

豊かな自然に
ひと・もの・まちが輝く
健康都市

A B A S H I R I

網走



豊富な受入実績！

スポーツ合宿に最適な清涼な気候。

「北のスポーツ基地あばしり」へお越しください！



スポーツ施設

Sports facilities

「北のスポーツ基地あばしり」

①網走スポーツ・トレーニングフィールド

ラグビー場・サッカー場



投擲練習場



ハンマー投げ・円盤投げ併用サークル	1ヶ所 85 m
円盤投げ用サークル	1ヶ所 70 m
やり投げ用走路	1ヶ所 90 m
砲丸投げ用サークル	2ヶ所



野球場



多目的広場



オホーツクドーム



床面積	アリーナ	2,885㎡ (54m × 54m)
	フットサル2面、テニスコート2面	
	外周2m走路 (延長200m)	
床仕上げ	砂入り人工芝	

スポーツ施設

Sports facilities

「北のスポーツ基地あばしり」

②網走市運動公園

総合体育館



第1体育室	1,634㎡
第2・3体育室	392㎡
第4体育室	135㎡
第1トレーニング室	196㎡
第2トレーニング室	97㎡

陸上競技場

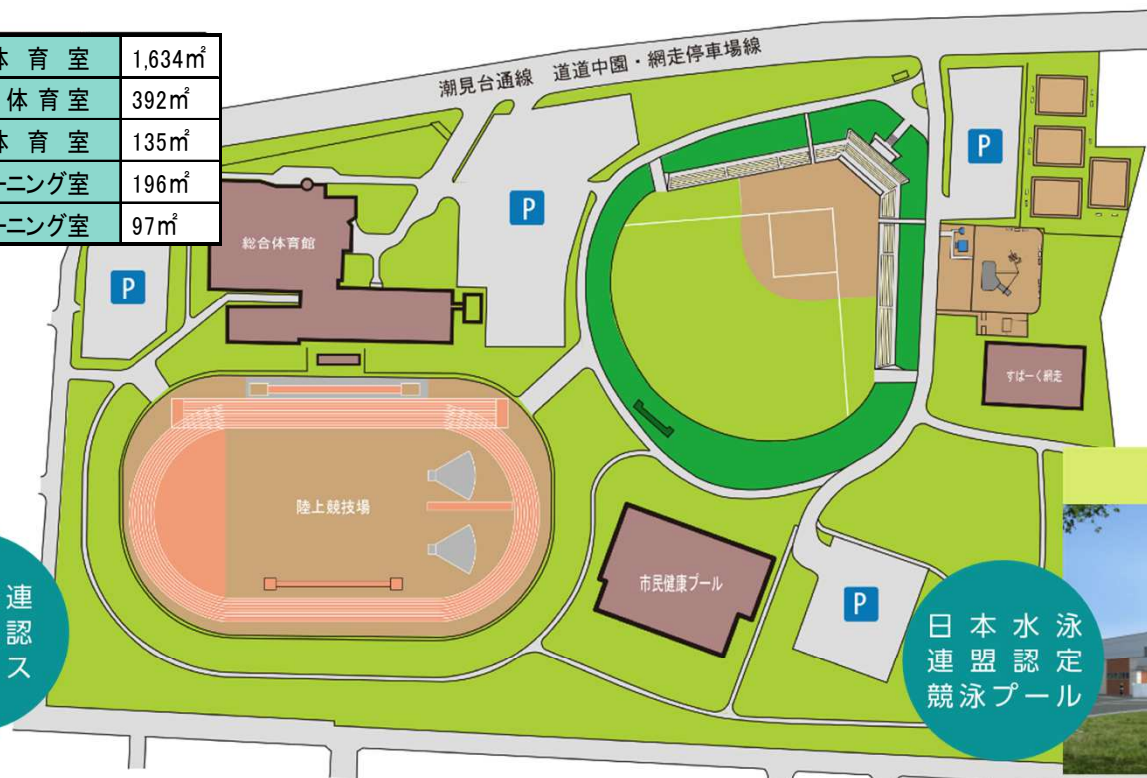


日本陸連三種公認コース

全天候型舗装(ウレタン系)	400 m
メインスタンド前	9コース
曲線・バックスタンド側	8コース

日本陸連
三種公認
コース

潮見台通線 道道中国・網走停車場線



令和7年5月1日
付で網走市営陸上
競技場は、JAAF認
定陸上トレーニン
グセンターとして認
定を受けました。

市民健康プール



日本水泳
連盟認定
競泳プール

温水プール	水温 27 度、室温 31 度
一般プール	25 m × 15 m = 375㎡
	深さ 1.4 m、7 コース

ランニングコース

Running course

条件に合わせた多彩なコースをご用意



オリンピックコース 【コース距離 21.1km・信号機 4箇所】

【舗装路】 総合体育館横をスタートし、ビート畑や小麦畑に囲まれた斜里岳方面へ延びるコースです。起伏に富み交通量も少ないこのコースでは、ニューイヤースタート優勝チームをはじめ、有力な実業団チームがトレーニングに励んでいます。また、オリンピック、世界選手権等の日本代表選手が数多く生まれており、網走の代表的なランニングコースで最も厳しいコースとも呼ばれています。

藻琴湖コース 【コース距離 10km・信号機 1箇所】

【舗装路】 釧網線藻琴駅前をスタートし、藻琴湖沿いを東藻琴方面に走るほぼフラットなコースです。交通量はやや多く、スピード練習に適しています。

バイラギ（林道）コース 【コース距離 11.6km・信号機なし】

【ダート】 大自然を満喫できる起伏のあるコースです。ニツ岩と美岬トンネルの間にある林道で、通行車両はほとんどありません。

ニツ岩コース 【コース距離 10.4km・信号機なし】

【舗装路】 ニツ岩から能取岬灯台に向かう景色が良い海沿いのコースです。観光道路でもあるので、交通量はやや多めです。

ランニングコース

Running course

条件に合わせた多彩なコースをご用意



サイクリングロードコース 【コース距離 25.2km・信号機なし】

【舗装路】 1987年3月19日に廃線となった旧湧網線の線路跡を利用しています。道路は一般道とはほぼ完全に区分けされており、安全性が高く網走湖と能取湖を間近にする景色の美しいコースです。

スポトレ周回ロード 【コース距離 1周 2 km・信号機なし】

【オールグラス】 ラグビートップリーグ仕様の30mmから40mmにそろえた芝生のコースです。周回距離は自由に設定することができ、簡易舗装路との組み合わせも可能です。

てんとらんど周回コース 【コース距離 1周 2.1km・信号機なし】

【舗装路】 設定次第で距離・斜度の調節が可能です。他に、グラスコースで最大傾斜20度・直線距離150mの傾斜地があり1周約650mのコース設定も可能です。通行車両はなく、トイレ・更衣室を備えたロッジがあります。

宿泊施設

Training camp

疲れた体を癒すおもてなし

	ホテル名	温泉	大浴場	食事	主な受入競技	スポーツまで	陸上競技場まで
網走湖畔地区	網走観光ホテル	●	●	3食提供可能	ラグビー、サッカー、陸上	車5分	車15分
	北天の丘 あばしり湖鶴雅リゾート	●	●	3食提供可能	ラグビー・サッカー	徒歩1分	車15分
	ホテル 網走湖荘	●	●	3食提供可能	ラグビー、サッカー	車5分	車15分
網走駅前地区	網走ロイヤルホテル		●	3食提供可能	ラグビー、陸上	車10分	車10分
	東横インオホーツク 網走駅前			朝食	陸上	車10分	車10分
	ホテルルートイン 網走駅前		●	朝食	ラグビー、陸上	車10分	車10分
市街地地区	網走セントラルホテル			3食提供可能	ラグビー、サッカー、陸上	車10分	車5分
	北海ホテル			2食提供可能	陸上	車10分	車5分
	ドーマーイン網走	●	●	朝食	陸上	車10分	車5分
	やすらぎの宿 B&B あばしり		●	3食提供可能	ラグビー、陸上	車15分	徒歩10分
郊外地区	かがり屋			3食提供可能	陸上	車20分	車20分

Training camp

Map of Netaji area with various locations labeled in Japanese:

- 網走駅前地区 (Netaji Station Front Area)
- 市街地地区 (Urban Area)
- 網走市 (Netaji City)
- 網走運動公園 (Netaji Sports Park)
- スポーツ・トレーニングフィールド (Sports Training Field)
- 女満別空港 (Unakamichi Airport)
- 郊外地区 (Suburban Area)
- 網走湖畔地区 (Netaji Lakefront Area)
- 網走観光ホテル (Netaji Tourist Hotel)
- ホテル網走湖荘 (Hotel Netaji Lake Villa)
- 北天の丘 あばしり湖鶴雅リゾート (Kitaama no Oka Abashiri Lake Tsurumiyaka Resort)

System

手厚いサポートがチームの皆様をお迎えします。

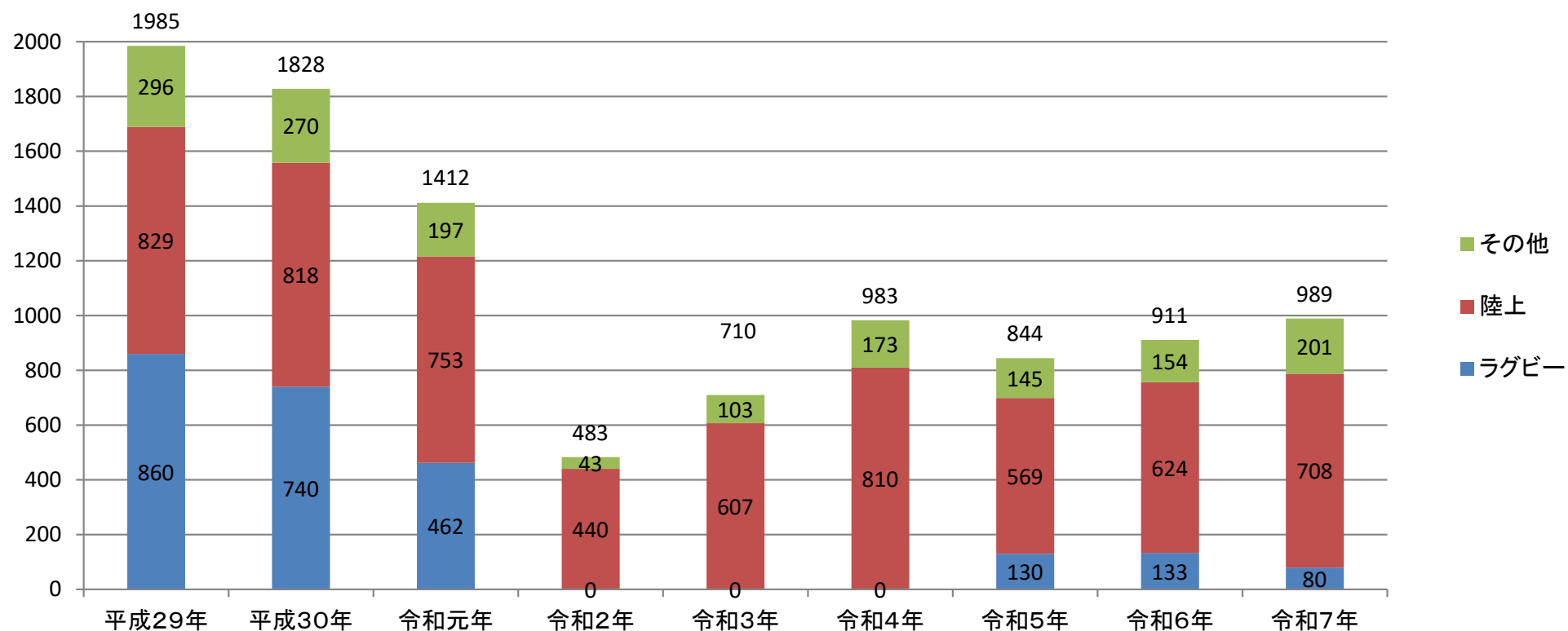
- ①合宿チームの市内スポーツ施設使用料は全額免除いたします。
- ②女満別空港から市内宿泊施設までの送迎をいたします。(全額負担)
- ③市内宿泊施設から練習会場までの送迎をいたします。(全額負担)
- ④航空券・宿泊・レンタカー手配の仲介をいたします。



合宿実績

Achievement

過去最大年間69団体、1985名の合宿受入の実績



Achievement

① 陸上競技

受 入 実 績		
コニカミノルタ	パナソニック	ニトリ
トヨタ自動車	ロジスティード	シスメックス
Honda	豊田自動織機	デンソー
中国電力	日立	J R 東日本
NTT西日本	J P 日本郵政グループ	富士通

② ラグビー

日本代表	平成 4 ～ 6 ・ 1 3 ・ 1 5 年、令和元年
フィジー代表	令和元年
トップリーグ	平成 6 年～令和元年
リーグワン	令和 5 年
男子セブンス日本代表	平成 2 8 年、令和 6 年
女子セブンス日本代表	平成 2 9 年



Achievement

③ サッカー

ジェフユナイテッド市原・千葉	平成6～8・10年
川崎フロンターレ	平成9年
セレッソ大阪	平成11・12年
ヴィッセル神戸	平成16年
名古屋グランパスエイト	平成19年
U-13エリートプログラム	平成28年
マイナビ仙台レディース	令和3年、令和5年～
大宮アルディージャVENTUS	令和4年～
ジェフユナイテッド市原・千葉レディース	令和4年～



④ スケート

日本スケート連盟ナショナルチーム	平成27・29年～
日本体育大学	平成29・30年



その他

- 平成14年FIFAサッカーワールドカップ日韓開催時のベースキャンプ地として組織委員会から公認
- 平成31年日本で開催されるラグビーワールドカップ2019の公認チームキャンプ地に決定

スポーツイベント

Events

トップクラスの選手の活躍を観戦

ホクレン・ディスタンスチャレンジ網走大会

毎年7月、網走市営陸上競技場を会場に日本中長距離のトップクラスの選手が参加して行われます。



芸術・文化も、合宿するなら網走でしょ！

～網走市では、芸術文化の合宿も応援しています～

網走市内での写生合宿



大阪の能団体による稽古合宿・公開発表会



北海道内高校吹奏楽部と市内中学校吹奏楽部
による合同練習・ジョイントコンサート

芸術・文化施設

1. エコーセンター2000



エコーホール(465席)



アトリウムロビー

2. 網走市民会館



大ホール(957席)

合宿受け入れ体制

- ・会場使用料の助成
- ・公演会等開催時の広報の助成
- ・市内関係団体との連絡調整

充実させた新たな支援

◎おもてなし支援
期間中1人1,500円まで助成！

◎宿泊費助成
1人1泊あたり1,000円助成！