

広報

あばしり

オリジナル風鈴を作るワークショップが8月3日、4日に美術館にて行われました。夏の暑さの中、会場では、参加者が絵付けをした金魚やヒマワリ柄の風鈴から涼しげな音が響いていました。

9

2023年
No.769

特集

9月は防災月間
救急車の適正利用にご協力ください

市の公式
SNSなど



WEB
サイト



LINE
(ライン)



Twitter
(ツイッター)



Facebook
(フェイスブック)

防災関連情報

いざというときのために、学び、備えましょう。

網走市防災フェア2023

日時／9月9日(土) 午前10時から午後2時まで

場所／エコーセンター

内容／防災講話、消火・煙疑似体験、防災備蓄品・防災に関するパネル・車両の展示、応急手当て体験、カレーや豚汁の炊き出しの提供

協力／網走市町内会連合会・網走警察署・網走消防署・網走消防団女性分団・北海道オホーツク総合振興局・網走地方気象台・北海道開発局網走開発建設部・陸上自衛隊美幌駐屯地・航空自衛隊網走分屯基地・網走市社会福祉協議会・益村測量設計株式会社・株式会社NTTドコモ北海道支社

自主防災組織等活動補助金

自主防災組織や町内会が行う防災訓練などの開催にかかる費用を補助します。

【補助範囲】

消耗品費、印刷製本費、会場使用料、保険料、講師旅費・謝礼などの経費

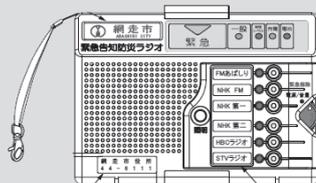
【補助金額】

防災訓練 2万円まで
防災講習会 5万円まで

緊急告知防災ラジオの無料貸出対象を拡大しました

これまでの対象（70歳以上がいる世帯）に加え、①津波浸水想定区域に居住する世帯、②市内に常設の店舗、作業所、事務所等を有する事業者も対象となりました。

貸出を希望する方は、担当課へご連絡ください。



災害情報は、緊急告知防災ラジオのほかに、お知らせメール@あばしりや市公式LINEでもお届けしています。登録用の二次元コードは表紙に掲載しています。



9月は 防災月間

避難とは、

難(災害)を避けること!

- ・災害が発生したとき、危険な場所にいる人は、避難しましょう。
- ・安全な場所にいる人は、避難所に行く必要はありません。
- ・安全な地域にある親戚や知人宅に避難することも考えてみましょう。
- ・日頃からハザードマップやガイドブックを確認し、災害に備えましょう。
- ・「自らの命は自らが守る」という意識を持って、ご家庭でどのような避難行動が適切か考えてみましょう。

問い合わせ
総務防災課 防災係 (内線457)

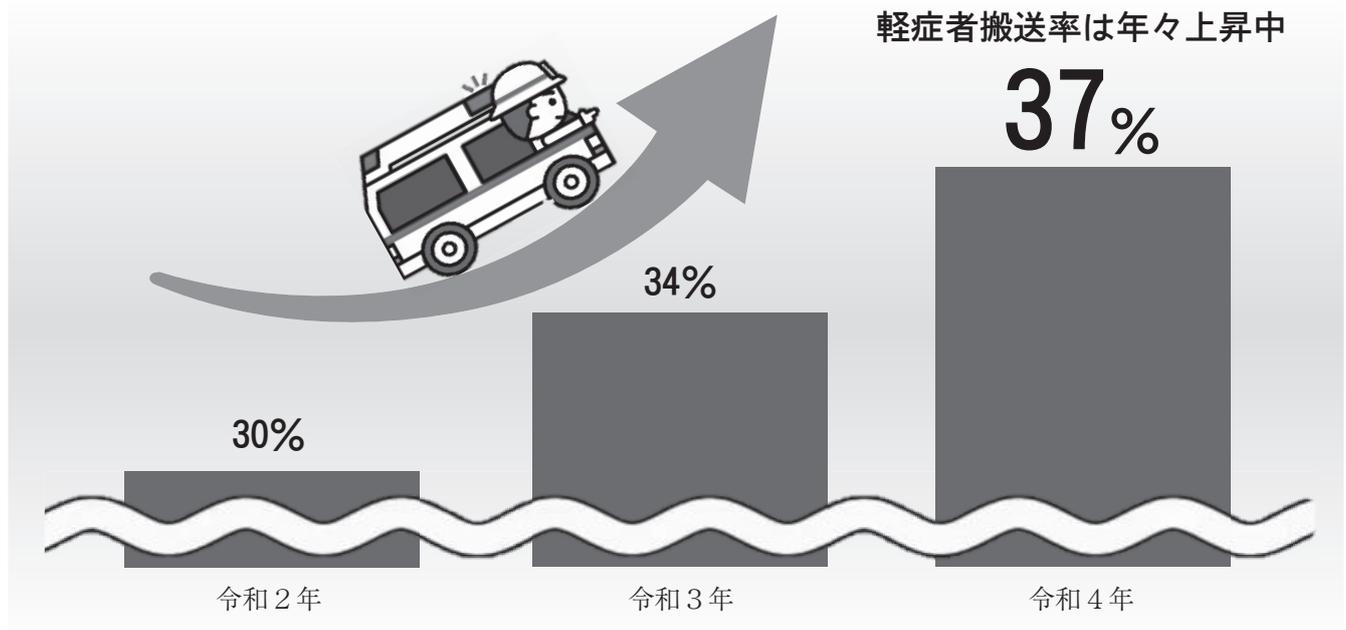
9月9日は救急の日
命にかかわるお願い

救急車の適正利用にご協力ください

斜網地区の令和4年の救急事情は出場3,044件、うち2,838人を搬送しており、1日に約8.3回出場しています。これは、斜網地区の約19人に1人が救急車を要請していることになります。

しかし、このうち**約37%が入院の必要のない軽傷**の方でした。

救急隊は皆さんからのSOSに対応していますが、緊急性のない救急車の利用が多くなると、本当に救急車が必要で、命の危機にある方の元へ速やかに出場できなくなります。



こんな理由で救急車を呼んでいませんか？

優先的に診てもらえる



救急車は無料だから



夜間・休日の診察時間外だった



どこの病院に行けばいいかわからない



救急車は皆さんの救急事態に備えていつでも出場できるように待機しています。
適正に救急車を利用し、助かる命を助けられる地域にしていましょう。

9月7日～13日は網走市下水道週間

令和5年度下水道推進標語（日本下水道協会）

下水道 みえないところで ファインプレー



下水道協会
公認キャラクター
スイスイくん

9月10日は「下水道の日」

1961年（昭和36年）より、下水道の全国的普及を目指し、「全国下水道促進デー」として始まり、2001年に、より親しみのある名称として「下水道の日」に変更されました。9月10日と定められたのは、下水道の大きな役割のひとつである「雨水の排除」を念頭に、台風シーズンを過ぎて、立春から数えて220日が適当であるとされたからです。

下水道PR展 9月7日(木)～13日(水) エコセンター2000 アトリウムロビー

市民の皆さんに下水道について知っていただくため、網走の下水処理施設や汚泥の有効利用、全国の変わったマンホールなどについてのパネルを展示します。

お楽しみ抽選会 9月13日(水)午前9時～午後3時

下水道汚泥堆肥で育てた野菜が当たります。ぜひご参加ください。（数量限定）

下水道からのおくりもの「オホーツクの大地」秋期配付申し込みについて

汚水から発生する有機質に富んだ汚泥を再利用して作った一般家庭用の堆肥「下水道からのおくりもの『オホーツクの大地』(8kg袋詰め)」を抽選で700名に無料配付します。

●申し込み方法／往復はがきの往信の裏に、住所・氏名・電話番号・下水道事業に関するコメントなどを記入し、返信の表に申し込む方の郵便番号・住所・氏名を記入の上、9月22日(金)までに投函してください。（当日消印有効。往復はがき以外での申し込みは無効。申し込みは網走市在住の方で1人1通のみ。）

●申し込み先／〒093-8555 網走市南6条東3丁目

網走市下水道課「オホーツクの大地」係

●抽 選／申し込み多数の場合は10月2日(月)に抽選を行い、当落結果を返信はがきでお知らせします。

●配 付 日／令和5年10月15日(日) 午前9時から午後4時まで

(注意事項)

- ・日程の変更、または中止となる場合があります。
- ・切手不足の応募が多数見受けられます。切手不足の応募は無効となりますので、ご注意ください。

【オホーツクの大地に関する問い合わせ／下水道課（内線204）】

返信のおもて		往信のうら	
63 〒	〒	④③②① 氏 干 住 住 所 所 名 名	下水道事業に関するコメント
	申込みされる方の ・住所・ 氏名		

往信のおもて		返信のうら	
63 〒	09385555	記入しない。	
	網走市南6条東3丁目 網走市下水道課 「オホーツクの大地」係		

問い合わせ／

排水設備工事、マンホール、トイレの水洗化・詰まりなどについて
下水道使用料、受益者負担金・分担金について

下水道課 下水道係（内線204）
営業経営課 庶務係（内線256）



網走市国保に加入のみなさま

特定健診の受診はお済みですか？



特定健診は、身体測定や血液検査、尿検査などの基本的な健康診断です。

網走市国保に加入している40～74歳の方は年度内1回に限り、**無料**で受診することができます。

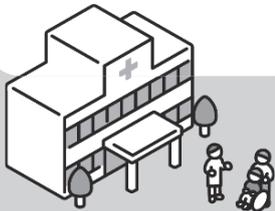
健康状態を把握できる良い機会です。ご自身のため、ご家族のため、年に1回は健診を受けましょう。

特定健診の受け方

指定医療機関で受診【通年受付】

▶各医療機関へ電話で予約

- ・ 網走厚生病院
- ・ 桂ヶ丘クリニック
- ・ こまばクリニック
- ・ 南5条クリニック
- ・ 中山医院
- ・ 網走中央病院
- ・ 後藤田医院
- ・ 金川医院
- ・ 網走脳神経クリニック
- ・ なかむら内科
- ・ ハートクリニック
- ・ 小清水赤十字病院
- ・ つくしヶ丘医院
- ・ さらしな内科
- ・ はまむき医院



保健センター ミニドック検診で受診

【申込期間】 秋：8/8（火）～9/12（火）

冬：11/20（月）～1/10（水）

【実施日程】 秋：10/13（金）～10/17（火）

冬：2/9（金）～2/11（日）

——予約方法が変更になりました——

▶WEB予約

いつでもどこからでも簡単に！

申込は24時間可能です。



▶コールセンター電話予約

☎ 0120-149-375

平日／午前8時45分～午後5時15分

第1・3土曜日／午前8時45分

～午後0時5分



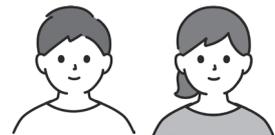
特定健診受診券を持参し、健診を受けてください。費用は**無料**です。

※受診券（クリーム色）は4月下旬頃に送付しています。

3月以降に網走市国保に加入した方は、加入後2～3ヶ月後に送付します。

健康が気になりはじめた方へ

「30代ファスト健診」受けてみませんか？



若いうちから健康への意識をもっていただくことを目的として、30代の方の健診を実施しています。

国保加入者は**無料**で受けられます。実施時期・申込方法は、上記保健センターミニドック検診と同じです。

問い合わせ／戸籍保険課 医療保険係（内線232）

オホーツク網走マラソン2023

9月24日（日）午前8時45分スタート

さあ、
みんなで
応援しよう

網走を駆け抜けるランナーを間近で応援できるポイントと、ランナーの通過予想時間を紹介します。沿道から多くの声援をお願いします！

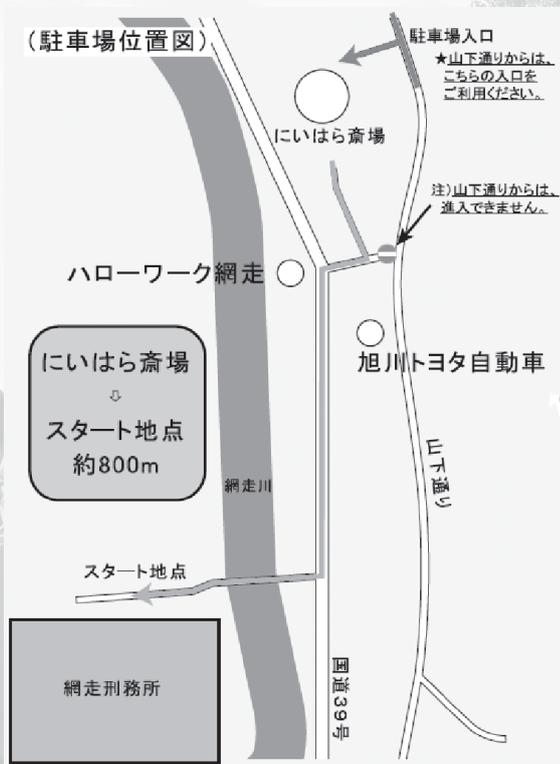
①スタート網走刑務所

ランナー通過予想時間

午前8時45分～9時05分

網走刑務所の正門前をスタートしたランナーは、赤レンガの塀沿いに国道39号線へ向かって走っていきます。網走のまちへ走り出すランナーを送り出せるポイントです。

刑務所内、国道沿いの駐車場は利用できません。ご厚意でいはいら斎場様の駐車場をお借りしていますのでご利用ください。(利用時間は8時から10時)なお、午前8時30分から交通規制が始まりますので、通行の際はご注意ください。



②国道39号～北山通り

ランナー通過予想時間

午前8時45分～9時40分

網走刑務所をスタートしたランナーは、網走駅前から新橋を渡り、総合振興局前の交差点を曲がり、北山通りを走って海岸線へ向かいます。コース中で唯一の市街地です。

③レイクサイドパークのとろ

ランナー通過予想時間

午前10時20分～午後1時35分

スタートから29kmを過ぎ、フルマラソンで一番苦しいといわれる30km以降へと向かうランナーを応援できるポイントです。

道道能取三眺線から入ることができます。

④フィニッシュ大曲湖畔園地

ランナー到着予想時間

午前11時05分～午後3時35分

40km以上を走ってきたランナーが、約260万本のヒマワリ畑の中を通り、フィニッシュします。ランナーが最後の力を振り絞れるよう、熱い声援をお願いします。

会場では飲食ブースで美味しい網走の味覚を楽しむことができます！

問い合わせ／オホーツク網走マラソン実行委員会事務局

観光商工部観光課内（土日祝を除く午前8時45分から午後5時30分）

電話61-2360 FAX 43-6151

9 (日)
24

オホーツク網走マラソン2023開催にかかる 交通規制のお知らせ

ご不便をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

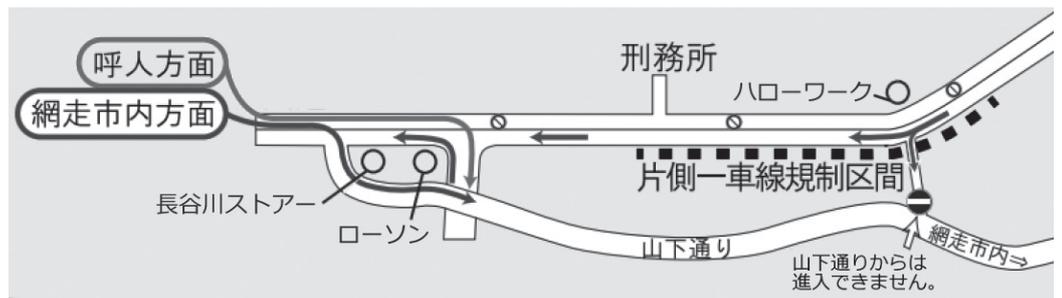
区間	規制内容
A-B	車両通行区分規制 (※) 午前8時30分から9時35分
B-C	網走市内方面通行止め (※) 迂回路：山下通り 午前8時30分から9時35分
C-D	海岸町方向通行止め (車両一方通行) 午前8時30分から9時50分
D-E	ニツ岩方向通行止め (車両一方通行) 午前8時45分から10時15分
E-F	全面通行止め (ニツ岩ー能取岬入口) 午前8時50分から11時35分
F-G	全面通行止め (能取岬入口ー能取三眺線交差点) 午前9時から午後2時05分
G-I	全面通行止め (能取三眺線交差点ー国道238号交点) 午前10時15分から午後2時30分
H-J	サイクリングロード通行止め 午前9時30分から午後3時35分



※ A-B-C区間 大曲通行規制の詳細について

呼人方面へ向かう方は歩道側を、市内方面へ向かう方は中央線側を走行してください。

国道39号と238号の交差点から市内方面へは山下通りをご利用ください。



規制の時間や区間は、状況により変更する場合があります。

「敬老のつどい」開催のお知らせ

高齢者の皆さまのご長寿をお祝いする『網走市敬老会』について、高齢者の皆さまが楽しみ、また、日頃の活動成果を発表できるよう「敬老のつどい」として開催いたします。

どなたでもご来場いただけますので、ご家族やご友人と一緒に楽しみください。

■と き 令和5年9月15日（金）午前10時～午後3時30分

■ところ エコーセンター2000

■内容



エコーホール	
午前10時30分 ～ 午前11時30分	<p>◆健康講演 「身体の使い方を知って健康寿命を延ばそう！」</p> <p>講師：北海道科学大学 保健医療学部理学療法学科 准教授 佐藤 洋一郎</p> <p>健康寿命を延ばすためには、身体の使い方を知ることが重要です。</p> <p>自立した生活を送るためのポイントとなる日常生活の動作を取り上げながら、健康に繋がる身体の使い方を実技を交えてお伝えします。</p>
午前11時40分 ～ 正午	<p>◆舞台発表 ・若葉幼稚園 ・ひまわり保育園</p> <p>園児たちが元気いっぱいに歌や踊りを披露します。</p>
午後1時 ～ 午後2時	<p>◆演芸講演「エンジョイ！すこっぷ三味線」</p> <p>講師：津軽すこっぷ三味線 家元 館岡 屏風山、館岡 こっぺ</p> <p>昨年好評を博した、すこっぷ三味線が帰ってくる！</p> <p>スコップと栓抜きを用いて、津軽三味線のリズムを奏でる「すこっぷ三味線」の家元の演奏をご堪能ください。あなたも体験できるかも？</p>
午後2時10分 ～ 午後3時30分	<p>◆活動発表 ・琴萌会せせらぎサークル（大正琴）</p> <p>・網走市寿大学自治会（大正琴、舞踊、カラオケ、詩吟、民謡）</p> <p>・網走市民謡連盟（民謡）</p> <p>日頃の活動の成果をぜひご覧ください。</p>

アトリウムロビー

◆PRコーナー 市内団体による展示、ボランティア団体の活動を紹介します。

◆赤十字奉仕団によるフリーマーケット

■記念品（お菓子）の引き換えについて

記念品（お菓子）については、市内コミュニティセンターなどにて引き換えを行います。詳細については、9月上旬に対象者へご案内をお送りします。

問い合わせ／介護福祉課 高齢者福祉係（内線288）

サン育英奨学金

令和5年度
網走市大学給付型奨学金

大学進学にあたり、将来に向け社会的に有益な活動を目指す意欲にあふれ、向学心があり、学業成績が優秀な学生であって、経済的理由により大学への就学が困難な生徒に対し、返済が不要な給付型の奨学金を支給するものです。
問い合わせ／学校教育課 学務係（内線420）

支給金額

国公立大学・私立大学(文系) …月額 **10万円**
私立大学(理系) …月額 **15万円**
私立大学(医歯系) …月額 **20万円**

+

入学一時金
25万円
(初年度1回のみ)

※ 私立大学(医歯系)は、医師免許や歯科医師免許を取得する学部・学科に進学する場合のみ
※ 自宅から通学する場合は、それぞれ月額より2万円減額となります

応募条件

願書などを提出する時点において、保護者が網走市民であって、かつ以下の要件をすべて満たす方

- (1) 将来社会的に有益な活動を目指す方
- (2) 高等学校もしくは高等専門学校に在籍し、自宅または自宅外からの通学により引き続き大学(大学院および短期大学を除く)に進学しようとする方
- (3) 経済的な理由により十分な学費の確保が難しく、生計を一にする者の市民税の課税所得(課税標準額)の合計額が原則300万円未満であること
- (4) 学業成績が優秀であり、高等学校等の第1学年末および第2学年末の2年間の全履修教科の評定平均が5段階評定で4.1以上であること

スケジュール

受付期間／9～10月
面接・選考／11月
募集案内は在籍する学校を通じて配布します。

この制度は、市内の企業からいただいた寄附をもとに大学給付型奨学金基金を設置し、行っています。

網走の海湖の恵み 第62回 「お皿のような貝」

今月はサラガイ(皿貝)について紹介します。

サラガイは楕円形で、ふくらみが少なく平べったいのが特徴で、水深20mまでの砂地や泥の海底に生息しています。北海道では貝が白いことから「シロガイ」とも呼ばれています。

成長が遅く、食べられるようになるまで6～8年ほどかかります。(ホタテ貝は3～4年、ホッキ貝は4～5年程度)

流水の下で育つサラガイは「シャキッ」とした歯ごたえで、クセが少ないため食べやすく、噛むほどに旨味が広がります。刺身、酒蒸し、カレーライス、バーベキューなどさまざまな食べ方でご賞味ください! 【主な漁期】4月～5月、8月～12月



問い合わせ／水産漁港課 漁政係 (内線296)

地域子育て応援事業 あばしり赤ちゃん応援券を支給します

問い合わせ／子育て支援課 こども家庭係（内線231）

0歳から1歳までの新生児に対し、あばしり赤ちゃん応援券を支給します。

- ▶対象 令和5年4月1日以降生まれで、出生時から網走市に住民票がある新生児
- ▶金額 新生児 1人につき 5万円分
[1万円分(1千円×10枚綴り)×5セット]
- ▶支給方法 保健センターで行う健康診査・健康相談の来館時に支給します。
事前に送付する「あばしり赤ちゃん応援券引換券」を持参ください。
 - ・3～5か月児健康診査時 3セット 3万円分支給
 - ・8か月児健康相談時 2セット 2万円分支給
- ▶使用期限 発行月から6ヶ月
- ▶対象商品 1) 紙おむつ・おしり拭きなどのおむつ関連用品
2) 粉ミルク・哺乳瓶などの授乳関連用品
3) 離乳食品・ベビー石鹸などの日常的に必要な育児用品



対象店舗については、現在調整中のため、保健センターで応援券をお渡しする際にお知らせします。また、市公式サイトにも掲載する予定です。

救急安心カードを作ってみませんか

問い合わせ／保健センター（電話43-8450）

もしもの時の安全・安心のために、冷蔵庫に保管する救急安心カードを配布します。

救急安心カードとは

氏名、生年月日、かかりつけの病院、かかっている病気、飲んでいる薬、緊急連絡先などを記入するカードです。容器に入れて冷蔵庫に保管しておく、自宅で具合が悪くなって救急車を呼んだ時などに、駆け付けた救急救命士がその情報を確認することができ、適切な救命活動や病院への情報伝達を迅速に行うことができます。



なぜ冷蔵庫に保管するの？

冷蔵庫は家財の中で、地震災害でも破損を免れやすいとされているためです。

配布窓口

保健センター、市役所、総合福祉センター、各コミセン・住民センター

すでに救急安心カードをお持ちのかたへ

救急安心カードの情報は、古いままだと適切な措置を受けられませんので、治療や薬が変わったときは、内容を書き換えておきましょう。

網走市消費者相談室だより
こんな話に
気をつけて!

相談が増えています!

クレジットカードの不正利用

被害を防ぐために気を付けるべきこと



クレジットカードの使用ルール

- ①カード裏面に必ずサインをする
- ②クレジットカードを他人に貸さない
- ③暗証番号を他人に教えない
など

気を付けたいポイント

- ①カードを怪しい店舗やサイトで使わない
- ②ATMを使用する際、不審な機器が取り付けられていないか確認する
- ③利用明細を定期的にチェックして、不正利用に気づくようにする

身に覚えのない請求が届いた時は

まずは、すぐにカードの利用停止を申請しましょう。カード契約者に過失がなければ補償・返金が可能で、不正利用された分の**支払いを拒否することができます**。ただし、カード会社による**補償の期間には期限があります**。不正利用に気づいた時は、速やかに連絡しましょう。カード会社によって補償の条件が異なりますので確認しましょう。

網走市消費者相談室 **でんわ 44-7076** 【平日(月~金) 10時~16時 年末年始除く】

住所: 網走市駒場南1丁目4-1 ふれあい活動センター内

消費者ホットライン **でんわ 188**

【土・日・祝日 10時~16時 年末年始除く】



新庁舎 NEWS 第4号

▶新庁舎1階の躯体工事

基礎工事が完了し、7月からは地上部分の躯体工事に取り掛かっています。

躯体とは、建物の骨組み部分のことで、柱や梁、床などの構造体のことを指し、新庁舎は鉄筋コンクリートで造ります。

現在、1階の柱・壁、2階の床・梁の鉄筋、型枠を組み立て、コンクリートを打設しました。

遠くからでも見えるくらい的大型クレーンを設置しました。真っすぐ立てると全長84mあり、28階建てビルに相当します。現在、鉄筋や型枠などの資材搬入に大活躍しています。

9月からは2階部分の躯体工事に進んでいきます。



↑写真に入りきれないほど大きなクレーン

▶工事の様子は、市公式サイトで随時お知らせしています!

問い合わせ/新庁舎開設準備室 (内線431)



男女共同参画コーナー

ひゅ〜ら

～ Human Love ～

デジタル化と女性の働き方について

さまざまな分野でDX（デジタルトランスフォーメーション）が進んでいます。今回は農業を例に働き方について考えてみました。

【性別による役割分担】

国内に普及した当時のトラクターにはパワーステアリング（操舵アシスト機能）がついておらず、ハンドルを操作するのにも苦勞でした。加えて、重たいクラッチでギアチェンジをしながら植え付けなどの作業をする必要があり、かなりの重労働でした。その結果、男性が運転し、女性が補助労働をするという性別分業が定着したと考えられます。

【スマート農業の導入】

近年では、GPSを活用した自動操舵機能付きのトラクターや、有人トラクターで無人トラクターを操作し、2台同時に作業ができるトラクターも開発され、性別や経験、能力に関係なく運転す

ることができるようになりました。

これにより、今まで2人で行っていた作業や、2度に分けて行っていた作業が効率的になり、生産性の向上にも繋がっています。

【ライフスタイルに合わせた働き方】

技術の進化に伴い、農業だけでなく、さまざまな分野でデジタル化が進み、これまで性別によって固定されがちだった職業や役割も、性別に関わらず選択できるようになってきています。

デジタル技術を活用し、性別、時間、場所などにとらわれず、ライフスタイルに合わせた多様な働き方ができるようになると良いですね。

網走市男女共同参画プラン推進会議編集委員



市公式サイトでもこのレシピをご覧いただけます。



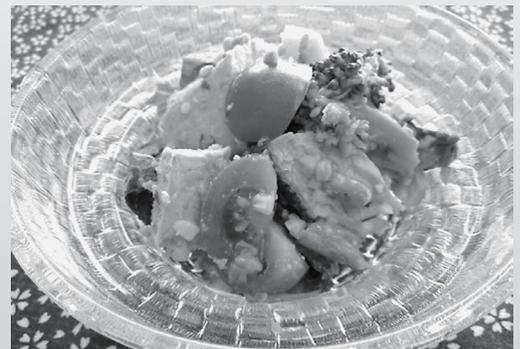
管理栄養士さんの! ワンポイントメモ

- ★ナッツ類にはビタミンEが豊富に含まれており、身体を酸化から守る「抗酸化作用」により、細胞の老化を予防し、健康維持をサポートします。特にアーモンドやヘーゼルナッツに多く含まれています。
- ★「抗酸化作用」は秋鮭に含まれる「アスタキサンチン」、ミニトマトに含まれる「リコピン」にも効果があるため、とても抗酸化力の高いサラダになっています。

- ① 鮭は浸るくらいの水と、酒・塩を入れた鍋で火にかける。火が通ったら、冷まして、2cm角に切る。
- ② ミニトマトは4等分に切る。
- ③ ブロッコリーは茹でて小房に分ける。
- ④ ミックスナッツは粗く刻む。
- ⑤ サニーレタスはひと口大に切る。
- ⑥ ボウルに①②③を入れてドレッシングで和える。
- ⑦ 皿に④、⑤を盛り付ける。

秋鮭とナッツのぜいたくサラダ

《材料》4人分	
鮭	2切れ
酒	少々
塩	少々
ミックスナッツ	100g
ミニトマト	5個
ブロッコリー	1/2株
サニーレタス	1/4束
イタリアンドレッシング	大さじ4



1人分栄養価 エネルギー 168kcal, 蛋白質12.5g, 脂質10.6g, カルシウム40mg, 塩分0.8g

甲=申し込み先
問=問い合わせ先

募集

網走地区消防組合 消防吏員採用試験

勤務場所／網走消防署
採用予定人数／消防吏員若干名
採用予定日／令和6年4月1日
受験資格／試験案内でご確認ください。
一次試験日／10月15日(日)
※筆記試験(教養・作文) 面接(簡易)
一次試験会場／エコーセンター
申込方法／必要書類を持参または郵送により提出してください。
試験案内および採用試験申込書は消防署で配付のほか、網走地区消防組合公式サイトからもダウンロードできます。(http://a-fire.jp/)
受付期間／9月5日(火)～9月22日(金)
甲・問 網走地区消防組合消防本部総務課 ☎09486

自衛官採用試験

〔防衛医科大学校(看護学科学学生)1次〕
応募資格／18歳以上21歳未満の方
試験日／10月14日(土)
試験会場／帯広、北見、釧路
申込締切／10月4日(水)
〔防衛医科大学校(医学科学学生)1次〕
応募資格／18歳以上21歳未満の方
試験日／10月21日(土)
試験会場／帯広、北見、釧路

申込締切／10月11日(水)
〔防衛大学校学生1次〕
応募資格／18歳以上21歳未満の方
試験日／10月28日(土)

試験会場／帯広、北見、釧路
申込締切／10月18日(水)
問 自衛隊帯広地方協力本部網走地域事務所 ☎5743

自衛隊帯広地方協力本部ウェブサイト
https://www.mod.go.jp/pc/ob/hiro



情報公開・個人情報保護審査会 委員の公募

公文書や個人情報開示の審査請求や、個人情報安全管理措置について、有識者とともに審査を行う委員を公募します。

対象／情報公開・個人情報保護制度に関心があり、令和5年9月1日現在で18歳以上の市民

応募方法／応募用紙に応募の動機などを記入の上、郵送、FAXまたは直接係までご持参ください。(応募用紙は市役所で配布のほか、市公式サイトからもダウンロードできます。)

受付期間／9月1日(金)～9月11日(月)
募集人数／2人
任期／2年(令和5年10月1日～令和7年9月30日)

選考方法／選考会議で決定し、結果を本人へ通知します。

甲・問 総務防災課総務係
(内線266) 本庁舎2階

網走市文化賞候補者の推薦

対象文化の範囲／学術、芸術、教育、社会事業、産業経済
対象／市の文化の発展に多大な貢献があった個人または団体で、市内に1年以上居住しているか、もしくは以前居住していた方、または市内に1年以上主たる事務所を有する団体。(いずれも第三者からの推薦が必要です。)

推薦方法／所定の用紙に必要事項を記入し、提出してください。用紙は市役所で配付のほか、市公式サイトからもダウンロードできます。

提出期間／9月1日(金)～9月14日(木)

甲・問 企画調整課秘書係
(内線214) 本庁舎2階
(メール提出可) ZUSR-KS-KIKAKU-HISHO@city.abashiri.hokkaido.jp

環境



18日(敬老の日)の 資源物収集は行いません

18日(月)は祝日のため、資源物収集を行いません。収集日にあたっての地区は、翌週の収集日に出してください。

問 生活環境課清掃リサイクル係
(内線233) 本庁舎2階

ポイ捨てゼロを目指しましょう

ごみのポイ捨てがよくみられます。町内会や各種団体、市民ボランティアの努力で、多くのごみが回収されていますが、ごみを捨てる人も後を絶ちません。住みやすいきれいな街づくりのために、外出先で生じたごみは各自持ち帰って処分しましょう。

問 生活環境課清掃リサイクル係
(内線233) 本庁舎2階

9月20～26日は、 動物愛護週間です

動物愛護週間は、動物と人間の絆を深めることを目的としています。犬について／生後91日以上の子犬には毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。狂犬病は人にも感染しますので必ず接種してください。

新たに飼い始めた犬の登録や死亡したあとの手続きはお済みですか。また、飼い主の情報に変更がある場合、必ず届け出てください。

猫について／安易に野良猫にエサやりをするのはやめてください。無責任なエサやりは不幸な猫を増やします。エサを与えるのであれば飼い猫として迎え、責任を持って飼いましょう。

野生動物について／野生動物にエサやりをするのは、過度な繁殖につながりますので、絶対にやめてください。

問 生活環境課環境対策係
(内線340) 本庁舎2階

申=申し込み先
問=問い合わせ先

福祉



寝具乾燥サービスの実施

在宅で生活する寝具乾燥ができない方で、おおむね65歳以上の高齢者のみの世帯および身体障がい者のみの世帯を対象に無料で実施します。

申込期日／9月8日(金)

実施期間／10月4日(水)～11月10日(金)

申・問介護福祉課高齢者福祉係
(内線288) 本庁舎1階



保険・年金・税



国民年金保険料の追納について

国民年金保険料の免除(全額免除・一部免除)、納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間については、将来年金を受け取る際、免除を受けずに保険料を納付したときよりも少ない額で計算されます。

これらの期間の免除・猶予された保険料は、10年以内であればさかのぼって納める(追納)ことが可能で、古い期間から順番の納付になります。追納

することで、少なくなつた分の年金額を増やすことができます。

ただし、免除などの承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納すると、当時の保険料額に一定の加算額が上乘せされます。

問北見年金事務所0157-258703

講座・お知らせ



みんぐる講座「チャーシュー・ラーメンの麺づくり」

藻琴工場加工の豚肉と北海道産小麦を使用した、チャーシューとラーメンの麺を作ります。出来上がり品はお持ち帰りいただけます。

対象／市民

日時／9月28日(木)

午前9時30分～午後1時頃

定員／12人

申込日／9月7日(木)※1日のみ

受講料／2千円※材料価格により変更する可能性があります。

持ち物／エプロン、三角巾、タオル、ビニール手袋、持ち帰り用のクーラーボックスやダンボール箱、飲み物
指導／同センター食品加工指導員

申・問市民活動推進係

(内線234) 本庁舎1階

9月は、固定資産税・都市計画税、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料 第3期の納期です

納税(付)通知書／通知書は、まとめて送付しています。紛失などに注意し、納期内に納めましょう。
納付場所／網走信用金庫「市役所出張所窓口」のほか、市内金融機関で納付できます。

都合により納期内に納めることができない場合は、税務課納税係へご相談ください。

口座振替のご利用を希望される方は金融機関または税務課窓口で手続きをしてください。

鮭丸こと料理教室

地場産の鮭をさばき、無駄なく調理します。

日時／10月5日(木)

午前10時～午後1時

場所／保健センター2階調理室

対象／市民

参加料／600円

持ち物／エプロン、三角巾、ハンドタオル、マスク(※調理中はマスクの着用をお願いしています)。
メニュー／番屋めし、鮭田楽ほか

定員／15人

申込期日／9月22日(金)

主催／網走市食生活改善協議会

鮭提供／網走合同定置漁業

申・問保健センター ☎438450

防火パークゴルフ大会

日時／10月9日(月)スポーツの日
午前8時30分～(受付は午前8時～)

場所／レイクサイドパーク・のどろパークゴルフ場

対象／18歳以上の市民

定員／80人

参加料／プレー代は各自負担
申込方法／事務局へ電話、またはのどろパークゴルフ場に設置の掲示板によりお申し込みください。

申込期日／8月27日(日)～9月17日(日)

※定員になり次第締め切り

申・問網走消防署南出張所内 網走市

少年婦人防火委員会事務局
☎33016

夜間納付窓口

日時／10月2日(月)午後5時30分～8時

場所／本庁舎2階 税務課納税係

*午後6時以降は裏口からお入りください。

*市営住宅使用料についても、2階建築課で窓口を開設しています。

市税関係証明書の交付をご本人以外の方が申請する場合は、来庁される方の身分証明書と印鑑、ご本人の委任状が必要です。

問税務課納税係 (内線309・332) 本庁舎2階

マイナポイントの申し込みは9月末まで

マイナンバー制度が始まった平成27年10月から令和5年2月までの間に、マイナンバーカード交付の申請をされた方は、9月末までマイナポイントの申し込みが可能です。

申し込みサポートは、1階の市民係待合スペースで行っています。

情報政策課情報政策係

(内線223) 本庁舎3階

マイナンバーカード臨時窓口を開設します

開庁時間に来られない方に、次のとおり夜間・休日窓口を開設します。

開設日時／9月5日(火)、13日(水)、21日(木)、25日(月) 午後5時30分～午後7時
9月9日(土)、24日(日) 午前9時～12時
持ち物／

- ・受取 案内文書に記載
- ・申請 申請書、本人確認書類(免許証、保険証など)、写真(縦4.5cm×横3.5cm、最近6カ月以内、正面、無背景)

※窓口で撮影することもできます。

閩戸籍保険課市民係

(内線227) 本庁舎1階

上級救命講習会の開催

日時／9月9日(土)午前10時～12時、午後1時～5時 計6時間
場所／網走消防署南出張所2階

対象／15歳以上の方

定員／30人

受講料／無料

申込期日／9月8日(金) (定員で締切)

その他／

- ・事前のWeb講習が必須です。詳しくはお問い合わせください。
- ・体調不良の方、2週間以内に発熱及び風邪症状のある方は参加をご遠慮いただく場合があります。
- ・講習当日はマスクを着用して下さい。

閩・閩網走消防署出張所救急係

☎3016 FAX451119

赤十字救急法講習

日時／基礎講習10月15日(日)午前9時～午後4時

救急員養成講習(基礎講習合格者のみ)
10月21日(土)、22日(日)午前9時～午後5時

場所／北コミュニティセンター

内容／教本を用いた座学、実技、検定

対象者／15歳以上の方

受講料／基礎講習1500円、救急員養成講習1800円(教材代および保険料)

除料)

申込期日／9月28日(木)

定員／10人(定員で締切)

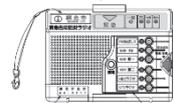
※申し込みが少ない場合は、講習を中止します。

閩・閩社会福祉課庶務係

(内線235) 本庁舎1階

今月の防災ラジオ
試験放送日
9月13日(水)
午後1時

FM あばしり(78.7MHz)
での割り込み放送告知
後に試験放送を実施
します。



住宅・土地統計調査の実施

5年に1度の、住宅・土地の保有や居住の実態についての調査を実施します。

9月下旬に調査員が対象に選ばれた世帯へ調査票を配布し、10月上旬までの回答を依頼しますので、インターネットや郵送などによる回答にご協力をお願いします。個人情報、統計法に基づき厳重に守られます。

閩情報政策課情報政策係

(内線310) 本庁舎3階

法テラス無料法律相談会

弁護士による無料法律相談(借金の問題、家庭の問題、職場の問題など)を実施します。

日時／10月16日(月)

午後2時30分～5時

場所／釧路弁護士会北見会館

定員／事前予約制(先着8名)

申込期間／9月25日(月)～10月6日(金)

相談料／無料

相談時間／1件30分以内

閩・閩法テラス釧路

☎0501338315507

教育支援センター「クリオネ学級」家庭児童・教育相談室の移転

8月18日(金)より、教育支援センター「クリオネ学級」、家庭児童・教育相談室を保健センター2階へ移転しました。家庭教育やしつけ、いじめ、不登校、お子さんの問題行動などでお悩みの方は、左記連絡先までお気軽にご連絡ください。

移転後住所／北3条西4丁目1番

☎012017831387

(フリーダイヤル)

閩学校教育課学務係

(内線286) 西庁舎2階

秋の全国交通安全運動

9月21日(木)～30日(土)

秋は夕暮れから日没にかけての時間が長く、運転手から歩行者や自転車が見えづらい季節です。

～事故を防ぐためには～

＜歩行者、自転車利用者＞

反射材、ライトを活用しましょう。

＜運転手＞

ライトを早めに点灯し、慎重な運転を心がけましょう。



シグナル



凡例 日日時 場所 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

エコーセンター2000
各イベント、講座のお申し込み・お問い合わせは、生涯学習係
☎3705・FAX450733へ
施設のお問い合わせ・お部屋の予約は管理係☎3704へ
お願いします。
最新情報はこちら↓



網走市民大学第3講座
『ある幸せ、ない幸せ』
〜自分で決める暮らし方〜

【講師】元朝日新聞記者
稲垣 えみ子氏

冷蔵庫なし、レンジなし、掃除機なし。東日本震災後にはじめて節電生活から、シンプルかつハッピーに暮らす生き方を実践中。本当の幸せとは…
日9月5日(火)午後6時30分〜8時15分
場 エコーセンター エコーホール
費 一般千円、大学生500円、高校生以下無料

【募集期間】前日迄
【募集方法】メール、FAX、電話
問 網走市民大学事務局
☎3705 FAX450733



市民大学の申込はこちら↓



**第37回あばしりファミリー劇場
人形劇団ブーク2本立て公演**
【演目】『わにがまちにやっってきた』
『ピーターとおかみ』
日10月9日(月・祝)午後2時〜3時15分
(午後1時30分開場、途中休憩あり)
場 網走市民会館 大ホール
費 4歳以上500円(3歳以下無料)
当日同料金
〈チケット取り扱い〉
エコーセンター、市民会館、キタノ靴店、フジヤ書店、実行委員
問 あばしりファミリー劇場実行委員会事務局
☎3705 FAX450733



劇団ブーク HP↓




アトリウムロビーコンサート

エコセンのロビーにて、市民の手による手作り無料コンサートをとお送りします。お気軽にお越しください。
●網走はまなす女声合唱団
日9月16日(土)午前11時30分
場 エコーセンター アトリウムロビー
内 指揮と伴奏にのせて歌声をお届けします。

【曲】「糸」「川の流れるように」他
●網走うたつ会
日9月30日(土)午前11時30分
場 エコーセンター アトリウムロビー
内 様々な楽器を使い名曲をお届けします。
【曲】「あの素晴らしい愛をもう一度」
「翼をください」他

網走市家庭教育フォーラム兼
網走市PTA連合会研究大会
「家庭・学校・地域で子どもを伸ばすには」
〜子どもに関わる大人たちが知っておくべきこと〜
日10月7日(土)午前9時30分
(受付午前9時)
場 エコーセンター エコーホール

【講師】おやのちから 親野 智可等氏(教育評論家)
対家庭教育に関心のある方
費 無料
【募集期間】9月22日(金)迄
【募集方法】電話(生涯学習係まで)
問 生涯学習係☎3705

網走市寿大学1日見学会
(オープンキャンパスのご案内)
1日見学会に参加して、寿大学の雰囲気を感じてみませんか?
日9月13日(水)〈教養講座〉午前10時〜12時(受付9時半)
〈クラブ活動〉午後1時〜2時30分
場 エコーセンター エコーホール

【内】教養講座 落語「笑って、健康!」
落語家 桂三段氏
【クラブ活動】カラオケ・舞踊・茶道・民謡・詩吟・書道・園芸

【同好会活動】健康麻雀・短歌・大正琴・歌こえ
※昼食は各自ご用意ください。
対寿大学に興味のある方
費 無料
【募集期間】9月8日(金)迄
【募集方法】電話(生涯学習係まで)
問 生涯学習係☎3705

ふれあい動物園
日9月10日(日)、23日(土)午後1時〜3時30分
【雨天】中止
場 呼人スポーツ・トレーニングフィールド
内 うさぎ、モルモット、ひよこ、ハムスター
問 社会教育課管理係 ☎3704

今月の休館日(エコーセンター)
4日(月)
開館時間 午前9時〜午後10時

市立図書館
☎32426
FAX452792
最新情報はこちら↓



会費募集 布絵本の会「まるちゃん」
一緒に布絵本を作ってみませんか?見学だけでも大歓迎です。楽しく協力しながら「布絵本」を作製しています。
※作品は「えほんのもり」付近で展示中



目 毎週木曜日の午前中 ※各自都合の良いときに参加しています。
場 図書館2階 ボランティア室
対 手作り好きな方(年齢不問)
費 無料
問 市立図書館 ☎2426

今月の展示棚

目 9月1日(金)～30日(土)
◎一般コーナー
「認知症を知ろう」
9月21日は「世界アルツハイマーデー」、9月は「世界アルツハイマー月間」です。認知症に関する本を集めます。
◎児童コーナー
「おぼけ・ようかい」
こわいけどやっばり見ちゃうおぼけやようかいのはなしをたくさんあつめます。
◎ティーンズコーナー
「宇宙の本」
9月12日は「宇宙の日」。SF小説や宇宙に関する本などを特集します。
◎2階地方資料コーナー

「北の動物たち」
北海道でしかみることができない動物たちを紹介します。

よみきかせ会

目 2日、9日、16日、23日、30日
(各土曜日) 午後2時～
場 図書館1階えほんのもり

【よみて】

2日 声の図書館「そよかせ」さん
9日 よみきかせ会「ハイジ」さん、
または図書館職員
16日 網走南ヶ丘高等学校演劇部さん、
または図書館職員
23日 サークル「声の教室」さん
30日 図書館職員

0歳からのおやこで楽しむよみきかせ会

目 9月27日(水)午前11時30分～11時50分
場 図書館えほんのもり

大人のためのミニ朗読会(対面朗読)

目 9月27日(水)午後1時30分～3時
場 図書館2階ボランティア室
【よみて】 声の図書館「そよかせ」さん
内 佐藤愛子著「楽天道」の一部、ほかを朗読します。
申 当日会場で受け付けします。

今月の休館日(図書館)

4日(月)、11日(月)、18日(月・祝)、
25日(月)、29日(金・月末整理日)
開館時間
午前9時30分～午後7時(火～土)
午前9時30分～午後5時(日・祝)

総合体育館

☎3647
☎3550
最新情報はこちら↓



募集 秋季市民バドミントン教室

目 10月12日、19日、20日、26日、27日、
11月2日(木・金) 計6回
午後7時～9時

場 総合体育館 アリーナ
対 小学4年生以上の網走市民
内 基礎練習からゲームまで
定 20名(先着順)

費 高校生以上2500円 小・中学生1500円(保険料・入館料込)
申 募集期間 9月22日(金)～10月3日(火)
申 込方法 参加料を添えて総合体育館までお越しください。電話での申込不可。申込後キャンセルの場合、参加料の返金はできません。

市民健康プール 改修工事に伴う休館

目 9月24日(日)～11月2日(木)(予定)
問 市民健康プール ☎0450
「指定管理者」(株)日専連オホーツク網走 ☎5655
HP 日専連オホーツク網走
HP内お知らせページ



今月の休館日(体育館)なし

開館時間
午前9時～午後9時30分(火～土)
午前9時～午後5時(日・月・祝)

今月の休館日(市民健康プール)

4日(月)、11日(月)、19日(火)、24日(日)～
11月2日(木)(予定)
開館時間
午前10時～午後9時30分(火～土)
午前10時～午後5時(日・祝)

市立美術館

☎5045
☎5062
最新情報はこちら↓

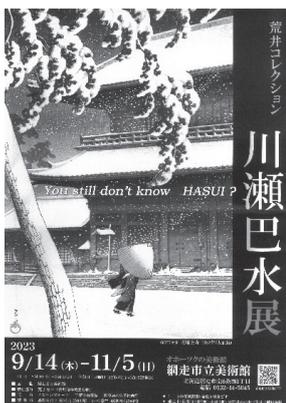


企画展 『夏の所蔵版画展』

目 8月10日(木)～9月3日(日)
場 市立美術館 第2展示室
費 高校生以上2000円 小中学生1000円
◎網走市・斜里町・清里町・清水町・大空町の小中学生は土曜日無料
◎常設展示も観覧できます。

企画展 『荒井コレクション 川瀬巴水展』

大正から昭和にかけて、浮世絵と現代の木版画をつないだ版画家・川瀬巴水を紹介いたします。





凡例 日日時 場所 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス eメールアドレス

日 9月14日(木)～11月5日(日)

場 市立美術館 第1・第2展示室

費 高校生以上800円 小中学生400円

〔網走市民の方〕高校生以上500円、小中学生250円

◎免許証、学生証など市民とわかるものをお持ちください。

◎網走市・斜里町・清里町・小清水町・大空町の小中学生は土曜日無料

◎常設展示も観覧できます。

日 9月18日(月・祝) 午前11時～12時

場 市立美術館 展示室内

〔解説〕 当館職員

募集 ワークショップ

『消しゴムハンコで多色多版にチャレンジしよう!』

日 10月8日(日) 午前10時30分～11時30分

場 市立美術館 ロビー

対 小学生以上

※小学1～2年生は保護者同伴

内 浮世絵の技法『多色多版』を、消しゴムハンコで制作します。

定 10名(先着順) 費 無料

申 受付時間 午前10時～午後4時

募 集方法 電話 ※月曜休館

※申し込み状況はHPをご確認ください。

問 市立美術館 ☎④5045

募集

網走市立美術館友の会 鑑賞旅行

日 10月15日(日) 午前7時美術館集合、午後5時網走帰着予定

〔行先〕北海道立釧路芸術館『デザイン・キヤッツ&ドッグス展』、釧路市立美術館『遠藤彰子展』

定 30名(最少催行人数20名に満たない場合は中止。定員になり次第締め切ります。)

費 友の会会員5千円、一般6千円

申 募集期間 9月26日(火)

募 集方法 市立美術館まで参加料持参のうえ、お申し込みください。

問 市立美術館 ☎④5045

臨時休館(展覧会準備のため)

日 8日(金)～13日(水)

今月の休館日(美術館)

4日(月)、8日(金)～13日(水)、19日(火)、25日(月)

開館時間 午前10時～午後4時

市立郷土博物館

☎④3090

FAX⑥13020

最新情報はこちら↓

特別企画展

夜のいきもの展

日 9月30日(土)まで

場 郷土博物館特別展示室

費 通常の入館料にて観覧できます。

民俗資料収蔵展示施設の開放

博物館に寄贈された資料を保存・公開している施設を見学いただけます。

日 9月1日(金)～3日(日)

午前10時～午後4時

場 民俗資料収蔵展示施設(旧丸万小学校)

申 事前申し込み不要

【開放関連企画】

蛭かこ・射的おもちゃづくり体験

日 9月2日(土) 午前11時～午後3時

※時間中自由に参加可能

場 民俗資料収蔵展示施設(旧丸万小学校)

〔雨天〕 中止

対 大人も子どももご参加ください。

申 事前申し込み不要



モヨロカレッジ

モヨロまつり

モヨロ貝塚館でお祭りを開催!先着100名にモヨロ貝塚特製ストラップ

やアロマペンダントのプレゼント!もち麦おにぎりも。火おこしなどのモヨロ人体験やモヨロバジづくりなど盛りだくさん。

日 9月16日(土) 午前11時～午後2時

場 モヨロ貝塚館 〔雨天〕 屋内で開催

秋のオホーツク星空への招待

日 9月21日(木) 午後6時30分～9時

※参加する時間は自由

場 小清水原生花園 〔雨天・曇天〕 中止

申 募集期間 前日迄

募 集方法 電話(郷土博物館まで)

中秋の名月観測会

日 9月29日(金) 午後8時～9時

※参加する時間は自由

場 郷土博物館

〔雨天・曇天〕 館内での学習会へ変更

申 募集期間 前日迄

募 集方法 電話(郷土博物館まで)

あばしりの昔を歩む

モヨロ貝塚館と二ツ岩の間を歩きながら、松浦武四郎が歩んだ幕末の網走の様子を振り返ります。

日 10月7日(土) 午前10時～12時

場 モヨロ貝塚館(集合)

◎2kmほど歩きますので、歩きやすい服装でお越しください。

〔雨天〕 館内での学習会へ変更

定 20名

申 募集期間 前日迄

募 集方法 電話(郷土博物館まで)

今月の休館日(郷土博物館)

4日(月)、11日(月)、18日(月・祝)、23日(土・祝)、25日(月)

今月の休館日(モヨロ貝塚館)なし

開館時間 午前9時～午後5時

清沸湖水鳥・湿地センター

☎・FAX④62400

最新情報はこちら↓



エコーだより「まちの元気」では市民のみなさまからのさまざまな情報を募集しています。

エコーだより広報掲載申込書は網走市公式サイトからダウンロードできます。

原稿締め切りは 10月号・8月31日(木)/11月号・9月29日(金) 社会教育課生涯学習係(エコーセンター 2000内)まで

おさんぽ観察会

マガモ、カワアイサ、キアシシギなどの野鳥、サワギキョウ、ナガボノワレモコウなどの花を観察します。

日 9月10日(日)午前10時～11時30分

※気象状況等により中止または内容を変更する場合があります。



場 濤沸湖水鳥・湿地センター
対 どなたでも ※幼児・小学3年生は保護者同伴

〈持ち物〉飲み物、虫よけ、帽子、長ズボン、汚れてもよい服と靴、あれば双眼鏡(貸出あり)

申 募集期間 前日迄
募集方法 電話・FAX

今月の休館日(濤沸湖水鳥・湿地センター)
4日(月)、11日(月)、19日(火)、25日(月)
開館時間 午前9時～午後5時

北方民族博物館

TEL 45 38888

FAX 45 33889

最新情報はこちら↓



第38回特別展 「北方民族の編むと織る」

北方諸民族の技術のなから編む技術と織る技術に注目し、生業に役立ち暮らしを彩ってきた編み物と織物、道具類を紹介します。

日 10月22日(日)迄

場 北方民族博物館 特別展示室

費 【特別展】一般450円 65歳以上300円 高校・大学生200円
【常設展・特別展セット】一般800円 65歳以上300円 高校・大学生320円 ※いずれも小中学生無料

講座 「アラスカ・ネルソン島の調査から」

日 9月3日(日)午前10時～11時30分

場 北方民族博物館 講堂

対 一般 定 20名 費 無料
【講師】岡田 淳子氏(当館元館長)
申 募集方法 電話

はくぶつかんクラブ 「バスケットづくり」

日 9月16日(土)午前10時～12時

場 北方民族博物館講堂

対 小中学生
定 12名(要申し込み) 費 無料
【講師】塩谷 舞(当館解説員)
申 募集方法 電話



講座 「第38回特別展解説講座」

講座

最新情報はこちら↓

日 9月17日(日)午前10時～11時30分
場 北方民族博物館 講堂
対 一般 定 20名(要申し込み)
費 無料

【講師】笹倉 いる美(当館学芸主幹)
申 募集方法 電話

北方民族文化シンポジウム網走関連事業
野花南コンサート 風紋の調べ
～馬頭琴とサンドアート～

【馬頭琴・喉歌】嵯峨 治彦氏
【サンドアート・朗読】嵯峨 孝子氏



日 10月4日(水)

午後6時30分～8時(開場6時)
場 エコーセンター エコーホール
費 無料 ※入場整理券が必要です。
〈入場整理券配布場所〉
北方民族博物館、網走市役所、エコーセンター

今月の休館日(北方民族博物館)なし
開館時間 午前9時～午後5時



みんなの元気!
市民の「元気な活動」の情報を掲載しています。

会員募集
たぐらぐらびー倶楽部 Leikki

運動が苦手な子でも遊び感覚で楽しめるタグラグビー! みんなで楽しく体を動かしましょう!
日 毎週月曜日 午後7時～8時
※祝日は休み

場 潮見小学校・潮見コミュニティセンター
対 網走市内の小学生
費 年会費4千円(スポーツ保険料込)
問 関根さん

TEL 090-4126-9843
e QRコードより、問合せフォームをご利用ください。



会員募集 英会話クラス

ニュージランド人と、英語を聞き、話す楽しいクラスです。

日 8月30日(水)・9月6日(水)

午後1時～2時

場 エコーセンター 会議室A
対 どなたでも 費 無料

問 ポール・スコフィールドさん(講師)
TEL 070-6519-1981

◎午後3時～8時にお電話ください。

NPO・網走ねいちゃいんふおめいしよん& 網走会主催 森のコンサート

日 9月9日(土)午前11時～午後1時
(開場午前10時) 場 能取岬キャンプ場
【雨天】エコーセンター大会議室にて
午後1時から

【出演者】伊藤 正範氏、工藤 忠幸氏
【チケット販売】前売千円、当日500円増
問 古都さん 080-1977-4596

あばしり健康 ダイヤル24

網走市民限定サービスのため、ホームページ上にはフリーダイヤル番号の掲載はしていません。毎月の「広報あばしり」裏表紙をご覧ください。

問い合わせ：保健センター
(☎43-8450)

ごみの減量化に向けて

- ・生ごみはよく水切りしてから排出
 - ・紙パックは洗って、開いて、資源物へ
 - ・チラシやカタログはひもでまとめて、資源物へ
- ご協力をお願いいたします。



問/生活環境課清掃リサイクル係 (内線233)

網走市交通事故状況

令和5年8月9日現在

累積件数(網走警察署提供)

■発生件数	18 件
(前年比)	- 5 件)
■死者	0 人
(前年比)	± 0 人)
■傷者	24 人
(前年比)	- 3 人)

人のうごき

人口	33,029人	(- 5)
男	16,195人	(- 2)
女	16,834人	(- 3)
世帯	18,053世帯	(+18)

令和5年7月末現在(前月比)

広報 あばしり

令和5年9月号 No.769

発行/網走市

編集/企画調整課広報広聴係

〒093-8555

網走市南6条東4丁目

☎ 0152-44-6111

☎ 0152-43-5404

Eメール

ABA-SITYOU@city.abashiri.hokkaido.jp

網走市公式サイトアドレス

http://www.city.abashiri.

hokkaido.jp/

この広報紙は再生紙を使用しています。

9月の相談日

弁護士法律相談 ~法的な解決手段を要する困りごとなど~ ①相談日:12日(火) → 予約受付日:5日(火)、6日(水) ②相談日:26日(火) → 予約受付日:19日(火)、20日(水) 相談時間:午前9時30分~午前11時(30分/人) ※定員になり次第締め切り ※要予約(電話のみ) 午前8時45分~午後5時30分 市民活動推進係(内線234)
人権相談 ~いじめや差別・いやがらせ・DVなどの人権問題~ 13日(水)、27日(水) 午後1時~3時 本庁舎2階市民相談室 社会福祉課庶務係(内線235)
行政相談 ~生活の困りごとや役所の手続きでわからないこと・苦情・意見など 8日(金)、22日(金) 午前10時~正午 本庁舎2階市民相談室 市民活動推進係(内線346)
健康相談 ~健康管理・栄養管理のことなど~ 月~金曜日 午前9時~午後4時 保健センター Tel43-8450
年金相談 ~国民年金のことなど~ 9月5日(火) 午前10時~午後4時 エコーセンター 開催日の一ヵ月前より予約を受付します。 ※予約受付/問い合わせ/Tel0157-25-8703(北見年金事務所)
女性相談 ~女性が抱える悩みごとなど~ 月~木曜日 午前9時~午後5時 子育て支援課こども家庭係(内線364)
ひとり親相談 ~ひとり親家庭の生活・就労・母子貸付金など~ 火~金曜日 午前10時~午後5時 子育て支援課こども家庭係(内線364)
公害苦情相談 ~異臭・騒音などの公害への苦情~ 月~金曜日 午前9時~午後5時 生活環境課環境対策係(内線340)
労働相談 ~労働条件・職場環境のことなど~ 月~金曜日 午前9時~午後5時 商工労働課商工労働係(内線292)
消費生活相談 ~悪質訪問販売・クーリングオフのことなど~ 月~金曜日 午前10時~午後4時 消費者相談室 Tel44-7076
生活困窮、成年後見人制度などの相談(生活サポートセンター・らいと) 月~金曜日 午前9時~午後5時 網走市社会福祉協議会 Tel1067-7095 ②67-6555
家庭児童・教育相談 ~いじめや不登校など、家庭・子どもに関する悩みごと~ 月~金曜日 午前9時~午後5時 家庭児童・教育相談室 Tel0120-78-3387
こころの健康相談 ~不眠・アルコールなどの依存問題・うつ病・統合失調症・高次脳機能障害など~ 思春期相談 ~心や身体の悩み・不登校・ひきこもり・摂食障害・家庭内暴力など~ 精神科医による相談(月1回、要予約) 保健師による相談(随時) 月~金 午前9時~午後5時 網走保健所 Tel41-0697
ギャンブル依存の相談 (ギャンブル依存自助グループ・G Aオホーツク北見) 毎週木曜日 午後7時30分~午後8時30分 随時相談 午後8時~午後10時 Tel090-6444-2456
交通事故巡回相談 ~交通事故での困りごとなど~ 5日(火) 午前9時~午後1時(巡回相談)オホーツク総合振興局交通事故相談所 ※要予約(相談日の3開庁日前の正午まで) 予約なしの場合、中止となります。 予約受付・問い合わせ オホーツク総合振興局保健環境部環境生活課 Tel41-0627
貸金業苦情相談専用フリーダイヤル ~貸金業に関する苦情申し立てまたは相談~ 毎週月曜日、金曜日 午前10時~正午、午後1時~午後4時 問)フリーダイヤル 0120-1-78372 ※その他の時間帯も道庁環境生活部消費者安全課(Tel011-231-4111内線24-527)で相談受け付け(通話料がかかります)
若者の働くことや進路の悩み (オホーツク若者サポートステーション 網走出張所相談窓口) 毎週木曜日 午前10時~午後4時 勤労者総合福祉センター(桂町2丁目1番3号) 問い合わせ 0157-57-3136(オホーツク若者サポートステーション)
創業相談窓口 ~網走商工会議所、日本政策金融公庫北見支店による創業相談~ 第3火曜日 午後1時~午後5時 網走商工会議所 ※要予約 Tel43-3031
事業承継相談窓口 ~網走商工会議所、北海道よろず支援拠点による事業承継相談~ 第3木曜日 午前10時~午後5時 網走商工会議所 ※要予約Tel43-3031

9月の休日当番病院 受診の際には事前にご連絡ください



日	内 科	外 科
3	網走市休日内科急病センター (網走厚生病院内) 北6西1 ☎61-3099	網走厚生病院 北6西1 ☎43-3157
10	網走市休日内科急病センター (網走厚生病院内) 北6西1 ☎61-3099	網走厚生病院 北6西1 ☎43-3157
17	網走市休日内科急病センター (網走厚生病院内) 北6西1 ☎61-3099	網走厚生病院 北6西1 ☎43-3157
18	なかむら内科ハートクリニック 潮見 7-14-7 ☎67-5111	網走厚生病院 北6西1 ☎43-3157
23	網走中央病院 南6東1 ☎44-8611	網走厚生病院 北6西1 ☎43-3157
24	はまむき医院 南5西4 ☎44-7365	こが病院 潮見 153 ☎61-0101

※救急のための診療ですので、一般の外来診療を受ける方はご遠慮ください。
また、内科の診察時間は午前9時から午後5時までです。