



しえんせんたー通信

・子育て支援センター「ひまわり」網走市駒場北4丁目2-18 TEL(0152)61-1700 FAX(0152)61-1701
 ・子育て支援センター「どんぐり」網走市北10条西3丁目9 TEL・FAX(0152)44-8700

うらかな春の陽気と共に、新年度がスタートしました。今年度もお子さんと保護者の皆さまの素敵な出会いがありますよう、楽しい遊びやイベントを企画し職員一同お待ちしております。

しえんせんたー通信の更新情報やイベント情報を配信します♪



『お知らせメール@あはしり』
QRコード読み取り
→空メールを送信



『網走市公式LINE』
QRコード読み取り
→お友達に追加
→基本情報アンケート
→受け取りたい情報
「妊娠・子育て」にチェック



年間行事予定表
※支援センター年間の行事予定を
ご覧いただけるようになりました！

ひまわり

日 月 火 水 木 金 土

午前			1日 遊びの広場(ぴよぴよ)	2日 遊びの広場(ばぶちゃん)	3日 遊びの広場(きらきら)	4日 支援開放
午後			サークル“ちゃちゃまる”	支援開放	支援開放	支援開放
5日	午前 6日 支援開放	7日 遊びの広場(きらきら)	8日 遊びの広場(ぴよぴよ)	9日 遊びの広場(ばぶちゃん)	10日 遊びの広場(きらきら)	11日 支援開放
午後	支援開放	支援開放	サークル“によろっち”	初めてさんの日	支援開放	支援開放
12日	午前 13日 支援開放	14日 読み聞かせ 遊びの広場(きらきら)	15日 製作日 遊びの広場(ぴよぴよ)	16日 製作日 遊びの広場(ばぶちゃん)	17日 製作日 遊びの広場(きらきら)	18日 支援開放
午後	支援開放	支援開放	サークル“ちゃちゃまる”	支援開放	支援開放	支援開放
19日	午前 20日 支援開放	21日 遊びの広場(きらきら)	22日 遊びの広場(ぴよぴよ)	23日 遊びの広場(ばぶちゃん)	24日 遊びの広場(きらきら)	25日 支援開放
午後	支援開放	支援開放	サークル“によろっち”	ベビーマッサージ	支援開放	支援開放
26日	午前 27日 支援開放	28日 遊びの広場(きらきら)	29日 昭和の日	30日 遊びの広場(ばぶちゃん)		
午後	支援開放	支援開放		支援開放		

★遊びの広場：きらきら(2才以上) / 10:00~11:30 ・ぴよぴよ(1才) / 10:00~11:30 ・ばぶちゃん(0才) / 10:00~11:30
 ★支援開放：午前 / 9:30~11:30 ・午後 / 12:30~16:00 ★ランチタイム / 11:30~12:30(月曜~金曜)

どんぐり

日 月 火 水 木 金 土

午前			1日 支援開放	2日 遊びの広場(すくすく)	3日 遊びの広場(よちよち)	4日 支援開放
午後			支援開放	支援開放	遊びの広場(はいはい)	支援開放
5日	午前 6日 遊びの広場(すくすく)	7日 遊びの広場(よちよち)	8日 支援開放	9日 遊びの広場(すくすく)	10日 遊びの広場(よちよち)	11日 支援開放
午後	支援開放	遊びの広場(はいはい)	支援開放	支援開放	遊びの広場(はいはい) ベビーマッサージ	支援開放
12日	午前 13日 遊びの広場(すくすく)	14日 遊びの広場(よちよち)	15日 支援開放	16日 遊びの広場(すくすく)	17日 遊びの広場(よちよち)	18日 支援開放
午後	支援開放	遊びの広場(はいはい)	支援開放	支援開放	遊びの広場(はいはい) おっぱい相談	支援開放
19日	午前 20日 遊びの広場(すくすく)	21日 リフレッシュ講座(ヨガ) *遊びの広場“よちよち”と ランチタイムはお休みです	22日 支援開放	23日 製作日 遊びの広場(すくすく)	24日 製作日 遊びの広場(よちよち)	25日 支援開放
午後	支援開放	遊びの広場(はいはい)	支援開放	支援開放	遊びの広場(はいはい)	支援開放
26日	午前 27日 遊びの広場(すくすく)	28日 遊びの広場(よちよち)	29日 昭和の日	30日 遊びの広場(すくすく)		
午後	支援開放	遊びの広場(はいはい)		支援開放		

★遊びの広場：すくすく(2才以上) / 10:00~11:30 ・よちよち(1才) / 10:00~11:30 ・はいはい(0才) / 13:30~15:00
 ★支援開放：午前 / 9:30~11:30 ・午後 / 12:30~16:00 ★ランチタイム / 11:30~12:30(月曜~土曜)



支援センターの紹介

- * 遊びの広場…年齢ごとに曜日を設定しています。自由遊び後、わらべうたや手遊び絵本の読み聞かせなどを楽しめます。
- * 支援開放…年齢に関係なく、支援センターで遊ぶことができます。
- * 子育て相談…支援センター「どんぐり」「ひまわり」の2カ所で受け付けています。電話・面接どちらでもかまいません。お気軽にご相談ください。
- * 体位測定…遊びの時間内に計測することができます。ご希望の方は職員に声を掛けてください。
- * その他…読み聞かせ・栄養相談・歯の何でも相談・おっぱい相談・姿勢検査ベビーマッサージ・初めてさんの日・お楽しみ会など親子で楽しめる行事・講演会・リフレッシュ講座・子育てイベント・双子の会・公園や児童館へのお出かけも予定しています。

詳しくは毎月の支援センター通信やセンターに掲示しているポスターでお知らせします。

★おねがい★

支援センターは保護者同伴での利用となっています。支援センター利用の際におきたケガや事故については自己責任になります。お子さんと一緒に行動しましょう。



支援センターではベビーマッサージを行っています！

【どんぐり】

- * 遊びの広場“はいはい”で、毎月1回ボランティアさん又は職員が行っています。
- * 事前の申し込みは必要ありません。希望される方は、当日職員にお知らせください。日程は表面の予定表でご確認ください。

【ひまわり】

- * 毎月1回 13:30～15:00に、職員が行っています。マッサージ後にフォト撮影・おもちゃ作り・足形アートを行います。《4月フォト撮影 5月おもちゃ作り 6月足形アート》
- * 希望される方は、支援センター「ひまわり」に 13:30にお越しください。事前の申し込みは必要ありません。日程は表面の予定表でご確認ください。

【持ち物】 バスタオル ・ 防水シート ・ ベビーオイル

ベビーマッサージ後、授乳しますので必要であれば授乳ケープをお持ちください。



5月の行事

*支援センター「どんぐり」

- 12日(火) 読み聞かせ
- 15日(金) ベビーマッサージ
- 22日(金) おっぱい相談
- 25日(月) 初めてさんの日

*支援センター「ひまわり」

- 7日(木) 初めてさんの日
- 11日(月) 栄養相談
- 21日(木) ベビーマッサージ
- 26日(火) ドックステーションで遊ぼう



「どんぐり」「ひまわり」合同

- 17日(日) ファミリーデー
- 19日(火) ミニ講演会(作業療法士)

詳細は5月号の通信でお知らせします



4月の製作

子どもの日の製作です。製作日は、表面の予定表をご覧ください。

今後の行事予定について

- 6/18(木) リフレッシュ講座(北方民族)
- 6/30(火) 公園へ行こう(イチゴ狩り)
- 7/ 2(木) リフレッシュ講座(陶芸)
- 7/14(火)
- 15(水) } 縁日遊び
- 16(木) }
- 8/25(火) ミニ講演会(無添加)

研修センター駐車場が利用できない日

毎週火曜日の午後は利用できません。

駒場住民センター駐車場が利用

できない日

毎週月曜日は全日利用できません。

【初めてさんの日】

支援センター「ひまわり」…4月9日(木)13:30～15:00

〈対象〉初めて子育て支援センターを利用する方、2・3回目までの方

- * 事前の申し込みは必要ありません。
- * 初めて来館するきっかけに、お気軽にお越しください。
- * ひまわりは、毎月1回。どんぐりは 5月・8月・11月・2月に行います。

【ベビーマッサージ】

支援センター「どんぐり」…4月10日(金) 14:00～

支援センター「ひまわり」…4月23日(木) 13:30～15:00

〈持ち物〉バスタオル ・ 防水シート ・ ベビーオイル

- * 事前の申し込みはありません。お気軽にご参加ください。
- * 今月の支援センター「ひまわり」はフォト撮影をします。

【読み聞かせ】

日 時…4月14日(火)11:15～11:30

場 所…支援センター「ひまわり」

- * 読み聞かせサークル「そよかぜ」の方に読み聞かせさせていただきます。

【おっぱい相談】

日 時…4月17日(金)13:30～15:00

場 所…支援センター「どんぐり」

- * 毎月1回、遊びの広場“はいはい”の時間に行っています。

【リフレッシュ講座・ヨガ】

日 時…4月21日(火)10:00～11:30

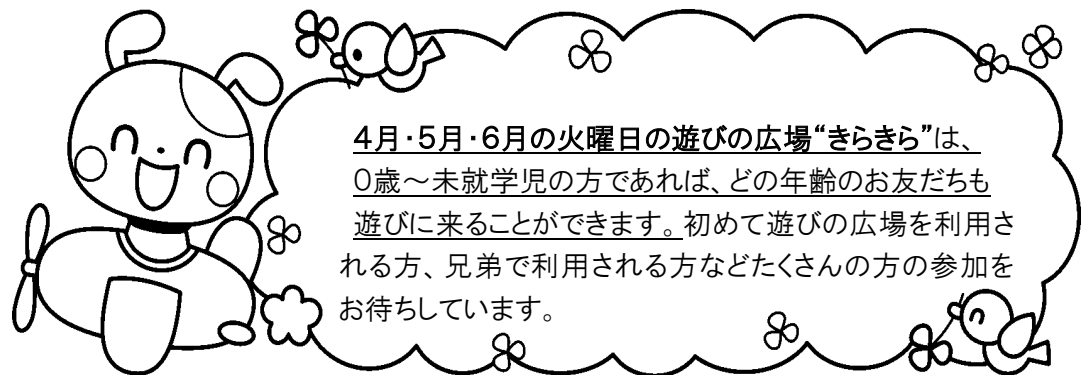
場 所…支援センター「どんぐり」

*9:45～9:55までにおいでください

- * 事前に申し込まれた方のみとなります。詳細は先月号をご覧ください。
- * この日の支援センター「どんぐり」の遊びの広場“よちよち”とランチタイムはお休みです。

詳細は、支援センターHP または支援センター内ポスターをご覧ください。

支援センター「ひまわり」からのお知らせ



4月・5月・6月の火曜日の遊びの広場“きらきら”は、0歳～未就学児の方であれば、どの年齢のお友だちも遊びに来ることができます。初めて遊びの広場を利用される方、兄弟で利用される方などたくさんの方の参加をお待ちしています。



- * 支援センター内の水分補給は、親子共に水・お茶をご持参ください。
- * 支援センター利用の際、行き帰りはお子さんから目を離さないようにお願いします。
- * 衛生面を考量して布団利用の際は、持参のタオルをご使用ください。
- * 熱・嘔吐・下痢・鼻水・発疹等の症状がみられる場合は支援センターの利用を控えるようにご協力をお願いいたします。

保育園開放日

ひまわり保育園…4月の園開放はお休みです

保育園開放では、同年齢のお友だちとのふれあいを楽しむことが出来ます。日程は毎月の支援センター通信や支援センターに掲示しているポスターでお知らせします。