

# 網走市 認知症 ケアパス

認知症になっても  
住み慣れた地域で  
暮らし続ける  
ために

## 「認知症ケアパス」 とは…

認知症を理解し、認知症の人と  
その家族を支援するためのさまざま  
情報と、認知症の状態に応じて利用で  
きるサービスなどが掲載されています。

認知症になっても住み慣れた地域で  
暮らしていくために、「網走市認知症ケ  
アパス」をご活用ください。



ニボネ。

## 認知症は脳の病気です

認知症とは、さまざまな原因で脳の機能が低下し、日常生活に支障をきたす状態で、通常の老化による衰えとは違います。

たとえば、朝ごはんは何を食べたか思い出せないのは、老化による「もの忘れ」といえますが、朝ごはんを食べたこと自体を忘れてしまう場合は、「認知症」が疑われます。



### どんな症状が現れるの？

記憶力、現在の日時やいる場所等を正しく理解する機能（見当識）・判断力等が低下して、進行とともに症状が増えてきます。

## ① 中核症状 認知機能の衰え

- 何度も同じ話をしたり、同じ物を買ったりする
- 時間や場所、人物が認識できない
- 道具の使い方や手順がわからない
- 身だしなみを整えられない
- お金などの計算ができない

など

### 不可解な行動はなぜ起こるの？

周辺症状では、一見不可解に思える行動が多くみられますが、症状の現れ方は個人差が大きく、背景には本人しわからない様々な心理状態があります。

## ② 周辺症状 BPSD (行動・心理症状)

こんな心理状態になっているかもしれません

- 無気力になり、外出しなくなる
- 現実にはないものを見たという
- 夕方にそわそわし、徘徊する
- 夫(妻)を自分の父親(母親)と誤認する
- お金や物が盗まれたと騒ぐ
- 怒りっぽくなる、怒鳴るなど

● 動くのがおっくうで着替えるのも面倒くさい

● 過去に怖い体験をしたことを思い出している

● 自宅を自宅と思っておらず昔住んでいた家に帰ろうとする

● 父親等昔懐かしい人を思い出している

● 大事なお金や物が見つからず、混乱している

● 本人なりに何かを求めてSOSを発している

# 認知症に早く気づこう

## 認知症が疑われるサイン

以下のチェックリストを参考に「認知症かもしれない」というサインに早めに気づき、かかりつけ医などの医療機関や地域包括支援センターなどに相談しましょう。認知症による変化は、本人よりも周囲の人が気づきやすいことも多いので、身近な家族などが一緒にチェックしましょう。

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 直前にしたことや話したことを忘れてしまうようになった。    | <input type="checkbox"/> おしゃれや清潔感など身だしなみに気を使わなくなった。        |
| <input type="checkbox"/> 同じことを何度も言ったり、聞いたり、したりするようになった。 | <input type="checkbox"/> 今まで好きだった趣味などへの興味や関心がなくなった。        |
| <input type="checkbox"/> 置き忘れやしまい忘れが増えて、いつも探しものをしている。   | <input type="checkbox"/> 外出したり、人と会ったりするのをおっくうがり、嫌がるようになった。 |
| <input type="checkbox"/> 知っているはずの人やものの名前が出てこなくなった。      | <input type="checkbox"/> 今までできていた家事、計算、運転などのミスが多くなった。      |
| <input type="checkbox"/> つじつまの合わない作り話をするようになった。         | <input type="checkbox"/> 日付や時間を間違えたり、慣れた道で迷ったりするようになった。    |
| <input type="checkbox"/> 以前に比べ、ささいなことで怒りっぽくなった。         | <input type="checkbox"/> 財布が見当たらないときなど、盗まれたと人を疑うようになった。    |

※表は目安です。認知症かどうかを判断するものではありません。

**「認知症かな？」と感じたら、早めにかかりつけ医などの医療機関や地域包括支援センターなどに相談しましょう。**

## 「認知症かもしれない」と思ったら

**早期発見・早期治療が大切です**

### 早期発見による3つのメリット

#### メリット1 早期治療で改善も期待できる

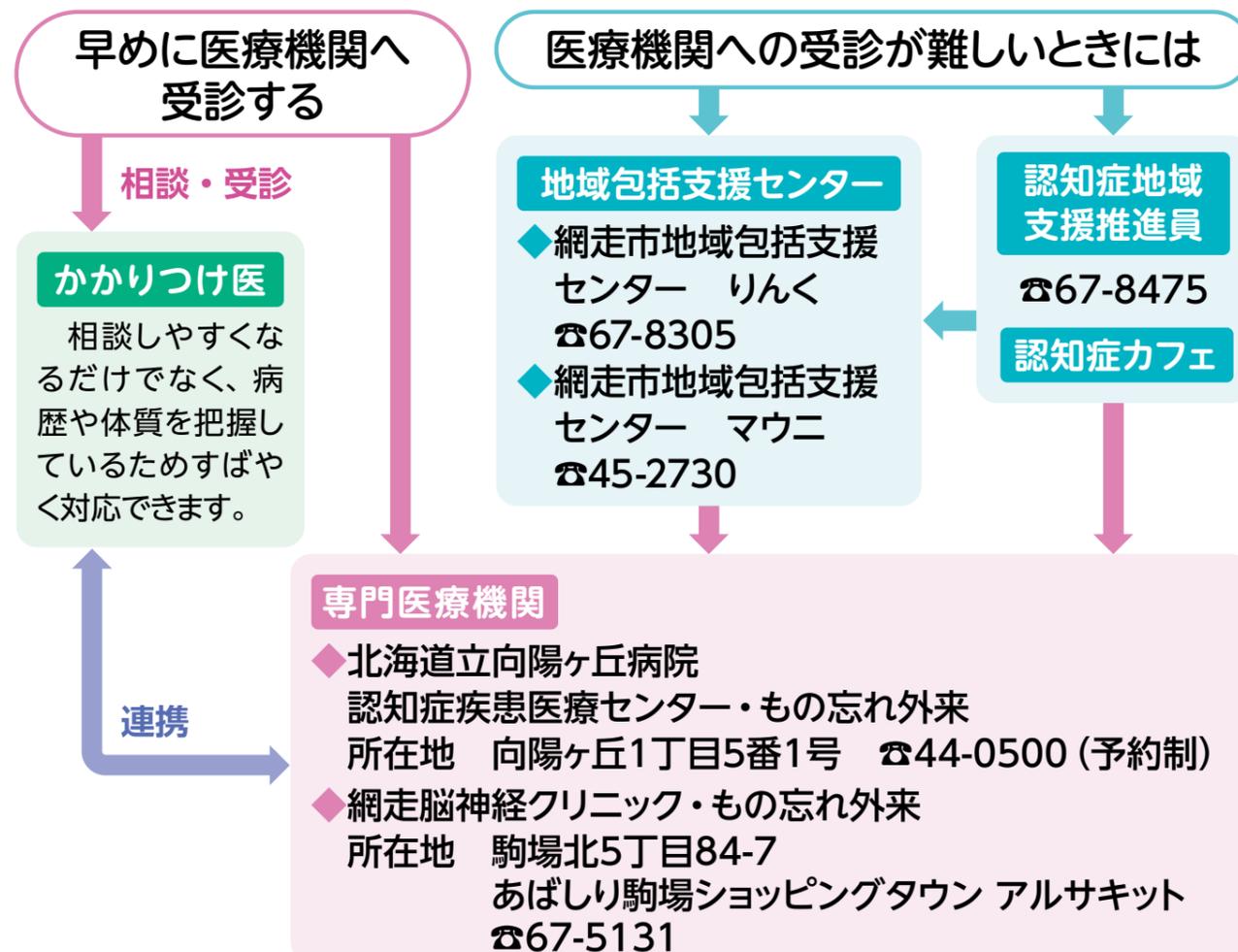
認知症の原因になる病気はさまざまですが、早期に発見し早期に治療をはじめると、改善が期待できるものもあります。

#### メリット2 進行を遅らせることができる

認知症の症状が悪化する前に適切な治療やサポートを行うことによって、その進行のスピードを遅らせることができる場合があります。

#### メリット3 事前にさまざまな準備ができる

早期発見によって、症状が軽いうちに本人や家族が話し合い、今後の治療方針を決めたり、利用できる制度やサービスを調べたりする「認知症に向き合うための準備」を整えることができます。



認知症の人を支援しようとあせらずに、まずはコミュニケーションを深め、関係を築くことが大切です。

認知症の人とのコミュニケーションのとり方と、行動・心理症状があらわれたときのかかわり方のヒントを紹介します。



## コミュニケーションを深めるためのポイント

ポイント  
1

### ひとりの人としてふつうに接する

- 認知症の人という先入観や偏見をもたず、その人自身をみる。

ポイント  
2

### 自尊心を傷つけない

- ちぐはぐな言動がみられても、否定したり訂正したりしない。
- 弱者扱い、子ども扱いしない。

ポイント  
3

### 笑顔で楽しく

- 笑顔とやさしいまなざしで、楽しい雰囲気づくりを。
- 本人を緊張させ、おびやかさないように、かかわるほうが力を抜く。

ポイント  
4

### 視界に入って話す

- 近づいて本人の視界に入ってから話す。
- 本人を上から見下ろさず、できるだけ姿勢を低くして接する。
- 本人の目を見て話す。

ポイント  
5

### 聞こうとしている姿勢を示す

- いきなり手出しや口出しをせず、ひと呼吸待つ。
- まずは本人の声に耳をすます。
- 言葉がうまく出なかったり、ちぐはぐなことを言ったりしている場面でも、うなずきやあいづちをして、こちらが受けとめていることを伝える。

ポイント  
6

### ゆっくりとひとつずつ話す

- 本人が受けとめ、考え、反応を返せるように、ゆっくりとしたペースでかかわる。
- 一度に多くのことを話すと混乱する。情報を伝えるときには、短い言葉で順を追ってひとつずつ話す。

ポイント  
7

### なじみのある言葉を使う

- 本人がよく口にする言葉や方言など、本人がなじんでいる言葉を使う。

ポイント  
8

### 本人が好むことやなじみのあることを話題にする

- 本人が好きなことや得意だったこと、うれしかったエピソードなどを聞いてみる。
- 本人になじみのある写真や物品を見せたり、手に取ってもらったりして、本人が語るのを聞く。言葉が出なくても、表情や目で反応することもある。

ポイント  
9

### 不安や不快を感じていないか、注意をはらう

- 本人の表情や言動をよく見る。

ポイント  
10

### 本人に必ず聞く、たずねる、確かめる

- まわりが決めてしまわずに、どうしたいかを本人に聞く。言葉が出ない場合でも、たずねてみて反応を確かめる。

### ● 認知症ケアの情報サイト「ひもときねっと」

認知症介護研究・研修東京センターでは、認知症ケアの情報サイト「ひもときねっと」を開設し、認知症ケアの事例や、認知症の人とかかわるポイントなどを紹介しています。「ひもときねっと」は、介護の専門職向けの情報サイトですが、認知症の人とかかわる一般の人にも役立ちます。

<http://www.dcnet.gr.jp/retrieve/>

# 「認知症ケアパス」一覧表

「認知症ケアパス」は、認知症の進行状況にあわせて、いつ、どこで、どのような医療や介護サービスなどが利用できるかを示したものです。なお、認知症の状況は個人により異なります。今後、予想される症状や状態の変化の目安として参考にしてください。

認知症の経過 ※右に行くほど発症から時間が経過し、進行している	気づき・発症期		軽度	中等度	重度
	認知症の疑いがある	認知症を有するが日常生活は自立している	誰かの見守りがあれば日常生活は自立している	日常生活に手助けや介護が必要	常に介護が必要
相談	地域包括支援センター／認知症初期集中支援チーム／ 居宅介護支援事業所		認知症地域支援推進員／認知症地域支援推進協力機関／あばしり健康ダイヤル24		
	かかりつけ医／認知症疾患医療センター／もの忘れ外来				
	市の相談窓口（介護福祉課・保健センター（健康推進課）／網走保健所（こころの健康相談）				
予防	老人クラブ／サークル活動等／高齢者ふれあいの家				
	介護予防事業	通所サービス（デイケア・デイサービス）			
	健康診査（ミニドック・特定健診）				
生活支援	高齢者等食の自立支援／高齢者等さわやか収集支援		シルバー人材センター		
	通所サービス（デイケア・デイサービス）				
			日常生活自立支援／成年後見制度相談支援		
			訪問介護（ホームヘルパー）		
			小規模多機能型居宅介護（通所、訪問、宿泊）		
見守り	民生委員の見守り・訪問／近隣住民の見守り（認知症サポーター・認知症サポーターのいるお店・老人クラブ（友愛活動）・町内会）		災害時要援護者支援		
	認知症高齢者等見守り事業／高齢者福祉サービス		（緊急通報システム・あんしんハローライト・ふれあい「ほっと」コール等）		
家族支援	家族介護者交流会				
	認知症カフェ あえる				
身体介護			通所サービス（デイケア・デイサービス）／訪問介護（ホームヘルパー）・訪問入浴／ショートステイ		
			小規模多機能型居宅介護（通所、訪問、宿泊）		
医療	かかりつけ医				
	もの忘れ外来・精神科				
	認知症疾患医療センター				
			訪問看護／訪問リハビリテーション		
住まい	自宅（住宅改修・福祉用具貸与・特定福祉用具購入費支給）				
	高齢者向け住宅（有料老人ホーム・サービス付き）		高齢者向け住宅・シルバーハウジング		
	養護老人ホーム／軽費老人ホーム（ケアハウス）		認知症対応型共同生活介護（グループホーム）		
			介護老人福祉施設等		

# 「認知症ケアパス」一覧の支援内容

## 相談

### 1 地域包括支援センター

地域で暮らす高齢者のみなさんを、介護・福祉・健康・医療などを総合的に支援する相談窓口です。認知症が心配になったら、地域包括支援センターにご相談ください。

#### ◆網走市地域包括支援センター りんく

**所在地** 南2条東1丁目4番地2 ☎67-8305

**担当圏域及び地域** 【北圏域】北東、海岸町、北西、緑町、二ツ岩、明治、向陽ヶ丘  
【中央・西圏域】南東、港町、南西、錦町、台町、桂町、新町、大曲、三眺、天都山、能取、平和、卯原内、越歳、嘉多山、二見ヶ岡

#### ◆網走市地域包括支援センター マウニ

**所在地** つくしヶ丘3丁目9番1号 ☎45-2730

**担当圏域及び地域** 【東・呼人圏域】駒場南、駒場北、潮見、呼人、八坂、東網走、中園  
【南圏域】つくしヶ丘、鱒浦、豊郷、藻琴、昭和、山里、稲富、北浜、丸万、実豊、音根内、浦士別、栄、清浦

### 2 網走市役所

- 高齢者福祉サービスの相談 …… 高齢者福祉係 ☎44-6111 (内線288)
- 介護保険サービスの相談 …… 介護保険係 ☎44-6111 (内線391)
- 保健センター (健康推進課) …… ☎43-8450

### 3 認知症初期集中支援チーム

認知症の医療や介護における専門的知識及び経験を有する専門職 (医師・看護師・社会福祉士等) が、早期に専門医療機関への受診・治療につなげ、適切な医療や介護が受けられるよう支援します。

### 4 認知症地域支援推進員

認知症の専門的知識や経験を有する専門職が、認知症の人とその家族が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、様々な相談をお受けし、内容に応じて関係機関への連絡調整や紹介を行います。「認知症カフェあえる」の開設・運営も行っています。

**問合せ先** 認知症相談ダイヤル ☎67-8475

### 5 認知症地域支援推進協力機関

地域における認知症の相談窓口として、認知症の専門的知識や経験を有する介護施設の職員が相談に応じます。

●グループホーム いこい	字天都山54番地の75	☎61-2301
●グループホーム あとれ	字呼人519番地の17	☎61-5363
●グループホーム すまいる	字呼人214番地の2	☎48-2013
●グループホーム 花・水・木 駒場	駒場北1丁目3番地の21	☎67-5388
●グループホーム 夢ふうせん 陽だまり	駒場南6丁目4番4号	☎45-3140
●グループホーム ファミールみどり	緑町1番10-6号	☎44-6282
●グループホーム 夢ふうせん めぐみ	駒場南2丁目7番28号	☎67-4678
●グループホーム 森の灯り はまなす	つくしヶ丘3丁目9番1号	☎67-7891
●すろー・らいふ台町	台町2丁目7番4号	☎61-6131
●ニチイケアセンター網走	潮見1丁目358番地の1	☎61-1631
●大曲レインボーハイツ	大曲2丁目21番5号	☎43-0155
●向陽ヶ丘レインボーハイツ	向陽ヶ丘2丁目1番7号	☎43-6051
●特別養護老人ホームなないろ館	南6条東3丁目5番地	☎67-5516

### 6 ケアマネジャー (介護支援専門員)

介護サービス全般を支援する専門員です。サービスの利用に関する相談や、ケアプランの作成、サービス事業者との連絡・調整を行います。

### 7 あばしり健康ダイヤル24

医療機関を受診すべきか、迷ったらまずは電話でご相談ください。

内容▶健康相談、医療相談、  
介護相談、医療機関の  
情報提供など

※電話番号は必ず非通知設定を解除してご利用ください。  
☎0120-162-004 フリーダイヤル (無料)  
24時間・年中無休

## 予防

### 8 介護予防事業

#### ●高齢者ふれあいの家

高齢者の介護予防と生きがいづくりを促進するため、ボランティア団体 (地域住民グループ) を育成し、地域に「ふれあいの家」を開設しています。市内14箇所で原則週1回開催され、ボランティア団体の創意工夫により多くの高齢者が楽しく過ごしています。

#### ●らくらく健康トレーニング

高齢者に筋力トレーニングの機会を提供し、身体機能の向上維持、転倒防止、閉じこもり防止を図り、活力ある生活が送れるよう支援します。

#### ●すこやか宅配プログラム

地域の高齢者の集まり等に、市からフィットネスインストラクターを派遣し、介護が必要とならないためのトレーニング方法をお伝えしています。

**問合せ先** 市役所 高齢者福祉係 ☎44-6111 (内線288)

## 生活支援

### 9 シルバー人材センター

ご家庭や企業、公共団体等から依頼された仕事（屋内外の清掃、草取り等）をセンターが請け負い、仕事の種類や量に応じて登録会員が対応します。

**問合せ先** 公益社団法人 網走市シルバー人材センター ☎43-6688

### 10 高齢者等食の自立支援

食事を作ることが困難な方を対象に、バランスのとれた食事（夕食のみ）を宅配し、配達時に声かけによる安否確認を行います。（日曜・祝日除く週6日以内）

**問合せ先** 市役所 高齢者福祉係 ☎44-6111（内線288）

### 11 高齢者等さわやか収集支援

家庭から排出されるごみをごみステーションに出すことが困難な世帯を対象に、戸別にごみ出しの支援を行うとともに、声掛けによる見守りを行います。

**問合せ先** 市役所 高齢者福祉係 ☎44-6111（内線288）

### 12 高齢者等除雪サービス

冬期間の除雪が困難な世帯を対象に、外出や災害などの緊急時に必要な通路を除雪します。

**問合せ先** 市役所 高齢者福祉係 ☎44-6111（内線288）

### 13 高齢者等寝具乾燥サービス

寝具類の乾燥が困難な方を対象に、春と秋の年2回、自宅に特殊車両が訪問し、寝具乾燥サービスを提供します。

**問合せ先** 市役所 高齢者福祉係 ☎44-6111（内線288）

### 14 寝たきり高齢者等家族介護用品支給【要介護4・要介護5の方が対象】

在宅で生活する高齢者等（前年度市民税が非課税の方）に、紙おむつ・尿取りパッドなどの介護用品購入に要する費用の一部を助成します。

**問合せ先** 市役所 高齢者福祉係 ☎44-6111（内線288）

### 15 高齢者等移送サービス【要介護4・要介護5の方が対象】

福祉ハイヤー等の専用車両を利用しなければ移送できない在宅で生活する高齢者等を対象に、乗車料金・ストレッチャー等の器機使用料の一部を助成します。

**問合せ先** 市役所 高齢者福祉係 ☎44-6111（内線288）

### 16 訪問理美容サービス【要介護4・要介護5の方が対象】

在宅で生活する高齢者等で、理美容院に行くことが困難な方を対象に、訪問による調髪料金の一部を助成します。

**問合せ先** 市役所 高齢者福祉係 ☎44-6111（内線288）

### 17 日常生活自立支援

高齢や障がいにより日常生活の判断能力に不安があり、在宅で生活している方または在宅で生活する予定の方に、福祉サービスの利用手続や生活費の管理等、様々なお手伝いを生活支援員が行います。

**問合せ先** 網走市生活サポートセンター らいと ☎67-7095

### 18 成年後見制度相談支援

認知症や知的・精神障がいなどにより、判断能力が不十分な方の「生活」や「財産」に関する不安や困りごとのほか、成年後見制度の利用等について相談できます。

**問合せ先** 網走市生活サポートセンター らいと ☎67-6555（成年後見担当）

## 見守り

### 19 老人クラブ

おおむね60歳以上の会員で組織され、地域ごとに多様な自主活動を基盤として、健康づくりや生きがいづくりを目的とした活動を行っています。

**問合せ先** 網走市老人クラブ連合会事務局（網走市社会福祉協議会 内） ☎43-2472

### 20 認知症サポーター

**認知症サポーター養成講座** 認知症について正しく理解し、接することができる認知症サポーターの養成講座を地域や団体の開催希望により実施しています。

**認知症サポーターのいるお店** 認知症サポーター（認知症サポーター養成講座を受講した方）が勤務する事業所などに「認知症サポーターのいるお店」として登録していただき、地域と連携した見守り体制の構築を進めます。

**問合せ先** 市役所 高齢者福祉係 ☎44-6111（内線288）

### 21 緊急通報システム

緊急時にボタンを押すだけで消防署に通報できる機器をお貸しします。

**問合せ先** 市役所 高齢者福祉係 ☎44-6111（内線288）

### 22 あんしんハローライト【高齢者等見守り支援事業】

トイレ等の毎日使う場所に通信機能付き「ハローライト電球」を付けて、点灯/消灯の状態を24時間計測し見守ります。点灯/消灯の動きが無い場合、異常を感知してメールで通知します。

**問合せ先** 市役所 高齢者福祉係 ☎44-6111（内線288）

### 23 ふれあい「ほっと」コール

高齢者世帯または高齢者などを介護している家族を対象に、週1回の電話訪問により、孤独感や不安感を解消するとともに、悩み事などの各種相談をお受けします。

**問合せ先** 市役所 高齢者福祉係 ☎44-6111（内線288）

### 24 認知症高齢者等見守り事業

認知症や障がい等により行方不明になる心配がある方を対象に、事前にご本人の特徴や連絡先、写真等を登録していただき、いざというときの早期対応に活かします。

いざというときの情報提供や捜索にご協力いただける市民や団体などを募集しています。ご協力いただける方は、「お知らせメール@あばしり」にて「そうさく助け合い情報」配信登録をお願いします。

#### 登録手順

[touroku@info.city.abashiri.hokkaido.jp](mailto:touroku@info.city.abashiri.hokkaido.jp)

- ① 上記メールアドレスに、空メールを送ります。
- ② 数分で、登録確認メールが届きます。
- ③ 登録完了メールの内容に沿って、配信希望のカテゴリを選択します。（「そうさく助け合い情報」にチェックをお願いします）
- ④ 登録完了メールが届きます。



**問合せ先** 市役所 高齢者福祉係 ☎44-6111（内線288）

## 25 民生委員

地域の身近な相談役として、相談や助言、情報提供を行い、地域の方々と行政や地域包括支援センターとを繋ぐ役割を担っています。

**問合せ先** 民生委員連盟網走市支部事務局 ☎61-2818

## 26 老人クラブが行う友愛活動

老人クラブの友愛会員が、高齢者宅を訪問し、話し相手や安否確認を行います。

**問合せ先** 網走市老人クラブ連合会事務局(網走市社会福祉協議会 内) ☎43-2472

## 27 災害時要援護者支援

災害などが発生したときに、自分や家族だけでは避難が困難で、何らかの助けを必要とするひとり暮らしの高齢者や障がい者などの要援護者を支援する制度です。あらかじめ申込みをいただき、市が管理する台帳に登録された氏名などの情報を、行政関係機関や地域の支援関係者と共有し、日常的な見守りや災害時の支援に活用します。

**問合せ先** 市役所 高齢者福祉係 ☎44-6111(内線288)

## 家族支援

### 28 家族介護者交流事業

家族を介護されている方を対象に、同じ悩みや体験などを話し合える場として、交流会を開催します。

**問合せ先** 市役所 高齢者福祉係 ☎44-6111(内線288)

### 29 家族介護慰労金事業

要介護3以上の認定を受けた高齢者などを、介護保険サービスを利用せず在宅で1年以上(入院期間を除く)介護している家族を対象に、慰労金を支給します。

**問合せ先** 市役所 高齢者福祉係 ☎44-6111(内線288)

### 30 認知症カフェ あえる

認知症の方とその家族が、市民や認知症専門員と交流を深める「出会える」「わかり合える」「支え合える」場として、「認知症カフェあえる」を開設しています。

**問合せ先** 市役所 高齢者福祉係 ☎44-6111(内線288)  
網走市認知症地域支援推進員(認知症相談ダイヤル) ☎67-8475

## 医療

### 31 認知症疾患医療センター

認知症の専門的な診断や相談を行うための医療機関として、北海道から指定を受けた病院です。

**問合せ先** 北海道立向陽ヶ丘病院 向陽ヶ丘1丁目5番1号 ☎44-0500

### 32 もの忘れ外来

網走脳神経クリニック 駒場北5丁目 84-7  
あばしり駒場ショッピングタウン アルサキット ☎67-5131

## 33 かかりつけ医

患者さんの身近にいて、病気の相談を受け、正確に病状を説明します。また、必要な時には専門医療機関(認知症疾患医療センター、もの忘れ外来)を紹介します。

## 34 かかりつけ薬局

薬の飲み方や管理の仕方について相談できます。

## 住まい

### 35 福祉用具の貸与費、購入費の支給

在宅介護に必要な福祉用具の貸与(レンタル)および、貸与になじまない入浴(いす・手すり)や排せつ(便座)などの補助用具購入に対して、申請により貸与費および購入費の9割(8割または7割)を支給します。

**問合せ先** 市役所 介護保険係 ☎44-6111(内線391)

### 36 住宅改修費の支給

自宅で生活している要支援・要介護に認定されている人の生活環境を整えるために施工する小規模な住宅改修に対して、申請により住宅改修費の9割(8割または7割)を支給します。

**問合せ先** 市役所 介護保険係 ☎44-6111(内線391)

### 37 シルバーハウジング(高齢者等世話付き住宅)

緊急通報システムなどが設置され、保健・医療・福祉の各機関との連携を図るため生活援助員がいる市営住宅・道営住宅です。単身高齢者、高齢者夫婦、障がい者と高齢者の世帯等の方が対象になります。

**問合せ先** 市役所 住宅管理係 ☎44-6111(内線293)  
オホーツク総合振興局 建設指導課 主査(建築住宅) ☎41-0643

### 38 サービス付き高齢者向け住宅

安否確認や生活相談の援助が受けられる高齢者向けの住宅です。その他の生活支援や介護・医療サービスの内容は事業者によって異なります。

### 39 軽費老人ホーム(ケアハウス)

身体機能の低下により独立した生活に不安があり、家族の援助を受けることが困難な高齢者を対象に、入所により日常的な便宜の供与や生活相談などのサービスを提供する施設です。

### 40 グループホーム

認知症のための介護を必要とする人が、共同生活をする住宅で、家庭的な雰囲気のもとに日常生活上の世話や機能訓練などのサービスを受けられます。

### 41 養護老人ホーム

原則として65歳以上で、身寄りがないか、家族と一緒に生活できない理由(心身または環境上の理由および経済的な理由)のある方を対象としています。

**問合せ先** 市役所 高齢者福祉係 ☎44-6111(内線288)

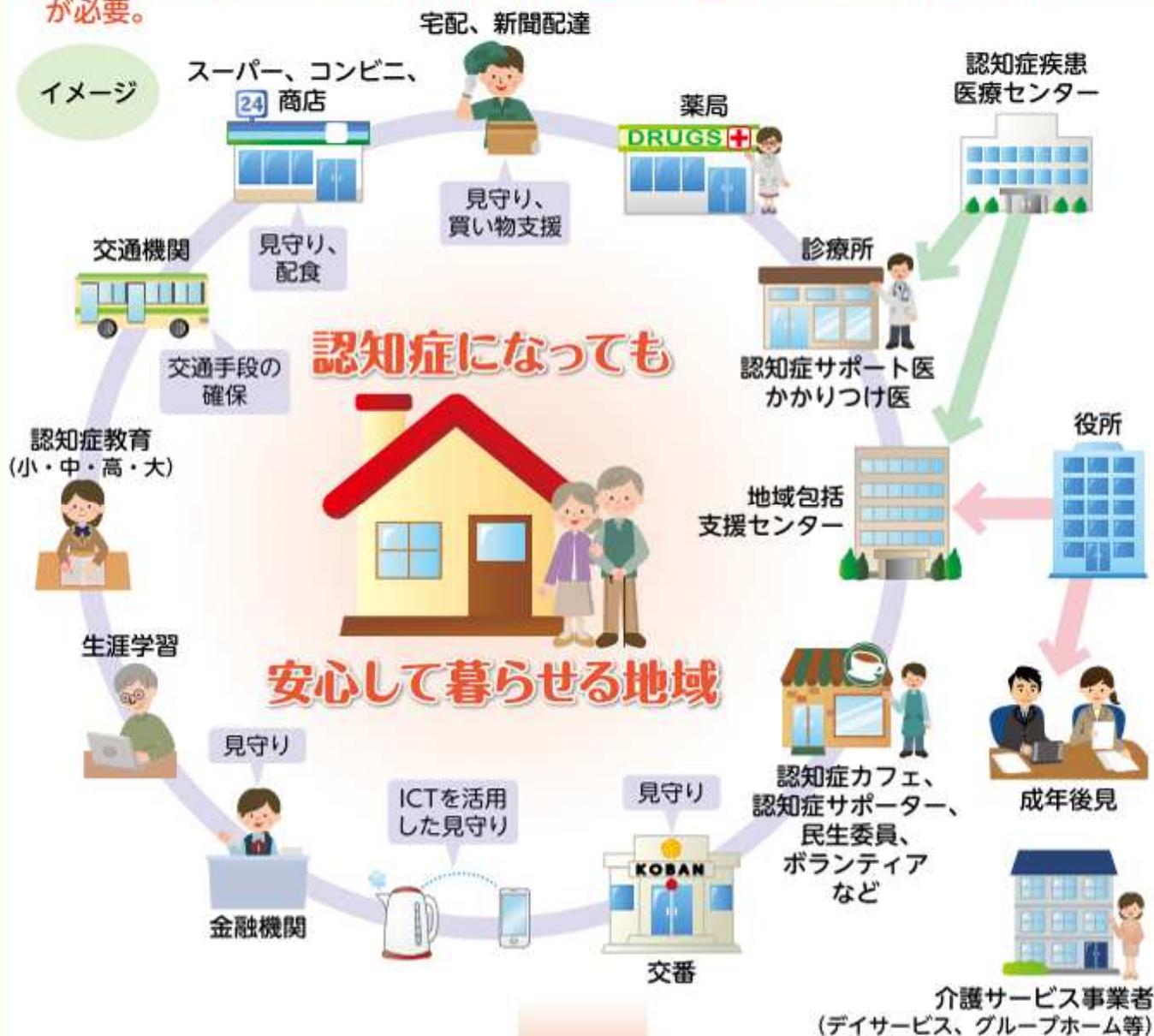
### 42 特別養護老人ホーム

日常生活において常に介護が必要で、自宅では介護が困難な人が入所します。食事、入浴、排せつなどの日常生活の介護や療養上の世話が受けられます。

# 社会全体で認知症の人びとを支える

社会全体で認知症の人びとを支えるため、介護サービスだけでなく、地域の自助、互助を最大限活用することが必要。

●地域では多様な主体、機関が連携して認知症の人びとを含めた高齢者を支えていくことが必要。



市町村が中心となって日常生活圏域等で認知症の人びとの見守り等を含めた自助・互助のネットワークを作る

## 関係府省と連携し、地域の取組を最大限支援

関係団体や民間企業などの協力も得て、社会全体で認知症の人びとを支える取組を展開

発行元 網走市