

2025



しえんせんたー通信

・子育て支援センター「ひまわり」網走市駒場北 4 丁目 2－18 TEL(0152)61－1700 FAX(0152)61－1701

・子育て支援センター「どんぐり」網走市北 10 条西 3 丁目 9 TEL・FAX(0152)44－8700

気持ちよく晴れ渡った青空、照り付けるような日差し。いよいよ夏がやってきましたね。
子育て支援センターでも水遊びやフール遊びなどを一緒に楽しみたいと思っています。
体調管理に気を付けて遊びに来てくださいね！

ひまわり

日		月		火		水		木		金		土			
午前		今年度から、「公園へ行こう」後の支援開放は14:00からとなります。 お間違えのないようにお気をつけください。 ご理解・ご協力をお願いします。										1日		2日	
午後												遊びの広場(きらきら)		支援開放	
3日	午前	4日		5日		6日		7日		8日		9日			
	午後	支援開放		支援開放※14:00～16:00		新サークル		初めてさんの日		支援開放		支援開放			
10日	午前	11日		12日		13日		14日		15日		16日			
	午後	山の日		読み聞かせ 遊びの広場(きらきら)		遊びの広場(ぴよぴよ)		遊びの広場(ばぶちゃん)		遊びの広場(きらきら)		支援開放			
17日	午前	18日		19日		20日		21日		22日		23日			
	午後	支援開放		支援開放		新サークル		ベビーマッサージ		支援開放		支援開放			
24日 31日	午前	25日		26日		27日		28日		29日		30日			
	午後	支援開放		支援開放		サークル“どらごん”		支援開放		支援開放		支援開放			

★遊びの広場：きらきら(2才以上)／10:00～11:30 ・ぴよぴよ(1才)／10:00～11:30 ・ばぶちゃん(0才)／10:00～11:30
★支援開放：午前／9:30～11:30 ・午後／12:30～16:00 ★ランチタイム／11:30～12:30(月曜～金曜)

どんぐり

日		月		火		水		木		金		土			
午前		今年度から、リフレッシュ講座・ミニ講演会後の支援開放は 14:00 からとなります。お間違えのないようにお気を付けください。 ご理解・ご協力をお願いします。										1日 遊びの広場(よちよち)		2日 支援開放	
午後															
3日		午前		4日 遊びの広場(すくすく)		5日 遊びの広場(よちよち)		6日 支援開放		7日 遊びの広場(すくすく)		8日 遊びの広場(よちよち)		9日 支援開放	
		午後		支援開放		遊びの広場(はいはい)		支援開放		支援開放		遊びの広場(はいはい)		支援開放	
10日		午前		11日 山の日		12日 遊びの広場(よちよち)		13日 支援開放		14日 遊びの広場(すくすく)		15日 遊びの広場(よちよち)		16日 支援開放	
		午後				遊びの広場(はいはい)		支援開放		支援開放		遊びの広場(はいはい)		支援開放	
17日		午前		18日 遊びの広場(すくすく)		19日 遊びの広場(よちよち)		20日 支援開放		21日 遊びの広場(すくすく)		22日 遊びの広場(よちよち)		23日 支援開放	
		午後		初めてさんの日		遊びの広場(はいはい)		支援開放		支援開放		遊びの広場(はいはい) おっぱい相談		支援開放	
24日 31日		午前		25日 遊びの広場(すくすく)		26日 製作日 遊びの広場(よちよち)		27日 ミニ講演会(救急救命) *午前の支援開放と ランチタイムはお休みです		28日 製作日 遊びの広場(すくすく)		29日 遊びの広場(よちよち)		30日 支援開放	
		午後		支援開放		製作日 遊びの広場(はいはい)		支援開放※14:00～16:00		支援開放		遊びの広場(はいはい)		支援開放	

★遊びの広場：すくすく(2才以上)／10:00～11:30 ・よちよち(1才)／10:00～11:30 ・はいはい(0才)／13:30～15:00
★支援開放：午前／9:30～11:30 ・午後／12:30～16:00 ★ランチタイム／11:30～12:30(月曜～土曜)



公園へ行こう！

女満別運動公園で水遊び

日時 8月5日(火) 10:00～11:30 ***雨天中止**
場所 女満別運動公園 (大空町女満別中央351番地の1)
【現地集合・現地解散となっています】
持ち物 水遊びに必要なもの・帽子・敷物・飲み物



- * 申し込みや定員はありません。
- * 親子ともに帽子をかぶり、こまめに水分補給をするなど、各自で熱中症に注意しましょう！
- * この日の支援センター「ひまわり」はランチタイムまでお休みとなります。
- * 水遊びが中止の場合は、『お知らせメール@あばしり』でお知らせします。その際は、現地に職員はいきません。支援センターひまわりで遊びの広場“きらきら”を行います。

【読み聞かせ】

日時 8月12日(火)11:15～11:30
場所 支援センター「ひまわり」
* 今回は稲川氏に読み聞かせしていただきます



【初めてさんの日】

支援センター「ひまわり」…8月 7日(木)13:30～15:00
支援センター「どんぐり」…8月18日(月)13:30～15:00
〈対象〉初めて子育て支援センターを利用する方、2・3回目までの方
* 事前の申し込みは必要ありません。
* 初めて来館するきっかけに、お気軽にお越しください。
* ひまわりは、毎月1回。どんぐりは11月・2月に行います。



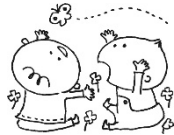
【おっぱい相談】

日時 8月22日(金)13:30～15:00
場所 支援センター「どんぐり」
* 毎月1回、遊びの広場“はいはい”の時間に行っています。



【双子の会】

日時 8月23日(土)10:00～11:30
場所 支援センター「ひまわり」
対象 就学前の双子ちゃん・三つ子ちゃんとその家族
〈双子・三つ子を妊娠している方も参加できます〉



【児童館で遊ぼう】

日時 8月29日(金)10:00～11:30
場所 西児童館(現地集合・現地解散)
* 体を使った遊びや体操、リズムあそびなどをして遊びます。
* 支援センター「ひまわり」はランチタイムまでお休みとなります。



詳細は、支援センターHP または支援センター内ポスターをご覧ください。



9月の行事

* 支援センター「どんぐり」

5日(金) ベビーマッサージ
11日(木) 読み聞かせ
12日(金) おっぱい相談
17日(水) 姿勢検査
25日(木) リフレッシュ講座
(革製品)

* 支援センター「ひまわり」

2日(火) 公園へ行こう
(駒場北4丁目公園)
4日(木) 初めてさんの日
8日(月) 栄養相談
18日(木) ベビーマッサージ
19日(金) 児童館で遊ぼう
(潮見児童センター)

* 詳細は9月の通信でお知らせします *

今後の行事予定

10/ 9(木)避難訓練(AM:どんぐり)
16(木)歯の何でも相談(歯の話)
23・24(木・金)ハロウィン
29(水)リフレッシュ講座(ステップ)
11/ 5(水)歯の何でも相談
21(金)ミニ講演会(栄養)
12/10・11(水・木)クリスマス会
16(火)リフレッシュ講座
(アイシングクッキー)

〈8月の製作〉

敬老の日のプレゼントを作ります。
製作日は、表面の予定表をご覧ください。



研修センター駐車場が利用できない日

8月1日(金)全日と、
毎週火曜日の午後は利用できません。

【赤ちゃんふれあい体験教室】

～赤ちゃんって かわいい！～

網走市では、若い世代に命の尊さや子育てについて学んでもらうため、市内の中学校3年生を対象に「赤ちゃんふれあい体験教室」を開催します。支援センター「どんぐり」の遊びの広場の中で赤ちゃんと保護者の方に参加して頂いて中学校との交流を行います！



対象:生後2か月～1歳2か月までの赤ちゃんと保護者の方
参加された方には、毎回粗品のプレゼントもあります。

【日程】

【支援センター「どんぐり」・遊びの広場“はいはい”10:00～11:30】

・9月 9日(火) 第一中学校
・9月16日(火) 呼人中学校
・9月24日(水) 第三中学校
・9月26日(金) 第三中学校
・9月30日(火) 第二中学校



上記日程は支援センター「どんぐり」の遊びの広場「よちよち」と「はいはい」の時間帯が変更になり、ランチタイムもお休みとなります。

*「よちよち」〈変更前〉10:00～11:30→〈変更後〉13:30～15:00

*「はいはい」〈変更前〉13:30～15:00→〈変更後〉10:00～11:30

【申込期間】8月1日(金)～前日まで

- * 参加人数把握のため申込制となっています。参加のご協力を頂ける方は上記の中から希望日を選んで保健センターへご連絡ください。
- また、「どんぐり」「ひまわり」の中での申し込みも可能です。
- * 定員や参加日数の制限はありません。皆さんのご参加をお待ちしています。



【子育てミニ講演会・救急救命】

お子さんの急な事故やけが・いざという時に役立つ応急処置を消防隊員の方に実演を通して教えて頂きます。

日時 8月27日(水) 10:00～11:30
(*9:45～9:55までに動きやすい服装でお越しください)

場所 支援センター「どんぐり」

講師 網走地区消防隊員

定員 10名

参加料 無料

持ち物 飲み物

★参加希望の方は8月7日(木)10:00より支援センター「どんぐり」「ひまわり」で申し込みください。(電話での申し込みはご遠慮ください)

★お子さんは、職員とボランティアさんがお世話しますので、ゆっくりと子育てミニ講演会に参加出来ます。

★託児をされる方は、お子さんの飲み物・着替え・オムツセットをお持ちください。

★この日の支援センター「どんぐり」はランチタイムまでお休みとなります。

★講座の申し込みは網走市内の方のみとなります。



ユカリエ移動相談

子育て世代包括支援センター「ユカリエ」の職員が「ひまわり」に下記の日程で来館します！日頃の悩みや気になることを相談しませんか？

8月7日(木)…支援センター「ひまわり」10:00～11:30 保育士来館

保育園開放日

ひまわり保育園…8月6日・20日(水)

- * 保育園の様子を見にいきませんか。
- * 事前の申し込みは必要ありません。10:00に直接保育園へ来園してください。終了時間は11:00です。
- ～当日の活動など、詳しくは支援センター内ポスターをご覧ください～