2026

10月 しえんせんたー通信

・子育て支援センター「ひまわり」網走市駒場北４丁目２－18　TEL(0152)61－1700　FAX(0152)61－1701
・子育て支援センター「どんぐり」網走市北10条西３丁目９　TEL・FAX(0152)44－8700

木々の葉も少しずつ色づき、ワクワク広がる秋の訪れを感じる季節となりました。
朝夕の気温差が大きい季節なので体調管理に気をつけて遊びにきてくださいね！！

♪しえんせんたー通信の更新情報やイベント情報を配信します♪

『お知らせメール@あばしり』
QRコード読み取り
→空メールを送信

『網走市公式LINE』
QRコード読み取り
→お友達に追加
→基本情報アンケート
→受け取りたい情報
「妊娠・子育て」にチェック

年間行事予定表
※支援センター年間の行事予定を
ご覧いただけるようになりました！

ひまわり

「公園へ行こう」後の支援開放は、14:00からとなります。お間違えのないようにお気をつけください。ご理解・ご協力をお願いします。

	日	月	火	水	木	金	土
	午前				1日 遊びの広場(ばぶちゃん)	2日 遊びの広場(きらきら)	3日 支援開放
	午後				初めてさんの日	支援開放	支援開放
4日	午前	5日 支援開放	6日 公園へ行こう (呼人スポトレ)	7日 遊びの広場(ぴよぴよ)	8日 遊びの広場(ばぶちゃん)	9日 製作日 遊びの広場(きらきら)	10日 支援開放
	午後	支援開放	支援開放※14:00～	新サークル	サークル“S&M”	支援開放	支援開放
11日	午前	12日 スポーツの日	13日 読み聞かせ 遊びの広場(きらきら)	14日 製作日 遊びの広場(ぴよぴよ)	15日 製作日 遊びの広場(ばぶちゃん)	16日 児童館で遊ぼう ＊ランチタイムはお休みです	17日 支援開放
	午後		支援開放	サークル“にょろっち”	ベビーマッサージ	支援開放	支援開放
18日	午前	19日 支援開放	20日 遊びの広場(きらきら)	21日 お休み ＊どんぐりでハロウィンを行うため、お休みです	22日 お休み ＊どんぐりでハロウィンを行うため、お休みです	23日 お休み ＊どんぐりでハロウィンを行うため午前中の活動はお休みです	24日 支援開放
	午後	支援開放	支援開放			支援開放※14:00～	支援開放
25日	午前	26日 支援開放	27日 遊びの広場(きらきら)	28日 遊びの広場(ぴよぴよ)	29日 遊びの広場(ばぶちゃん)	30日 遊びの広場(きらきら)	31日 支援開放
	午後	支援開放	支援開放	サークル“にょろっち”	サークル“S&M”	支援開放	支援開放

★遊びの広場：きらきら（２才以上）／10：00～11：30　・ぴよぴよ（１才）／10：00～11：30　・ばぶちゃん（０才）／10：00～11：30
★支援開放：午前／9：30～11：30　・午後／12：30～16：00　★ランチタイム　／11：30～12：30（月曜～金曜）

どんぐり

10月26日～31日までバルーン遊びを楽しめます。

リフレッシュ講座後の支援開放は14:00 からとなります。お間違えのないようにお気を付けください。ご理解・ご協力をお願いします。

	日	月	火	水	木	金	土
	午前				1日 遊びの広場(すくすく)	2日 赤ちゃんふれあい体験教室 遊びの広場(はいはい)	3日 支援開放
	午後				支援開放	遊びの広場(よちよち)	支援開放
4日	午前	5日 遊びの広場(すくすく)	6日 赤ちゃんふれあい体験教室 遊びの広場(はいはい)	7日 支援開放	8日 避難訓練 遊びの広場(すくすく)	9日 赤ちゃんふれあい体験教室 遊びの広場(はいはい)	10日 支援開放
	午後	支援開放	遊びの広場(よちよち)	支援開放	支援開放	遊びの広場(よちよち)	支援開放
11日	午前	12日 スポーツの日	13日 製作日 遊びの広場(よちよち)	14日 支援開放	15日 製作日 遊びの広場(すくすく)	16日 遊びの広場(よちよち)	17日 支援開放
	午後		遊びの広場(はいはい)	支援開放	支援開放	遊びの広場(はいはい) おっぱい相談	支援開放
18日	午前	19日 遊びの広場(すくすく)	20日 赤ちゃんふれあい体験教室 遊びの広場(はいはい)	21日 ハロウィン(申し込み者のみの参加となります) はいはい・ばぶちゃん ＊ランチタイムと支援開放はお休みです	22日 ハロウィン(申し込み者のみの参加となります) 1・2歳児以上混合 ＊ランチタイムと支援開放はお休みです	23日 ハロウィン(申し込み者のみの参加となります) 1・2歳児以上混合 ＊ランチタイムはお休みです	24日 支援開放
	午後	支援開放	遊びの広場(よちよち)			遊びの広場(はいはい)	支援開放
25日	午前	26日 歯の何でも相談 （歯磨き指導） 遊びの広場(すくすく)	27日 遊びの広場(よちよち)	28日 リフレッシュ講座(木のおもちゃ) ＊午前の支援開放とランチタイムはお休みです	29日 遊びの広場(すくすく)	30日 遊びの広場(よちよち)	31日 支援開放
	午後	支援開放	遊びの広場(はいはい)	支援開放※14:00～	支援開放	遊びの広場(はいはい) ベビーマッサージ	支援開放

★遊びの広場：すくすく（２才以上）／10：00～11：30　・よちよち（１才）／10：00～11：30　・はいはい（０才）／13：30～15：00
★支援開放：午前／9：30～11：30　・午後／12：30～16：00　★ランチタイム　／11：30～12：30（月曜～土曜）

【ハロウィン】

10月のイベントとして定着したハロウィン！今年も支援センターでハロウィンを楽しみたいと思います。冬が訪れる前に楽しい時間を過ごしましょう♪
この日は、仮装をしてきても OK ですよ！

●日程は下記の通りです。
10月21日(水) 10:00～11:30 （はいはい・ばぶちゃん）
10月22日(木) 10:00～11:30 （1、2歳以上の混合）
10月23日(金) 10:00～11:30 （1、2歳以上の混合）

★1、2歳以上のお友達は、22日(木)・23日(金)の午前中のどちらか都合の良い日に1回申し込みができます。
★定員は各クラスごと20組です。（申し込みされた方のみの参加となります。）
★10月1日(木)10:00より支援センター「どんぐり」「ひまわり」で申し込みください。
【参加は網走市内の方のみです。電話での申し込みはご遠慮ください。】
★合同開催の為、支援センター「ひまわり」は21日（水）22日（木）終日お休み、23日（金）午前はお休みとなります。午後の支援開放は14:00からです。
★23日(金)は、支援センター「どんぐり」のランチタイムまでお休みです。
★幼稚園・保育園・認定こども園・託児所に通っている園児の参加はご遠慮ください。
★当日、来られなくなった方や大幅に遅れる方は、事前に支援センター「どんぐり」へ連絡をお願いします。
★申し込みされた方は好きな時間に来て、自由に楽しむことができます。時間いっぱい遊ぶこともできますし、都合の良い時間に帰ることもできます。

【リフレッシュ講座・木のおもちゃ作り】

「木育」効果で豊かな心を育む木のおもちゃを手作りしてみませんか。
支援センターにある【いもむし磁石のおもちゃ】のミニサイズを作ります。

日　時　10月28日(水)10:00～11:30
※9:45～9:55までに来所ください
場　所　支援センター「どんぐり」
講　師　弘田　政志　氏
参加費　500円
定　員　10名
持ち物　作品を持ち帰る袋

＊参加希望の方は10月9日（金）10:00より支援センター「どんぐり」「ひまわり」に参加費を添えて申し込みください。
【参加は網走市内の方のみです。電話での申し込みはご遠慮ください。】
＊10月28日の支援センター「どんぐり」はランチタイムまで、お休みとなります。午後からの支援開放は14:00からです。
＊託児を希望される方は、お子さんの飲み物着替え・オムツセットをお持ちください。

【初めてさんの日】

支援センター「ひまわり」・・・10月1日(木) 13:30～15:00
〈対象〉初めて子育て支援センターを利用する方、2・3回目の方
＊事前の申し込みはありません。
＊初めて来館するきっかけに、お気軽にお越しください。
＊ひまわりは、毎月1回。どんぐりは5月・8月・11月・2月に行います。

【公園へ行こう（呼人トレーニングフィールド）】

（現地集合・現地解散）
日　時　10月6日(火) 10:00～11:30 ※雨天は中止です
持ち物　帽子・飲み物
＊おもしろ自転車の貸し出しがあります。
小学生以上は1時間250円、未就学児は無料です。
＊支援センター「ひまわり」の午前とランチタイムはお休みとなります。
また、午後の開放は14:00からです。
＊中止の場合は『お知らせメール@あばしり』でお知らせします。
その際は、現地に職員は行きません。支援センターひまわりで遊びの広場“きらきら”を行います。

【避難訓練】

日　時　10月8日(木) 10:00～11:30
場　所　支援センター「どんぐり」
＊支援センター「どんぐり」の遊びの広場“すくすく”の時間内に消防の方が立ち合い、避難訓練・消火訓練を行います。
当日、遊びの広場に参加される方は、ご協力をお願いします。
消防自動車も来る予定です！

【読み聞かせ】

日　時　10月13日(火)11:15～11:30
場　所　支援センター「ひまわり」
＊今回は図書館の方に読み聞かせしていただきます。

【ベビーマッサージ】

支援センター「ひまわり」・・・10月15日(木)　13:30～15:00
支援センター「どんぐり」・・・10月30日(金)　14:00～
〈持ち物〉 バスタオル・防水シート・ベビーオイル
＊事前の申し込みはありません。お気軽にご参加ください。
＊今月の支援センター「ひまわり」はフォト撮影をします。

【児童館で遊ぼう】

日　時　10月16日(金)10:00～11:30
場　所　いせの里児童センター(現地集合・現地解散)
＊児童センターの広いホールで、走り回ったり、リズム遊びを楽しみます。
＊支援センター「ひまわり」はランチタイムまでお休みです。

【おっぱい相談】

日　時　10月16日(金)13:30～15:00
場　所　支援センター「どんぐり」
＊毎月1回、遊びの広場“はいはい”の時間内に行っています。

詳細は、支援センターHP または
支援センター内ポスターをご覧ください。

【歯の何でも相談～歯磨き指導～】

（事前の申し込みが必要です）

保健センター歯科衛生士の目黒氏による「歯磨き指導」です。
遊びの広場“すくすく”の時間内にお口のケアについても相談することができます。
日　時　10月26日(月)10:00～11:00
場　所　支援センター「どんぐり」
定　員　6名　　持ち物　歯ブラシ・タオル
＊参加希望の方は10月9日（金）10:00より支援センター「どんぐり」「ひまわり」へ申し込みください。**【電話での申し込みはご遠慮ください。】**
＊参加は網走市内の方のみです。
＊参加された方には歯ブラシのプレゼントがあります。

保育園開放日

ひまわり保育園…10月7・21日（水）10：00～11：00
＊保育園の様子を見にいきませんか。事前の申し込みは必要ありません。
＊10:00に直接保育園へ来園してください。終了時間は11:00です。
～当日の活動など、詳しくは支援センター内ポスターをご覧ください～

11月の行事

＊支援センター「どんぐり」
13日（金） おっぱい相談
16日（月） 初めてさんの日
18日（水） 栄養相談
20日（金） 読み聞かせ
26日（木） ミニ講演会(防災)
27日(金） ベビーマッサージ

＊支援センター「ひまわり」
5日(木） 初めてさんの日
12日（木） 歯の何でも相談（歯のはなし）
17日（火） ころころ広場へ行こう
19日（木） ベビーマッサージ

＊詳細は11月の通信でお知らせします＊

今後の行事予定

12/4(金)リフレッシュ講座（クッキーハウス）
12/9・10・11(水・木・金)クリスマス会
1/26(火)ミニ講演会（保育士）
2/18（木)リフレッシュ講座(ヒップホップ)
2/19（金）歯の何でも相談（歯のはなし）

10月の製作

ハロウィン製作です！
製作日は、表面の予定表にてご確認ください。

研修センター駐車場が利用できない日
10月2日（金）全日と、
毎週火曜日の午後は利用できません。
住民センター駐車場が利用できない日
毎週月曜日の全日利用できません。