



あばしり

あばしり科学フェスティバルが7月9日にエコーセンターにて開催されました。サイエンスショーでは液体窒素を使った実験が行われ、参加者は超低温の世界で起こる不思議な現象に夢中になりました。



8

2023年
No.768

特集

中央橋通行止めのお知らせ

市の公式
SNSなど



市公式
サイト



LINE
(ライン)



Twitter
(ツイッター)



Facebook
(フェイスブック)

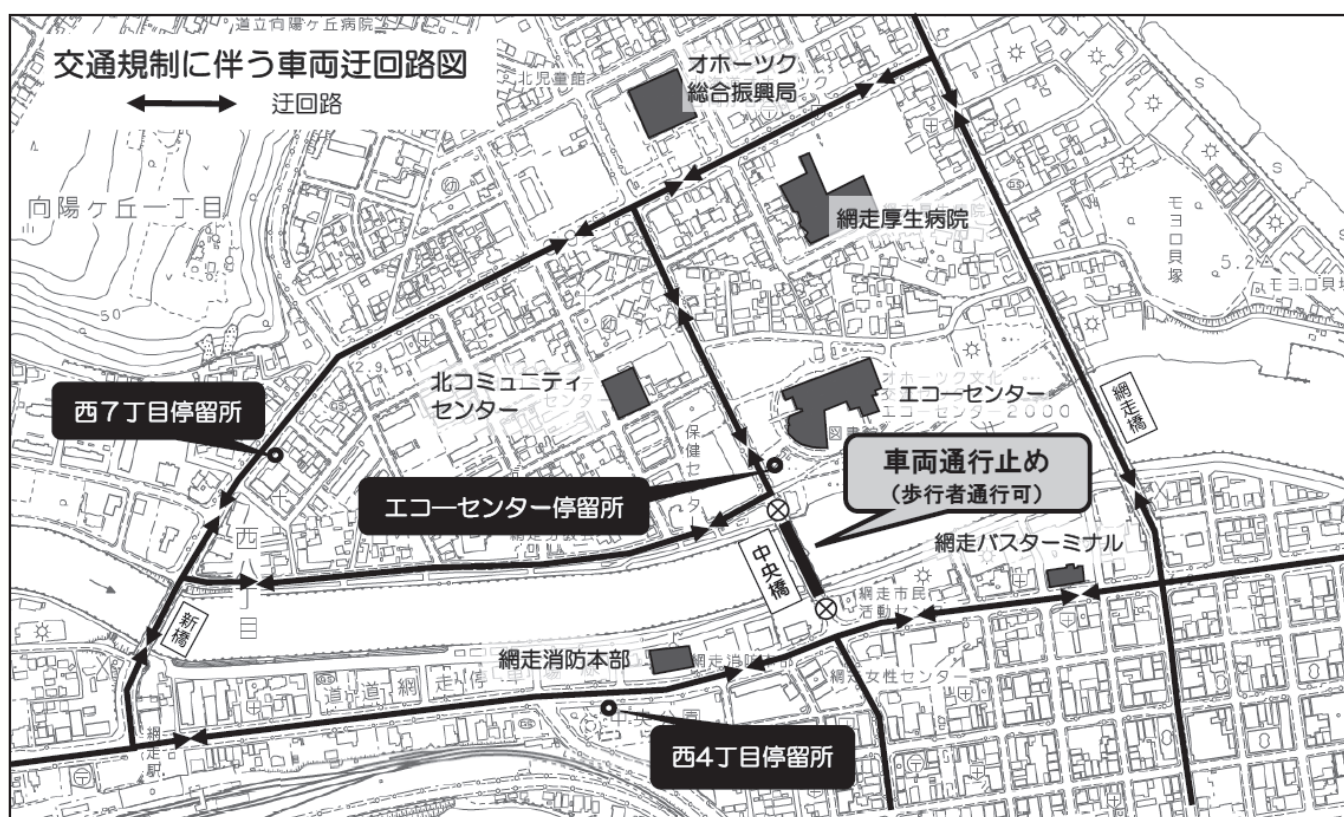
中央橋の車両通行止めについて

通行止め期間：令和5年8月17日～11月17日（予定）

規制内容：終日車両通行止め（歩行者は通行可能）

歩行者などが中央橋の下を通り抜けできるよう、トンネル化工事を実施します。

工事に伴い、期間中は、終日、車両が通行止めとなりますので、大変ご不便をおかけしますが、通行の際には迂回していただきますよう、ご理解とご協力をお願いします。なお、歩行者は平常どおり通行可能です。



網走バスの迂回運行について

交通規制に伴い、エコーセンター経由の路線が、西7丁目経由となります。

対象路線：つくし大曲線、常呂線

利用できないバス停：エコーセンター停留所・西4丁目停留所

※どこバスをご利用の方は乗降車可能

詳しくは、網走バス(電話43-4101)にお問い合わせください。

工事に関する問い合わせ

北海道開発局 網走開発建設部 北見河川事務所【電話0157-23-6118】

網走市役所 都市整備課 計画係【電話44-6111（内線209）】

申請条件

- ・未就学児（小学校就学前）のいる世帯
- ・市税を滞納していない世帯
- ・住宅に困窮している方
- ・公営住宅法に定める政令月収が21万4千円を超えないこと
- ・暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員でない方
- ・緊急時における連絡先が必要です。

募集戸数 5戸



No.	住所	建築年	間取り (㎡)	住宅使用料 (円)	入居要件等
1～5	潮見6丁目5番	令和5年	2LDK/65.6	約23,500～46,200(予定)	子育て世帯

- ・給湯器はガス会社とのリース契約のため、リース料の支払いが必要です。
- ・敷金(家賃2ヶ月分)の納入が必要です。 ・駐車場の使用は申請が必要です。(1区画で月額1,570円です。)
- ・照明、暖房器具など入居者負担の設備があります。 ・ペットの飼育、一時預かりはできません。

入居期限など

- ・同居している子どもが小学校を卒業する年の3月31日までです。
- ・なお、これに該当する子どもが2人以上の場合は、年齢の高い子どもを対象とします。
- ※年齢が高い子どもの卒業により入居期限が到来した際に、同世帯に小学校卒業前の子どもがいる場合は、入居期間を延長することができます。

■入居期限の取り扱い(例)

○入居後の状態の変化が無い場合

A子	就学前				小学校						中学校				
	3歳	4歳	5歳	6歳	1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年		
B郎	就学前						小学校				中学校				
	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年
入居	入居期限										延長		明け渡し		

○入居後、世帯の状態が変化した場合。(B郎が生まれ、同居することとなった。)

A子	就学前				小学校						中学校			
	3歳	4歳	5歳	6歳	1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	
B郎	就学前				小学校									
	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	1年	2年	3年	4年	5年	6年			
入居	入居期限										延長			明け渡し

申込方法／市役所窓口にて申し込みください。

受付期間：令和5年8月1日(火)～8月7日(月) ※土日除く

申込先：〒093-8555 網走市南6条東4丁目 建築課住宅管理係

提出書類：①網走市営住宅入居申込書（網走市公式サイトからダウンロードできます）

②収入を証明できるもの（最新の源泉徴収票、年金・恩給等振込通知書など）

③市外在住者は住民票の写

（障がいのある方は、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の写）

抽選日時：令和5年8月9日(水)午後1時30分

抽選は市で行いますので、結果は電話にて連絡します。

入居指定日：令和5年10月1日(日)

申込条件／申請前に住宅管理係へご確認ください

- ・住宅に困窮している方
- ・同居または同居予定の親族（婚約者含む）のある方
※1人以上世帯向けに単身で申し込む場合、
60歳未満の方は申込みできません（身体障がい者、生活保護世帯などを除く）。
- ・年間総収入額が下記の収入基準以下の世帯

【収入基準：給与所得者が1人のときの年間総収入額】

家族数	同居親族	年間総収入額	摘 要
1人	0人	2,967,999円以下	年金や事業所得者、身体障がい者、所得のある方が2人以上、未就学児童がいる世帯などは基準が異なります。
2人	1人	3,511,999円以下	
3人	2人	3,995,999円以下	
4人	3人	4,471,999円以下	

- ・市税を滞納していない世帯
- ・暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員でない方
- ・緊急時における連絡先が必要です。

入居時注意事項

- ・敷金（家賃2ヶ月分）の納入が必要です。
- ・照明・暖房器具、灯油タンク、網戸、浴槽・風呂釜・給湯設備など、入居者負担の設備があります。
- ・駐車場の使用には別途、申請が必要です。
※1区画につき月額1,570円を徴収します。
- ・ペットの飼育はできません。一時預かりも「不可」です。
- ・夫婦の別居など、世帯を故意かつ不自然に分割・合併する世帯は入居できません。
- ・持ち家の方は、売却予定などを証明する契約書などがあれば、申し込みできます。

その他個別の注意事項については、
受付時にお伝えします。

No.	住所	建築年	間取り	階	住宅使用料(円)	入居要件等	EV
1	つくしヶ丘6丁目8番	H7年	2DK/59.3	2	18,600～36,600	1人以上世帯	○
2	つくしヶ丘6丁目11番	H11年	2DK/60.1	5	19,200～37,700	1人以上世帯	
3	大曲2丁目12番	S63年	1LDK/41.6	1	11,500～22,700	1人以上世帯 高齢者	
4	大曲2丁目12番	S63年	1LDK/41.6	1	11,700～23,000	1人以上世帯 高齢者	
5	大曲2丁目5番	H3年	1LDK/41.7	1	12,100～23,700	1人以上世帯 高齢者	
6	大曲2丁目5番	H5年	1LDK/41.7	1	12,500～24,700	1人以上世帯 高齢者	
7	北2西4 コーポ橋北	S61年	2LDK/61.5	4	17,900～35,300	2人以上世帯 母子	
8	台町3丁目8番	S59年	2LDK/56.7	1	15,700～30,900	2人以上世帯	
9	大曲2丁目5番	H2年	2LDK/59.9	2	17,300～34,100	2人以上世帯	
10	駒場南8丁目12番	H7年	3LDK/74.7	1	24,000～47,100	3人以上世帯	
11	南3東2 ピア20	H18年	3LDK/73.7	6	26,800～52,700	3人以上世帯 借上住宅	○

- ・風呂についてはガス・電気会社とのリース契約となり、リース料の支払いが必要となります。
- ・「EV」はエレベーターです。○がついているところには設置されています。

申込方法

受付期間：令和5年8月1日(火)～8月7日(月) ※土日除く

申 込 先：〒093-8555 網走市南6条東4丁目 建築課住宅管理係

提出書類：①網走市営住宅入居申込書（網走市公式サイトからダウンロードできます）

②収入を証明できるもの（最新の源泉徴収票、年金・恩給等振込通知書など）

③市外在住者は住民票の写

（障がいのある方は、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の写）

抽選日時：令和5年8月9日(水) 午後1時30分

抽選は市で行いますので、結果は電話にて連絡します。

入居指定日：令和5年9月1日(金)

随時募集住宅（先着優先）

6月23日現在、17件あります。詳細は住宅管理係までお問い合わせください。

次回受付期間は令和5年10月上旬を予定しています。

道営住宅入居者募集

問い合わせ 道営住宅指定管理者 有限会社 藤原工産
 ☎45-3161 (ホームページ: <http://tk-japan>)

申込条件

- ・住宅に困窮している方
- ・同居または同居予定の親族(婚約者含む)のある方
- ・年間総収入額が下記の収入基準以下の世帯
- ・道営住宅の家賃・駐車場使用料などの滞納のない方

【収入基準：給与所得者が1人のときの年間総収入額】

家族数	同居親族	年間総収入額	摘 要
1人	0人	2,967,999円以下	年金や事業所得者、身体障がい者、所得のある方が2人以上、未就学児童がいる世帯などは基準が異なります。
2人	1人	3,511,999円以下	
3人	2人	3,995,999円以下	
4人	3人	4,471,999円以下	

- ・暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員でない方
- ・緊急時における連絡先が必要です。

入居時注意事項

- ・敷金(家賃2ヶ月分)の納入が必要です。
- ・照明・暖房器具、灯油タンク、網戸、浴槽・風呂釜・給湯設備など、入居者負担の設備があります。
- ・駐車場の使用には別途、申請が必要です。
- ・ペットの飼育はできません。一時預かりも「不可」です。
- ・夫婦の別居など、世帯を故意かつ不自然に分割・合併する世帯は入居できません。

その他個別の注意事項については
受付時にお伝えします。

No.	団地	住所	間取り (㎡)	階	住宅使用料 (円)	募集区分	戸数
1	大曲団地 3号棟	大曲2丁目6番3	3LDK/79.6	6	22,100 ~ 43,400	一般世帯向け	1
2	つくしヶ丘団地 1号棟	つくしヶ丘3丁目4番1	3LDK/79.8	4	24,200 ~ 47,600	一般世帯向け	1
3	つくしヶ丘団地 2号棟	つくしヶ丘3丁目4番2	3LDK/79.8	2・5	24,300 ~ 47,800	一般世帯向け	2
4	つくしヶ丘団地 3号棟	つくしヶ丘3丁目4番3	3LDK/79.8	3	24,300 ~ 47,800	一般世帯向け	1
5	サンリッチヴィラ B号棟	北12条西2丁目2-7	2LDK/59.0	2	18,000 ~ 35,400	一般世帯向け	1
6	サンリッチヴィラ B号棟	北12条西2丁目2-7	2LDK/61.1	2	18,700 ~ 36,700	一般世帯向け	1
7	中央公園団地 A号棟	南3条西4丁目19番7	3LDK/69.5	5	24,300 ~ 47,800	一般世帯向け	1
8	サンリッチヴィラ2 E号棟	北11条西3丁目1-6	2LDK/58.5	1	18,400 ~ 36,200	一般世帯向け	1
9	グリーンタウンリバーサイド 2号棟	緑町2番2	3LDK/71.8	1	19,200 ~ 37,700	高齢者世帯向け	1
10	大曲団地 1号棟	大曲2丁目6番1	2LDK/67.0	2	17,900 ~ 35,200	単身向け	1
11	大曲団地 2号棟	大曲2丁目6番2	2LDK/67.0	1	18,200 ~ 35,700	単身向け	1
12	サンリッチヴィラ A号棟	北11条西2丁目1番2	2DK/49.2	1	16,000 ~ 31,500	高齢者単身向け シルバーハウジング	2
13	サンリッチヴィラ2 D号棟	北11条西3丁目1番6	2LDK/58.5	1	18,300 ~ 36,000	子育て世帯向け	2
14	サンリッチヴィラ2 D号棟	北11条西3丁目1番6	2LDK/58.5	1	18,300 ~ 36,000	子育て世帯向け	1

申込方法

受付期間：令和5年8月27日(日)～8月29日(火)(10時～16時)※最終日は19時まで

受付場所：27日 エコセンター 2000 2階 交流室B
 28日 エコセンター 2000 2階 会議室A
 29日 道営住宅お客様センター(藤原工産内)

※新型コロナウイルスの感染状況によっては受付場所が変更となる場合があります

提出書類：①北海道営住宅入居申込書(藤原工産のホームページからダウンロードできます)
 ②収入を証明できるもの(最新の源泉徴収票、所定様式の給与証明書、年金振込通知書など)
 ③世帯を確認できるもの(保険証写しなど)※印鑑をご持参下さい

抽選日時：令和5年9月6日(水)午前10時

抽選場所：エコセンター 2000 2階 会議室A

入居可能日：令和5年10月下旬

随時募集住宅(先着優先)

6月22日現在、25件。詳細は藤原工産までお問い合わせください。

「道営住宅申込みのしおり」「北海道営住宅入居申込書」などの配布を行っていますので、お問い合わせ下さい。

網走市民健康づくりプラン②「運動(身体活動)」について

HEALTHY 講座

令和5年度のヘルシー講座では、「第3期 網走市民健康づくりプラン」に沿って、健康的な生活についての情報をお知らせしています。今月は「運動(身体活動)」についてです。

目標：日常生活で意識してカラダを動かします

網走市「健康に関するアンケート」では20歳以上の「週に1回以上運動している人の割合」は令和2年度で39.6%です。令和6年度の目標は43.6%です。

生活に運動(身体活動)を取り入れましょう ～運動の効果～



運動になかなか取り組めないと感じている人も、まずは今より「+10分」を目標に、からだを動かすことを心掛けてみましょう！

<生活の中で+10>

- ・歩くときは歩幅を広く、早く歩く
- ・30分に1回は立ち上がる
- ・階段があれば使う
- ・テレビを見ながらストレッチ

<運動で+10>

- ・ウォーキング（10分で約1000歩）
- ・ラジオ体操

<市での取り組み>

- ・カニチョツ筋体操
- ・ノルディックウォーキングの普及活動
2本のポールを使うことで歩行運動が補助され、より高い運動効果が得られます。
- ・網走市民健康プールでの運動講座
【プール】水中運動など
【ホール】ピラティス・ステップ運動
ヨガ・スモールボール運動など

みんなの市長室 “みんなで考えるあばしり”

市民の皆さんが考えている『まちづくり』について、皆さんと市長が直接話し合う「みんなの市長室 “みんなで考えるあばしり”」を開催します。この機会に、ご友人などとお揃いでお越しください。

日 時 令和5年8月10日（木） 午後1時30分～午後4時30分

場 所 市長室

対 象 者 中学生以上で3人以上のグループ（1組20分以内）

受付方法 お電話、または、市役所本庁舎2階の秘書係で事前に予約してください。

受付開始日 8月3日（木）

【問い合わせ／企画調整課 秘書係（内線213）】

網走の海湖の恵み 第61回 「背っぱり鱒」

今回は、カラフトマスについて紹介します。

8月から9月が旬のカラフトマスは、「オホーツクサーモン」の愛称でも親しまれており、尾びれや脂びれに黒い斑点があるのが特徴です。また、雄は産卵期に背びれの前方が盛り上がり「背っぱり鱒」とも呼ばれています。

身が柔らかく脂がのっていることから、フライやチャンチャン焼きなど、さまざまな料理方法で食べられています。

カラフトマスは、隔年で豊漁と不漁を繰り返すと言われていますが、近年は漁獲量が減少しており、なかなかお目にかかることができない貴重なお魚です。**見かけた時は、ぜひご賞味ください！**



【問い合わせ／水産漁港課 漁政係（内線296）】



男女共同参画コーナー

ひゅーら

～ Human Love ～

みんなが働きやすい環境のために
～建設業への就活体験記～

今回は、来春から建設会社へ就職する現役大学生編集委員が、就職活動を通して感じたことを紹介します。

【建設業のイメージと実態】

就職活動をする前は、建設業は「3K」と言われる「きつい、汚い、危険」な労働環境で、就業者は男性中心というイメージを持っていました。

実際に、女性就業者の割合は約17%で、全業種の女性比率の約45%と比較してかなり低い水準となっています。

こうした状況を踏まえ、国土交通省は、誰もが働きやすい建設業界を目指し、短時間勤務制やテレワークの導入など、女性が働きやすい労働環境づくりなどに官民一体で取り組んでいます。

【インターンシップで感じたこと】

実際に建築関係の企業のインターンシップに参加した際、女性技師を増やすために、現場の仮設トイレを男女別に設置したり、生理などで汚れても

わかりにくいように、作業着を淡い色のものから濃い色のものへ変更したと聞きました。仕事の内容にかかわらず、女性が参画できるような職場に変えていこうという会社があるのだと感激しました。

【就職活動を終えて】

就職活動を経て、昔ながらの「女性を受け入れがたい」意識の改善や、出産・子育てと仕事を両立できる制度を少しずつ整えていこうといった、柔軟性や多様性を大事にした働き方の改革が進んでいることがわかりました。多様化するニーズに応えることや人材を確保するためには、みんなが働きやすい環境作りが必要不可欠だと改めて感じました。

来春から新社会人、頑張ります！

網走市男女共同参画プラン推進会議編集委員



市公式サイトでも
←このレシピを
ご覧になれます。

- 《作り方》
- ① きゅうりは5ミリ幅の半月切り。
 - ② 赤・黄ピーマンはさいの目切り。
 - ③ 米酢、砂糖、柚子胡椒を合わせよく混ぜる。
 - ④ 袋に①～③を入れて、空気を抜いて口を閉じ、味をなじませる。
 - ⑤ 器に盛る。

柚子胡椒の彩りピクルス

《材料》4人分	
きゅうり	80g
赤ピーマン	60g
黄ピーマン	60g
米酢	大さじ2
砂糖	大さじ1
柚子胡椒	2g



管理栄養士さんの! ワンポイントメモ

★パプリカには食物繊維、鉄分、カリウム、ビタミンA、ビタミンB1などを豊富に含みます。赤や黄色の色はルテイン、カプサイシンなどのカロテノイドの色素成分によるもので、強い抗酸化機能を持ちます。

★酢、砂糖のピクルスに柚子胡椒を足して、はっきりした味になりますが、塩分が抑えられているのが特徴の副菜です。

1人分栄養価 エネルギー 24kcal、蛋白質0.5g、脂質0.1g、カルシウム8mg、塩分0.1g

募集



網走市職員採用試験

私たちと一緒に働きませんか？

採用予定日／令和6年4月1日

募集職種／一般事務職

(大学卒・短大卒・高校卒)

募集人数／5名程度

受験資格／試験案内でご確認ください。

受付期間／8月1日(火)から8月31日(木)

申込方法／原則、インターネットによる電子申請にてお申し込みください。

インターネットによる申し込みが困難な方は、職員課までお問い合わせください。

一次試験日／

大学卒・短大卒 9月17日(日)

高校卒 9月18日(月)

試験案内／職員課で配付するほか、市公式サイトからもダウンロードできます。

申・問職員課職員係

(内線326) 本庁舎2階



詳しくはこちらをご覧ください。

子育て



ナチュラルベビークッキング

離乳食は赤ちゃんにとって、食べる

ことの大切な第一歩です。料理の苦手な方でも簡単に作れる素材の味を生かした離乳食を作ります。

対象／1歳未満児の保護者

日時／9月28日(木)

午後0時30分～3時

場所／保健センター

内容／調理実習および講話

参加費／200円

申込期間／8月1日(火)～9月15日(金)

申・問保健センター ☎ 8450

児童扶養手当・特別児童扶養手当 現況届の提出が必要です

これらの手当を受けている方は、年に1度、現況届の提出が必要のため、対象者に通知します。届け出がないと11月分以降の児童扶養手当や8月分以降の特別児童扶養手当を受けることができなくなりますので、ご注意ください。

なお、届出が2年以上滞ると、時効により受給権利がなくなります。

【児童扶養手当】

受付期間／8月1日(火)～31日(木)

対象／児童を監護している父母など(児童が18歳に達する年度末まで受給可能。ただし中程度以上の障がいがある児童は20歳の誕生日まで)

請求者本人および請求者と生計を同じくする同居扶養義務者の所得が制限限度額を超える場合などは対象となります。

【特別児童扶養手当】

受付期間／8月10日(木)～9月11日(月)

手当額(令和5年4月～)

児童1人の場合 1級 53,700円

2級 35,760円

対象／身体や精神に障がいのある20歳未満の児童を養育している父母など(障がいの程度が身体障害者手帳1～3級、4級の一部。療育手帳A、Bの一部などが該当)

申・問子育て支援課ことも家庭係

(内線365) 本庁舎1階

健康



BCG予防接種

9月12日(火)

受付時間／午後0時45分～1時15分

対生後3カ月～1歳未満の乳児

(標準接種期間は生後5～7カ月)

場保健センター

持ち物／母子手帳

申込期間／8月1日(火)～9月5日(火)

その他／保護者以外の方が付き添う場合は委任状が必要です。事前にご連絡ください。

問保健センター ☎ 8450

日本脳炎定期接種の接種年齢について

日本脳炎の定期接種は接種年齢(7歳6ヶ月未満までの対象、13歳未満までの対象、20歳未満までの対象)を過ぎると、定期接種の対象外となります。

接種間隔は、1回目から2回目は最短で1週間以上、3回目を追加で接種する場合は、更に最短で6ヶ月以上の間隔が必要となります。

対象の方はご案内をお送りしておりますので一度ご確認ください。

問保健センター ☎ 8450

秋のミニドック健診

秋のミニドック検診・女性のがん検診のお申し込みは、8月8日(火)より始まります。

詳しくは、市公式サイトまたは8月上旬に全戸配布予定の保健センターだよりをご覧ください。また、WEBでの申し込みを開始する予定です。詳細が決まりましたら、市公式サイトおよび保健センターだよりでお知らせします。

申・問保健センター ☎ 8450



福祉



市民後見人養成研修

認知症や知的・精神障がいなどにより、判断能力が十分ではない方の生活を身近な立場で支援し、成年後見活動を行う「市民後見人」を養成する研修を開催します。研修では、成年後見制度の仕組みや「市民後見人」に必要な心構え・知識・業務を学びます。

対象／①市内在住の方 ②福祉に関心があり市民後見活動を希望する方 ③原則全ての過程を受講できる方 ④令和6年3月1日時点で25歳以上の方
場所／エコーセンター
受講料／無料

事前説明会／8月19日(土)午前10時～正午、エコーセンター3階学習室
*参加をご希望の方は、電話でお申し込みください。

募集期間／8月19日(土)～9月15日(金)
申込方法／募集要項、申込書は事前説明会でお渡しします。事前説明会に参加できない方は、お問い合わせください。

その他／10月上旬～11月下旬の原則毎週木曜日



詳しくは市社協公式サイトをご覧ください。

申・岡社会福祉協議会網走市生活サポートセンター ☎6765555

シニア料理教室

介護予防への認識を深めてもらうため、網走市食生活改善協議会に協力をしていただき、健康と栄養バランスに配慮した手軽なメニューの料理教室を開催します。

防災月間にちなみ、防災食をテーマにしたメニューです。男性の方もお気軽にご参加ください。

予定メニュー／

- ・さんまのかば焼き缶のつけ丼
- ・コンスープポテトサラダ
- ・丸ごと玉ねぎのコンソメスープ

対象／60歳以上の市民
日時／9月7日(木)午前10時～午後1時
場所／保健センター2階調理室
定員／15名(定員で締め切ります)
申込期日／8月31日(木)

参加料／300円
持ち物／エプロン、おしぼり、三角巾、マスク

調理・栄養指導／網走市食生活改善協議会、保健センター管理栄養士
申・岡介護福祉課高齢者福祉係
(内線288) 本庁舎1階

シルバーパークゴルフ大会

高齢者の健康維持と、交流機会の創出のため、パークゴルフ大会を開催します。(雨天決行・参加料無料)

対象／60歳以上の市民
日時／8月25日(金)

午前8時30分～午後1時頃
場所／レイクサイドパーク・のとりパークゴルフ場

競技内容／36ホールストロークプレイ・個人戦

申込期日／8月4日(金)

持ち物／飲み物、道具などは各自で用意してください。あばしり健康マイレージ(1ポイント)の対象となりますので、ポイントカードをお持ちの方はご持参ください。

申・岡介護福祉課高齢者福祉係
(内線288) 本庁舎1階

手話中級講座

手話中級者(2年程度の経験)向けの手話講座を開催します。

対象／市内在住で、全20回受講できる見込みのある方 手話の学習経験(市民手話講習会修了必須)があり、手話技術の向上を目指す方

日時／9月12日(火)～11月24日(金) 毎週火・金曜日 全20回 午後7時～9時(9月15日、11月3日は休講)

場所／エコーセンター
定員／10名

受講料／1500円(テキスト代相当)
※使用テキスト「手話を学ぼう 手話で話そう」

申込期日／8月31日(木)

申・岡社会福祉課障がい福祉係
(内線302) 本庁舎1階

ふれ愛ひろば網走2023

「ふれ愛ひろば網走」を4年ぶりに開催します。

日時／8月27日(日)午前10時～12時

場所／エコーセンター

ふれ愛ひろば網走2023実行委員会事務局(社会福祉協議会地域福祉係)
☎432472

環境



11日(山の日)の資源物収集は行いません

11日(金)は祝日のため、資源物収集を行いません。収集日にあたっている地区は、翌週の収集日に出してください。

岡生活環境課清掃リサイクル係
(内線233) 本庁舎2階

生ごみの水切りにご協力ください

生ごみの堆肥化には、水分は大敵です。夏場は特に水分量が増え、堆肥化が難しくなります。

生ごみは水切りネットに入ったまま、排出できますので、しっかり水切りをお願いします。

岡生活環境課清掃リサイクル係
(内線233) 本庁舎2階

ごみを自己搬入するときは、 落下防止対策をしてください

明治ごみ処理場へ向かう車両の荷台から、ごみが落下し、道路へ散乱する事例が増えています。

ごみの積みすぎには注意し、落下しないよう、荷台にはシートをかけるなどの対策をしてから、搬入してください。

問生活環境課清掃リサイクル係
(内線233) 本庁舎2階

保険・年金・税



市営住宅使用料などの 夜間納付窓口の開設

仕事などの都合により、日中に市役所や金融機関へ行くことができない方は、ご活用ください。

日時／8月31日(木)

午後5時30分から午後8時

※午後6時以降は、裏口(道の駅側)からお入りください。

※9月以降、月1回程度実施します。

場所／建築課住宅管理係(本庁舎2階)
その他／納付書をお持ちの方は、持参してください。

問建築課住宅管理係
(内線293) 本庁舎2階

障害基礎年金について

障害基礎年金は、国民年金加入中の病气・けがによる障がい(の)の症状が、原則として医療機関初診日から1年6ヶ月を経過した日、またはその期間内に症状が固定した日(障害認定日)以降で、基準に該当する状態にある時に受けられる年金です。

障がいの程度／等級表の1級または2級に該当する場合に支給されます。

※身体障害者手帳に記載された等級とは異なります。65歳を過ぎて症状が悪化してからの請求はできません。

必要な保険料納付要件／初診日が20歳未満である場合を除き、初診日を基準として、一定期間以上の納付または免除などの期間が必要です。

初診日が20歳前の病气・けがによる障がいの場合／20歳の時点で障害等級表に定める状態にあれば支給されます。保険料納付要件を満たす必要はありませんが、一定額の所得がある場合は支給額が制限されます。

※20歳到達時を認定日として請求する場合、20歳到達前後3ヶ月以内の症状を記載した所定の様式の診断書が必要です。障害年金は、状況により扱いが異なる場合が多い制度です。請求および受給決定後の保険料免除制度については係までお問い合わせください。

問戸籍保険課国民年金係
(内線229) 本庁舎1階

釧路信用組合の公金納付の 取り扱いが終了します

令和6年3月31日をもって、釧路信用組合を網走市の公金を取り扱う金融機関の指定から解除します。

令和6年4月1日以降、市税、保険料、使用料、手数料、上下水道料、住宅料、その他の公金納付の取り扱いが終了しますので、現在、釧路信用組合において口座振替されている方は、他の金融機関への変更手続きをされるようお願いいたします。

問会計課会計係
(内線262) 本庁舎1階

相続登記の義務化

令和6年4月から相続登記が義務化されます。相続により不動産を取得したことを知った日から3年以内に登記申請をしなければなりません。申請は専門家である司法書士に依頼することができます。必要書類のご案内は、釧路地方法務局ホームページまたは左記にご連絡ください。

問釧路司法書士会(無料相談受付)

☎0120-137832

釧路地方法務局登記部門

☎0154-5021

8月は、市道民税、国民健康保険料、 後期高齢者医療保険料の第2期の納期です

納税(付)通知書／納税(付)通知書は各納期分をまとめて送付しています。汚したり紛失したりしないよう注意し、納期内に納めましょう。

納付場所／

- ①網走信用金庫 ②北海道銀行 ③北洋銀行
- ④北海道労働金庫 ⑤郵便局(簡易郵便局含む)
- ⑥オホーツク網走農協 ⑦網走漁協 ⑧西網走漁協

※地方税統一QRコードが印刷されている市税の納付書は、キャッシュレス納付に対応しています。

都合により納期内に納めることができない場合はそのまま放置せず、税務課納税係へご相談ください。

夜間納付窓口

日時／8月31日(木) 午後5時30分～8時

場所／本庁舎2階 税務課納税係

※各種証明書の発行はできません。

※午後6時以降は裏口(道の駅側)からお入りください。

問税務課納税係(内線309・332) 本庁舎2階

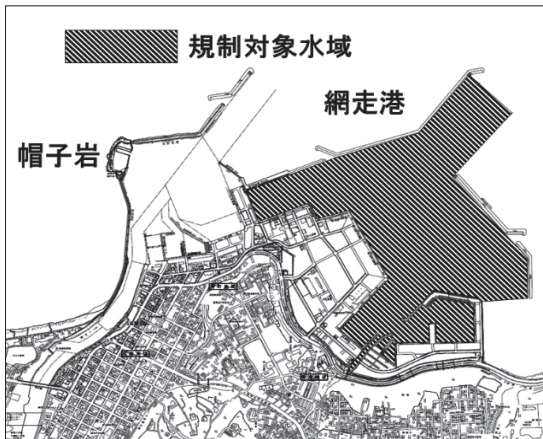
講座・お知らせ



網走港の規制対象水域

ミニボートと、貨物船・漁船との衝突や水難事故を防止するため、左記の対象船舶は許可なく規制対象水域へ進入できません。

対象船舶／遊漁船、プレジャーボート、モーターボート、ヨット、水上オートバイ、ミニボート、ろかいのみをもつて運転する船舶、その他の総トン数20トン未満の船舶、船舶職員及び小型船舶操縦者法第2条第4項に規定する小型船舶



閩港湾課港湾管理係
(内線240) 本庁舎3階

8月は北方領土返還要求運動 強調月間です

1日も早い北方領土の返還が実現することを強く期待し、北方領土返還要求運動強調月間を展開します。

北方領土問題についてご理解いただき、市役所本庁舎1階ピロティに設置している「返還要求署名簿」へのご署名をお願いします。

閩総務防災課総務係

(内線366) 本庁舎2階

夏本番 水難事故に注意！

〔遊泳場所指定区域以外は危険〕

急に深くなる場所、潮の流れが速くなる場所（離岸流）があります。

水上バイクとの衝突が心配されます。

〔お酒を飲んだら泳がない〕

アルコールの影響で平衡感覚が鈍り、正常な判断ができなくなります。

〔子どもから目を離さない〕

子どもは水遊びに夢中になり、保護者が目を離れたときに、流されたり溺れたりすることがあります。

軽い水遊びや釣りのときも油断せず、ライフジャケットを着用させましょう。危ないと思ったら自分子どもでなくとも注意しましょう。

〔衣服のまま水に落ちたら？〕

衣服が水を吸い重くなり、足がつかないと、恐怖や不安を感じます。慌てて暴れて体力を消耗すると、死亡事故

につながる場合もあります。陸にたどり着けなさそうなときは、無理に泳がず静かに救助を待ちましょう。

〔水難事故が発生したときは？〕

事故を大声で周囲に知らせ、119番通報をお願いします。

流された人から目を離さず、木や岩などを目印として、どこまで流され、どのあたりで沈んだかの情報を正確に救助隊に伝えましょう。

二次災害を防ぐため、泳いで助けに行ってはいけません。

閩網走消防署警防課警防係

☎④39415

全ての飲食店に 消火器設置義務があります

対象／火を使用する設備または器具を設けた飲食店など（ただし、全ての火を使用する設備または器具に、調理油加熱防止装置などの「防火上有効な措置」を設けている場合は、設置義務が免除されます。）

その他／消火器の設置場所、本数などの詳細については、消防署までご相談ください。

閩網走消防署警防課予防調査係

☎④39417



スポーツ振興くじ (toto) の助成を受け スミスマシンを更新しました

独立行政法人日本スポーツ振興センターのスポーツ振興くじ (toto) 助成金を受け、総合体育館に新しいスミスマシンを設置しました。

スポーツくじ



閩 総合体育館 ④3647



弾道ミサイルを想定した 住民避難訓練の実施

国、北海道、市の共同で弾道ミサイルを想定した住民避難訓練を実施します。

日時／8月29日(火)

午後2時20分～午後3時20分

場所／第四中学校

内容／校舎内における、生徒、教職員、保護者などの関係者による屋内避難行動

その他／関係者以外の方は、見学は可能ですが、訓練には参加できません。当日の災害発生状況などで中止になる場合があります。

問総務防災課防災係

(内線456) 本庁舎2階

Jアラート全国一斉情報伝達試験

〔8月23日(水) 午前11時です。〕

F Mあばしりを通じ、防災ラジオで試験放送を実施します。

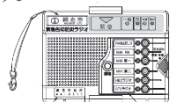
当日の災害発生状況などで中止になる場合があります。

問総務防災課防災係

(内線456) 本庁舎2階

今月の防災ラジオ 試験放送日 8月14日(月) 午後1時

FMあばしり(78.7MHz)
での割り込み放送告知
後に試験放送を実施
します。



みんぐる講座 「シフォンケーキづくり」

16cm型シフォンケーキ(プレイン・ココア)を作ります。出来上がり品はお持ち帰りになります。

対象／市民

日時／8月25日(金)

午前9時30分～午後0時30分頃

定員／15名(定員を超えた場合は抽選)

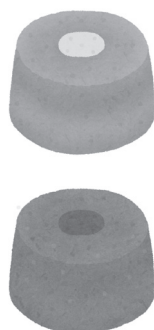
申込日／8月10日(木) ※1日のみ

受講料／1200円※材料価格により変更する場合があります。

持ち物／エプロン、三角巾、タオル、ビニール手袋、持ち帰り用袋、飲み物

問・園市民活動推進係

(内線234) 本庁舎1階



網走市戦没者追悼式

先の大戦で亡くなられた戦没者の方を追悼し、平和への誓いを新たにすため、左記のとおり戦没者追悼式を実施いたします。

日時／8月10日(木)午前10時

場所／いはいら斎場大ホール

問社会福祉課庶務係

(内線336) 本庁舎1階

平和都市宣言パネル展

市では、恒久の平和を願い、平成3年に「平和都市宣言」を行い、平成20年からは、未来を担う市内中学生を、沖縄戦終焉の地であり、友好都市でもある糸満市へ派遣しています。

戦争の悲惨さ、平和の尊さを伝えるため、これまでの派遣事業の報告と、原爆ポスターおよび沖縄戦のパネルを展示します。

日時・場所／

市役所ビロテイ8月1日(火)～15日(火)

市立図書館内8月1日(火)～15日(火)

問市民活動推進係

(内線234) 本庁舎1階

シグナル

8月19日はバイクの日

8月はバイクに乗る機会が多くなり、バイクの事故が増加傾向になります。

特に、郊外地のカーブでの単独事故が多くなっています。

市内でもバイクでの重傷事故が発生していますので、運転の際はよく注意し、安全運転を心掛けましょう。



交通事故を起こさないために

①カーブの手前では十分に減速を！

大型バイクはスピードが出やすく特に注意です。

②法定速度を守りましょう！

走り慣れた道への油断や、運転への過信によるスピードの出しすぎは危険です。

③余裕の持った運転をしましょう！

仲間とのツーリングでは、無理に追いつこうとせず、また、全員に合わせた運行計画でツーリングを楽しみましょう。

網走市のごみ減量化を 推進する

新キャラクター

「のごみちゃん」

登場！！

ごみをできるだけ減らせるよう
「NOごみ」から命名しました。





エコーセンター2000

各イベント、講座のお申し込み・お問い合わせは、生涯学習係

☎433705・FAX450733へ

施設のお問い合わせ・お部屋の予約は管理係☎433704へお願いします。

最新情報はこちら↓



網走市立大学第2講座

『スゴイぞーあばしり農業』

～これまでもこれから～

【講師】東京農業大学生物産業学部

教授 吉田 穂積氏

日本屈指の大規模な畑作が営まれる網走農業の今、網走農業の変遷、そして網走農業のこれからについての想いをお話しいたします。

日 8月10日(木)午後6時30分～8時15分

場 エコーセンター エコホール

費 一般千円、大学生500円、高校生以下無料

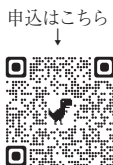
【募集期間】講座2週間前から前日迄

【募集方法】メール、FAX、電話

問 網走市立大学事務局

☎433705

FAX 450733



申込はこちら↓

エコーセンター文化芸術鑑賞事業 桂三独演会（落語）

六代桂文枝一門、上方落語協会会員、

帯広市出身の道内在住 落語家・桂三段氏の独演会を開催します。

日 9月12日(火)

開演午後6時30分（開場午後6時）

場 エコーセンター エコホール

※全席自由

＜チケット販売＞

日 7月12日(水)

場 ①エコーセンター受付 ②市民会館

費 一人500円（小学生以下無料）

※当日券300円増（800円）

問 生涯学習係 ☎433705

暮らしをデザイン2023

見える・わかる・できる！

子育て世代のための片づけ講座

～家族で整えるラクな暮らし～

テレビやSNS等の様々なメディアで情報を発信している水谷妙子さんが、

ラクだけど自然と片づく家の仕組みづくりや、すぐに始められる具体的なアイディアをお伝えします！

日 9月16日(土)午前10時～11時30分

場 エコーセンター 大会議室

【講師】ものとかぞく 水谷 妙子氏

（整理収納アドバイザー）

【整理収納アドバイザー】

【整理収納アドバイザー】

【整理収納アドバイザー】

【整理収納アドバイザー】

【整理収納アドバイザー】

【整理収納アドバイザー】

【整理収納アドバイザー】

【整理収納アドバイザー】

【整理収納アドバイザー】

【整理収納アドバイザー】

【整理収納アドバイザー】

【整理収納アドバイザー】

【整理収納アドバイザー】

みそづくり活動促進事業（みそ友づくり）
「わが家のみそ」を手作りしよう！
参加者募集

「わが家のみそ」を手作りしませんか？安心！美味しい！発酵食品「手作りみそづくり」を応援します。

日 9月1日(金)～10月29日(日)で利用日を調整します。

＜前日作業＞ 午後3時～4時

＜当日＞ 午前9時～12時

場 エコーセンター クッキング室

費 2160円（施設使用料半額免除）

【募集期間】 8月14日(月)～10月6日(金)

【募集方法】 電話

問 生涯学習係 ☎433705

あばしり学講座

船から見る網走港

～その役割と歴史を知る～

北海道有数の港の一つ、網走港。その象徴ともいえる帽子岩を実際に船から見学し、人々がつないできた100年の歴史や役割について学びます。

日 8月27日(日) 午後2時～4時30分

場 流水硝子館

【講師】網走開発建設部職員

【講師】網走市立（中学生以上）

【講師】網走市立（中学生以上）

【講師】網走市立（中学生以上）

【講師】網走市立（中学生以上）

【講師】網走市立（中学生以上）

【講師】網走市立（中学生以上）

【講師】網走市立（中学生以上）

【講師】網走市立（中学生以上）

【講師】網走市立（中学生以上）

【講師】網走市立（中学生以上）

【講師】網走市立（中学生以上）

【講師】網走市立（中学生以上）

【講師】網走市立（中学生以上）

【講師】網走市立（中学生以上）

【講師】網走市立（中学生以上）

【講師】網走市立（中学生以上）

【講師】網走市立（中学生以上）

ふれあい動物園

日 8月13日(日)、27日(日)

午後1時～3時30分 ※雨天中止

場 呼人スポーツ・トレーニングフィールド

内 うさぎ、モルモット、ひよこ、ハムスター

問 社会教育課管理係 ☎433704

今月の休館日（エコーセンター）

7日(月)、21日(月)

開館時間 午前9時～午後10時

市立図書館

☎432426

FAX 452792

最新情報はこちら↓



小学生向け「本を読んでファイトーズを応援しよう！」

場 図書館1階カウンター前

【募集期間】 7月30日(日)迄

＜参加方法＞

①申込ページにアクセスして登録

②届いたメールからファイトーズ「読書手帳」をダウンロードして印刷

③7月21日(金)～8月30日(水)の期間に決められた冊数の本を読んで「読書手帳」に記入

④読み終わったら「読書手帳」を図書館に提出

＜読む本の冊数＞

●小学1・2年生 ↓ 10冊

●小学3・4年生 ↓ 8冊

●小学5・6年生 ↓ 6冊

凡例 目日時 会場 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ（申込）先 HP ホームページアドレス eメールアドレス



凡例 日 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

◎自分の学年にあった本を自由に選んで読んでください。

児童館よみかせ

日 8月3日(木)

・桂町児童センター 午後1時～
・つくし児童センター 午後1時40分～
・西児童館 午後2時30分～

8月4日(金)

・いせの里児童センター 午後1時～
・潮見児童センター 午後2時～

今月の展示棚

日 8月1日(火)～30日(水)

◎一般コーナー

「本の夏フェス」

毎年夏に開催される出版3社の「100冊」フェア。その中から図書館にあるものを集めてご紹介します。

◎児童コーナー

「夏のほん」

スイカにかき氷、水泳など、夏らしい絵本をならべます。

◎ティーンズコーナー

「平和について考えてみよう」

8月15日は終戦記念日です。戦争・紛争に関する本など、平和について考える本を特集します。

◎2階地方資料コーナー

「北海道の山々をめぐる」

山の日にちなみ、ガイドブックや登山家の書いた本など北海道の山が楽しめる本の特集です。

日 7月25日(火)～8月13日(日)

「夏休み向け図書」

北海道青少年のための200冊

よみかせ会

日 5日、19日、26日(各土曜日)

午後2時～

「よみて」

5日…声の図書館「そよかせ」さん
19日…網走南ヶ丘高等学校演劇部さん
または図書館職員

26日…サークル「声の教室」さん

0歳からのおやこで楽しむよみかせ会

日 8月23日(水)

午前11時30分～11時50分

場 図書館えほんのもり

大人のためのミニ朗読会(対面朗読)

日 8月23日(水)

午後1時30分～3時

場 図書館2階ボランティア室

「よみて」声の図書館そよかせさん

内 「星野富弘エッセー」ほかを朗読します。
申 当日会場で受け付けします。

みんなあつまれ! 夏のおたのしみ会

日 8月9日(水) 午前11時～11時30分

場 エコセンター2階 交流室

内 色水シアターやプロジェクターを利用した読み聞かせ、簡単な工作

対 乳幼児・小学生

今月の休館日(図書館)

7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)、31日(木・月末整理日)

開館時間

午前9時30分～午後7時(火～土)
午前9時30分～午後5時(日・祝)

総合体育館

☎ 43 3647

FAX 43 3550

最新情報はこちら↓



今月の休館日(体育館) なし

開館時間

午前9時～午後9時30分(火～土)
午前9時～午後5時(日・月・祝)

今月の休館日(市民健康プール)

7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)

開館時間

午前10時～午後9時30分(火～土)
午前10時～午後5時(日・祝)

市立美術館

☎ 44 5045

FAX 44 5062

最新情報はこちら↓



企画展『夏の所蔵版画展』

日 8月10日(木)～9月3日(日)

場 網走市立美術館 第2展示室

費 高校生以上200円 小学生100円

◎網走市・斜里町・清里町・小清水町・大空町の小中学生は土曜日無料

◎常設展示も観覧できます。

『網走市立美術館開館記念日』

観覧料無料

日 8月11日(金・祝) 臨時開館

今月の休館日(美術館)

7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)
開館時間 午前10時～午後4時

市立郷土博物館

☎ 43 3090

FAX 43 3020

最新情報はこちら↓



特別企画展

夜のいきもの展

日 8月1日(火)～9月30日(土)

場 郷土博物館特別展示室

◎展示説明会

日 8月20日(日) 午前10時～11時

定 20名

申 前日までに郷土博物館へお電話ください。

モヨロカレッジ

モヨロ人の土器づくり

日 8月5日(土) 午前10時～正午

場 モヨロ貝塚館 定 10名

申 前日までに郷土博物館へお電話ください。

夜の昆虫観察会

ライトトラップと呼ばれる装置を使って、光に集まるなどの昆虫を観察します。(採集はできません)

日 8月11日(金) 午後8時～10時

※時間中自由に参加可能

場 モヨロ貝塚館 ※雨天中止

◎子どもの参加の際は、必ず保護者が付き添ってください。

エコーだより「まちの元気」では市民のみならずからのさまざまな情報を募集しています。

エコーだより広報掲載申込書は網走市公式サイトからダウンロードできます。

原稿締め切りは 9月号・7月31日(月)/10月号・8月31日(木) 社会教育課生涯学習係(エコーセンター 2000内)まで

事前申し込み不要

ナイトミュージアム

いつもは見られない夜の博物館を特別開館します。通常見学できるほか、短時間でのミニ解説も随時開催します。

日 8月12日(土) 午後7時30分～9時

※時間中自由に来館可能

場 郷土博物館 事前申し込み不要

◎子どもの来館の際は、必ず保護者が付き添ってください。

第41回オホーツク星空への招待

日 8月13日(日) 午後8時～10時

※参加する時間は自由

場 小清水原生花園 ※雨天・曇天中止

申 前日までに郷土博物館へお電話ください。

民俗資料収蔵展示施設の開放

博物館に寄贈された資料を保存・公開している施設を見学いただけます。

日 8月25日(金)～27日(日)

9月1日(金)～3日(日)

午前10時～午後4時

場 民俗資料収蔵展示施設(旧丸万小学校)

事前申し込み不要

【開関連企画】

螢かご・射的おもちゃづくり体験

日 9月2日(土) 午前11時～午後3時

※時間中自由に参加可能

場 民俗資料収蔵展示施設(旧丸万小学校)

※雨天中止 対大人も子どももどうぞ

事前申し込み不要

今月の休館日(郷土博物館)

7日(月)、11日(金・祝)、14日(月)、21日(月)、28日(月)

今月の休館日(モヨロ貝塚館)

7月～9月無休

開館時間

午前9時～午後5時

湧沸湖水鳥・湿地センター

☎・FAX 24000

最新情報はこちら↓



おさんぽ観察会

センター周辺の湖岸でカニや貝の仲間のほか、野鳥、植物などの観察とお話をします。

日 8月6日(日) 午前10時～11時30分

※気象状況などにより中止又は内容を変更する場合があります。

場 湧沸湖水鳥・湿地センター・玄関前

対 どなたでも ※小学3年生以下は保護者同伴

申 募集期間 前日まで

募集方法 電話・FAX

【持ち物】

飲み物、帽子、虫よけ、タオル、長靴、あれば双眼鏡(貸出あり)

今月の休館日(湧沸湖水鳥・湿地センター)

7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)

開館時間 午前9時～午後5時

北方民族博物館

☎ 3888

FAX 3889

最新情報はこちら↓



はくぶつかんくらぶ

「サミのひもで作る腕時計」

日 8月5日(土) 午前10時～正午

場 北方民族博物館 講堂 対 小中学生

定 12名(要申し込み) 費 無料

【講師】菅原章子(当館解説員)

申 募集方法 電話

上映会

「北方民族博物館シアター夏」

日 8月20日(日) 午前10時～11時30分

場 北方民族博物館 講堂 対 一般

定 20名(要申し込み) 費 無料

【講師】野口泰弥(当館学芸員)

申 募集方法 電話

今月の休館日(北方民族博物館)なし

開館時間 午前9時～午後5時



みんなの元気!

市民の「元気な活動」の情報を掲載しています。

初心者募集

網走マスタースクラブ(水泳クラブ)

水泳は何歳からでも始められる生涯スポーツです。有資格者が指導します。初心者会員・レギュラー会員を同時に

募集しています。

日 〈初心者会員〉

●毎週水曜 午後1時30分～3時

●毎週土曜 午後2時～3時30分

〈レギュラー会員〉

●毎週火・金曜 午後7時30分～9時

場 市民健康プール

対 18歳以上の健康な男女

費 前期(4～7月)、中期(8～11月)、後期(12月～3月) 各6千円

◎入会金なし

◎他にプール入館料、スポーツ保険料各自負担

問 代表 金田さん

☎ 090-12812-1545

日本野鳥の会オホーツク支部

スワロフスキー合同野鳥観察会

世界最高水準のスワロフスキーの双眼鏡などを使って野鳥観察会を実施します! 初心者も大歓迎です!

日 8月27日(日) 午前9時～11時

場 湧沸湖水鳥・湿地センター駐車場集合

対 一般の方 費 無料

【持ち物】動きやすい服装、靴、あれば双眼鏡

申 募集期間 8月26日(土) 午後6時迄

募集方法 事務局へ電話

問 日本野鳥の会オホーツク支部事務局城石さん

☎ 080-15587-6081

第45回 網走書道連盟展

日 8月5日(土) 午後1時～10日(木)

午後4時迄

場 エコーセンター1階展示室

問 金子さん ☎ 445593

あばしい健康 ダイヤル24

網走市民限定サービスのため、ホームページ上にはフリーダイヤル番号の掲載はしていません。毎月の「広報あばしり」裏表紙をご覧ください。

問い合わせ：保健センター
(☎43-8450)

ごみの減量化に向けて

- ・生ごみはよく水切りしてから排出
 - ・紙パックは洗って、開いて、資源物へ
 - ・チラシやカタログはひもでまとめて、資源物へ
- ご協力をお願いいたします。

問／生活環境課清掃リサイクル係（内線233）



網走市交通事故状況

令和5年7月10日現在
累積件数（網走警察署提供）

■発生件数	17 件
（前年比）	－ 5 件）
■死者	0 人
（前年比）	± 0 人）
■傷者	23 人
（前年比）	－ 3 人）

人のうごき

人口	33,034人	(+ 3)
男	16,197人	(+25)
女	16,837人	(-22)
世帯	18,035世帯	(+34)
令和5年6月末現在（前月比）		

広報 あばしり

令和5年8月号 No.768

発行／網走市

編集／企画調整課広報広聴係

〒093-8555

網走市南6条東4丁目

☎ 0152-44-6111

☎ 0152-43-5404

Eメール

ABA-SITYOU@city.abashiri.hokkaido.jp

網走市公式サイトアドレス

http://www.city.abashiri.

hokkaido.jp/

この広報紙は再生紙を使用しています。

8月の相談日

弁護士法律相談 ～法的な解決手段を要する困りごとなど～

①相談日：8日（火）→ 予約受付日：1日（火）、2日（水）

②相談日：22日（火）→ 予約受付日：15日（火）、16日（水）

相談時間：午前9時30分～午前11時（30分/人）※定員になり次第締め切り

※要予約（電話のみ）午前8時45分～午後5時30分 市民活動推進係（内線234）

人 権 相 談 ～いじめや差別・いやがらせ・DVなどの人権問題～

9日（水）、23日（水）午後1時～3時 本庁舎2階市民相談室 社会福祉課庶務係（内線235）

行 政 相 談～生活の困りごとや役所の手続きでわからないこと・苦情・意見など

4日（金）、25日（金）午前10時～正午 本庁舎2階市民相談室 市民活動推進係（内線346）

健 康 相 談 ～健康管理・栄養管理のことなど～

月～金曜日 午前9時～午後4時 保健センター ☎43-8450

年 金 相 談 ～国民年金のことなど～

8月はいきません（次回は9月5日（火）開催予定）開催日の一ヵ月前より予約を受付します。

※予約受付・問い合わせ／☎0157-25-8703（北見年金事務所）

女 性 相 談 ～女性が抱える悩みごとなど～

月～木曜日 午前9時～午後5時 子育て支援課こども家庭係（内線364）

ひとり親相談 ～ひとり親家庭の生活・就労・母子貸付金など～

火～金曜日 午前10時～午後5時 子育て支援課こども家庭係（内線364）

公害苦情相談 ～臭気・騒音などの公害への苦情～

月～金曜日 午前9時～午後5時 生活環境課環境対策係（内線340）

労 働 相 談 ～労働条件・職場環境のことなど～

月～金曜日 午前9時～午後5時 商工労働課商工労働係（内線292）

消費生活相談 ～悪質訪問販売・クーリングオフのことなど～

月～金曜日 午前10時～午後4時 消費者相談室 ☎44-7076

生活困窮、成年後見人制度などの相談（生活サポートセンター・らいと）

月～金曜日 午前9時～午後5時 網走市社会福祉協議会 ☎167-7095 ②67-6555

家庭児童・教育相談 ～いじめや不登校など、家庭・子どもに関する悩みごと～

月～金曜日 午前9時～午後5時 家庭児童・教育相談室 ☎0120-78-3387

こころの健康相談 ～不眠・アルコールなどの依存問題・うつ病・統合失調症・高次脳機能障害など～

思 春 期 相 談 ～心や身体の悩み・不登校・ひきこもり・摂食障害・家庭内暴力など～

精神科医による相談（月1回、要予約）

保健師による相談（随時）月～金 午前9時～午後5時 網走保健所 ☎41-0697

ギャンブル依存の相談（ギャンブル依存自助グループ・G A オホーツク北見）

毎週木曜日 午後7時30分～午後8時30分

随時相談 午後8時～午後10時 ☎090-6444-2456

交通事故巡回相談 ～交通事故での困りごとなど～

3日（木）午前9時～午後1時（巡回相談）オホーツク総合振興局交通事故相談所

※要予約（相談日の3開庁日前の正午まで）予約なしの場合、中止となります。

予約受付・問い合わせ オホーツク総合振興局保健環境部環境生活課 ☎41-0627

貸金業苦情相談専用フリーダイヤル ～貸金業に関する苦情申し立てまたは相談～

毎週月曜日、金曜日 午前10時～正午、午後1時～午後4時

問）フリーダイヤル 0120-1-78372 ※その他の時間帯も道庁環境生活部消費者安全課（☎011-231-4111内線24-527）で相談受け付け（通話料がかかります）

若者の働くことや進路の悩み（オホーツク若者サポートステーション 網走出張所相談窓口）

毎週木曜日 午前10時～午後4時 勤労者総合福祉センター（桂町2丁目1番3号）

問い合わせ 0157-57-3136（オホーツク若者サポートステーション）

創業相談窓口～網走商工会議所、日本政策金融公庫北見支店による創業相談～

第3火曜日 午後1時～午後5時 網走商工会議所 ※要予約 ☎43-3031

事業承継相談窓口～網走商工会議所、北海道よろず支援拠点による事業承継相談～

第3木曜日 午前10時～午後5時 網走商工会議所 ※要予約☎43-3031

8月の休日当番病院 受診の際には事前にご連絡ください



日	内 科	外 科
6	網走脳神経クリニック 駒場北5 ☎67-5131	こ が 病 院 潮見153 ☎61-0101
11	後 藤 田 医 院 新町1-2-7 ☎44-6811	網 走 厚 生 病 院 北6西1 ☎43-3157
13	網走市休日内科急病センター （網走厚生病院内）北6西1 ☎61-3099	網 走 厚 生 病 院 北6西1 ☎43-3157
20	網走市休日内科急病センター （網走厚生病院内）北6西1 ☎61-3099	網 走 厚 生 病 院 北6西1 ☎43-3157
27	網走市休日内科急病センター （網走厚生病院内）北6西1 ☎61-3099	網 走 厚 生 病 院 北6西1 ☎43-3157

※救急のための診療ですので、一般の外来診療を受ける方はご遠慮ください。
また、内科の診察時間は午前9時から午後5時までです。