

しえんせんたー通信

・子育て支援センター「ひまわり」網走市駒場北 4 丁目 2－18 TEL(0152)61－1700 FAX(0152)61－1701
・子育て支援センター「どんぐり」網走市北 10 条西 3 丁目 9 TEL・FAX(0152)44－8700

夏に比べるとずいぶん日が短くなりましたね。秋は食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、実りの秋など楽しみの多い時期です。体調に気を付けて素敵な秋を見つけましょう♪

ひまわり

日			月			火			水			木			金			土		
5日			6日			7日			8日			9日			10日			11日		
午前			支援開放			公園へ行こう (呼人スポット)			遊びの広場(ぴよぴよ)			遊びの広場(ぱぶちゃん)			遊びの広場(きらきら)			支援開放		
午後			支援開放			支援開放※14:00～16:00			サークル “どらごん”			ウェルカムあばしり (ユカリエ事業)			支援開放			支援開放		
12日			13日			14日			15日			16日			17日			18日		
午前			スポーツの日			読み聞かせ 遊びの広場(きらきら)			遊びの広場(ぴよぴよ)			歯の何でも相談(歯のはなし) 遊びの広場(ぱぶちゃん)			児童館で遊ぼう *ランチタイムはお休みです			支援開放		
午後						支援開放			サークル “ちゃちゃまる”			ベビーマッサージ			支援開放			支援開放		
19日			20日			21日			22日			23日			24日			25日		
午前			支援開放			遊びの広場(きらきら)			遊びの広場(ぴよぴよ)			お休み			お休み			支援開放		
午後			支援開放			支援開放			サークル “どらごん”			*どんぐりでハロウィンを 行うため、お休みです			*どんぐりでハロウィンを 行うため、お休みです			支援開放		
26日			27日			28日			29日			30日			31日					
午前			支援開放			遊びの広場(きらきら)			遊びの広場(ぴよぴよ)			遊びの広場(ぱぶちゃん)			遊びの広場(きらきら)					
午後			支援開放			支援開放			支援開放			支援開放			支援開放					

★遊びの広場：きらきら(2才以上)／10:00～11:30 ・ぴよぴよ(1才)／10:00～11:30 ・ぱぶちゃん(0才)／10:00～11:30
★支援開放：午前／9:30～11:30 ・午後／12:30～16:00 ★ランチタイム／11:30～12:30(月曜～金曜)

どんぐり

日			月			火			水			木			金			土		
5日			6日			7日			8日			9日			10日			11日		
午前			遊びの広場(すくすく)			遊びの広場(よちよち)			支援開放			避難訓練 遊びの広場(すくすく)			赤ちゃんふれあい体験教室 遊びの広場(はいはい)			支援開放		
午後			支援開放			遊びの広場(はいはい)			支援開放			支援開放			遊びの広場(よちよち)			支援開放		
12日			13日			14日			15日			16日			17日			18日		
午前			スポーツの日			赤ちゃんふれあい体験教室 遊びの広場(はいはい)			赤ちゃんふれあい体験教室 遊びの広場(はいはい)			遊びの広場(すくすく)			遊びの広場(よちよち)			支援開放		
午後						遊びの広場(よちよち)			支援開放			支援開放			遊びの広場(はいはい)			支援開放		
19日			20日			21日			22日			23日			24日			25日		
午前			製作日			製作日			支援開放			ハロウィン(申込者のみの参加となります) 1・2歳児以上混合			ハロウィン(申し込み者のみの参加となります) 1・2歳児以上混合			支援開放		
午後			支援開放			遊びの広場(はいはい)			支援開放			ハロウィン(申込者のみの参加となります) 0歳児 *ランチタイムはお休みです			*ランチタイムと遊びの広場 (はいはい)はお休みです			支援開放		
26日			27日			28日			29日			30日			31日					
午前			遊びの広場(すくすく)			赤ちゃんふれあい体験教室 遊びの広場(はいはい)			リフレッシュ講座(ステップ) *午前の支援開放とランチタイムは お休みです			遊びの広場(すくすく)			遊びの広場(よちよち)					
午後			支援開放			遊びの広場(よちよち)			支援開放※14:00～16:00			支援開放			遊びの広場(はいはい)					

★遊びの広場：すくすく(2才以上)／10:00～11:30 ・よちよち(1才)／10:00～11:30 ・はいはい(0才)／13:30～15:00
★支援開放：午前／9:30～11:30 ・午後／12:30～16:00 ★ランチタイム／11:30～12:30(月曜～土曜)

♪しえんせんたー通信の更新情報やイベント情報を配信します♪



『お知らせメール@あばしり』
QRコード読み取り
→空メールを送信



『網走市公式LINE』
QRコード読み取り
→お友達に追加
→基本情報アンケート
→受け取りたい情報
「妊娠・子育て」にチェック



年間行事予定表
※支援センター年間の行事予定を
ご覧いただけるようになりました！



【ハロウィン】



10月のイベントとして定着したハロウィン！今年も支援センターでハロウィンを楽しみたいと思います。冬が訪れる前に楽しい時間を過ごしましょう♪
この日は、仮装をしてきてOKですよ！

●日程は下記の通りです。

・1、2歳以上の混合 : 10月23日(木)・24日(金) 10:00～11:30
・0歳(はいはい・ばぶちゃん) : 10月23日(木) 13:00～14:30
(0歳のお友達は、いつもの曜日と時間に変更になりますのでお気をつけください。)

★1、2歳以上のお友達は、23日(木)・24日(金)の午前中のどちらか都合の良い日に1回申し込みができます。
★定員は各クラスごと20組です。(申し込みされた方へのみの参加となります。)
★10月3日(金)10:00より支援センター「どんぐり」「ひまわり」で申し込みください。
定員になり次第申し込みは終了となります。
【参加は網走市内の方のみです。電話での申し込みはご遠慮ください。】

★10月23日(木)・24日(金)は、支援センター「どんぐり」のランチタイムと24日(金)の遊びの広場(はいはい)はお休みとなります。
★合同開催の為、支援センター「ひまわり」は終日お休みとなります。
★幼稚園・保育園・認定こども園・託児所に通っている園児の参加はご遠慮ください。
★申し込みされた回の開催時間中、好きな時間に来ていただいて自由に楽しむことができます。時間いっぱい遊んで行くこともできますし、都合の良い時間に帰ることもできます。



【リフレッシュ講座・ステップ】

ステップ台を使って体を動かします。汗をかいてストレス発散！スッキリしませんか？

日 時 10月29日(水) 10:00～11:30
(※9:45～9:55までに動きやすい服装でお越しください)



場 所 支援センター「どんぐり」
講 師 吉村 夕夏氏 (日本フィットネス協会認定インストラクター)
定 員 10名
参加料 500円

持ち物 上靴・飲み物・汗拭きタオル・ヨガマットまたは大きめのバスタオル
★参加希望の方は10月14日(火)10:00より支援センター「どんぐり」「ひまわり」で申し込みください。(電話での申し込みはご遠慮ください)
★お子さんは、職員とボランティアさんがお世話しますので、ゆつくりとリフレッシュ講座に参加出来ます。
★託児をされる方は、お子さんの飲み物・着替え・オムツセットをお持ちください。
★この日の支援センター「どんぐり」はランチタイムまでお休みとなります。
★講座の申し込みは網走市内の方のみとなります。



11月の行事

*支援センター「どんぐり」

5日(水) 歯の何でも相談 (歯磨き指導)
7日(金) ベビーマッサージ
13日(木) 読み聞かせ
14日(金) おっぱい相談
17日(月) 初めてさんの日
21日(金) ミニ講演会(栄養)

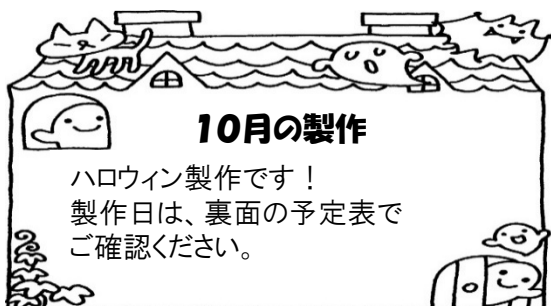
*支援センター「ひまわり」

6日(木) 初めてさんの日
10日(月) 栄養相談
11日(火) ドックで遊ぼう
18日(火) ころころ広場へ行こう
20日(木) ベビーマッサージ

詳細は10月の通信でお知らせします

今後の行事予定

12/10・11(水・木)クリスマス会
16(火)リフレッシュ講座 (アイシングクッキー)
1/27(火)ミニ講演会(保育士)
2/20(金)リフレッシュ講座(羊毛)



10月の製作

ハロウィン製作です！
製作日は、裏面の予定表で
ご確認ください。

研修センター駐車場が利用できない日

毎週火曜日の午後は利用できません。

【初めてさんの日】

支援センター「ひまわり」…10月2日(木) 13:30～15:00
(対象)初めて子育て支援センターを利用する方、2・3回目までの方
* 事前の申し込みはありません。
* 初めて来館するきっかけに、お気軽にお越しください。
* ひまわりは、毎月1回。どんぐりは11月・2月に行います。

【ベビーマッサージ】

支援センター「どんぐり」…10月 3日(金) 14:00～
支援センター「ひまわり」…10月16日(木) 13:30～15:00
(持ち物) バスタオル・防水シート・ベビーオイル
* 事前の申し込みはありません。お気軽にご参加ください。
* 今月の支援センター「ひまわり」は足形アートをします。

【公園へ行こう】

日 時 10月7日(火) 10:00～11:30 ※雨天は中止です
場 所 呼人トレーニングフィールド(現地集合・現地解散)
持ち物 帽子・飲み物
* おもしろ自転車の貸し出しがあります。
小学生以上は1時間250円、未就学児は無料です。
* 支援センター「ひまわり」の午前とランチタイムはお休みとなります。
また、午後の開放は14:00からとなります。

【避難訓練】

日 時 10月9日(木) 10:00～11:30
場 所 支援センター「どんぐり」
支援センター「どんぐり」の遊びの広場“すすく”の時間内に消防の方が立ち合い、避難訓練・消火訓練を行います。
当日、遊びの広場に参加される方は、ご協力をお願いします。
消防自動車も来る予定です！

【読み聞かせ】

日 時 10月14日(火)11:15～11:30
場 所 支援センター「ひまわり」
* 今回は図書館の方に読み聞かせしていただきます。

【歯の何でも相談～歯のはなし～】

日 時 10月16日(木)11:15～11:30
場 所 支援センター「ひまわり」
* 保健センター歯科衛生士の目黒氏による生え始めの赤ちゃんの為の「歯のはなし」をします。遊びの広場“ばぶちゃん”の時間内に行います。

【児童館で遊ぼう】

日 時 10月17日(金)10:00～11:30
場 所 いせの里児童センター(現地集合・現地解散)
* 児童センターの広いホールで、走り回ったり、リズム遊びを楽しめます。
* 支援センター「ひまわり」はランチタイムまでお休みです。

【おっぱい相談】

日 時 10月17日(金)13:30～15:00
場 所 支援センター「どんぐり」
* 毎月1回、遊びの広場“はいはい”の時間内に行っています。

詳細は、支援センターHP または
支援センター内ポスターをご覧ください。

ユカリエ移動相談

子育て世代包括支援センター「ユカリエ」の職員が「どんぐり」に下記の日程で来館します！日頃の悩みや気になることを相談しませんか？
10月17日(金)…支援センター「どんぐり」10:00～11:30 保育士来館

保育園開放日

ひまわり保育園…10月1・15日(水) 10:00～11:00

* 保育園の様子を見にいきませんか。
* 事前の申し込みは必要ありません。10:00に直接保育園へ来園してください。終了時間は11:00です。
～当日の活動など、詳しくは支援センター内ポスターをご覧ください～