

「すこやかレシピ ～ABA-1グランプリ～」レシピ募集要領

1 目的

市民が「網走で生産・加工される食材」を知り、それを活用して「料理の楽しさ」「食の楽しみ」を知ってもらうため、網走産の地元食材を用いたオリジナル料理のレシピを募集します。

2 応募期間

令和7年5月1日(木)～令和7年5月30日(金)

(郵送:当日消印有効、メール:当日 24 時まで)

3 応募資格

プロ・アマ問わず、「網走の食」に関心のある者

4 募集内容 別紙応募様式により応募してください。

(1)レシピの条件

- ①網走産の地元食材である「行者菜」「もち麦」「シジミ」「ホタテ」の1品以上を使った一品料理のレシピとします。
- ②レシピの材料は、網走市内の店舗で容易に購入可能なものとし、材料費は、4人分で5,000 円以内とします。
※指定食材(「行者菜」「もち麦」「シジミ」「ホタテ」)の材料費は除いた金額で、通常販売価格で計算した金額とします。
(6月29日の指定食材はこちらでご用意します)
- ③主食、副菜、デザート等のジャンルは問いません。
- ④調理時間は下処理を含めて 60 分以内のものとします。(グランプリ当日は4人分の料理を60分以内で調理していただきます)
- ⑤未発表で自身のオリジナルレシピに限ります。
- ⑥原則として、1 人分は、丼 1 杯や皿 1 枚などワンプレートに盛り付けられる範囲内のものとします。(つけ汁や調味料など別皿が必要なものは認めることとします)

(2)応募方法

別紙応募様式により、「(3)あて先」までメールまたは郵送でご応募ください。
複数のレシピの応募も可能です。ファックスでの応募は受け付け出来ません。

(3)あて先

〒093-8555 網走市南5条東1丁目10 網走市役所 健康推進課 保健衛生係
電話:0152-43-8450
メールアドレス:zusr-kf-kenko-eisei@city.abashiri.hokkaido.jp

5 審査日程

(1)一次審査 令和7年6月10日(火)

書類審査により上位 4レシピ、並びに佳作数レシピを選考します。審査結果は上位4レシピ、佳作数レシピの応募者に直接通知するとともに応募内容は、氏名とともに市ホームページ等に掲載します。(氏名以外の個人情報は掲載しません)

(2)二次審査 令和7年6月29日(日) 午前10時～

会場(エコーセンターキッチン)にて、一次審査上位4レシピの応募者が、応募したレシピに基づき調理する実演審査とします。

・調理はエコーセンターキッチン 午前10時～11時

・審査会はエコーセンター大会議室 午後11時半～ で実施
審査結果は各賞の受賞作と応募者名を市ホームページ等に掲載します。
※審査基準は別途審査要領に定めるものとします。

6 表彰

審査により次の賞を選考し、表彰します。

最優秀賞(1名)

優秀賞(1名)

特別賞(2名)

7 注意事項

- (1) 一次審査で選考された4レシピについては、二次審査で実際に調理(4人分)していただき、調理については、応募したグループで行っていただきます。
(会場:エコーセンターキッチン)。
- (2) 一次審査にかかる費用については、応募者の自己負担とします。
(例:レシピ応募用に調理する際の材料費や応募にかかる通信費等)
- (3) 二次審査で使用する食材については、主催者が負担します。
- (4) 応募レシピ(レシピ写真、タイトル、各種コメントを含みます)は、オリジナルのものに限り、他のレシピコンテストに応募していないもの、レシピカードや本、パッケージ、調理サイトなどに公表されていないものとします。万一、応募レシピについて第三者と紛争が生じた場合は、応募者の責任によって解決するものとし、主催者及び他の応募者に一切迷惑をかけないものとします。
- (5) 応募いただいた書類は、返却いたしません。
- (6) 第三者の著作権、商標権等の知的財産を侵害するもの、または侵害する恐れのあるもの、公序良俗に反し、または反する恐れのあるもの、第三者を誹謗中傷し、またそのプライバシーを侵害するもの、応募に際して虚偽の情報が記入されているもの、その他主催者が適当でないと判断したものは応募できません。
- (7) レシピ(画像を含む)、コメントなど応募された全ての項目は、web サイト、チラシ・ハンドブックなどの印刷物等に使用場合があります。この場合、著作権は主催者に帰属します(ご住所、連絡先等の掲載は原則として行わず、お名前等を掲載する場合は主催者から掲載可否の確認の連絡をいたします)。
- (8) 審査内容に関するお問い合わせに関しては、一切お答えできませんので、予めご了承ください。
- (9) 主催者が用意する指定食材については、「行者菜8束」「もち麦1kg」「しじみ 1kg」「ホタテ(玉冷)40個」 までとします。
※行者菜については、天候の関係で流通が遅れる場合がありますので、ご注意ください。

8 個人情報の取扱い

個人情報は、レシピコンテストを運営するために必要な通知等を行う際に使用します。

9 問合せ先

〒093-8555 網走市南5条東1丁目10 網走市役所 健康推進課 保健衛生係
電話:0152-43-8450
メールアドレス: zusr-kf-kenko-eisei@city.abashiri.hokkaido.jp