

広報

あばしり

瀧沸湖水鳥・湿地センター開館10周年記念講演会が3月4日にエコーセンターにて開催されました。参加者は身近な生物を通して瀧沸湖の豊かな自然環境について理解を深めました。



念事業

瀧沸湖

記念講演会 第一回
演題「瀧沸湖の野鳥」

講師：日本野鳥の会オホーツク支部

支部長 川崎 康弘 氏

4

2023年
No.764

特集

- ・令和5年度市政執行方針
- ・統一地方選挙

令和5年度 市政執行方針

第1回定例会で、水谷市長が説明した令和5年度の市政執行方針を要旨として紹介します。
具体的な主要施策については、全世帯へ配布予定の「ことしのまちづくり(予算概要書)」でお知らせします。



はじめに

令和5年網走市議会第1回定例会において、予算をはじめ関連する議案をご審議いただくにあたり、市政執行の所信と施策の概要を申し上げ、議員各位並びに市民の皆様のご理解とご協力を賜りたいと存じます。

さて、昨年を振り返りますと、新型コロナウイルス感染症への対応を余儀なくされた一年でありました。昼夜を問わず最前線で奮闘しておられる医療従事者の皆様には敬意を表するとともに、市民の皆様にはこれまで、冷静な行動と、感染拡大を防ぐ取り組みを継続されておりますことに心から感謝いたします。

新型コロナウイルス感染症への対策として、速やかなワクチン接種体制の確保や、抗原定量検査および定性検査を実施するなど、感染拡大防止と不安解消に努めてまいりました。政府におきましては、5月8日に2類相当から

5類へ変更することを決定いたしました。今後においても感染状況を注視しながら、適切な対応に当たってまいります。

加えて、ウクライナ情勢や円安などの影響による物価の高騰に対しては、子育て世帯や低所得世帯への給付、全世帯への地域応援商品券の無料配付のほか、公共交通事業者への支援金の給付、売上の減少に加え、原材料価格高騰の影響を受けている事業者や、飼料価格高騰の影響を受けている農業者への支援などに取り組んでまいりました。今後とも、これら情勢を注視しながら対策を講じてまいりたいと存じます。

地域医療では、生命に関わる心筋梗塞などの心疾患や脳血管疾患などの対応に伴う機能を維持するため、地域センター病院への高度医療機器の整備支援や、チャットボットを活用し、健康や医療、育児などの相談に24時間体制で対応する仕組みを整えたほか、開業医も、この4年間で4件の、内科を標榜するクリニックの誘致を実現いたし

ました。引き続き誘致に当たり、地域の充実を努めてまいります。

3年振りにリアルで開催した第8回オホーツク網走マラソンは、全国各地から参加された約2千名のランナーが、爽やかな初秋の網走を駆け抜けました。

東京農業大学の学生の皆様、市民ボランティアの皆様、スポンサーの皆様、そして実行委員会の皆様のおかげで、ランニングポータルサイト「RUNNET」の大会ランキングにおいて、全国1位を獲得することができました。改めて大会運営に携わってくださった皆様に感謝を申し上げます。

グリーンへの推進では、2050年カーボンゼロの実現を見据え、日本ガイシ株式会社との共同出資により、再生可能エネルギーの利用促進に取り組む地域新電力会社「あばしり電力株式会社」を設立しました。太陽光発電施設と蓄電池の整備により、今後、公共施設での再生可能エネルギーの活用、災害など停電時の対応力の強化、さらには100%再生可能エネルギーでの

学校運営を通じた、児童への環境学習を推進してまいります。

デジタルの推進では、観光ウェブサイトの刷新や、デジタルマーケティングの視点を取り入れたPR動画の制作や広告配信など、関係人口創出の取り組みのほか、市民に利便性と快適性を提供するため、申請書の押印廃止、施設のオンライン予約に取り組みました。コンビニエンスストアでの住民票などの交付や、書かせない、待たせない窓口の実現など、引き続き、デジタル技術を用いた市民サービスの向上や事務事業の効率化に努めてまいります。

昨年10月に安全祈願祭が執り行われた新庁舎の建設は、基本理念である「市民に自然にやさしいスマート庁舎」を目指し、デジタルによる利便性と人に優しい触れ合いが融合する、市民に親しまれる庁舎づくりを進めてまいります。

引き続き、誰もが健康で安心して暮らし続けられるまちの実現に、全力で取り組んでまいります。

基本方針

■市政を取り巻く環境

政府は、「物価高克服・経済再生実現のための総合経済対策」に基づく補正予算と、「歴史の転換期を前に、我が国が直面する内外の重要課題に対して道筋をつけ、未来を切り拓くための予算」とする令和5年度当初予算を一体として、物価高を克服しつつ、経済再生に向けて、人への投資、グリーン・トランスフォーメーション（GX）やデジタルトランスフォーメーション（DX）といった成長分野への大胆な投資、少子化対策や子ども政策の充実などを含む包摂社会の実現などによる新しい資本主義の加速や、防災・減災・国土強靱化などメリハリの効いた予算を通じ、その政策効果を国民や地方の隅々まで速やかに届け、経済を一段高い成長経路に乗せていくことを目指すとしています。

また、「経済財政運営と改革の基本方針2022」では、経済・財政一体改革を着実に推進するが、「重要な政策の選択肢を狭めることがあってはならない」とし、民需中心の景気回復により、成長と分配の好循環の動きを確かなものにするため、「経済あつての財政」の考え方の下、危機に対する必要な財政支出は躊躇なく行い経済をしっかりと立て直す。そして、財政健全化に向けて取り組むとしています。

国の令和5年度一般会計予算は、11年連続で過去最高を更新する11兆4兆3,812億円となり、税収も過去最高の6兆4,400億円と、前年度当初より約4兆2千億円の増加となりました。公債依存度は31・1%と改善傾向にあるものの、債務残高はGDPの1・8倍を超えており、国の財政は厳しい状況にあると考えております。

■当市の財政状況

市の財政状況は、これまでの行政改革の取り組みに加え、全国の皆様からのご厚意であるふるさと寄附により、さまざまな施策を展開しつつも、財政の健全度を示す指標は、引き続き、改善基調にあります。

歳入では、人口減少に伴い市税収入が減少傾向にある中、漁業をはじめとする第一次産業の好調を受け、税収増が見込まれると見込んでいます。

一方、歳出では、新型コロナウイルス感染症や物価高への対策など、特殊財政需要もある中、デジタル化に迅速に取り組み、事務事業の効率化を図りながら、出産・子育て支援の充実、地域医療や公共交通の体制維持、脱炭素の推進、地域産業の活性化、老朽化する公共施設やインフラ施設の更新、長寿化など、財政規律を保ちながら進めてまいります。

令和5年度の一般会計当初予算は266億4,538万3千円で、対前年度比プラス26億4,538万4千円、11・0%の増、6つの特別会計は総額

で96億9,672万4千円、対前年度比マイナス2億6,023万5千円、2・6%の減となりました。

また、公営企業会計は3つの事業会計の総額で51億2,260万6千円、対前年度比プラス1,108万1千円、0・2%の増となったところです。

今年のまちづくりについて

令和5年度は、グリーンおよびデジタルトランスフォーメーションに向けて取り組むとともに、地域医療の充実や子育て世帯に対する支援、地域経済の活性化など、総合計画を基本として、5つの観点からまちづくりに取り組んでまいります。

■ひとにやさしく、

ひとを育むまちづくり

1つ目は「ひとにやさしく、ひとを育むまちづくり」です。

地域医療では、オンライン診療が可能となるヘルスケアモビリティを運行し、通院困難者や医療機関の負担軽減を図るとともに、引き続き、救急医療の体制確保と開業医の誘致に努め、医療提供体制のさらなる充実を図ってまいります。

また、子どものインフルエンザ無料予防接種の対象年齢を引き下げるほか、新たに、帯状疱疹予防接種の費用

を助成するなど、市民の健康維持に努めてまいります。

子育て環境では、学校や認定こども園、幼稚園、保育園での、安全・安心なおいしい給食の提供とともに、子育て世帯の負担を軽減するため給食費を無償化いたします。

また、認定こども園での一時保育の利用対象年齢を引き下げるほか、発達支援センターでは、専門機関から作業療法士の派遣を受け、療育指導の充実を図ってまいります。

加えて、安心して出産・子育てができるよう、妊娠・出産時の経済的な支援に取り組みほか、1歳までの乳児に関するは、新たに、健診時にベビー用品の購入に利用できるクーポンを進呈し、子育て世帯の負担を軽減してまいります。

高齢者や障がい者への支援では、手話で意思疎通を図ることが困難な聴覚障がい者を対象とした要約筆記者の派遣、軽度・中等度難聴者の補聴器購入費への助成のほか、ひとり暮らしの高齢者などを対象に、IoT技術を活用した見守りに取り組んでまいります。

学校生活では、道内外の教育研究者から授業改善に向けた指導・助言を受け学力の向上に繋げていくほか、特別支援教育支援員を増員し、支援が必要な児童生徒の状態に応じた、きめ細かな支援を充実させるとともに、新たに、潮見小学校へ通級指導教室を開設いたします。

生活支援では、物価高騰による家計への影響を緩和するため、上水道の基本料金を2カ月間、減免してまいります。

■グリーンなまちづくり

2つ目は「グリーンなまちづくり」です。

新たに策定した地域再生可能エネルギー導入戦略を踏まえながら、グリーントランスフォーメーション関連施策などを念頭に、環境基本計画を改定してまいります。

また、潮見小学校、第三中学校屋体、オホーツク・文化交流センターの照明をLED化し、電力の消費量抑制に努めるほか、森林の環境保全機能の維持のため、植林や伐採、林道施設など計画的な整備を進め、森林の循環に努めてまいります。

■活力あふれるまちづくり

3つ目は「活力あふれるまちづくり」です。

農業では、持続的な発展と魅力ある農村環境の維持に向け、JAオホーツク網走が推進する農業デジタル化の取り組みを支援するほか、家畜伝染病に対する防疫資材の整備、ジャガイモシロシストセンチュウ対策など防疫体制を強化するとともに、肥料価格高騰の影響を受けている農業者を支援してまいります。

水産業では、高度な知見と技術が必

要な種苗生産の技術向上のため、専門家による技術指導を受けるほか、網走湖のヤマトシジミ資源の回復に向けた種苗生産を支援してまいります。

観光業では、航空会社と連携したインバウンドの誘客促進や閑散期の宿泊増強商品の造成など、観光客の回復に向けた取り組みのほか、ワーケーションなど長期滞在型の推進とともに、戦略的な観光地域づくりを担うDMOを支援してまいります。

中心市街地の活性化では、リモートワークなど、多様な働き方に対応する拠点であるコワーキングスペースの利用促進を支援してまいります。

市場開拓・販路拡大では、引き続き、ふるさと納税制度を通じた特産品のPRに努めていくとともに、新たに、地場産品の生産性向上につながる設備整備を支援してまいります。

人手不足問題に対しては、建設業などの社会インフラや公共交通の担い手の育成および人材確保を支援するほか、市内に新規就職した若者への奨励金の支給に加え、就業意欲と地元企業の認知度を高めるため、新たに、高校1、2年生を対象とした企業説明会を開催し、若者の地元定着を推進してまいります。

これらのほか、コロナ禍による売上の減少に加え、エネルギー価格高騰の影響を受けている事業者を支援してまいります。

■安全・安心なまちづくり

4つ目は「安全・安心なまちづくり」です。

新型コロナウイルス感染症への対応では、市民への情報発信に努めながら、国の方針の下、ワクチンの接種体制を確保するとともに、感染予防資材の整備や、感染に不安がある方への検査の実施など、感染リスクを低減してまいります。

災害対策では、地域防災力の向上を図るため、自主防災組織への支援に加え、火災などの疑似体験による防災訓練の充実のほか、津波浸水想定の見直しに伴いハザードマップを改訂するとともに、津波避難路にソーラー蓄電池式の照明設備を整備してまいります。

インフラの整備では、通学路の安全確保のため歩道の新設・改修、道路の改良、橋梁やロードヒーティングなどの老朽化対策を計画的に進めるとともに、公園は、地域の利用実態や特徴を踏まえながら、計画的に再編を進めてまいります。

また、公園遊具や河川の適正な管理に努めてまいります。

■デジタルを推進するまちづくり

5つ目は「デジタルを推進するまちづくり」です。

関係人口の創出では、観光PR動画などを活用した広告配信および広告の閲覧状況やアクセス経路分析、デジタ

ルマーケティングを活用した観光プロモーションに取り組んでまいります。

市民サービスでは、二次元コードを活用した電子納税のほか、市民係窓口、総合体育館、モヨロ貝塚館でのキャッシュレス決済を導入し、市民や利用者の利便性を向上してまいります。

行政運営では、庁内各課で管理する地理情報を横断的に管理する仕組みを構築し、行政情報の効率的な活用を促進するほか、オープンデータ化に取り組んでまいります。

地域社会では、ビジネス変革に対応するため、専門家による相談・支援窓口の開設を支援し、技術の活用や人材の育成を図るとともに、AIデマンドバスの本格運行、公共施設のWiFi環境の充実、GIGAスクール構想を推進してまいります。



統一地方選挙

地方公共団体の長や議員の選挙期日を全国的に統一して行う選挙を統一地方選挙といいます。

これは、有権者の選挙への意識を全国的に高め、また選挙の円滑かつ効率的な執行を図る目的で4年ごとに行われています。

本年4月に行われる第20回の統一地方選挙では、北海道知事と北海道議会議員選挙が4月9日に、網走市議会議員選挙が4月23日に執行されます。

告示日・投票日

知事選挙	告示日	3月23日(木)
	投票日	4月9日(日)
道議会議員選挙	告示日	3月31日(金)
	投票日	4月9日(日)
市議会議員選挙	告示日	4月16日(日)
	投票日	4月23日(日)

投票できる方

知事選挙、道議会議員選挙と市議会議員選挙では基準日(告示日の前日)が異なりますので、投票できる要件も次のようになります。

知事・道議会議員選挙

平成17年4月10日までに生まれた方で、網走市の住民基本台帳に登録さ

れ、引き続き3カ月以上居住している方

●知事選挙 令和4年12月22日までに網走市に転入届を行い、引き続き居住している方

●道議会議員選挙 令和4年12月30日までに網走市に転入届を行い、引き続き居住している方

市議会議員選挙

平成17年4月24日までに生まれた方で、令和4年1月15日までに網走市に転入届を行い、引き続き居住している方
なお、市議会議員選挙の場合、網走市以外に転出した方は、転出届を出した時点で投票できなくなります。

※住民登録をしていますが、投票できない場合もあります。

期日前投票(常設)

仕事やレジャーなどで投票日に投票所へ行けない方は、前もって期日前投票をすることができます。

なお、選挙によって期日前投票の期間が異なりますのでご注意ください。

知事選挙 3月24日(金)～4月8日(土)

道議会議員選挙 4月1日(土)～4月8日(土)

市議会議員選挙 4月17日(月)～4月22日(土)

●期日前投票時間 午前8時30分～午後8時

●期日前投票所 市役所3階第一会議室(エレベーターをご利用ください。)
※投票入場券を忘れずに持参ください。

※期日前投票の期間について

知事選挙と道議会議員選挙は投票日が同じ4月9日ですが、告示日が異なるため、期日前投票の期間も異なります。

3月24日から3月31日までは知事選挙の期日前投票しかすることができませんのでご注意ください。

4月1日以降は、知事選挙と道議会議員選挙の両方の期日前投票をすることができません。

期日前投票(臨時)

期間/知事・道議会議員選挙

4月1日(土)～4月5日(水)

市議会議員選挙 4月18日(火)～4月20日(木)

◇時間/午前10時～午後6時

◇投票所/オホーツク・文化交流センター(エコーセンター) 3階視聴覚室

不在者投票

郵便による不在者投票

重度の障がいにより投票所で投票でき

ない方のために郵便による不在者投票制度があります。

郵便による不在者投票をする場合には「郵便等投票証明書」が必要となりますので、対象となる方はあらかじめ選管に申請してください。また、すでに「郵便等投票証明書」を交付されている方は、投票用紙の請求期限が投票日の4日前までとなつていきますので、早めに手続きをしてください。

郵便投票の対象者は、次のとおりです。

▽身体障害者手帳 両下肢、体幹、移動機能の障がい(1級・2級)

▽内臓機能の障がい(1級若しくは3級)

▽免疫の障がい(1級から3級)

▽介護保険の要介護度区分(要介護5)

知事・道議会議員選挙の不在者投票

道内から網走市に転入して3カ月を経過されない方は不在者投票ができますので、前住所地の市区町村選管へ手続きをしてください。

この場合、「引き続き北海道の区域内に住所を有することを証する証明書」が必要となりますので、市役所戸籍保険課市民係で発行してもらってください。

投票入場券

知事・道議会議員選挙 3月20日頃郵送(予定)

市議会議員選挙 4月13日頃郵送(予定)

問い合わせ

網走市選挙管理委員会事務局(内線263)



網走市の令和5年度予算が決まりました。

一般会計は、266億4,538万円、4年度の当初予算額と比べて11%の増となりました。

主な増額の要因は、市役所新庁舎の建設、中学校や幼稚園、認定こども園などの給食費無償化によるものです。また、「ひとにやさしく・ひとを育むまち」「グリーンなまち」「活力あふれるまち」「安全・安心なまち」「デジタルを推進するまち」を推進する取り組みを重点としました。この予算を通じて、市民の皆様を始め、関係機関など多くの皆様と、豊かで美しい自然の中、ひと・もの・まちが輝き続け、誰もが安心して暮らすことのできる、まちづくりを推進し、地域の活性化や未来に向けた取り組みを着実に進めます。

令和5年度 予算の概要

人口減少社会に向けて、網走の地域性を活かした『ひと・もの・まち』が輝くまちづくりを推進します。

また、国の補正予算などを活用し、物価高騰に対する市民生活や事業者への支援に取り組みとともに、公共施設やインフラ施設の改修などに取り組みます。

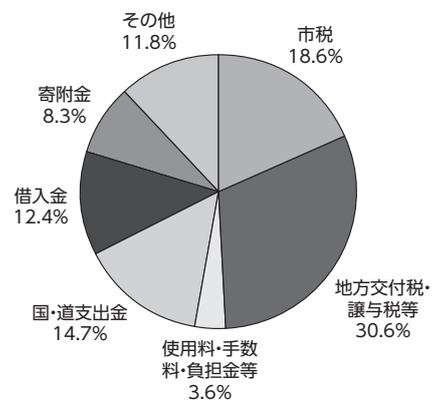
令和5年度予算の詳しい内容は、別に全戸配布する「ことしのまちづくり」でお知らせします。

歳入予算の概要

区分	5年度予算額	4年度予算額	比較増減	
市 税	市民や企業の皆さんが納める市税	49億6,355万円	47億3,979万円	2億2,376万円
地方交付税・譲与税等	国から配分されるお金	81億5,926万円	78億5,664万円	3億262万円
使用料・手数料・負担金等	市営住宅使用料、保育所利用者負担金など	9億6,806万円	8億9,159万円	7,647万円
国・道支出金	特定の目的の財源として国・道から交付されるお金	39億1,512万円	39億2,819万円	-1,307万円
借 入 金	建設事業などを行うために借入れするお金	32億260万円	15億5,790万円	16億4,470万円
	臨時財政対策債	9,100万円	2億2,200万円	-1億3,100万円
寄 附 金	ふるさと納税などの寄附されるお金	22億円	20億円	2億円
そ の 他	財産収入、繰入金、諸収入、繰越金	31億4,580万円	28億389万円	3億4,191万円
歳 入 合 計		266億4,538万円	240億円	26億4,538万円

一 般 会 計
266億4,538万円

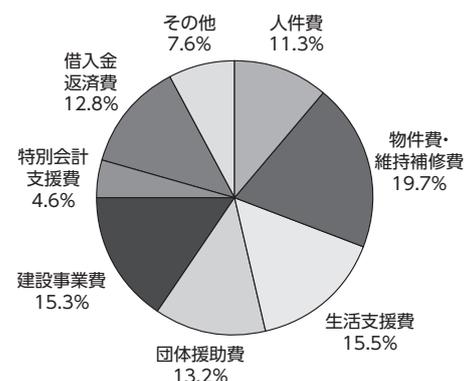
歳入



歳出予算の概要

区分	5年度予算額	4年度予算額	比較増減	
人 件 費	職員の給与や退職金など	30億1,415万円	30億3,625万円	-2,210万円
物 件 費・維持補修費	一般行政活動や施設の維持管理に使うお金	52億4,000万円	47億335万円	5億3,665万円
生活支援費	生活困窮者、高齢者、障がい者などの生活支援に使うお金	41億3,219万円	42億5,338万円	-1億2,119万円
団体援助費	消防組合への負担金や各団体への補助金など	35億2,458万円	30億3,682万円	4億8,776万円
建設事業費	道路・公園、学校などの整備に使うお金	40億7,848万円	22億8,937万円	17億8,911万円
特別会計支援費	一般会計から他の会計へ繰り出すお金	12億2,304万円	12億6,112万円	-3,808万円
借入金返済費	建設事業などを行うために借入れたお金の返済金	34億457万円	33億2,836万円	7,621万円
そ の 他	貸付金、積立金など	20億2,837万円	20億9,136万円	-6,299万円
歳 出 合 計		266億4,538万円	240億円	26億4,538万円

歳出



※端数処理により、計数が合致しない場合があります。

▼主な事業のピックアップ

(単位：万円)

	事業内容	予算額
ひとにやさしく・ひとを育むまち	大学生や高校生などが行う地域活性化や課題解決に向けた活動を支援します。	150
	身体障害者手帳の交付基準に該当しない難聴者に対し、補聴器購入費用の一部を助成します。	100
	ひとり暮らし高齢者等の見守りのため、通信機能を持つ電球を設置します。	207
	幼稚園や保育所、認定こども園の給食費を無償化します。	6,627
	小中学校の給食費を無償化します。	13,547
	乳児（1歳まで）に、ミルク・おむつなどのベビー用品の購入に利用できるクーポン券を3～5か月児健診時3万円分、8か月児健康相談時に2万円分を支給します。	705
	ヘルスケアモビリティ(車両)を導入し、通院困難な方の負担軽減を図るための訪問型のオンライン診療を行います。	4,852
	50歳以上の方の帯状疱疹予防接種費用を一部助成します。	255
	すべての小学校の遊具を更新します。	8,600
	令和5年7月28日から31日に網走湖で開催される、全国高等学校総合体育大会ボート競技を支援します。	3,865
グリーンなまち	潮見小学校の照明をLED化します。[補正]	3,834
	オホーツク・文化交流センターの館内と舞台の照明をLED灯に更新するとともに、舞台の調光照明操作卓を更新します。	35,850
	ごみ処理についてホームページ、チラシのほか、わかりやすい動画を作成し情報発信します。また、市民モニターによる意識調査を行います。	321
活力あふれるまち	市民活動の活性化やコミュニティの育成などに取り組む市民団体などの活動を支援します。	43
	肥料価格の高騰に対して、農業者の負担を軽減するための支援を行います。[補正]	2,112
	西網走漁協が取り組むシジミ種苗生産を支援することで、資源の早期回復を図ります。	140
	ふるさと寄附返礼品を取り扱う事業者の生産性向上を図る設備投資を支援します。	20,000
	市内事業者のDX推進に向けて専門家による相談支援体制の構築などの、取り組みを支援します。	300
安全・安心なまち	観光PR動画などを活用した広告配信による観光プロモーションを行います。	1,500
	海岸町の津波避難階段にソーラー式蓄電池の照明灯を新設します。	2,221
	将来に向けた、市街地の土地利用(ゾーニング)を検討します。	642
	網走駅に駐輪場の整備を行います。	300
	東小学校、第四中学校のトイレを改修します。[補正]	14,977
デジタルを推進するまち	物価高騰に対する支援として、上水道および簡易水道の基本料金を2か月分減免します。[一般会計からの負担は補正]	5,673
	市が所有する地理情報を統合し、業務の効率化を図るとともに、情報のオープンデータ化を進めます。	3,853
	本庁舎(市民係窓口)、総合体育館、モヨロ貝塚館にキャッシュレス決済を導入します。	254
	市の魅力や必要な情報を発信する、誰もが「見やすい」「探しやすい」公式ウェブサイトを構築します。	1,320

問い合わせ／財政課財政係（内線321）

予算編成のポイント1

■重点施策

「ひとにやさしく・ひとを育むまち」「グリーンなまち」「活力あふれるまち」「安全・安心なまち」「デジタルを推進するまち」を推進する取組みを重点施策としました。

予算編成のポイント2

■国の補正予算とふるさと寄附金の活用

国の補正予算による交付金やふるさと寄附金の活用により、財政の健全化に配慮して予算を編成しています。

特別会計

99億9,672万円

※特定の収入や支出を一般会計と区別して処理される会計です。網走市には6つの特別会計があります。

特別会計名	予算額	増減率 (対前年度)
市有財産整備	1億1,485万円	23.6%
国民健康保険	41億6,854万円	-3.4%
網走港整備	9億5,941万円	-6.1%
能取漁港整備	1億9,239万円	-3.9%
介護保険	36億865万円	-2.7%
後期高齢者医療	6億5,290万円	5.5%

公営企業会計

51億2,261万円

※独立採算を原則とする複式簿記による会計です。網走市には3つの公営企業会計があります。

公営企業会計名	予算額	増減率 (対前年度)
水道事業	22億40万円	0.5%
簡易水道事業	2億2,246万円	-4.2%
下水道事業	26億9,974万円	0.4%

※端数処理により、計数が合致しない場合があります。

マイナンバーカードを利用したコンビニ交付サービスを始めました

網走市では、マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニなどで住民票などの各種証明書を取得できるコンビニ交付サービスを、3月27日(月)から開始しました。

仕事先や夜間、休日でも証明書の取得ができますので、ぜひご利用ください。



コンビニ交付サービス利用時に必要なもの

- ・マイナンバーカード（利用者証明用電子証明書が搭載されたもの）
- ・利用者証明用電子証明書の暗証番号（数字4桁）

取得できる証明書や手数料

証明書の種類	手数料(1通)	取得できる範囲
住民票の写し	300円	網走市に住民登録がある本人および同一世帯員の証明書 ※マイナンバー、住民票コード、履歴（住所・氏名の変更）が記載されたものや、転出・死亡などで削除された証明書は取得できません。
印鑑登録証明書	400円	網走市で印鑑登録をしている本人の証明書
戸籍証明書 (戸籍全部(個人)事項証明書)	450円	網走市に本籍がある人および同一戸籍の構成員の証明書 ※最新の戸籍のみで、除籍・改製原戸籍は取得できません。
戸籍の附票の写し (附票全部(一部)証明書)	300円	※本籍が網走市の方で、住民登録が網走市以外の方は、事前に利用登録申請が必要です。
所得証明書、課税証明書	300円	令和4年度の証明書を必要とする場合は令和4年1月1日現在で
所得・課税証明書	600円	網走市に住民登録がある本人の最新年度の証明書 ※未申告・課税資料のない方、過年度の証明書は取得できません。

利用できる店舗

セイコーマート・セブンイレブン・ローソンなどで、マルチコピー機が設置されている店舗

利用時間 午前6時30分～午後11時（店舗営業時間内のみ年末年始およびシステムメンテナンス日を除く）

問い合わせ

マイナンバーカード・住民票・印鑑証明書・戸籍証明書などについて 戸籍保険課 市民係（内線402）
所得証明書・課税証明書について 税務課 市民税係（内線261）

「書かない窓口」始めました

市民係の窓口では、3月10日(金)から「書かない窓口」を始めました。

引越しなどで住所を変更する際に必要な住民異動届や証明書の交付に必要な申請書類を、職員が作成します。作成された書類の内容を確認し、署名と簡単な記載をすることで受付できます。

また、「書かない窓口」の開始に伴い、市民係での受付方法が変わりました。

市民係のカウンターにて番号の紙を発券し、空いている椅子でお待ちください。順番にご案内します。

さらに、事前に各種手続きを申し込める「事前申請システム」に必要な情報を入力しておくことで、システムから発行される二次元コードを窓口で提示することで、簡単に書類を作成できます。ぜひご利用ください。

網走市事前申請システム

端末のカメラで二次元コードを読み込むかアドレスよりアクセスください。



問い合わせ 戸籍保険課 市民係（内線402）

公の施設を管理・運営する指定管理者が決まりました

問い合わせ／企画調整課 企画係（内線351）

指定管理者制度とは、公の施設の管理運営を、民間事業者も含めた幅広い団体に委ねることができる制度です。令和5年度は、今回指定した施設を含め全体で32の施設が指定管理者によって管理・運営されます。このたび指定した各施設の指定管理者は以下のとおりです。

【今回指定した施設（指定期間：令和5年4月1日～令和8年3月31日）】

No.	施設名	指定管理者の名称
1	網走市南コミュニティセンター	網走市南コミュニティセンター運営委員会
2	網走市潮見コミュニティセンター	網走市潮見コミュニティセンター運営委員会
3	網走市北コミュニティセンター	網走市北コミュニティセンター運営委員会
4	網走市西コミュニティセンター	西地区地域活動推進協議会
5	網走市西網走コミュニティセンター	網走市西網走コミュニティセンター運営委員会
6	網走市呼人コミュニティセンター	網走市呼人コミュニティセンター運営委員会
7	網走市向陽ヶ丘住民センター	網走市向陽ヶ丘住民センター運営委員会
8	網走市駒場住民センター	網走市駒場住民センター運営委員会
9	さんごそう保育園	網走市へき地さんごそう保育園運営委員会
10	網走市農村環境改善センター	網走市へき地はまなす保育園運営委員会
11	網走市鉄道記念館	網走市鉄道記念館管理運営委員会



あばしりを、走ろう

オホーツク網走マラソン

4月1日エントリー開始!

制限時間は6時間30分
前半にアップダウンがあり厳しいコースですが、2017年より制限時間を6時間30分へ延長し、より完走しやすい大会になっています。

2023年9月24日(日)

マラソン(42.195km)・5km・3km



[大会ゲスト]
エリック・ワイナイナ 氏



[大会ゲスト]
金 哲彦 氏



この大会はスポーツ振興くじ助成金を受けて実施されています。

一般エントリー事前発送: 2023年4月1日～7月14日
 前日受付エントリー: 2023年7月18日～8月13日
※前日受付エントリーは、9月23日に受付会場での受付が必要です。

大会ホームページ
<http://abashiri-marathon.jp/>

網走マラソン

検索



種目	スタート時間	定員	参加資格	参加料	表彰
マラソン (42.195km)	8:45	2,600人	18歳以上(高校生を除く) ※6時間30分以内に完走できる方	10,000円	・マラソン各組 1位～6位 ・3km/5km各組 1位～3位 ・マラソン 団体戦 1位～3位
5km	9:50	300人	高校生以上	2,000円	
3km	10:00	100人	小学4年生～中学生	1,000円	

大会に関するお問い合わせ先

オホーツク網走マラソン事務局
 〒093-8555
 北海道網走市南6条東4丁目 網走市役所内
 TEL:0152-61-2360



は4月1日から本格運行します

問い合わせ／商工労働課（内線292） 運行事業者／網走バス株式会社（67-5611）

網走どこでもおでかけ「どこバス」は、令和2年度から3年間の実証実験を経て、4月1日（土）から本格運行します。

- 運行時間 午前9時から午後4時まで（受付時間：午前9時から午後3時45分まで）
※目的地に午後4時まで到着できない場合は、予約できないことがあります。
- 運賃（片道）①同一エリア内の移動は500円 ②エリアを越える移動は700円
※65歳以上の方やネット予約の方は定期券・回数券のご利用がお得です。

Aエリア

(字)潮見、駒場、つくしヶ丘、(字)鱒浦、港町、台町、桂町、市街地区（南東・南西）、川向地区（北東・北西）、錦町、海岸町、二ツ岩、向陽ヶ丘、緑町、新町、(字)大曲、字天都山

Bエリア

(字)大曲、字呼人、字天都山、字潮見

予 約 方 法

●オペレーターによる予約

☎0152-67-5611

●自動音声システムによる予約

☎050-1807-1866

●インターネットによる予約

右記二次元コードから
予約システムに
アクセスできます。



4月から自動音声応答式コールセンターにより、
電話（ボタンプッシュ）で予約できます。

どこバスの詳しいご利用方法やバス停などは、運
行エリア内にお住まいの方に3月下旬に全戸配布し
た「どこバスご利用ガイド」でご確認ください。



令和5年度 ～翔び立て若き翼 北海道総体 2023～ 全国高等学校総合体育大会 ボート競技

轟かす魂の鼓動 北の大地へ大空へ

開催！



全国高等学校総合体育大会は、通称「インターハイ」とも呼ばれ、学校対抗で行われる高校生スポーツの総合体育大会であり、夏季大会と冬季大会が開催されています。

令和5年度は、昭和62年以来36年ぶりとなる北海道ブロックでのインターハイ夏季大会の開催となり、網走は『ボート競技』の会場となっています。

真夏の太陽のもと、全国から集まるおよそ950人の選手が、4日間にわたって網走湖の1,000mのコースで速さを競い合います。

▶インターハイボート競技大会

会場／網走湖ボート場（網走市字呼人）

日程／令和5年7月28日（金）～31日（月）

令和5年度全国高等学校総合体育大会網走市実行委員会

住所：網走市駒場南1丁目8-1 網走市総合体育館内 電話：67-7708



ひゅ〜ら ~Human Love~

「男性の育児」に対する世代間の意識の違い
~あらゆる世代が協力して育児する社会に~

私は30代で、2児の父です。子どものおむつを替えるなど、父親が育児をするのは当たり前だと思っていましたが、皆さんの育児への意識はいかがでしょうか。

【一昔前の育児の話】

先日、60代の叔父から、「子どものおむつを替えたことがない」と聞き、とても驚きました。昔は育児をする父親が少なく、幼稚園や学校の行事への出席なども珍しく、「育児は母親がするもの」という考えが一般的でした。

【世代による育児への意識】

一昔前に比べて、共働き世帯が大半を占めるため、若い世代には「父親も積極的に育児を」という意識も広まってきたように感じます。

子育て中の父親である私も、夫婦で育児をすることは当たり前だと思っていましたが、世代によって育児への意識が大きく異なることを改めて感じました。

【世代間の意識の差と職場の理解】

令和3年度の国の調査では、日本の男性の育児休暇取得率は約14%で、取得しない理由は「職場に迷惑をかけたくない」、「職場が、男性の育児取得を認めない雰囲気である」が上位でした。

職場には、若手からベテラン職員など、幅広い年代がいます。世代間で育児への意識に違いがあると、周囲の理解を得にくく、思うように育児ができない場合があります。どの世代でも「育児は、夫婦が協力して行うもの」という意識を持つことが大切です。家庭でお互いが協力するのはもちろんですが、職場など周りの人も協力して育児する社会にしていきたいですね。

網走市男女共同参画プラン推進会議編集委員



市公式サイトでもこのレシピを閲覧できます。



管理栄養士さんの！
ワンポイントメモ

★ さばの栄養と効果効能

- たんぱく質～体内で細胞を構成する主要な成分で、筋肉や皮膚、ホルモンや抗体などの成分として存在し、不足すると体力や免疫機能が低下します。
- EPA～善玉コレステロールを増加させ、悪玉コレステロールや中性脂肪を減らす働きがあります。
- DPA～脳や神経細胞の発育を活性化させ、記憶や学習能力を向上させます。

1人分栄養価 (エネルギー254kcal, 蛋白質15.0g, 脂質16.4g, カルシウム216mg, 鉄分1.5mg, 塩分1.8g)

さば缶と野菜のトマト煮込み

《作り方》

- ① なすは1cm幅の半月切りに、たまねぎは2mm幅の薄切りに、にんにくはみじん切りにする。しめじは小房に分ける。
- ② フライパンにオリーブ油とにんにくを熱し、なす・たまねぎ、しめじを入れて炒める。
- ③ トマト水煮、水気をきったさば缶を加え、中火で10分ほど煮込む。
- ④ コンソメ、こしょうを加え、味を調える。
- ⑤ 器に盛り、チーズを乗せる。

《材料》4人分

さば缶	200g
なす	1本
たまねぎ	1/2個
しめじ	40g
にんにく	1かけ
トマト水煮缶	360g
オリーブ油	小さじ2
コンソメ(固形)	1個
黒こしょう	適宜
スライスチーズ	4枚



くらしの 情報

4月号

募集

自衛官募集

【一般曹候補生】

応募資格／18歳以上33歳未満の方

試験日／5月20日(土)

試験会場／帯広、釧路、美幌

締切／5月9日(火)

【予備自衛官補(一般)】

応募資格／18歳以上34歳未満の方

試験日／4月15日(土)

試験会場／釧路、美幌

締切／4月6日(木)

【一般幹部候補生】

応募資格／22歳以上26歳未満の方

20歳以上22歳未満(大学を卒業した方)

26歳以上28歳未満(大学院修士課程)

専門職大学院の課程を修了した方

試験日／4月22日(土)～23日(日)

試験会場／帯広、釧路、美幌

締切／4月14日(金)

【自衛官歯科・薬剤科幹部候補生】

応募資格

歯科幹部候補生…20歳以上30歳未満

(大学歯学課程卒、歯科医師国家試験

合格者)

薬剤科幹部候補生…20歳以上28歳未満
(大学薬学課程卒、薬剤師国家試験合格者)

試験日／4月22日(土)

試験会場／帯広、釧路、美幌

締切／4月14日(金)

自衛隊帯広地方協力本部網走地域

事務所 ☎ 5743

自衛隊帯広地方協力本部ウェブサイト

<https://www.mod.go.jp/pcob/obihio>

地域環境美化に取り組み ボランティア団体の募集

網走のきれいな街づくりを進めるため、道路や公園、海岸などの公共空間における美化活動を継続して行う市民ボランティア団体を募集しています。美化協定を結ぶと、清掃用具の貸出や傷害保険の加入などの支援が受けられます。

申・園生活環境課清掃リサイクル係

(内線233)本庁舎2階

子育て支援センター「どんぐり」 ボランティア募集

子どもが好きな方、育児経験のある方、地域の子育てを応援したい方など。年齢は問いません。

主な活動／一緒に遊ぶなどの子どもの世話、子育て講演会の託児、手作りおもちゃの制作など、支援センター事業

のサポート全般

応募方法／子育て支援センター「どんぐり」(北10条西3丁目9番地)へ直接来所、または電話でお申し込みください。一年を通じて随時、受け付けています。

※ボランティア登録された方には後日、半日程度の講習を受けていただきます。

子育て支援センター「どんぐり」

☎ 8700

少年消防クラブ員の募集

対 小学4年生以上

※制服を貸し出します。入会金・会費は不要ですが、入会には保護者の同意が必要です。

主な活動内容

●春Ⅱ防火・救急に関する学習

●夏Ⅱ防火キャンプ

●秋Ⅱ施設見学や防火体験学習

●冬Ⅱスポーツやイベントの体験学習

※全てに参加できなくても構いません。

園網走市少年婦人防火委員会事務局

網走消防署南出張所警防係

☎ 3016

保険・年金・税

固定資産の縦覧が始まります

縦覧制度は、自己所有資産の評価額と他の類似資産評価額を比較することによって評価の適正さを確認するために設け

られている制度で、縦覧期間中は市内の土地や家屋の評価額を一覧にした縦覧帳簿をご覧になれます。

今年の縦覧期間は、土日祝日を除く4月3日(月)から5月31日(水)までです。

手数料は不要ですが、縦覧帳簿をご覧になれるのは市内に所在する土地や家屋の固定資産税納税者のみです。

【固定資産名寄台帳の閲覧】

所有者ごとに資産を一覧にした固定資産名寄台帳は年間を通してご覧いただけますので、印鑑および本人確認ができる書類(運転免許証など)をお持ちの上、お越しください。(所有者から委任を受けた方が申請する場合は、申請者本人の印鑑・本人確認書類のほか、委任状も必要です。)

手数料／縦覧期間中は閲覧、コピーともに無料ですが、6月1日(木)以降は閲覧1回200円、コピー1枚300円の手数料が必要です。

【固定資産名寄台帳を閲覧できる方】

- ① 固定資産(土地・家屋・償却資産)の所有者
- ② 委任状(所有者が法人の場合は代表者印か社印を押印したもの)を有する所有者の代理人
- ③ 借地人、借家人など固定資産の処分をする権利のある方(これら権利を有する書類の提示が必要です。)

園 国税務課固定資産税係

(内線225)本庁舎2階

学生納付特例制度を「存じですか」

学生の方へ国民年金保険料の納付を猶予する制度があります。窓口申請の際は、①基礎年金番号かマイナンバーのわかるもの②学生証または在学証明書が必要です。前年度に承認を受けている方で、引き続き同じ学校に在学される方には、日本年金機構から申請書が郵送されます。また、マイナンバーから電子申請も可能です。

問北見年金事務所0157-258703
ねんきん加入者ダイヤル
0570-0031004
問戸籍保険課国民年金係
(内線229)本庁舎1階

新型コロナウイルス感染症に係る傷病手当金制度の適用期間

国民健康保険・北海道後期高齢者医療加入の皆様へ
新型コロナウイルス感染症に係る傷病手当金の適用期間は5月7日(日)までです。

詳しくは、係までお問合せください。
問戸籍保険課医療保険係
(内線259)本庁舎1階

納税相談をお受けしています

市税・国民健康保険料・後期高齢者医療保険料について、都合により納期限までに納めることができない場合は、そのまま放置せずに納付方法について早急にご相談ください。窓口でのご相談のほか、電話でのご相談もお受けしています。

また、文書や電話で何度も催告を受けているにもかかわらずそのまま放置している方に対しては、納付いただいている方との公平性を確保するため財産や給料の差し押さえを行います。特別な事情のある方は、お早めに納税相談を行ってください。

市税・国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の納付は口座振替で

市税・国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の納付は、便利で確実な口座振替をご利用ください。一度手続きされますと、指定された預貯金口座から自動的に納めることができ、大変便利です。ご利用を希望される方は、金融機関または税務課窓口へ預金通帳と銀行印を持参の上、お早めに手続きをしてください

問い合わせ／税務課納税係(内線309・332)

市税に関する証明書の交付を本人以外の方(代理人・家族など)が申請する場合は、窓口に来られる方の身分証明書と印鑑、ご本人の委任状が必要となります。

健康

個別乳がん検診

保健センターが発行した受診券を使って、乳がん検診を受けることができます。集団検診の日時では受診できない方にお勧めします。

対 30歳以上の女性

場 網走厚生病院(通年実施)

内容 / マンモグラフィ検査

料金 / 1400円

(市国保加入者は900円)

問保健センター ☎8450

ヘリカルCT肺がん検診

らせん(ヘリカル)状にエックス線を360度連続回転して胸部を撮影することで、小さな病変も見つけることができます。ペースメーカーが入っている方、5年以内に肺がんの手術をされている方は受けられません。タバコを吸う方、咳や痰がでる方にお勧めします。

日 6月9日(金)・10日(土)・11日(日)

午前6時・7時・8時・9時・10時

対 40歳以上の市民

料金 / 4千円(喀痰検査、内臓脂肪測定についても、それぞれ別途1000円と一緒に測定できます。)

申込期間 / 4月10日(月)～5月12日(金)

(定員になり次第締め切ります。)

問保健センター ☎8450

内臓脂肪測定

メタボリックシンドロームが気になる方にお勧めします。内臓脂肪型肥満に糖尿病、高血圧症、脂質異常症が加わると動脈硬化になる危険が大きくなり、心筋梗塞や脳梗塞の原因となります。内臓脂肪の状態を確かめるにはCT検査がもっとも正確です。健康管理のために測定を受けてみませんか。※妊娠の可能性がある方は受けられません。

日 6月9日(金)・10日(土)・11日(日)

午前6時・7時・8時・9時・10時

対 20歳以上の市民

料金 / 1000円

申込期間 / 4月10日(月)～5月12日(金)

(定員になり次第締め切ります。)

問保健センター ☎8450

大切な方を自死で亡くされた方へ

大切な方を失った方にしかわからない心の体験を語る場として「わかちあいの会With」を毎月定例で開催しています。日時などの詳細は、電話またはメールでお気軽にお問い合わせください。

問保健センター ☎8450

メールアドレス / abashiri.with@city.abashiri.hokkaido.jp



春のミニドック検診

& 国保特定健診・後期高齢者健診

検診項目・対象者・検診料

- ◎春のミニドックⅡ次表のとおり
- ◎国保特定健診・後期高齢者健診
- Ⅱ40歳以上の市国保加入者、後期高齢者医療加入者／受診券を提出することにより無料で受診できます。

検診項目	対象者	検診料	
		A	B
胃がん検診	40歳以上	無料	1,800円
ピロリ菌検査	30歳以上※注1	1,500円	1,500円
肺がん検診	40歳以上	無料	600円
大腸がん検診	40歳以上	無料	1,000円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1,000円	1,000円
エキノコックス症検査	30歳以上(6年に1度)	無料	無料
肝炎ウイルス検査	40歳のみ	無料	無料
30代ファスト健診	30～39歳	500円※注2	500円
子宮がん検診 ※注3	頸部細胞検査 20歳以上の女性 (2年に1度)	無料	1,800円
	超音波検査	500円	500円
	乳がん検診	30歳以上の女性(2年に1度)	900円
	骨粗しょう症検診	20歳以上の女性	1,000円

- ※注1 ピロリ菌検査の対象は今までに検査の受けたことのない方です。
- ※注2 市国保加入者は無料です。
- ※注3 子宮がん検診時に25〜60歳の希望者へHPV検診を実施します。料

金は2,000円です。

- ◎AⅡ市国保加入者、後期高齢者医療加入者、70歳以上のその他の保険加入者生保、市民税非課税世帯の方(申し込み時にお申し出ください)
- ◎BⅡA以外の方

日程および受付時間

- ◎表の①および国保特定健診・後期高齢者健診Ⅱ6月9日(金)〜14日(水)
- ◎表の②Ⅱ6月24日(土)・25日(日)
- 午前6時・7時・8時・9時・10時
- 午前8時30分・9時30分・10時30分、午後1時・2時
- 申込期間／4月10日(月)〜5月12日(金)
- ※受付時間ごとに定員となり次第締め切ります。

場保健センター

- ◎国保特定健診・後期高齢者健診
- ・内容は問診、身体計測・血圧測定・尿検査・診察・血液検査です。
- ・市役所戸籍保険課から送付された「受診券」と保険証を、受診当日ご持参ください。
- ・保健センターのほか、指定医療機関でも受診できます。
- ◎生活保護受給者(40歳以上)の方は、保健センターで国保特定健診と同様の健診を受けることができます。
- ◎今年度40歳(昭和58年4月1日)〜昭和59年3月31日(生まれ)の方は、胃がん検診が無料です。
- ◎ミニドックでの肺がん検診・ヘリカルCT検診は、年度に1回どちらか一方のみ受診できます。

- ◎前立腺がん検診は、前立腺の経過を見ている方、治療中の方、手術を受けた方は受診できません。
- ◎30代ファスト健診は、問診・身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査(血糖、肝機能、脂質、腎機能)を実施。
- ◎間隔が決まっている検診以外は年度1回、毎年同時期受診をお勧めします。

問保健センター ☎ 8450

プレマクラブ(母親学級)・妊婦さん見学会

- 妊娠中の食生活、分娩など妊婦さん同士で楽しく学べる教室です。
- 日 5月12日(金)、19日(金)、26日(金)
- 午後1時30分〜3時30分
- (2日目は午後3時まで)

場保健センター (2日目の妊婦さん見学会は子育て支援センターどんぐり)

- ◎令和5年7月〜10月に出産予定の妊婦さん
- 内容／母乳について・お産のしくみ・先輩ママ・妊婦さん同士との交流など
- 参加費／500円
- 申込期間／4月3日(月)〜28日(金)まで
- 申・問保健センター ☎ 8450

BCG予防接種

- 日 5月16日(火)午後0時45分〜1時15分
- 対生後3カ月〜1歳未満の乳児
- (標準接種期間は生後5〜7カ月です)
- 場保健センター
- 持ち物／母子手帳
- 申込期間／4月3日(月)から5月9日(火)

- ※保護者以外の方が同伴する場合は委任状が必要です。
- 問保健センター ☎ 8450

らくらく健康トレーニングの開催

- 対 65歳以上の方
- 参加料／1200円
- 期間／開講日から翌年3月まで(期間は、全会場とも午後1時30分から)
- 申込先／参加を希望する実施場所に各自ご連絡ください。

実施場所	開講日	実施日
北コミュニティセンター ☎43-7191	5月8日	毎週月曜日
駒場住民センター ☎44-0505	5月9日	毎週火曜日
ソレイユ網走 ☎43-0840	5月17日	毎週水曜日
南コミュニティセンター ☎44-2026	5月11日	毎週木曜日
西コミュニティセンター ☎44-0288	5月18日	毎週木曜日
潮見コミュニティセンター ☎44-8885	5月12日	毎週金曜日

- 申込期限／4月14日(金)
- ※会場によっては、新規の方の募集枠が数名程度の場合があります。
- 問介護福祉課高齢者福祉係
- (内線411)本庁舎1階

ナチュラルベビークッキング

離乳食は赤ちゃんにとって、食べることの大切な第一歩です。料理の苦手な方でも簡単に作れて、素材の味を生かしたメニューを紹介します。

日5月25日(木)午後0時30分〜3時

場保健センター

対1歳未満児の親

内容／調理実習および講話

参加費／200円

申込期間／4月3日(月)〜5月12日(金)

問保健センター ☎④38450

带状疱疹ワクチン接種費用を助成します

満50歳以上の市民を対象に、4月から带状疱疹ワクチン費用の一部を助成します。ご希望の方は保健センターへお問い合わせください。

問保健センター ☎④38450

健康相談のお知らせ

保健センターでは歯科衛生士、管理栄養士、保健師に健康相談をすることができます。歯やお口のこと、食事や栄養のこと、女性の健康に関すること、こころの健康に関することなどで困りはありませんか？どなたでもお気軽にご相談ください。

受付／月曜〜金曜の午前8時45分〜午後5時30分

※随時、受け付けています。

問保健センター ☎④38450

メールアドレス／

kenkou-soudan@city.abashiri.

hokkaido.jp



福祉

「長寿園」を開園します

高齢者の健康と生きがいづくりのため、市民農園「長寿園」を開園します。自然の中で野菜づくりを汗を流し、健康づくりをしませんか？

対令和5年度中に60歳以上になる市内在住の方(昭和39年4月1日までに生まれた方)

場字潮見263番地

面積／利用者数により変動します(50㎡程度)。1世帯1区画限り

負担金／1区画500円(後日納付)

開園日／5月下旬(天候により前後することがあります。)

申込期間／4月3日(月)〜10日(月)

問介護福祉課高齢者福祉係

(内線288)本庁舎1階

寝具乾燥サービスの実施

在宅で生活するおおむね65歳以上の高齢者のみの世帯および身体障がい者のみの世帯で、寝具乾燥ができない方を対象に無料で実施します。

環境

資源物集団回収への支援金を増額します

資源物の回収活動を行っている町内会や各種団体へ、資源回収業者へ引き渡した重量に対し、昨年度は1キログラム当り4円を支援していましたが、令和5年度より6円に増額します。

支援を受けようとする新規団体は事前に登録が必要ですので、係までお問い合わせください。

問生活環境課清掃リサイクル係

(内線233)本庁舎2階

次のような場合は手続きが必要です。

●犬を飼い始めた・飼い主が変わった・死亡した・行方不明になったとき

●飼い主や飼い犬の住所が変わった

●転入し前住所地で交付された鑑札を持参して係へお越しください。

●転出し市から交付された鑑札を持参して転出先の市町村で手続きしてください。

・市内転居し変更届を係まで提出してください。

【犬の飼い方マナー五カ条】

●生涯飼いつけるよう努めること

●飼い主の制御に従うよう必要なしつけをすること

●近所に迷惑をかけないようにつないで飼うこと

●必ず犬を制御できる長さの引き綱などを付けて散歩させること

●フンを放置しないこと

問生活環境課環境対策係

(内線405)本庁舎2階

清掃月間について

今年度の清掃月間の明治ごみ処理場(☎④6881)開場時間は以下の通りです。日曜日に開場するのは、5月・10月の第二日曜日のみとなりますが、新型コロナウイルスの感染状況によっては中止となる場合もありますので、日程が近づきましたら、市公式サイトで確認するか、お問い合わせください。

●5月

(月曜〜土曜)午前9時〜午後4時

(日曜日)午前9時〜正午(7日のみ)

●10月

(月曜〜土曜)午前9時〜午後4時

(日曜日)午前9時〜正午(8日のみ)

問生活環境課清掃リサイクル係

(内線233)本庁舎2階

子育て・教育

講座・お知らせ

令和5年度の児童扶養手当額

ひとり親家庭などに対して支給している児童扶養手当額について、2・5%の引き上げとなります。

児童扶養手当額		令和4年4月～(月額)	令和5年4月～(月額)
本体額	全部支給	43,070円	44,140円(+1,070円)
	一部支給	43,060円～10,160円	44,130円～10,410円(+1,070円～+250円)
第2子加算額	全部支給	10,170円	10,420円(+250円)
	一部支給	10,160円～5,090円	10,410円～5,210円(+250円～+120円)
第3子以降加算額	全部支給	6,100円	6,250円(+150円)
	一部支給	6,090円～3,050円	6,240円～3,130円(+150円～+80円)

子育て支援課 とも家庭係
(内線260)本庁舎1階

安全な農作業を心掛けましょう

毎年、春の農作業期には作業事故が多く発生しています(直近1年間の市の事故発生件数は32件)。

農業機械を使用するときは、次の点に十分注意しましょう。

● 農業機械で路上を通行するときは、他の車両や歩行者に注意し、路肩に寄りすぎないようにしましょう。● 作業を行うときは、機械の周りに子どもや他の作業者がいないかどうか、周囲の安全を確認しましょう。● 機械の点検は必ずエンジンを止めた状態で行いましょう。● 安全フレーム付きトラクターではシートベルトを着用し、圃場を出る際のブレーキペダルの連結確認を徹底しましょう。● 疲労による集中力の低下が事故につながりやすいので、こまめに休憩を取りましょう。

園農林課 農業振興係

(内線356)西庁舎3階

「みんぐる講座」ソーセージづくり

対市民の方

日 4月25日(火)午前9時30分～午後2時
場 食品加工体験センターみんぐる
定員 12名※応募者多数の場合は抽選
申込日 4月6日(木)のみ(17時30分まで)

受講料 1200円(材料価格の変動)

により変更する場合あり)

持ち物/エプロン、タオル、頭巾、ビニール手袋、持ち帰り用の袋、飲み物
指導/同センター食品加工指導員
その他/出来上がり品はお持ち帰りいただけません。新型コロナウイルス感染症防止のためお子さまの預かりは行いません。

園市民活動推進係

(内線234)本庁舎1階

空き家解体費用を補助します

市内にある特定空き家や昭和56年以前に建築された空き家(空き家となつて3年以上経過したもの)を解体する際、その費用の一部を補助します。

補助額/補助対象経費の2分の1以内(上限は30万円または50万円)

申込条件/補助の条件や申請書類などについては解体工事の契約前(見積徴収は可)にお問い合わせください。

※契約済みの工事は対象外です。
※受付期間/令和6年1月31日まで
※予算が上限に達した時点で終了

園建築課 建築係

(内線358)本庁舎2階

子育て世帯向け賃貸住宅支援

子育て世帯の居住支援のために、市内の戸建て空き家を「低所得の子育て世帯専用賃貸住宅(専用住宅)」として国のシステムに登録し、賃貸をしていただける個人の住宅所有者さんを募集しています。

市では当該専用住宅の改修工事や家

賃低廉化のための費用を補助します。

補助額/①改修・改修工事費の2/3(上限10万円)②家賃・世帯の所得に応じて、月額家賃の45%～60%(最大4万円/月、最長10年間)

※専用住宅として登録された住宅の情報提供を受けた子育て世帯(未就学の子ども世帯)の方は、係までご相談ください。

対象戸数/2戸

申込条件/補助の条件や入居者資格、申請書類などについては事前にお問い合わせください。

園建築課 建築係

(内線358)本庁舎2階

戸建て木造住宅の無料耐震診断

① 2階建て以下で延べ床面積が500平方メートル以下の戸建て木造住宅。② 申請者が所有・居住していること。③ 建築年次は問いません。

診断方法/①現地調査は行いません。
②住宅の図面と申請者からの申し出により診断します。

申込および実施/①申込書を係へ郵送またはFAXにより提出し事前受付。
②申込書は北海道建設部住宅局建築指導課の公式サイト「戸建て木造住宅の無料耐震診断のご案内」からダウンロード可。③担当職員による診断実施。

④診断の際は住宅の図面のコピーを持参ください。

申・園オホーツク総合振興局

建設指導課 建築住宅係 ☎0642

住環境改善資金を補助します

対象および補助率(額)／

①一般改修工事・補助対象工事の10%
 (一般世帯は上限10万円、子育て世帯は上限20万円)

②空き家改修工事・補助対象工事の10%
 (一般世帯は上限20万円、子育て世帯は上限30万円)

③太陽光発電システム設置・ペレットストーブ設置・補助対象工事の10%
 (上限5万円)

申込条件／①市税を滞納していない方
 ②市内で所有・居住している住宅または所有・居住予定の空き家住宅を改修などする方

③改修などする住宅に住民登録をしている方または完了届の提出前に住民登録をすることが確実な方

④令和5年度に市内事業者と請負契約をした工事

※申し込みできる工事内容は、市が定める工事の範囲とします。

※工事前の写真を撮影してください(写真による工事前後の比較が難しい工事の場合は、工事中の写真も撮影してください)。

受付期間／令和6年3月29日まで
 ※予算が上限に達した時点で終了

関連建築課係
 (内線254)本庁舎2階

春の火災予防運動

春の火災予防運動は、4月20日(木)から30日(日)までの11日間、雪解けの乾燥シーズンを迎え火災が発生しやすいこと、また強風により被害が拡大傾向にあることから、防火意識の高揚を図ることを目的として実施します。

【統一標語】「お出かけはマスク戸締り火の用心」(全国)・「消すまでがあなたの仕事 火の確認」(組合)

【火の用心3つの習慣】
 ●寝たばこは絶対にやめる。
 ●ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
 ●ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず消火する。

【火の用心4つの対策】

●逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
 ●寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災製品を使用する。
 ●火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器を備える。
 ●お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制を作る。

【啓蒙サイレンの吹鳴】4月20日(木)から30日(日)までの午後7時から30秒間
 関連消防署警防課予防調査係
 ☎④9417

チャイルドシートの貸し出し

網走市交通安全協会では、チャイルドシートを有料で貸し出しています。詳細はお問い合わせください。

関連交通安全協会 ☎③3504

ボイラーの設置に係る届出が不要となります

4月1日(土)より、市環境の保全及び公害の防止に関する条例施行規則の改正に伴い、公害の原因となるおそれのあるボイラーの設置に係る届出が不要となります。

現在、届出があるものは規制対象外となり、廃止届は不要です。

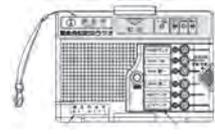
※市公式サイトからも確認できます。
 関連生活環境課環境対策係
 (内線405)本庁舎2階



今月の防災ラジオ試験放送日

4月の防災ラジオ定期試験放送は、
 [4月13日(木) 午後1時です。]
 FMあばしり(78.7MHz)で割り込み放送告知の後に試験放送します。

「緊急告知防災ラジオ」は70歳以上の世帯などに貸与しています。
 関連総務防災課防災係
 (内線456)



シグナル

新入学(園)児を対象とする交通安全週間 4月6日(木)～14日(金)

運動の重点：新入学(園)児童・園児の交通事故防止

これからの時期は、雪融けによる解放感や走りやすさからくる油断が、スピードの出し過ぎにつながります。路面凍結や走行速度に注意しましょう。また、春の陽気からくる眠気や環境の変化からくる疲れは、うっかりぼんやり運転につながります。定期的に休憩をとって注意力を保った運転を心がけましょう。

～自転車に乗る時はヘルメットを着用しましょう～

改正道路交通法の施行により、令和5年4月1日から全ての自転車利用者(同乗者を含む)のヘルメット着用が努力義務化されます。

また、保護者などの方は、児童や幼児が自転車を運転する際に、ヘルメットをかぶらせるよう努めなければなりません。





凡例 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

イベントの中止や内容変更など急な変更が生じる場合があります。最新情報は各施設のQRコードでご確認ください。

エコセンター2000
各イベント、講座のお申し込み
お問い合わせは、生涯学習係
☎43705・FAX450733へ
施設のお問い合わせ・お部屋の予約は管理係☎43704へ
お願いします。

最新情報はこちら↓


**「春のみそづくり」応援事業
参加者募集**

「わが家のみそ」を手作りしよう！
安心しておいしく食べられる発酵食品「手作りみそづくり」を応援します。
日5月9日(火)～6月30日(金)の間で
日程調整
場 クッキング室
対 材料手配からみそづくりまで自ら
行える個人・グループ(要事前申し
込み)
費 2160円(施設使用料半額免除)
申 4月3日(月)～6月9日(金)
電話もしくは窓口へ申し込み



「チケット販売開始」
THE JAZZ AVENGERS
1st Album Release Tour 2023
(ザジャズアベンジャーズ)

日 4月15日(土)午前10時～販売
場 ①エコセンター ②市民会館
③市役所売店 ④キタノ靴店
⑤フジヤ書店 ⑥網走まちなかコ
ワーキング ナシタ ⑦喫茶ちばしり
◎市外の方には、4月19日(水)以降電話
での予約をします。
内 ジャズ、ファンク、フュージョン
をベースに、日本を代表する女性
トップミュージシャンが集結した、
まさにAVENGERSの名に相
応しいバンドによる演奏をお楽し
みください。
費 一般3000円 高校生以下15
00円(全席自由)
◎当日券各500円増
◎入場制限なし
「公演日時場所」
日 6月17日(土)開演午後5時～
場 エコセンター エコホール



THE JAZZ
AVENGERS
ムービー

今月の休館日(エコセンター)
3日(月)、17日(月)
開館時間 午前9時～午後10時

市立図書館
☎432426
FAX452792
最新情報はこちら↓


**「こどもの読書週間」
特別企画展&人形劇**

①特別企画展
「こどものための100冊2022・
2023」
日 4月22日(土)～5月12日(金)
場 図書館1階カウンター前
内 「こどものための100冊(主催文
化通信社)」キャンペーンで紹介さ
れた本の中から当館所蔵の本を展
示・貸出します。

**②クレヨンカンパニーの人形劇
「いろいろうげきょう」**

日 5月14日(日)
開場 午前10時15分
開演 午前10時30分～正午
場 エコセンター エコホール
内 人形劇「赤ずきん」
影絵劇「こびとの
くつやさん」
費 無料



今月の展示棚

日 4月1日(土)～30日(日)
◎一般コーナー
「いいね、春旅」
◎児童コーナー
「春のほん」
◎ティーンズコーナー
「春に読みたい 青春小説」
◎2階地方資料コーナー
「網走を紹介します」

よみきかせ会

日 1日、8日、15日、22日、29日
(全土曜日)午後2時～
場 図書館1階えほんのり
「よみて」
1日..声の図書館「そよかせ」さん
8日..読み聞かせ会ハイジさん
15日..網走南ヶ丘高等学校演劇部さん
または図書館職員
22日..サークル「声の教室」さん
29日..図書館職員

0歳からのおやこで楽しむよみきかせ会

日 4月26日(水)
午前11時30分～11時50分
場 図書館えほんのり

大人のためのミニ朗読会(対面朗読)

日 4月26日(水)午後1時30分～3時
場 図書館2階ボランティア室
「よみて」声の図書館「そよかせ」さん
内 「抜粋のつづり」ほかを朗読します。

申当日会場で受け付けします。

今日の休館日(図書館)

3日(月)、10日(月)、17日(月)、
24日(月)、28日(金・月末整理日)

開館時間

午前9時30分～午後7時(火～土)
午前9時30分～午後5時(日・祝)

総合体育館

☎433647

FAX433550

最新情報はこちら↓



募集「障がい児・者スポーツ教室」

日 令和5年4月～翌年3月(月1回)

昼の部 午後1時30分～2時30分

夜の部 午後6時～7時

◎初回 4月17日(月)

場 総合体育館アリーナ

対 障がいのある小学生以上の市民と

その家族・関係者

内 卓球・フロアカーリング・ボッチャ・

フリスビー・バドミントン等

費 無料

申「募集期間」4月3日(月)～10日(月)

◎体育館で配布する申込用紙に記入

の上、総合体育館に申し込み。

◎申込期間終了後も随時受け付けて

います。

募集「いきいき健康体力づくり教室」

日 令和5年4月～翌年3月(年16回予定)

午前10時～11時30分

◎初回 4月20日(木)

◎年間予定表は、受付時に配布。

場 総合体育館ほか

対 60歳以上の市民

定 40名

費 年間2000円(保険料含む)

申「募集期間」4月3日(月)～17日(月)

◎参加料を添えて総合体育館に申し

込み。

◎申込期間終了後も定員に達するま

では随時受け付けています。

募集「こどもスポーツチャレンジ」

日 令和5年5月～翌年3月(年11回予定)

午後5時30分～7時

◎初回 5月11日(木)

場 総合体育館 アリーナ

対 小学3年生～6年生の市民(保護者

参加可能)

定 40名

費 年間1500円 保護者2500円

申「募集期間」4月10日(月)～5月1日(月)

◎参加料を添えて総合体育館に申し

込み。

◎申込期間終了後も定員に達するま

では随時受け付けています。

◎保護者の同意書が必要なため保護者

によるお申し込みをお願いします。

野球場調整会議のお知らせ

日 4月17日(月)午後6時30分

場 総合体育館 第2・3体育室

内 市営野球場(ナイター含む)、網走

スポーツ・トレーニングファイル

↓野球場の利用調整を行います。

対 大会および練習利用を希望するチ

ームの代表者または代理の方

臨時休館(体育器具点検)

総合体育館

日 4月17日(月)

オホーツクドーム(5月～7月)

利用調整会議のお知らせ

令和5年5月～7月の練習および大

会、イベントについて調整いたします。

日「平日、夜間、土日祝分」

4月9日(日)午後6時30分～

場 市民健康プール多目的ルーム

対 利用を希望するチームの代表者など

◎各団体代表者1名まで

「優先・事前予約」

◎調整は市内のチームを優先

◎大会・イベントに限り、電話などで

の事前予約を受け付けます。

問 オホーツクドーム ☎433621

「指定管理者」(株)日専連オホーツク

網走 ☎45655

今日の休館日(体育館)

17日(月)

開館時間 午前9時～午後9時30分(火～土)

午前9時～午後5時(月・祝)

今日の休館日(市民健康プール)

3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)

開館時間

午前10時～午後9時30分(火～土)

午前10時～午後5時30分(日・祝)

市立美術館

☎445045

FAX445062

最新情報はこちら↓



臨時休館(展示替え)

市立美術館

日 4月1日(土)～5日(水)

企画展

「所蔵作品展」

日 4月6日(木)～4月23日(日)

場 網走市立美術館 第2展示室

費 高校生以上200円

小中学生100円

◎網走市・斜里町・清里町・小清水町・

大空町の小中学生は土曜日無料



今日の休館日(美術館)

1日(土)～5日(水)、10日(月)、17日(月)、

24日(月)、29日(土・祝)

開館時間 午前10時～午後4時



凡例 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

市立郷土博物館

☎ 43 3090
FAX 61 3020

最新情報はこちら↓



月をスマホ・タブレットで写す会

星の解説のほか、ご持参いただいたスマホ・タブレットで月の写真を撮影することもできます。

日 4月28日(金)午後7時〜8時

場 郷土博物館

費 無料

雨天・曇天 館内での学習会へ変更
申前日までに郷土博物館へ

ミニ写真展

モヨロ文化を育んだ

オホーツク海の流氷

日 4月29日(土・祝) 〳

場 モヨロ貝塚館

費 通常の入館料で見学いただけます



モヨロ文化を育んできた流氷と、氷の海の生きものなどの写真展です。

関連企画

流氷キャンドルプレゼント

オホーツク海に浮かぶ流氷をイメージしたオリジナルキャンドルをプレゼントします。

日 5月5日(金・祝)

定 先着50組まで

ゴールデンウィーク限定企画 博物館オリジナルしおりプレゼント

期間中入館した方に博物館オリジナルデザインの上りをプレゼント。

日 5月3日(水・祝) 〳5日(金・祝)

場 郷土博物館

関連企画

透明なしおりづくり

郷土博物館オリジナルデザインの光に透ける透明なしおりをつくりまします。しおりは記念にお持ち帰りいただけます。

日 5月5日(金・祝)

午前10時〜午後3時(随時体験可)

場 郷土博物館

費 通常の入館料でご参加いただけます

【会員募集】

網走市立郷土博物館友の会

博物館友の会は、歴史、自然、天文など各種の催しを開催しています。

会員の方は、博物館・モヨロ貝塚館の入館料や行事参加費の無料などの特典が受けられます。

費 年間会費 大人1000円
小中学生600円(随時受付)

申 会費を添えて郷土博物館まで申込。

GW祝日 特別開館

博物館・モヨロ貝塚館

日 4月29日(土・祝)

5月3日(水・祝) 〳5日(金・祝)

◎ 子供の日(5月5日)

小中学生の入館料無料。

今月の休館日

郷土博物館・モヨロ貝塚館

3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)

開館時間

4月 午前9時〜午後4時
5月 午前9時〜午後5時

濤沸湖水鳥・湿地センター

☎ FAX 46 2400

最新情報はこちら↓



おさんぽ観察会

センター周辺でオオワシ、オジロワシ、オオハクチョウ、オナガガモ、ヒドリガモなどの水鳥などを観察します。

日 4月8日(土)午前10時〜11時

※ 荒天時は中止または内容を変更。

場 濤沸湖水鳥・湿地センター

対 どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)

「持ち物」

防寒着、汚れても良い靴(又は長靴)、あれば双眼鏡(貸出あり)。

申 事前申し込み不要

展示

「煌星(きらぼし)への誘い」

市内在住の桑野真行氏が私設天文台から望遠鏡で撮影した星雲・銀河・彗星などの天文写真とその解説を展示します。

日 4月11日(火)

〳7月2日(日)

場 濤沸湖水鳥・湿地センター

資料展示室



今月の休館日(濤沸湖水鳥・湿地センター)
3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)
開館時間 午前9時〜午後5時

北方民族博物館

☎ 45 3888

FAX 45 3889

最新情報はこちら↓



ロビー展

「Extreme.Relay.

―伝統を継ぐレース―

日 4月22日(土)〜5月14日(日)

場 北方民族博物館ロビー

エコーだより「まちの元気」では市民のみならずからのさまざまな情報を募集しています。
 エコーだより広報掲載申込書は網走市公式サイトからダウンロードできます。
 原稿締め切りは 5月号・3月24日(金)/6月号・4月28日(金) 社会教育課生涯学習係 (エコーセンター2000内)まで

内 J・ピンセントとJ・ローレンス
 がカナダで撮影した、先住民が数
 世紀続けてきた騎馬競争の写真を
 展示します。

費 無料

**館長講座「ツンドラのレシピ
 トナカイ遊牧民コリヤーク
 の食物資源利用」**

日 4月15日(出)午前10時～11時半

場 北方民族博物館 講堂

対 一般

講師 呉人恵(当館館長)

定 20名(要申し込み)

費 無料



コリヤークの
 トナカイ角製根掘り具

上映会「北方民族博物館シアター春」

日 4月30日(日)午前10時～11時30分

場 北方民族博物館 講堂

対 一般

講師 笹倉いる美(当館学芸主幹)

定 20名(要申し込み)

費 無料

今月の休館日(北方民族博物館)

3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)

開館時間

午前9時30分～午後4時30分

みんなの元気!
 市民の「元気な活動」の情報を
 掲載しています。

**網走マスタースクラブ
 「初心者会員募集!」**

まったく泳げなくても大丈夫!
 有資格者が丁寧に教えます。

日 毎週水曜日 午後1時30分～3時

場 毎週土曜日 午後2時～3時30分

※どちらかだけでも可

対 18歳以上の健康な人。高齢者歓迎!

費 前期(4～7月)、中期(8～11月)、
 後期(12～3月)各6000円

他にプール利用料・スポーツ保険料
 各自負担 入会金なし

申 金田 ☎090-2812-1545

**4月無料体験レッスン開催
 網走ヘルスアップ・ヨガ・サークル**

『はじめよう! YOGAライフ』

呼吸法・姿勢を整えるヨガ入門

日 4月 毎週月曜日

◎ 午後2時00分～午後3時45分

◎ 午後7時00分～午後8時45分

場 駒場住民センター

対 性別・年齢不問

費 無料

締切・4月随時申し込み受付

申 佃 ☎090-8275-4063

**団員募集
 合唱団あばしり**

昭和51年発足の市民混声合唱団で
 す。各種演奏会での発表を目標に楽し
 く活動しています。

日 毎週火曜日・月1回土曜日

午後7時～9時

場 【火】聖ペテロ教会(南7東3)

【土】エコーセンター(音楽練習室)

対 中学生以上18歳未満は要保護者同意

講師 谷篤さん(東京藝大講師)

費 (団費) 一般3000円

大学生1000円

高校生以下500円

他、楽譜代など

申 岩尾 ☎090-3893-1905

**募集
 新婦人しろくま班水泳サークル**

「子どもの教室」

① 幼児から中学生(年少児は保護者同伴)

日 毎週水曜日・金曜日

午後4時30分～5時50分

◎ 練習のコースにより終了時間は異
 なります。

場 市民健康プール

期間

3学期制(各期12回)

前期(4月～7月)、中期(8月～11月)
 後期(12月～翌3月)

費 各期週1回6000円 週2回10
 000円(入館料込み) 保険料(年度更
 新)8000円 指定帽子500円

大人の教室

② マーメイド(水泳)初心者～上級者

日 毎週木曜日

午後1時10分～2時30分

③ アクアビクス(水中運動)

日 毎週火曜日

午後1時15分～2時15分

費 月額2000円

◎ 入館料・保険料は各自負担

◎ ①～③の参加料以外に新婦人入会
 金1000円、新婦人会費(月額)10
 00円が別途かかります。

問 美土路さん ☎44414



毎月
**第3
 日曜日**

道民家庭の日

◎ 詳細はお問い合わせください。
申 高久 ☎090-9436-8057

あばしり健康ダイヤル24

網走市民限定サービスのため、ホームページ上にはフリーダイヤル番号の掲載はしていません。毎月の「広報あばしり」裏表紙をご覧ください。
問い合わせ：保健センター ☎43-8450

網走市公式LINE お友だち募集中！

<https://lin.ee/cYtang8>



暮らしの情報の入手、ごみの分別方法の検索、道路の損傷通報、公共施設の予約などができます。二次元バーコード、または上記アドレスから登録ください。

問／企画調整課広報広聴係（内線218）

マイナンバーカード 夜間・休日窓口開設中！



（4月の開設日）

4日（火）、8日（土）、12日（水）、15日（土）、20日（木）、26日（水）

平日 午後5時30分～午後7時、土 午前9時～正午

問／戸籍保険課 市民係（内線227）

網走市交通事故状況

令和5年3月14日現在
累積件数（網走警察署提供）

■発生件数	11 件
（前年比）	+ 3 件
■死者	0 人
（前年比）	± 0 人
■傷者	15 人
（前年比）	+ 7 人

人のうごき

人口	33,318人（-77）
男	16,331人（-35）
女	16,987人（-42）
世帯	18,010世帯（-39）
令和5年2月末現在（前月比）	

広報 あばしり

令和5年4月号 No. 764

発行／網走市

編集／企画調整課広報広聴係
〒093-8555

網走市南6条東4丁目

☎ 0152-44-6111

FAX 0152-43-5404

Eメール

ABA-SITYOU@city.abashiri.hokkaido.jp

網走市公式サイトアドレス

<http://www.city.abashiri.hokkaido.jp/>

この広報紙は再生紙を使用しています。

4月の相談日

弁護士法律相談 ～法的な解決手段を要するお困りごとなど～ ①相談日：11日（火）→ 予約受付日：4日（火）、5日（水） ②相談日：25日（火）→ 予約受付日：18日（火）、19日（水） 相談時間：午前9時30分～11時（30分/人）※定員になり次第締め切り ※要予約（電話のみ）午前8時45分～午後5時30分 市民活動推進係（内線234）
人権相談 ～いじめや差別・いやがらせ・DVなどの人権問題～ 12日（水）、26日（水）午後1時～3時 本庁舎2階市民相談室 社会福祉課庶務係（内線235）
行政相談 ～生活の困りごとや役所の手続きでわからないこと・苦情・意見など～ 7日（金）、21日（金）午前10時～12時 本庁舎2階市民相談室 市民活動推進係（内線346）
健康相談 ～健康管理・栄養管理のことなど～ 月～金曜日 午前9時～午後4時 保健センター ☎43-8450
年金相談 ～国民年金のことなど～ 4月には行いません（次回は5月9日（火）開催予定） 開催日の一カ月前より予約を受付します。 ※予約受付・問い合わせ／☎0157-25-8703（北見年金事務所）
女性相談 ～女性が抱える悩みごとなど～ 月～木曜日 午前9時～午後5時 子育て支援課こども家庭係（内線364）
ひとり親相談 ～ひとり親家庭の生活・就労・母子貸付金など～ 火～金曜日 午前10時～午後5時 子育て支援課こども家庭係（内線364）
公害苦情相談 ～異臭・騒音などの公害への苦情～ 月～金曜日 午前9時～午後5時 生活環境課環境対策係（内線340）
労働相談 ～労働条件・職場環境のことなど～ 月～金曜日 午前9時～午後5時 商工労働課商工労働係（内線292）
消費生活相談 ～悪質訪問販売・クーリングオフのことなど～ 月～金曜日 午前10時～午後4時 消費者相談室 ☎44-7076
生活困窮、成年後見人制度などの相談 （生活サポートセンター・らいと） 月～金曜日 午前9時～午後5時 網走市社会福祉協議会 ☎1①67-7095 ②67-6555
家庭児童・教育相談 ～いじめや不登校など、家庭・子どもに関する悩みごと～ 月～金曜日 午前9時～午後5時 家庭児童・教育相談室 ☎0120-78-3387
こころの健康相談 ～不眠・アルコールなどの依存問題・うつ病・統合失調症・高次脳機能障害など～ 思春期相談 ～心や身体の悩み・不登校・ひきこもり・摂食障害・家庭内暴力など～ 精神科医による相談（月1回、要予約） 保健師による相談（随時）月～金 午前9時～午後5時 網走保健所 ☎41-0697
ギャンブル依存の相談 （ギャンブル依存自助グループ・GAオホーツク北見） 毎週木曜日 午後7時30分～8時30分 随時相談 午後8時～10時 ☎090-6444-2456
交通事故巡回相談 ～交通事故での困りごとなど～ 6日（木） 午前9時～午後1時（巡回相談）オホーツク総合振興局交通事故相談所 ※要予約（相談日の3開庁日前の正午まで） 予約なしの場合、中止となります。 予約受付・問い合わせ オホーツク総合振興局保健環境部環境生活課 ☎41-0627
貸金業苦情相談専用フリーダイヤル ～貸金業に関する苦情申し立てまたは相談～ 毎週月曜日、金曜日 午前10時～12時、午後1時～4時 問）フリーダイヤル 0120-1-78372 ※その他の時間帯も道庁環境生活部消費者安全課（☎011-231-4111内線24-527）で相談受け付け（通話料がかかります）
若者の働くことや進路の悩み （オホーツク若者サポートステーション網走出張所相談窓口） 毎週木曜日 午前10時～午後4時 勤労者総合福祉センター（桂町2丁目1番3号） 問い合わせ 0157-57-3136（オホーツク若者サポートステーション）
創業相談窓口 ～網走商工会議所、日本政策金融公庫北見支店による創業相談～ 第3火曜日 午後1時～5時 網走商工会議所 ※要予約 ☎43-3031
事業承継相談窓口 ～網走商工会議所、北海道よろず支援拠点による事業承継相談～ 第3木曜日 午前10時～午後5時 網走商工会議所 ※要予約☎43-3031

4月の休日当番病院 受診の際には事前にご連絡下さい

日	内 科	外 科
2	さらしな内科クリニック 駒場南3-7-22 ☎61-6116	網走厚生病院 北6西1 ☎43-3157
9	網走市休日内科急病センター （網走厚生病院内）北6西1 ☎61-3099	網走厚生病院 北6西1 ☎43-3157
16	網走市休日内科急病センター （網走厚生病院内）北6西1 ☎61-3099	こが病院 潮見153 ☎61-0101
23	網走市休日内科急病センター （網走厚生病院内）北6西1 ☎61-3099	網走厚生病院 北6西1 ☎43-3157
29	後藤田医院 新町1-2-7 ☎44-6811	網走厚生病院 北6西1 ☎43-3157
30	なかむら内科ハートクリニック 潮見7-14-7 ☎67-5111	網走厚生病院 北6西1 ☎43-3157

※救急のための診療ですので、一般の外来診療を受ける方はご遠慮ください。
また、内科の診察時間は午前9時から午後5時までです。