

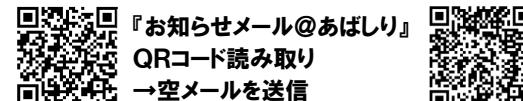


# しんせんたー通信

・子育て支援センター「ひまわり」網走市駒場北4丁目2-18 TEL(0152)61-1700 FAX(0152)61-1701  
・子育て支援センター「どんぐり」網走市北10条西3丁目9 TEL・FAX(0152)44-8700

令和8年がみなさんにとって、幸せな一年になりますよう心からお祈りいたします。  
新しい年も、支援センターと一緒に楽しく過ごしましょう。今年もよろしくお願ひします！

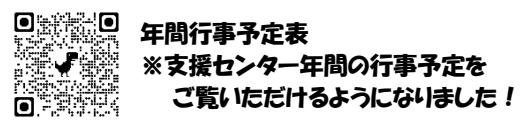
♪しんせんたー通信の更新情報やイベント情報を配信します♪



『お知らせメール@あばしり』  
QRコード読み取り  
→空メールを送信



『網走市公式LINE』  
QRコード読み取り  
→お友達に追加  
→基本情報アンケート  
→受け取りたい情報  
「妊娠・子育て」にチェック



年間行事予定表  
※支援センター年間の行事予定をご覧いただけますようにしました！

## ひまわり

日	月	火	水	木	金	土
午前	「こころ広場へ行こう」「ミニ講演会」後の支援開放は14:00からとなります。お間違えのないようにお気をつけください。 ご理解・ご協力をお願いします。			1日 元旦	2日 お休み	3日 お休み
午後	4日 午前	5日 支援開放	6日 遊びの広場(きらきら)	7日 遊びの広場(ぴよぴよ)	8日 遊びの広場(ばぶちゃん)	9日 遊びの広場(きらきら) 【駒場住民センター】
午後	4日 午後	支援開放	支援開放	サークル“ちやちやまる”	初めてさんの日	支援開放
11日 午前	12日 成人の日	13日 製作日	14日 製作日	15日 製作日	16日 遊びの広場(きらきら) 【駒場住民センター】	17日 支援開放
午後		遊びの広場(きらきら)	遊びの広場(ぴよぴよ)	遊びの広場(ばぶちゃん)		支援開放
18日 午前	19日 栄養相談 支援開放	20日 こころ広場へ行こう *遊びの広場(きらきら)とランチタイムはお休みです。	21日 遊びの広場(ぴよぴよ)	22日 遊びの広場(ばぶちゃん)	23日 遊びの広場(きらきら) 【駒場住民センター】	24日 双子の会
午後	支援開放	支援開放※14:00~16:00	サークル“ちやちやまる”	支援開放	支援開放	支援開放
25日 午前	26日 支援開放	27日 お休み *「どんぐり」でミニ講演会のため ランチタイムまでお休みです。	28日 遊びの広場(ぴよぴよ)	29日 遊びの広場(ばぶちゃん)	30日 遊びの広場(きらきら) 【駒場住民センター】	31日 支援開放
午後	支援開放	支援開放※14:00~16:00	新サークル	ペビーマッサージ	支援開放	支援開放

★遊びの広場：きらきら(2才以上)／10:00～11:30 · ぴよぴよ(1才)／10:00～11:30 · ばぶちゃん(0才)／10:00～11:30

★支援開放：午前／9:30～11:30 · 午後／12:30～16:00

★ランチタイム／11:30～12:30(月曜～金曜)

## どんぐり

日	月	火	水	木	金	土
午前				1日 元旦	2日 お休み	3日 お休み
午後						
4日 午前	5日 遊びの広場(すくすく)	6日 遊びの広場(よちよち)	7日 支援開放	8日 遊びの広場(すくすく) 読み聞かせ	9日 遊びの広場(よちよち)	10日 支援開放
午後	支援開放	遊びの広場(はいはい)	支援開放	支援開放	遊びの広場(はいはい) ペビーマッサージ	支援開放
11日 午前	12日 成人の日	13日 遊びの広場(よちよち)	14日 支援開放	15日 遊びの広場(すくすく)	16日 遊びの広場(よちよち)	17日 支援開放
午後		遊びの広場(はいはい)	支援開放	支援開放	遊びの広場(はいはい) おっぱい相談	支援開放
18日 午前	19日 遊びの広場(すくすく)	20日 製作日 遊びの広場(よちよち)	21日 支援開放	22日 製作日 遊びの広場(すくすく)	23日 遊びの広場(よちよち)	24日 支援開放
午後	支援開放	製作日 遊びの広場(はいはい)	支援開放	支援開放	遊びの広場(はいはい)	支援開放
25日 午前	26日 遊びの広場(すくすく)	27日 ミニ講演会(保育士) *遊びの広場(よちよち)と ランチタイムはお休みです	28日 支援開放	29日 遊びの広場(すくすく)	30日 遊びの広場(よちよち)	31日 支援開放
午後	支援開放	遊びの広場(はいはい)	支援開放	支援開放	遊びの広場(はいはい)	支援開放

★遊びの広場：すくすく(2才以上)／10:00～11:30 · よちよち(1才)／10:00～11:30 · はいはい(0才)／13:30～15:00

★支援開放：午前／9:30～11:30 · 午後／12:30～16:00

★ランチタイム／11:30～12:30(月曜～土曜)

## 【読み聞かせ】

日 時 1月8日(木)11:15~11:30

場 所 支援センター「どんぐり」

\* 今回は加賀田氏に読み聞かせしていただきます。



## 【初めてさんの日】

支援センター「ひまわり」…1月 8日(木)13:30~15:00

〈対象〉初めて子育て支援センターを利用する方、2・3回目までの方

\* 事前の申し込みは必要ありません。

\* 初めて来館するきっかけに、お気軽にお越しください。

\* ひまわりは、毎月1回。どんぐりは2月に行います。

## 【ベビーマッサージ】

支援センター「どんぐり」…1月 9日(金) 14:00~

支援センター「ひまわり」…1月29日(木) 13:30~15:00

〈持ち物〉バスタオル・防水シート・ベビーオイル

\* 事前の申し込みはありません。お気軽にご参加ください。

\* 今月の支援センター「ひまわり」は足型アートをします。

## 【おっぱい相談】

日 時 1月16日(金)13:30~15:00

場 所 支援センター「どんぐり」

\* 毎月1回、遊びの広場“はいはい”の時間に行ってます。

## 【栄養相談】

日 時 1月19日(月)10:00~11:30



場 所 支援センター「ひまわり」

\* 市立保育園栄養士・江野麻衣氏に、食事・離乳食や栄養について何でも相談することができます。事前の申し込みはありません。希望される方は、当日職員にお知らせください。

## 【ころころ広場へ行こう】

日 時 1月20日(火)10:00~11:30

場 所 ころころ広場【現地集合・現地解散】

(道立オホツク公園・センターハウス内)

\* お友だちと一緒に体をたくさん動かして楽しく遊びましょう。

\* この日の支援センター「ひまわり」は、ランチタイムまでお休みとなります。

また、午後の開放は14:00からとなります。

## 【妊娠さん見学会】

日 時 1月22日(木)10:30~11:30

場 所 支援センター「ひまわり」

\* 子育て世代包括支援センター「ユカリエ」の保健師・保育士が来館します。

## 【双子の会】

日 時 1月24日(土)10:00~11:30



場 所 支援センター「ひまわり」

対 象 就学前の双子ちゃん・三つ子ちゃんとその家族

〈双子・三つ子を妊娠している方も参加できます〉

\* 詳細は支援センターHPまたは支援センター内ポスターをご覧ください\*



### \* 支援センター「どんぐり」

6日(金) ベビーマッサージ

13日(金) おっぱい相談

16日(月) 初めてさんの日

20日(金) リフレッシュ講座

(羊毛フェルト)

### \* 支援センター「ひまわり」

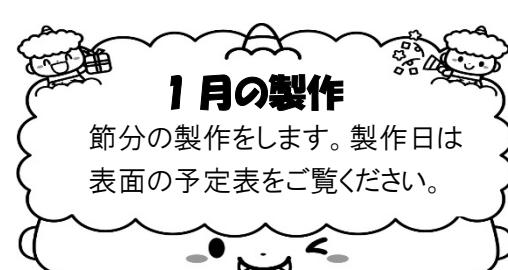
3日(火) ころころ広場へ行こう

5日(木) 初めてさんの日

10日(火) 読み聞かせ

19日(木) ベビーマッサージ

\* 詳細は2月の通信でお知らせします\*



### 今後の行事予定

3/ 6(金)リフレッシュ講座(幼児食)  
12・13(木・金)お楽しみ会

### 研修センター駐車場が利用できない日

毎週火曜日の午後は利用できません。

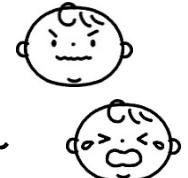
### 駒場住民センター駐車場が利用できない日

毎週月曜日は全日利用できません。

## 【子育てミニ講演会】

### 「きもち」って、どうやって育つの?

～保育士が伝える子どもの感情コントロールの話～



日 時 1月27日(火) 10:00~11:30

(\* 9:45~9:55までにおいでください)

場 所 支援センター「どんぐり」

講 師 船木 未氏 (ひまわり保育園・保育士)

定 員 20名

参加料 無料

持ち物 飲み物

★ 参加希望の方は1月6日(火)10:00より支援センター「どんぐり」「ひまわり」で申し込みください。(電話での申し込みはご遠慮ください)

★ お子さんは、職員とボランティアさんがお世話をしますので、ゆっくりと子育てミニ講演会に参加出来ます。

★ 託児をされる方は、お子さんの飲み物・着替え・オムツセットをお持ちください。

★ この日の支援センター「どんぐり」「ひまわり」はランチタイムまでお休みとなります。

★ 講座の申し込みは網走市内の方のみとなります。



## 雪遊びを楽しめよう!

支援センター「どんぐり」「ひまわり」では、雪遊びを楽しむことができます。

子ども用ソリやスコップなどを用意していますので、お天気の良い日は

親子共に雪遊びの用意をして遊びに来てくださいね！

雪遊びについて、不明なことがありましたら、センター職員におたずねください。

### 【用意する物】

防水性の上下のウェア(つなぎ)・手袋・帽子

長靴又はスノーブーツ・スノーカバー(長靴につけて使います)



今年は様々な感染症が例年よりも早く流行り出しています。

利用されている皆さんのが安心して利用できるように感染症の予防にご協力ください。

下記の方は、支援センターのご利用を控えるようお願いいたします。

\* 発熱・風邪症状がある等(咳・鼻水・嘔吐・下痢等)体調が悪い方。

\* 体調不良により、幼稚園・保育園・認定こども園をお休みされた場合。

\* 幼稚園・保育園・認定こども園等が臨時休園・学級閉鎖でお休みのお子さん。



吹雪などの悪天候で、市内の小中学校が臨時休校となった場合、子育て支援センター「どんぐり」「ひまわり」はお休みとなりますので、ご了承ください。ご不明な際は支援センターにお問い合わせください。また、『お知らせメール@あぱしり』と『網走市公式LINE』でも関連情報をお知らせする場合がありますので、登録のご協力をお願いします。



## 保育園開放日

### ひまわり保育園…1月1日・21日(水)10:00~11:00

\* 保育園の様子を見にいきませんか。

\* 事前の申し込みは必要ありません。10:00に直接保育園へ来園してください。終了時間は11:00です。

～当日の活動など、詳しくは支援センター内ポスターをご覧ください～