

スポーツ・健康

内容	スポーツ全般	登録No.	1336
活動分野	30. スポーツ・健康一般		
活動内容	スポーツ全般		
指導対象者	少年～高齢者		
指導条件	相談		
指導可能日	相談		
活動可能場所	適した場所		
PR			

内容	リフレクソロジー	登録No.	2301
活動分野	30. スポーツ・健康一般		
活動内容	詳細は生涯学習推進指導員登録バンク担当へお問い合わせください。		
指導対象者			
指導条件			
指導可能日			
活動可能場所			
PR			

内容	高齢者の運動	登録No.	2813
活動分野	30. スポーツ・健康一般		
活動内容	高齢者の運動・カニチョッキン体操		
指導対象者	少年～高齢者		
指導条件	なし		
指導可能日	火・土・日 午前9時～午後4時		
活動可能場所	各コミュニティセンター、エコーセンター2000		
PR			

内容	笑いヨガ	登録No.	0408
活動分野	30. スポーツ・健康一般		
活動内容	詳細は生涯学習推進指導員登録バンク担当へお問い合わせください。		
指導対象者			
指導条件			
指導可能日			
活動可能場所			
PR			

内容	タグラグビー、ラグビー	登録No.	2506
活動分野	33. 球技		
活動内容	タグラグビー、ラグビー		
指導対象者	小学生以上		
指導条件	特になし		
指導可能日	相談		
活動可能場所	市内		
PR			

内容	野球	登録No.	0409
活動分野	33. 球技		
活動内容	講座・ワークショップ		
指導対象者	小学生～高齢者		
指導条件	特になし		
指導可能日	要相談		
活動可能場所	要相談		
PR	海外での野球の競技経験・指導経験・ボランティア経験があります。		