



しえんせんたー通信

・子育て支援センター「ひまわり」網走市駒場北4丁目2-18 TEL(0152)61-1700 FAX(0152)61-1701
・子育て支援センター「どんぐり」網走市北10条西3丁目9 TEL・FAX(0152)44-8700

♪しえんせんたー通信の更新情報やイベント情報を配信します♪



『お知らせメール@あばしり』
QRコード読み取り
→空メールを送信



『網走市公式LINE』
QRコード読み取り
→お友達に追加
→基本情報アンケート
→受け取りたい情報
「妊娠・子育て」にチェック

朝夕の気温差はありますが、季節は春から夏へと移り変わろうとしている網走です。
体調に気を付けながら、いろいろな経験や発見を見つけに戸外遊びへ出かけたいですね。

ひまわり

日		月		火		水		木		金		土			
1日	午前	2日	支援開放	3日	公園へ行こう	4日	ミニ講演会 *遊びの広場“びよびよ”と ランチタイムはお休みです *詳細は先月号をご覧ください。	5日	遊びの広場(ばぶちゃん)	6日	遊びの広場(きらきら)	7日	支援開放		
	午後	支援開放		支援開放※14:00~16:00		サークル“ベイビーローズ”		初めてさんの日		支援開放		支援開放			
8日	午前	9日	支援開放	10日	読み聞かせ 遊びの広場(きらきら)	11日	遊びの広場(びよびよ)	12日	遊びの広場(ばぶちゃん)	13日	遊びの広場(きらきら)	14日	支援開放		
	午後	支援開放		支援開放		サークル“どらごん”		支援開放		支援開放		支援開放			
15日	午前	16日	支援開放	17日	製作日 遊びの広場(きらきら)	18日	製作日 遊びの広場(びよびよ)	19日	製作日 遊びの広場(ばぶちゃん)	20日	児童館で遊ぼう *ランチタイムはお休みです	21日	支援開放		
	午後	支援開放		支援開放		サークル“ベイビーローズ”		ベビーマッサージ		支援開放		支援開放			
22日	午前	23日	支援開放	24日	遊びの広場(きらきら)	25日	遊びの広場(びよびよ)	26日	遊びの広場(ばぶちゃん)	27日	遊びの広場(きらきら)	28日	支援開放		
	午後	支援開放		支援開放		サークル“どらごん”		支援開放		支援開放		支援開放			
29日	午前	30日	支援開放	※今年度から、「公園へ行こう」後の支援開放は 14:00 からとなります。お間違えのないようにお気を付けください。 ご理解・ご協力をお願いします。											
	午後	支援開放													

★遊びの広場：きらきら(2才以上) / 10:00~11:30 ・びよびよ(1才) / 10:00~11:30 ・ばぶちゃん(0才) / 10:00~11:30
★支援開放：午前 / 9:30~11:30 ・午後 / 12:30~16:00 ★ランチタイム / 11:30~12:30(月曜~金曜)

どんぐり

日		月		火		水		木		金		土			
1日	午前	2日	遊びの広場(すくすく)	3日	遊びの広場(よちよち)	4日	休館(午前) *「ひまわり」でミニ講演会を 行うため休館です	5日	遊びの広場(すくすく)	6日	避難訓練 遊びの広場(よちよち)	7日	支援開放		
	午後	支援開放		遊びの広場(はいはい)		支援開放※14:00~16:00		支援開放		遊びの広場(はいはい)		支援開放			
8日	午前	9日	遊びの広場(すくすく)	10日	遊びの広場(よちよち)	11日	支援開放	12日	歯の何でも相談(歯の話) 遊びの広場(すくすく)	13日	遊びの広場(よちよち)	14日	支援開放		
	午後	支援開放		遊びの広場(はいはい)		支援開放		支援開放		遊びの広場(はいはい)		支援開放			
15日	午前	16日	遊びの広場(すくすく)	17日	製作日 遊びの広場(よちよち)	18日	姿勢検査 支援開放	19日	製作日 遊びの広場(すくすく)	20日	遊びの広場(よちよち)	21日	支援開放		
	午後	支援開放		製作日 遊びの広場(はいはい)		支援開放		支援開放		遊びの広場(はいはい)		支援開放			
22日	午前	23日	遊びの広場(すくすく)	24日	遊びの広場(よちよち)	25日	支援開放	26日	遊びの広場(すくすく)	27日	遊びの広場(よちよち)	28日	支援開放		
	午後	支援開放		遊びの広場(はいはい)		支援開放		支援開放		遊びの広場(はいはい)		支援開放			
29日	午前	30日	遊びの広場(すくすく)	※今年度から、「リフレッシュ講座」・「ミニ講演会」後の支援開放は 14:00 からとなります。お間違えのないようにお気を付けください。 ご理解・ご協力をお願いします。											
	午後	支援開放													

★遊びの広場：すくすく(2才以上) / 10:00~11:30 ・よちよち(1才) / 10:00~11:30 ・はいはい(0才) / 13:30~15:00
★支援開放：午前 / 9:30~11:30 ・午後 / 12:30~16:00 ★ランチタイム / 11:30~12:30(月曜~土曜)

【公園へ行こう】

～6月から10月まで毎月近隣の公園へ行きます～

日時 6月 3日(火) 10:00～11:30

場所 道立オホーツク公園「てんとらんど」ぼうけんの森

(現地集合・現地解散) ※雨天時はこころ広場(室内遊具)で遊びます。

持ち物 飲み物

* 支援センター「ひまわり」の午前とランチタイムはお休みとなります。また、午後の開放は 14:00 からとなります。

【初めてさんの日】

支援センター「ひまわり」…6月 5日(木) 13:30～15:00

<対象> 初めて支援センターを利用する方、2・3回目までの方

* 事前の申し込みは必要ありません。

* 初めて来館するきっかけに、お気軽にお越しください。

* ひまわりは、毎月1回。どんぐりは8月・11月・2月に行います。

【避難訓練】

日時 6月 6日(金)

場所 支援センター「どんぐり」

* 遊びの広場「よちよち」の時間内に行います。ご協力をお願いします。



【姿勢検査】

日時 6月18日(水) 10:00～11:30

場所 支援センター「どんぐり」 定員 6名(先着順)

* カイロプラクター・渡辺秀二郎先生に体の歪みを診て頂きます。

* 事前の申し込みはありません。希望される方は、当日職員にお知らせください。

【ベビーマッサージ】

支援センター「どんぐり」…6月 6日(金) 14:00～

支援センター「ひまわり」…6月19日(木) 13:30～15:00

<持ち物> バスタオル・防水シート・ベビーオイル

* 事前の申し込みは必要ありません。お気軽にご参加ください。

* 今月の支援センター「ひまわり」はフォト撮影をします。



【児童館で遊ぼう】

日時 6月20日(金)10:00～11:30

場所 つくし児童センター(現地集合・現地解散)

* 児童センターの広いホールで、走り回ったり、リズム遊びを楽しみます。

* 支援センター「ひまわり」はランチタイムまでお休みです。

【ユカリエ移動相談】

日時 6月27日(金) 10:00～11:30

場所 支援センター「どんぐり」

* 包括支援センター「ユカリエ」の保育士が来館します。



縁日あそび

クラスごとに縁日あそびを行います。

親子でお祭り気分を味わってくださいね！ 日程は下記の通りです。

7月 9日(水) 10:00～11:30 よちよち・びよびよ (1歳)

13:00～14:30 はいはい・ぱぶちゃん (0歳)

7月10日(木) 10:00～11:30 すくすく・きらきら (2歳以上)

* 定員は各クラス20組です。(申し込みされた方のみ参加となります)

* 6月17日(火)10:00より支援センター「どんぐり」「ひまわり」で申し込みください。

* 参加は、網走市内の方のみとなります。電話での申し込みはご遠慮ください。

* プレゼントのおもちゃを持ち帰りますので、エコバックをご持参ください。

* 7月9日(水)10日(木)は、支援センター「どんぐり」のランチタイムと支援開放はお休みとなります。

* 合同開催の為、支援センター「ひまわり」は終日お休みとなります。

* 幼稚園・保育園・認定こども園・託児所に通っている園児の参加はご遠慮ください。

* 当日、来られなくなった方や大幅に遅れる方は、事前に支援センター「どんぐり」に連絡をお願いします。

リフレッシュ講座・陶芸

日時 7月15日(火)10:00～11:30

※9:45～9:55までにおいでください

場所 支援センター「どんぐり」

講師 長谷川 育子氏

定員 10名 参加費 500円

持ち物 エプロン・手拭きタオル(爪は短く切ってください)

※汚れても良い服装でお越しください



★6月27日(金)10:00より支援センター「どんぐり」「ひまわり」で、参加費を添えて申し込みください。

★お子さんは、職員とボランティアの方がお世話をしますので、ゆっくりと講座に参加できます。

★託児をされる方は、お子さんの飲み物・着替え・オムツセットをお持ちください。

★この日の支援センター「どんぐり」は、ランチタイムまでお休みとなります。

★参加は網走市在住の方のみです。電話での申し込みはご遠慮ください。(昨年、リフレッシュ講座・陶芸に参加された方はご遠慮ください。)

幼児を育てる親の子育て講演会

「お話でつながる心と心」

日時 7月16日(水)10:00～11:30 入場無料

場所 エコーセンター2000 2階 大会議室

講師 サトシン氏 <絵本作家>

託児あり 30名まで受付しています

* 社会教育課生涯学習係と子育て支援センターの共催の講演会です。

* 当日、支援センター職員も会場・託児室でお待ちしています。

* この日の支援センター「どんぐり」「ひまわり」は、終日お休みとなります。

【申し込み方法】

★参加希望の方は電話またはフォームで社会教育課生涯学習係に申し込みください。

≪電話での申し込み≫ ☎0152-43-3705

≪申し込みフォーム≫



締切り 7月 1日(火)まで



保育園開放日

ひまわり保育園…6月4日・18日(水)10:00～11:00

* 保育園の様子を見に行きませんか。

* 事前の申し込みは必要ありません。10:00に直接保育園へ来園してください。

* 終了時間は 11:00 です。

～当日の活動など、詳しくは支援センター内のポスターをご覧ください～

詳細は、支援センターHP または支援センター内ポスターをご覧ください。



7月の行事

*支援センター「どんぐり」

4日(金) ベビーマッサージ

11日(金) おっぱい相談

15日(火) リフレッシュ講座(陶芸)

17日(木) 読み聞かせ

*支援センター「ひまわり」

1日(火) 公園へ行こう(いちご狩り)

3日(木) 初めてさんの日

8日(火) 歯の何でも相談
(歯磨き指導)

14日(月) 栄養相談

17日(木) ベビーマッサージ

18日(金) 児童館で遊ぼう
(桂町児童センター)

*「どんぐり」「ひまわり」合同

～縁日あそび～

9日(水) 午前【1歳】 午後【0歳】

10日(木) 午前【2歳以上】

～子育て講演会～

16日(水) エコーセンターにて

＝詳細は7月の通信でお知らせします＝



6月の製作

七夕飾りを作ります。
製作日は、表面の
予定表で
ご確認ください。

今後の行事予定

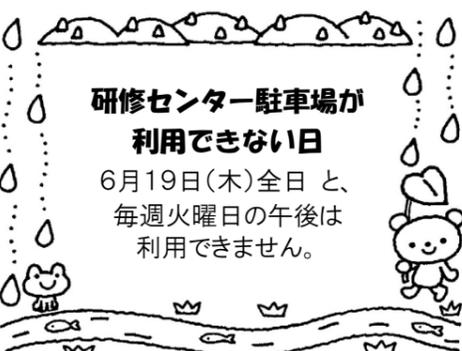
8/27(水)ミニ講演会(救急救命)

9/25(木)リフレッシュ講座(革製品)

10/16(木)歯の何でも相談(歯の話)

23・24(木・金)ハロウィン

29(水)リフレッシュ講座(ステップ)



研修センター駐車場が 利用できない日

6月19日(木)全日 と、
毎週火曜日の午後は
利用できません。