

しえんせんたー通信

・子育て支援センター「ひまわり」網走市駒場北4丁目2-18 TEL(0152)61-1700 FAX(0152)61-1701
・子育て支援センター「どんぐり」網走市北10条西3丁目9 TEL・FAX(0152)44-8700

まだ厳しい寒さも続いています、暖かな日差しに春の訪れを感じます。
この1年間たくさんの出会いとお子さんの成長する姿や笑顔を見ることができました。
みなさんの子育てを心より応援しています。

しえんせんたー通信の更新情報やイベント情報を配信します♪



『お知らせメール@あはしり』
QRコード読み取り
→空メールを送信



『網走市公式LINE』
QRコード読み取り
→お友達に追加
→基本情報アンケート
→受け取りたい情報
「妊娠・子育て」にチェック



年間行事予定表
※支援センター一年間の行事予定を
ご覧いただけるようになりました！

ひまわり

日 月 火 水 木 金 土

1日	午前	2日	3日	4日	5日	6日	7日
		製作週間～7日(土)まで *詳細は裏面をご覧ください 支援開放	ころころ広場へ行こう *遊びの広場“きらきら” ランチタイムはお休みです	遊びの広場(ぴよぴよ)	遊びの広場(ばぶちゃん)	遊びの広場(きらきら) 【駒場住民センター】	支援開放
	午後	支援開放	支援開放※14:00～16:00	サークル“ちゃちゃまる”	初めてさんの日	支援開放	支援開放
8日	午前	9日	10日	11日	12日	13日	14日
		栄養相談 支援開放	遊びの広場(きらきら)	遊びの広場(ぴよぴよ)	お休み *どんぐりでお楽しみ会を 行なうため「ひまわり」はお休みです	お休み *どんぐりでお楽しみ会を 行なうため「ひまわり」はお休みです	支援開放
	午後	支援開放	支援開放	サークル“によろっち”			支援開放
15日	午前	16日	17日	18日	19日	20日	21日
		支援開放	遊びの広場(きらきら)	遊びの広場(ぴよぴよ)	遊びの広場(ばぶちゃん)	春分の日	支援開放
	午後	支援開放	支援開放	サークル“ちゃちゃまる”	ベビーマッサージ		支援開放
22日	午前	23日	24日	25日	26日	27日	28日
		支援開放	遊びの広場(きらきら)	遊びの広場(ぴよぴよ)	遊びの広場(ばぶちゃん)	遊びの広場(きらきら) 【駒場住民センター】	支援開放
	午後	支援開放	支援開放	サークル“によろっち”	支援開放	支援開放	支援開放
29日	午前	30日	31日	今年度から、「ころころ広場へ行こう」後の支援開放は 14:00からとなります。お間違えのないように お気をつけください。			
	午後	支援開放	遊びの広場(きらきら) *新年度の準備のため ランチタイムと午後の支援開放 はお休みです				

★遊びの広場：きらきら(2才以上) / 10:00～11:30 ・ぴよぴよ(1才) / 10:00～11:30 ・ばぶちゃん(0才) / 10:00～11:30
★支援開放：午前 / 9:30～11:30 ・午後 / 12:30～16:00 ★ランチタイム / 11:30～12:30(月曜～金曜)

どんぐり

日 月 火 水 木 金 土

1日	午前	2日	3日	4日	5日	6日	7日
		製作週間～7日(土)まで *詳細は裏面をご覧ください 遊びの広場(すくすく)	遊びの広場(よちよち)	支援開放	遊びの広場(すくすく)	リフレッシュ講座(幼児食) *遊びの広場“よちよち”と ランチタイムはお休みです	支援開放
	午後	支援開放	遊びの広場(はいはい)	支援開放	支援開放	遊びの広場(はいはい) ベビーマッサージ	支援開放
8日	午前	9日	10日	11日	12日	13日	14日
		遊びの広場(すくすく)	遊びの広場(よちよち)	支援開放	お楽しみ会 (午前)1歳(午後)0歳 (申し込み者のみ参加となります) *ランチタイムはお休みです *詳細は先月号をご覧ください	お楽しみ会 (午前)2歳児以上 (申し込み者のみ参加となります) *ランチタイムと遊びの広場“はいはい” はお休みです *詳細は先月号をご覧ください	支援開放
	午後	支援開放	遊びの広場(はいはい)	支援開放			支援開放
15日	午前	16日	17日	18日	19日	20日	21日
		遊びの広場(すくすく)	遊びの広場(よちよち)	支援開放	読み聞かせ 遊びの広場(すくすく)	春分の日	支援開放
	午後	支援開放	遊びの広場(はいはい) おっぱい相談	支援開放	支援開放		支援開放
22日	午前	23日	24日	25日	26日	27日	28日
		遊びの広場(すくすく)	遊びの広場(よちよち)	支援開放	遊びの広場(すくすく)	遊びの広場(よちよち)	支援開放
	午後	支援開放	遊びの広場(はいはい)	支援開放	支援開放	遊びの広場(はいはい)	支援開放
29日	午前	30日	31日	今年度から、リフレッシュ講座・ミニ講演会後の支援開放は 14:00からとなります。お間違えのないようにお気をつけください。 ご理解・ご協力をお願いします。			
	午後	支援開放	遊びの広場(すくすく) *新年度準備のためランチタイム と午後の遊びの広場“はいはい” はお休みです				

★遊びの広場：すくすく(2才以上) / 10:00～11:30 ・よちよち(1才) / 10:00～11:30 ・はいはい(0才) / 13:30～15:00
★支援開放：午前 / 9:30～11:30 ・午後 / 12:30～16:00 ★ランチタイム / 11:30～12:30(月曜～土曜)

【こころ広場へ行こう】

日時…3月3日(火) 10:00~11:30
場所…こころ広場【現地集合・現地解散】
(道立オホーツク公園・センターハウス内)



- *お友だちと一緒に体をたくさん動かして楽しく遊びましょう。
- *支援センター「ひまわり」は、ランチタイムまでお休みとなります。また、午後の開放は14:00からとなります。

【初めてさんの日】

支援センター「ひまわり」…3月5日(木)13:30~15:00
〈対象〉初めて子育て支援センターを利用する方、2・3回目までの方



- *事前の申し込みは必要ありません。
- *初めて来館するきっかけに、お気軽にお越しください。
- *ひまわりは、毎月1回。どんぐりは5月・8月・11月・2月に行います。

【ベビーマッサージ】

支援センター「どんぐり」…3月6日(金)14:00~
支援センター「ひまわり」…3月19日(木)13:30~15:00
〈持ち物〉バスタオル・防水シート・ベビーオイル



- *事前の申し込みはありません。お気軽にご参加ください。
- *今月の支援センター「ひまわり」はフォト撮影をします。

【栄養相談】

日時…3月9日(月)10:00~11:30
場所…支援センター「ひまわり」
*市立保育園栄養士・江野麻衣氏に、食事・離乳食や栄養について何でも相談することができます。事前の申し込みはありません。希望される方は、当日職員にお知らせください。



【おっぱい相談】

日時…3月17日(火)13:30~15:00
場所…支援センター「どんぐり」
*毎月1回、遊びの広場「はいはい」の時間に行っています。



【読み聞かせ】

日時…3月19日(木)11:15~11:30
場所…支援センター「どんぐり」
*今回は図書館の方に読み聞かせさせていただきます。



詳細は、支援センターHP または支援センター内ポスターをご覧ください。

【リフレッシュ講座・ヨガ】

運動不足を解消し、無理せず緩やかな動きでゆったりと体を動かして心と身体をリフレッシュすることができます。

日時…4月21日(火)10:00~11:30
※9:45~9:55までにおいでください

場所…支援センター「どんぐり」
講師…塩田 かよ氏
定員…10名 参加費：500円
持ち物…バスタオルかブランケット
ヨガマット(ヨガマットがない方はお貸しします)
水分補給用の飲み物



- *当日は裸足になります。動きやすい服装でおいでください。
- *4月3日(金)10:00より支援センター「どんぐり」「ひまわり」で、参加費を添えて申し込みください。
- 【参加は網走市在住の方のみです。電話での申し込みはご遠慮ください。】
- *お子さんは、職員とボランティアの方がお世話をしますのでゆっくりと講座に参加することができます。
- *託児をされる方は、お子さんの飲み物・着替え・オムツセットをお持ちください。
- *この日は、支援センター「どんぐり」の遊びの広場「よちよち」とランチタイムはお休みとなります。

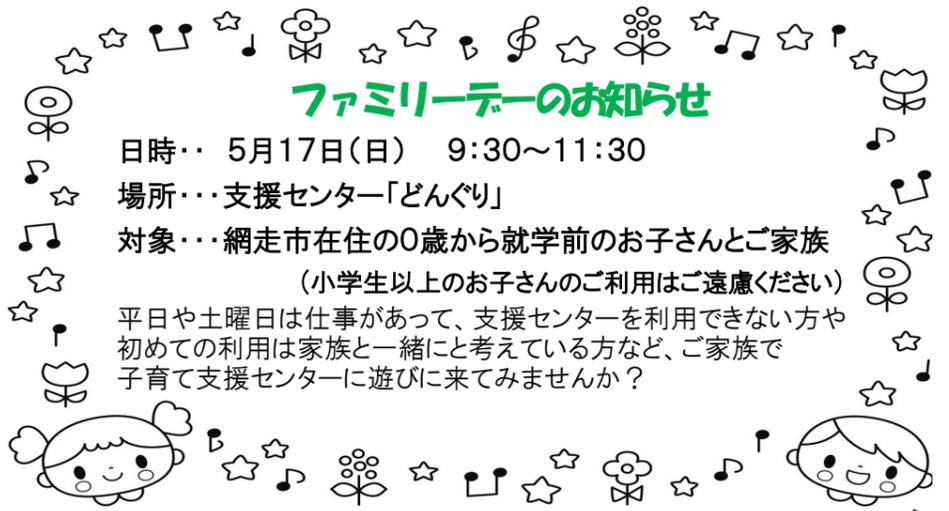
ファミリーデーのお知らせ

日時…5月17日(日)9:30~11:30

場所…支援センター「どんぐり」

対象…網走市在住の0歳から就学前のお子さんご家族
(小学生以上のお子さんのご利用はご遠慮ください)

平日や土曜日は仕事があって、支援センターを利用できない方や初めての利用は家族と一緒に考えている方など、ご家族で子育て支援センターに遊びに来てみませんか？



ゆーずど集めていませーす!



- ★着なくなった子供服(130cmサイズまで)
- ★子ども用の靴・帽子・防寒着など
- ★使わなくなったベビー用品・マタニティグッズ

大型のベビー用品は、引き取り手のない場合は

返却させていただきますのでご了承ください。



- ・下着・靴下・パジャマ・汚れのひどい物
- ・寝具・ぬいぐるみ・壊れているおもちゃなど

*集めたゆーずどは、年2回支援センターで自由に持ち帰ってもらうよう展示します。是非ご利用下さい。開催時期は、支援センター内のポスターでお知らせしています。

支援センター「ひまわり」からのお知らせ

支援センター「ひまわり」の遊びの広場(きらきら)の駒場住民センターの使用は3月27日(金)が最終日です。



4月の行事

*支援センター「どんぐり」

10日(金) ベビーマッサージ
17日(金) おっぱい相談
21日(火) リフレッシュ講座(ヨガ)

*支援センター「ひまわり」

9日(木) 初めてさんの日
14日(火) 読み聞かせ
23日(木) ベビーマッサージ

詳細は4月号の通信でお知らせします

3月の製作

1年の成長を振り返り手形取りをします。
3月2日(月)~7日(土)の間で、どんぐり・ひまわりで取ることができます。
取った手形は、支援センターに飾っている写真と一緒に返しします。

来年度の行事予定について

支援センターHPまたは通信でご確認ください。

研修センター駐車場が利用できない日

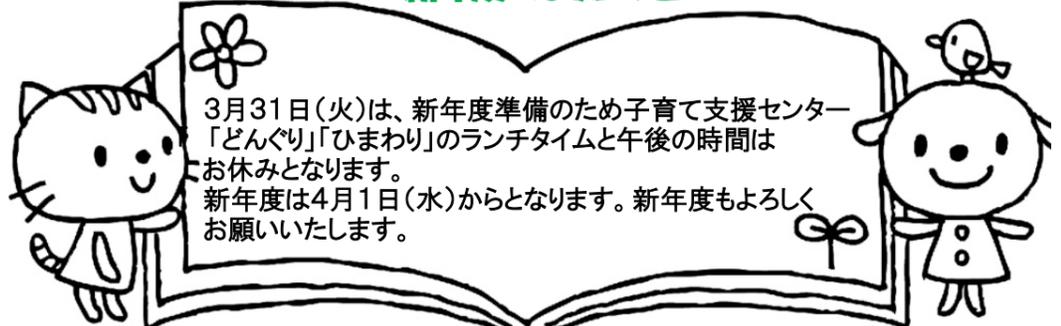
毎週火曜日の午後は利用できません。

駒場住民センター駐車場が利用できない日

毎週月曜日は全日利用できません。

新年度のお知らせ

3月31日(火)は、新年度準備のため子育て支援センター「どんぐり」「ひまわり」のランチタイムと午後の時間はお休みとなります。
新年度は4月1日(水)からとなります。新年度もよろしくお願いたします。



保育園開放日

ひまわり保育園…3月4日(水)10:00~11:00

- *保育園の様子を見にいきませんか。
- *事前の申し込みは必要ありません。10:00に直接保育園へ来園してください。終了時間は11:00です。

