

一目でわかる

ごみの出し方ガイドブック

日本語版



のごみファミリー

地区別の収集曜日

資源物 危険・有害ごみ	埋立ごみ 生ごみ・紙おむつ類	容器包装プラスチック 生ごみ・紙おむつ類
----------------	-------------------	-------------------------

※資源物は祝日回収いたしません（2週続けて祝日となる場合、2週目は回収します）

	地区	曜日		
あ	稲富	水	水	土
	卯原内	水	水	土
	浦士別	水	水	土
	大曲	火	水	土
	音根内	水	水	土
か	海岸町	月	木	金
	嘉多山	水	水	土
	桂町	火	木	金
	北浜	水	木	土
	清浦	水	水	土
	向陽	月	木	金
	越歳	水	水	土
	駒場北	月	火	金
	駒場南	月	火	金
	さ	栄	水	水
三眺		火	水	土
潮見		月	火	木
昭和		水	水	土
新町		火	木	金
た	台町	火	木	金
	つくしヶ丘	月	火	金
	天都山	火	木	金

	地区	曜日		
た	豊郷	水	水	土
な	中園	水	水	土
	南西	火	木	金
	南東	月	木	金
	錦町	火	木	金
	能取	水	水	土
は	東網走	水	水	土
	二ツ岩	月	木	金
	二見ヶ岡	水	水	土
	平和	水	水	土
	北西	月	木	金
	北東	月	木	金
	ま	鱒浦	月	水
丸万		水	水	土
実豊		水	水	土
緑町		月	木	金
港町		月	木	金
明治		月	木	金
や	藻琴	水	木	土
	八坂	水	水	土
	山里	水	水	土
	呼人	水	木	土

ごみを出す時の4つの約束

みなさんが気持ちよく過ごすために、この4つの約束を守ってください。

①時間

ごみは決められた曜日の朝8時半までに出してください。
前の日の夜に出すのはやめてください。



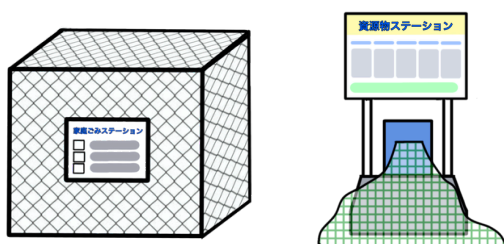
②曜日

住んでる場所によって、ごみを出す曜日が違います。別のページにある一覧表を見て、捨てる曜日を確認してください。



③場所

住んでる家の近くのごみステーションに出してください。場所がわからない時には、市役所やアパートの管理人に聞いてください。



④ごみの分け方

ごみはこのガイドブックのルールを読んで、必ず種類ごとに分けてください。ルールが守られていないごみは、集めることができません。



ごみステーションの種類

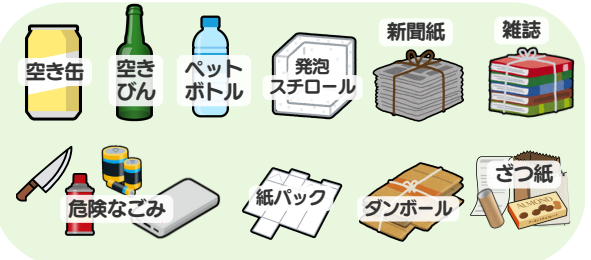
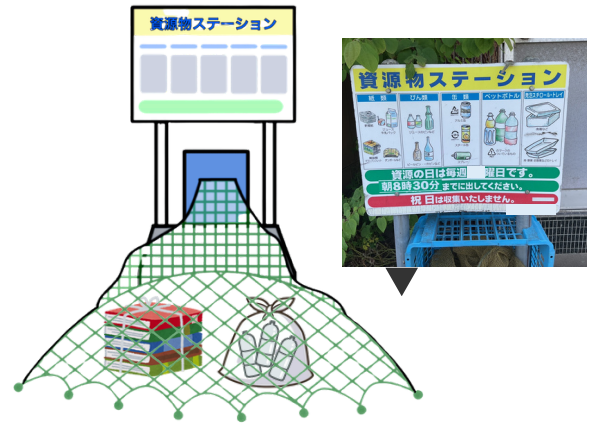
家庭ごみステーション

組み立てて出してください。



資源物ステーション

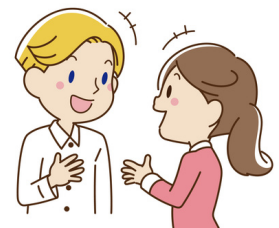
ネットの中に入れてください。



一部の地域では、家庭ごみステーションと資源物ステーションを兼用しているものもあります。



ごみ捨て場の場所がわからない場合は、市役所やアパートの管理の人に聞いてください。



ごみの種類

ごみは18種類あります。分けて出してください。

生ごみ

P.7



空き缶

P.12



紙おむつ類

P.7



空きびん

P.13



容器包装プラ

P.8



ペットボトル

P.13



食用廃油

P.9



発泡スチロール

P.13



埋立ごみ

P.10



新聞紙

P.14



一般ごみ

P.11



雑誌

P.14



粗大ごみ

P.11



紙パック

P.14



危険ごみ

P.18



ダンボール

P.15



有害ごみ

P.19
(P.18)



ざつ紙

P.15



市の決めたごみ袋

わたしたちの市では、ごみを出す時、2種類の袋を使います。

★黄色い袋



10枚1組

3 L 48円

5 L 80円

10L 160円

20L 320円

5枚1組

30L 240円

40L 320円

★赤い袋



10枚1組

5 L 160円

10L 320円

20L 640円

5枚1組

30L 480円

40L 640円

市の決めたごみ袋を買う場所

- ・スーパー
- ・コンビニ
- ・ドラッグストア など



取扱店一覧はこちら



黄色い袋に入れるごみ

①生ごみ（キッチンから出るごみ）

出す場所：家庭ごみステーション

出せる曜日：週2回



※草・花・木も一緒に出せます。

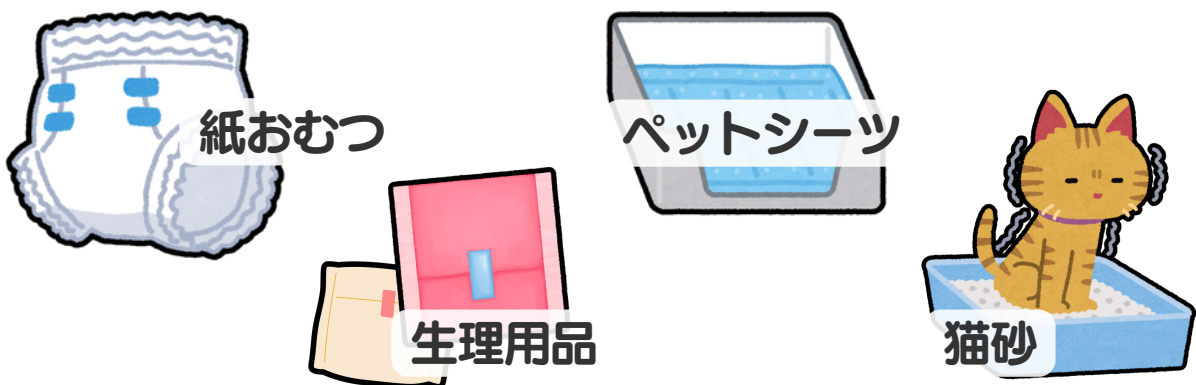
※水切りネットや内袋を使用してもOKです。



②使った紙おむつ・生理用品

出す場所：家庭ごみステーション

出せる曜日：週2回



※色のついている袋に入れてから黄色い袋に入れてもOKです。



③ 容器包装プラスチック（プラマークのついたごみ）

出す場所：家庭ごみステーション 出せる曜日：週1回

中身を食べて(使って)、きれいに洗ったプラスチック容器または袋



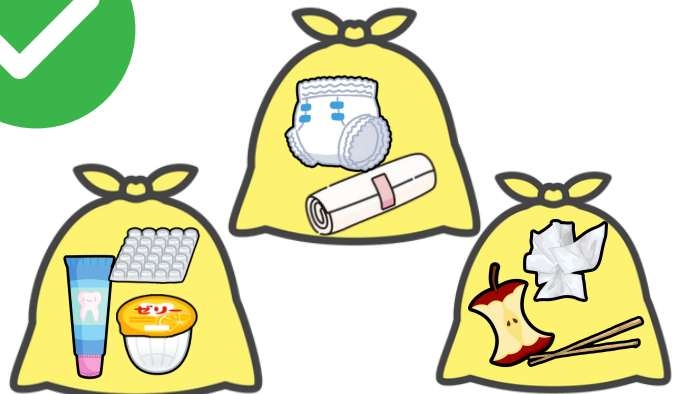
※プラマークはついていませんが、ラップはこの種類です。
 ※食べ物や油で汚れている場合は、洗ってください。
 きれいになればリサイクルできます。



黄色いごみ袋を使うときの注意



1つの袋には1種類のごみ



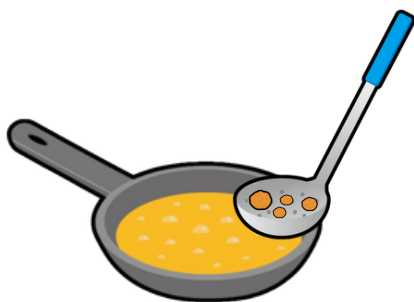
食用廃油の捨て方



そのまま流しに捨てないでください。下水道が詰まります。

①液体のまま出す方法

無料回収



1. 揚げかすなどをこす

／ しっかり閉める ／



2. 空き瓶やボトルに入れる



3. 生ごみの日に
ステーションの中へ

②固体にして出す方法

有料回収



1. 凝固剤で固めるか、ティッシュなどに吸わせる



2. 生ごみの袋に入れて
ステーションの中へ



埋立ごみ (埋めるごみ)

埋立ごみ (埋めるごみ)

リサイクル
できないもの

出す場所：家庭ごみステーション

出せる曜日：週1回



ガラス・陶器



金属



皮・ゴム製品



衣類・布

きれいな布は
回収拠点へ P.17



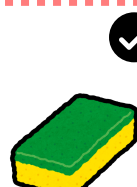
プラスチック製品



湿布・絆創膏



たばこの
吸い殻



スポンジ



マスク

これらも赤い袋だよ



赤い袋には絶対に入れないで!

火事になり
危険

有害ごみ

危険ごみ



電子たばこ



リチウムイオン電池
・乾電池



モバイル
バッテリー



スプレー・ガス缶



ライター

それぞれ中身の見える袋に入れて、
資源物の日に出してください。(P. 18-19)



赤い袋に入らないごみ



埋めるごみ(埋立ごみ)



赤い袋に入る



赤い袋に入らない



ぎりぎり袋に入らない



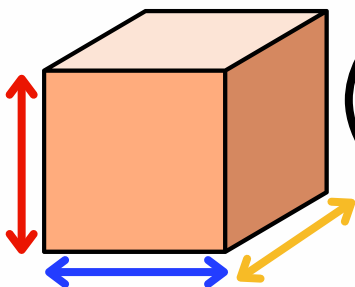
とても大きい



120円のシール
(一般ごみ処理券)

シール
購入場所 P.6

出す場所：家庭ごみステーション
出せる曜日：週1回(赤い袋の日)



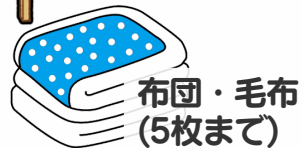
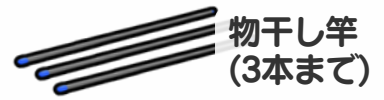
縦・横・奥行きを
足した合計が
2m以下の
ものに限りです



300円のシール
(粗大ごみ処理券)

シール
購入場所 P.6

出す場所：家の前
出せる曜日：水曜日



電話(67-5419)またはインターネット
でのお申し込みが必要です。



インターネットでの
お申し込みはこちらから



資源物の捨て方

出す場所：資源物ステーション

出せる曜日：週1回

レジ袋もOK!

大切な資源です。きれいにして、リサイクルに出してください。
中が見える袋に入れて出します。



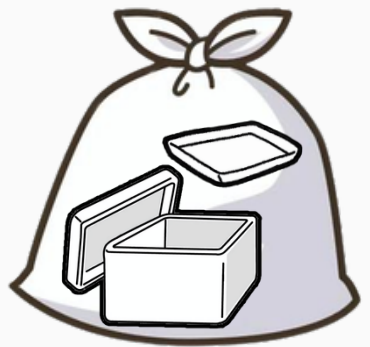
空き缶



空きびん



ペットボトル



発泡スチロール

① 空き缶

中をきれいに洗ってください



飲み物の缶



ボトル缶

キャップは
つけたまま

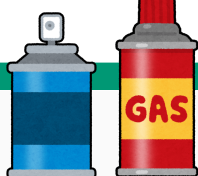


食べ物の缶

DANGER

スプレー缶・ガス缶は空き缶には絶対に入れないで！

火事の原因になります。危険ごみで出してください。18ページを
見てください。



Nippon Family
おえ
紹介



だうんだもん

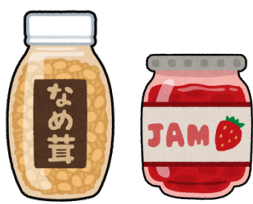
タウンはリサイクル
できるんだもん

② 空きびん

中をきれいに洗ってください



飲み物のびん



食べ物のびん



薬のびん

キャップ、ふたは、埋立ごみです。



③ ペットボトル



ペットマークがついた、飲み物または調味料が入っていたボトル。

①ラベルをはがす、②ふたを外す、③中を軽くすすいで捨てる。



フタとラベルは容プラへ

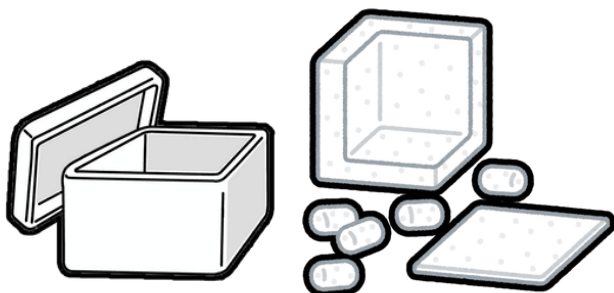
つぶさないで



④ 発泡スチロール・白色トレイ

★発泡スチロール

※家電製品や果物が入っていた箱など



★白いトレイ

※お肉やお魚が入っていたトレイ

※色がついたトレイは容器包装プラです



⑤ 紙ごみ

紙は5種類に分けて、出してください。

1. 新聞紙

新聞だけでまとめる。地域のフリーペーパーは雑誌と一緒にしてください。



or



2. 雑誌

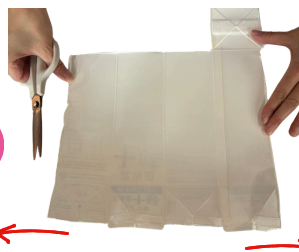


or



3. 牛乳パック

紙パックは、リサイクルのため必ず開いて出してください。



内側が銀色の紙パックも対象です。

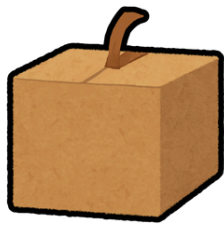


or

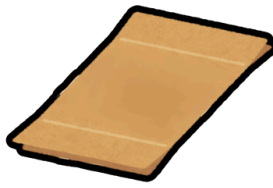


4. ダンボール類

断面が波状のものがダンボール類です。



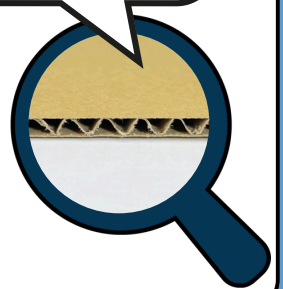
テープを剥がす



平らに畳む

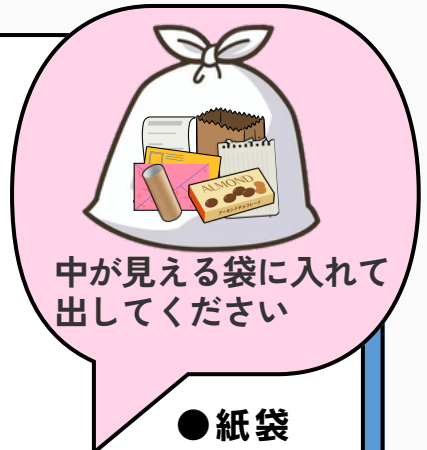


重ねてひもでしばる



5. ざつ紙

出せるもの



中が見える袋に入れて出してください

●封筒



フィルムは取って容プラへ

●紙コップ



●レシート

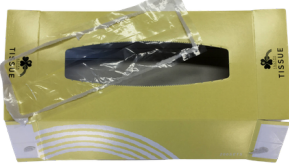


●ハガキ



●紙袋

取手は埋立ごみへ



●ティッシュの箱

●食品の箱



●紙芯



●タバコの紙箱

フィルムは容プラ、
銀紙は埋立ごみへ



●メモ用紙

バネは埋立ごみへ



●お菓子の箱

ふたは容プラ



●紙製卵ケース



出せないもの

●写真



●お菓子の箱 (内側が銀色)

ふたは容プラ



●紙おむつ



紙おむつ類へ

●ティッシュ



生ごみへ

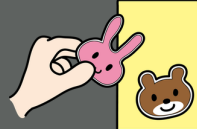
●金色・銀色加工紙



●送り状



●シール(台紙も)



●紙パック

くわしい捨て方は14ページへ



埋立ごみへ

市のボックスに持って行くごみ

次の2つは市の回収ボックスで、無料回収しています。

1. 小型家電



電池で動くもの、電気で動くものです。

出せるもの

カメラ



SDなどは埋立ごみ

携帯電話・パソコン

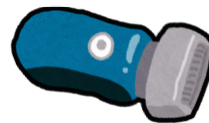


個人情報気になる方はごみ処理場か市役所へ

ドライヤー



電気シェーバー

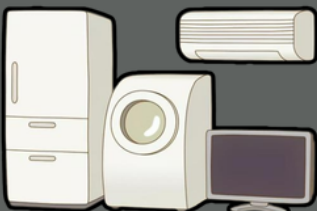


ゲーム機



出せないもの

出し方はP.19-20をご覧ください



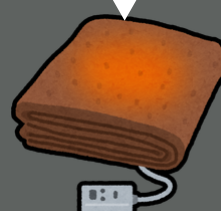
家電4品目



フロン入り



パソコンモニター



埋立ごみ

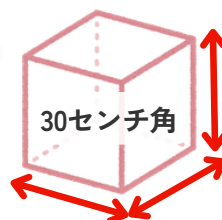
布製家電

電池は抜いてください



電池の捨て方は19ページへ

ボックスの入り口に入るものが対象です



※小型家電ボックスに持っていけない場合は埋立ごみで出してください



市のボックスについて、詳しくはこちら



2. 古着・古布



まだ着られる服やタオルなどをリサイクルします。

出せるもの

シャツ・セーター類



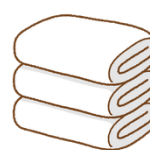
スカート・ズボン



スポーツウェア

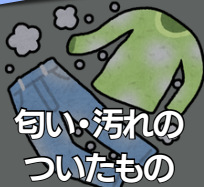


シーツ・タオル類



出せないもの

埋立ごみへ



匂い・汚れのついたもの



和服



下着類



じゅうたん
カーテン反物



洗濯する



乾かす



袋に入れて市のボックスへ

※古着ボックスに持っていけない場合は埋立ごみで出してください

回収拠点	設置
市役所本庁舎（1階）	 
エコセンター（正面玄関）	
エコセンター（2階事務室前）	
市民会館	
各コミュニティーセンター	 
各住民センター	 
藻琴総合研修センター	
明治ごみ処理場	 
ふれあい活動センター内ニポグリラ	
(有)道環（呼人174）	
(有)佐野電器商会（緑町1-5）	

危険なごみ

出し方:資源物と同じ日に資源物ステーションに出してください。
中身のわかる袋に入れてください。

① 刃物・切れるもの

(危険ごみ)



紙などで包み
テープでとめる



袋に入れてマジックペンで
危険と書く

② 割れたもの



(危険ごみ)

①と同じように捨てる

③ 火が付くもの

(危険ごみ)



スプレー缶や
カセットボンベは
穴を開けずに
出してください

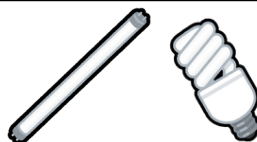


中身を使いきれない
場合は、袋に
「中身あり」と書
いてください

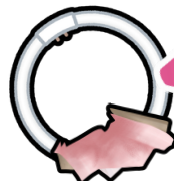


④ 蛍光管・電球

(有害ごみ)



or

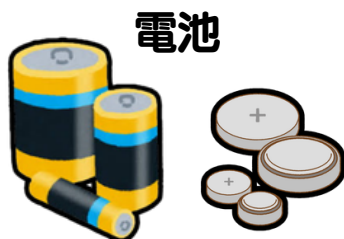


買ったときのケースに入れる

紙でつつんで袋に入れる

⑤ 電池・リチウムイオン電池

(有害ごみ)



モバイルバッテリー



リチウムイオン電池



それぞれに袋にまとめて出す

⑥ 水銀体温計

(有害ごみ)



割れないように
ケースに入れて
出してください



市では収集・処理できないもの

1. 家電4品目は収集・処理できません

テレビ



冷蔵庫・
冷凍庫



エアコン



洗濯機



①購入した販売店または買い替えをする販売店に問い合わせる

②ごみ処理業者に連絡する
業者一覧は20ページへ

2. その他収集・処理できないもの

ピアノ



自動車部品



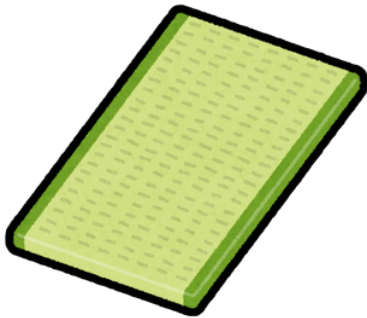
フロン(冷媒)
入り家電



【冷媒表記例】

- ・ CFC
- ・ HCFC
- ・ HFC
- ・ R134a
- ・ R12 など

たたみ



オイル缶



科学薬品・農薬



モニター



モニターはテレビと同じように、市で収集・処理できません。

ただし、ノートパソコンとパソコン本体は小型家電として市のボックスに入れられます。

小型家電OK



ノート
パソコン



パソコン
本体

上にあるものを処分するときは、ごみ処理業者に連絡してください。

【ごみ処理業者】

網走衛生センター :0152-48-2021(網走市字呼人17)

環境衛生社 :0152-44-4152(網走市鱒浦1丁目79-43)

シティ環境 :0152-61-2663(網走市字潮見177-32)

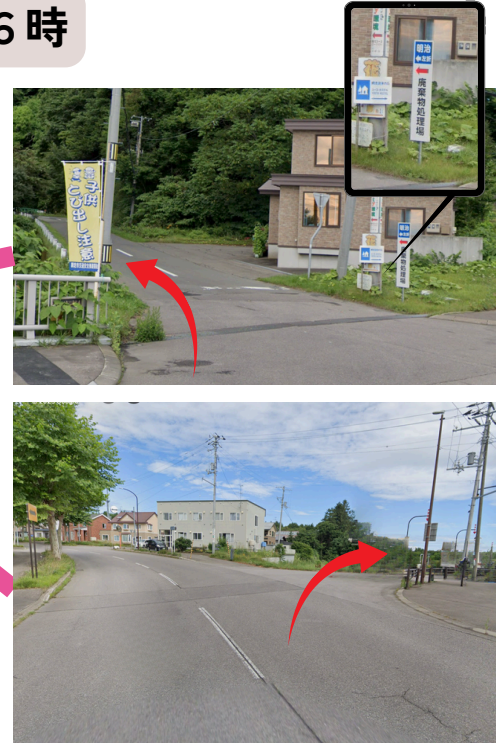
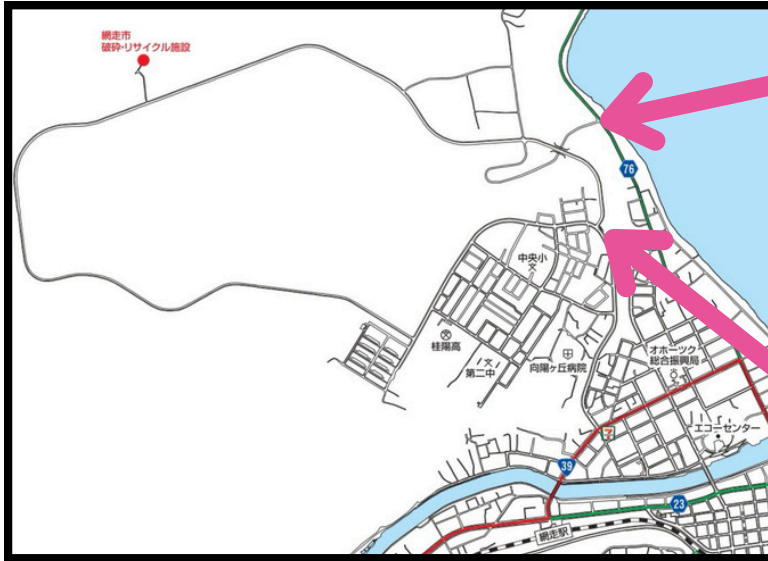
道環 :0152-48-2699(網走市字呼人174)

自分で運ぶ

透明な袋に入れるなどして、あらかじめ分別して持ち込んでください。

開場日： 月曜日～土曜日 9時～16時

○明治ごみ処理場の場所



📍 明治ごみ処理場(網走市字明治144番地4) ☎ 0152-43-6881

○受け入れ品目・料金

危険・有害ごみ	中身が見える袋に入れて搬入	100kgまで800円 100kgを超える場合は 10kgにつき80円を加算
資源物	缶・新聞など各品目ごとに分別し、搬入	
容器包装プラスチック	中身が見える袋に入れて搬入	
生ごみ	中身が見える袋に入れて搬入	
使用済み紙おむつ類	中身が見える袋に入れて搬入	
埋立ごみ	資源物は混ぜない	無料
粗大ごみ	金属類がある場合は他の粗大ごみと分けてください	
古着・古布類	古着・古布類参照 (P16)	
小型家電	小型家電参照 (P17)	7,000円/脚 10,000円/脚 6,000円/枚 9,000円/枚
スプリング入り ソファ・マットレス	スプリング入りソファ (1人用)	
	スプリング入りソファ (2人以上)	
	スプリング入りマットレス (セミダブルまで)	
	スプリング入りマットレス (ダブル以上)	9,000円/枚
建築廃材・がれき類	家庭から出たものに限ります	10kgごとに600円



ごみを自分で運ぶ方法について、
詳しくはこちら



羽毛製品の無料回収

● 出しかた

- ▶ 網走市役所清掃リサイクル係(1階7番窓口)か、明治ごみ処理場に持ち込む。
- ▶ 持って行くのが難しい場合は、ジャケットは埋立ごみ、布団は粗大ごみとして出してください

● 回収対象

・羽毛布団 ・ダウンジャケット

いずれもダウン率50%以上のものが対象です

品質表示をご確認ください

布団名称	羽毛掛け布団
コードNo.	111111
品番	222222
サイズcm	150×210 (SL)
組成	ふとんがわ 綿 100%
	詰めもの ダウン 90% フェザー 10%
詰めもの重量	1.1kg
表示者	河田フェザー株式会社

※以下のものも引き取り可能です

・生地が空いている ・カバーが汚れている

● 回収できないもの

羽毛以外の布団、ジャケットは対象外です

・彩色された羽毛が混入されているもの ・濡れているもの

羽毛製品
回収後は...

新たな製品として
生まれ変わる



Instagram はじめました!

ごみの捨て方・収集日のお知らせ等
網走のごみ情報がもりだくさん

ぜひ登録してください!



FOLLOW ME



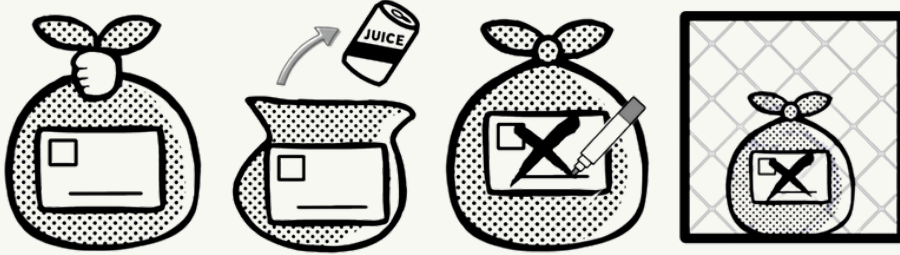
ABASHIRI_NOGOMI

こんな
ごみは

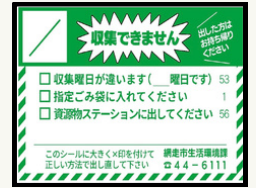
収集できません！

- ・収集日以外に出したごみ
- ・分別せずに出したごみ
- ・指定袋以外に出したごみ
- ・事業所から出たごみ

違反ごみシールが
貼られます



①持ち帰る ②分別する ③シールに ④収集日に出す
バツ印を書く



シールが貼られたら持ち帰って分別し直すよう、ご協力をお願いします

SNS
アプリ

ピリカでごみ拾い活動を 投稿しよう！

Step 1. ピリカをインストールし、
市役所清掃リサイクル係(1階7番窓口)にて、
トングとボランティア袋を無料でもらう

Step 2. ごみ拾い後に写真を撮って投稿

ピリカで投稿した回数に
応じて記念品をプレゼント♪
詳しくはホームページから
確認してね



市ホームページ



市内活動ページは
「あばしりのごみ
プロジェクト」で検索



自分の活動が
記録できる



仲間と
つながる

網走市ごみ減量化推進キャラクターが誕生しました



のごみちゃん

現キャラクターの「エコピー」に
加え、新たにごみ減量化推進キャラ
クターとして「のごみちゃん」が誕
生しました。

今後、仲間たちも登場していきま
すので、ぜひあばしりごみ通信や市
のHPをチェックしてみてください。

網走市 のごみちゃん Q で検索

ごみ収集曜日記入欄

収集日の早朝~朝8:30までに、お近くのステーションに出してください

週**2**回
祝日も収集

生ごみ・使用済み紙おむつ類 P7

種類ごとに  に入れて出す ※生ごみと紙おむつを混ぜない

曜日

曜日

週**1**回
祝日も収集



容器包装プラスチック P8

汚れを落として  に入れて出す ※生ごみと紙おむつを混ぜない

曜日

週**1**回
祝日も収集

埋立ごみ・一般ごみ処理券 P10-11

資源物やプラ、危険ごみ等を入れないで  に入れて出すか、 を貼って出す

曜日

週**1**回
祝日は休み

粗大ごみ（予約制） ☎67-5419 火曜12時まで P11



予約をして  を貼って玄関前に出す ※10点まで

水

曜日

週**1**回
祝日は休み

資源物・危険ごみ・有害ごみ P12-15

種類ごとにひもで  しばるか、 に入れて出す

曜日

お問い合わせ

TEL. 0152-67-5419 (直通)

FAX: 0152-45-3377

Email: abashiri.seikatsu.recycle@city.abashiri.hokkaido.jp

網走市役所生活環境課清掃リサイクル係