

8 子育て支援

しえんせんたー通信

検索

子育て支援センター



しえんせんたー通信の更新情報やイベント情報は「お知らせメール@あばしり」で配信します。配信を希望される方はQRコードもしくは下記アドレスより空メールをお送りください。
touroku@info.city.abashiri.hokkaido.jp

子どもが健やかに育つことは、親の願いです。でも、子育ては上手くいかないことが多く、不安や悩みが出てきます。そんな時、一人で悩まず子育て支援センターを利用してください。当センターでは、安心して子育てができるよう乳幼児を持つお母さん達を応援します。

“お母さんの笑顔が子どものこころを育てます。”

親子のあそびのひろば (対象 0歳～就学前)

同じ年齢の親子で一緒に遊ぶ楽しさや色々な遊びを経験することができます。親子同志の交流もできます。

支援センター開放 (対象 0歳～就学前)

年齢にかかわらず支援センターで自由に遊びを楽しむことができます。

育児相談

子育てに関する悩みや不安などの相談を、電話や面談によりお受けいたします。

●月曜日～土曜日 8:45～17:30
(祝日はお休みです)
※面談は事前にお電話ください。

講演会や講座の開催

子育てに関する講演会やお母さんの為のリフレッシュ講座、親子で参加する教室などを行っています。

サークル支援

のびのび育児教室参加者への場所の提供とサークル立ち上げや運営について、さまざまなサポートをしています。
(ひまわり)

子育て情報の提供

- ・しえんせんたー通信
支援センターの様子や子育てについての情報を掲載します。(月1回)
- ・子育てハガキ通信。
出産時や1歳の誕生日にハガキによるお祝いと支援センターの案内をします。
- ・手作りおもちゃのレシピや子育てに役立つ情報を提供しています。
- ・市内の公園や児童館などの紹介

親子イベント

- ・ファミリーミニ運動会
- ・ファミリーフェスティバル
- ・やき芋大会
- ・クリスマス会
- ・もちつき大会・・・など
親子で参加できるイベントも行っています。

その他の支援

- ・おっぱい相談(どんぐり)
- ・栄養相談(ひまわり)
- ・ベビーマッサージ(ひまわり・どんぐり)
- ・歯の何でも相談(ひまわり・どんぐり)
- ・絵本の読み聞かせ会や図書の貸し出しなど

保育園開放

市内の保育園を月1～2回開放し交流を行います。

(同年齢のお子さん達とのふれあいを楽しみます)

※詳しくは支援センターか直接保育園にお問合せください。





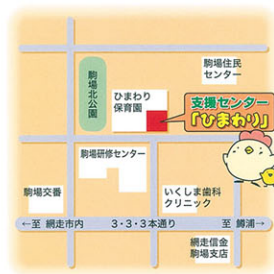
網走市地域子育て支援センター「どんぐり」



〒093-0080
 網走市北10条西3丁目9番地
 TEL・FAX (0152) 44-8700
 開設時間 月～土曜日 8:45～17:30



網走市地域子育て支援センター「ひまわり」



〒093-0033
 網走市駒場北4丁目2番18号
 TEL (0152) 61-1700
 FAX (0152) 61-1701
 開設時間 月～土曜日 8:45～17:30

支援センター週間スケジュール

スケジュールは行事によって変更になることがあります。毎月発行の「支援センター通信」をご確認ください。

どんぐり				ひまわり		
午前	ランチタイム 11時半から 12時半	午後		午前	午後	
すくすく(2才～) 10:00～11:30		センター開放 12:30～16:00	月	センター開放 9:30～11:30	センター開放 12:30～16:00	
よちよち(1才) 10:00～11:30		はいはい(0才) 13:30～15:00	火	きらきら(2才～) 10:00～11:30	センター開放 12:30～16:00	
センター開放 9:30～11:30		センター開放 12:30～16:00	水	ぴよぴよ(1才) 10:00～11:30	サークル支援 14:00～16:00	
すくすく(2才～) 10:00～11:30		センター開放 12:30～16:00	木	ばぶちゃん(0才) 10:00～11:30	サークル支援 14:00～16:00	
よちよち(1才) 10:00～11:30		はいはい(0才) 13:30～15:00	金	きらきら(2才～) 10:00～11:30	センター開放 12:30～16:00	
センター開放 9:30～11:30		センター開放 12:30～16:00	土	センター開放 9:30～11:30	センター開放 12:30～16:00	

ランチタイム～お昼ごはんを持参して、お友達と一緒に食べることができます。

どんぐり	育児相談	ひまわり
月曜日～土曜日(祝日休み)	電話相談	月曜日～土曜日(祝日休み)
8:45～17:30		8:45～17:30
44-8700		61-1700
月曜日～土曜日(事前にご連絡ください)	個別来所	月曜日～土曜日(事前にご連絡ください)

おじいちゃん・おばあちゃん これから親になる方や 出産などで里帰り中の方
 子育てに興味のある方 どうぞいつでも気軽に 遊びに来てください。

8 子育て支援

❁ 網走市子育てサポートセンター

子育て家庭を対象に、子育ての援助を受けたい方（依頼会員）と、行いたい方（協力会員）が会員となり、子育てを支え合う会員相互の援助活動です。

援助を受けたい方はこちら！

依頼会員

- 網走市に在住か、網走市に勤務の方
- 6ヶ月～小学6年生以下のお子さんのいる方
※会員登録随時受付いたします。
※お子さんのサポートを受けたり、行ったり両方ご希望の方は、両方会員として登録していただきます。

援助を行いたい方はこちら！

協力会員

- 網走市に在住の20歳以上の方
- 保育士などの特別な資格はいりません
- ご自宅でお子さんを預かる事のできる方
- 男女を問いません（ご夫婦での会員登録歓迎）
※協力会員・両方会員登録の方は協力会員講習会にご参加ください。

援助活動の例

- 兄弟の通院、園や学校行事の際の、子どもの預かり
- 保護者の病気や急用等の場合の、子どもの預かり
- 軽度の病気の子どもの預かり
- 保育園や幼稚園等、保育施設までの送迎 他
※預かりや送迎等の援助があります。

援助の対象年齢

- 6ヶ月～小学6年生までのお子さん
※登録しているお子さんを対象とします。

援助活動の時間

- 午前7時～午後9時の間

料金（活動報酬）

- 平日 午前7時～午後7時（30分350円）
午後7時～午後9時（30分400円）
- 土・日、祝日、年末年始（30分400円）

【依頼会員の声】

- ・ 保育施設へのお迎えとその後の預かりをお願いしています。安心して働き続けることができるのは、このサポート事業のお陰です。
- ・ 子どもの午前保育の日のお迎えや、振替休日、臨時休園等で困った時、子育てサポートセンターを知りました。このサポート事業は、私にとって強い味方です。
- ・ 転勤族で近くに身内や友人もいないため、引っ越してきた時は不安ばかりでしたが、子育てサポートセンターのお力を借りながら、仕事も育児も頑張ることができました。

【協力会員の声】

- ・ 毎回、お子さんと一緒に過ごすことが楽しく、私にとってとても大切な時間になっています。お母さん、お父さんが気軽に頼める、地域の身近なサポーターとしてこれからも援助を続けます。
- ・ 私の子育て時代は、地域に知人や友人がいなくて大変でした。現在子育て中の方が、安心して仕事や外出等ができるように、お手伝いしたいと思います。また、多くの方にこの制度を知ってもらい、ストレスを溜めない子育てをしてもらいたいと思います。

【両方会員の声】

- ・ 私自身にも、子どもがいるので両方会員に登録しています。援助を受ける時は、頼りになる母のような協力会員さんに、安心して子どもをお任せしています。また、援助の時はお子さん達の成長ぶりを見て感動したり、笑顔に癒されたり、元気をもらったりと、とても楽しく活動しています。

お問合せ先【事務局】

社会福祉法人 網走市社会福祉協議会

網走市子育てサポートセンター

網走市北11条東1丁目10番地 網走市総合福祉センター内 電話 43-2472 FAX 43-3919

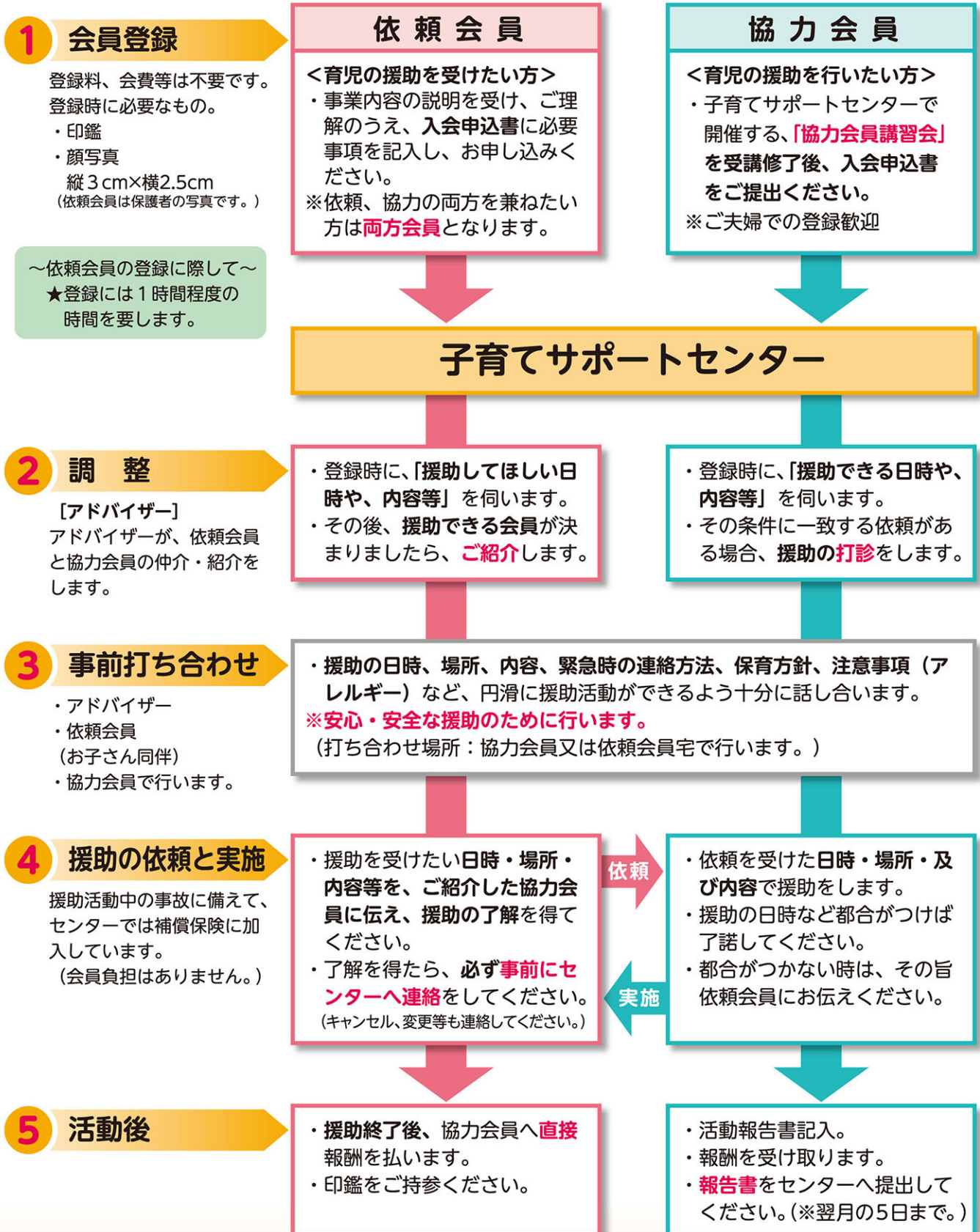
HP <http://www.a-syakyu.jp/kosodate/toppage.htm>

【お申し込み・受付について】 土曜日・祝日・年末年始はお休みです。

※登録方法や協力会員講習会等、詳細についてはお気軽にお問合せください。

◎【時間】 月～金曜日・日曜日の午前9時～午後5時まで

サポートセンターのしくみ



※登録の方法、協力会員講習会等、詳細についてはお気軽にお問い合わせください。

8 子育て支援

ひとり親家庭のために

ひとり親家庭の困りごとや、自立のために相談や支援を行っています。

むつみ会ひとり親等自立支援センター

就業相談から、就業支援講習会の実施、就業情報の提供等、就業支援サービスを提供しています。

○お問い合わせ

北見市北8条西1丁目
北見母子・父子福祉センター1階
TEL 0157-23-4195 FAX 0157-23-4196
E-mail : info@kita-mutsumi.jp

ハローワーク網走 職業相談部門

就労自立促進事業の実施、児童扶養手当などを受給している方の就職活動の支援を行っています。

○お問い合わせ

網走市大曲1丁目1-3
TEL 0152-44-6287

ウイメンズ・きたみ

女性相談（家庭内暴力・離婚問題・家庭問題）、
駆け込みシェルター

○お問い合わせ

TEL 0157-24-7293
携帯 090-3397-0325

社会福祉法人 網走市社会福祉協議会

経済的自立と生活の安定を目指すことを目的として、生活福祉資金（教育支援資金等、4種類の貸付）を行っています。

※他の貸付制度を利用することが可能な場合は、他制度が優先されます。

○お問い合わせ

網走市北11条東1丁目10番地
TEL 0152-43-2472

養育費相談支援センター

養育費について電話やメールによる相談を受け付けています。

○お問い合わせ

平日（水曜日以外）午前10時から午後8時まで
水曜日 午後12時から午後10時まで
土曜日と祝日 午前10時から午後6時まで
フリーダイヤル 0120-965-419
（携帯電話では使えませんので下記におかけください）
TEL 03-3980-4108
（ご希望によりセンターより電話をかけ直してもらえます）
E-mail : info@youikuhi.or.jp

法テラス（日本司法支援センター）

法的トラブルでお困りの方のサポートダイヤル（法律相談）、法的トラブルを解決するため役立つ情報や、適切な相談窓口の情報について問い合わせることが出来ます。

○お問い合わせ

TEL 0570-078374