



しえんせんたー通信

・子育て支援センター「ひまわり」網走市駒場北 4 丁目 2ー18 TEL(0152)61ー1700 FAX(0152)61ー1701
・子育て支援センター「どんぐり」網走市北 10 条西 3 丁目 9 TEL・FAX(0152)44ー8700

赤や黄色に染まった葉が冷たい風に吹かれ、冬が近づいていることを知らせてくれます。移りゆく季節を元気に楽しみましょう！

♪しえんせんたー通信の更新情報やイベント情報を配信します♪

『お知らせメール@あばしり』
QRコード読み取り
→空メールを送信

『網走市公式LINE』
QRコード読み取り
→お友達に追加
→基本情報アンケート
→受け取りたい情報
「妊娠・子育て」にチェック

年間行事予定表
※支援センター年間の行事予定を
ご覧いただけるようになりました！

ひまわり

日		月		火		水		木		金		土	
午前		今年度から、「ころころ広場へ行こう」・「ミニ講演会」後の支援開放は14:00からとなります。お間違えのないようにお気をつけください。 ご理解・ご協力をお願いします。										1日 支援開放	
午後												支援開放	
2日	午前	3日 文化の日	4日 遊びの広場(きらきら)	5日 遊びの広場(ぴよぴよ)	6日 遊びの広場(ばぶちゃん)	7日 遊びの広場(きらきら) 【駒場住民センター】	8日 支援開放						
	午後		支援開放	サークル“ちゃちゃまる”	初めてさんの日	支援開放	支援開放						
9日	午前	10日 栄養相談 支援開放	11日 トドックで遊ぼう	12日 遊びの広場(ぴよぴよ)	13日 遊びの広場(ばぶちゃん)	14日 遊びの広場(きらきら) 【駒場住民センター】	15日 支援開放						
	午後	支援開放	支援開放	サークル“どらごん”	支援開放	支援開放	支援開放						
16日	午前	17日 支援開放	18日 ころころ広場へ行こう	19日 遊びの広場(ぴよぴよ)	20日 遊びの広場(ばぶちゃん)	21日 お休み *「どんぐり」でミニ講演会を 行うためお休みです。	22日 支援開放						
	午後	支援開放	支援開放※14:00～16:00	サークル“ちゃちゃまる”	ベビーマッサージ	支援開放※14:00～16:00	支援開放						
23日 勤労感謝の日 30日	午前	24日 振替休日	25日 製作日 遊びの広場(きらきら)	26日 製作日 遊びの広場(ぴよぴよ)	27日 製作日 遊びの広場(ばぶちゃん)	28日 遊びの広場(きらきら) 【駒場住民センター】	29日 支援開放						
	午後		支援開放	サークル“どらごん”	支援開放	支援開放	支援開放						

★遊びの広 場：きらきら（2才以上）／10：00～11：30 ・ぴよぴよ（1才）／10：00～11：30 ・ばぶちゃん（0才）／10：00～11：30
★支 援 開 放：午前／9：30～11：30 ・午後／12：30～16：00 ★ランチタイム／11：30～12：30（月曜～金曜）

どんぐり

日		月		火		水		木		金		土	
午前												1日	支援開放
午後													支援開放
2日	午前	3日 文化の日		4日 遊びの広場(よちよち)		5日 歯の何でも相談 支援開放		6日 遊びの広場(すくすく)		7日 遊びの広場(よちよち)		8日	支援開放
	午後			遊びの広場(はいはい)		支援開放		支援開放		遊びの広場(はいはい) ベビーマッサージ			支援開放
9日	午前	10日 遊びの広場(すくすく)		11日 遊びの広場(よちよち)		12日 支援開放		13日 読み聞かせ 遊びの広場(すくすく)		14日 遊びの広場(よちよち)		15日	支援開放
	午後	支援開放		遊びの広場(はいはい)		支援開放		支援開放		遊びの広場(はいはい) おっぱい相談			支援開放
16日	午前	17日 遊びの広場(すくすく)		18日 遊びの広場(よちよち)		19日 支援開放		20日 遊びの広場(すくすく)		21日 ミニ講演会(栄養) *遊びの広場(よちよち)と ランチタイムはお休みです		22日	支援開放
	午後	初めてさんの日		遊びの広場(はいはい)		支援開放		支援開放		遊びの広場(はいはい)			支援開放
23日 勤労感謝の日 30日	午前	24日 振替休日		25日 製作日 遊びの広場(よちよち)		26日 支援開放		27日 製作日 遊びの広場(すくすく)		28日 遊びの広場(よちよち)		29日	支援開放
	午後			製作日 遊びの広場(はいはい)		支援開放		支援開放		遊びの広場(はいはい)			支援開放

★遊びの広 場：すくすく（2才以上）／10：00～11：30 ・よちよち（1才）／10：00～11：30 ・はいはい（0才）／13：30～15：00
★支 援 開 放：午前／9：30～11：30 ・午後／12：30～16：00 ★ランチタイム／11：30～12：30（月曜～土曜）



子育てミニ講演会・栄養

「乳幼児期の食事～気になる栄養・好き嫌い～」

日 時 11月21日(金) 10:00～11:30
(※9:45～9:55までにおいでください)

場 所 支援センター「どんぐり」

講 師 岡本 由紀子氏(保健センター 管理栄養士)

定 員 20名 参加料 無料 持ち物 飲み物

★参加希望の方は10月30日(木)10:00より支援センター「どんぐり」「ひまわり」で申し込みください。(電話での申し込みはご遠慮ください)

★お子さんは、職員とボランティアさんがお世話しますので、ゆっくりと子育てミニ講演会に参加出来ます。

★託児をされる方は、お子さんの飲み物・着替え・オムツセットをお持ちください。

★この日の支援センター「どんぐり」「ひまわり」はランチタイムまでお休みとなります。

★参加は網走市内の方のみとなります。



クリスマス会

ちょっと早いクリスマスをみんなで楽しもうと思います。
ゲームをしたり、出し物を観たり、サンタさんからのプレゼントも…。
親子で楽しいひと時を過ごしましょう！

12月10日(水) 10:00～11:30 よちよち・ぴよぴよ(1歳)
13:00～14:30 はいはい・ばぶちゃん(0歳)
12月11日(木) 10:00～11:30 すくすく・きらきら(2歳以上)

★定員は各クラス20組です。(申し込みされた方だけの参加となります)

★11月20日(木)10:00より支援センター「どんぐり」「ひまわり」で申込みください。

【参加は網走市内の方のみです。電話での申し込みはご遠慮ください。】

★12月10日(水)11日(木)は、支援センター「どんぐり」のランチタイムと11日(木)の支援開放はお休みとなります。

★合同開催の為、支援センター「ひまわり」は終日お休みとなります。

★幼稚園・保育園・認定こども園・託児所に通っている園児の参加はご遠慮ください。

★当日、来られなくなった方や大幅に遅れる方は、事前に支援センター「どんぐり」に連絡をお願いします。

子どもの成長・子育て相談会

イヤイヤ期の悩みや生活の中で困っていること、聞いてみたいことはありませんか？
美幌療育病院の作業療法士、中山雄介先生が来館します。お子さんの成長や発達にそった相談ができます。お話してみませんか？

日にち 12月12日(金) 場所 支援センター「ひまわり」
時 間 (午前) 10:00～10:50 11:00～11:50
(午後) 13:00～13:50 14:00～14:50
定 員 各回1組 計4組

希望される方は、11月6日(木)10:00より支援センター「どんぐり」「ひまわり」で申し込みください。【参加は網走市内の方のみです。電話での申し込みはご遠慮ください】

*保健センターと支援センターの合同相談会です。



支援センター「ひまわり」からのお知らせ

11月から来年3月まで、毎週金曜日の遊びの広場“きらきら”は駒場住民センターのホールで行います。
リズム遊びやミニゲームなど、体を使った遊びを楽しみたいと思います。是非遊びに来てくださいね。



12月の行事

*支援センター「どんぐり」

5日(金) おっぱい相談
16日(火) リフレッシュ講座
(アイシングクッキー)
19日(金) ベビーマッサージ

*支援センター「ひまわり」

2日(火) ころころ広場へ行こう
4日(木) 初めてさんの日
9日(火) 読み聞かせ
12日(金) 子どもの成長・子育て相談会
25日(木) ベビーマッサージ

*「どんぐり」「ひまわり」合同

クリスマス会

10日(水) 午前【1歳】 午後【0歳】
11日(木) 午前【2歳以上】

詳細は12月の通信でお知らせします

今後の行事予定

1/27(火)ミニ講演会(保育士)
2/20(金)リフレッシュ講座(羊毛)
3/ 6(金)リフレッシュ講座(幼児食)
12・13(木・金)お楽しみ会



★11月の製作★

★ クリスマスの製作を行います。
★ 製作日は、表面の予定表をご覧ください。
★ * * * * *



研修センター駐車場が利用できない日

毎週火曜日の午後は利用できません。

住民センター駐車場が利用できない日

毎週月曜日は全日利用できません。

【歯みがき指導 ～歯磨き指導～】

保健センター歯科衛生士の目黒氏による「歯磨き指導」です。
年齢に関係なく、お口のケアについても相談することができます。

日 時 11月5日(水)10:00～11:30 (事前の申し込みが必要です)

場 所 支援センター「どんぐり」

定 員 6名 参加料 無料 持ち物 歯ブラシ・タオル

*参加希望の方は支援センター「どんぐり」「ひまわり」で申し込みください。
(電話での申し込みはご遠慮ください)

*参加は網走市内の方のみとなります。

*参加された方には歯ブラシのプレゼントがあります。

【初めてさんの日】

支援センター「ひまわり」…11月 6日(木)13:30～15:00

支援センター「どんぐり」…11月17日(月)13:30～15:00

〈対象〉初めて子育て支援センターを利用する方、2・3回目までの方

*事前の申し込みはありません。

*初めて来館するきっかけに、お気軽にお越しください。

*ひまわりは毎月1回、どんぐりは2月に行います。

【ベビーマッサージ】

支援センター「どんぐり」…11月 7日(金) 14:00～

支援センター「ひまわり」…11月20日(木) 13:30～15:00

〈持ち物〉バスタオル・防水シート・ベビーオイル

*事前の申し込みはありません。お気軽にご参加ください。

*今月の支援センター「ひまわり」はフォト撮影をします。



【栄養相談】

日 時 11月10日(月)10:00～11:30

場 所 支援センター「ひまわり」

*市立保育園栄養士・江野麻衣氏に、食事・離乳食や栄養について何でも相談することができます。事前の申し込みはありません。

希望される方は、当日職員にお知らせください。

【トボックスステーションで遊ぼう】

日 時 11月11日(火)10:00～11:30 (現地解散・現地集合)

場 所 トボックスステーション

*支援センター「ひまわり」は、ランチタイムまでお休みとなります。

【読み聞かせ】

日 時 11月13日(木)11:15～11:30

場 所 支援センター「どんぐり」

*読み聞かせサークル「そよかぜ」の方に読み聞かせさせていただきます。

【おっぱい相談】

日 時 11月14日(金)13:30～15:00

場 所 支援センター「どんぐり」

*毎月1回、遊びの広場“はいはい”の時間内に行っています。



【妊婦さん見学会】

日 時 11月14日(金)14:00～15:00

場 所 支援センター「どんぐり」

*子育て世代包括支援センター「ユカリエ」の保健師・保育士が来館します。

【ころころ広場へ行こう】

日 時 11月18日(火)10:00～11:30 (現地解散・現地集合)

場 所 ころころ広場【道立オホーツク公園・センターハウス内】

*支援センター「ひまわり」は、ランチタイムまでお休みです。

また、午後の開放は 14:00 からとなります。

詳細は、支援センターHP または支援センター内ポスターをご覧ください。

ユカリエ移動相談

子育て世代包括支援センター「ユカリエ」の職員が「どんぐり」に下記の日程で来館します！日頃の悩みや気になることを相談しませんか？

11月29日(土)支援センター「どんぐり」 9:30～11:30 保健師・保育士来館

保育園開放日

ひまわり保育園…11月5日(水) 10:00～11:00

*保育園の様子を見にいきませんか。

*事前の申し込みは必要ありません。10:00に直接保育園へ来園してください。終了時間は11:00です。

～当日の活動など、詳しくは支援センター内ポスターをご覧ください～