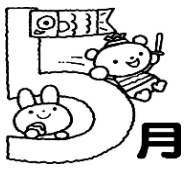
2026



5月 しえんせんたー通信

・子育て支援センター「ひまわり」網走市駒場北４丁目２－18　TEL(0152)61－1700　FAX(0152)61－1701
・子育て支援センター「どんぐり」網走市北10条西３丁目９　TEL･FAX(0152)44－8700

風が心地よく感じられ、木々の芽吹きや春の花がみられる季節となりました。
散歩などで自然に触れたり、身体を動かしてたくさん春を満喫していきたいですね。

♪しえんせんたー通信の更新情報やイベント情報を配信します♪

『お知らせメール@あばしり』
QRコード読み取り
→空メールを送信

『網走市公式LINE』
QRコード読み取り
→お友達に追加
→基本情報アンケート
→受け取りたい情報
「妊娠・子育て」にチェック

年間行事予定表
※支援センター年間の行事予定を
ご覧いただけるようになりました！

ひまわり

「ミニ講演会」「トドックステーションで遊ぼう」後の支援開放は
14:00からとなります。お間違えのないようにお気をつけください。
ご理解・ご協力をお願いします。

	日	月	火	水	木	金	土
午前						1日 遊びの広場(きらきら)	2日 支援開放
午後						支援開放	支援開放
3日 午前 憲法記念日	4日 みどりの日	5日 こどもの日	6日 振替休日	7日 遊びの広場(ばぶちゃん)		8日 遊びの広場(きらきら)	9日 支援開放
午後				初めてさんの日		支援開放	支援開放
10日 午前	11日 栄養相談 支援開放	12日 遊びの広場(きらきら)	13日 遊びの広場(ぴよぴよ)	14日 遊びの広場(ばぶちゃん)		15日 遊びの広場(きらきら)	16日 支援開放
午後	支援開放	支援開放	サークル“にょろっち”	ウェルカムあばしり (ユカリエ事業)		支援開放	支援開放
17日 午前	18日 支援開放	19日 お休み ＊「どんぐり」でミニ講演会を行うためお休みです	20日 製作日 遊びの広場(ぴよぴよ)	21日 製作日 遊びの広場(ばぶちゃん)		22日 製作日 遊びの広場(きらきら)	23日 支援開放
午後	支援開放	支援開放※14:00～16:00	サークル“ちゃちゃまる”	ベビーマッサージ		支援開放	支援開放
24日 31日 午前	25日 支援開放	26日 トドックステーションで遊ぼう	27日 遊びの広場(ぴよぴよ)	28日 遊びの広場(ばぶちゃん)		29日 遊びの広場(きらきら)	30日 支援開放
午後	支援開放	支援開放※14:00～16:00	サークル“にょろっち”	支援開放		支援開放	支援開放

★遊びの広場：きらきら(２才以上)／10：00～11：30　・ぴよぴよ(１才)／10：00～11：30　・ばぶちゃん(０才)／10：00～11：30
★支援開放：午前／9：30～11：30　・午後／12：30～16：00　★ランチタイム　／11：30～12：30(月曜～金曜)

どんぐり

	日	月	火	水	木	金	土
午前						1日 遊びの広場(よちよち)	2日 支援開放
午後						遊びの広場(はいはい)	支援開放
3日 午前 憲法記念日	4日 みどりの日	5日 こどもの日	6日 振替休日	7日 遊びの広場(すくすく)		8日 遊びの広場(よちよち)	9日 支援開放
午後				支援開放		遊びの広場(はいはい)	支援開放
10日 午前	11日 遊びの広場(すくすく)	12日 読み聞かせ 遊びの広場(よちよち)	13日 支援開放	14日 遊びの広場(すくすく)		15日 遊びの広場(よちよち)	16日 支援開放
午後	支援開放	遊びの広場(はいはい)	支援開放	支援開放		遊びの広場(はいはい) ベビーマッサージ	支援開放
17日 午前 ファミリーデー (9:30～11:30)	18日 遊びの広場(すくすく)	19日 ミニ講演会(作業療法士) ＊遊びの広場(よちよち)とランチタイムはお休みです	20日 支援開放	21日 遊びの広場(すくすく)		22日 遊びの広場(よちよち)	23日 支援開放
午後	支援開放	遊びの広場(はいはい)	支援開放	支援開放		遊びの広場(はいはい) おっぱい相談	支援開放
24日 31日 午前	25日 遊びの広場(すくすく)	26日 遊びの広場(よちよち)	27日 支援開放	28日 製作日 遊びの広場(すくすく)		29日 製作日 遊びの広場(よちよち)	30日 支援開放
午後	初めてさんの日	遊びの広場(はいはい)	支援開放	支援開放		製作日 遊びの広場(はいはい)	支援開放

★遊びの広場：すくすく(２才以上)／10：00～11：30　・よちよち(１才)／10：00～11：30　・はいはい(０才)／13：30～15：00
★支援開放：午前／9：30～11：30　・午後／12：30～16：00　★ランチタイム　／11：30～12：30(月曜～土曜)

【ファミリーデー】

ご家族で子育て支援センターに遊びに来てみませんか？

日　時　5月17日（日）9:30～11:30
場　所　支援センター「どんぐり」
対　象　網走市在住の0歳から就学前のお子さんとご家族
（小学生以上のお子さんの利用はご遠慮ください）

＊自由遊びのあとに、体操やふれあい遊び、職員の出し物もあります。
＊春のゆーずど初日です。是非遊びに来てください！

＊子育てミニ講演会＊

ひとりひとり違う子どもたち

～子どもの育ちと関り方を考える～

日　時　5月19日（火）10:00～11:30
※9:45～9:55までにおいでください
場　所　子育て支援センター「どんぐり」
講　師　中山　雄介氏
＜北海道発達障害者地域支援マネジャー（道東マネジャー）＞
定　員　20名
託児の方の持ち物・・・お子さんの着替え・オムツセット・飲み物

★4月24日（金）10:00より支援センター「どんぐり」「ひまわり」で申し込みください。
※ミニ講演会のみ電話での申し込みを受け付けています。
【電話での申し込み先：子育て支援センター「どんぐり」…TEL:0152-44-8700】
★お子さんは、職員とボランティアの方がお世話をしますので、ゆっくりと講座に参加できます。
★この日の支援センター「どんぐり」「ひまわり」は、ランチタイムまでお休みとなります。

6月の行事

＊支援センター「どんぐり」

5日（金）PM ベビーマッサージ
9日（火）避難訓練
12日（金）おっぱい相談
18日（木）リフレッシュ講座（北方民族・織り編み）
24日（水）姿勢検査

＊支援センター「ひまわり」

2日（火）公園へ行こう（てんとらんど）
4日（木）PM 初めてさんの日
10日（水）読み聞かせ
18日（木）PM ベビーマッサージ
19日（金）児童館で遊ぼう（つくし児童センター）
30日（火）公園へ行こう（いちご狩り）

＊詳細は６月の通信でお知らせします＊

今後の行事予定

7/ 2（木）リフレッシュ講座（陶芸）
8（水）子育て講演会（エコセンにて）
14（火）
15（水）縁日あそび
16（木）
8/25（火）ミニ講演会（無添加と米粉）
9/18（金）リフレッシュ講座（リトミック）

5月の製作

父の日の製作です。
製作日は、表面の予定表でご確認ください。

研修センター駐車場が利用できない日
毎週火曜日の午後は利用できません。
駒場住民センター駐車場が利用できない日
毎週月曜日は全日利用できません。

【初めてさんの日】

支援センター「ひまわり」・・・5月　7日（木）13:30～15:00
支援センター「どんぐり」・・・5月25日（月）13:30～15:00
＜対象＞ 初めて子育て支援センターを利用する方、2・3回目までの方
＊事前の申し込みは必要ありません。
＊初めて来館するきっかけに、お気軽にお越しください。
＊ひまわりは、毎月1回。 どんぐりは5月・8月・11月・2月に行います。

【栄養相談】

日時　5月11日（月）10:00～11:30
場所　支援センター「ひまわり」
＊市立保育園栄養士・江野麻衣氏に、食事・離乳食や栄養について何でも相談することができます。事前の申し込みは必要ありません。
希望される方は、当日職員にお知らせください。

【読み聞かせ】

日時　5月12日（火）11:15～11:30
場所　支援センター「どんぐり」
＊今回は稲川氏に読み聞かせしていただきます。

【ベビーマッサージ】

支援センター「どんぐり」・・・5月15日（金）　14:00～
＊遊びの広場「はいはい」の時間内に行っています
支援センター「ひまわり」・・・5月21日（木）　13:30～15:00
＊今月はおもちゃ作りをします
＜持ち物＞ バスタオル・防水シート・ベビーオイル
＊事前の申し込みは必要ありません。お気軽にご参加ください。

【おっぱい相談】

日時　5月22日（金）13:30～15:00
場所　支援センター「どんぐり」
＊毎月1回、遊びの広場“はいはい”の時間に行っています。

【トドックステーションで遊ぼう】

日時　5月26日（火）10:00～11:30
（現地解散・現地集合）
場所　トドックステーション
＊支援センター「ひまわり」は、ランチタイムまでお休みとなります。

詳細は、支援センターHPまたは、支援センター内ポスターをご覧ください。

【ユカリエ移動相談】

日時　5月8日（金）13:30～15:00
場所　支援センター「どんぐり」
＊子育て世代包括支援センター「ユカリエ」の保育士が来館します

保育園開放日

ひまわり保育園…5月20日（水）10:00～11:00

＊保育園の様子を見に行きませんか。
＊事前の申し込みは必要ありません。10:00 に直接保育園へ来園してください。
＊終了時間は 11:00 です。
～当日の活動など、詳しくは支援センター内のポスターをご覧ください～