



あばしり

網走レークビュースキー場の第6コースは夏から秋にかけて、「フラワーガーデンはな・てんと」の会場として一面が花畑になります。この日はボランティアの皆さんが、ベゴニアやサルビア、ケイトウなど約3万5000株の花をひと株ずつ丁寧に植えました。



7

2023年
No.767

特
集

ごみ処理の状況について

市の公式
SNSなど



市公式
サイト



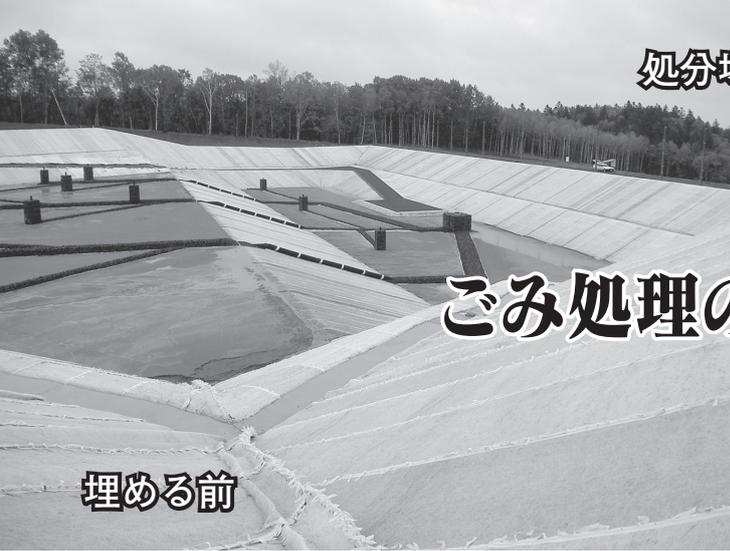
LINE
(ライン)



Twitter
(ツイッター)



Facebook
(フェイスブック)



ごみ処理の状況について

埋める前

令和5年4月

市民の皆さまには、家庭や事業所において、日々、ごみの分別と排出にご協力をいただき、ありがとうございます。ごみ処分場の現状と対応、今後の取り組みについて説明させていただきます。ごみ処分場の延命化へのご理解と取り組みへのご協力をお願いします。

【問い合わせ／生活環境課（内線328）】

ごみ処分場のいま

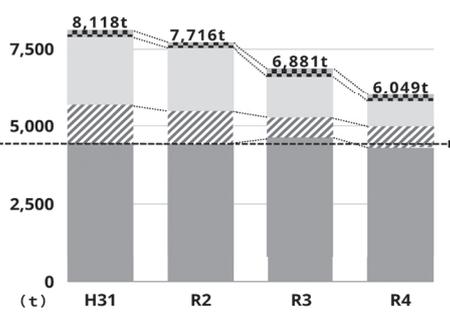
現在の埋め立てごみ処分場（最終処分場）は、平成30年度から令和14年度までの15年間分使用するために建設しました。

これまでの埋立量は、計画を上回っており、令和4年10月の残余容量測量では、

埋立量の推移

※計画していた埋立量
年間4,468 t

- 資源物残さ
- 生ごみ残さ
- 紙おむつ
- 埋立・粗大ごみ



・埋立量は搬入実績から算定するため、重量ベースとなります。

ごみ処分場残余容量

| 測定年度 | 当初 | H30 | H31(R1) | R2 | R3 | R4 |
|------------------------|---------|---------|---------|--------|--------|--------|
| 埋立量 (m ³) | 0 | 9,505 | 20,197 | 17,897 | 16,973 | 14,218 |
| 残余容量 (m ³) | 139,000 | 129,495 | 109,298 | 91,401 | 74,428 | 60,210 |
| 残余割合 | 100% | 93% | 79% | 66% | 54% | 43% |

・即日覆土を含めた埋立量

・残余容量は測量により算定するため、体積ベースとなります。

今までと同じ量の埋め立てを続けると、令和9年度まで（10年間分）で満量になる結果となりました。埋立ごみの状況によっては、それより早く満量にもなるということも考えられます。

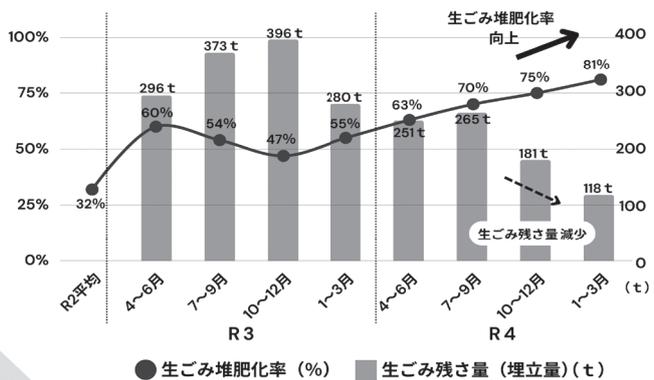
埋立量が増えた要因

計画を上回る埋立量の大きな要因は、ごみの総量が計画量より多く「埋立・粗大ごみ」が増えたこと、「紙おむつ」は、計画では埋立てと見込みながらも新たな処理方法が見つからなかったこと、皆さまのご協力により平均すると一定の分別はできていますが、ごみの総量が多いため、資源物など埋立ごみ以外のものが混入していること、生ごみは袋を取り除く破袋処理機の故障・停止などにより、堆肥化処理できず埋め立ての状況の期間があったこと、また対応啓発や改善の取り組みの遅れもあったことから、埋立量が増えた要因をまとめ、市議会に説明と、審議をいただき、住民説明会を開催するとともに、市公式サイトで内容を公表しました。

詳しくはこちらをご覧ください。



R3～R4年度堆肥化率推移



[別図]

ごみ処分場延命化の取り組み

①生ごみ堆肥化率の向上

年間での生ごみ堆肥化率77%の維持を目標とし、向上への取り組みも進めます。

②新たな破碎機の導入

大型で破碎できず埋め立てているごみを破碎し、埋立容積を3分の1に縮減していきます。【令和6年2月納品】

③紙おむつの減容処理

民間委託の高温高圧処理をして70%減容し、埋め立てます。

④汚れなどで埋め立てとなる紙類などの減容処理

令和5年度より、埋め立てしている汚れなどでリサイクルに回せない紙類・古着などの布製品を大空町への委託焼却処理で、90%減容化します。

⑤即日覆土量の削減

ごみの飛散防止と臭気対策のために土砂で覆う即日覆土を本来の対策に留意しながら、覆土量を少なく(薄く)することにより埋立量の減量を行います。

⑥その他の取り組み

- ・埋立ごみに含まれる資源物の資源化促進
- ・事業者への事業系ごみ排出啓発と指導
- ・最終処分場の埋立量変更による容量の増加

※取り組みの数値目標は、市公式サイトに掲載しています。



現在のごみ処分場(平成30年

新しいごみ処分場の建設

ごみ処分場の実態を市民の皆さまへの積極的な情報発信により、家庭や事業所で延命化に協力いただける機運を高めていきます。

積極的な情報発信

ごみ処分場の埋立状況を年4回の測量で把握し、効果の分析と効果が低い場合の早期な対応をしていきます。

延命化の取り組みの進捗状況を把握

ごみ処分場の埋立状況を年4回の測量で把握し、効果の分析と効果が低い場合の早期な対応をしていきます。

令和10年度からの開始を計画する広域での焼却方式では、処理後に埋め立てる焼却灰の量は、現在の破碎埋め立ての量の5分の1と見込まれます。

このことから、次のごみ処分場を現在と同年数(15年)の埋立規模として整備する施設は小さくなり、建設費用の圧縮が図れます。

また、焼却処理が始まると、現在使用中のごみ処分場の埋立量の大幅な縮減が見込まれます。

埋立量が増えた要因への対応

- ①紙おむつは、令和5年度より民間廃棄物処理業者(斜里町)の高温高圧処理機により70%減容化処理し、埋め立てます。
 - ②生ごみ堆肥化は、破袋処理機・設備の増設、作業改善の取り組みにより、令和4年10月に堆肥化率が77%となったことから、この数値の維持・向上を目標としました。
- 令和2年度に比べ、1年間の平均堆肥化率は、40%向上し、

埋め立てとなる生ごみ残さは、1241トン減少しています。

ごみ処分場延命化方針と取り組み

限りある貴重な施設であるごみ処分場を少しでも長く利用するため「最終処分場延命化方針」を定め、別図の取り組みを実施します。

取り組みの目標達成により、令和12年度から、令和14年度まで現在のごみ処分場を使うことができますと推計しています。

今のごみ処分場の延命化対策に一定の費用をかけて少しでも長く使うことで、次のごみ処分場を建設する際の市の財政負担への影響を少なくできると判断しました。ただし、残余測量の結果が令和9年度までとなっていること、工事完了まで6年かかることから、令和10年度から使う次のごみ処分場の工事に向けて準備は、令和4年度より開始していますが、延命化対応の効果予測により、満量期間の延長が見込める場合には、工事を後に延ばすことも検討していきます。

分別・ルールの検討

今後、広域での焼却処理、新たに対応していく※「製品プラスチックの再資源化」に向けた対応への検討の中で、わかりやすい分別・ルールの検討をしていきます。

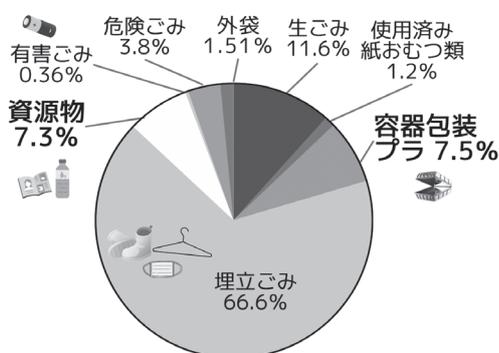
※ポリバケツや定規、ハブラシなどそれ自体が商品であるもの。

ご協力をお願いします

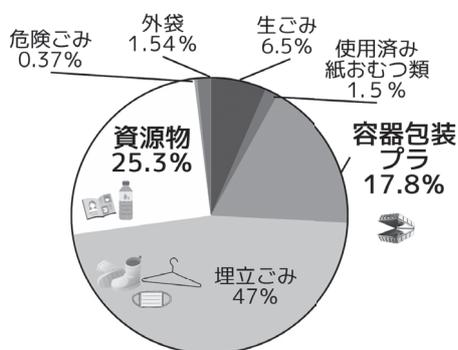
今後も市の広報、ごみ通信などでごみ処理とごみ処分場の状況をお知らせしていきます。

家庭や職場でのごみの分別に引き続きご協力をいただきますとともに、ごみ処分場の延命化へのご理解と取り組みへのご協力をお願いします。

家庭から出た埋立ごみ内訳



事業所から出た埋立ごみ内訳



延命化にすぐに効果が出る取り組みにご協力をお願いします。

埋立ごみ(赤い袋)に、資源物となる「紙類」や「食品トレイ」、「容器包装プラスチック」を入れない。

ごみ処分場に埋め立てるごみの中で、「埋立・粗大ごみ」の量は、横ばいの状況です。

これまでのごみ質調査で、埋立ごみへの資源物と容器包装プラスチックの混入率が家庭から出る埋立ごみで約30%、事業所から出る埋立ごみで約50%となっています。

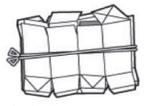
特にこの2つの分別にご協力をお願いします。

埋立ごみによく入っている残念なもの

リサイクルできるごみのため、それぞれ分別して資源として活用できるようご協力ください。



紙バック(資源物)



銀色でもOK ストローは埋立ごみ注ぎ口は容器



容器包装プラスチック



液体を使い切れればそのまま出せます



白色トレイ(資源物)



軽くすぎ目形物を落とす



中身(食品)は生ごみへ

1市4町によるごみの広域処理を計画

ごみ処理の広域化に向けて具体的な検討を進めるため、1市4町（網走市、斜里町、小清水町、大空町、美幌町）は、令和4年7月に「斜網地区廃棄物広域化推進協議会」を設立しました。

環境に配慮した循環型社会の推進と各市町の持続可能なごみ処理を推進するため、1市4町による焼却処理施設(エネルギー回収型廃棄物処理施設)を基本とした施設の供用を令和10年度に始めることを予定する協議を始めました。

【問い合わせ／生活環境課（内線582）】



1市4町が課題へ協力

1市4町では、ごみ処理施設の老朽化や現在のごみ処分場の逼迫、今後の人口減少やごみ処理に係る人材の確保、施設・設備の更新と処理費用の抑制といった課題への対応が必要となっていることから協力して対応していくことを目指しています。

施設整備の考え方

現在、網走市は、資源物・リサイクル品以外のごみを破碎してごみ処分場に埋め立てています。ごみ処理の広域化では、埋め立てをするごみ処分場は、各市町で整備し、埋め立てる前の処理として、焼却処理をしたごみの残さ(焼却灰)を各市町で埋め立てすることとしています。

また、その焼却施設(中間処理施設)の設置場所は、現在、焼却施設があり、1市4町の中で地理的に中間地点にある大空町を予定地として協議を進めています。焼却施設の整備検討については、余熱利用やバイオガス化による発電・温水利用などエネルギー回収型廃棄物処理施設を検討していきます。

施設整備費用

1市4町の現在のごみ処理量などから令和4年度に試算した施設整備費用は、92億8千万円で、処理するごみ量の割合から網走市の負担額は、38億7千万円(42%)となっています。

網走市単独で施設整備した場合より、約7億3千万円少なくなるの見込んでいます。

また、広域で処理する場合、大空町へ可燃ごみを運搬する費用などが発生しますが、広域化により効率的な処理ができることから、年間の維持管理費は、網走市単独の場合と比較して年間で1620万円少なくなると見込んでいます。今後、1市4町では、個別・具体的な施設整備の検討を行い、整備費用の削減に向けて、ごみの排出抑制・減量化に向けた取り組みを推進し、容器包装プラスチック以外のプラスチック製品の資源化や、生ごみのバイオガス化による発電など、脱炭素と資源循環を含めた検討を進めます。

施設整備スケジュール

令和5年度までの3年間は、計画期間となっており、1市4町での協議と広域化の基本計画などの

策定と、今年度は、施設整備等に係るより具体的な「地域計画」の策定を行います。

令和6年度からは、4年間の実施期間となり、施設整備計画の作成と実施設計、工事発注を行っていく、令和10年度に新しい処理施設でのごみの中間処理を開始することを予定しています。

1市4町の現在のごみ処理状況

| 市町名 | 可燃ごみ | 不燃ごみ | 生ごみ | 資源物 |
|------|--------|------|------|------------|
| 網走市 | 埋立処理 | 埋立処理 | 堆肥化 | リサイクル施設で処理 |
| 斜里町 | 高温高圧処理 | 埋立処理 | 堆肥化 | リサイクル施設で処理 |
| 小清水町 | 埋立処理 | 埋立処理 | 堆肥化 | リサイクル施設で処理 |
| 大空町 | 焼却処理 | 埋立処理 | 堆肥化 | リサイクル施設で処理 |
| 美幌町 | 埋立処理 | 埋立処理 | 埋立処理 | リサイクル施設で処理 |

各種医療助成制度のご案内

子ども医療費

受給対象者

0歳から中学校卒業までの子ども

医療費について

入院・通院ともに医療費は無料です。

所得制限について

所得制限はありません。

※未申請で受給者証をお持ちでない方は、担当係へご連絡ください。

ひとり親家庭等医療費

受給対象者 ※児童…20歳未満の方

- ①ひとり親家庭の親と児童
- ②父母ともいない家庭の児童
- ③両親のいずれかが重度の障がいの場合、障がいでない親と児童

医療費について

中学生以下は入院・通院ともに無料です。
高校生相当以上の方の市町村民税課税世帯は1割負担・非課税世帯は無料となります。

所得制限について

主に本人の生計を維持する方の所得が下表の所得限度額を超えていないこと

| 扶養親族などの数 | 所得限度額 | 給与収入(目安) |
|----------|-------|----------|
| 0人 | 236万円 | 372.5万円 |
| 1人 | 274万円 | 420.0万円 |
| 2人 | 312万円 | 467.5万円 |

重度心身障がい者医療費

受給対象者

- ①身体障害者手帳1・2級または内部疾患を由来とする3級の交付を受けた方
- ②重度の知的障がい者と判定・診断された方
- ③精神保健福祉手帳1級をお持ちの方

医療費について

ひとり親家庭等医療費と同じ
※精神保健福祉手帳1級の方は、入院を除く医療費

所得制限について

主に本人の生計を維持する方の所得が下表の所得限度額を超えていないこと

| 扶養親族などの数 | 所得限度額 | 給与収入(目安) |
|----------|---------|----------|
| 0人 | 628.7万円 | 840.7万円 |
| 1人 | 653.6万円 | 868.4万円 |
| 2人 | 674.9万円 | 892.1万円 |

【共通事項】

▶受給者証について

すでに受給者証をお持ちの方は、令和4年分所得を判定し、該当する場合は7月下旬までに新しい受給者証をお送りします。(転入などで所得が不明な場合は、窓口での更新となりますので、案内文をお送りします。)

過去に所得制限などにより受給資格が得られなかった方や、出生・転入時などに申請手続きをされていなかった方でも、令和4年分の所得や扶養親族などの人数によって、受給対象者となる場合がありますので、担当係へご相談ください。

▶医療費などの1ヶ月の支払限度額について(1割負担の場合)

通院は、1人18,000円(年間144,000円)、入院は同じ世帯の同じ医療制度の受給者全員の入院・通院費を合算して57,600円(多数該当44,400円)です。限度額を越えた場合は、払い戻しの申請をしてください。

【問い合わせ】 子ども医療・ひとり親に関すること／子育て支援課子ども家庭係(内線260)
重度医療に関すること／戸籍保険課医療保険係(内線232)

後期高齢者医療制度のお知らせ

対象：75歳以上の方、65歳～74歳で一定の障がいのある方

▼保険証および減額（限度額）認定証が新しくなります

現在ご使用の保険証および減額（限度額）認定証は令和5年7月31日が有効期限です。8月以降にお使いいただく新しいものは7月中に送付されます。

※保険証の色は橙色から黄色に、減額（限度額）認定証の色は水色から黄緑色に変更となります。

▼令和5年度の保険料について 7月に個別にお知らせします。保険料の計算は以下のとおりです。

| | | | | |
|---------------------------|---|---|---|------------------------------------|
| 均等割 【1人当たり】 51,892円 | + | 所得割 【本人の所得に応じた額】 (令和4年中の所得－最大43万円) ×10.98% | = | 1年間の保険料 【限度額66万円】 (100円未満切捨) |
|---------------------------|---|---|---|------------------------------------|

- 前年の所得金額により、43万円の控除額が異なる場合があります。
- 年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。

▼保険料のお支払いについて

保険料の支払いは原則「年金からの支払い」ですが「口座振替」による支払いも可能です。詳細はお問い合わせください。なお、税申告の際の社会保険料控除は、保険料を支払う方に適用されます。

【問い合わせ／北海道後期高齢者医療広域連合（電話011-290-5601）
戸籍保険課 医療保険係（内線232）】

国民健康保険料の納付がはじまります

国民健康保険(国保)は、病気になったとき、けがをしたときに、安心して医療機関にかかることができるように、みんなでお金を出し合い、支え合う制度です。国保は皆さんが納める保険料で運営されていますので、期限内の納付にご協力ください。

● 令和5年度の保険料の納期について

| 第1期 | 第2期 | 第3期 | 第4期 | 第5期 | 第6期 | 第7期 | 第8期 |
|------|------|------|-------|-------|-------|--------|--------|
| 7/31 | 8/31 | 10/2 | 10/31 | 11/30 | 12/25 | 翌年1/31 | 翌年2/29 |

● 保険料率 【 】内は昨年比、未就学児の均等割額は5割軽減されます。

| | 医療分 | 後期高齢者支援分 | 介護分 |
|-----|----------------|---------------------|--------------|
| 所得割 | 6.55% 【+0.25%】 | 2.25% 【+0.05%】 | 1.7% |
| 均等割 | 1人あたり27,500円 | 1人あたり9,500円 | 1人あたり12,000円 |
| 平等割 | 一世帯あたり24,000円 | 一世帯あたり7,500円 | 一世帯あたり6,000円 |
| 限度額 | 650,000円 | 220,000円 【+20,000円】 | 170,000円 |

● 保険料の納付相談について

災害や失業などにより保険料の納付が困難な場合には、分割納付や納期限の延長などのご相談をお受けしています。詳細はお問い合わせください。

【問い合わせ／戸籍保険課 医療保険係（内線259）】

子育て世帯生活支援特別給付金について

(ひとり親世帯・ひとり親世帯以外の子育て世帯分)

問い合わせ／子育て支援課 こども家庭係 (内線 231)

ひとり親世帯・子育て世帯の支援のため、給付金の支給を実施します。

- ▶ **支給対象** 18歳（高3）までの児童を主に養育する父・母など
※特別児童扶養手当の認定を受けている場合は20歳
- ▶ **支給額** 対象児童1人あたり5万円



ひとり親世帯

- ・公的年金等を受給していることにより、令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない方
- ・直近で家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

ひとり親世帯以外の子育て世帯

- ・直近で家計が急変し、収入が住民税（均等割）非課税相当と同じ水準となっている方

※それぞれ収入(所得)による制限があります。

▶申請手続き

- ・該当する場合は、**手続きが必要**です。
- ・受付期間や必要書類などの詳しい内容は、担当係までお問い合わせください。

※今回の給付金の「令和5年3月分児童扶養手当受給者分」および「令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金受給者分」対象者で、すでに給付金の支給を受けている方は、重複での申請・受給はできません。

特殊詐欺の被害に遭わないために

問い合わせ／NTT東日本 特殊詐欺対策ダイヤル（電話0120-722-455 午前9時から午後5時）

特殊詐欺の犯人からの電話のほとんどは、自宅の固定電話にかかってきています。まずは犯人からの電話を受けないために、固定電話の対策が被害防止の第一歩です！

ご存じですか？ NTT東日本による特殊詐欺被害防止の取り組み

●高齢者利用のナンバー・ディスプレイおよびナンバー・リクエストの無償化

70歳以上の方、または70歳以上の方と同居している方の契約回線を対象として、ナンバー・ディスプレイおよびナンバー・リクエストの工事費と月額利用料を無償化しています。（要申込）

ナンバー・リクエストとは…かかってきた電話番号が非通知だった場合に、番号を通知してかけ直すよう相手にお知らせする仕組みです。

●電話番号の変更に関する工事費の無償化

特殊詐欺などの犯罪被害を受けたり、受けるおそれがある場合に、電話番号変更の工事費を無償化しています。（要申込）

問い合わせの際は、かけ間違いのないようにお願いします。

ホクレン・ディスタンスチャレンジ2023網走大会

問い合わせ／スポーツ課 スポーツ振興係（電話43-3647）

陸上トラック競技大会「ホクレン・ディスタンスチャレンジ」が、今年も網走市を含めた道内5ヶ所（網走・北見・深川・士別・千歳）で開催されます。

出場選手は、中長距離種目の参加標準記録を突破した男女選手で、箱根駅伝やニューイヤー駅伝、クイーンズ駅伝などで活躍した選手が多数出場します。

日 時 令和5年7月8日（土）午後スタート（予定）

※スタート時刻はエントリー状況などにより後日決定します。

会 場 網走市営陸上競技場（駒場南1丁目）

種 目 男女共に1500m・3000m・5000m・10000m・視覚障がい5000m

出場選手 参加標準記録に到達した男女選手で、総勢400名の選手が参加予定

その他 本大会は有観客で開催されます。駐車場に限りがありますので車の乗り合わせや公共交通機関などをご利用ください。

競技の様子は日本陸上競技連盟ホームページのライブ配信からもご覧いただけます。

詳しくはこちら<https://www.jaaf.or.jp/distance/>



市有地を公売します

申し込み・問い合わせ／財政課 管財係（内線369）

公売方式 抽選（申込は一世帯につき一区画のみ）

申込期間 7月3日（月）～7月31日（月）午前9時～午後5時まで ※土日祝日を除く

申込方法 公売物件買受申込書、住民票原本（申込者の世帯全員が載っているもの。マイナンバー記載不要）を担当係に持参してください。

申込書、公売要領は係にて配布するほか、市公式サイトからもダウンロードできます。

公売日時 8月10日（木）午前10時（午前9時30分集合）

| 区画番号 | 土 地 | 地 目 | 面 積 | 売却価格 |
|------|-------------|-----|---------|------------|
| A | 潮見6丁目126番13 | 宅 地 | 354.40㎡ | 5,983,000円 |
| B | 潮見6丁目126番14 | 宅 地 | 308.06㎡ | 5,266,000円 |
| C | 潮見6丁目126番15 | 宅 地 | 331.15㎡ | 5,229,000円 |
| D | 潮見6丁目126番16 | 宅 地 | 337.72㎡ | 5,194,000円 |
| E | 潮見6丁目126番17 | 宅 地 | 336.16㎡ | 5,206,000円 |
| F | 潮見6丁目126番18 | 宅 地 | 336.13㎡ | 5,222,000円 |
| G | 潮見6丁目126番19 | 宅 地 | 336.11㎡ | 5,222,000円 |
| H | 潮見6丁目126番20 | 宅 地 | 377.52㎡ | 6,172,000円 |
| I | 潮見7丁目131番1 | 宅 地 | 360.22㎡ | 5,911,000円 |
| J | 潮見7丁目131番22 | 宅 地 | 337.94㎡ | 5,158,000円 |
| K | 潮見7丁目131番23 | 宅 地 | 346.43㎡ | 5,171,000円 |

※ 登録免許税など諸経費は別途かかります。



令和5年度

～翔び立て若き翼 北海道総体 2023～

全国高等学校総合体育大会 ボート競技

会場／網走湖ボート場（網走市字呼人） 日程／7月28日（金）～31日（月）

大会開催のため、令和5年7月10日（月）から8月4日（金）の間、呼人浦キャンプ場は利用できません。

..... ボート競技の見方・楽しみ方

1. 競技種目

ボート競技の公認種目は10種目ありますが、インターハイで行われるのは以下の3種目です。



シングルスカル

1人で1,000mの距離を漕ぎ続けるのはつらく、孤独なものです。その分勝ったときのうれしさもひとしおです。



ダブルスカル

何よりも2人のコンビネーションが大切な種目です。2人の息が合うと力以上の速さを出すことができます。



舵手つきクォドルプル

一番スピードが出る種目であり、4人の漕ぎがぴったり合うとさらにスピードが増し、見た目大変美しい種目です。

2. 競技方法

【競漕距離とタイム】 インターハイの競漕距離は1,000mです。男子舵手つきクォドルプルでの優勝争いは3分10秒前後、女子は男子に対して25秒ほどのタイム差があるようです。

【レーン】 水泳や陸上競技と同じく、クルーは指定されたレーン内を漕ぎます。網走のインターハイでは6レーンで行います。

【発艇（スタート）の要領】 スタート位置には、艇をつかむ補助員がおり、発艇員が「アテンション」・「ゴー」の号令と同時に赤い旗を振り下ろした時に、全艇が発艇します。

【勝敗】 ボートは陸上競技と同じように、決勝ラインを通過した順番に着順が決定され、写真でしか判断がつかないような接戦もあります。

..... 会場アクセス・シャトルバスのご案内

観客用駐車場からの無料シャトルバスを運行します。ボートコース場周辺は観客用駐車場がありませんので、ぜひご利用ください。

観客用駐車場：呼人オホーツクドーム横臨時駐車場

運行ルート：呼人オホーツクドーム⇄網走湖ボート場 所要時間約10分

運行期間：7月26～27日（公式練習中） 30分間隔で運行します。

7月28～31日（競技実施中） 15分間隔で運行します。



令和5年度全国高等学校総合体育大会網走市実行委員会

住所：駒場南1丁目8-1網走市総合体育館内 電話：67-7708

網走市消費者相談室だより

こんな話に
気をつけて!

便利な「インターネット通販」 注文確定前に必ずチェックを!!

チェックのポイント

- 定期購入が条件になっていませんか?
→ 「〇ヶ月コース」「定期」「自動更新」などの表示はありませんか?
- 支払うことになる総額はいくらですか?
→ 「初回」と「2回目以降」の金額は違っていませんか?

この他にも、解約の際の連絡手段、解約や返品条件、利用規約の内容などは確認しましたか?
条件・方法をよく確認し、最終確認画面をスクリーンショットなどで残しておきましょう。



網走市消費者相談室 **でんわ 44-7076** 【平日(月~金) 10時~16時 年末年始除く】

住所: 網走市駒場南1丁目4-1 ふれあい活動センター内

消費者ホットライン **でんわ 188**

【土・日・祝日 10時~16時 年末年始除く】



7月17日は「北海道みんなの日」

北海道の価値を見つめ直し、これからの北海道を考える日

1869年(明治2年)、北海道の名付け親とされる松浦武四郎が、明治政府に「北加伊道(ほっかいどう)」という名称を提案した7月17日は、「北海道みんなの日」、愛称「道みんの日」です。

北海道の魅力と価値を再発見し、北海道を誇りに思う心を育み、より豊かな北海道を築き上げることを期する日として平成29年に制定しました。

この日をきっかけに、道民の皆さまには北海道に愛着や誇りを持っていただき、北海道の魅力を発信する機会としていただければ幸いです。

7月17日(月)はモヨロ貝塚館・市立美術館・市総合体育館を無料開放しています。

【問い合わせ/北海道 環境生活部くらし安全局道民生活課 (電話011-204-5663)】

網走の海湖の恵み 第60回 「アイヌ語でカシュムベ」

今月は、「カスベ」をご紹介します!

カスベとは北海道の方言で「エイ」という意味を持ちます。この名前が付けられた由来は諸説あり、臭みが強く「煮ても焼いても食べられない“かす”にしかならない魚」という説や、アイヌ語の「カシュムベ/カシュペ」からきているという説があります。

そんなカスベですが、現在では調理方法が確立されていて、煮つけは北海道の郷土料理として、家庭でも親しまれています。

カスベはコラーゲンが多く含まれていて、煮つけを冷やすとできる煮ごりは、うま味がとけ込んで絶品です!調理する際には、しょうがと一緒に煮ると臭みが出にくくなります。

お店で見かけたらぜひ調理してみてください!



【問い合わせ/水産漁港課 漁政係 (内線296)】



男女共同参画コーナー

ひゅ〜ら

～ Human Love ～

ニュースから世界のLGBTQについて考える
～すべての人が自分らしく生きられる社会のために～

今年3月、大阪地裁はウガンダから日本に「逃れてきた」ウガンダ国籍の同性愛者の女性を難民と認めるよう命じる判決を下しました。この女性は、なぜ故郷から日本へ「逃れてきた」のでしょうか？

【安全な暮らしを求めて】

ウガンダなどの中東の多くの国では、同性愛者と自認ただけで犯罪者として扱われ、最悪の場合、極刑に処されてしまう法律もあります。この女性は、同性愛者であることを理由に現地の警察に逮捕され、暴行によって大けがをするなどの迫害を受け、安全な暮らしを求めて日本へ逃れてきたのです。

【続く同性愛への差別】

世界の宗教の中には、同性愛を禁止するものもあり、法律で同性愛を犯罪と定める国もあります。

アメリカでは1950年代に同性愛者の権利運動が始まり、現在では、欧米諸国を中心に同性愛者の権利を保障する制度を持つ国や地域は世界の

20%に及びます。世界の主要都市などでは「プライド」と呼ばれるLGBTQを讃えるイベントが毎年開催されている一方で、アフリカや中東の一部の国では2000年代以降も同性愛やLGBTQの人たちを激しく差別し、迫害が続いています。

【自分らしく生きる権利】

このニュースを見て、多様な性や個性を認め合い、自分らしく生きることの難しさを感じました。

世界人権宣言では、すべての人間は、生まれながらにして自由で、かつ尊厳と権利についてはみな平等とされています。

国籍や宗教などによらず、誰もが自分らしく生きられる社会になるといいですね。

網走市男女共同参画プラン推進会議編集委員



- 《作り方》
- ① 鍋にコンソメを入れて、熱湯でよく溶かす。
 - ② トマトジュースを入れて、よく混ぜる。
 - ③ 牛乳を加えて混ぜ、塩こしょうで味をととのえる。

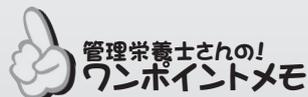
トマトとミルクの冷製スープ

《材料》4人分
 トマトジュース
 牛乳
 顆粒コンソメ
 熱湯
 塩こしょう

少々
 大さじ4
 小さじ4
 300cc
 300cc



市公式サイトでも
←このレシピを
ご覧になれます。



- ★栄養価の高いトマトジュースと牛乳を使用した簡単レシピです。スープも冷たくすると、夏でも飲みやすく、食欲のわく一品になります。
- ★牛乳のたんぱく質を構成しているアミノ酸のトリプトファンは必須アミノ酸（食品からしか取り入れることのできないアミノ酸）です。トリプトファンは朝に摂取することで、夜寝る頃にセロトニン（睡眠を促すホルモン）を分泌させる働きをするので、眠りが気になる場合は朝の牛乳がおススメです。

1人分栄養価 エネルギー 73kcal, 蛋白質3.3g, 脂質3.1g, カルシウム88mg, 塩分1.9g

料金受取人払郵便

網走局
承認

109

差出有効期間
令和7年4月
23日まで

切手は
いりません

0938790

網走市南6条東4丁目
(受取人)

網走市長水谷洋一
行



0938

0938

甲=申し込み先
問=問い合わせ先

募集

網走市スポーツ推進審議会委員を公募します

スポーツ基本法に基づく附属機関「網走市スポーツ推進審議会」において、体育施設の運営・整備や、スポーツ振興に関する事項について審議をいただく委員を公募します。

対象／スポーツ振興、体育施設の運営などに関心のある方で、市内に居住している18歳以上の方

応募方法／応募用紙に応募の動機などを記入の上、郵送または持参してください。(応募用紙は総合体育館で配布)

受付期間／7月3日(月)～13日(木)

募集人員／2名

委員の任期／2年(令和5年9月1日～令和7年8月31日)

選考方法／選考会議で決定します。

甲・問スポーツ課スポーツ振興係

網走市総合体育館内 ☎④3647

自衛官採用試験

〔一般曹候補生1次試験〕

受験資格／18歳以上33歳未満の方

試験日／9月16日(土)～17日(日)

試験会場／美幌町

受付締切／9月5日(火)

〔航空学生1次試験〕

受験資格／試験要領をご覧ください。

試験日／9月18日(月)

試験会場／美幌町

受付締切／9月7日(木)

〔自衛官候補生1次試験〕

受験資格／18歳以上33歳未満の方

試験日／①9月23日(土)～25日(月)

②9月27日(水)～29日(金)

試験会場／①帯広市 ②美幌町

受付締切／9月5日(火)

問自衛隊帯広地方協力本部網走地域事務所 ☎④5743

<https://www.mod.go.jp/pco/obhiro>



詳しくはこちらをご覧ください。

少年消防クラブ員募集

対象／小学校4年生以上

活動内容／夏季学習会(近隣の市町村での防火キャンプ)、秋季学習会(公共施設見学)、体験学習(冬季学習会(防火に関する学習会、レクリエーション)入会金・会費など/無料)

その他／クラブ員には制服を貸し出します。入会には保護者の同意が必要です。

甲・問網走消防署南出張所警防係

☎④3016

天童ラ・フランスマラソン市民ランナー募集

観光物産交流都市・山形県天童市との友好を深め、網走マラソンのPRを行うため、「天童ラ・フランスマラソン」へ参加する市民ランナーを募集します。

天童ラ・フランスマラソン2023

(ハーフマラソン)

第10回目の記念大会です。

ランナーサービスのラ・フランス食べ放題も復活します。

開催日時／11月5日

午前9時25分スタート

会場／山形県総合運動公園

NDソフトスタジアム山形



ラ・フランスマラソンのようす



行程／11月4日(土)～11月6日(月)

2泊3日

参加費用／

航空運賃代、宿泊費(朝食付)6万円程度(自己負担3万円程度)、各自の飲食代、雑費など

*網走市より交通・宿泊費として3万円を助成します。航空機、宿泊先については網走市で手配します。ハーフマラソン参加費は無料です。

定員／5名(応募者多数の場合は抽選)

応募条件／ハーフマラソンを3時間以内で完走する走力があり、網走市に住所を有する健康な成人

応募方法／「住所、氏名、年齢、電話番号(携帯含む)、ハーフマラソンの完走予想タイム」を記載の上、郵送、電話、または、メールにてお申し込みください。

申込期日／7月14日(金)必着

甲・問観光課観光振興係

(内線424) 西庁舎3階

ZUSR-KK-KANKO-KANKO@city.

abashiri.hokkaido.jp

申=申し込み先
問=問い合わせ先

子育て



プレママクラブ(母親学級)・妊婦さん見学会

妊婦さん同士で楽しく学べる教室です。
対象/令和5年11月〜令和6年1月に
出産予定の妊婦さん
日時/7月28日(金)、8月4日(金)、18日(金)
午後1時30分〜3時30分(2日目は3
時まで)
場所/保健センター、子育て支援セン
ターどんぐり
内容/妊娠中の歯の手入れ、母乳につ
いて、お産のしくみ、妊娠中の栄養、
先輩ママ・妊婦さん同士との交流など
参加費/500円
申込期間/7月3日(月)〜19日(水)まで
申・問保健センター ☎④8450

ハローベビークラブ(両親学級)

お父さんと一緒に参加できる教室です。
対象/令和5年11月〜令和6年1月に
赤ちゃんを迎えるご夫婦
日時/8月29日(火)
午後7時00分〜8時30分
場所/保健センター
内容/おふろレッスン、赤ちゃんのお
世話、マタニティマッサージなど
参加費/300円
定員/12組(先着順)
申込期間/7月3日(月)〜8月18日(金)
申・問保健センター ☎④8450

親子チャレンジクッキング

日時/8月9日(水)午前10時〜午後1時
場所/保健センター2階調理室
対象/園児および学童とその保護者
(小学4年生以上は子どものみの参加
も可)
参加費/350円(園児は200円)
メニュー/頭スッキリ!ツナのシンプ
ルススープ、大きくなあれ!カルシウムセ
ンべい、サラダチキンの巻き巻きサラダ
持ち物/エプロン、三角巾、上靴、マス
ク(調理中はマスクを着用ください。)
定員/親子合わせて15名程度
申込期日/7月28日(金)
申・問保健センター ☎④8450

みんぐる親子講座 「アイスクリームづくり」

対象/市内の小学生と保護者
日時/8月5日(土)
午前9時30分〜午後0時30分
定員/4組(定員を超えた場合は抽選)
申込期間/7月14日(金)〜21日(金)8時45
分〜17時30分まで(平日のみ)
受講料/1500円※材料価格により
変更する場合があります。
持ち物/エプロン、タオル、三角巾、
ビニール手袋、持ち帰りクーラーバッ
グ、保冷剤など
その他/出上がり品は持ち帰りに
だけます。
申・問市民活動推進係
(内線234) 本庁舎1階

楽しい夏休みを過ごすために

小中学生のみなさんへ

- ▼きまりを守り、規則正しい生活を送
りましょう。
- ▼外出するときは、「行先・誰と・帰
宅時間」を家の人に知らせましょう。
- ▼外泊は原則禁止とします。
- ▼危険な場所や、空き家での遊びは、
やめましょう。
- ▼花火は大人と行いましょう。ルール
を守り、人に迷惑をかけないように気
をつけましょう。
- ▼子どもだけで海・川・湖に行つては
いけません。
- ▼交通ルールを守り、事故に遭わない
ように気をつけましょう。
- ▼SNSは保護者との約束事を決めて
使用しましょう。
- ▼飲酒・喫煙・薬物などの誘いは絶対
に断りましょう。
- ▼知らない人には、ついて行かないよ
うにしましょう。
- ▼カラオケボックスやゲームセンター、
ボウリング場への入場は、保護者同伴
以外は禁止とします。

高校生のみなさんへ

- ▼アルバイトをする場合は、保護者の
許可を得て学校に届けましょう。
- ▼保護者に無断で外泊をしてはいけま
せん。必ず許可をもらいましょう。
- ▼お祭りなどの特別な行事の時でも、
午後9時までには帰宅しましょう。
- ▼午後9時以降のカラオケボックス
への入店は、保護者同伴とします。
- ▼飲酒・喫煙・薬物などの誘いは絶対
に断りましょう。
- ▼高校生であることを自覚し、生活心
得に従って行動しましょう。
- ▼SNSは使い方によっては、友だち関
係のトラブルの原因となります。保護者
との約束事を決めて使用しましょう。

地域のみなさんへ

- ▼子どもたちの健全な育成のために、
問題行動に接したら、その場で声をか
け、注意するとともに、学校および関
係機関へ連絡してください。

お子さんをお持ちの方へ

- ▼携帯電話、SNS、インターネットを
子どもに使わせるときは、必ず家庭で約
束事を決めてから使わせてください。

いかのおすし

- ついて いかない
- 知らない おおきな声を出す
- すぐにげる すらせる

園網走市生活指導連絡協議会事務局
(潮見小学校) ☎④5814

健康



エキノコックス症検査

対象／小学3年生以上の市民で、6年以上検査を受けていない方
日時／7月27日(木)午後3時～4時30分
場所／保健センター
検査方法／血液検査
料金／無料

その他／30歳以上の方は、ミニドック検診と併せて検査することも可能です。予約制となりますので、検査日の前日までにご連絡ください。

申・圓保健センター ☎ 8450

麻しん・風しん予防接種2期

麻しん風しん予防接種は、十分な免疫をつけるために、2回の接種を推奨しています。

対象／2期(平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれの幼児)

接種ワクチン／麻しん風しん混合ワクチン(麻しんおよび風しんに罹患したことがある方は、罹患していない方の単独ワクチンを接種することもできます)。

接種医療機関／市公式サイトに記載の指定医療機関

接種期限／令和6年3月31日(期限を過ぎると有料となります)。

その他／ワクチン接種および罹患の有

無を母子手帳などで確認の上、受診してください。
申・圓保健センター ☎ 8450

熱中症を防ぐための一時退避場所 熱中症防止シェルターのご案内

屋外での運動中などに起こりやすい「熱中症」の予防には、涼しい場所での休息や、こまめな水分補給が大切です。

市内8箇所のコミュニティセンター、住民センターでは、「熱中症警戒アラート」が発表されたときなどに、一時的に涼める部屋(エアコンで冷やされた部屋)を設けています。

開設の際は、各施設の入口に「熱中症防止シェルター開設しています」の「のぼり」を立てますので、ご確認の上、お立ち寄りください。無料でご利用いただけます。

開設時間／開館日の午前10時～午後5時

申・圓市民活動推進係
(内線234) 本庁舎1階



あなたがつらいとき、近くにいます。

「北海道いのちの電話」無料相談

0120-864-505

名前を告げる必要はありません。
相談内容を誰かに知られることはありません。
24時間いつでも利用できます。
※網走市外からはつながりません。



福祉



手話出前講座始めます

小中学校、町内会、企業などに出向いて「手話出前講座」を行います。

対象／市内のおおむね5名以上の団体(教育機関、一般企業、医療機関、福祉施設、地域活動団体など)

時間／原則午前10時から午後9時まで、最長で2時間以内

負担金／無料(ただし、会場は申込団

体が手配してください。※市内のみ)その他／希望日の30日前までにお申し込みください。

申・圓社会福祉課 障がい福祉係
(内線302) 本庁舎1階

シニアの午後カフェ

介護予防への認識を深めてもらうため、網走市食生活改善協議会に協力をいただき、健康と栄養バランスに配慮した手軽なお菓子づくりをします。

対象／60歳以上の市民
日時／7月21日(金)午後1時～2時30分
場所／保健センター2階 調理室
予定メニュー／こうや豆腐の和スイーツ、ヨーグルトスムージー
定員／15名(先着順)
申込期限／7月14日(金)
参加費／100円
持ち物／エプロン、おしぼり、三角巾、マスク

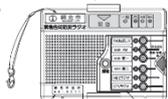
その他／あばしり健康マイレージ(1ポイント)の対象です。ポイントカードをお持ちの方はご持参ください。

申・圓介護福祉課高齢者福祉係
(内線208) 本庁舎1階

今月の防災ラジオ試験放送日

7月13日(木) 午後1時

FMあばしり(78.7MHz)での割り込み放送告知後に試験放送を実施します。



環境



お墓参りのごみ持ち帰り 駐車場のお願い

お盆時期は、墓地・墓園内にごみの放置が多数見受けられます。お墓参り際には、供物の整理、ごみの持ち帰りとポイ捨て防止にご協力ください。

また、墓地周辺の道路や通路への駐車は近隣住民の迷惑となり、交通に支障をきたし大変危険ですので、ご遠慮ください。

園生活環境課環境対策係

(内線340) 本庁舎2階

お墓の承継手続きを していますか?

市の墓地・墓園の使用許可を受けている方が死亡したときは、使用権承継の手続きをしなければなりません。相続人または親族などで祭祀をつかさどる方がいないとき、使用者の住所が10年以上明らかでないときは、使用権が消滅しますのでご注意ください。また、墓園の使用権は他人に譲渡したり、転貸することはできません。

届出に必要な書類

- ① 使用権承継許可申請書
- ② 現在交付されている使用許可証
- ③ 新・旧使用者の続柄がわかる戸(除)籍謄(抄)本
- ④ 新使用者の住民票(本籍が記載されているもの)

※桂町墓地は、市管理の区画と寺社管理の区画があり、寺社管理区画については、各寺社で手続きしてください。
※郊外にある地域墓地は、手続きが異なりますので、各地域の区長へ直接お問い合わせください。

園生活環境課環境対策係

(内線340) 本庁舎2階

保険・年金・税



国民健康保険証の更新

新しい国民健康保険証は、7月中旬に簡易書留郵便で送ります。(市役所窓口での更新を指定する世帯を除く) 受け取り後は新しい保険証を使用してください。

有効期限／令和6年7月31日(後期高齢者医療制度へ移行する方は、75歳の誕生日の前日まで。有効期限の終了前には後期高齢者医療被保険者証を送ります。)

その他／保険証の記載事項に疑問があるときや、保険証が届かないときはお問い合わせください。

園戸籍保険課医療保険係

(内線228) 本庁舎1階

国民年金保険料の免除申請

国民年金保険料を納めることが困難な場合、前年の所得などにより、保険料が免除または猶予される制度があります。令和5年度(令和5年7月〜令和6年6月)分は7月から申請の受付となります。またマイナポータルからの電子申請も可能です。いずれも雇用保険被保険者離職票・雇用保険受給資格者証などが必要となる場合があります。

園戸籍保険課国民年金係

(内線229) 本庁舎1階

講座・お知らせ



7月は社会を明るくする 運動強調月間です

社会を明るくする運動は、国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。7月3日(月)にベーシック駒場店前で、7月15日(土)に道の駅前で街頭啓発を行います。

園社会福祉課庶務係

(内線336) 本庁舎1階

7月は、固定資産税・都市計画税 第2期 国民健康保険料、後期高齢者医療保険料 第1期の納期です

納付場所／網走信用金庫「市役所出張所窓口」のほか、次の場所で納付できます。

- ① 網走信用金庫
 - ② 北海道銀行
 - ③ 北洋銀行
 - ④ 北海道労働金庫
 - ⑤ 郵便局(簡易郵便局含む)
 - ⑥ オホーツク網走農協
 - ⑦ 網走漁協
 - ⑧ 西網走漁協
- ※地方税統一QRコードが印刷されている市税の納付書は、キャッシュレス納付に対応しています。

都合により納期内に納めることができない場合はそのまま放置せず、税務課納税係へご相談ください。

夜間納付窓口

日時／7月31日(月) 午後5時30分〜8時

場所／本庁舎2階 税務課納税係

- * 各種証明書の発行はできません。
- * 午後6時以降は本庁舎南5条側入口(裏口)からお入りください。

問 税務課納税係 (内線309・332) 本庁舎2階

赤十字水上安全法講習Ⅱ

海や河川、湖沼などで溺れた人の救助や応急手当の方法など、水の事故から人命を守るための知識と技術を習得する講習です。

対象／水上安全法救助員Ⅰの資格を有する方

日時／7月23日(日)、29日(土)

午前9時～午後5時

場所／ところ常南ビーチ海水浴場・常呂町公民館(※荒天時などは常呂町健康温水プール)

定員／5名(先着順)

受講費用／300円(教材代・保険料)

※荒天時などにプールを利用する場合は、入館料が別途かかります。

申込期限／7月6日(木)

申・岡社会福祉課庶務係
(内線235) 本庁舎1階

幼年消防クラブ防火パレード 市民とこどもの消防ふれあい広場

日時／7月8日(土)午前10時から

場所／網走消防署南出張所

内容／防火パレード(幼年消防クラブ員による鼓笛演奏)、ふれあい広場(消防体験コーナーなど)

その他／天候によって中止することがあります。

申・岡網走消防署南出張所警防係
☎3016

みんなる講座 「アイスクリームづくり」

対象／網走市民

日時／7月20日(木)

午前9時30分～午後1時

申込日／7月6日(木)(※1日間のみ)

受講料／1000円※材料価格により変更する場合があります。

持ち物／エプロン、タオル、三角巾、ビニール手袋、持ち帰りクーラーバッグ、保冷剤など

その他／出来上がりはミルク、チョコ、抹茶各3～4個の予定です。

申・岡市民活動推進係
(内線234) 本庁舎1階

若者就業定着推進奨励金を 交付します

市内民間企業の人材確保と若年層の地元定着を図るため、市内事業所などに就職する若者へ奨励金を交付します。対象／令和4年1月1日以降に市内事業所などに新規就職した30歳未満の方
奨励金の額／1人あたり5万円(受給は1回限り)

受給の条件／
市公式サイトで
ご確認ください。



申請方法／就職後90日を経過してから、就職した本人が申請してください。

申・岡商工労働課商工労働係
(内線292) 西庁舎2階

一定面積以上の土地取引には 届出が必要です

土地の売買・賃借・交換・営業譲渡など、一定面積以上の土地取引に係る契約をした場合には、国土利用計画法の規定により、その土地が所在する市町村に届出が必要です。

【届出の対象となる面積】

・都市計画区域内 5千㎡以上
・都市計画区域外 1万㎡以上

【届出者】

土地の権利取得者(買主など)

【届出期限】

契約締結日から2週間以内
※提出期限を過ぎた場合でも、届出書の提出にご協力ください。

【提出書類】

次の書類を各3部

- ・土地売買等届出書
- ・土地売買等契約書の写し
- ・土地の位置を明らかにした縮尺5万分の1以上の地形図
- ・土地およびその付近の状況を明らかにした5千分の1以上の図面
- ・土地の形状を明らかにした図面
- ・委任状(代理人が届出する場合)

【罰則】

届出をしないと法律で罰せられることがあります。

岡都市整備課計画係
(内線250) 本庁舎3階



シグナル

夏の交通安全運動 7月13日(木)～7月22日(土)

敷地内・駐車場の事故に注意

夏休み期間は、子どもがいつもと違う時間に違う場所で遊んでいます。車を動かす前に必ず安全確認をしましょう。

飛び出しに注意

交差点での出会い頭事故が発生しています。見通しの悪い交差点などでは一時停止し、安全確認を!「かもしれない運転」を心がけましょう。

自転車に乗るときはヘルメットの着用を!

令和5年4月1日から全ての自転車利用者(同乗者を含む)へのヘルメット着用が努力義務化されました。自転車の死亡事故の一番の原因は、頭部への外傷です。子どもが自転車に乗るときは、ヘルメットをかぶらせるよう努めましょう。

7月13日(木)は飲酒運転根絶の日です
飲酒運転は絶対にやめましょう!



凡例 日日時 会場 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込)先 HPホームページアドレス Eメールアドレス

エコーセンター2000
各イベント、講座のお申し込み・お問い合わせは、生涯学習係
☎433705・FAX450733へ
施設のお問い合わせ・お部屋の予約は管理係☎433704へ
お願いします。
最新情報はこちら↓



網走市民大学講座
第1講座 『徳川家康という人』

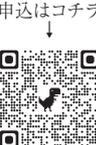
テレビの歴史番組でもおなじみの本郷和人氏が、天下人・徳川家康の実像を、様々な角度から掘り下げて解説します。

【講師】本郷和人氏
(東京大学史料編纂所教授)

日7月6日(木)午後6時30分～8時15分
場 エコーセンター エコーホール

費 一般千円 大学生500円 高校生以下無料

【募集期間】講座2週間前から前日迄
【募集方法】メール・FAX・電話

問 網走市民大学事務局
☎433705
FAX450733
申込はコチラ↓


【チケット販売開始】
弦楽アンサンブル『石田組』網走公演

いま最も聴きたいカリスマ・ヴァイオリニスト石田泰尚率いる「石田組」が来網！ぜひお楽しみください。

日10月14日(土) 時開演午後2時
場 網走市民会館
【チケット販売】
日6月23日(金) 午前10時～販売
場①エコーセンター ②市民会館
③市役所売店 ④キタノ靴店
⑤フジヤ書店
◎市外の方は、6月30日(金)以降電話での予約となります。
費 一般3500円 高校生以下千円 (全席自由)

◎当日券一般のみ500円増
◎小学生以上から入場可
てづくりすと講座
プリザーブドフラワーアレンジメント体験しませんか？

日7月23日(日)午前10時30分～正午
場 エコーセンター 学習室B C

対 網走市民 定10名
費 1人につき500円

【持ち物】はなばさみ(キッチンバサミも可)、花を持ち帰る袋、新聞紙

【講師】松村由美子氏
【募集期間】7月12日(水)迄

申込方法 下記のQRをご利用ください。
読み込めない場合は電話
でお申込みください。
問 生涯学習係 ☎433705
申込はコチラ↓


ラジオ体操カードの配布

日6月19日(月)～7月28日(金)
場 エコーセンター事務局
問 網走市子ども会育成連合会事務局

(エコーセンター内)
ふれあい動物園
日7月9日、30日(日)
午後1時～3時30分(雨天中止)
場 呼人スポーツ・トレーニングフィールド
内 うさぎ、モルモット、ひよこ、ハムスター
問 社会教育課管理係 ☎433704
今月の休館日(エコーセンター)
3日(月)、31日(月)
開館時間 午前9時～午後10時

市立図書館
☎432426
FAX452792
最新情報はこちら↓


網走市図書館協議会委員の公募

図書館の事業計画や運営、整備などについて広くご意見をいただくため、委員を公募します。委員に選考された方には年2回の会議にご出席いただきます。

●応募資格 図書館や読書活動に関心があり、網走市に住所を有する満18歳以上の方(令和5年9月1日時点)

●委員任期 令和5年9月1日から令和7年8月31日までの2年間

●応募方法 所定の応募用紙に必要事項を記入のうえ、7月18日(火)までに郵送、FAX、または図書館へ直接提出願います。なお、応募用紙は市立図書館、市役所案内に備えておきます。

※市公式ホームページからのダウンロードも可能です。
●選考方法 教育委員会で決定し、結果をご本人へ郵送で通知します。
●応募、お問い合わせ
〒093-0072 網走市北2条西3丁目 網走市立図書館図書係
ふるさと学習展
全国高等学校総合体育大会ホクト競技開催特別展示
「スポーツを楽しもう」

日6月23日(金)～7月30日(日)
場 図書館1階カウンター前
※7月12日(水)からは正面入口横
内 関連資料や図書などを展示します。
**「北海道みんなの日」特別展
地図で楽しむ北海道**

日7月12日(水)～23日(日)
場 図書館1階カウンター前
内 所蔵する地図や関連図書を展示します。
図書のお中元はいかがですか？

日7月21日(金)から
場 図書館1階カウンター前
内 皆様の日ごろのご利用に感謝を込めて、貸出図書の「お中元」を今年は20セットをご用意しました。袋の中には司書おすすめの本3冊が入っています。
※図書の販売・プレゼントではありません。
ん。かしだしカードをお持ち下さい。

募集「図書館おしごと体験隊」

日・低学年コース(小学1～2年生)
8月2日(水)午前10時～正午

・中学年コース（小学3～4年生）

8月3日（木）午前10時～正午

・小学年コース（小学5～6年生）

8月4日（金）午前10時～正午

場 図書館 **対** 市内在住の小学生

定 各コース10名（超えた場合は抽選）

※抽選結果は7月26日（水）以降にお知らせします。

内 カウンター業務、POPづくりなど

※中学年コースでは右記に「秘密の部屋ツアー」が追加。小学年コース

はさらに「本のカバーかけ」が追加

申 募集期間 7月1日（土）～25日（火）

募 集方法 電話または

メール



今月の展示棚

日 7月1日（土）～30日（日）

◎ 一般コーナー

「くらし応援！節約のコツ」

家計の見直しや節約レシピなど無理なくできる節約のコツのほか、お金に関する本も集めます。

◎ 児童コーナー

「虫大集合！」

カブトムシやクワガタなど虫がのっている本をならべます。

◎ ティーンズコーナー

「怖い？不思議？夜に読みたい本たち」

ホラー小説やヴァンパイア、魔法使いの本など、夜に読むと雰囲気バツグンな本を集めます。

◎ 2階地方資料コーナー

「スポーツを読んで楽しむ」

7月は高校総体（インターハイ）の

ボート競技が網走湖ボートコースを

会場に開催されます。スポーツを本で楽しんでみませんか？

◎ 北海道青少年のための200冊

「夏休み向け図書」

日 7月25日（火）～8月13日（日）

よみきかせ会

日 1日、8日、15日、22日、29日

（全土曜日）午後2時から

場 図書館1階えほんのもり

「よみ」

1日…声の図書館「そよかせ」さん

8日…読み聞かせ会ハイジさんまたは

図書館職員

15日…網走南ヶ丘高等学校演劇部さん

または図書館職員

22日…サークル「声の教室」さん

29日…図書館職員

0歳からのおやこで楽しむよみきかせ会

日 7月26日（水）

午前11時30分～11時50分

場 図書館えほんのもり

大人のためのミニ朗読会（対面朗読）

日 7月26日（水）午後1時30分～3時

場 図書館2階ボランティア室

「よみて」声の図書館「そよかせ」さん

内 「人生はそれでも続く（読売新聞編）」

ほかを朗読します。

申 当日会場を受け付けします。

今月の休館日（図書館）

3日（月）、10日（月）、17日（月・祝）、24日（月）、

28日（金・月末整理日）、31日（月）

開館時間

午前9時30分～午後7時（火～土）

午前9時30分～午後5時（日・祝）

総合体育館

☎ 33647

FAX 33550

最新情報はこちら↓



「北海道みんなの日（道みんなの日）」 総合体育館無料開放

日 7月17日（月）午前9時～午後5時

対 全個人利用者

内 個人利用料を無料といたします。

◎運動に適した服装、室内用運動靴にてご利用ください。

募集 市民健康プール 「水泳教室・健康増進講座」

日 7月29日（土）～9月22日（金）

① 水泳教室（各8回予定）

対 成人の部、小学生の部、幼児（5歳以上、未就学児）の部

費 4千円（保険料、入館料込）

② 健康増進プール講座（各6回予定）

内 アクアシェイプ、水中運動など

費 4千円（保険料、入館料込）

③ 健康増進多目的ルーム講座（各6回予定）

内 ビラティス、ヨガ、バレトンなど

費 3千円（保険料、入館料込）

◎各教室で開催日時、定員が異なります。（定員超えた場合は抽選）

申 募集期間 6月28日（水）～7月9日（日）

受 付時間

●火～土曜 午前10時～午後8時

●日・祝曜 午前10時～午後4時

申 込方法

希望する教室を、市民健康プール窓口へお申込みください。電話申込不可。

問 市民健康プール ☎ 30450

募集 市民健康プール 「夏休み子ども水泳教室」

日 8月1日（火）、2日（水）、3日（木）

午前10時30分～11時30分

場 市民健康プール

対 小学生（初級者）

費 2千円（保険料、入館料込）

申 募集期間 7月12日（水）～26日（水）

※受付時間、申込方法については前の項目の通りです。

問 市民健康プール ☎ 30450

オホーツクドーム（8月～10月） 利用調整会議のお知らせ

令和5年8月～10月における平日・夜間・土日祝分全ての練習および大会、イベントについて調整いたします。

日 7月9日（日）午後6時30分

場 市民健康プール 多目的ルーム

対 利用を希望するチームの代表者

〈優先・事前予約について〉

◎市内のチームを優先



凡例 日日時 会場 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

◎大会・イベントに限り電話などでの事前予約を受け付けます。

問 オホーツクドーム ☎④⑧3621

「指定管理者」(株)日専連オホーツク

網走 ☎④⑤5655

HP 日専連オホーツク網走

HP内お知らせページ ↓



今月の休館日(体育館)なし

開館時間

午前9時～午後9時30分(火～土)

午前9時～午後5時(日・月・祝)

今月の休館日(市民健康プール)

3日(月)、10日(月)、18日(火)、24日(月)、31日(月)

開館時間

午前10時～午後9時30分(火～土)

午前10時～午後5時(日・祝)

市立美術館

☎④④5045

FAX④④5062

最新情報はこちら ↓



企画展 『高橋道雄 小品展』

日 6月8日(木)～7月2日(日)

場 市立美術館 第2展示室

費 高校生以上200円 小中学生100円

◎網走市・斜里町・清里町・小清水町・大空町の小中学生は土曜日無料

◎常設展示も観覧できます。

移動展

『第64回北海道書道展 網走移動展』

日 7月12日(水)～7月30日(日)

場 市立美術館 第1・2展示室

※費用については、前の項目と同様となります。

〈揮毫会・作品解説会〉

日 7月16日(日)午前10時～正午

場 市立美術館 第2展示室

〔講師〕 山田 起雲 先生

(第64回北海道書道展審査部長)

募集 夏休み講座

夏限定 オリジナル風鈴を作ろう

日 8月3日(木)、4日(金)

時 午前10時～正午

場 市立美術館 第2展示室

対 小学生以上 ※小学1～2年生は保護者同伴

内 透明ガラス風鈴に絵の具やペンで絵を描きます。制作後すぐにお持ち帰りできます。

定 各15名(先着順) 費 無料

申 募集期間 7月30日(日)まで※月曜休館

受付時間 午前10時～午後4時

申 込方法 電話

問 網走市立美術館

☎④④5045

『北海道みんなの日(道みんなの日)』

美術館観覧料無料

日 7月17日(月)臨時開館 翌日休館

今月の休館日(美術館)

3日(月)、10日(月)、18日(火)、24日(月)、31日(月)

開館時間 午前10時～午後4時

市立郷土博物館

☎④③3090

FAX⑥13020

最新情報はこちら ↓



モヨロカレッジ

モヨロ人の動物レプリカづくり

モヨロ人がのこした動物像のレプリカづくりを通じて、オホーツク文化の動物信仰について学びます。

日 7月1日(土) 午前10時～正午

場 モヨロ貝塚館 定10名

申 前日までに郷土博物館へお電話ください。

七夕星見会

日 7月7日(金)

時 午後8時30分～9時30分

(参加時間は自由)

場 小清水原生花園

※雨天・曇天の場合は中止

申 前日までに郷土博物館へお電話ください。

特別企画展

夜のいきもの展

網走の夜の動物は一体どんな生活をしている?モモンガ・コウモリ・昆虫

:人間が寝静まった後の夜の生きものの世界を紹介する特別展示です。

日 8月1日(火)～9月30日(土)

場 郷土博物館特別展示室

費 通常の入館料

網走市博物館協議会委員の募集

博物館の運営・事業計画などにご意見をいただく委員を公募いたします。

●応募資格 館の活動に関心のある方で、市内に居住している満18歳以上の方(令和5年9月1日時点)

●応募方法 博物館・モヨロ貝塚館・市役所・エコセンターに備え付けの応募用紙にご記入のうえ、郵送・FAX及び博物館にご持参ください。

●募集人員 3名以内

●委員任期 2年(令和5年9月1日～令和7年8月31日)

●応募期限 令和5年7月31日迄

『北海道みんなの日(道みんなの日)』

モヨロ貝塚館入館料無料

日 7月17日(月)

今月の休館日(郷土博物館)

3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)、31日(月)

今月の休館日(モヨロ貝塚館)

7月～9月無休

開館時間 午前9時～午後5時

清泷湖水鳥・湿地センター

☎・FAX④⑥2400

最新情報はこちら ↓



おさんぽ観察会

エコーだより「まちの元気」では市民のみなさまからのさまざまな情報を募集しています。

エコーだより広報掲載申込書は網走市公式サイトからダウンロードできます。

原稿締め切りは 8月号・6月28日(水)/9月号・7月31日(月) 社会教育課生涯学習係(エコーセンター2000内)まで

小清水原生花園を歩き、野鳥やノハナショウブなどの植物を観察します。

日 7月2日(日)午前8時30分～9時30分
場 小清水原生花園インフォメーションセンターHana前(西側駐車場)集合

申 事前申し込み不要

※小学3年生以下は保護者同伴

【持ち物】 飲み物、帽子、虫よけ、汚れても良い靴(又は長靴)、あれば双眼鏡(貸出あり)、雨具

センター講座「水のいきもの観察会」

東京農大の園田先生と濤沸湖に入って水の中に住む生き物を探します。

日 8月2日(水)午前9時30分～正午
場 濤沸湖水鳥湿地センター近くの湖畔
対 小学生以上、大人も可 ※小学3年生以下は保護者同伴 **定** 15名(先着順)

申 申込期間 7月29日(土)迄

申 申込方法 電話、FAX、メール

【持ち物】 飲み物、帽子、タオル、虫よけ、濡れてもよい靴・服装

今月の休館日〔濤沸湖水鳥・湿地センター〕
3日(月)、10日(月)、18日(火)、24日(月)、31日(月)
開館時間 午前9時～午後5時

北方民族博物館

TEL 45338888

FAX 45338809

最新情報はこちら→



第38回特別展

「北方民族の編むと織る」

日 7月15日(土)～10月22日(日)

場 北方民族博物館 特別展示室

内 北方民族の編むと織るをテーマにバスケットやベルトなどを紹介します。

費 (特別展) 一般450円 65歳以上300円 高校・大学生200円 (常設展・特別展セット) 一般800円

65歳以上300円 高校・大学生320円 ※いずれも小中学生無料

講演会「世界のカゴ」

日 7月16日(日)午前10時～11時30分

場 北方民族博物館 講堂 **対** 一般

定 20名(要申し込み) **費** 無料

【講師】 伊藤朝子氏(カゴアマドリ店主)

講習会「リストウオーマー編み」

日 7月22日(土)午前9時30分～12時30分

場 北方民族博物館 講堂 **対** 一般

定 12名(要申し込み)

費 1100円(材料費)

【講師】 結城伸子氏(造形作家)

講習会「すず系のプレスレット」

日 7月23日(日)午前9時30分～12時30分

場 北方民族博物館 講堂 **対** 一般

定 12名 **費** 1200円(材料費)

【講師】 結城伸子氏(造形作家)

「北海道みんなの日(道みんなの日)」常設展示観覧無料

日 7月17日(月・祝)

今月の休館日(北方民族博物館)無休
開館時間 午前9時～午後5時



みんなの元気!

市民の「元気な活動」の情報を掲載しています。

わくわく塾

数学・算数検定 団体受験のご案内

日 8月26日(土)午前9時20分

場 エコーセンター 学習室

対 11級～2級・かずかたち検定(幼児向)

申 募集期間 7月11日(火)迄

問 本橋さん ☎090-1626510907

※詳細はアメーバブログをご覧ください

被爆体験を聞いて描いたヒロシマ「高校生の絵展」

広島県立基町高等学校の生徒が、被爆者の体験を聞いて描いた「被爆の絵」の複製を展示します。被爆の実相を、絵を通してご覧ください。

日 7月22日(土)午前10時～午後8時

場 エコーセンター 展示室

【後援】 網走市教育委員会

問 新日本婦人の会網走支部事務所

☎ FAX 4536744

高久さん ☎090-1943618057

自然保育サークル

森のようちえんあばしり

自然の中で育ちは、幼児期の育ちに最適といわれています。自然の中で遊びと遊んでみませんか。

〈説明会のご案内〉

日 6月28日(水)

時 午前10時～正午

場 エコーセンター 交流室

対 森のようちえんに興味関心のある方(お子様連れ、お一人様も可)

費 150円(会場費)

申 募集方法 メール(QRをご利用下さい)

日 7月27日(木)

場 海辺(申込後に詳細をお伝えします)

対 乳幼児期～小学3年生 ※小学2年生まで保護者同伴

定 親子5組 **費** 2千円

申 募集期間 7月20日(木)迄

募 集方法 メール(QRをご利用下さい)

〈親子組のご案内〉

日 7月5日・19日、8月9日・23日、9月6日・20日、10月11日・25日(全水曜日)

時 午前10時～12時30分

場 市内公園や市内森林、海辺(申込後に詳細をお伝えします) ※車が必ず必要です

対 0～6歳(未就園児)

定 親子4組(4カ月間、ともに子育てする仲間として、継続して参加できる方を優先させていただきます)

費 月3千円(兄弟参加は1名につきプラス千円)

申 募集期間 6月30日(金)迄

募 集方法 メール(QRをご利用下さい)

説 明会申込 ↓

体 験会申込 ↓

親 子組申込 ↓

☎090-1626819135

問 松田さん



あばしり健康 ダイヤル24

網走市民限定サービスのため、ホームページ上にはフリーダイヤル番号の掲載はしていません。毎月の「広報あばしり」裏表紙をご覧ください。

問い合わせ：保健センター
(☎43-8450)

マイナンバーカード 夜間・休日窓口開設中!



【7月の開設日】

4日(火)、8日(土)、20日(木)、25日(火)、30日(日)
平日 午後5時30分～午後7時、土日 午前9時～正午

問/戸籍保険課 市民係 (内線227)

網走市交通事故状況

令和5年6月12日現在
累積件数(網走警察署提供)

| | |
|-------|--------|
| ■発生件数 | 17 件 |
| (前年比) | - 1 件) |
| ■死者 | 0 人 |
| (前年比) | ± 0 人) |
| ■傷者 | 23 人 |
| (前年比) | + 2 人) |

人のうごき

| | | |
|----------------|----------|-------|
| 人口 | 33,031人 | (-97) |
| 男 | 16,172人 | (-81) |
| 女 | 16,859人 | (-16) |
| 世帯 | 18,001世帯 | (-47) |
| 令和5年5月末現在(前月比) | | |

広報 あばしり

令和5年7月号 No.767

発行/網走市

編集/企画調整課広報広聴係

〒093-8555

網走市南6条東4丁目

☎ 0152-44-6111

☎ 0152-43-5404

Eメール

ABA-SITYOU@city.abashiri.hokkaido.jp

網走市公式サイトアドレス

http://www.city.abashiri.

hokkaido.jp/

この広報紙は再生紙を使用しています。

7月の相談日

| |
|---|
| 弁護士法律相談 ~法的な解決手段を要する困りごとなど~ ①相談日:11日(火)→予約受付日:4日(火)、5日(水) ②相談日:24日(月)→予約受付日:18日(火)、19日(水) 相談時間:午前9時30分~午前11時(30分/人)※定員になり次第締め切り ※要予約(電話のみ)午前8時45分~午後5時30分 市民活動推進係(内線234) |
| 人権相談 ~いじめや差別・いやがらせ・DVなどの人権問題~ 12日(水)、26日(水) 午後1時~3時 本庁舎2階市民相談室 社会福祉課庶務係(内線235) |
| 行政相談 ~生活の困りごとや役所の手続きでわからないこと・苦情・意見など~ 7日(金)、21日(金) 午前10時~正午 本庁舎2階市民相談室 市民活動推進係(内線346) |
| 健康相談 ~健康管理・栄養管理のことなど~ 月~金曜日 午前9時~午後4時 保健センター Tel43-8450 |
| 年金相談 ~国民年金のことなど~ 7月11日(火)午前10時~午後4時 エコーセンター 開催日の一ヵ月前より予約を受付します。 ※予約受付・問い合わせ/Tel0157-25-8703(北見年金事務所) |
| 女性相談 ~女性が抱える悩みごとなど~ 月~木曜日 午前9時~午後5時 子育て支援課こども家庭係(内線364) |
| ひとり親相談 ~ひとり親家庭の生活・就労・母子貸付金など~ 火~金曜日 午前10時~午後5時 子育て支援課こども家庭係(内線364) |
| 公害苦情相談 ~臭気・騒音などの公害への苦情~ 月~金曜日 午前9時~午後5時 生活環境課環境対策係(内線340) |
| 労働相談 ~労働条件・職場環境のことなど~ 月~金曜日 午前9時~午後5時 商工労働課商工労働係(内線292) |
| 消費生活相談 ~悪質訪問販売・クーリングオフのことなど~ 月~金曜日 午前10時~午後4時 消費者相談室 Tel44-7076 |
| 生活困窮、成年後見人制度などの相談(生活サポートセンター・らいと) 月~金曜日 午前9時~午後5時 網走市社会福祉協議会 Tel1067-7095 ②67-6555 |
| 家庭児童・教育相談 ~いじめや不登校など、家庭・子どもに関する悩みごと~ 月~金曜日 午前9時~午後5時 家庭児童・教育相談室 Tel0120-78-3387 |
| こころの健康相談 ~不眠・アルコールなどの依存問題・うつ病・統合失調症・高次脳機能障害など~ 思春期相談 ~心や身体の悩み・不登校・ひきこもり・摂食障害・家庭内暴力など~ 精神科医による相談(月1回、要予約) 保健師による相談(随時)月~金 午前9時~午後5時 網走保健所 Tel41-0697 |
| ギャンブル依存の相談(ギャンブル依存自助グループ・G Aオホーツク北見) 毎週木曜日 午後7時30分~午後8時30分 随時相談 午後8時~午後10時 Tel090-6444-2456 |
| 交通事故巡回相談 ~交通事故での困りごとなど~ 6日(木) 午前9時~午後1時(巡回相談)オホーツク総合振興局交通事故相談所 ※要予約(相談日の3開庁日以前の正午まで)予約なしの場合、中止となります。 予約受付・問い合わせ オホーツク総合振興局保健環境部環境生活課 Tel41-0627 |
| 貸金業苦情相談専用フリーダイヤル ~貸金業に関する苦情申し立てまたは相談~ 毎週月曜日、金曜日 午前10時~正午、午後1時~午後4時 問)フリーダイヤル 0120-1-78372 ※その他の時間帯も道庁環境生活部消費者安全課(Tel011-231-4111内線24-527)で相談受け付け(通話料がかかります) |
| 若者の働くことや進路の悩み (オホーツク若者サポートステーション 網走出張所相談窓口) 毎週木曜日 午前10時~午後4時 勤労者総合福祉センター(桂町2丁目1番3号) 問い合わせ 0157-57-3136(オホーツク若者サポートステーション) |
| 創業相談窓口 ~網走商工会議所、日本政策金融公庫北見支店による創業相談~ 第3火曜日 午後1時~午後5時 網走商工会議所 ※要予約 Tel43-3031 |
| 事業承継相談窓口 ~網走商工会議所、北海道よろず支援拠点による事業承継相談~ 第3木曜日 午前10時~午後5時 網走商工会議所 ※要予約Tel43-3031 |

7月の休日当番病院 受診の際には事前にご連絡ください



| 日 | 内 科 | 外 科 |
|----|--|-------------------------|
| 2 | 網走市休日内科急病センター (網走厚生病院内) 北6西1 ☎61-3099 | 網走厚生病院 北6西1 ☎43-3157 |
| 9 | 網走市休日内科急病センター (網走厚生病院内) 北6西1 ☎61-3099 | 網走厚生病院 北6西1 ☎43-3157 |
| 16 | 網走市休日内科急病センター (網走厚生病院内) 北6西1 ☎61-3099 | 網走厚生病院 北6西1 ☎43-3157 |
| 17 | はまむき医院 南5西4 ☎44-7365 | 網走厚生病院 北6西1 ☎43-3157 |
| 23 | 網走市休日内科急病センター (網走厚生病院内) 北6西1 ☎61-3099 | こが病院 潮見153 ☎61-0101 |
| 30 | なかむら内科ハートクリニック 潮見7-14-7 ☎67-5111 | 網走厚生病院 北6西1 ☎43-3157 |

※救急のための診療ですので、一般の外来診療を受ける方はご遠慮ください。
また、内科の診察時間は午前9時から午後5時までです。