



しえんせんたー通信

・子育て支援センター「ひまわり」網走市駒場北4丁目2-18 TEL(0152)61-1700 FAX(0152)61-1701
・子育て支援センター「どんぐり」網走市北10条西3丁目9 TEL・FAX(0152)44-8700

♪しえんせんたー通信の更新情報やイベント情報を配信します♪



『お知らせメール@あばしり』
QRコード読み取り
→空メールを送信



『網走市公式LINE』
QRコード読み取り
→お友達に追加
→基本情報アンケート
→受け取りたい情報
「妊娠・子育て」にチェック

木々の芽吹きや花を見ながらの散歩や、戸外遊びが楽しい季節となりました。
自然に触れたり身体を動かして、たくさん春を満喫していきたいですね。

ひまわり

日		月		火		水		木		金		土	
午前								1日	遊びの広場(ばぶちゃん)	2日	遊びの広場(きらきら)	3日 憲法記念日	
午後									支援開放		支援開放		
4日 午前	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
みどりの日	こどもの日	振替休日	遊びの広場(ぴよぴよ)	遊びの広場(ばぶちゃん)	遊びの広場(きらきら)	支援開放	支援開放	遊びの広場(きらきら)	遊びの広場(きらきら)	遊びの広場(ぴよぴよ)	遊びの広場(ばぶちゃん)	遊びの広場(きらきら)	支援開放
午後			サークル“ベイビーローズ”	初めてさんの日	支援開放	支援開放	支援開放	支援開放	支援開放	サークル“どらごん”	支援開放	支援開放	支援開放
18日 午前	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
支援開放	支援開放	遊びの広場(きらきら)	遊びの広場(ぴよぴよ)	遊びの広場(ばぶちゃん)	遊びの広場(きらきら)	支援開放	支援開放	支援開放	遊びの広場(きらきら)	遊びの広場(ぴよぴよ)	遊びの広場(ばぶちゃん)	遊びの広場(きらきら)	支援開放
午後	支援開放	支援開放	サークル“ベイビーローズ”	ウェルカムあばしり (ユカリエ事業)	支援開放	支援開放	支援開放	支援開放	支援開放	サークル“どらごん”	ベビーマッサージ	支援開放	支援開放
25日 午前	26日	27日	28日	29日	30日	31日							
支援開放	支援開放	遊びの広場(きらきら)	製作日 遊びの広場(ぴよぴよ)	製作日 遊びの広場(ばぶちゃん)	製作日 遊びの広場(きらきら)	双子の会							
午後	支援開放	支援開放	サークル“どらごん”	ベビーマッサージ	支援開放	支援開放							

★遊びの広場：きらきら(2才以上) / 10:00~11:30 ・ぴよぴよ(1才) / 10:00~11:30 ・ばぶちゃん(0才) / 10:00~11:30
★支援開放：午前 / 9:30~11:30 ・午後 / 12:30~16:00 ★ランチタイム / 11:30~12:30(月曜~金曜)

どんぐり

日		月		火		水		木		金		土	
午前								1日	遊びの広場(すくすく)	2日	遊びの広場(よちよち)	3日 憲法記念日	
午後									支援開放		遊びの広場(はいはい)		
4日 午前	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
みどりの日	こどもの日	振替休日	支援開放	読み聞かせ 遊びの広場(すくすく)	遊びの広場(よちよち)	支援開放	支援開放	遊びの広場(すくすく)	遊びの広場(よちよち)	遊びの広場(すくすく)	遊びの広場(よちよち)	遊びの広場(よちよち)	支援開放
午後			支援開放	支援開放	遊びの広場(はいはい)	支援開放	支援開放	支援開放	遊びの広場(はいはい)	支援開放	遊びの広場(はいはい)	ベビーマッサージ	支援開放
18日 午前	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
支援開放	遊びの広場(すくすく)	遊びの広場(よちよち)	支援開放	遊びの広場(すくすく)	リフレッシュ講座 *遊びの広場“よちよち”と ランチタイムはお休みです	支援開放	支援開放	遊びの広場(すくすく)	遊びの広場(よちよち)	遊びの広場(すくすく)	遊びの広場(よちよち)	遊びの広場(よちよち)	支援開放
午後	初めてさんの日	遊びの広場(はいはい)	支援開放	支援開放	遊びの広場(はいはい)	支援開放	支援開放	支援開放	初めてさんの日	遊びの広場(はいはい)	支援開放	遊びの広場(はいはい)	支援開放
25日 午前	26日	27日	28日	29日	30日	31日							
支援開放	遊びの広場(すくすく)	製作日 遊びの広場(よちよち)	支援開放	製作日 遊びの広場(すくすく)	遊びの広場(よちよち)	支援開放	支援開放	支援開放	遊びの広場(すくすく)	支援開放	遊びの広場(よちよち)	遊びの広場(はいはい)	支援開放
午後	支援開放	製作日 遊びの広場(はいはい)	支援開放	支援開放	遊びの広場(はいはい)	支援開放	支援開放	支援開放	支援開放	支援開放	遊びの広場(はいはい)	支援開放	支援開放

★遊びの広場：すくすく(2才以上) / 10:00~11:30 ・よちよち(1才) / 10:00~11:30 ・はいはい(0才) / 13:30~15:00
★支援開放：午前 / 9:30~11:30 ・午後 / 12:30~16:00 ★ランチタイム / 11:30~12:30(月曜~土曜)

【ファミリーデー】

ご家族で子育て支援センターに遊びに来てみませんか？

日時 5月11日(日) 9:30~11:30

場所 支援センター「どんぐり」

対象 網走市在住の0歳から就学前のお子さんご家族
(小学生以上のお子さんの利用はご遠慮ください)



*今年、ゆーずど初日です。是非遊びに来てください！

【妊婦さん見学会】

日時 5月8日(木)10:30~11:30

場所 支援センター「ひまわり」

*子育て世代包括支援センター「ユカリエ」の保健師・保育士が来館します。

【読み聞かせ】

日時 5月8日(木)11:15~11:30

場所 支援センター「どんぐり」

*今回は稲川氏に読み聞かせさせていただきます。



【おっぱい相談】

日時 5月9日(金)13:30~15:00

場所 支援センター「どんぐり」

*毎月1回、遊びの広場「はいはい」の時間に行っています。

【栄養相談】

日時 5月12日(月)10:00~11:30

場所 支援センター「ひまわり」

*市立保育園栄養士・江野麻衣氏に、食事・離乳食や栄養について何でも相談することができます。事前の申し込みは必要ありません。
希望される方は、当日職員にお知らせください。



【ベビーマッサージ】

支援センター「どんぐり」…5月16日(金) 14:00~

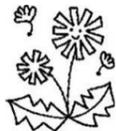
*遊びの広場「はいはい」の時間内に行っています

支援センター「ひまわり」…5月29日(木) 13:30~15:00

*今月はおもちゃ作りをします

<持ち物>バスタオル・防水シート・ベビーオイル

*事前の申し込みは必要ありません。お気軽にご参加ください。



詳細は、支援センターHPまたは、支援センター内ポスターをご覧ください。

6月の行事

*支援センター「どんぐり」

6日(金) AM 避難訓練
PM ベビーマッサージ
12日(木) 歯の何でも相談(歯の話)
13日(金) おっぱい相談
18日(水) 姿勢検査

*支援センター「ひまわり」

3日(火) 公園へ行こう(てんとらんど)
5日(木) 初めてさんの日
10日(火) 読み聞かせ
19日(木) ベビーマッサージ
20日(金) 児童館で遊ぼう
(つくし児童センター)

*「どんぐり」「ひまわり」合同

4日(水) ミニ講演会(森へ出かけよう)

詳細は6月の通信でお知らせします

今後の行事予定

7/ 8(火)歯の何でも相談
9・10(水・木)縁日あそび
15(火)リフレッシュ講座(陶芸)
16(水)子育て講演会(エコセンにて)
8/27(水)ミニ講演会(救急救命)
9/25(木)リフレッシュ講座(革製品)

5月の製作

父の日の製作です。
製作日は、表面の
予定表で
ご確認ください。

研修センター駐車場が利用できない日
毎週火曜日の午後は利用できません。

【初めてさんの日】

支援センター「ひまわり」…5月 8日(木) 13:30~15:00

支援センター「どんぐり」…5月19日(月) 13:30~15:00

<対象>初めて子育て支援センターを利用する方、2・3回目までの方

*事前の申し込みは必要ありません。

*初めて来館するきっかけに、お気軽にお越しください。

*ひまわりは、毎月1回。どんぐりは5月・8月・11月・2月に行います。



リフレッシュ講座・粘土クラフト

樹脂粘土でひとつひとつ丁寧に手作りされたかわいい多肉植物の中から
選んで、自分好みの寄せ植えを作ってみませんか？

日時 5月23日(金)10:00~11:30

※9:45~9:55までにおいでください

場所 支援センター「どんぐり」

講師 クレイクラフト pote 氏

定員 10名 参加費 500円

持ち物 飲み物



【参加は網走市在住の方のみです。電話での申し込みはご遠慮ください。】

★5月8日(木)10:00より支援センター「どんぐり」「ひまわり」で、参加費を添えて申し込みください。

★お子さんは、職員とボランティアの方がお世話をしますので、ゆっくりと講座に参加できます。

★託児をされる方は、お子さんの飲み物・着替え・オムツセットをお持ちください。

★この日は、支援センター「どんぐり」の遊びの広場「よちよち」とランチタイムはお休みとなります。

【双子の会】

日時 5月31日(土)10:00~11:30

場所 支援センター「ひまわり」

対象 就学前の双子ちゃん、三つ子ちゃんとそのご家族
双子を妊娠している方も参加できます

*市内の双子ちゃん、三つ子ちゃんを育てている方、一緒に遊びながら、日頃の悩みを話したり、情報交換をしながら交流しませんか？

*事前の申し込み、定員はありません。



ミニ講演会・森へ出かけよう

自然に触れて癒されたり、色々な発見を見つけに一緒に出かけませんか？

日時 6月4日(水)10:00~11:30

※9:45~9:55までにおいでください

場所 こまば木のひろば(雨天時は、住民センターで行います)

託児場所 支援センター「ひまわり」

講師 岡田 慶一氏 <東京農業大学 助教授>

定員 15名

持ち物 飲み物・汗を拭くタオル

(必要な方は)虫よけスプレー

服装 動きやすい服装・ヒールのない靴

※小雨の場合は、雨具・汚れても良い靴の準備をお願いします。

【参加は網走市在住の方のみです。電話での申し込みはご遠慮ください。】

★5月8日(木)10:00より支援センター「どんぐり」「ひまわり」で申し込みください。

★お子さんは、職員とボランティアの方がお世話をしますので、ゆっくりと講座に参加できます。

★託児は支援センター「ひまわり」で行います。お子さんと一緒にお越しください。

その後、こまば木のひろば(雨天時は住民センター)へ移動します。

★託児をされる方は、お子さんの飲み物・着替え・オムツセットをお持ちください。

★この日の支援センター「どんぐり」「ひまわり」は、ランチタイムまでお休みとなります

保育園開放日

ひまわり保育園…5月21日(水) 10:00~11:00

*保育園開放では、同年齢のお友だちとの触れ合いを楽しむことができます。

*事前の申し込みは必要ありません。10:00に直接保育園へ来園してください。

*終了時間は11:00です。

~当日の活動など、詳しくは支援センター内のポスターをご覧ください~

