると胎児に感染し、新生児が白内障、先天性の心臓病、難病などの病気(先天性風しん症候群)になって生まれることがあります。

風しんの流行と先天性風しん症候群の発生を防ぐため、抗体価検査および予防接種費用の一部を助成します。

対象／19歳以上の妊娠を希望する女性とその配偶者および妊婦の配偶者

受診方法／①保健センターに申し込み、助成券を受け取り、実施医療機関で検査(無料)を受けます。

②検査結果で抗体価が十分でない判定された方は、麻しん風しん混合ワクチンを受けます。

自己負担額4千円を実施医療機関へお支払いください。

甲・問保健センター ☎④38450

プレママクラブ(母親学級)・妊婦さん見学会

妊婦さん同士で楽しく学びませんか。

日時／2月2日(金)、9日(金)、16日(金)

午後1時30分～3時30分(2日目は3時まで)

場所／保健センター、子育て支援センター1号棟

対象／令和6年5月～7月に出産予定の妊婦さん

内容／妊娠中の歯の手入れ、母乳につ

いて、お産のしくみ、妊娠中の栄養、先輩ママ・妊婦さん同士との交流など

参加費／500円

申込期間／1月4日(木)～24日(金)まで

甲・問保健センター ☎④38450

ハローベビークラブ(両親学級)

お父さんと一緒に参加できる教室です。

日時／2月20日(火)

午後7時00分～8時30分

場所／保健センター

対象／令和6年5月～7月に赤ちゃんを迎えるご夫婦

内容／おふるレックスン、赤ちゃんのお世話、マタニティマッサージなど

参加費／300円

定員／12組(先着順)

申込期間／1月4日(木)～2月9日(金)

甲・問保健センター ☎④38450

ナチュラルベビークッキング

離乳食は赤ちゃんにとって、食べる

ことの大切な第一歩です。料理が苦手な方でも簡単に作れて、素材の味を生かしたメニューを紹介します。

日時／2月1日(木)午後0時30分～3時

場所／保健センター

対象／1歳未満のお子さんの親

内容／調理実習および講話

参加費／200円

申込期間／1月4日(木)～19日(金)

甲・問保健センター ☎④38450

申=申し込み先
問=問い合わせ先

みんぐる親子講座 ピザ・トマトソースの レトルト

日時／1月13日(土)

午前9時30分～午後1時30分

対象／市内小学生と保護者

定員／3組※申込多数の場合は抽選

申込期間／1月4日(木)～5日(金)の午前

8時45分～午後5時30分

受講料／1800円※材料価格により

変更する可能性があります。

持ち物／エプロン、三角巾、タオル、

ビニール手袋、飲み物、上靴(お子さんのみ必要です)

申・園市民活動推進係

(内線346) 本庁舎1階

環境



冬期間のごみや資源物の出し方

●ごみステーション周辺の除雪

- ・使用する皆さんで協力しましょう。
- ・除雪機を使用するときは、ごみボックスや資源物用ネットを巻き込まないようにご注意ください。

●路上駐車は、絶対にやめましょう。

・道幅が狭くなる冬期間は、ごみステーションに収集車が近づけず、スムーズな収集作業ができなくなりますので、絶対にやめましょう。

●収集日時を守ってください。

・冬期間は強風の日が多いため、ごみや資源物が散乱しやすくなります。収集曜日を守り、当日の朝8時30分までに出すようお願いいたします。

●収集作業ができない場合もあります。

・吹雪や大雪のときは、収集作業ができないことがあるので、次回の収集日に出すようにしてください。収集を中止する際は、公式LINEや公式サイトでお知らせします。

●園生活環境課清掃リサイクル係

(内線233) 本庁舎2階

年始のし尿処理

1月4日(木)から受付を開始し、1月9日(火)より収集業務を行います。円滑な処理作業のため、収集車の通路・便槽上の除雪などにご協力ください。

●園生活環境課清掃リサイクル係

(内線233) 本庁舎2階

祝日などの資源物収集

1日(月)は資源物収集を休みます。この日が収集日の地区は翌週の8日(月)に出してください。

8日(月)は祝日ですが資源物収集を行います。

●園生活環境課清掃リサイクル係

(内線233) 本庁舎2階

餅を生ごみで出すときのお願い

お餅は生ごみ堆肥化施設で機械に入れたときに、詰まることがあります。可能な限り、5cm程度に切ってから、生ごみとして排出してください。

●園生活環境課清掃リサイクル係

(内線233) 本庁舎2階

福祉



シニア向けスマホ教室

スマホをお持ちでない方、操作に慣れていない方向けに「スマホ教室」を行います。スマホの貸し出しも行いますので、お気軽にご参加ください。

日時・場所／2月9日(金)

①午前10時～正午

エコーセンター3階学習室

②午後1時30分～3時30分

潮見コミセン1階談話室

対象／65歳以上の市民

内容／スマホの概要や基本的な操作方法、アプリの使い方について
※スマホの貸し出し可能です。

参加料／無料

定員／各15名※申込多数の場合は抽選

申込期日／1月17日(水)

●申・園介護福祉課高齢者福祉係

(内線288) 本庁舎1階

要介護認定者の所得控除

介護保険の要介護認定を受けている65歳以上の方は、障害者手帳を所有していなくても、その状態により所得税・住民税の障害者控除・特別障害者控除を受けられる場合があります。

確定申告に必要な「障害者控除対象者認定書」の発行を希望される方は、障がい福祉係までご相談ください。

●申・園社会福祉課障がい福祉係

(内線302) 本庁舎1階

1月は、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料 第7期の納期です

納税(付)通知書は各納期分をまとめて送付しています。汚したり紛失したりしないよう注意し、納期内に納めましょう。

●夜間納付窓口

日時／1月31日(水) 午後5時30分～8時

場所／市役所本庁舎2階 税務課納税係

※市営住宅使用料についても、2階建築課で納付窓口を開設しています。

園税務課納税係(内線309・332) 本庁舎2階

保険・年金・税



公的年金源泉徴収票が送付されます

老齢や退職を支給事由とする老齢年金は、雑所得として所得税の課税対象となります。1年間の年金の支払総額などを記載した「源泉徴収票」を、日本年金機構から1月下旬に送付予定ですので、確定申告などの際に提出してください。(マイナポータルで登録した方には、電子データが送られます。)なお、障害年金・遺族年金は課税の対象ではないため、源泉徴収票は送付されません。

紛失などにより再発行が必要な場合は左記の専用ダイヤル、または北見年金事務所へお問い合わせください。

☎ねんきんダイヤル

☎0570⑤1165

北見年金事務所

☎0157②8703

償却資産の申告をお忘れなく

市内で事業を行っている方は、個人・法人・団体を問わず償却資産の申告が必要です。必ず1月31日(水)までに申告してください。申告案内は、12月中旬に事業者の方へ送付しています。届いていない方は、係までご連絡ください。償却資産とは、土地・家屋以外の事業の用に供することができる資産で、所

得税や法人税の申告の際に「減価償却費」として算入されるものです。

国税務課固定資産税係

(内線225) 本庁舎2階

固定資産税に関する届け出

固定資産税は毎年1月1日現在の状況で課税されます。建物の新築、増築、解体、所有権移転のときなどは、法務局での登記手続きが必要ですが、登記していない建物は市への届け出が必要となりますので、係までご連絡ください。

国税務課固定資産税係

(内線225) 本庁舎2階

講座・お知らせ



令和6年市民新年交礼会

日時／1月5日(金)午前11時

場所／エコーセンターエコーホール
会費／無料(アルコール類、オードブルなどの提供はありません。)

駐車場／同日午後1時より消防出初式が行われるため、午後0時30分以降は第3駐車場を利用できません。

甲・園企画調整課秘書係

(内線213) 本庁舎2階

食育セミナー

食生活改善推進員養成講座

栄養と健康について学んでみませんか。講座修了後は、食生活改善協議会のメンバーとして食育活動に参加することもできます。講座のみの参加も可能です。

日時／1月29、30日、2月5、6、8、14、19、20日 午前9時30分～正午

場所／保健センター2階

対象／市民

参加費／千円(テキスト代)

持ち物／筆記用具、電卓

(調理実習時) エプロン、三角巾

定員／15名

申込締切／1月19日(金)

甲・園保健センター ☎④8450

網走市都市機能誘導構想 提言書(案)への「ご意見」を 募集します

公募期間／1月4日(木)～2月5日(月)

閲覧場所／市役所本庁舎、エコーセンター1階案内、各コミュニティセンターおよび各住民センター、公式サイト

意見書を提出できる方／

①市内に居住または通勤・通学している方

②市内に事務所や事業所を持つ個人、法人および団体

③対象事案に利害関係のある方

特殊詐欺被害に遭わないために、 ご自宅の電話を常時留守番電話に設定しませんか？



網走出身演歌歌手「走 裕介さん」が、留守番電話応答メッセージを作成してくれました。応答メッセージは網走警察署ホームページからダウンロードできます。

網走警察署 走 裕介 検索

希望する方は、下記までご連絡ください。

甲・園 最寄りの交番、駐在所
または網走警察署生活安全課 ☎43-0110



意見公募方法／閲覧場所に備え付け、または公式サイトに掲載の「意見書」に必要事項を明記の上、持参、郵送、FAX、メールにより提出してください。

その他／提出者の氏名、住所が明らかでないものは受け付けません。また、個別の回答は行いません。

甲・園都市整備課計画係
(内線347) 本庁舎

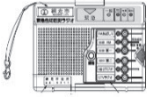


市公式サイトで
閲覧できます

申=申し込み先
問=問い合わせ先

今月の防災ラジオ 試験放送日
1月15日(月) 午後1時
 FMあばしり(78.7MHz)での割り込み放送
 告知後に試験放送を実施します。

防災ラジオの貸与対象者を拡大します
 貸与対象は①市内に住所を有する世帯、②市内に常設の店舗、作業所、事務所等を有する事業者です。
 ご希望の方は市役所1階
 案内までお越しください。
閩総務防災課防災係 (内456)



みんぐる講座
ソーセージづくり
 日時/1月27日(土)
 午前9時30分～午後2時
 対象/市民(より多くの方に受講いただくため、4月のソーセージづくり講座に参加していない方に限ります。)
 定員/12人※申込多数の場合は抽選
 申込日/1月11日(木)※1日のみ
 受講料/1200円※材料価格により変更する可能性があります。
 持ち物/エプロン、三角巾、タオル、ビニール手袋、持ち帰り用の袋、飲み物
申・閩市民活動推進係
(内線346) 本庁舎1階

航空自衛隊網走分屯基地周辺が「特別注視区域」に指定されました


「重要施設周辺及び国境離島等における土地などの利用状況の調査および利用の規制等に関する法律」により、1月15日(月)から、左記区域内の、面積が200㎡以上の土地・建物の売買などを行うときは、事前の届出が必要となります。

また、区域内の土地・建物で防衛関係施設などの機能を阻害する行為がないか、内閣府が調査を実施します。

特別注視区域
 航空自衛隊網走分屯基地(字美岬)を中心とした周囲おおむね1kmの区域

閩内閣府重要土地等調査法コールセンター
 ター
 ☎0570-0001-125
 (平日午前9時30分～午後5時30分)

<https://www.cao.go.jp/tochi-chosa>
 または「内閣府 重要土地」で検索



シグナル

高齢者ドライバーとご家族の皆さんへ
安全運転相談
ダイヤルのお知らせ

シャープ ハ レ バ レ
8 0 8 0

- 上記の番号にダイヤルすると、発信場所を管轄する都道府県警察の安全運転相談窓口につながります。
- 受付時間は平日の午前8時45分～午後5時30分です。
- 通話料は利用者負担です。

最近、こんな経験はありませんか?

身体の動きが鈍くなった、周りが見えづらくなった、物忘れが多くなった、運転中ヒヤッとしたことがある

視野障がいや筋力の衰えなど身体機能が低下すると、運転操作のミスにつながり、重大な交通事故を引き起こす可能性が高まります。「若い頃とちょっと違うな」、「おかしいな」と感じたら、運転免許証返納の時期です。不安を感じたら、#8080までお電話ください。

網走警察署の窓口業務の受付時間が変わります

1月4日(木)から、次のとおり窓口業務の受付時間が変わります。

新しい受付時間/月々金曜日(平日) 午前9時～午後4時30分
 対象となる主な手続き/
 ●「運転免許証」の更新・再交付・記載事項変更関係
 ●「道路使用許可」・「駐車許可」・「通行許可」関係

●「自動車保管場所照明」・「安全運転管理者」関係
 ●「銃砲刀剣類」・「火薬類」・「風俗営業」関係
 ●「警備業」・「古物営業」・「質屋営業」関係

※事件・事故の届出、遺失・拾得の届出などは、これまでどおり24時間受付します。(「落とし物」の返還・引き渡しを除く)

閩網走警察署 ☎0110



エコーセンター2000
●各イベント、講座について
生涯学習係
Tel 43 3705
FAX 45 0733
●施設に関して・お部屋の予約
管理係 Tel 43 3704

お問い合わせはこちら
最新情報はこちら↓

てづくりすと講座
小川ルミさんの「心をここのえる字経」

正しい姿勢で文字を書いて、日々の出来事や不安な気持ち、心のざわめきを忘れて、心静かな時を過ごしましょう。

対 1月21日(日)午前10時～12時
場 エコーセンター 学習室A
対 高校生以上の網走市民 定 10名
費 1人につき600円

◎講座で使う教材は、講師の方で準備いたしますので、必要な持ち物はございません。

申 募集期間1月10日(水)迄
募 集方法申込フォーム、
電話 申込はこちら↓
問 生涯学習係

令和5年度
網走市寿大学賀寿祝賀会のお知らせ

日 1月31日(水)午前10時～午後2時30分
場 エコーセンター エコーホール
内 寿大学に通う卒業生(90才)米寿(88才)傘寿(80才)喜寿(77才)、そして金婚賞をお祝いする会です。歌や踊りなど

日 日時 場 場所 対 対象 内 内容 定 定員 費 費用 申 申し込み方法

いろいろな演舞で楽しくお祝います。
対 一般市民 費 無料
問 生涯学習係

第37回
豊かな心を育てる小中学生の意見発表会

小中学生は、何を思い、何を感じ、何を夢見るのか？子どもたちの率直な意見を聴いてみませんか。

日 1月27日(土)午後1時30分～3時30分
開 場 午後1時
場 エコーセンター エコーホール

内 市内小中学校の代表15名が豊かな心を育てる運動(あいさつ、親切、命の大切さ、環境・美化、やり抜く力、勇氣など)に関して、日頃考えていること、疑問に思うこと、将来の希望などを市民の前で発表します。

対 児童、生徒、学生、一般市民など「教育」に関心のある方全て
費 無料

問 網走市豊かな心を育てる活動推進会議事務局(エコーセンター内) 社会教育課生涯学習係

今月の休館日(エコーセンター)
1～3日(月・祝・水・年始休館)、
15日(月)、29日(月)
開 館 時間 午前9時～午後10時

市立図書館
Tel 43 2426
FAX 45 2792
最新情報はこちら↓

市内高校展「網走桂陽高校」

日 1月18日(水)～1月25日(木)
場 図書館1階カウンター前
内 図書だより、今週のおすすめ本の紹介等
※展示へのお問い合わせは図書館まで
お願いします。

冬のよみかせ

司書が児童館を訪問し、冬にまつわる絵本や紙芝居をよみかせします。

●いせの里児童センター
日 1月10日(水)午後1時～1時30分

●潮見児童センター
日 1月10日(水)午後1時50分～2時20分

●西児童館
日 1月10日(水)午後2時30分～3時

●桂町児童センター
日 1月11日(木)午後1時～1時30分

●つくし児童センター
日 1月11日(木)午後2時～2時30分

「図書館おしごと体験隊」隊員募集

冬休み中に「図書館おしごと体験隊」を結成します。図書館の仕事を体験したい小学生が参加できます。

●低学年コース(1年生～2年生)
日 1月10日(水)午前10時～12時

●中学年コース(3年生～4年生)
日 1月11日(木)午前10時～12時

●高学年コース(5年生～6年生)
日 1月12日(金)午前10時～12時

※全コース共通
場 網走市立図書館 対 市内小学生
定 各コース10名

内 カウンター業務、POPづくりなど
※中学年コースでは右記に「秘密の部屋ツアー」が追加。高学年コースはさらに「本のカバーかけ」が追加

申 募集期間12月1日(金)～1月4日(木)迄
募 集方法電話・メール
もしくは図書館受付
カウンターのいずれか
申込はこちら↓

司書が選んだ3冊

「図書」「福袋」はいかがですか?
貸出図書の「福袋」を用意しました。
日 1月4日(木) ※先着順
場 図書館1階
申 「かしだしカード」が必要です。

今月の展示棚

日 1月4日(木)～30日(火)
◎一般コーナー
「寒い季節をあたたくく」
◎児童コーナー
「冬のほん」
◎ティーンズコーナー
「ファンタジー特集」ドラゴン、竜幻想生物」

◎2階地方資料コーナー
「北海道の冬を楽しもう」

展示 冬休みにおすすめの本
※北海道学校図書館協会選定

日 12月23日(土)～1月14日(日)
場 図書館1階カウンター前

よみかせ会

日 6日、13日、20日、27日
(全土曜日) 午後2時～

HP ホームページアドレス
Eメールアドレス



凡例 日時 場所 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

場図書館1階えほんのもり

【よみこ】

6日・声の図書館「そよかぜ」さん
13日・読み聞かせ会ハイジさん
または図書館職員

20日・網走南ヶ丘高等学校演劇部さん
または図書館職員

27日・サークル「声の教室」さん

0歳からのおやこで楽しむよみかせ会

日1月24日(水)午前11時30分～11時50分
場図書館1階えほんのもり

大人のためのミニ朗読会(対面朗読)

日1月24日(水)午後1時30分～3時

場図書館2階ボランテア室

【よみて】声の図書館「そよかぜ」さん
内桜木 紫乃著「彼女たち」ほかを朗
読します。

申当日会場受付します。

申当日会場受付します。

今月の休館日(図書館)

1～3日(月・祝)水：年始休館、
8日(月・祝)、15日(月)、22日(月)、29日(月)、
31日(水・月末整理日)

開館時間

午前9時30分～午後7時(火～土)
午前9時30分～午後5時(日・祝)

総合体育館

最新情報はこちら↓

☎433647

☎433550

【体育施設指定管理者】

日専連オホーツク網走↓

☎455655



募集「初心者スノーボード教室」

日1月23日(火)、24日(水)、25日(木)、26日(金)計
4回 予備日▼30日(火)、31日(水)、2月1
日(木)、2日(金)午後6時30分～8時30分

場網走レークビュースキー場

対市内小学校1年生以上の方

内基本動作・マナー

定20人(先着順)

費小・中学生1500円

費高校生以上2500円

申募集期間1月9日(火)～1月15日(月)

受付時間

午前9時～午後9時(火～土)

午前9時～午後5時(月・日・祝)

申込方法

◎参加料を持参し総合体育館まで。

◎電話申込不可

◎参加料の返金はできません。

◎天候、降雪状況により延期、中止
となる場合があります。

オホーツクドーム(2月～4月)
利用調整会議のお知らせ

令和6年2月～4月における練習お
よび大会、イベントの利用について調
整します。

日「平日・夜間分」1月8日(月・祝)

「土・日・春休み分」1月9日(火)

◎いずれも午後6時30分～

場市民健康プール 多目的ルーム

対利用を希望するチームの代表者

〈優先・事前予約について〉

◎市内のチームを優先

◎大会・イベントに限り、電話など

で事前予約を受け付けます。

問オホーツクドーム ☎433621また
は指定管理者 日専連オホーツク網走

募集 市民健康プール
「水泳教室・健康増進講座」

日1月31日(水)～3月29日(金)

対1水泳教室(各8回予定)

対一般の部、小学生の部、幼児(5歳
以上未就学児)の部

費4千円(保険料、入館料込)

費2健康増進プール講座(各6回予定)

費4千円(保険料、入館料込)

費3千円(保険料、入館料込)

費3千円(保険料、入館料込)

費3千円(保険料、入館料込)

費3千円(保険料、入館料込)

◎各教室で開催日時、定員が異なりま
す。(定員を超えた場合は抽選)

申募集期間1月4日(木)～1月14日(日)

受付時間

午前10時～午後8時(火～土)

午前10時～午後4時(日・祝)

申込方法網走市民健康プール窓口へ
直接申し込み。電話申込不可。

問市民健康プール ☎430450

今月の休館日(体育館)

1日～3日(月・祝)水：年始休館

開館時間

午前9時～午後9時30分(火～土)

午前9時～午後5時(月・日・祝)

今月の休館日(市民健康プール)

1日～3日(月・祝)水：年始休館、
9日(火)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

開館時間

午前10時～午後9時30分(火～土)
午前10時～午後5時30分(日・祝)

市立美術館

☎445045

☎445062

最新情報はこちら↓



第70回写真道展 網走移動展

日12月16日(土)～1月14日(日)

場網走市立美術館 第2展示室

費高校生以上200円 小中学生100円

費網走市・斜里町・清里町・小清水町・
大空町の小中学生は土曜日無料

◎常設展示も観覧できます。

募集 網走市立美術館友の会
第20周年賀状コンクール

日元旦(月)～14日(日) ※必着

※応募方法などの詳細は広報12月号の
エコだより、また友の会HPを
は美術館友の会HPを
参照してください。

友の会HPはこちら

美術館友の会HPを参照してください。

美術館友の会HPを参照してください。

美術館友の会HPを参照してください。

美術館友の会HPを参照してください。

美術館友の会HPを参照してください。

美術館友の会HPを参照してください。

美術館友の会HPを参照してください。

美術館友の会HPを参照してください。

美術館友の会HPを参照してください。

美術館友の会HPを参照してください。

美術館友の会HPを参照してください。

美術館友の会HPを参照してください。

美術館友の会HPを参照してください。

美術館友の会HPを参照してください。

美術館友の会HPを参照してください。

美術館友の会HPを参照してください。

エコーだより「まちの元気」では市民のみならずからのさまざまな情報を募集しています。

エコーだより広報掲載申込書は網走市公式サイトからダウンロードできます。

原稿締め切りは 2月号・12月22日(金)/3月号・1月31日(水) 社会教育課生涯学習係(エコーセンター 2000内)まで

今月の休館日(美術館)
1日～3日(月・祝)水・年始休館、
8日(月・祝)、15日(月)、22日(月)、29日(月)
開館時間 午前10時～午後4時

市立郷土博物館
☎433090
FAX 613020
最新情報はこちら↓


特別企画展
網走の戦後のくらし展

網走の戦後、昭和20～30年代の街の様子をふり返ります。

日 2月1日(木)～3月31日(日)
場 郷土博物館 特別展示室
費 通常の入館料にて観覧できます。
〈展示説明会〉

日 2月4日(日)午前10時～11時
定 20名
申 募集期間 2月3日(土)迄
募 集方法電話(郷土博物館)

今月の休館日(郷土博物館・モヨロ貝塚館)
1日～3日(月・祝)水・年始休館、
8日(月・祝)、15日(月)、22日(月)、29日(月)
開館時間 午前9時～午後4時

濤沸湖水鳥・湿地センター
☎462400
FAX 462400
最新情報はこちら↓


プラ板ストラップづくり

濤沸湖で見られる動植物を描いて、プラ板ストラップを作りましょう。

日 1月6日(土)、7日(日)、13日(土)、14日(日)
受付▼午前11時～午後3時
場 濤沸湖水鳥・湿地センター
対 どなたでも(幼児・小学生は保護者同伴)
費 無料 **申** 不要

おさんぽ観察会

センター周辺でオオハクチョウ・ホオジロガモ・オオワシなどの野鳥を観察します。

日 1月7日(日)午前10時～11時30分
※気象状況などにより中止または内容や時間を変更する場合があります。
場 濤沸湖水鳥・湿地センター玄関集合
対 どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)
申 募集期間 1月6日(土)迄
募 集方法電話またはFAXで、参加される方のお名前・年齢・電話番号をお知らせください。

〔持ち物〕 汚れてもよい服装と靴(又は長靴)、帽子・手袋等(防寒対策)、あれば双眼鏡(貸出あり)

今月の休館日(濤沸湖水鳥・湿地センター)
1日～3日(月・祝)水・年始休館、
9日(火)、15日(月)、22日(月)、29日(月)
開館時間 午前9時～午後5時

北方民族博物館
☎453888
FAX 453889
最新情報はこちら↓


ロビー展
オホーツクシリーズ⑰ 北の風景から

オホーツク地域に暮らすカメラ愛好家の方々が撮影した、自然や文化などの写真作品を紹介します。

日 1月4日(木)～1月21日(日)
場 北方民族博物館ロビー **費** 無料

講習会

はじめての歩くスキーツアー

日 1月13日(土)午前9時30分～11時30分
場 道立オホーツク公園 センターハウス集合(網走市字潮見29712)

対 小学生以上(小学生は保護者同伴)
定 20名(要申し込み)
費 100円(保険料)
〔講師〕 中田 篤(当館主任学芸員)、網走スキー協会会員

〔持ち物〕 手袋、帽子、あればサンダラス又はゴーグル、体温調節できる服装(ウインドブレーカーなど)
申 募集方法電話

はくぶつかんクラブ


フェルトの動物オーナメントで作るサンキャッチャー

日 1月20日(土)
午前10時～12時

場 北方民族博物館 講堂
対 小中学生 **定** 12名(要申し込み)
費 無料

〔講師〕 石原 生久代(当館解説員)
〔持ち物〕 手ふきタオル
申 募集方法電話

今月の休館日(北方民族博物館)
1日～3日(月・祝)水・年始休館、
9日(火)、15日(月)、22日(月)、29日(月)
開館時間 午前9時30分～午後4時30分

みんなの元気!
市民の「元気な活動」の情報を掲載しています。


春までにやせる!
腸もみダイエットYOGA
チャレンジメンバー募集

日 2月～3月の毎週月曜日
①午後2時～3時45分
②午後7時～8時45分
場 駒場住民センター
内 顔ヨガを月に1回レッスンの中に取り入れています。

対 年齢性別問わず。初心者大歓迎です。
費 2か月で1万5100円(保険料含)
申 募集期間 1月22日(月)迄
募 集方法電話

問 網走ヘルスアップ・ヨガ・サークル 佃さん ☎090-8275-4063

網走書道連盟
第48回 子ども書初め展

日 1月27日(土)午後1時
～1月31日(水)午後3時30分
場 エコーセンター1階展示室
〈出展の応募について〉

対 網走市内の小学1～6年生
費 参加料として300円

申 申込方法 冬休みに作品を書き、冬休み明けの登校日に、作品と参加料を学校へ提出してください。
問 網走書道連盟事務局 金子さん ☎445593

あばしり健康 ダイヤル24

網走市民限定サービスのため、ホームページ上にはフリーダイヤル番号の掲載はしていません。毎月の「広報あばしり」裏表紙をご覧ください。

問い合わせ：保健センター
(☎43-8450)

ごみの減量化に向けて



- ・オードブル容器はプラごみへ
 - ・食料品は必要な分だけ買う
 - ・贈り物は簡易包装で
- ご協力をお願いします。

問/生活環境課清掃リサイクル係(内線233)

網走市交通事故状況

令和5年12月12日現在
累積件数(網走警察署提供)

■発生件数	32 件
(前年比)	+ 2 件)
■死者	0 人
(前年比)	- 1 人)
■傷者	41 人
(前年比)	+ 6 人)

人のうごき

人口	32,894人	(-70)
男	16,142人	(-33)
女	16,752人	(-37)
世帯	18,017世帯	(-45)

令和5年11月末現在(前月比)

広報あばしり

令和6年1月号 No.773

発行/網走市

編集/企画調整課広報広聴係

〒093-8555

網走市南6条東4丁目

☎0152-44-6111

☎0152-43-5404

Eメール

ABA-SITYOU@city.abashiri.hokkaido.jp

網走市公式サイトアドレス

http://www.city.abashiri.

hokkaido.jp/

この広報紙は再生紙を使用しています。

1月の相談日

弁護士法律相談 ~法的な解決手段を要する困りごとなど~

①相談日:16日(火) → 予約受付日:9日(火)、10日(水)

②相談日:30日(火) → 予約受付日:23日(火)、24日(水)

相談時間:午前9時30分~午前11時(30分/人)※定員になり次第締め切り

※要予約(電話のみ)午前8時45分~午後5時30分 市民活動推進係(内線234)

人権相談 ~いじめや差別・いやがらせ・DVなどの人権問題~

10日(水)午後1時~3時 本庁舎2階市民相談室 社会福祉課庶務係(内線235)

行政相談 ~生活の困りごとや役所の手続きでわからないこと・苦情・意見など~

12日(金)、26日(金)午前10時~正午 本庁舎2階市民相談室 市民活動推進係(内線346)

健康相談 ~健康管理・栄養管理のことなど~

月~金曜日 午前9時~午後4時 保健センター Tel43-8450

年金相談 ~国民年金のことなど~

16日(火)午前10時~午後4時 エコセンター 開催日の一ヵ月前より予約を受付します。

※予約受付・問い合わせ/Tel0157-25-8703(北見年金事務所)

女性相談 ~女性が抱える悩みごとなど~

月~木曜日 午前9時~午後5時 子育て支援課こども家庭係(内線364)

ひとり親相談 ~ひとり親家庭の生活・就労・母子貸付金など~

火~金曜日 午前10時~午後5時 子育て支援課こども家庭係(内線364)

公害苦情相談 ~異臭・騒音などの公害への苦情~

月~金曜日 午前9時~午後5時 生活環境課環境対策係(内線340)

労働相談 ~労働条件・職場環境のことなど~

月~金曜日 午前9時~午後5時 商工労働課商工労働係(内線292)

消費生活相談 ~悪質訪問販売・クーリングオフのことなど~

月~金曜日 午前10時~午後4時 消費者相談室 Tel44-7076

生活困窮、成年後見人制度などの相談(生活サポートセンター・らいと)

月~金曜日 午前9時~午後5時 網走市社会福祉協議会 Tel1067-7095 @67-6555

家庭児童・教育相談 ~いじめや不登校など、家庭・子どもに関する悩みごと~

月~金曜日 午前9時~午後5時 家庭児童・教育相談室 Tel0120-78-3387

こころの健康相談 ~不眠・アルコールなどの依存問題・うつ病・統合失調症・高次脳機能障害など~

思春期相談 ~心や身体の悩み・不登校・ひきこもり・摂食障害・家庭内暴力など~

精神科医による相談(月1回、要予約)

保健師による相談(随時)月~金 午前9時~午後5時 網走保健所 Tel41-0697

ギャンブル依存の相談(ギャンブル依存自助グループ・G Aオホーツク北見)

毎週木曜日 午後7時30分~午後8時30分

随時相談 午後8時~午後10時 Tel090-6444-2456

交通事故巡回相談 ~交通事故での困りごとなど~

11日(木) 午前9時~午後1時(巡回相談)オホーツク総合振興局交通事故相談所

※要予約(相談日の週の月曜まで)予約なしの場合、中止となります。

予約受付・問い合わせ オホーツク総合振興局保健環境部環境生活課 Tel41-0627

貸金業苦情相談専用フリーダイヤル ~貸金業に関する苦情申し立てまたは相談~

毎週月曜日 金曜日 午前10時~正午、午後1時~午後4時

問)フリーダイヤル 0120-1-78372 ※その他の時間帯も道庁環境生活部消費者安全課(Tel011-231-4111内線24-527)で相談受け付け(通話料がかかります)

若者の働くことや進路の悩み(オホーツク若者サポートステーション 網走出張所相談窓口)

毎週木曜日 午前10時~午後4時 勤労者総合福祉センター(桂町2丁目1番3号)

問い合わせ 0157-57-3136(オホーツク若者サポートステーション)

創業相談窓口~網走商工会議所、日本政策金融公庫北見支店による創業相談~

第3火曜日 午後1時~午後5時 網走商工会議所 ※要予約 Tel43-3031

事業承継相談窓口~網走商工会議所、北海道よろず支援拠点による事業承継相談~

第3木曜日 午前10時~午後5時 網走商工会議所 ※要予約Tel43-3031

1月の休日当番病院 受診の際には事前にご連絡ください



日	内 科	外 科
1	なかむら内科ハートクリニック 潮見 7-14-7 ☎67-5111	網走厚生病院 北6西1 ☎43-3157
2	後藤田医院 新町 1-2-7 ☎44-6811	網走厚生病院 北6西1 ☎43-3157
3	網走中央病院 南6東1 ☎44-8611	網走厚生病院 北6西1 ☎43-3157
7	はまむき医院 南5西4 ☎44-7365	こが病院 潮見 153 ☎61-0101
8	こまばクリニック 駒場北 4-1-1 ☎67-5310	網走厚生病院 北6西1 ☎43-3157
14	後藤田医院 新町 1-2-7 ☎44-6811	網走厚生病院 北6西1 ☎43-3157
21	網走中央病院 南6東1 ☎44-8611	網走厚生病院 北6西1 ☎43-3157
28	はまむき医院 南5西4 ☎44-7365	網走厚生病院 北6西1 ☎43-3157

※救急のための診療ですので、一般の外来診療を受ける方はご遠慮ください。
また、内科の診察時間は午前9時から午後5時までです。