



しえんせんたー通信

・子育て支援センター「ひまわり」網走市駒場北 4 丁目 2-18 TEL(0152)61-1700 FAX(0152)61-1701
・子育て支援センター「どんぐり」網走市北 10 条西 3 丁目 9 TEL・FAX(0152)44-8700

♪しえんせんたー通信の更新情報やイベント情報を配信します♪



『お知らせメール@あばしり』
QRコード読み取り
→空メールを送信



『網走市公式LINE』
QRコード読み取り
→お友達に追加
→基本情報アンケート
→受け取りたい情報
「妊娠・子育て」にチェック



年間行事予定表
※支援センター年間の行事予定を
ご覧いただけるようになりました！

夏を感じられるようになってきましたね。気温の高い日は、
水遊びやプール遊びを支援センターで準備していますので、是非遊びに来てください。
体調に気を付けながら、網走の夏を楽しみましょう。

ひまわり

	日	月	火	水	木	金	土
				1日	2日	3日	4日
				遊びの広場(ぴよぴよ)	遊びの広場(ばぶちゃん)	遊びの広場(きらきら) ※いちご持ち予備日	支援開放
				サークル“ちゃちゃまる”	初めてさんの日	支援開放	支援開放
5日	午前	6日	7日	8日	9日	10日	11日
		支援開放	遊びの広場(きらきら)	子育て講演会 【エコセンター】 ※支援センターはお休みです。 詳細は先月号をご覧ください	遊びの広場(ばぶちゃん)	遊びの広場(きらきら)	支援開放
	午後	支援開放	支援開放		支援開放	支援開放	支援開放
12日	午前	13日	14日	15日	16日	17日	18日
		支援開放	お休み ※「どんぐり」で縁日あそびを行うため 「ひまわり」はお休みです	お休み ※「どんぐり」で縁日あそびを行うため 「ひまわり」はお休みです	お休み ※「どんぐり」で縁日あそびを行うため 「ひまわり」の午前の活動はお休みです	児童館で遊ぼう ※ランチタイムはお休みです	支援開放
	午後	支援開放			支援開放※14:00～16:00	支援開放	支援開放
19日	午前	20日	21日	22日	23日	24日	25日
		海の日	遊びの広場(きらきら)	遊びの広場(ぴよぴよ)	遊びの広場(ばぶちゃん)	遊びの広場(きらきら)	支援開放
	午後		支援開放	サークル “によろっち”	ベビーマッサージ	支援開放	支援開放
26日	午前	27日	28日	29日	30日	31日	
		支援開放	遊びの広場(きらきら)	遊びの広場(ぴよぴよ)	遊びの広場(ばぶちゃん)	遊びの広場(きらきら)	
	午後	支援開放	支援開放	サークル“ちゃちゃまる”	新サークル	支援開放	

★遊びの広 場：きらきら(2才以上)／10:00～11:30 ・ぴよぴよ(1才)／10:00～11:30 ・ばぶちゃん(0才)／10:00～11:30

★支援開放：午前／9:30～11:30 ・午後／12:30～16:00 ★ランチタイム／11:30～12:30(月曜～金曜)

どんぐり

※7/27～8/1まで「キットパス」または「シャボン玉遊び」を楽しめます。

	日	月	火	水	木	金	土
				1日	2日	3日	4日
				支援開放	リフレッシュ講座(陶芸) ※遊びの広場“すくすく”と ランチタイムはお休みです	遊びの広場(よちよち)	支援開放
				支援開放	支援開放※14:00～16:00	遊びの広場(はいはい) おっぱい相談	支援開放
5日	午前	6日	7日	8日	9日	10日	11日
		遊びの広場(すくすく)	遊びの広場(よちよち)	子育て講演会 【エコセンター】 ※支援センターはお休みです。 詳細は先月号をご覧ください	読み聞かせ 遊びの広場(すくすく)	遊びの広場(よちよち)	支援開放
	午後	支援開放	遊びの広場(はいはい)		支援開放	遊びの広場(はいはい) ベビーマッサージ	支援開放
12日	午前	13日	14日	15日	16日	17日	18日
		遊びの広場(すくすく)	縁日あそび<1歳> (申し込み者のみ参加となります) ※ランチタイムと 遊びの広場“はいはい”は お休みです。	縁日あそび<0歳> (申し込み者のみ参加となります) ※ランチタイムと 支援開放(午後)はお休みです	縁日あそび<2歳児以上> (申し込み者のみ参加となります) ※ランチタイムはお休みです	遊びの広場(よちよち)	支援開放
	午後	支援開放			支援開放※14:00～16:00	遊びの広場(はいはい)	支援開放
19日	午前	20日	21日	22日	23日	24日	25日
		海の日	遊びの広場(よちよち)	栄養相談 支援開放	遊びの広場(すくすく)	遊びの広場(よちよち)	支援開放
	午後		遊びの広場(はいはい)	支援開放	支援開放	遊びの広場(はいはい)	支援開放
26日	午前	27日	28日	29日	30日	31日	
		遊びの広場(すくすく)	遊びの広場(よちよち)	支援開放	遊びの広場(すくすく)	遊びの広場(よちよち)	
	午後	支援開放	遊びの広場(はいはい)	支援開放	支援開放	遊びの広場(はいはい)	

★遊びの広 場：すくすく(2才以上)／10:00～11:30 ・よちよち(1才)／10:00～11:30 ・はいはい(0才)／13:30～15:00

★支援開放：午前／9:30～11:30 ・午後／12:30～16:00 ★ランチタイム／11:30～12:30(月曜～土曜)

【初めてさんの日】

支援センター「ひまわり」・・・7月2日(木) 13:30～15:00

＜対象＞初めて子育て支援センターを利用する方、2・3回目までの方

＊事前の申し込みは必要ありません。

＊初めて来館するきっかけに、お気軽にお越しください。

＊ひまわりは、毎月1回。どんぐりは5月・8月・11月・2月に行います。

【おっぱい相談】

日時 7月 3日(金)13:30～15:00

場所 支援センター「どんぐり」

＊毎月1回、遊びの広場“はいはい”の時間に行っています。



【読み聞かせ】

日時 7月 9日(木)11:15～11:30

場所 支援センター「どんぐり」

＊今回は図書館の方に読み聞かせしていただきます。



【ベビーマッサージ】

支援センター「どんぐり」・・・7月10日(金) 14:00～

＊遊びの広場「はいはい」の時間内に行っています

支援センター「ひまわり」・・・7月23日(木) 13:30～15:00

＊今月はフォト撮影をします

＜持ち物＞バスタオル・防水シート・ベビーオイル

＊事前の申し込みは必要ありません。お気軽にご参加ください。



【児童館で遊ぼう】

日時 7月17日(金)10:00～11:30

場所 桂町児童センター(現地集合・現地解散)

＊児童センターの広いホールで体を動かしたり、色々な遊具で遊びましょう。

＊支援センター「ひまわり」はランチタイムまでお休みです。

【栄養相談】

日時 7月22日(水)10:00～11:30

場所 支援センター「どんぐり」

＊市立保育園栄養士・江野麻衣氏に、食事・離乳食や栄養について何でも相談することができます。事前の申し込みは必要ありません。

＊希望される方は、当日職員にお知らせください。



詳細は、支援センターHP または、支援センター内ポスターをご覧ください。



＊支援センター「どんぐり」

7日(金) ベビーマッサージ

21日(金) おっぱい相談

25日(火) ミニ講演会(無添加と米粉)

31日(月) 初めてさんの日

＊支援センター「ひまわり」

4日(火) 公園へ行こう(水遊び)

6日(木) 初めてさんの日

18日(火) 読み聞かせ

20日(木) ベビーマッサージ

22日(土) 双子の会

28日(金) 児童館で遊ぼう(西児童館)

＊詳細は8月の通信でお知らせします＊

研修センター駐車場が 利用できない日

7月22日(水)29日(水)
30日(木)31日(金)の全日と
毎週火曜日の午後は利用できません。

駒場住民センター駐車場が 利用できない日

毎週月曜日は
全日利用できません。



今後の行事予定

9/18(金)リフレッシュ講座(親子リミック)
10/21・22・23(水・木・金)ハロウィン
10/26(月)歯磨き指導
10/28(水)リフレッシュ講座(木のおもちゃ)
11/26(木)ミニ講演会(防災)



＊縁日あそび＊

年齢別で縁日あそびを行います。

親子でお祭り気分を味わってくださいね！ 日程は下記の通りです。

7月14日(火) 10:00～11:30 よちよち・ぴよぴよ (1歳)

7月15日(水) 10:00～11:30 はいはい・ばぶちゃん (0歳)

7月16日(木) 10:00～11:30 すくすく・きらきら (2歳以上)

＊定員は各年齢20組です。(申し込みされた方からのみの参加となります)

＊6月16日(火)10:00より支援センター「どんぐり」「ひまわり」で申し込みください。

＊参加は、網走市内の方のみとなります。電話での申し込みはご遠慮ください。

＊プレゼントのおもちゃを持ち帰りますので、エコバックをご持参ください。

＊支援センター「ひまわり」は合同開催の為、14日(火)15日(水)終日お休み、
16日(木)の午前はお休みとなります。

＊16日(木)の午後の支援開放は、「どんぐり」「ひまわり」共に14:00からとなります。

＊幼稚園・保育園・認定こども園・託児所に通っている園児の参加はご遠慮ください。

＊当日、来られなくなった方や大幅に遅れる方は、事前に支援センター「どんぐり」へ
連絡をお願いします。



公園へ行こう<いちご狩り>



日 時 6月30日(火) 10:00～11:30 ＊雨天決行

(いちごの生育状況により、予備日を設けています)

予備日 7月 3日(金) ※6/30に行えた場合は、遊びの広場“きらきら”を行います。

場 所 わかいファーム(網走市八坂16番地 TEL43-5753)

現地集合現地解散です。



サークルメンバー募集します！！

～子どもの成長を見守りながら仲間づくりをしませんか？～

と き:令和8年7月30日(木)～一年間

場所:支援センター「ひまわり」

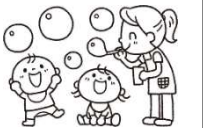
対象:令和7年10月～令和8年3月生まれの赤ちゃんと保護者

【申し込み・問い合わせ】支援センター「ひまわり」☎0152-61-1700



支援センター「どんぐり」からのお知らせ

『親子でいっしょにあそぼう！』



7月27日(月)～8月 1日(土) } キットパスまたはシャボン玉遊び
8月10日(月)～8月15日(土)

＊親子で遊べる遊具を用意しています。詳細は、支援センター内ポスターを
ご覧ください。



＜夏の感染症にお気をつけください＞

暑さと湿度で体力を消耗しやすい季節となりました。

体調管理にお気をつけください。夏に流行りやすい感染症の一例です。

・手足口病 ・ヘルパンギーナ ・はやり目 ・プール熱
・伝染性膿痂疹(とびひ) ・水いぼ ・RSウイルス など



また、熱・嘔吐・下痢・咳・鼻水・発疹等の症状がみられる場合は
支援センターの利用を控えるよう、ご協力をよろしくお願いいたします。

★あねがいの★

＊支援センター内の水分補給は、親子共に水・お茶をご持参ください。

＊支援センター利用の際、行き帰りはお子さんから目を離さないようにお願いします。

＊衛生面を考慮して布団利用の際は、持参のタオルをご使用ください。

保育園開放日

ひまわり保育園・・・7月1日・15日(水) 10:00～11:00

＊保育園の様子を見に行きませんか。事前の申し込みは必要ありません。

＊10:00に直接保育園へ来園してください。終了時間は11:00です。

～当日の活動など、詳しくは支援センター内のポスターをご覧ください～