

地域医療講演会 (特別講座)

北海道公立大学法人札幌医科大学と網走市は、網走市民の健康と福祉の向上、スポーツの振興等を目的として、本年10月に包括連携協定を締結しました。これを記念し、「地域医療講演会（特別講座）」を開催します。

今回の講演会は、「日常的な運動による心身の健康づくり」がテーマです。スポーツや運動は、転ばない「からだ」づくり、病気の予防や改善、介護予防、心の健康にもつながります。

みなさんの健康増進にお役立ていただけますので、ぜひご参加ください。

とき

12月7日 日 13:30-15:00
(開場 13:00)

ところ

網走市役所 5階 市議会議場



講師

北海道公立大学法人札幌医科大学
医学部 スポーツ医学講座 教授 渡邊 耕太 氏

演題

転ばぬ先のスポーツ医学

講演会では簡単な運動も行います。動きやすい服装でお越しください。

講演会への参加無料ですが、参加には申込みが必要です。

12月1日までに保健センターにお電話によりお申し込みください。

【お申し込み／お問い合わせ】

網走市保健センター 電話：43-8450

100pt

あばしり
健康ポイント



北海道公立大学法人札幌医科大学・網走市・網走市教育委員会 共催

後援：一般社団法人 網走医師会