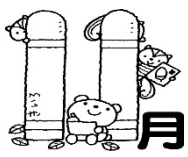
2026



しえんせんたー通信

・子育て支援センター「ひまわり」網走市駒場北４丁目２－18　TEL(0152)61－1700　FAX(0152)61－1701
・子育て支援センター「どんぐり」網走市北10条西３丁目９　TEL・FAX(0152)44－8700

銀杏の葉が黄色に染まる季節になりました。紅葉や落ち葉の秋の香りに包まれ、季節を見て・感じて、焼き芋などの秋の味覚を存分に楽しみながら過ごせると良いですね。

♪しえんせんたー通信の更新情報やイベント情報を配信します♪

『お知らせメール@あばしり』
QRコード読み取り
→空メールを送信

『網走市公式LINE』
QRコード読み取り
→お友達に追加
→基本情報アンケート
→受け取りたい情報
「妊娠・子育て」にチェック

年間行事予定表
※支援センター年間の行事予定をご覧いただけるようになりました！

ひまわり

日	月	火	水	木	金	土
1日 午前	2日 支援開放	3日 文化の日	4日 遊びの広場（ぴよぴよ）	5日 遊びの広場(ばぶちゃん)	6日 遊びの広場（きらきら） 【駒場住民センター】	7日 支援開放
午後	支援開放		新サークル	**初めてさんの日**	支援開放	支援開放
8日 午前	9日 支援開放	10日 **製作日** 遊びの広場（きらきら）	11日 **製作日** 遊びの広場(ぴよぴよ)	12日 **製作日** **歯の何でも相談（歯のはなし）** 遊びの広場（ばぶちゃん）	13日 遊びの広場(きらきら) 【駒場住民センター】	14日 支援開放
午後	支援開放	支援開放	サークル“にょろっち”	サークル“S＆M“	支援開放	支援開放
15日 午前	16日 支援開放	17日 **ころころ広場へ行こう**	18日 遊びの広場(ぴよぴよ)	19日 遊びの広場(ばぶちゃん)	20日 遊びの広場(きらきら) 【駒場住民センター】	21日 支援開放
午後	支援開放	支援開放※14:00～16:00	新サークル	**ベビーマッサージ**	支援開放	支援開放
22日 午前	23日 勤労感謝の日	24日 遊びの広場(きらきら)	25日 遊びの広場(ぴよぴよ)	26日 **お休み** ＊「どんぐり」でミニ講演会を行うためランチタイムまでお休みです	27日 遊びの広場(きらきら) 【駒場住民センター】	28日 支援開放
午後		支援開放	サークル“にょろっち”	サークル“S＆M“	支援開放	支援開放
29日 午前	30日 支援開放					
午後	支援開放					

「ころころ広場へ行こう」後の支援開放は14:00からとなります。お間違えのないようにお気をつけください。
ご理解・ご協力をお願いします。

★遊びの広場：きらきら（２才以上）／10：00～11：30　・ぴよぴよ（１才）／10：00～11：30　・ばぶちゃん（０才）／10：00～11：30
★支援開放：午前／9：30～11：30　・午後／12：30～16：00　★ランチタイム　／11：30～12：30（月曜～金曜）

どんぐり

※11/9～13 日まで「リズム遊び」を楽しめます。

日	月	火	水	木	金	土
1日 午前	2日 遊びの広場(すくすく)	3日 文化の日	4日 支援開放	5日 遊びの広場(すくすく)	6日 **赤ちゃんふれあい体験教室** 遊びの広場(はいはい)	7日 支援開放
午後	支援開放		支援開放	支援開放	遊びの広場(よちよち)	支援開放
8日 午前	9日 遊びの広場(すくすく)	10日 遊びの広場(よちよち)	11日 支援開放	12日 遊びの広場(すくすく)	13日 遊びの広場(よちよち)	14日 支援開放
午後	支援開放	遊びの広場(はいはい)	支援開放	支援開放	遊びの広場(はいはい)	支援開放
15日 午前	16日 遊びの広場(すくすく)	17日 遊びの広場(よちよち)	18日 支援開放 **栄養相談**	19日 **製作日** 遊びの広場(すくすく)	20日 **製作日** **読み聞かせ** 遊びの広場(よちよち)	21日 支援開放
午後	**初めてさんの日**	遊びの広場(はいはい)	支援開放	支援開放	遊びの広場(はいはい) **製作日** **おっぱい相談**	支援開放
22日 午前	23日 勤労感謝の日	24日 遊びの広場(よちよち)	25日 支援開放	26日 **ミニ講演会(防災)** ＊遊びの広場(すくすく)とランチタイムはお休みです	27日 遊びの広場(よちよち)	28日 支援開放
午後		遊びの広場(はいはい)	支援開放	支援開放※14:00～16:00	遊びの広場(はいはい) **ベビーマッサージ**	支援開放
29日 午前	30日 遊びの広場(すくすく)					
午後	支援開放					

「ミニ講演会」後の支援開放は14:00からとなります。お間違えのないようにお気をつけください。
ご理解・ご協力をお願いします。

★遊びの広場：すくすく（２才以上）／10：00～11：30　・よちよち（１才）／10：00～11：30　・はいはい（０才）／13：30～15：00
★支援開放：午前／9：30～11：30　・午後／12：30～16：00　★ランチタイム　／11：30～12：30（月曜～土曜）

＊子育てミニ講演会・防災教室＊

日　時　11 月 26 日(木)　10:00～11:30
（＊9:45～9:55までに来所ください）
場　所　支援センター「どんぐり」
講　師　網走市役所　総務防災課　防災係
定　員　20名　　参加料　無料

★参加希望の方は11月5日（木）10:00より支援センター「どんぐり」「ひまわり」に申し込みください。
★ミニ講演会は提携している小清水町、清里町、斜里町、大空町の方も申し込みできます。
★この日は、支援センター「どんぐり」「ひまわり」はランチタイムまでお休みです。

＊リフレッシュ講座・クッキーハウス＊

日　時　12月4日(金)　10:00～11:30
（＊9:45～9:55までに来所ください）
場　所　支援センター「どんぐり」
講　師　松木　道子　氏
定　員　8名　　参加料　500円

持ち物・・・エプロン又は汚れても良い服装・手を拭くタオル（おしぼり）
飾り付け用のお菓子（マーブルチョコ、板チョコなど）
出来上がったクッキーハウスを入れる袋や箱

★参加希望の方は11月12日（木）10:00より支援センター「どんぐり」「ひまわり」に参加費を添えて申し込みください。
★この日は、支援センター「どんぐり」はランチタイムまでお休みです。
★参加は網走市内在住の方のみです。
★どんぐりで飾りのお菓子は用意しませんので忘れずにお持ちください。

【ミニ講演会、リフレッシュ講座に参加される方】

★お子さんは、職員とボランティアの方がお世話します。
★託児をされる方は、お子さんの飲み物・着替え・オムツセットをお持ちください。

支援センターのクリスマスをみんなで楽しもうと思います。
ゲームをしたり、出し物を観たり、サンタさんからのプレゼントも・・・。
親子で楽しい時間を一緒に過ごしましょう！

12月　9日(水)　10:00～11:30　（はいはい・ばぶちゃん）
12月10日(木)　10:00～11:30　（1，2歳以上の混合）
12月11日(金)　10:00～11:30　（1，2歳以上の混合）

★定員は各日程20組です。（申し込みされた方のみの参加となります）
★11 月19日(木)10:00より支援センター「どんぐり」「ひまわり」で申し込みください。
【参加は網走市内在住の方のみです。また、電話での申し込みはできません。】
★支援センター「ひまわり」は合同開催の為、9日(水)10日(木)終日お休み、11日(金)の午前はお休みです。
★11日（金）の午後は「どんぐり」13:30～15:00遊びの広場“はいはい”
「ひまわり」14:00～16:00支援開放です。
★幼稚園・保育園・認定こども園・託児所に通っている園児の参加はご遠慮ください。
★当日、来られなくなった方や大幅に遅れる方は、事前に支援センター「どんぐり」まで連絡をお願いします。

【初めてさんの日】

支援センター「ひまわり」・・・11月　5日(木)13:30～15:00
支援センター「どんぐり」・・・11月16日(月)13:30～15:00

〈対象〉初めて子育て支援センターを利用する方、2・3回目の方
＊事前の申し込みはありません。
＊初めて来館するきっかけに、お気軽にお越しください。
＊ひまわりは毎月1回、どんぐりは5月・8月・11月・2月に行います。

【歯の何でも相談～歯のはなし】

日　時　11月12日(木)11:15～11:30
場　所　支援センター「ひまわり」
＊保健センター歯科衛生士の目黒氏による、生え始めの赤ちゃんのための「歯のはなし」をします。遊びの広場“ばぶちゃん”の時間内に行います。

【ころころ広場へ行こう】

【道立オホーツク公園・センターハウス内】

日　時　11月17日(火)10:00～11:30（現地集合・現地解散）
＊支援センター「ひまわり」は、ランチタイムまでお休みです。
また、午後の支援開放は 14:00 からです。

【栄養相談】

日　時　11月18日(水)10:00～11:30
場　所　支援センター「どんぐり」
＊市立保育園栄養士・森彩夏氏に、食事・離乳食や栄養について悩みや聞いてみたいことはありませんか？事前の申し込みはありません。
希望される方は、当日職員にお知らせください。

【ベビーマッサージ】

支援センター「ひまわり」・・・11月19日(木)13:30～15:00
支援センター「どんぐり」・・・11月27日(金)14:00～
〈持ち物〉 バスタオル・防水シート・ベビーオイル
＊事前の申し込みはありません。お気軽にご参加ください。
＊今月の支援センター「ひまわり」はおもちゃ作りをします。

【読み聞かせ】

日　時　11月20日(金)11:15～11:30
場　所　支援センター「どんぐり」
＊読み聞かせサークル「そよかぜ」の方に読み聞かせしていただきます。

【おっぱい相談】

日　時　11月20日(金)13:30～15:00
場　所　支援センター「どんぐり」
＊毎月1回、遊びの広場“はいはい”の時間内に行います。

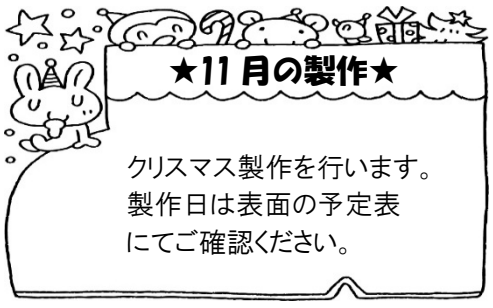
詳細は、支援センターHP
または支援センター内ポスターをご覧ください。

＊支援センター「どんぐり」
4日(金)午前　リフレッシュ講座(クッキーハウス)
午後　ベビーマッサージ
25日(金)おっぱい相談

＊支援センター「ひまわり」
1日(火)　ころころ広場へ行こう
3日(木)　初めてさんの日
16日(水)　読み聞かせ
24日(木)　ベビーマッサージ

＊「どんぐり」「ひまわり」合同
～クリスマス会～
9日(水)　【0歳】
10日(木)　【1，2歳混合】
11日(金)　【1，2歳混合】

＊詳細は１２月の通信でお知らせします＊



クリスマス製作を行います。
製作日は表面の予定表にてご確認ください。

今後の行事予定

1/26(火)ミニ講演会(保育士)
2/18(木)リフレッシュ講座(ヒップホップ)
19(金)歯の何でも相談（歯のはなし）
3/5(金)リフレッシュ講座(パンチニードル)
9・10・11(火・水・木)お楽しみ会

研修センター駐車場が利用できない日
毎週火曜日の午後は利用できません。

住民センター駐車場が利用できない日
毎週月曜日は全日利用できません。

支援センター「ひまわり」からのお知らせ

11 月から来年 3 月まで、毎週金曜日の遊びの広場“きらきら”は駒場住民センターのホールで行います。
リズム遊びやミニゲームなど、体を使った遊びを楽しみたいと思います。
是非遊びに来てくださいね。

ユカリエ移動相談

子育て世代包括支援センター「ユカリエ」の職員が「どんぐり」に下記の日程で来館します！日頃の悩みや気になることを相談しませんか？

11月24日(火)支援センター「どんぐり」　13:30～15:00　保育士来館

保育園開放日

ひまわり保育園…11 月 4 日（水）10:00～11:00
＊保育園の様子を見にいきませんか。事前の申し込みは必要ありません。
＊10:00に直接保育園へ来園してください。終了時間は11:00です。
～当日の活動など、詳しくは支援センター内ポスターをご覧ください～