

朝夕の気温差はありますが、季節は春から夏へと移り変わろうとしている網走です。
体調に気を付けながら、いろいろな経験や発見を見つけに戸外遊びへ出かけたいですね。

ひまわり

日		月		火		水		木		金		土	
午前	午後	※今年度から、「公園へ行こう」後の支援開放は14:00からとなります。ご理解・ご協力をお願いします。		1日 公園へ行こう (いちご狩り)		2日 遊びの広場(ぴよぴよ)		3日 遊びの広場(ばぶちゃん)		4日 遊びの広場(きらきら)		5日 支援開放	
				支援開放※14:00~16:00		サークル“どらごん”		初めてさんの日		支援開放		支援開放	
6日 午前	午後	7日 支援開放		8日 歯の何でも相談 遊びの広場(きらきら)		9日 お休み *「どんぐり」で縁日あそびを行うため「ひまわり」はお休みです		10日 お休み *「どんぐり」で縁日あそびを行うため「ひまわり」はお休みです		11日 遊びの広場(きらきら)		12日 支援開放	
		支援開放		支援開放						支援開放		支援開放	
13日 午前	午後	14日 栄養相談 支援開放		15日 遊びの広場(きらきら)		16日 子育て講演会 【エコーセンター】 *支援センターはお休みです。 *詳細は先月号をご覧ください。		17日 遊びの広場(ばぶちゃん)		18日 児童館で遊ぼう *ランチタイムはお休みです		19日 支援開放	
		支援開放		支援開放				ベビーマッサージ		支援開放		支援開放	
20日 午前	午後	21日 海の日		22日 遊びの広場(きらきら)		23日 遊びの広場(ぴよぴよ)		24日 遊びの広場(ばぶちゃん)		25日 遊びの広場(きらきら)		26日 支援開放	
				支援開放		サークル“どらごん”		支援開放		支援開放		支援開放	
27日 午前	午後	28日 支援開放		29日 遊びの広場(きらきら)		30日 遊びの広場(ぴよぴよ)		31日 遊びの広場(ばぶちゃん)					
		支援開放		支援開放		新サークル		支援開放					

★遊びの広場：きらきら(2才以上)／10:00～11:30 ・ぴよぴよ(1才)／10:00～11:30 ・ばぶちゃん(0才)／10:00～11:30
★支援開放：午前／9:30～11:30 ・午後／12:30～16:00 ★ランチタイム／11:30～12:30(月曜～金曜)

どんぐり

日		月		火		水		木		金		土	
午前	午後			1日 遊びの広場(よちよち)		2日 支援開放		3日 遊びの広場(すくすく)		4日 遊びの広場(よちよち)		5日 支援開放	
				遊びの広場(はいはい)		支援開放		支援開放		遊びの広場(はいはい) ベビーマッサージ		支援開放	
6日 午前	午後	7日 遊びの広場(すくすく)		8日 遊びの広場(よちよち)		9日 縁日あそび (午前)1歳(午後)0歳 (申し込み者のみ参加となります) *ランチタイムと支援開放(午後)はお休みです *詳細は先月号をご覧ください。		10日 縁日あそび (午前)2歳児以上 (申し込み者のみ参加となります) *ランチタイムと支援開放(午後)はお休みです *詳細は先月号をご覧ください。		11日 遊びの広場(よちよち)		12日 支援開放	
		支援開放		遊びの広場(はいはい)						遊びの広場(はいはい) おっぱい相談		支援開放	
13日 午前	午後	14日 遊びの広場(すくすく)		15日 リフレッシュ講座(陶芸) *遊びの広場“よちよち”とランチタイムはお休みです		16日 子育て講演会 【エコーセンター】 *支援センターはお休みです。 *詳細は先月号をご覧ください。		17日 読み聞かせ 遊びの広場(すくすく)		18日 遊びの広場(よちよち)		19日 支援開放	
		支援開放		遊びの広場(はいはい)				支援開放		遊びの広場(はいはい)		支援開放	
20日 午前	午後	21日 海の日		22日 遊びの広場(よちよち)		23日 支援開放		24日 遊びの広場(すくすく)		25日 遊びの広場(よちよち)		26日 支援開放	
				遊びの広場(はいはい)		支援開放		支援開放		遊びの広場(はいはい)		支援開放	
27日 午前	午後	28日 遊びの広場(すくすく)		29日 遊びの広場(よちよち)		30日 支援開放		31日 遊びの広場(すくすく)					
		支援開放		遊びの広場(はいはい)		支援開放		支援開放					

★遊びの広場：すくすく(2才以上)／10:00～11:30 ・よちよち(1才)／10:00～11:30 ・はいはい(0才)／13:30～15:00
★支援開放：午前／9:30～11:30 ・午後／12:30～16:00 ★ランチタイム／11:30～12:30(月曜～土曜)



日 時 7月1日(火)10:00~11:30 *雨天決行
場 所 わかいファーム(網走市八坂16番地 TEL43-5753)
入園料 大人1000円 (3歳以上 500円)
(現地集合・現地解散となります)

- *お持ち帰り用を購入することができます。
- *この日の支援センター「ひまわり」はランチタイムまでお休みとなり、午後の支援開放は 14:00 からとなります。



【初めてさんの日】

支援センター「ひまわり」・・・7月3日(木) 13:30~15:00

＜対象＞初めて子育て支援センターを利用する方、2・3回目までの方

- * 事前の申し込みは必要ありません。
- * 初めて来館するきっかけに、お気軽にお越しください。
- * ひまわりは、毎月1回。どんぐりは8月・11月・2月に行います。

【ベビーマッサージ】

支援センター「どんぐり」・・・7月4日(金) 14:00~

* 遊びの広場「はいはい」の時間内に行っています

支援センター「ひまわり」・・・7月17日(木) 13:30~15:00

* 今月は足形アートをします

＜持ち物＞バスタオル・防水シート・ベビーオイル

- * 事前の申し込みは必要ありません。お気軽にご参加ください。



【歯の何でも相談】 ～歯磨き指導～

保健センター歯科衛生士の目黒氏による「歯磨き指導」です。
年齢に関係なく支援開放時に、お口のケアについても相談することができます。
(事前の申し込みが必要です)

日 時 7月8日(火)10:00~11:30
場 所 支援センター「ひまわり」
定 員 6名
参加料 無料
持ち物 歯ブラシ・タオル



- * 参加希望の方は支援センター「どんぐり」「ひまわり」で申し込みください。
(電話での申し込みはご遠慮ください)
- * 参加は網走市内の方のみとなります。
- * 参加された方には歯ブラシのプレゼントがあります。



*支援センター「どんぐり」

1日(金) ベビーマッサージ
18日(月) 初めてさんの日
22日(金) おっぱい相談
27日(水) ミニ講演会(救急救命)

*支援センター「ひまわり」

5日(火) 公園へ行こう(水遊び)
7日(木) 初めてさんの日
12日(火) 読み聞かせ
21日(木) ベビーマッサージ
23日(土) 双子の会
29日(金) 児童館で遊ぼう(西児童館)

* 詳細は8月の通信でお知らせします *

研修センター駐車場が 利用できない日

7月11日(金)30日(水)
31日(木)の全日と
毎週火曜日の午後は
利用できません。 *

今後の行事予定

9/25(木)リフレッシュ講座(革製品)
10/16(木)歯の何でも相談(歯の話)
/23・24(木・金)ハロウィン
10/29(水)リフレッシュ講座(ステップ)
11/ 5(水)歯磨き指導
/21(金)ミニ講演会(栄養)

【おっぱい相談】

日時 7月11日(金)13:30~15:00

場所 支援センター「どんぐり」

- * 毎月1回、遊びの広場「はいはい」の時間に行っています。



【栄養相談】

日時 7月14日(月)10:00~11:30

場所 支援センター「ひまわり」

- * 市立保育園栄養士・江野麻衣氏に、食事・離乳食や栄養について何でも相談することができます。事前の申し込みは必要ありません。
- * 希望される方は、当日職員にお知らせください。

【読み聞かせ】

日時 7月17日(木)11:15~11:30

場所 支援センター「どんぐり」

- * 今回は図書館の方に読み聞かせしていただきます。



【児童館で遊ぼう】

日時 7月18日(金)10:00~11:30

場所 桂町児童センター(現地集合・現地解散)

- * 児童センターの広いホールで、走り回ったり、リズム遊びを楽しみます。
- * 支援センター「ひまわり」はランチタイムまでお休みです。

【妊婦さん見学会】

日時 7月22日(火)14:00~15:00

場所 支援センター「どんぐり」

- * 子育て世代包括支援センター「ユカリエ」の保健師・保育士が来館します。

詳細は、支援センターHPまたは、支援センター内ポスターをご覧ください。

感染症にお気をつけください



暑さが本格化し気温と湿度が高い日が多くなると体力を消耗しやすく
体調を崩しやすい時期でもあります。夏に流行しやすい感染症の一例です。

- ・手足口病 ・ヘルパンギーナ ・はやり目 ・プール熱
 - ・伝染性膿痂疹(とびひ) ・水いぼ ・RSウイルス など
- お気をつけください。

また、熱・嘔吐・下痢・咳・鼻水・発疹等の症状がみられる場合は
支援センターの利用を控えるようご協力をよろしくお願いいたします。



- * 支援センター内の水分補給は、親子共に水・お茶をご持参ください。
- * 支援センター利用の際、行き帰りはお子さんから目を離さないようにお願いします。
- * 衛生面を考慮して布団利用の際は、持参のタオルをご使用ください。

保育園開放日

ひまわり保育園・・・7月2日・16日(水)10:00~11:00

- * 保育園の様子を見に行きませんか。
- * 事前の申し込みは必要ありません。10:00 に直接保育園へ来園してください。
- * 終了時間は 11:00 です。
- ～当日の活動など、詳しくは支援センター内のポスターをご覧ください～