

あばしりベジラブル運動

「あばしりベジラブル運動」って何？

野菜を使った料理をより多く食べてもらうことで、市民の皆さんが生活習慣病となってしまうことを防ぐために、網走市で推進している運動です。

推奨されている1日350g以上の野菜を摂取できるよう、様々な方法で情報の提供や、周知をしています。

幼い時から食の体験をつみ、野菜を好きになる「きっかけ」づくりをしましょう。

※「ベジラブル」：「野菜」（ベジタブル）と「好きになる」（ラブ）を組み合わせた造語です。



あばしりベジラブル運動推進協力店って？

各店舗で野菜中心のメニュー（サラダ・スープ等）を提供可能な、お客様に「プラスワン野菜」を勧めて頂けるお店です。

野菜をデザインしたポスターやコースターを用いて、「あばしりベジラブル運動」の普及にご協力頂いております。

小・中学校における「野菜の日給食」の実施

8月31日の（野菜の日）に合わせて、市内小・中学校において野菜を多く用いた「野菜の日給食」を実施しています。

献立に用いる野菜のうち一部は、JAオホーツク網走から無償提供を受けております。



市の啓発活動

野菜をモチーフとした缶バッジを作成し、本庁舎及び保健センターにて無料配布を行っています。

網走中央商店街における街頭放送を行うとともに、アーケードにペナントを掲示しています。

お問い合わせ：網走市保健センター（北3条西4丁目 ☎43-8450）