

救急安心カードをご利用ください



もしもの時の安全・安心を確保するために、冷蔵庫に保管する救急安心カードとシールを配布しています。カードを用意することで、自宅で具合が悪くなり、救急車を呼んだときなど、迅速で適切な救急救命に繋げることができますので、積極的な利用をお願いします。

救急車・消防 119 警察 110		記入年月日 年 月 日	
 救急安心カード 			
ふりがな			
氏名	(男・女)		
住所	電話		
生年月日	大正・昭和・平成 年 月 日 (歳)		
血液型	A・B・AB・O Rh (+・-)		
かかりつけの病院			
今かかっている病気			
日ごろ飲んでいる薬			
アレルギー	あり () ・なし		
緊急時連絡先			
氏名	電話	住所	本人との関係
その他 (伝えたいこと)			
※救急当番病院の圏内で、カードに記入した「かかりつけの病院」以外の病院に搬送されることもあります。ご了承ください。 ※このカードに書かれた個人情報、救急業務以外には提供しません。 ※年1回は内容を見直し、新しい情報にしましょう。			

♥救急安心カードとは

自宅で具合が悪くなるなどの緊急時に備えて、氏名や生年月日、かかりつけの病院、緊急連絡先など、本人の個人情報をカードに記入します。記入したカードは容器に入れ、冷蔵庫内のわかりやすいところに入れておきます。

♥カードの情報を確認し、 救急救命につなげます

連絡を受けて、駆け付けた救急救命士が、カードを冷蔵庫内から確認することで、医療情報などを速やかに確認し、迅速で適切な、救急救命の活動を行うことができます。

※カード保管の目印として、容器と冷蔵庫に右記のシールを貼りましょう。(冷蔵庫はどこの家庭にもあり、頑丈なため、保管場所として最適です)



※緊急時のため、カードを必ずしも活用するとは限りません。
※カード記載のかかりつけ病院に必ず搬送できるとは限りません。

♥カードは下記で配布しています

- ①網走市保健センター TEL 43-8450
- ②網走市総合福祉センター TEL 43-2472
- ③市内各コミュニティーセンター・住民センター

♥カードは定期的に見直しましょう

カードの情報が古いままだと、適切な救急処置を受けることができませんので、治療や薬が変わったら、記入内容を見直しましょう。
(情報が古い場合、一部情報を参考としないことがあります。)

問い合わせ：網走市保健センター (TEL 43-8450)