

資料編

1 第3期網走市民健康づくりプランに関する諮問および答申

諮 問 書

網走市民健康づくりプラン検討会議

会 長 山 根 伸 也 様

令和3年度からの本市の健康づくり推進を図るための新しい「網走市民健康づくりプラン」の策定について諮問します。

令和2年7月31日

網走市長 水 谷 洋 一

令和3年 3 月 2 5 日

網走市長 水 谷 洋 一 様

網走市民健康づくりプラン検討会議
会 長 山 根 伸 也

第3期網走市民健康づくりプランの策定について（答申）

令和2年7月31日付けで諮問のあった「第3期網走市民健康づくりプラン」について、これまで慎重に審議を重ね、意見を取りまとめたので、別冊のとおり答申いたします。

本答申は、網走市民憲章（S47.7.17 制定）や第6期網走市総合計画（H30.4 策定）、健康・スポーツ都市宣言（H21.9 制定）の趣旨をふまえ、網走市の健康づくりがめざすべき全体像を体系的に示すものです。

このプランの策定に際しては、「網走市民健康づくりプラン策定のための健康に関するアンケート」を実施し、結果を踏まえたデータに基づき具体的な数値目標を示し、第2期プランで示された理念をベースに今後10年間の健康づくりの方向性・視点を市民が共有できるよう誰もが理解しやすい現実的なプランとなるよう努めました。

検討会議における各委員の活発な意見により、健康づくりに関係する当市の各種関連計画の趣旨も反映し、また、今後も一層の進展が予想されるデジタル化について、パーソナルヘルスレコード（PHR）の利活用など、ICT技術の活用による健康づくりの視点も新たに取り入れています。

将来像として描く「みんなの健康 元気なあばしり」の実現へ向け、本市の健康づくりが、行政と住民、関係機関・団体の協働によって発展されるよう最大限の努力を払われることを要望します。

2 アンケート調査結果

1. 調査の概要

(1) 調査の目的

このアンケート調査は、網走市民の皆さまの生活状況や、健康への関心を反映した「第3期網走市民健康づくりプラン」を策定するために実施しました。

(2) 調査概要

調査対象者	20歳以上の市民の方
調査期間	令和2年8月
調査方法	郵送による配布、回収
配付数回収状況	配付票数 1,292 票／回収票数 439 票（回収率 34.0%）

(3) 報告書の見方

- 回答結果の割合「%」は有効サンプル数に対して、それぞれの回答数の割合を小数点以下第2位で四捨五入したものです。そのため、単数回答（複数の選択肢から1つの選択肢を選ぶ方式）であっても合計値が100.0%にならない場合があります。このことは、本報告書内の分析文、グラフ、表においても反映しています。
- 複数回答（複数の選択肢から2つ以上の選択肢を選ぶ方式）の設問の場合、回答は選択肢ごとの有効回答数に対して、それぞれの割合を示しています。そのため、合計が100.0%を超える場合があります。
- 図表中において「無回答」とあるものは、回答が示されていない、または回答の判別が困難なものです。
- 図表中の「n（number of case）」は、集計対象者総数（あるいは回答者限定設問の限定条件に該当する人）を表しています。
- 本文中の設問の選択肢について、長い文は簡略化している場合があります。

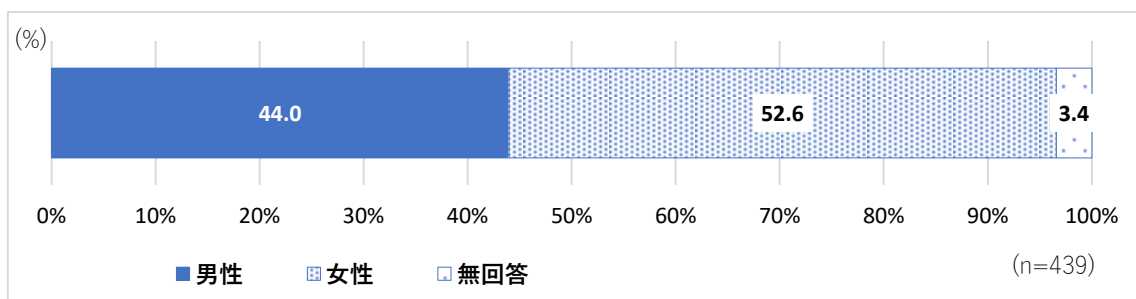
2. アンケート結果

(1) あなた自身のことについて

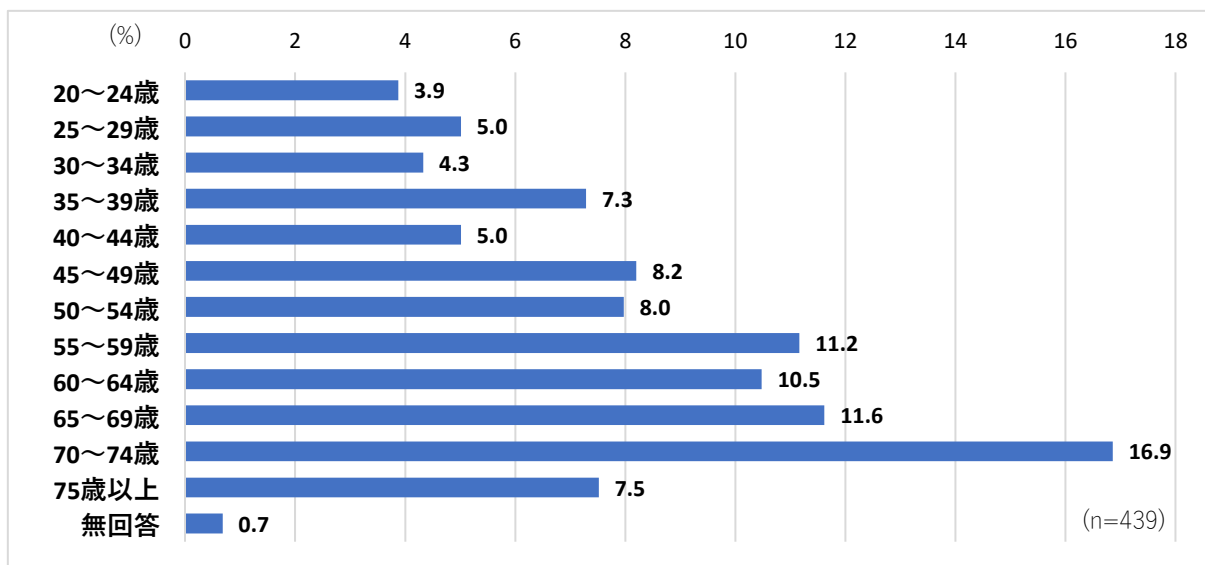
問1 性別と年齢をお答えください（それぞれ1つに○）

性別についてみると、「男性」が44.0%、「女性」が52.6%、年齢（3区分）についてみると20～39歳が20.5%、40～74歳が71.3%、75歳以上が7.5%となっています。

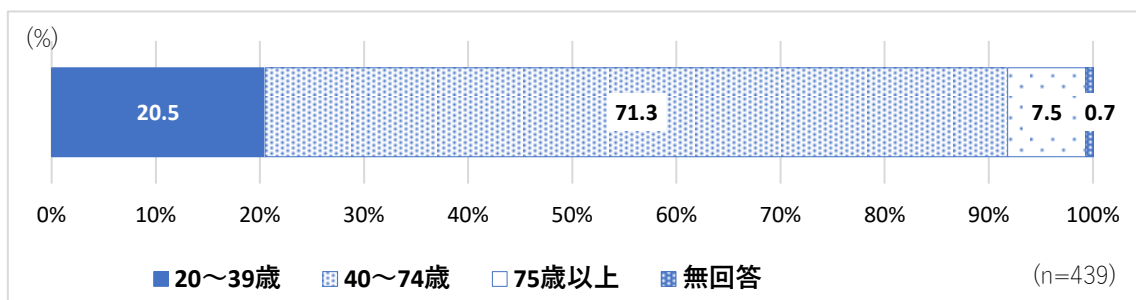
<性別>



<年齢>

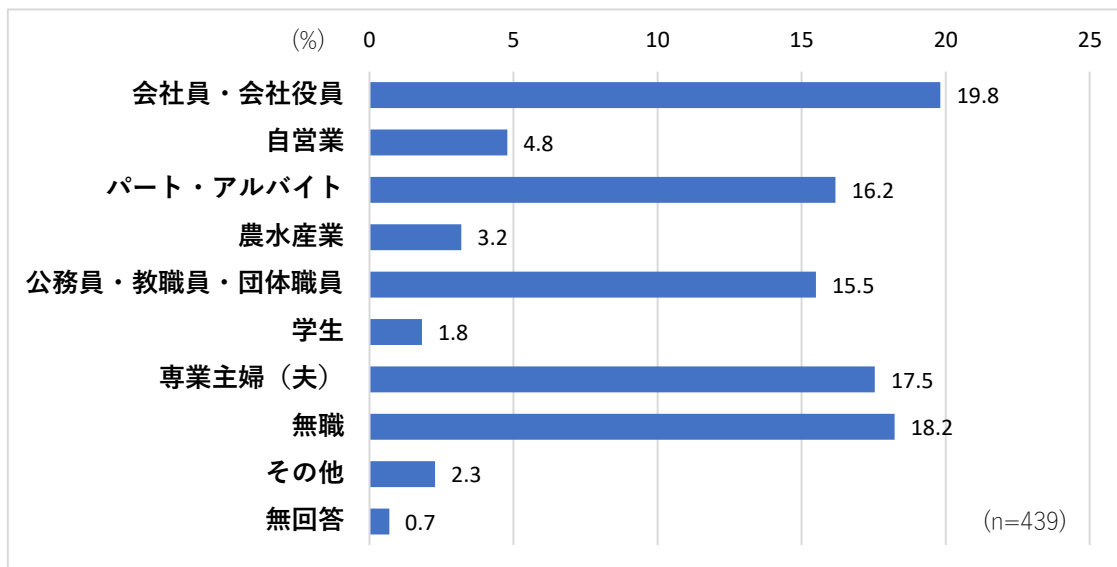


<年齢（3区分）>



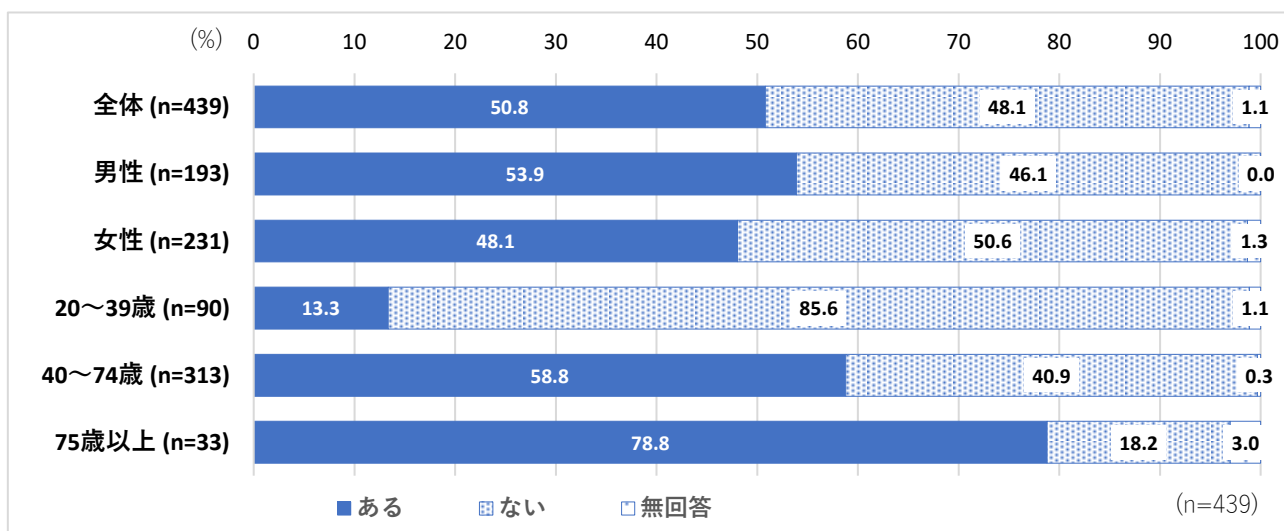
問2 ご職業は次のどれにあてはまりますか（1つに○）

職業についてみると、「会社員・会社役員」が19.8%、「無職」が18.2%、「専業主婦（夫）」が17.5%となっています。



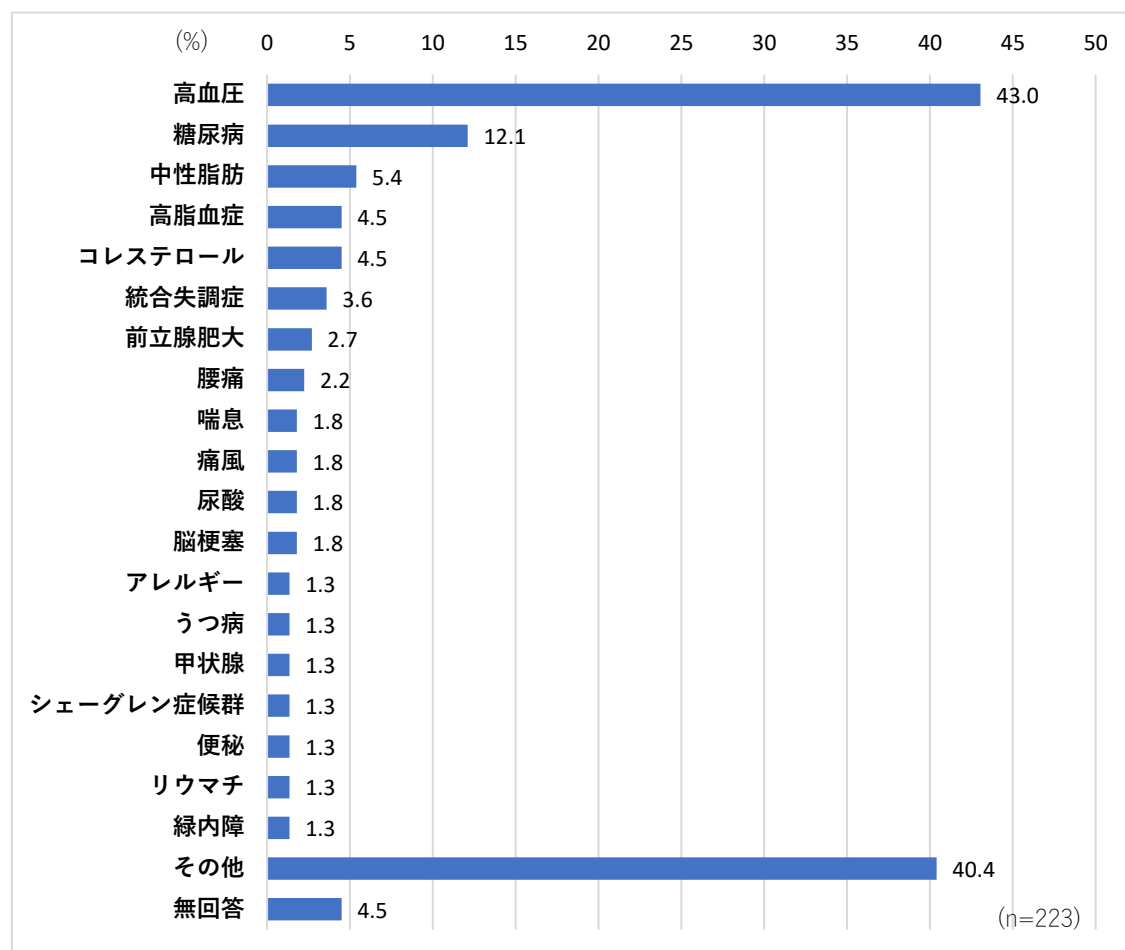
問3 現在かかっている病気や、お薬を飲んでいる病気はありますか（1つに○）

病気の有無についてみると、全体の約5割が「ある」と回答しています。また男女別でみると男性の方がやや多いものの、5割前後が「ある」と回答しています。一方、年代別でみると20～39歳が13.3%、40～74歳が58.8%、75歳以上の78.8%が「ある」と回答しています。



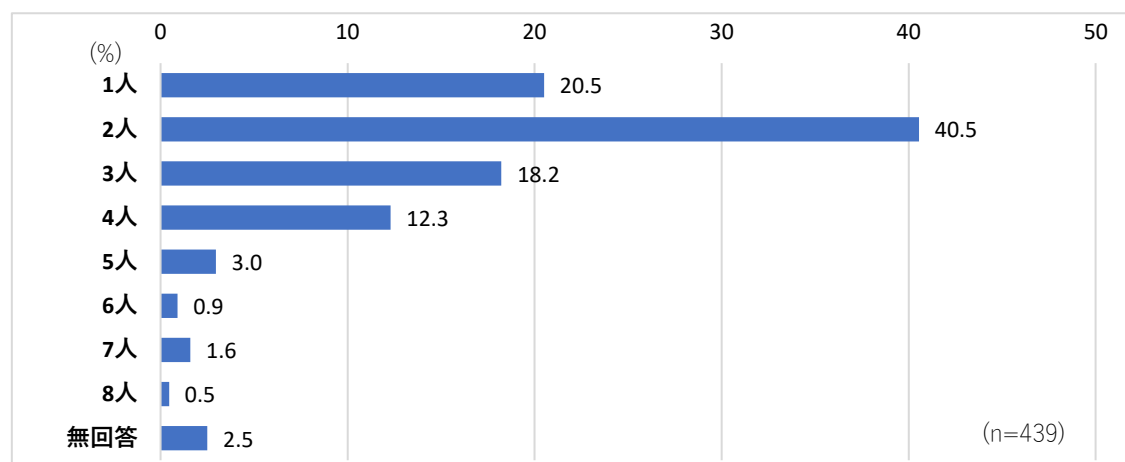
「ある」と回答した方のみ

病名についてみると、「高血圧」が43.0%、「糖尿病」が12.1%となっています。



問4 ご自分を含めた同居家族の人数

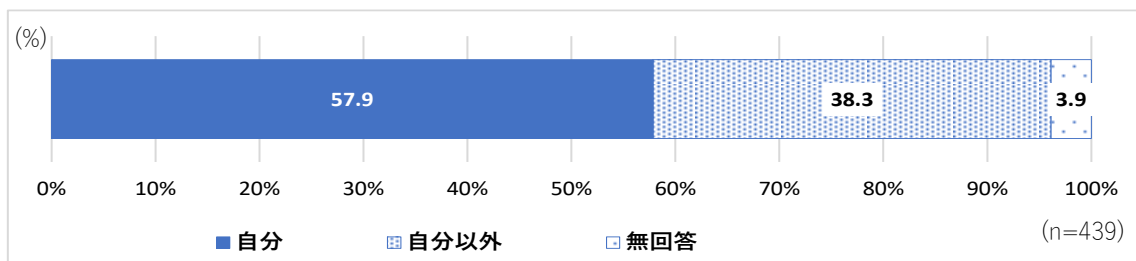
同居家族の人数についてみると、「2人」が40.5%、「1人」が20.5%となっています。



(2) 食生活について

問5 ご家庭で普段の食事を用意する人は主にどなたですか（1つに○）

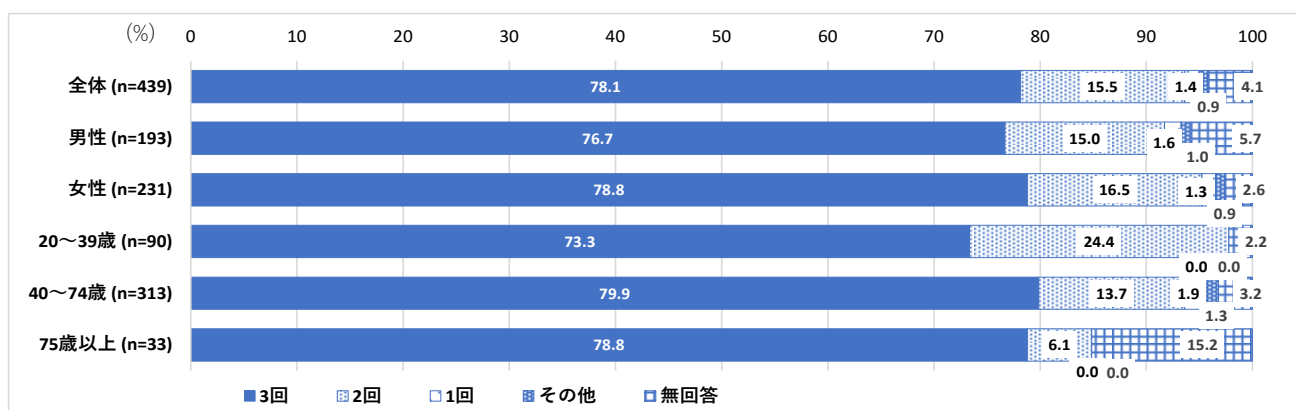
食事を用意する人についてみると、「自分」が57.9%、「自分以外」が38.3%となっています。



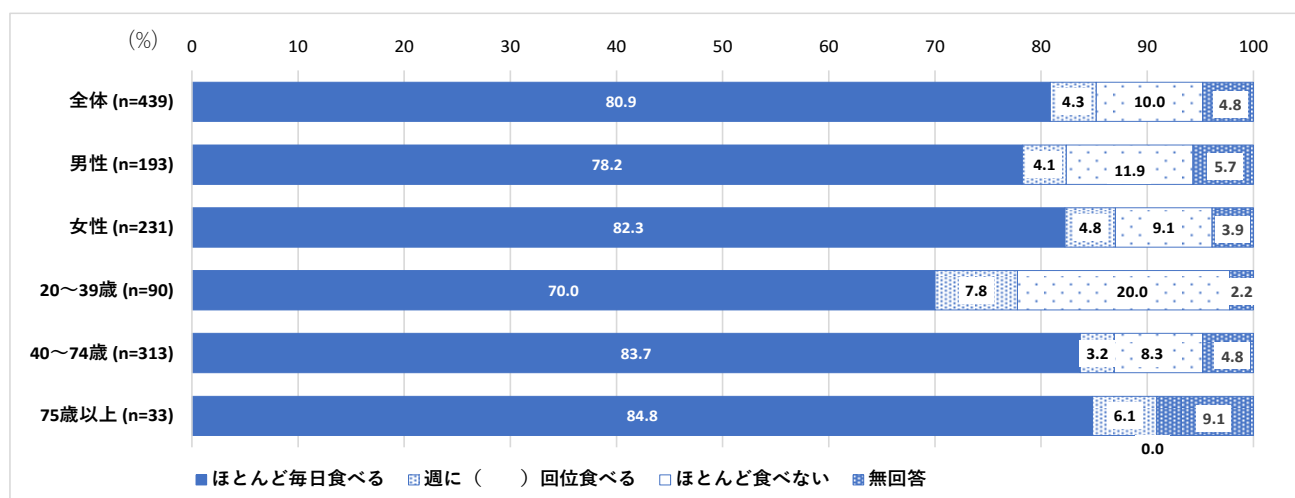
問6 1日の食事回数と朝食についてあてはまるものはどれですか（それぞれ1つに○）

食事回数と朝食についてみると、食事回数は約8割が「3回」、朝食は約8割以上が「ほとんど毎日食べる」と回答しています。一方、性・年代別にみると、20～39歳では朝食を「ほとんど食べない」と回答する割合が多くなっています。

< 食事回数 >



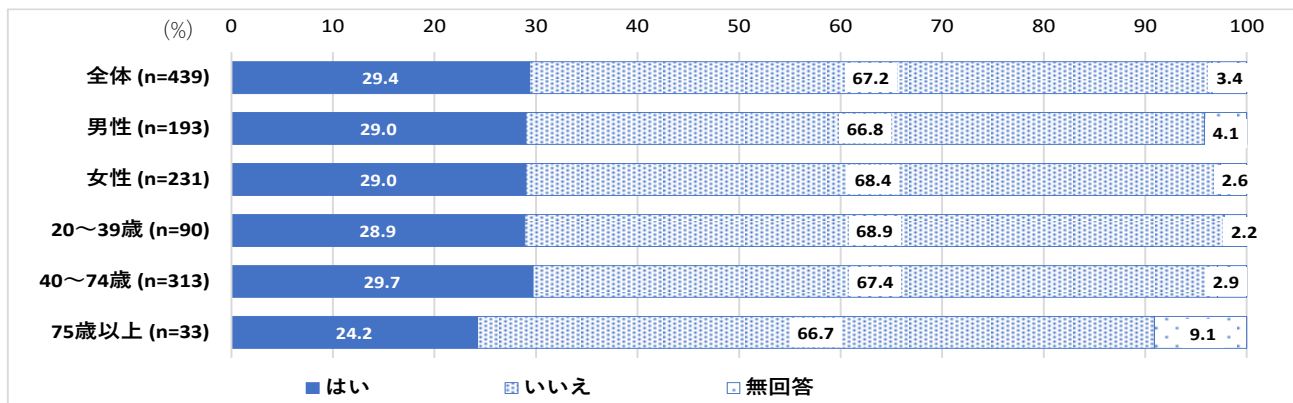
< 朝 食 >



問7 次のような食習慣はありますか（あてはまる方1つに○）

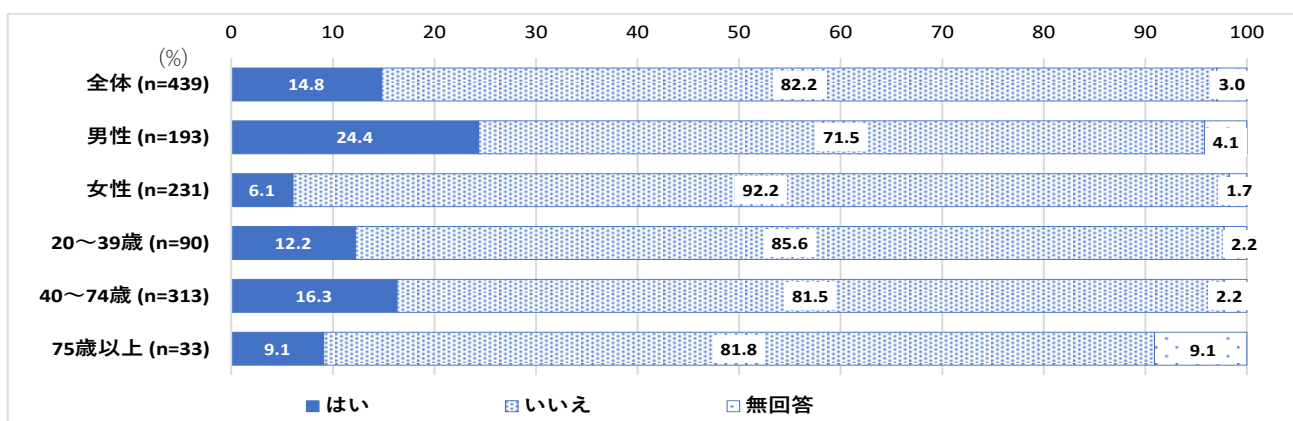
1 野菜の摂取が少ない

野菜の摂取量についてみると、ほぼすべての属性で約3割が「はい」と回答しています。



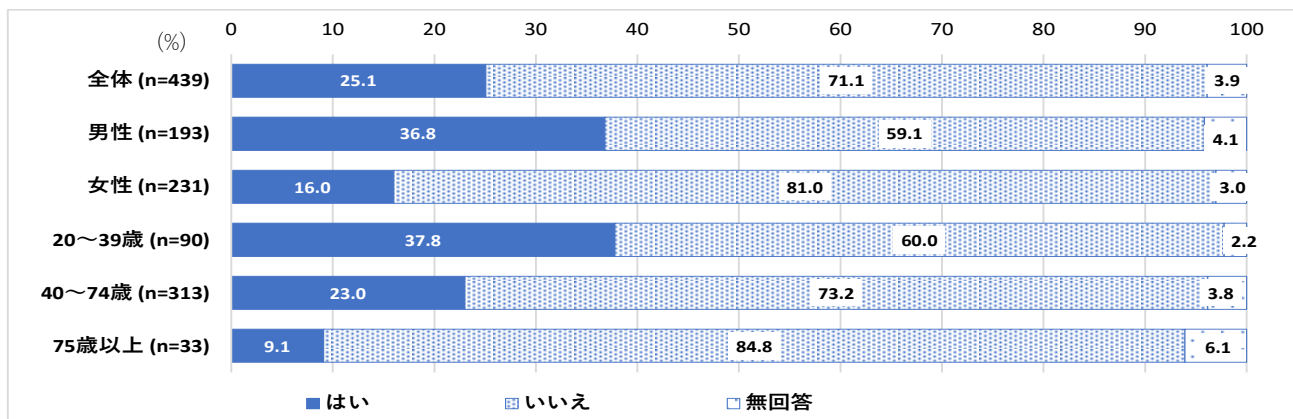
2 味を確認する前にしょうゆなどをかける

味を確認する前にしょうゆなどをかけるかについてみると、男性の24.4%が「はい」と回答しており、全体と比較してやや高い傾向となっています。



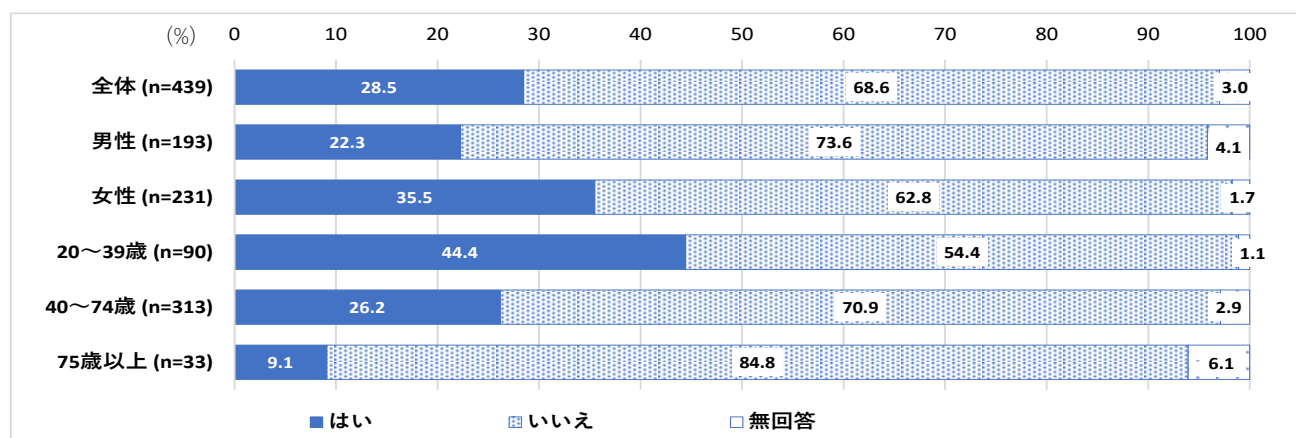
3 脂っこいものを好む

脂っこいものの好みについてみると、男性、20～39歳の約4割が「はい」と回答しており、全体と比較してやや高い傾向となっています。



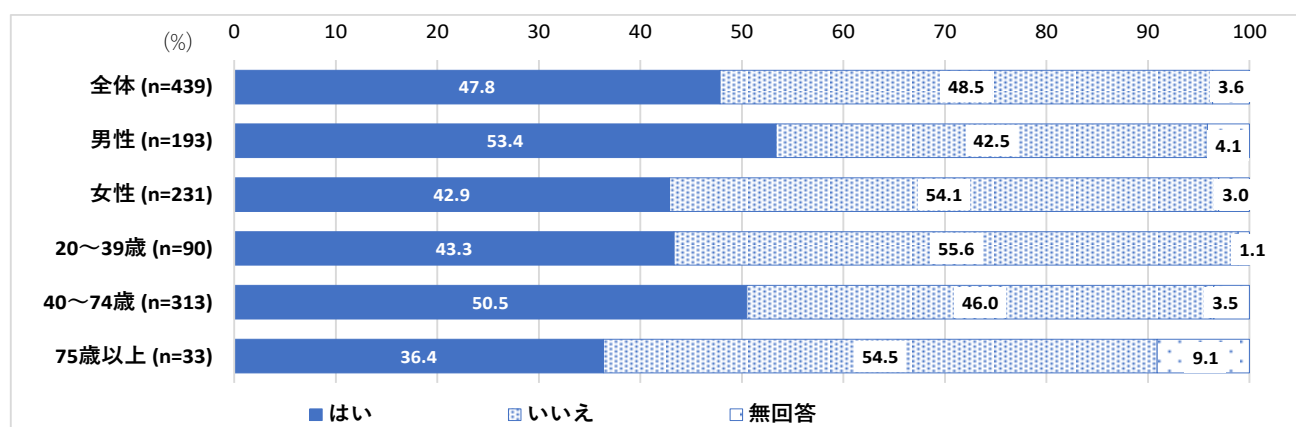
4 間食が多い

間食の多さについてみると、女性、20～39歳の3～4割が「はい」と回答しており、全体と比較してやや高い傾向となっています。



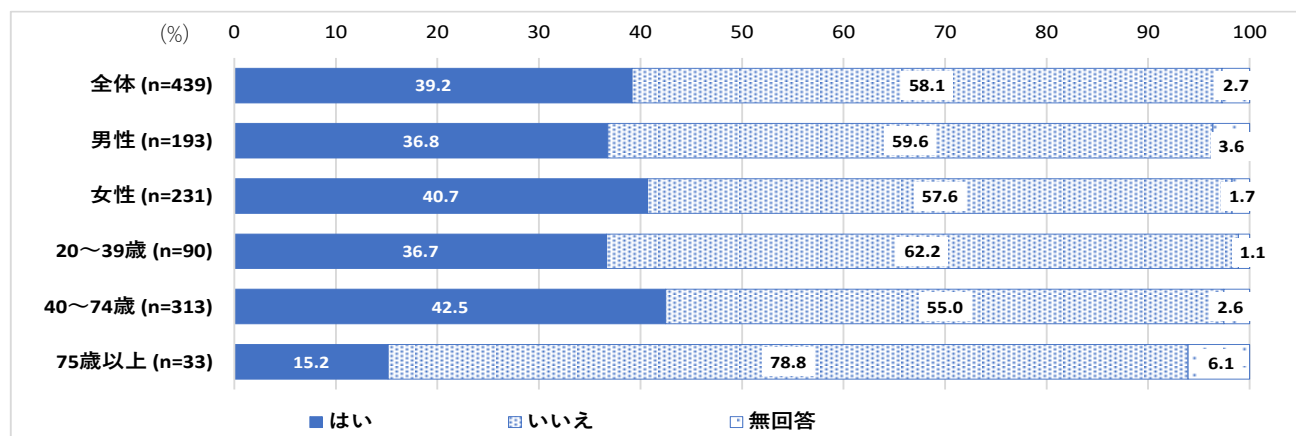
5 早食い

早食いについてみると、ほぼすべての属性で約4～5割が「はい」と回答しています。



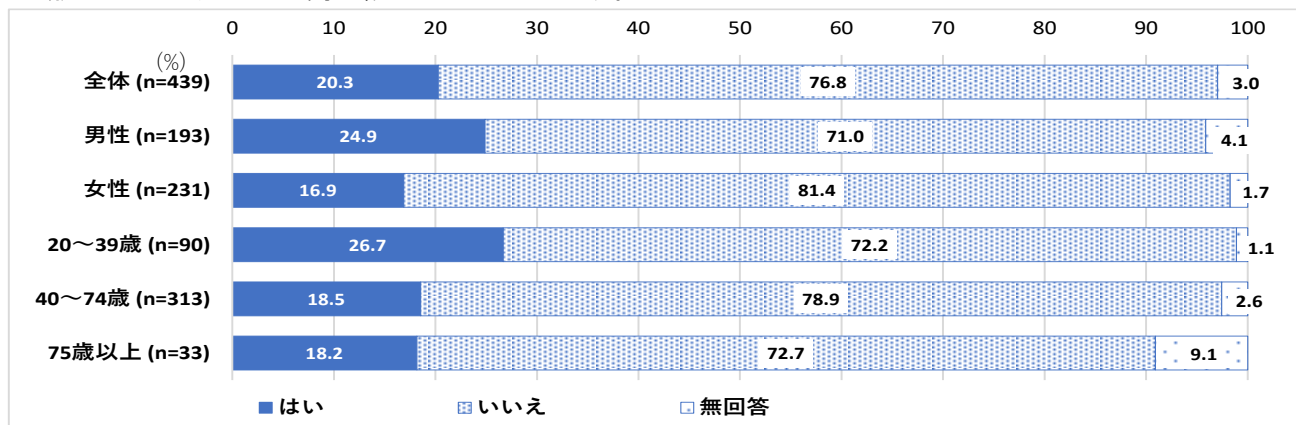
6 食べ過ぎてしまう

食べ過ぎてしまうかについてみると、多くの属性で約4割が「はい」と回答していますが、75歳以上では15.2%とやや低い傾向となっています。



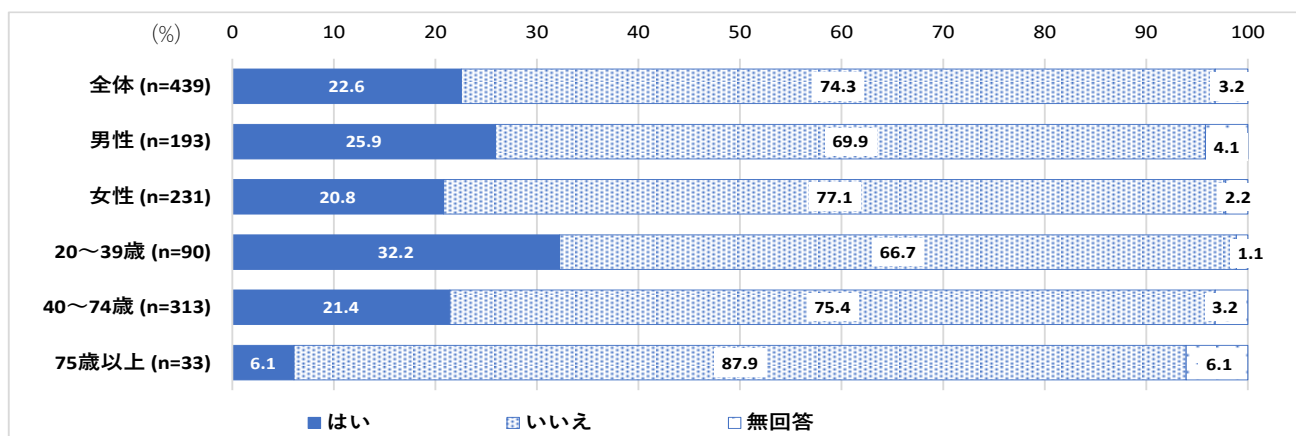
7 無糖の飲み物より、甘い飲み物を多く飲む

甘い飲み物を多く飲むかについてみると、多くの属性で約2割が「はい」と回答していますが、20～39歳では26.7%とやや高い傾向となっています。



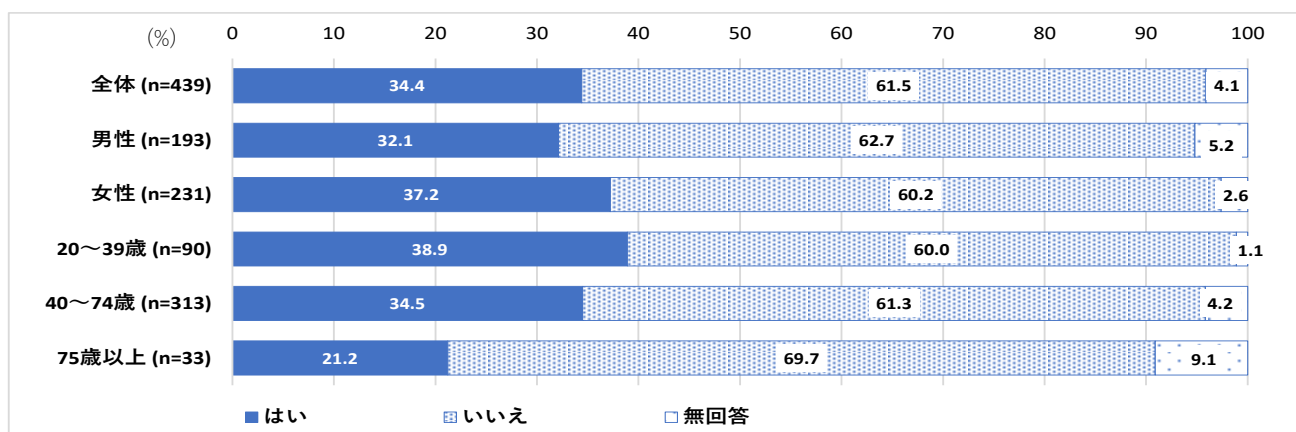
8 夜遅くに食べてしまう

夜遅くに食べてしまうかについてみると、多くの属性で約2～3割が「はい」と回答していますが、75歳以上では6.1%と低い傾向となっています。



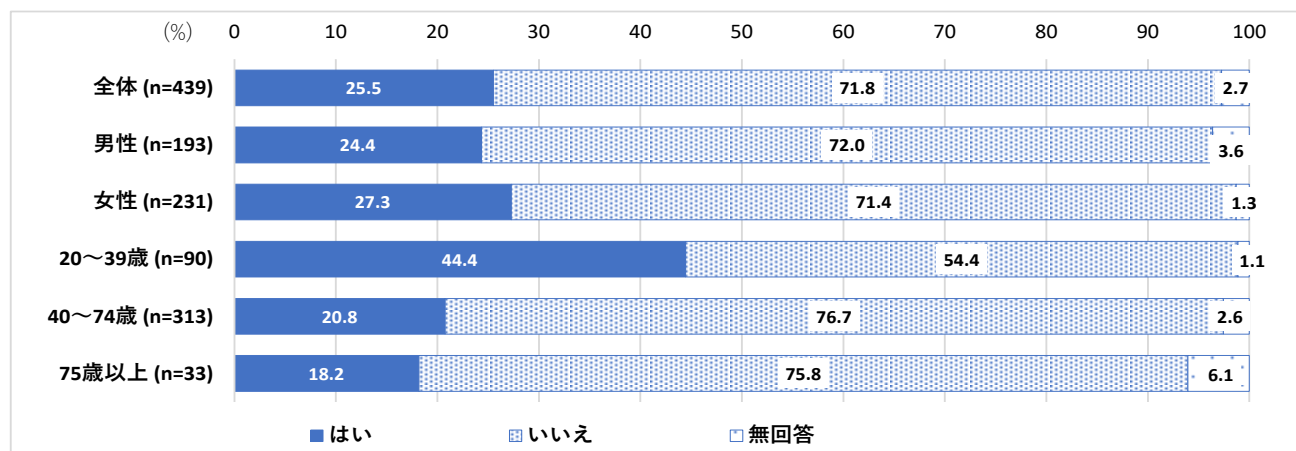
9 栄養のバランスが悪い

栄養のバランスが悪いかについてみると、多くの属性で約3割が「はい」と回答していますが、75歳以上では21.2%とやや低い傾向となっています。



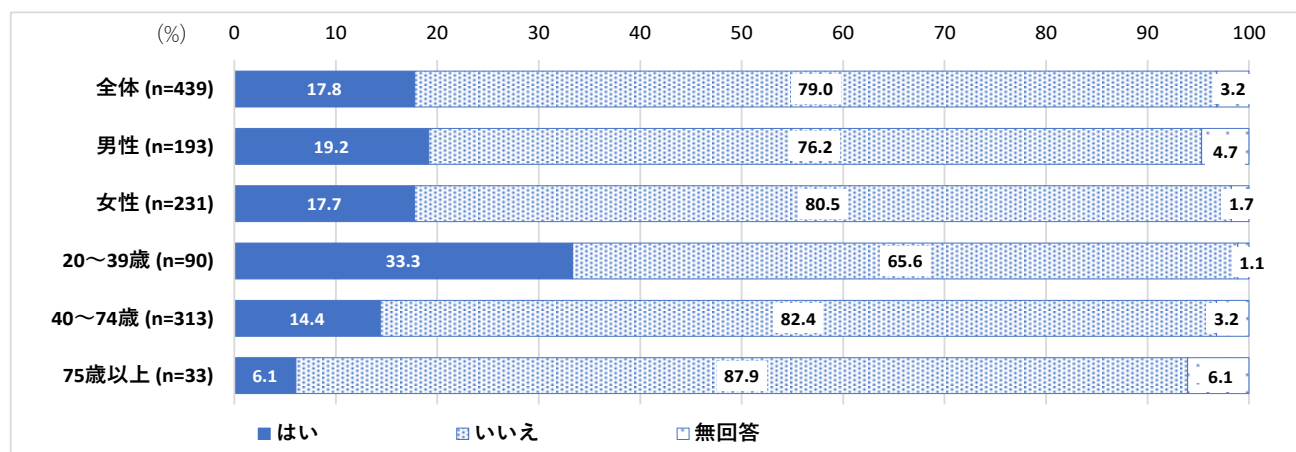
10 欠食する（食事を抜く）ことがある

欠食することがあるかについてみると、多くの属性で約2割が「はい」と回答していますが、20～39歳では44.4%と高い傾向となっています。



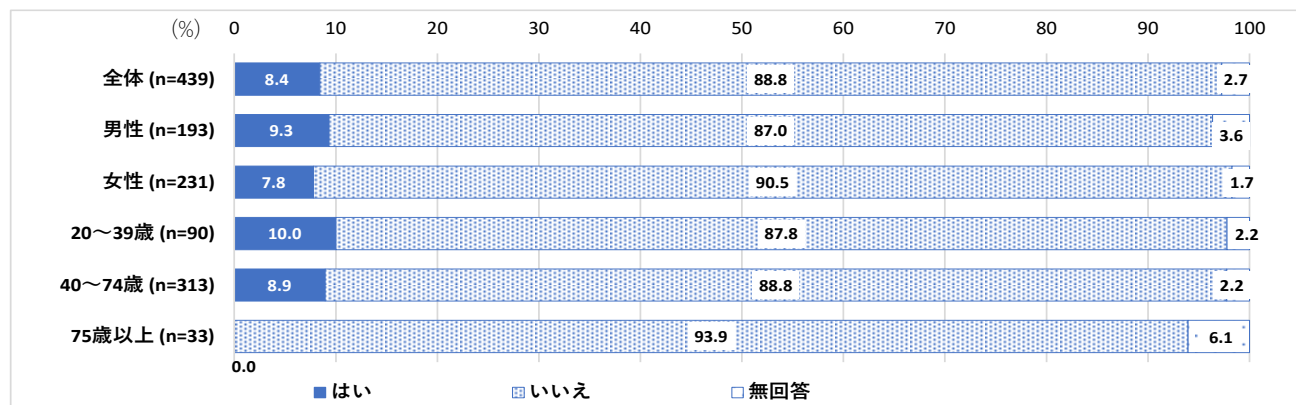
11 インスタント食品をよく食べる

インスタント食品をよく食べるかについてみると、多くの属性で約1～2割が「はい」と回答していますが、20～39歳では33.3%と高い傾向となっています。



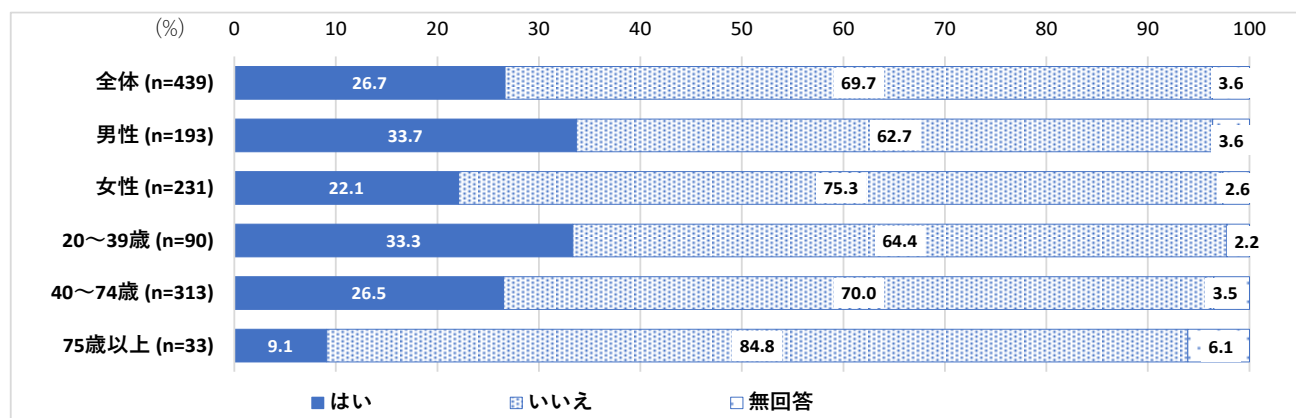
12 食事代わりにお菓子を食することがある

食事代わりにお菓子を食することがあるかについてみると、すべての属性で1割以下が「はい」と回答しています。



13 お弁当や惣菜を買うことが多い

お弁当や惣菜を買うことが多いかについてみると、多くの属性で約2～3割が「はい」と回答していますが、75歳以上では9.1%とやや低い傾向となっています。。

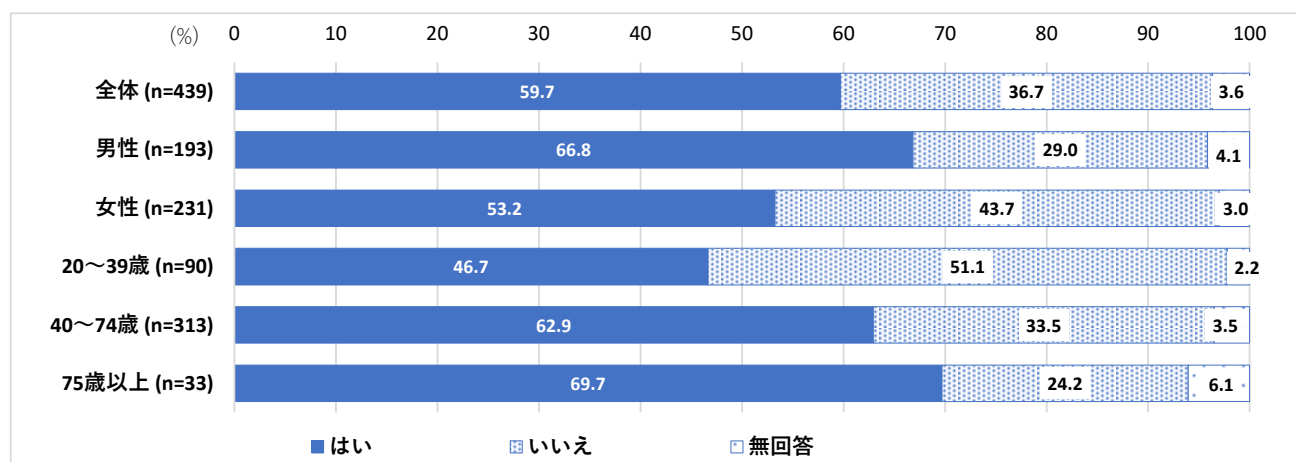


(3) 身体活動・運動について

問8 普段の身体活動について（あてはまる方に1つに○）

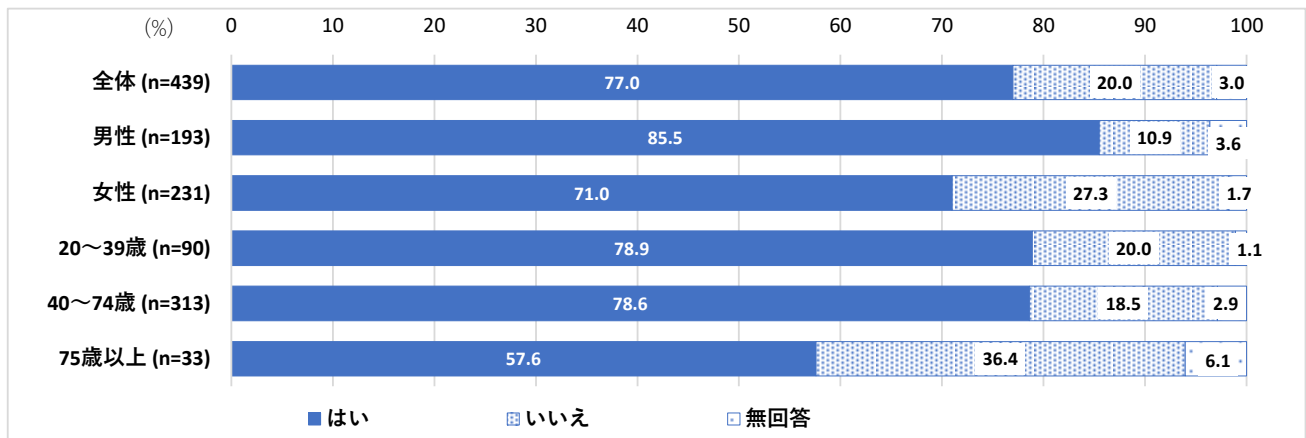
1 なるべく体を動かすようにしている

なるべく体を動かすようにしているかについてみると、多くの属性で約5割以上が「はい」と回答していますが、20～39歳では46.7%とやや低い傾向となっています。



2 普段、運転（二輪または四輪）している

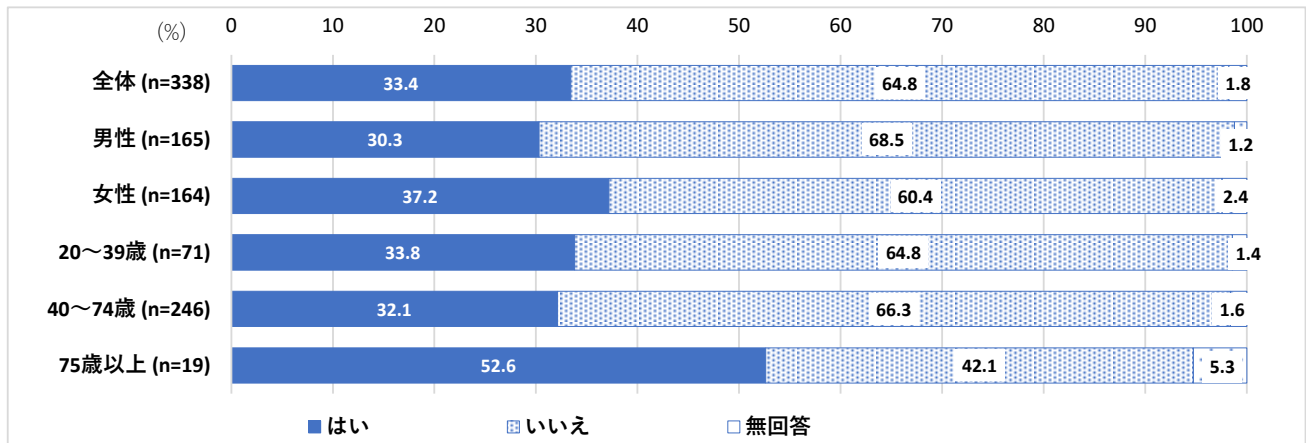
普段、運転（二輪または四輪）しているかについてみると、多くの属性で約7割以上が「はい」と回答していますが、75歳以上では57.6%と低い傾向となっています。



2で「はい」回答した方のみ

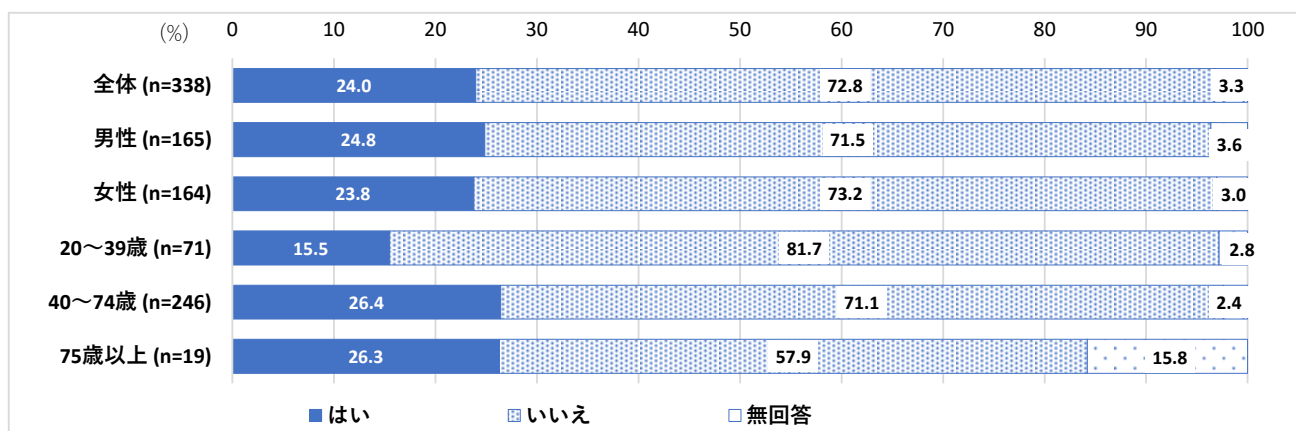
3 近いところは車を使わず歩くようにしている

近いところは車を使わず歩くようにしているかについてみると、多くの属性で約3割が「はい」と回答していますが、75歳以上では52.6%と高い傾向となっています。



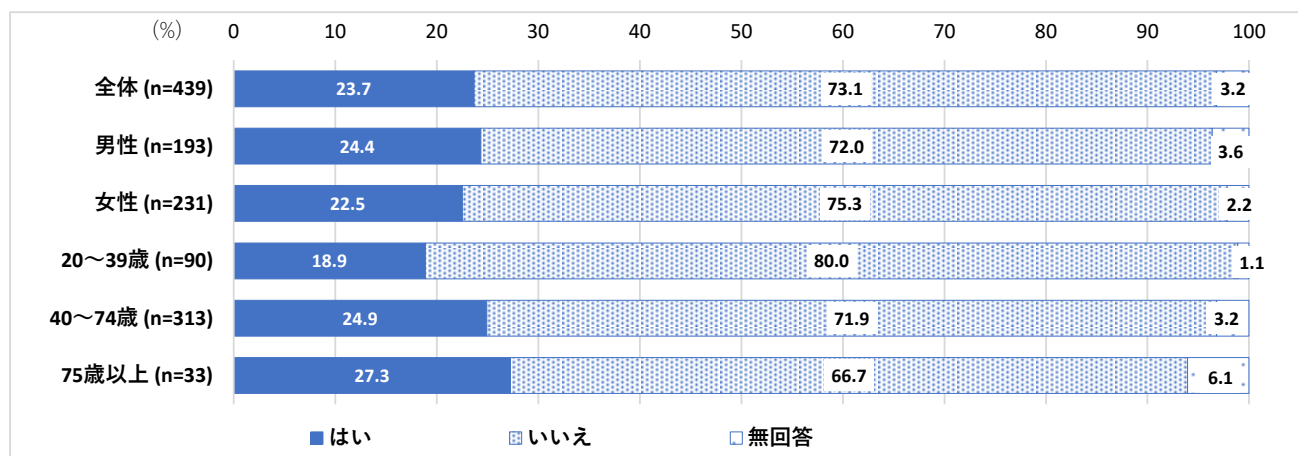
4 スーパーなどの駐車場では店舗から遠い位置に駐車する

スーパーなどの駐車場では店舗から遠い位置に駐車するかについてみると、ほとんどの属性で約2～3割が「はい」と回答していますが、20～39歳では15.5%とやや低い傾向となっています。



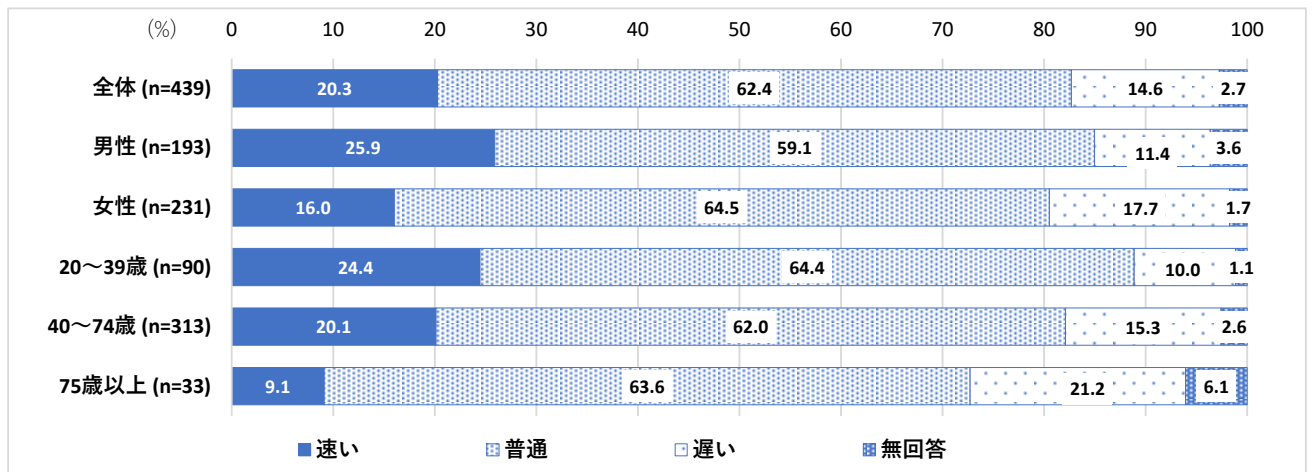
5 歩数計を利用している

歩数計を利用しているかについてみると、ほとんどの属性で約2～3割が「はい」と回答していますが、20～39歳では18.9%とやや低い傾向となっています。



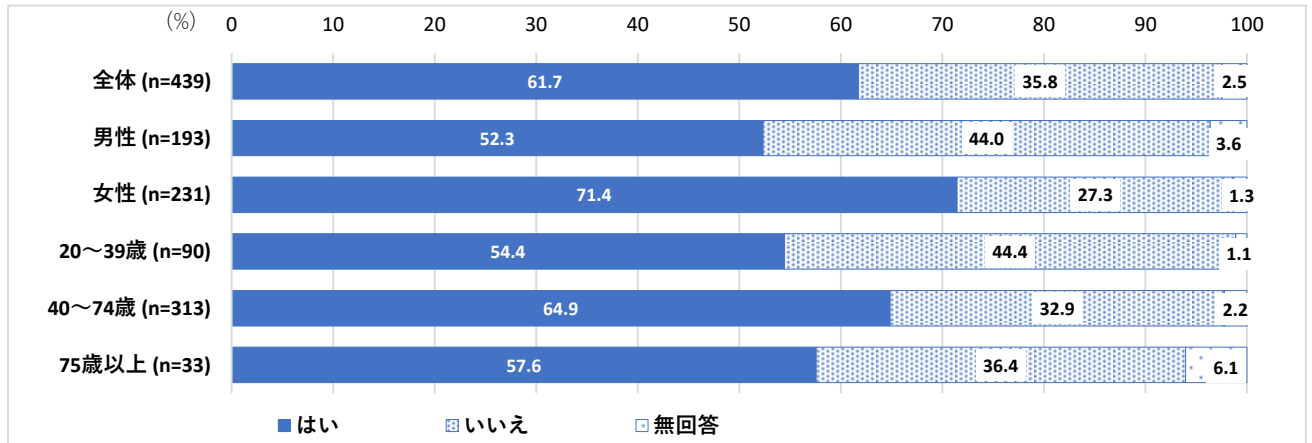
6 同年代の同性の人と比べ歩く速さはどうですか

同年代の同性の人と比べ歩く速さはどうかについてみると、多くの属性で約6割が「普通」、約2割が「速い」と回答していますが、女性と75歳以上では「速い」が約1割とやや低くなっています。



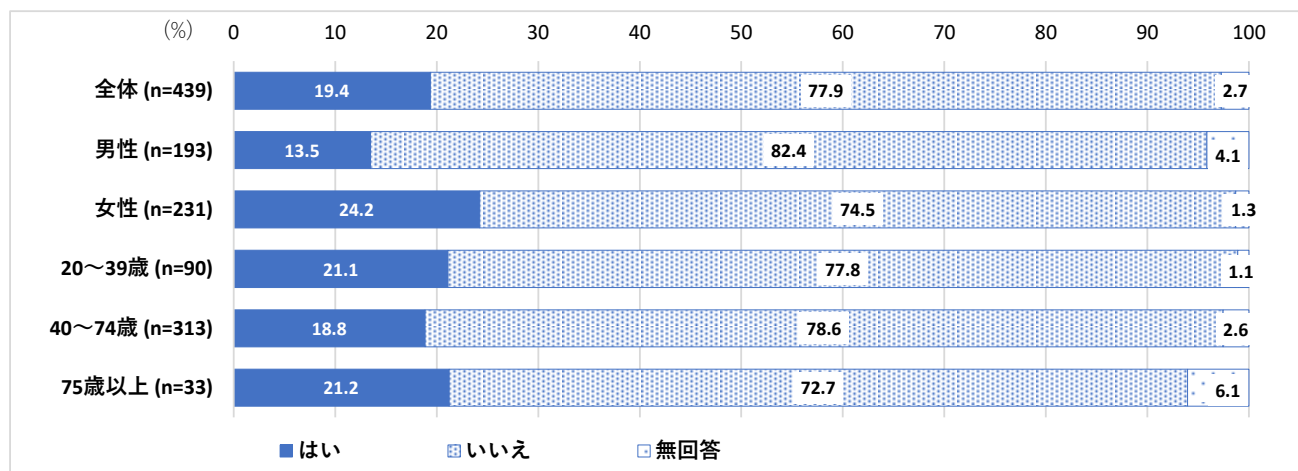
7 あばしり健康カニチョッ筋体操を知っている

あばしり健康カニチョッ筋体操を知っているかについてみると、ほとんどの属性で約5～6割が「はい」と回答しています。



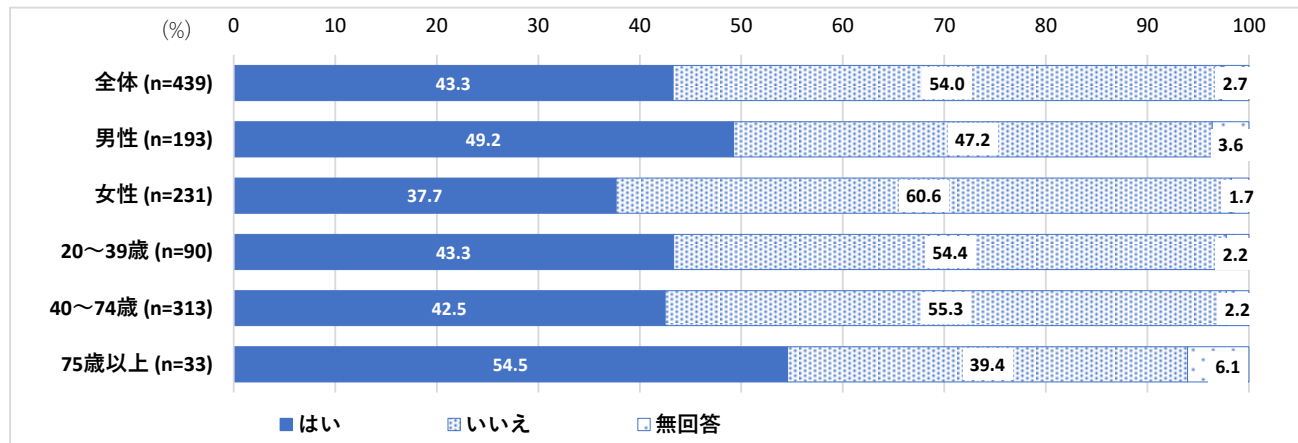
8 あばしり健康カニチョッ筋体操をやったことがある

あばしり健康カニチョッ筋体操をやったことがあるかについてみると、ほとんど属性で約2割が「はい」と回答しています。



9 定期的に運動している

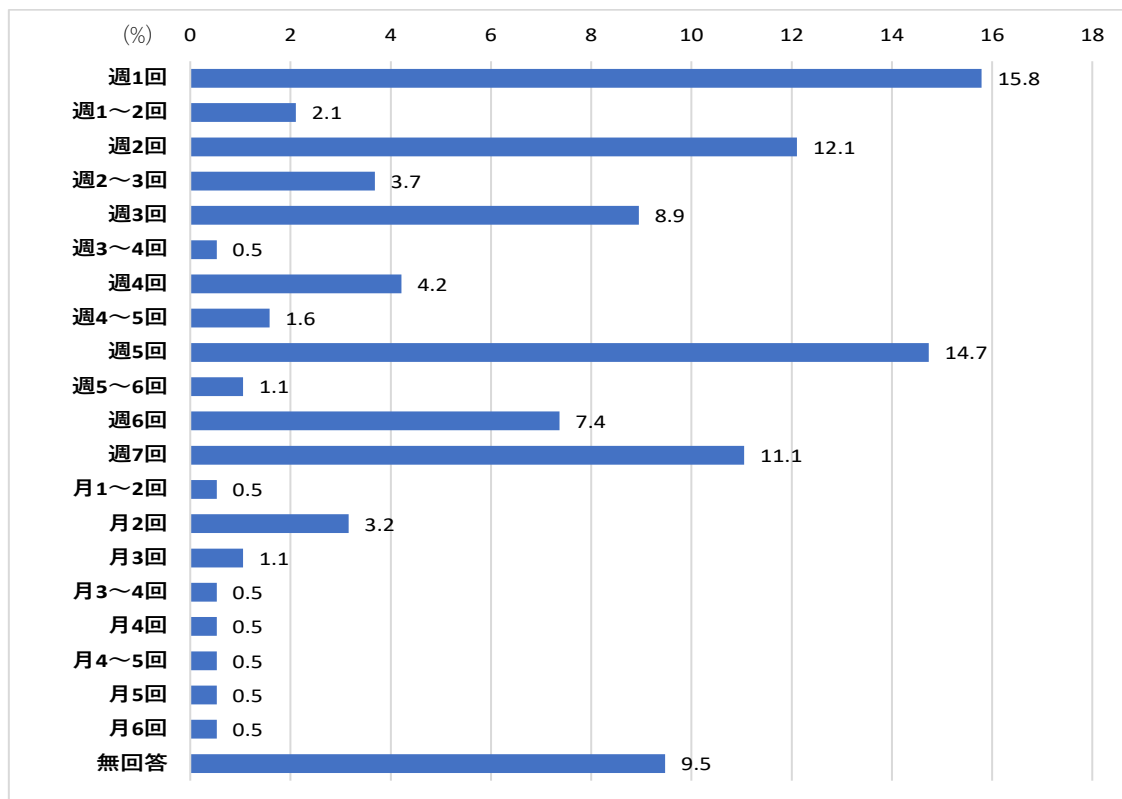
定期的に運動しているかについてみると、多くの属性で約4割が「はい」と回答していますが、75歳以上では54.5%とやや高い傾向となっています。



9に「はい」と回答した方のみ：頻度と内容をお答えください

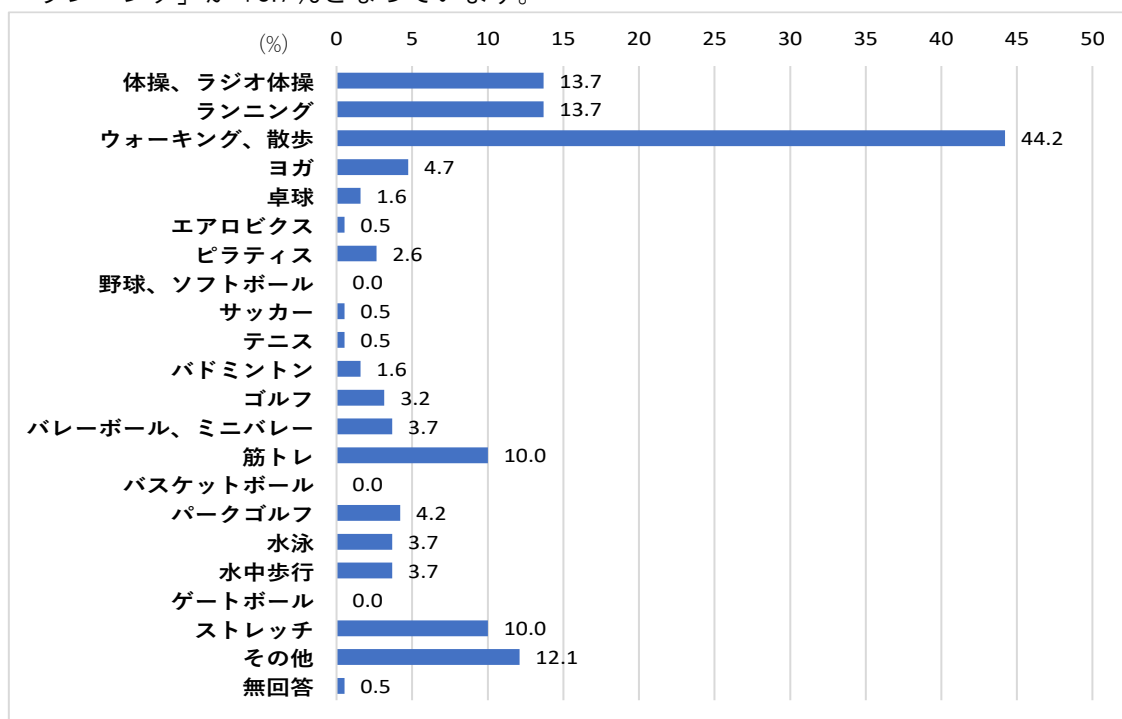
<頻度>

頻度についてみると、「週1回」が15.8%ともっとも多く、次いで「週5回」が14.7%となっています。



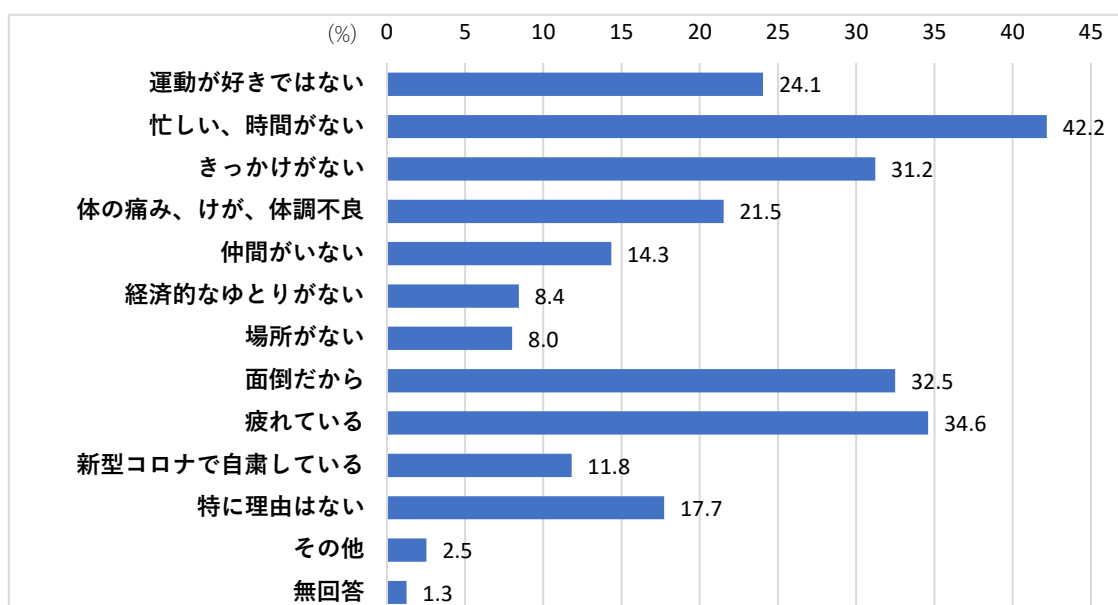
<内容>

内容についてみると、「ウォーキング、散歩」が44.2%ともっとも多く、次いで「体操、ラジオ体操」「ランニング」が13.7%となっています。



9に「いいえ」と回答した方のみ：その理由をお答えください

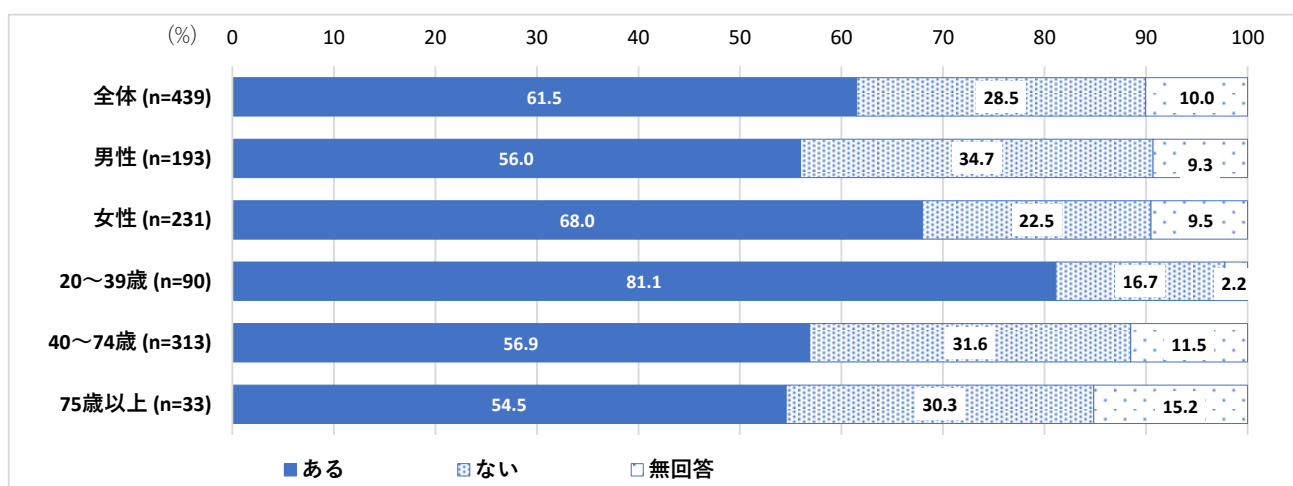
内容についてみると、「忙しい、時間がない」が42.2%と最も多く、次いで「疲れている」が34.6%となっています。



(4) こころの健康について

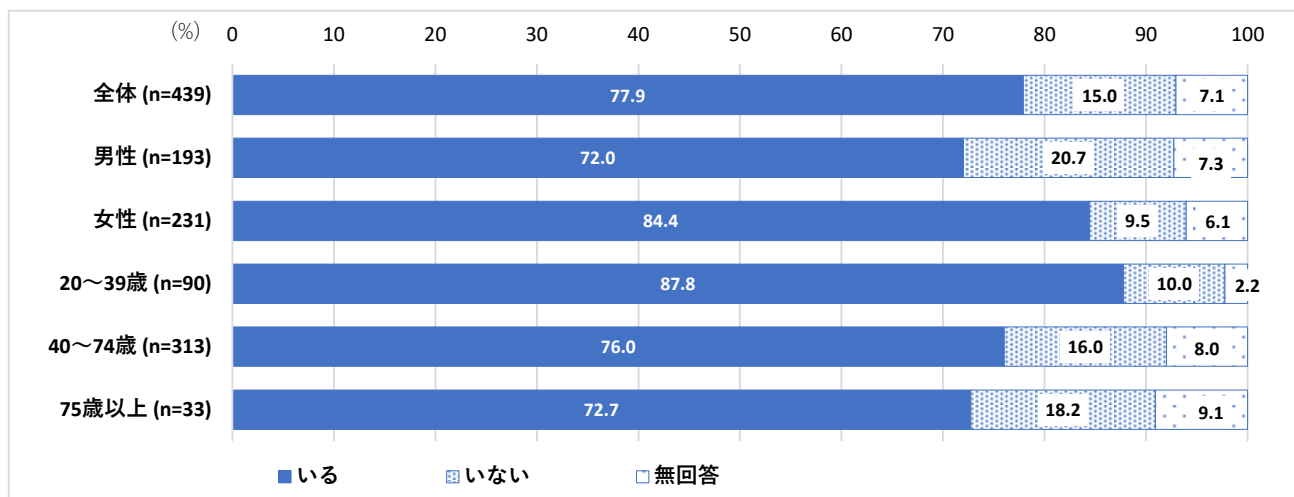
問9 自分なりの気分転換の方法はありますか（1つに○）

自分なりの気分転換の方法はあるかについてみると、多くの属性で約6割が「はい」と回答していますが、20～39歳では81.1%と高い傾向となっています。



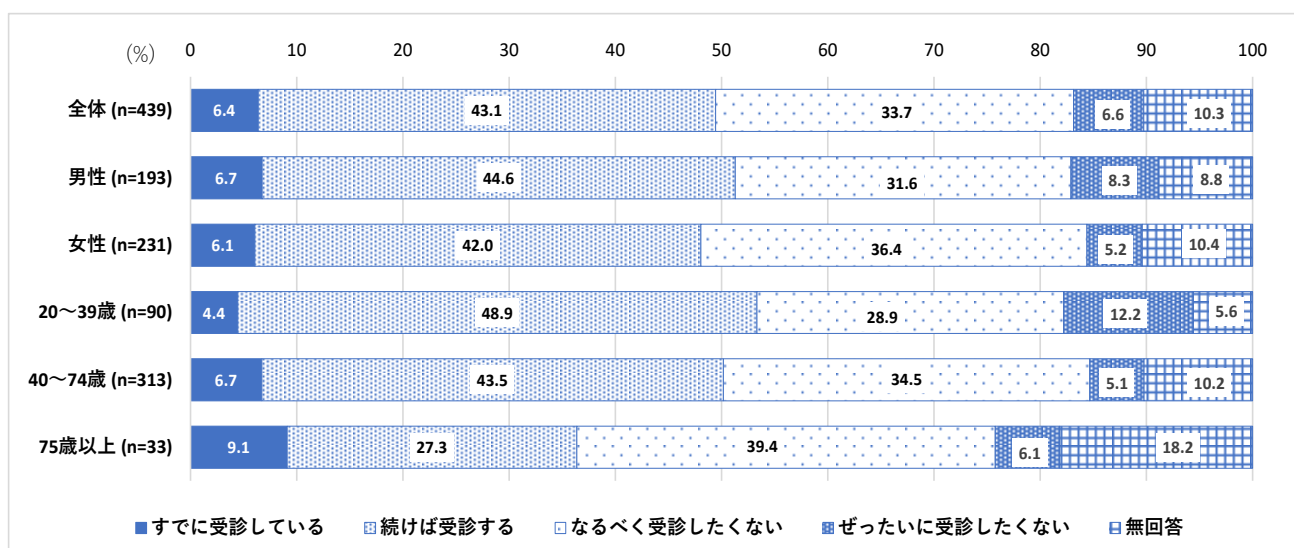
問 10 日ごろのぐちや悩みなどを話せる人はいますか（1つに○）

日ごろのぐちや悩みなどを話せる人はいるかについてみると、ほとんどの属性で7割以上が「はい」と回答しています。



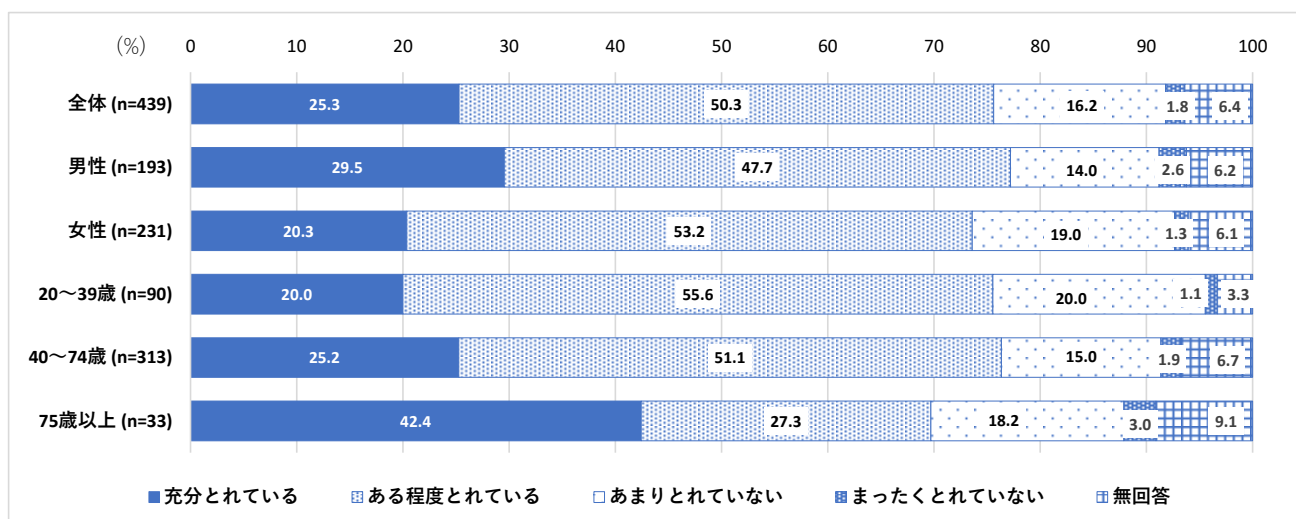
問 11 こころの不調を感じた時、精神科や心療内科などを受診しますか（1つに○）

こころの不調を感じた時、精神科や心療内科などを受診するかについてみると、多くの属性で約5割が「すでに受診している」「続けば受診する」と回答していますが、75 歳以上では 36.4%とやや低い傾向となっています。



問 12 いつもとっている睡眠で、「休養が充分にとれている」と思いますか（1つに○）

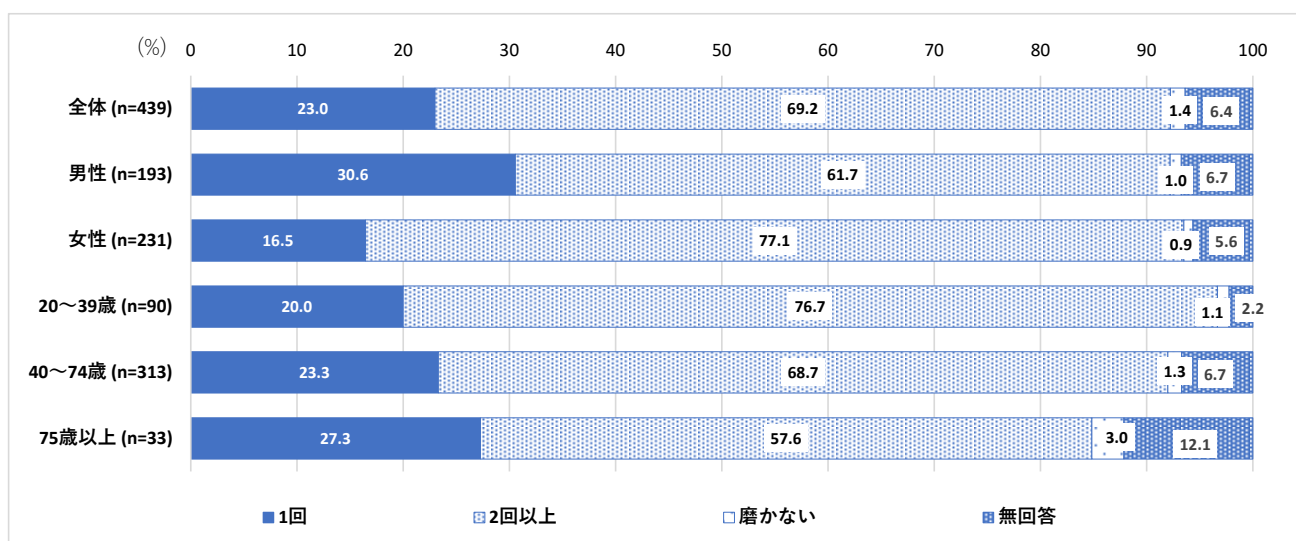
いつもとっている睡眠で、「休養が充分にとれている」と思うかについてみると、多くの属性で約7割以上が「充分とれている」「ある程度とれている」と回答しています。



（５） 歯や口について

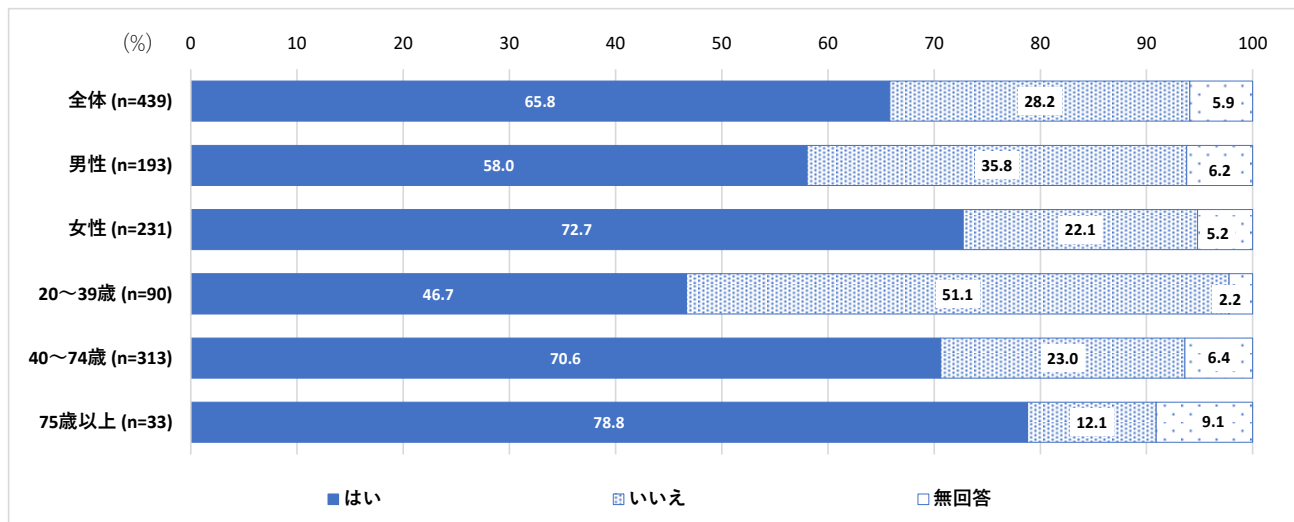
問 13 1日に何回歯を磨きますか（1つに○）

1日に何回歯を磨くかについてみると、多くの属性で約6～7割が「2回以上」と回答していますが、男性と75歳以上の約3割が「1回」と回答しており、やや高い傾向となっています。



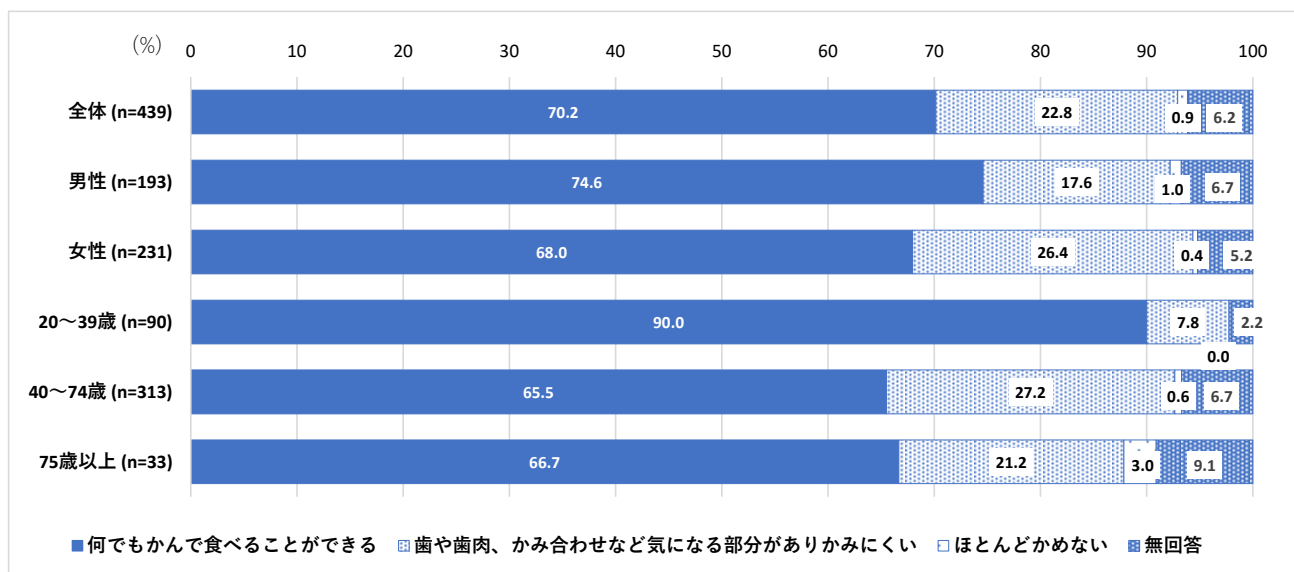
問 14 かかりつけの歯科医院はありますか（1つに○）

かかりつけの歯科医院はあるかについてみると、多くの属性で約6～7割が「はい」と回答していますが、20～39歳では46.7%とやや低い傾向となっています。



問 15 食事をかんで食べる時の状態はどうですか（1つに○）

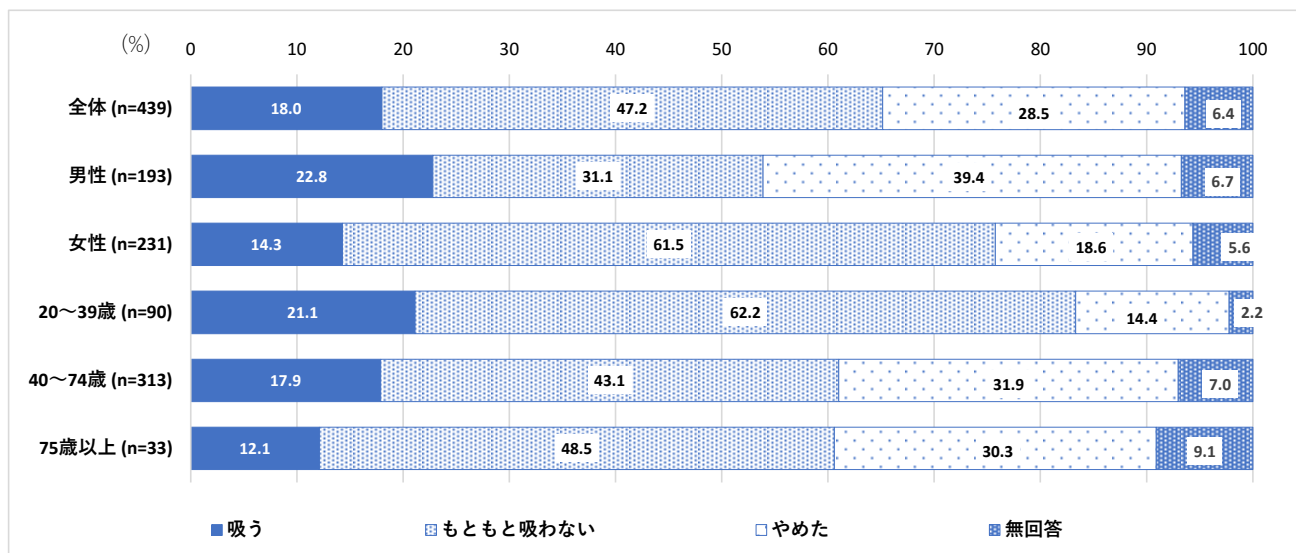
食事をかんで食べる時の状態についてみると、多くの属性で約7割が「何でもかんで食べることができる」と回答しています。



(6) たばこやアルコールについて

問 16 あなたは、たばこを吸いますか？（1つに○）

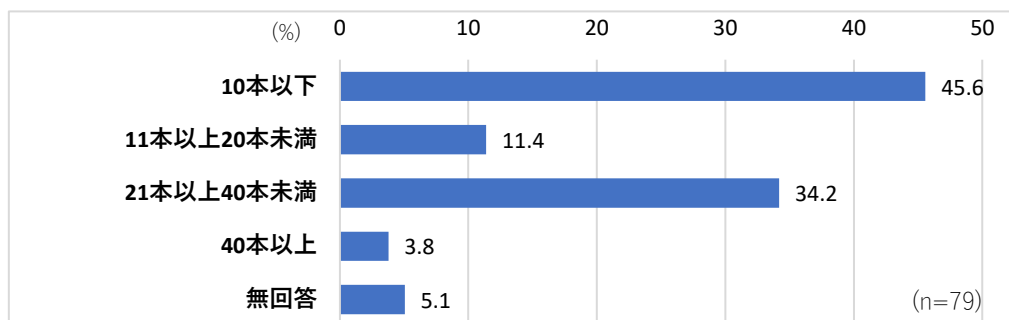
たばこを吸う習慣についてみると、多くの属性で約2割が「吸う」と回答しています。また、女性と20～39歳の約6割が「もともと吸わない」と回答しており、やや高い傾向となっています。



「吸う」と回答した方のみ：喫煙本数と禁煙の意向

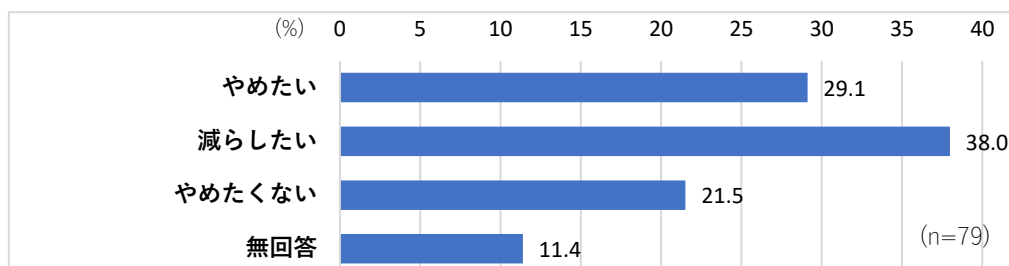
<喫煙本数>

喫煙本数についてみると、「10本以下」が45.6%次いで「21本以上40本未満」が34.2%となっています。



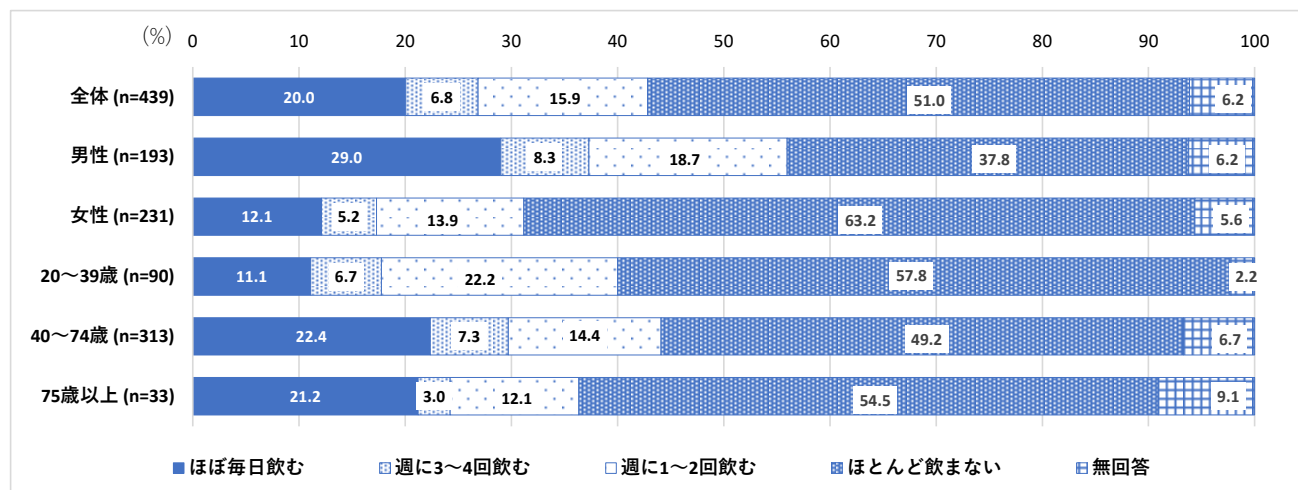
<禁煙の意向>

禁煙の意向についてみると、「減らしたい」「やめたい」の合計が67.1%となっています。



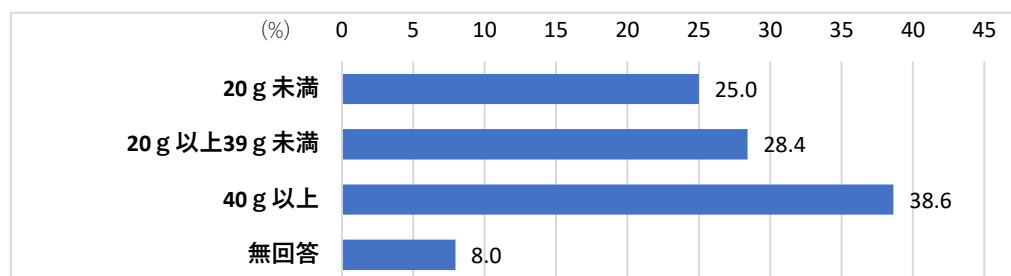
問 17 あなたは、アルコールを飲みますか？（1つに○）

飲酒の習慣についてみると、「ほぼ毎日」「週に3～4回」「週に1～2回」を合わせた割合は、男性で 56%、女性は 31.2%でした。「ほぼ毎日」と回答した人のアルコール量が「40g以上」と多い傾向にありました。

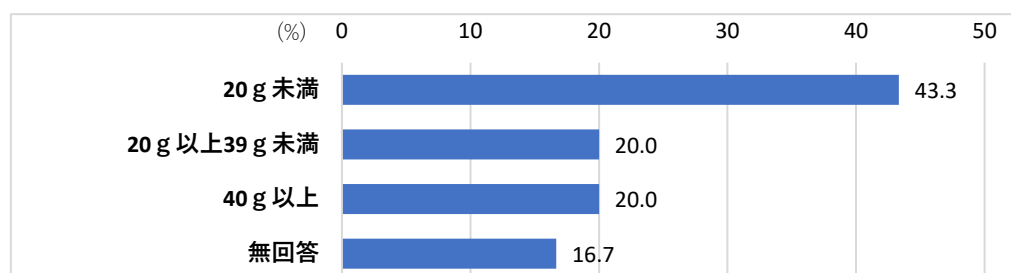


「飲む」と回答した方のみ：純アルコール量の判定

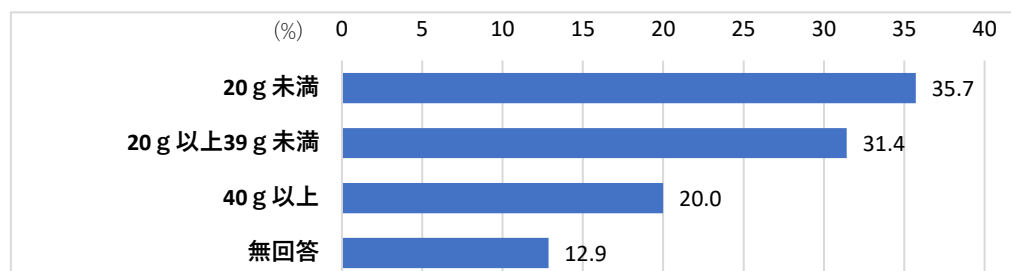
< 「ほぼ毎日飲む」 >



< 「週に 3～4 回飲む」 >



< 「週に 1～2 回飲む」 >



(7) その他

問 18 身長・体重をお答えください（細かくわからない場合はおおよその値で結構です）

<身長／性、年代別>

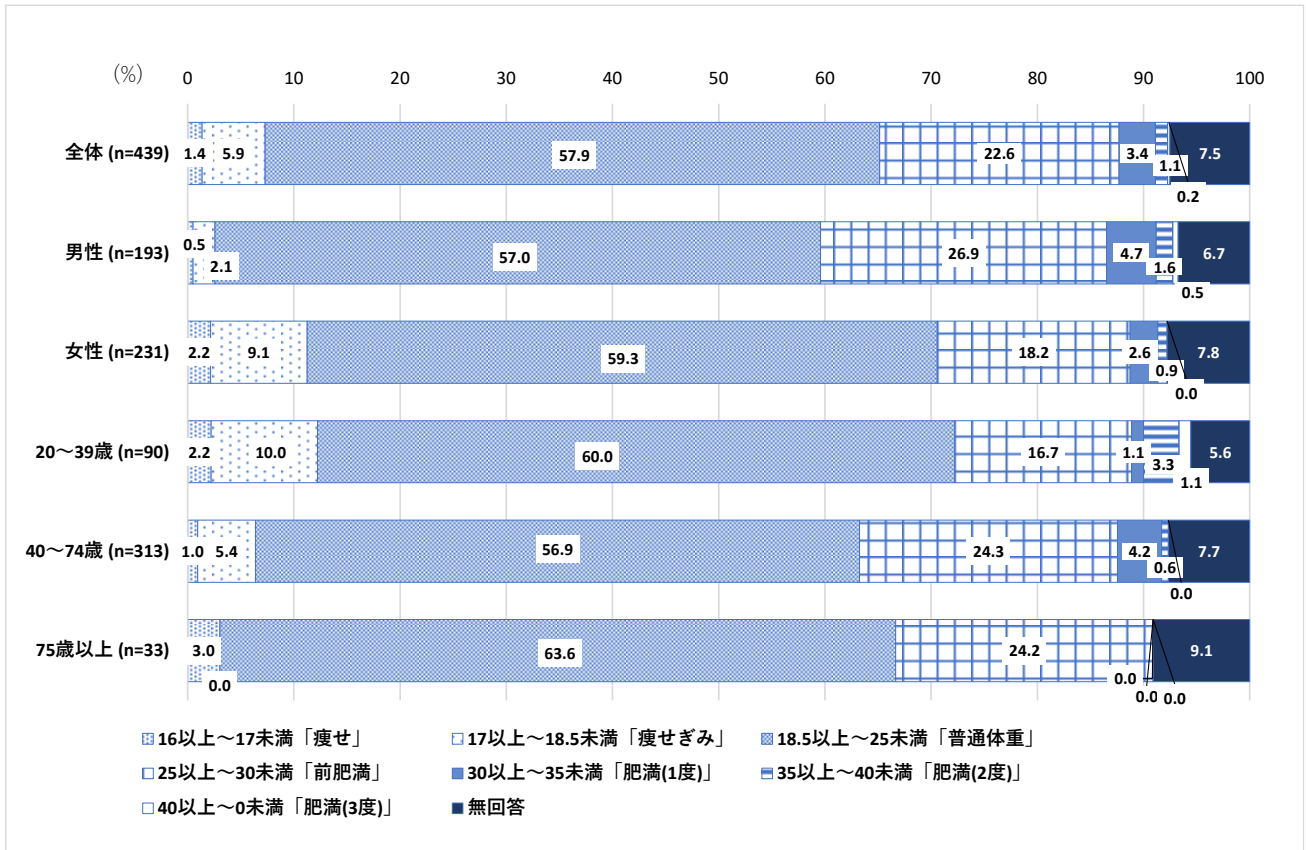
No.	カテゴリー名	全体 (%)	男性	女性	20～39歳	40～74歳	75歳以上
		439(人)	193	231	90	313	33
1	130cm以上～135cm未満	0.2	0.0	0.4	0.0	0.3	0.0
2	135cm以上～140cm未満	0.2	0.0	0.4	0.0	0.0	3.0
3	140cm以上～145cm未満	0.9	0.0	1.7	0.0	0.6	6.1
4	145cm以上～150cm未満	4.1	0.0	7.8	2.2	3.8	12.1
5	150cm以上～155cm未満	16.4	0.5	29.4	13.3	17.6	15.2
6	155cm以上～160cm未満	17.1	4.7	28.6	14.4	18.5	12.1
7	160cm以上～165cm未満	15.7	14.5	16.9	17.8	14.4	21.2
8	165cm以上～170cm未満	16.2	27.5	6.9	16.7	15.3	21.2
9	170cm以上～175cm未満	13.4	26.9	1.3	21.1	12.8	0.0
10	175cm以上～180cm未満	5.9	13.0	0.0	7.8	6.1	0.0
11	180cm以上～185cm未満	2.1	4.1	0.0	2.2	2.2	0.0
12	185cm以上～190cm未満	0.7	1.6	0.0	1.1	0.6	0.0
13	190cm以上～195cm未満	0.2	0.5	0.0	1.1	0.0	0.0
	無回答	6.8	6.7	6.5	2.2	7.7	9.1
	合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

<体重／性、年代別>

No.	カテゴリー名	全体 (%)	男性	女性	20～39歳	40～74歳	75歳以上
		439(人)	193	231	90	313	33
1	35kg以上～40kg未満	1.4	0.0	2.6	1.1	1.3	3.0
2	40kg以上～45kg未満	4.6	0.0	8.2	8.9	3.2	6.1
3	50kg以上～55kg未満	14.4	7.3	20.8	15.6	14.4	12.1
4	55kg以上～60kg未満	12.8	9.3	16.0	12.2	12.8	15.2
5	60kg以上～65kg未満	15.5	16.1	15.6	13.3	16.0	18.2
6	65kg以上～70kg未満	10.5	17.6	4.3	12.2	9.9	9.1
7	70kg以上～75kg未満	10.0	17.6	3.5	5.6	11.8	6.1
8	75kg以上～80kg未満	4.6	7.8	1.7	5.6	4.2	6.1
9	80kg以上～85kg未満	3.9	6.2	1.3	3.3	4.5	0.0
10	85kg以上～90kg未満	3.2	6.2	0.9	3.3	3.2	0.0
11	90kg以上～95kg未満	0.2	0.5	0.0	0.0	0.3	0.0
12	95kg以上～100kg未満	1.1	2.1	0.0	1.1	1.3	0.0
13	100kg以上～105kg未満	0.5	1.0	0.0	1.1	0.3	0.0
14	105kg以上～110kg未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
15	110kg以上～115kg未満	0.2	0.5	0.0	0.0	0.3	0.0
16	115kg以上～120kg未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
17	120kg以上～125kg未満	0.2	0.5	0.0	1.1	0.0	0.0
18	125kg以上～130kg未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
19	130kg以上～135kg未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
20	135kg以上～140kg未満	0.2	0.5	0.0	1.1	0.0	0.0
	無回答	16.9	6.7	25.1	14.4	16.6	24.2
	合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

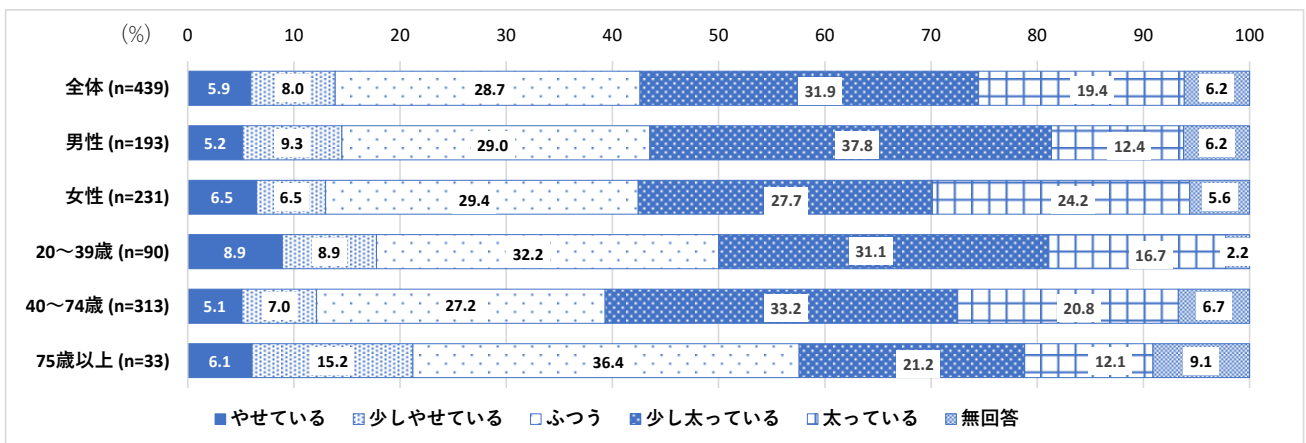
< BMI（WHO判定基準）／性、年代別 >

BMI（WHO判定基準）についてみると、多くの属性で約5～6割が「普通体重」となっています。また、女性と20～39歳では「痩せぎみ」、男性と40～74歳、75歳以上では「前肥満」がやや高い傾向となっています。



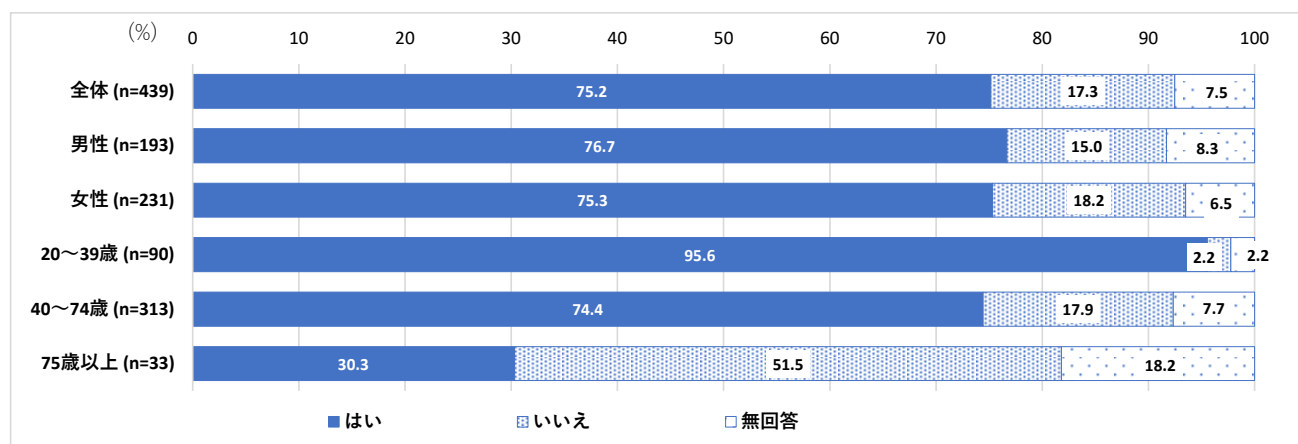
問 19 ご自分の体形についてどう思いますか（1つに○）

ご自分の体形についてどう思うかについてみると、ほとんどの属性で約3割が「ふつう」と回答しています。また、BMI（WHO判定基準）の結果と比較すると女性では「痩せ」「痩せぎみ」「普通体重」の合計が70.5%であるのに対し、「太っている」と回答している割合が高くなっています。



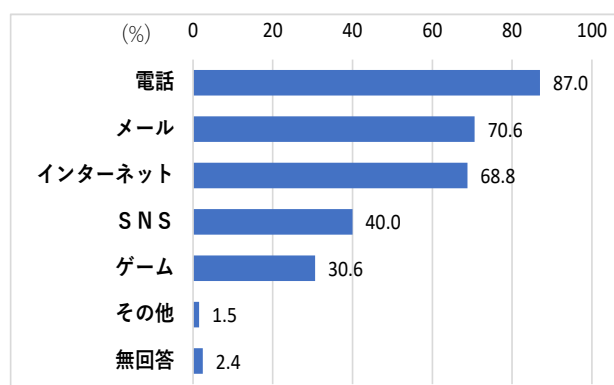
問 20 スマートフォンやタブレットなどを持っていますか（1つに○）

スマートフォンやタブレットなどを持っているかについてみると、多くの属性で7割以上が「はい」と回答しています。また、20～39歳では95.6%と高く、75歳以上では30.3%と低い傾向となっています。

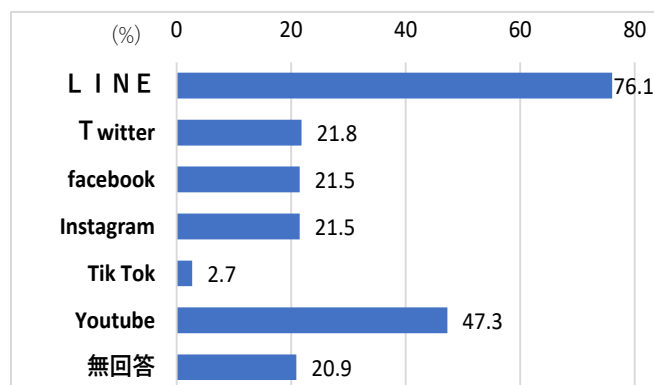


持っていると回答した方のみ

<使用用途>

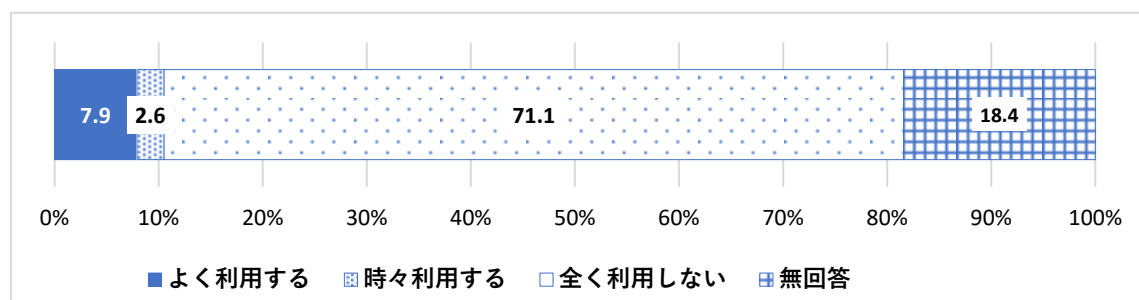


<アプリの種類>



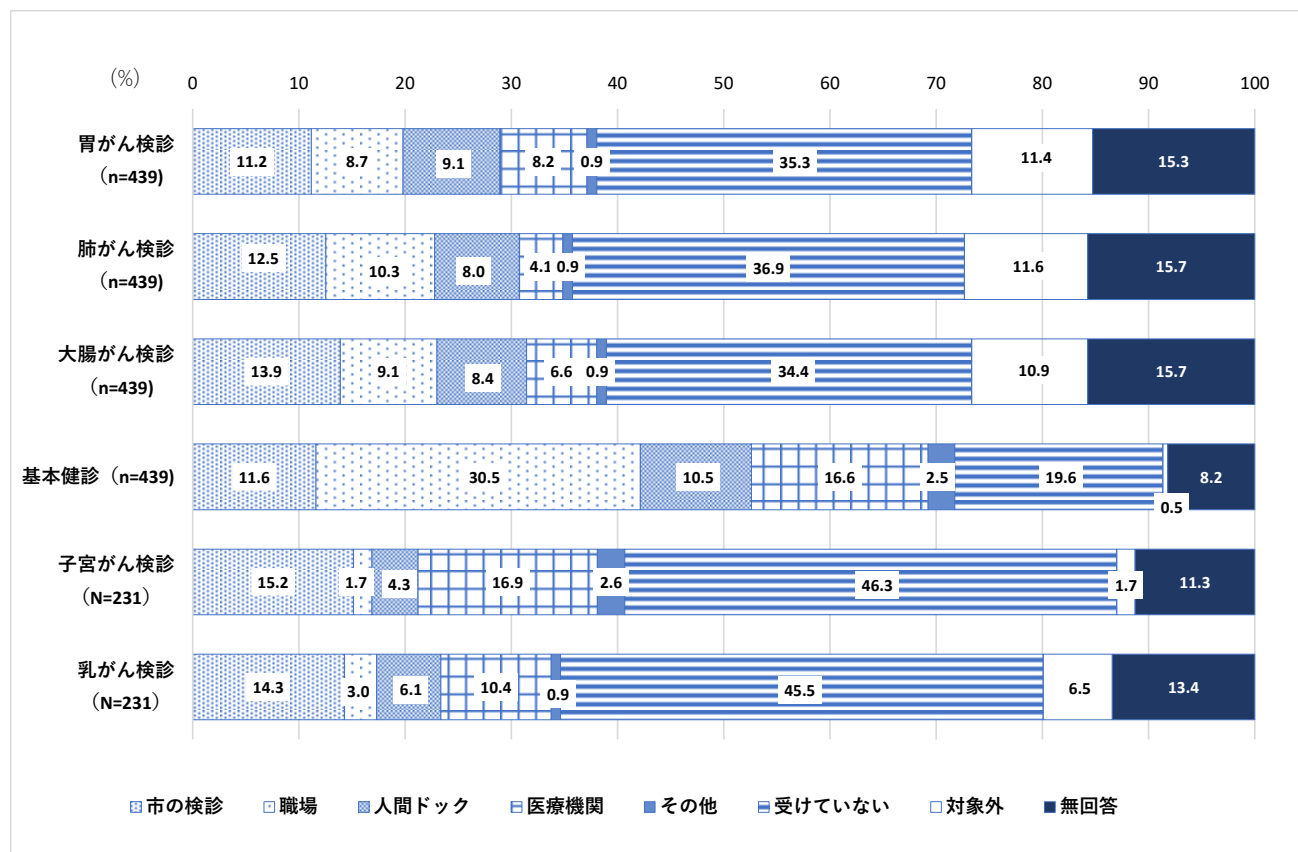
持っていないと回答した方のみ

<インターネットは利用しますか>



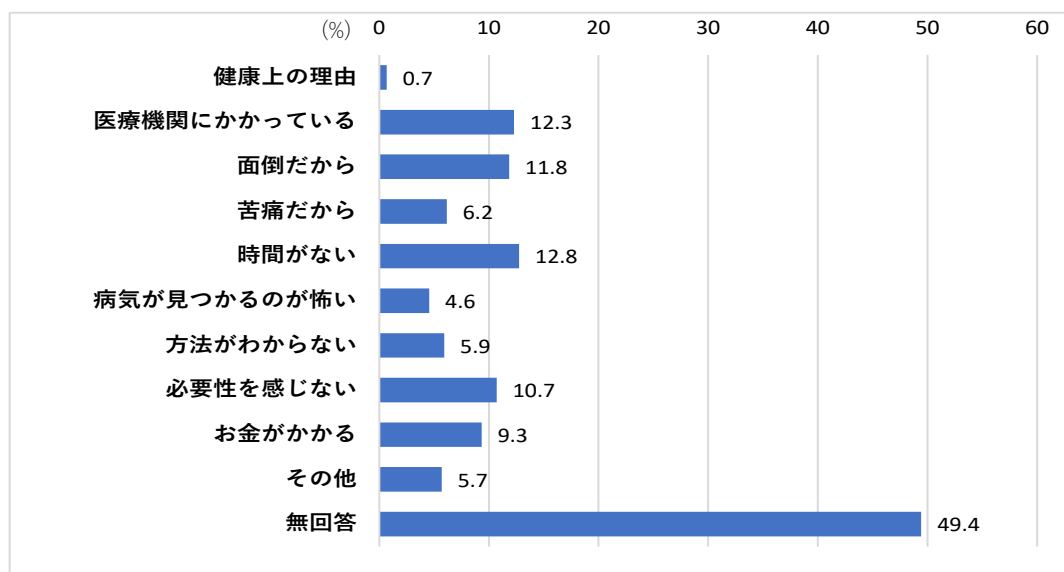
問 21 この2年間の検（健）診について、どこで受けたか、受けていないなど、あてはまるものをお答えください（各項目、1～7の数字主なもの1つに○）

各種検（健）診の受診状況についてみると、基本健診の受診は71.7%となっています。がん検診を比較すると、「子宮がん検診」「乳がん検診」では市の検（健）診を利用する割合がやや高くなっています。



検（健）診を受けないと回答した方のみ

<受けない理由（あてはまるもの全てに○）>



3 網走市民健康づくりプラン検討会議委員名簿

選出区分	氏 名	所 属	摘要
団体推薦	やま ね しん や 山 根 伸 也	網走市健康推進員協議会	会長
	しの はら しず お 篠 原 静 雄		
	よし ざか かず こ 吉 阪 一 子	網走市食生活改善協議会	
	すが わら まさる 菅 原 優	網走市食育推進会議	
	みなみ かず ひろ 南 和 広	東京農業大学	
	た だ ご ろう 多 田 吾 郎	網走市スポーツ推進委員	
	こ ばやし ひで よし 小 林 秀 義	網走市ケアマネジャー連絡協議会	
	さ とう い ず み 佐 藤 い ず み	北海道立向陽ヶ丘病院	
	ご とう だ あきひこ 後 藤 田 明彦	網走医師会	副会長
	なか にし ま ゆ み 中 西 真由美	網走厚生病院	
	きた はら あき ひと 北 原 彰 人	網走歯科医師会	
	さ とう まさ み 佐 藤 雅 美	網走市小中学校校長会	
	さ さ き れいこ 佐 々 木 玲子	北海道民生委員児童委員連盟網走市支部	
	いの うえ よし のり 井 上 義 則	網走市身体障害者福祉協会	
市民公募	ふか つ はる え 深 津 晴 江		
	かた ひら あけ み 片 平 明 美		

4 網走市民健康づくりプラン庁内検討委員会等委員名簿

網走市民健康づくりプラン庁内検討委員会 委員名簿

No.	氏 名	職 名	関連計画等	摘要
1	桶屋 盛樹	健康福祉部長		委員長
2	永森 浩子	健康推進課長 (R3.2～新型コロナワクチン接種推進室参事兼務)		事務局
3	高橋 善彦	介護福祉課長	○網走市高齢者保健福祉計画○網走市介護保険事業計画	
4	江口 優一	社会福祉課長 (R3.2-新型コロナワクチン接種推進室参事)	○第2期 網走市地域福祉計画 ○障がい者福祉計画並びに障がい福祉計画	
5	高畑 公朋	子育て支援課長	○第2期 網走市子ども・子育て支援事業計画	
6	清杉 利明	戸籍保険課長	○網走市国民健康保険 第2期保健事業実施計画 (データヘルス計画)○第3期 特定健康診査事業実施計画	
7	小松 広典	学校教育課長	○網走市学校教育計画	
8	岩尾 弘敏	社会教育課長	○社会教育長期計画	
9	阿部 昌和	スポーツ課長	□健康・スポーツ都市宣言	

網走市民健康づくりプラン庁内検討委員会「研究会」 委員名簿

No.	氏 名	職 名	関連計画等	摘要
1	永森 浩子	健康推進課長		会長
2	細川 英司	健康福祉部参事 (保健衛生係長兼務)		事務局
3	今野 多賀子	健康推進係長		事務局
4	小沼 寛人	介護保険係長	○網走市高齢者保健福祉計画○網走市介護保険事業計画	
5	小西 正敏	高齢者福祉係長	○網走市高齢者保健福祉計画○網走市介護保険事業計画	
6	結城 慎二	障がい福祉係長 (R3.2-社会福祉課長)	○障がい者福祉計画並びに障がい福祉計画	
7	小沼 麻紀	子育て支援課参事 (こども家庭係長兼務)	○第2期 網走市子ども・子育て支援事業計画	
8	田中 靖久	医療保険係長	○網走市国民健康保険 第2期保健事業実施計画 (データヘルス計画)○第3期 特定健康診査事業実施計画	
9	岩本 純一	学務係長	○網走市学校教育計画	
10	瀬口 智大	生涯学習係長	○社会教育長期計画	
11	東出 信幸	スポーツ振興係長	□健康・スポーツ都市宣言	

5 網走市民健康づくりプラン検討会議設置要綱

(設置)

第1条 網走市民健康づくりプランの推進に向けて、市民参加による広い視野からの協議・検討を行うため、網走市民健康づくりプラン検討会議（以下「検討会議」という。）を設置する。

(所掌事項)

第2条 検討会議は次の事項について協議・検討し、その結果を網走市に提言する。

- (1) 健康づくりプランの推進に関すること。
- (2) 健康づくりプランの施策・活動の評価及び検討に関すること。
- (3) 健康づくりプランの見直しに関すること。

(組織)

第3条 検討会議は、委員16名をもって組織する。

- 2 委員は、市内の関係団体等からの推薦及び市民公募により、市長が委嘱する。
- 3 委員の任期は、3年とする。

(会長及び副会長)

第4条 検討会議に会長及び副会長1名を置き、委員の互選により選出する。

- 2 会長は、会務を総理し会議の議長となる。
- 3 副会長は、会長を補佐し、会長に事故があるときは職務を代理する。

(会議)

第5条 検討会議は、会長が招集する。

- 2 検討会議は、委員の半数が出席しなければ会議を開くことができない。
- 3 会長は、必要があると認めたときは、検討会議の委員以外の者の出席を求めることができる。

(庶務)

第6条 検討会議の庶務は、健康推進課において処理する。

(補則)

第7条 この要綱に定めるもののほか、検討会議の運営に関し必要な事項は会長が会議に諮って定める。

附 則

この要綱は、平成13年2月1日から施行する。

この要綱は、平成16年6月1日から施行する。

この要綱は、平成29年4月1日から施行する。

6 網走市民健康づくりプラン庁内検討委員会設置要綱

(設置)

第1条 網走市民健康づくりプラン（以下「プラン」という。）の推進に向けて、網走市民健康づくりプラン庁内検討委員会（以下「検討委員会」という。）を設置する。

(所掌事項)

第2条 検討委員会の所掌事項は次のとおりとする。

- (1) プランの評価、検討及び見直し関すること。
- (2) プランの推進に関わる事業に関すること。
- (3) 健康づくりに関する施策の調査・研究に関すること。

(組織)

第3条 検討委員会は、委員長及び委員をもって組織する。

- 2 委員長は健康福祉部長とする。
- 3 委員は、別表1に掲げる職にある者をもって充てる。

(会議)

第4条 検討委員会の会議は、委員長が必要に応じて招集し委員長を議長とする。

(研究会)

第5条 委員長は、第2条の所掌事項を推進するため必要があると認めるときは、網走市民健康づくりプラン庁内検討委員会研究会（以下「研究会」という。）を設置することができる。

- 2 研究会の委員は、別表2掲げる職にある者をもって充てる。
- 3 委員長は、必要があると認められるときは、研究会に委員以外の職員の出席を求めることができる。

(庶務)

第6条 検討委員会及び研究会の庶務は、健康推進課において処理する。

(補則)

第7条 この要綱に定めるもののほか、検討委員会の運営に関し必要な事項は委員長が定める。

附 則

この要綱は、平成12年6月1日から適用する。
この要綱は、平成16年6月1日から適用する。
この要綱は、平成29年4月1日から適用する。
この要綱は、令和2年7月1日から適用する。

別表 1

網走市民健康づくりプラン庁内検討委員会

委員長	健康福祉部長	
委 員	健康福祉部	健康推進課長
		介護福祉課長
		社会福祉課長
		子育て支援課長
	市民環境部	戸籍保険課長
	教育委員会	学校教育課長
		社会教育課長
		スポーツ課長

別表 2

網走市民健康づくりプラン庁内検討委員会研究会

会 長	健康推進課長	
委 員	健康福祉部	健康推進課保健衛生係長
		健康推進課健康推進係長
		介護福祉課介護保険係長
		介護福祉課高齢者福祉係長
		社会福祉課障がい福祉係長
		子育て支援課こども家庭係長
	市民環境部	戸籍保険課医療保険係長
	教育委員会	学校教育課学務係長
		社会教育課生涯学習係長
		スポーツ課スポーツ振興係長