

広報

あばしり



エコーセンターで、3月1日に中国、台湾、スリランカの方々を招き、異文化を体験・学習する「世界を旅しよう！～網走で外国を体験～」が行われました。子どもたちは、それぞれの国の文化や風習の違いについて、興味深く耳を傾けていました。

4

2025年
No.788

特集

令和7年度市政執行方針

市の公式
SNSなど



市公式
サイト
トップページから
ID検索できます！



LINE



X



Facebook

令和7年度市政執行方針

第1回定例会で、水谷市長が説明した令和7年度の市政執行方針を要旨として紹介します。
具体的な主要施策については、全世帯へ配布予定の「ことしのまちづくり(予算概要書)」でお知らせします。



はじめに

令和7年網走市議会第1回定例会において、予算をはじめ関連する議案をご審議いただくにあたり、市政執行の所信と施策の概要を申し上げ、議員各位並びに市民の皆様のご理解とご協力を賜りたいと存じます。

第2期網走市まち・ひと・しごと創生総合戦略も最終年を迎え、今年度は第3期の戦略が始まる年となります。従来より、戦略を遂行する主体は市民一人ひとりであり、経済社会の大きな流れを掴み、全国の個々の地域ごとに自ら考え、それを練り上げていくものとなります。

国立社会保障・人口問題研究所の統計によると、日本の人口減少を止めることは難しく、コロナショックで、この間の人口動態は約20年早まったことが示されています。出生数、合計特殊出生率、婚姻件数、結婚予定者割合、いずれも減少や低下し、昭和22年、第1次ベビーブームで約270万人だったものが、昨年には70万人を下回るとされるなど、人口減少が進んでいる現実があります。

このことは、網走市においても例外ではありません。シュリンクという不都合な事実は、人口増加を前提とした制度設計ではない、人口減少によるインパクトの緩和と、日本の経済および社会のあり方を変革する好機と捉えるべきものではないかと思えます。

やがて世界的に、特に先進国で人口減少局面に入ることを考えると、このことは、人口減少先進国である日本が世界をリードする道でもあり、日本全体が人口減少下にあっても、要因はさまざまあるものの、GDP、個人消費、企業経常利益、国の税収などは増加しているのも現実です。

こうした現況下において、我がまちの利益を喪失しない方策を考え抜き、関係機関、団体など多くの皆様と課題を共有し、より一層の連携を図りながら、市政の懸案事項や課題に機敏かつ柔軟に対応してまいります。

当市においては、働く人材の確保は喫緊の課題であり、地域医療を支える看護師や社会インフラを担う技能者の育成、職場の環境改善に取り組む事業者への支

援、新規就職した方への奨励金の支給対象年齢の拡大、看護師、介護従事者、障がい福祉の人材の復職支援や、事業者が行う社宅整備への支援などを実施してきたいところであります。

最近の物価の高騰に対しては、市民の日常生活の下支えという観点から、住民税非課税世帯への支援金の給付や、所得税・住民税所得割の定額減税、低所得者世帯への暖房用燃料の支援、市内の登録店で使用できるクーポン券の全世帯への配付、これに加え、子育て世代の負担軽減の観点から、ゼロ歳から高校生までの医療費の完全無償化、1歳までの乳児へのベビー用品購入クーポン券の進呈、小中学校に加え認定こども園、幼稚園、保育園の給食費の無償化を実施してまいりました。

また、自治体新電力会社「あばしり電力株式会社」においては、令和5年から発電を開始した潮見発電所に続き、他の3カ所の発電所において発電が始まり、加えて、本年6月には、NGKオホーツクの発電所も発電を開始いたします。こうした取り組みにより、市の公共施設

で消費する電力の約1割を、再生可能エネルギーへ置き換えられるものと考えており、2050年のカーボンニュートラルの実現に向け、確かな歩みを進めてまいります。

10回目を数えたオホーツク網走馬拉ソン大会は、全国各地から過去最高の約2800名のランナーが初秋の網走を駆け抜け、東京農業大学の学生をはじめ、市民ボランティアなど多くの皆様のご協力のおかげで、ランニングポータルサイト「RUNNET」において、3年連続の全国1位となりました。改めて、運営に携わってくださった皆様に感謝を申し上げます。

新庁舎建設の議論も平成25年から始まり、さまざまなご意見を賜りながら、令和7年2月25日より業務を開始しました。これを契機として、市民の皆様が親しまれる、より一層、便利になったと思っていただけの行政運営に努めてまいります。

今後も引き続き、誰もが健康で安心して暮らし続けられるまちの実現に、全力で取り組んでまいります。

基本方針

■市政を取り巻く環境

政府は、令和7年度予算は令和6年度補正予算と一体として、「賃上げと投資が牽引する成長型経済」へ移行するため予算と位置づけ、物価上昇を上回る賃金上昇の普及・定着、地方創生2・0の起動、官民連携による投資の拡大、防災・減災、国土強靱化、充実した少子化・こども政策の着実な実施など、メリハリの効いた予算を通じ、新たなステージへの移行を目指すとしています。

また、「経済財政運営と改革の基本方針2024」では、引き続き経済・財政一体改革を推進するが、「重要な政策の選択肢を狭めることがあつてはならない」とし、「経済あつての財政」の考えの下、生産性向上、労働参加拡大、出生率の向上を通じて潜在成長率を高めるとしています。

国の令和7年度一般会計予算は、過去最大の規模となる115兆5415億円となり、税収も過去最高の78兆4400億円と、前年度当初より、約8兆8320億円の増加となりました。

一方、公債依存度は24・8%と改善傾向にあるものの、債務残高はGDPの1・8倍と依然として高い水準にあり、国の厳しい財政状況に変わりはないものと認識しております。

■当市の財政状況

当市の財政状況は、これまでの行政改革の取り組みにより、財政の健全度を示す財政指標は改善基調にあり、また、ふるさと寄附の支えにより、一定の基金残高を維持しております。

歳入は、賃上げによる所得増を受け、税収増が見込まれるところです。

一方、歳出では、物価高により全体的に経費が増加する中、子育て支援の充実や地域の活性化、地域医療や地域公共交通の維持・確保、公共施設やインフラ施設の老朽化対策など、さまざまな市民ニーズに対して、財政規律も保ちながら取り組むことが求められています。

令和7年度の一般会計当初予算は275億7722万5千円で、対前年度比マインス7億6515万4千円、2・7%の減、6つの特別会計は総額で94億7167万2千円、対前年度比マインス1億618万4千円、1・1%の減となりました。

また、公営企業会計は3つの事業会計の総額で49億5323万3千円、対前年度比マインス9186万2千円、1・8%の減となったところですが、

今年のまちづくりのしん

令和7年度は、地域医療や地域公共交通の維持確保、子育て支援の充実、人材の確保、地域経済の活性化など、総合計

画を基本として5つの観点からまちづくりに取り組んでまいります。

■ひとにやさしく、ひとを育むまちづくり

ひとを育むまちづくり

1つ目は「ひとにやさしく、ひとを育むまちづくり」です。

地域医療では、通院困難者や医師の負担軽減を図る医療Maasについて、参画医療機関の拡大に取り組むとともに、引き続き、救急医療体制の維持と開業医の誘致に努め、医療提供体制の充実を図ります。

また、従前の「あばしり健康マイレージ」は「あばしり健康ポイント」に改め、参加対象年齢を拡大するとともに、新たにアプリを導入し、自身による健康状態の把握、運動の習慣化を図るほか、引き続き、不妊治療への助成、妊婦と産後の母子に対する支援、健康診査を実施し、市民の健康維持に努めます。

50歳以上のワクチン接種を推奨している带状疱疹は、定期接種化に伴い接種費用の助成を拡大し、接種の勧奨に努めます。

老朽化が進む網走市総合福祉センターは、旧道立高等看護学院への移転に向け、施設改修の基本設計に取り組みます。

子育て環境では、こども発達支援センターの移転による環境の改善に加え、感覚統合室を新設し、療育機能の強化を図ります。

また、新たに、盲学校と連携した視覚に関する相談体制を構築し、安心して子

育てできる環境整備に取り組むほか、子育て世帯の負担軽減のため、高校生までの医療費、小中学校や認定こども園等の給食費の無償化を継続します。

人材の確保では、看護師、介護従事者、障がい福祉従事者の復職に向けた支援に加え、新たに、保育士へも復職支援金を給付します。

学校生活では、児童生徒や保護者に寄り添った適切な対応のため、スクールカウンセラーによる相談体制を充実させるとともに、解決困難な課題に対して各分野の専門家が組織的に対応できるよう、新たに、スクールソーシャルワーカーを配置するほか、特別教室へ電子黒板を整備し学習環境の充実を図ります。

このほか、市内に在住する外国人が、網走の歴史や文化、魅力を学ぶツアーを実施するほか、日本の文化や食文化の体験を通じて市民と交流する機会を創出します。

■グリーンなまちづくり

2つ目は「グリーンなまちづくり」です。

2050年カーボンニュートラルの実現に向け、市民や事業者を対象としたセミナーの開催など啓発活動に取り組むほか、あばしり電力の取り組みでは、NGKオホーツクでの太陽光発電を開始するとともに、さらなる事業展開を図ります。

また、公共施設や公園の照明のLED化を進め、再生可能エネルギーの利用促進と省エネルギー化に努めます。

加えて、森林の環境保全機能の維持のため、植林や伐採など計画的な整備に努め、「こまば木のひろば」では、枯死木の伐採により森林機能の回復を図るほか、森の家や散策路の改修、駐車場の整備など環境整備に取り組み、治山と保健の機能を併せ持つ多目的保安林としての機能の維持を図ります。

■活力あふれるまちづくり

農業では、DXの推進、労働力とエネルギー消費の効率化・省力化など、課題に対応する農業者の意欲的な取り組みを支援するほか、近年、急激に増加している有害鳥獣の被害を抑制するため、特にエゾシカの捕獲について集中的に取り組みます。

水産業では、消費者ニーズや商流の変化などに対応する漁業者、水産加工事業者の意欲的な取り組みを支援するほか、漁場環境の保全や、事業者が行う人工種苗養殖試験、海洋環境の変化に対応した漁業を構築するための調査船の整備を支援します。

観光業では、デジタル技術を活用したプロモーションの継続、教育旅行の誘致、網走マラソンをきっかけとした外国人の誘客促進のほか、新たに、酒と食を主軸としたプロモーションや宿泊の増強策により、閑散期の入り込みの底上げを図るとともに、戦略的な観光地域づくりを担うDMOを支援します。

また、令和8年度からの宿泊税の導入

に向けた周知に取り組みとともに、これに対応する事業者への支援のほか、デジタルマーケティングで得られた情報などを踏まえた新たな観光振興計画を策定します。

企業誘致では、天都山地区への酒蔵建設予定地の造成を進めるとともに、引き続き、自然災害が少なく夏でも冷涼な気候といった、地域の特性を活かした誘致活動を推進します。

公共交通では、日常の移動手段の確保のため、引き続き、生活路線バスやどこバスの運行支援、郊外地区の乗り合いタクシーの実証運行のほか、新たに、自動運転バスの実証運行に取り組みとともに、地域の最適な公共交通のあり方を示す地域公共交通計画を策定します。

働き手の確保では、これまでの合同企業説明会、就労や起業への意欲を高めるセミナー、新社会人を対象とした研修会の開催のほか、若年層の人材確保と地元定着を図るため、新規就職した方への奨励金、社会インフラを担う人材確保への支援を継続するとともに、積極的な雇用活動を促進するため、新たに、事業者が行う人材確保の取り組みを幅広く支援します。

また、就労者の住宅確保のため、社宅整備への支援に加え、空き市営住宅の提供戸数を追加します。

物価の高騰に対しては、市内の登録店で使用できるクーポン券を全世帯へ配付し、生活の支援と消費の喚起を図ります。

■安全・安心なまちづくり

4つ目は「安全・安心なまちづくり」です。

災害対策では、夜間においても安全に避難できるよう、藻琴地区の津波避難路へソーラー蓄電池式の照明設備を整備するほか、避難所の生活環境の改善を図るため、プライベートテントを整備します。

新たな防災拠点となる新庁舎は、市民が気軽に集える開庁を記念したイベントを開催し、また、建て替えが必要な消防本部庁舎は、レイアウトの検討や、庁舎と外構の実設計を進めます。

インフラの整備では、道路の改良、橋梁の長寿命化対策、導水管や配水管の布設替え、下水道施設の強靱化を計画的に進めるほか、公園は、遊具の更新を中心とした計画的な再編整備を進めます。

女満別空港網走間の高規格道路は、一日も早い開通に向けて鋭意取り組みとともに、都市機能の集約や公共施設の適正配置などと併せ、都市計画の変更に向けた手続きを進めます。

廃棄物処理では、引き続き、広域での中間処理施設整備に向けた取り組みを進めるとともに、明治最終処分場の埋め立てごみの減量化や嵩上げの検討を進め、その延命を図ります。

住環境では、潮見団地において中層住宅の建設に着手するほか、住宅ストックなどの特性を整理し適正な住宅施策を推進するため、網走市住生活基本計画を策

定します。

また、猛暑対策として、中学校と地域子育て支援センターへエアコンを設置するとともに、引き続き、住宅などへのエアコン設置に対しても支援します。

■デジタルを推進するまちづくり

5つ目は「デジタルを推進するまちづくり」です。

災害時の円滑な避難と防災意識の向上を図るため、避難所や避難経路を選定できる機能や多言語に対応した、新たなデジタルハザードマップを作成するとともに、緊急情報や市政情報のメール配信においても、より多くの方に情報が行き渡るよう多言語化を進めます。

また、ごみのポイ捨て状況をAIで可視化する仕組みを導入するとともに、ボランティア清掃の仕組みと併せ、ごみの削減に努めます。

GIGAスクールでは、2期構想の実現に向けたネットワーク環境の整備や1人1台端末の更新に取り組み、個別最適な学びの推進に努めます。

このほか、飲食店の混雑状況をウェブ上で把握できる仕組みを導入し、繁忙期の夕食機会損失の改善を図る取り組み、生成AI時代の到来を見据えた研修の充実や、基幹業務システムの統一・標準化を進めるとともに、工事の電子入札を開始し、入札参加者および市の双方において事務の効率化を図ります。

令和7年度 国保特定健診のご案内

【問い合わせ】 戸籍保険課 医療保険係 (67-5415)

対象者 40歳～74歳以下の方で、網走市国保に加入中の方
料金 無料 (年度内1回分を市が負担します)

検査項目

基本的な健診【問診・身体計測・腹囲測定・血圧測定・尿検査・血液検査・診察】

詳細な健診【貧血検査・心電図検査・眼底検査・血清クレアチニン検査(※)】(医師が必要と認めた場合)

※集団健診と一部の個別受診医療機関では基本的な健診として実施

特定健診の受け方

ステップ1 受診券が届きます

4月下旬に、対象となる方に「特定健康診査受診券」をお送りします。
3月以降に国保に加入した方は、加入後2～3カ月後に発送します。

受診券と案内文書が
一体化した冊子を送
付します。

ステップ2 受診方法を決めて、健診を受けます

① 保健センターが実施する集団健診(ミニドック)

令和7年度は、旧保健センター(春・冬)、エコーセンター(秋)で実施します。

がん検診などと併せて受診できます。

詳しい内容や料金などは、市公式サイトまたは3月末配布の保健センターだよりでご確認ください。

※受診券が届く前でも申し込みできます。



実施期間		会場	申込受付期間	申込方法 (※4/1からご利用できます。)	
春	5/14(水)～5/18(日)	旧保健センター (北3条西4丁目)	4/1～4/30	電話 0120-149-375 平日 午前8時45分～午後5時15分 第1・3土曜日 午前8時45分～午後0時5分	インターネット  24時間受付
秋	11/4(火)～11/8(土)	エコーセンター 2000	9/1～10/3		
冬	2/13(金)～2/16(月)	旧保健センター (北3条西4丁目)	12/1～1/23		

② 医療機関での個別受診

下記の医療機関で通年受診できます。(要事前予約)
直接電話でお申し込みください。

●網走厚生病院 (43-3157)	○中山医院 (44-7227)
○つくしヶ丘医院 (44-1181)	●桂ヶ丘クリニック (61-6161)
●金川医院 (43-2884)	○こまばクリニック (67-5310)
○網走中央病院 (44-8611)	●さらしな内科クリニック (61-6116)
●はまむき医院 (44-7365)	○なかむら内科ハートクリニック (67-5111)
○後藤田医院 (44-6811)	●網走脳神経クリニック (67-5131)
●南5条クリニック (44-7305)	○小清水赤十字病院 (62-2121)

特定健診は通院中の方も対象です。まずはかかりつけ医にご相談ください。

令和7年度 予算の概要

人口減少社会に向けて、網走の地域性を活かした「『ひと・もの・まち』が輝く」まちづくりを推進します。

一般会計

275億7,723万円

網走市の令和7年度予算が決まりました。一般会計は、275億7723万円、6年度の当初予算額と比べて2・7%の減となりました。

主な減額の要因は、新庁舎の建設が令和6年度で終了したことによるものです。

また、こども発達支援センターの整備のほか、潮見地区での市営住宅建設や、酒蔵建設のための土地造成、全中学校へのエアコン整備や、道路などのイン

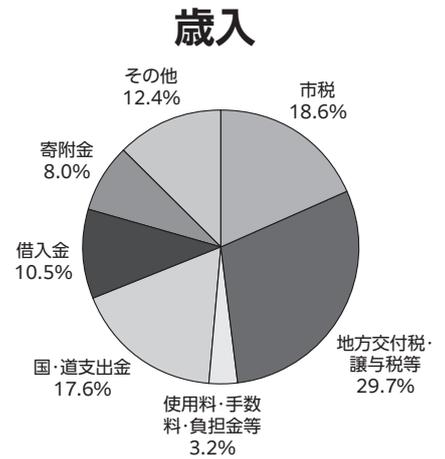
フラ整備、公共施設の長寿命化改修などの取り組みを重点としました。

この予算を通じて、市民の皆さんをはじめ、関係機関の皆さんと、豊かで美しい自然の中、ひと・もの・まちが輝き続け、誰もが安心して暮らすことのできるまちづくりを推進します。

令和7年度予算の詳細内容は、別に全戸配布する「ことしのまちづくり」でお知らせします。

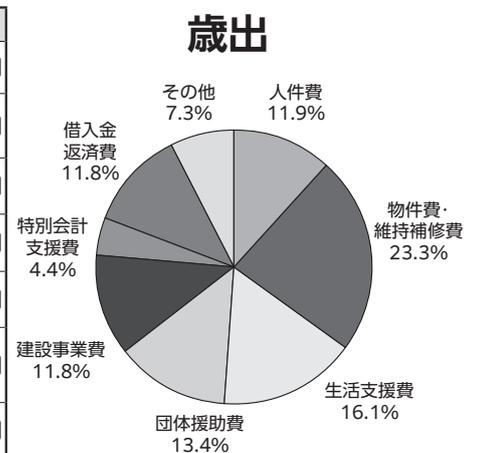
歳入(概要)

区分	7年度予算額	6年度予算額	比較増減	
市税	51億2,141万円	50億1,016万円	1億1,125万円	
地方交付税・譲与税など	81億7,632万円	82億8,466万円	-1億835万円	
使用料・手数料・負担金など	8億9,358万円	9億4,025万円	-4,667万円	
国・道支出金	48億5,055万円	40億4,763万円	8億292万円	
借入金	建設事業などを行うために、借入れするお金	29億340万円	42億2,910万円	-13億2,570万円
	臨時財政対策債	0万円	3,200万円	-3,200万円
寄附金	22億120万円	22億円	120万円	
その他	34億3,077万円	35億9,858万円	-1億6,781万円	
歳入合計	275億7,723万円	283億4,238万円	-7億6,515万円	



歳出(概要)

区分	7年度予算額	6年度予算額	比較増減
人件費	32億9,351万円	32億6,116万円	3,235万円
物件費・維持補修費	64億1,362万円	56億2,370万円	7億8,992万円
生活支援費	44億2,945万円	43億7,149万円	5,796万円
団体援助費	36億8,787万円	35億5,240万円	1億3,548万円
建設事業費	32億6,066万円	49億605万円	-16億4,540万円
特別会計支援費	12億1,953万円	12億3,655万円	-1,702万円
借入金返済費	32億6,250万円	34億3,165万円	-1億6,914万円
その他	20億1,009万円	19億5,938万円	5,070万円
歳出合計	275億7,723万円	283億4,238万円	-7億6,515万円



※端数処理により、計数が合致しない場合があります。

主な事業

(単位：万円)

	事業内容	予算額
ひとにやさしく・ひとを育むまち	総合福祉センターの移転に向けた基本設計を実施します。	1,000
	こども発達支援センターの移転先である旧保健センターの改修工事、感覚統合室を整備します。	16,263
	医師会と連携し、休日・夜間における救急医療体制、二次救急医療体制を確保します。	9,936
	公的病院の検査機器更新費用を支援します。	7,901
	従前の健康マイレージにアプリでのポイント管理を導入し、参加年齢を拡大します。また、達成者に交付する健康商品券の利用店舗を拡大します。	396
	総合運動公園内の屋内施設を対象とした維持・統合・移転・廃止などに関する基本構想を策定します。	766
グリーンなまち	コミュニティセンター・住民センターの非常灯、誘導灯をLEDに更新します。	1,030
	16カ所の公園照明をLED灯に更新します。	9,000
活力あふれるまち	新庁舎開庁を記念し、7月の夏まつりまでの期間にイベントを開催します。	569
	地域の公共交通を確保・維持するため、自動運転車両による実証運行・調査を行います。	4,000
	天都山地区に酒蔵を建設するため、土地の造成を行います。	10,840
	オホーツク網走マラソンをきっかけに海外観光客を誘客するため、プロモーションを行います。	250
	酒や食を通じたプロモーションを行います。	130
安全・安心なまち	避難所でのプライバシーを確保するため、プライベートテントを整備します。【補正】	1,000
	最終処分場延命化対策として、かさ上げ工事調査測量業務、掘削戻し業務などを実施します。	5,141
	敷地内に新たな最終処分場を整備することに向けた準備として環境影響調査を実施します。	389
	市道の舗装や排水施設などを改修します。	29,600
	高齢化により建て替えを進めている潮見団地で1棟30戸の建設工事を進めます。	67,202
	全中学校の普通教室などに冷房設備を設置します。【補正】	20,145
デジタルを推進するまち	デジタルハザードマップに、多言語化と避難所の位置と経路を選定する機能を追加し、防災情報の充実を図ります。	368
	生成AIを活用し業務の効率化を図るため、専門家を招へいし、導入に向けてワークショップを実施します。	400
	児童生徒用の1人1台端末を更新します。	14,661

予算編成のポイント

重点事業

「子育て支援の充実」「地域の医療や公共交通の維持」「地域経済の活性化」「人材の確保」「公共施設などの老朽化対策」を推進する取り組みを重点事業としました。

国の補正予算とふるさと寄附金の活用

国の補正予算による交付金やふるさと寄附金の活用により、財政の健全化に配慮しました。

特別会計

94億7,167万円

特定の収入や支出を一般会計と区別して処理される会計です。6つの特別会計があります。

特別会計名	予算額	増減率 (対前年度)
市有財産整備	1億2,567万円	115.8%
国民健康保険	39億8,537万円	-2.2%
網走港整備	8億5,188万円	-6.1%
能取漁港整備	1億7,317万円	-1.6%
介護保険	36億1,343万円	-1.4%
後期高齢者医療	7億2,216万円	3.4%

公営企業会計

49億5,323万円

独立採算を原則とする複式簿記による会計です。3つの公営企業会計があります。

公営企業会計名	予算額	増減率 (対前年度)
水道事業	20億9,550万円	-3.7%
簡易水道事業	2億4,419万円	1.6%
下水道事業	26億1,355万円	-0.6%

※端数処理により、計数が合致しない場合があります。

【問い合わせ】

財政課財政係 (67-5405)

オホーツク網走マラソン

2025年9月28日(日曜日)開催

種目 ▶ マラソン42.195km (制限時間:6時間30分)・5km・3km

事前発送エントリー ▶ 2025年4月1日~7月18日

前日受取エントリー ▶ 2025年7月22日~8月15日

※前日受取エントリーは、9月27日に受付会場での受け取りが必要です。

種目	スタート	定員	参加資格	参加料
マラソン 42.195km	午前8時45分	2,600人	18歳以上(高校生を除く) ※6時間30分以内に完走できる方	12,000円
5km	午前9時50分	300人	高校生以上	一般 3,000円 高校生 2,000円
3km	午前10時00分	100人	小学4年生~中学生	1,000円

大会ゲスト



志村 美希さん

金 哲彦さん

表彰：マラソン各部門1位~6位、3km・5km各部門およびマラソン団体戦1位~3位
団体戦に男女・年代の区別はありません。



大会ホームページ
(<https://www.abashiri-marathon.jp/>)

【問い合わせ】

オホーツク網走マラソン事務局
(61-2360)

らくらく健康トレーニングを開催します

【問い合わせ】介護福祉課 高齢者福祉係 (67-5430)

いつまでも健康で活力ある生活を送るため、高齢者向けの筋力トレーニングを開催します。

- 対象 65歳以上の方
- 参加料 1,200円 (スポーツ保険料相当額)
- 期間 開講日から翌年3月まで週1回
- 申込先 参加を希望する実施場所に各自ご連絡ください。
- 申込期日 4月11日(金) 先着順



会場によっては、新規の方の募集枠が数名程度の場合があります。

実施場所	電話番号	開講日	実施日
北コミュニティセンター	43-7191	5月12日	月曜日
駒場住民センター	44-0505	5月13日	火曜日
ソレイユ網走	43-0840	5月7日	水曜日
南コミュニティセンター	44-2026	5月8日	木曜日
西コミュニティセンター	44-0288	5月15日	木曜日
潮見コミュニティセンター	44-8885	5月9日	金曜日

安全安心な地域をつくる

町内会へ

加入しましょう！

網走市町内会連合会と網走市は、
協働によるまちづくりを推進するため、
町内会への加入を推奨しています。

地域コミュニティ活動

- お花見・盆踊り・夏祭りの開催
- 夏休みラジオ体操の実施など



生活情報提供活動

- 町内会連合会だより、広報あばしりの配付
- 回覧板での情報提供など



生活安全活動

- 防犯灯の維持管理
- 防犯パトロール
- 防災訓練の実施など



環境美化活動

- ゴミステーションの管理
- 花いっぱい運動の実施
- 町内会清掃活動、資源物回収など



青少年育成活動

- 交通安全運動の推進
- 通学路の安全対策
- 子ども会活動など



地域福祉活動

- 高齢者健康トレーニング
- 健康教室の開催
- 声掛け運動



【問い合わせ】 網走市町内会連合会事務局（網走市社会福祉協議会内）

TEL 43-2472 FAX 43-3919

運転免許を自主返納した高齢者の方に 公共交通利用券を交付します

【申し込み・問い合わせ】
市民活動推進課
☎ 67-5390

市では、運転免許を自主返納した満75歳以上の市民を対象に「公共交通利用券」および「どこバス定期券」を交付しています。

また、免許返納の意思があつたにもかかわらず、入院などやむを得ない理由で免許失効となつた方も対象になる場合があります。

必要書類

- ① 警察署で発行された「申請による運転免許の取消通知書」
 - ② 身分証明書（マイナンバーカード、年金手帳、健康保険証または資格確認書など）
 - ③ 申請書（窓口でお渡しします。市公式サイトからもダウンロードできます。）
- ※やむを得ない理由で免許を失効した方は、その理由が確認できる書類の提出が必要です。申請前にご相談ください。

申請期限

自主返納日（取消通知書の交付日）から1年以内

交付は一人1回限りです。
過去に交付を受けた方は対象外です。

交付内容

- ① 市内のバス、どこバスやタクシーで利用可能な公共交通利用券（1万円分）
- ② どこバス定期券（3カ月分）

※どこバスの運行エリア外にお住まいの方は、公共交通利用券1万円分を追加交付します。（合計2万円分）



網走っ子の活動報告

●少年団・小学生の活躍

【問い合わせ】
スポーツ課スポーツ振興係（43-3647）

網走ミニバスケットボール少年団女子

創立40周年にして初の全道大会出場で初戦突破し結果はベスト16でした。

悔しさはありましたが大きな舞台で1勝できたことは自信に繋がりました。

新チームではベスト8を目指して頑張ります。



【令和6年度の成績】

第50回北海道ミニバスケットボール大会
ベスト16

FC網走 U-15

オホーツク地区予選で優勝し、代表として出場しました。優勝チームと同ブロックの予選ではブロック2位で決勝進出とはなりませんでしたが、次のシーズンに向けて弾みのつく経験ができました。



【令和6年度の成績】

全道フットサル選手権大会2025 U-14の部
予選ラウンド2位

網走小ノースカムイ

みんなで決めた「全国で2勝以上」という目標を達成することができました。

応援ありがとうございました。

【令和6年度の成績】

SMBCカップ第21回全国小学生タグラグビー大会
北海道大会 優勝

SMBCカップ第21回全国小学生タグラグビー大会
全国大会 敢闘賞 2勝3敗



↑全道大会



↓全国大会

のごみのごみ情報

【自己搬入時の分別方法】

家庭ごみと同じ分別をして、中身が見える袋（指定ごみ袋以外）に入れて持ち込みましょう。

※ダンボールでの持ち込みや、分別が不十分な場合は受け入れできません。

⚠️市で回収できないもの 業者へ依頼 ▶ 有料

下記のごみは回収できません。一般廃棄物収集運搬許可業者に処分を依頼してください。



【許可業者連絡先】

(有)道環	48-2699
(株)網走衛生センター	48-2021
(有)環境衛生社	44-4152
シティ環境(株)	61-2663

05 ~自己搬入について~

【明治ごみ処理場について】

- ◆開場時間 月曜日～土曜日（祝日含む）
午前9時～午後4時
- ◆住所 網走市明治144-4
- ◆電話 43-6881



詳しくは市公式サイト
をご確認ください。



【自己搬入時のお願い】

ごみ減量化推進キャラクター
のごみちゃん

○必ずネットなどで積み荷を覆う、車の荷台にごみを積み込みすぎないなど、ごみが飛散しないよう対策をしてください。



○小銭での支払いにご協力ください。
料金は100kgまで800円（超過分は10kgごとに80円を加算）となります。

【問い合わせ】生活環境課清掃リサイクル係（67-5419）



ひゅ〜ら ~Human Love~

ジェンダーレスネームとは？
～時代の流れに沿って～

最近では、性別にとらわれない中性的な名前「ジェンダーレスネーム」を選ぶ人が増えてきているようです。

【ジェンダーレスネームとは】

子どもを命名する時、これまでは男の子らしく、または女の子らしく育ててほしいという理由から、見ただけで男女の見分けがつかような名前をつけることが多かったと思います。最近では、性別にとらわれない生き方を尊重する動きが広がる中で、ジェンダーレスネームを選ぶ人が増えています。

ジェンダーレスネームとは、性別に関係なく使用できる名前のことで、多様な性のあり方を表現する手段の一つとなっています。

【多様性が広がる中】

ジェンダーレスネームが増えている背景には、個性を尊重する考えが広まってきたことや、本人の性自認に対応できるようにと、社会の風潮が変

わってきていることが挙げられます。ジェンダーレスネームに限らず、ズボンかスカートのどちらかを選べるジェンダーレス制服や、申請書類の性別欄の廃止など、性的マイノリティの方への配慮・対応として、さまざまな取り組みが広がっています。網走市でも、性差による格差が生じないような社会を目指しているところです。

将来、どのような性を認識するかはわかりません。男女の性差を感じさせない名前をつけることは、多様性を尊重する社会の実現に向けた一つの象徴と言えるでしょう。

性別によらず、誰もが自分らしく生きられる社会になるといいですね。

網走市男女共同参画プラン推進会議編集委員



えのき&おからハンバーグ

《材料》4人分

豚ひき肉	300g
おから	100g
えのきたけ	1袋
玉ねぎ	1/2個
卵	2個
サラダ油	小さじ2
塩	少々
●しょうゆ	大さじ6
●酒	大さじ6
●みりん	大さじ6
●水	大さじ2
●片栗粉(水溶き)	小さじ2
●黄パプリカ	1個
●ピーマン	1個
長芋	120g

《作り方》

- ① えのきたけを細かく刻み、玉ねぎはみじん切りにする。
- ② パプリカ、ピーマンは乱切り、長芋は1cm厚さの半月切りにする。(酢に浸すと変色しない。)
- ③ ボウルにひき肉、①、おから、卵を入れて混ぜる。4等分し形成する。
- ④ フライパンに油と③②を入れてふたをする。中火で5分蒸し焼きにし、裏返してさらに5分蒸し焼きにする。

- ⑤ 一度全て取り出し、フライパンの余分な油を拭き取る。パプリカと長芋は器に盛る。
- ⑥ フライパンに●を加えて煮詰め、水溶き片栗粉を加え、全体に絡みが出るまで煮詰め、たれをかける。



クックパッドでもこのレシピを確認できます



管理栄養士さんの！ワンポイントメモ

- ★おからは、高タンパクでヘルシーな食材として知られています。食物繊維も豊富に含まれており、栄養豊富な食品です。
- ★おからとえのきたけで量を増したヘルシーなハンバーグです。

1人分栄養価 (エネルギー307kcal, 蛋白質17.9g, 脂質15.4g, カルシウム49mg, 食物繊維4.7g, 塩分1.6g)

募集



自衛官募集

【一般曹候補生一次試験】

試験資格 / 18歳以上33歳未満の方

試験日 / 5月18日(日)

場所 / 北見、美幌

申込期日 / 5月7日(水)

【自衛官候補生試験】

試験資格 / 18歳以上33歳未満の方

試験日 / 5月25日(日)

場所 / 美幌

申込期日 / 5月13日(火)

自衛隊帯広地方協力本部

網走地域事務所 ☎(44)5743

<https://www.mod.go.jp/pc/o/obihio>

obihio

少年消防クラブ員募集

少年消防クラブ員を募集しています。

対象 / 市内に住む小学校4〜6年生

入会金・会費など / 無料

活動内容(学習会) /

●春季 消防署で防火・救急の学習

●夏季 防火キャンプなど

●秋季 公共施設の見学、防火体験

●冬季 冬のスポーツやイベント

その他 / 制服を貸し出します。入会には保護者の同意が必要です。

申・ 網走市少年婦人防火委員会事務局(網走消防署南出張所警防係)

☎(43)3016

ふるさと納税返礼品の提供事業者募集

ふるさと納税制度を通じ、網走の魅力を全国に発信する事業にご協力いただける方を募集します。

協力内容 / 返礼品の提供および発送
 主要要件 /

- ・ 本支店、営業所、工場のいずれかが市内にある法人、個人事業主など
- ・ 関係法令などを遵守した品やサービスを提供できること
- ・ 市税の滞納がないことなど

登録期間 / 令和7年7月〜令和8年6月(単年更新制)

応募方法 / 様式および添付書類(納税証明書など)の提出

※様式は商工労働課で配付します。
 その他 /

- ・ 登録期間に限らず随時応募できます。
- ・ 詳細は個別にお伝えします。まずはご相談ください。
- ・ 市が指定する業務委託先との契約が必要です。

【事業者向け説明会】

日時 / 4月22日(火)

①午前11時②午後2時〜

③午後4時〜

場所 / エコセンター3階視聴覚室

申込期日 / 4月15日(火)

申・ 商工労働課 ☎(6)5513

aba_furusato@city.abashiri.hokkaido.jp

hokkaido.jp

健康



健康相談のお知らせ

保健センターでは歯科衛生士、管理栄養士、保健師に健康相談をすることができます。

歯やお口のこと、食事や栄養のこと、女性の健康に関すること、こころの健康に関することなどでお困りはありませんか? どなたでもお気軽にご相談ください

受付 / 月曜日〜金曜日、午前8時45分〜午後5時30分

※二次元コードからの予約も受け付けています。後日担当者から連絡します。



申込フォーム

問 保健センター ☎(43)8450

大切な方を自死で亡くされたあなたへ

大切な方を自死で亡くした方にしかわからないこころの体験を語る場として「わかちあいの会With」を毎月定例で開催しています。日時などのお問い合わせ、参加申し込みは、電話または二次元コードから受け付けています。



申込フォーム

問 保健センター ☎(43)8450

春のミニドック検診 女性のがん検診

今年5月に実施します。年に一度、健康状態を確認しましょう。

保健センター(健康推進課)は市役所へ移転しましたが、春のミニドック検診は旧保健センターで実施します。

ミニドック検診 / 5月14日(水)〜18日(日) 女性のがん検診 / 5月9日(金)、10日(土)

申込期間 / 4月1日(火)〜30日(水)

申込 / コールセンター、Web

コールセンター ☎0120-1149-375(通話無料)

※コールセンター、Webは4月1日からご利用になれます。

※詳しくは市公式サイトまたは3月末配布の保健センターだよりをご覧ください。

問 保健センター ☎(43)8450



Webでの申込み

エキノコックス症検査

ミニドック検診でエキノコックス症検査が受けられます。

小学3年生〜19歳の方は保健センターへお申し込みください。20歳以上の方は、右記ミニドック検診のコールセンターまたは申込用WEBでお申し込みください。

対象 / 小学校3年生以上

申・ 問 保健センター ☎(43)8450

問 保健センター ☎(43)8450

妊娠・子育て



ハローベビークラブ(両親学級)

全3回で楽しく学ぶ講座です。

時間 / 午後7時～8時30分

日にち・場所 /

5月22日(木)

子育て支援センターどんぐり

5月29日(木)・6月5日(木)

保健センター(市役所2階)

対象 / 令和7年8月～10月に出産予定

の妊婦さんとパートナー(妊婦さんの

みや、ご家族との参加も可能です。)

参加費 / 300円

申込期間 / 4月1日(火)～5月9日(金)

日にち	内容
5/22 (木)	赤ちゃんのお風呂の入れ方 赤ちゃんのお世話の仕方
5/29 (木)	妊娠中の栄養のポイント 夫婦のコミュニケーション 2人でマタニティストレッチ
6/5 (木)	妊婦体験 妊娠中の歯の健康 赤ちゃんのお口の健康 お産の仕組み・入院中の生活

申・問保健センター ☎ 43 8450

令和7年度の児童扶養手当額

ひとり親家庭などへ支給している児童扶養手当額が、2・7%の引き上げとなります。

児童扶養手当額		令和6年11月～ (月額)	令和7年4月～ (月額)
本体額	全部支給	45,500円	46,690円 (+1,190円)
	一部支給	45,490円 ～10,740円	46,680円～11,010円 (+1,190円～+270円)
第2子以降 加算額	全部支給	10,750円	11,030円(+280円)
	一部支給	10,740円 ～5,380円	11,020円～5,520円 (+280円～+140円)

☎ 5426 子育て支援課 ことも家庭係

チャイルドシートの貸し出し

交通安全協会では、チャイルドシートを有料で貸し出しています。詳しくはお問い合わせください。

☎ 3504 網走市交通安全協会

環境



「飼い犬」の手続きを忘れずに!

次のような場合は必ず手続きが必要です。

- ・犬を飼い始めたとき
- ・飼い主が変わったとき
- ・飼い犬が死亡したとき
- ・飼い犬が行方不明になったとき
- ・転入 / 前住所地で交付された鑑札を、環境対策係まで持参してください。
- ・転出 / 網走市で交付された鑑札を転出先の自治体へ提出して手続きしてください。

市内転居 / 変更届の提出が必要です。環境対策係へお越しください。

【犬を飼うときのマナー】

- 生涯飼い続けるよう努めること
- 飼い主に従うようしつけをすること
- 近所に迷惑をかけないようにつないで飼うこと
- 必ず犬を制御できる長さのリードや鎖などを付けて散歩させること
- ふんを放置しないこと

☎ 5418 生活環境課 環境対策係

「飼い猫」の管理は適切に!

猫を屋外で飼育すると、交通事故や他の猫との喧嘩によるけが、病気のリスクなど、猫自身にとって危険です。ふん尿や鳴き声など、住民トラブルの原因にもなりますので、屋内飼育に努めましょう。

☎ 5418 生活環境課 環境対策係



29日は資源物収集を休みます

29日(火)は祝日のため、資源物収集は行いません。この日が収集日の地区は次週の収集日に出してください。

☎ 5419 生活環境課 清掃リサイクル係

地域環境美化協定を結びませんか?

きれいなまちづくりを進めるため、道路や公園、海岸などの公共空間の美化活動を継続して行うボランティア団体を募集しています。

美化協定を結ぶと、清掃用具の貸し出しや傷害保険の加入などを支援します。

☎ 5419 生活環境課 清掃リサイクル係

福祉



「長寿園」を開園します

高齢者の健康と生きがいづくりのため、市民農園「長寿園」を開園します。自然の中で野菜づくりを汗を流し、健康づくりをしませんか？

対象／令和7年度中に60歳以上になる市内在住の方

場所／字潮見263番地

面積／利用者数により変動します

(50㎡程度) 1世帯1区画限り

負担金／1区画500円(後日納付)

開園日／5月下旬(天候により前後することがあります。)

申込期間／4月1日(火)～8日(火)

☎ 問 介護福祉課高齢者福祉係

☎ 5430



寝具乾燥サービスの実施

在宅で生活する、おおむね65歳以上の高齢者のみの世帯および身体障がい者のみの世帯で、寝具乾燥ができない方を対象に、無料で実施します。

申込期間／4月9日(水)

実施期間／5月7日(水)～6月6日(金)

☎ 問 介護福祉課高齢者福祉係

☎ 5430

保険・年金・税



固定資産の縦覧が始まります

自己所有資産の評価額と他の類似資産評価額を比較することで評価の適正さを確認するため、期間中は市内の土地や家屋の評価額を一覧にした縦覧帳簿をご覧になれます。

縦覧期間／4月1日(火)～5月30日(金)

(土日祝日を除く)

閲覧できる方／

①市内の固定資産(土地・家屋・償却資産)の所有者

②委任状(所有者が法人の場合は代表者印か社印を押印したもの)を有する所有者の代理人

③借地人、借家人など固定資産の処分

の権利がある方(権利を有する書類の提示が必要です。)

手数料／無料

持ち物／本人確認ができる書類(運転免許証など)、代理の方は委任状

その他／所有者ごとに資産を一覧にした固定資産名寄台帳は年間を通してご覧になれます。

※縦覧期間中は閲覧、コピーともに無料ですが、6月2日(月)以降は、閲覧1

回200円、コピー1枚300円の手数料がかかります。

☎ 問 税務課固定資産税係

☎ 5409

学生納付特例制度をご存じですか

申請により学生の方の保険料の納付を猶予する制度があります。窓口で申請する際は、①基礎年金番号かマイナンバーの分かるもの、②学生証または在学証明書が必要です。前年度に承認を受けている方で、引き続き同じ学校に在学される方には、日本年金機構から申請書が郵送されます。また、マイポータルから電子申請も可能です。

☎ 問 北見年金事務所

☎ 0157-8703

ねんきん加入者ダイヤル

☎ 0570-0033-004

☎ 問 戸籍保険課国民年金係

☎ 5413

講座・お知らせ



住環境改善資金を補助します

対象および補助率(額)／

①一般改修工事…補助対象工事の10%

(一般世帯は上限10万円、子育て世帯は上限20万円)

②空き家改修工事…補助対象工事の10%

(一般世帯は上限20万円、子育て世帯は上限30万円)

③太陽光発電・定置用蓄電池・ペレットストーブ設置工事(新築・機器更新)

可…補助対象工事の10%(上限10万円)

④エアコン設置工事(新築・機器更新)

可…補助対象工事の10%(上限3万円)

☎ 問 建築課建築係

☎ 5562

納税相談をお受けしています

文書や電話で何度も催告を受けているにもかかわらず、そのまま放置している方に対しては、他の納付者との公平性を確保するため、財産や給料の差押を行います。特別な事情のある方は、早急にご相談ください。

☎ 問 税務課納税係 ☎ 5410

空き家解体費用を補助します

市内にある特定空き家や昭和56年以前に建築された空き家(空き家となつて1年以上経過したもの)を解体する際、その費用の一部を補助します。

補助額／補助対象経費の2分の1以内(上限は30万円または50万円)

申込条件／補助の条件や申請書類などについては解体工事の契約前(見積徴収は可)にお問い合わせください。

※契約済みの工事は対象外です。

受付期間／令和8年1月30日まで

※予算が上限に達した時点で終了

関連建築課係 ☑ 5562

みんなの講座「ソーセージづくり」

対象／市民

日時／4月24日(木)

午前9時30分〜午後2時

定員／12名(応募多数の場合は抽選)

受講料／1300円(材料価格により変更する場合あり)

持ち物／エプロン、三角巾、タオル、ビニール手袋、飲み物、持ち帰り用の袋

申込日／4月17日(木)の1日のみ

申込方法／電話または二次元コードよりお申し込みください。

その他／出路上がり品はお持ち帰りになれます。



申込フォーム

申・関市民活動推進係 ☑ 5390

自衛官募集案内を望まない方は申請を

市では、法律に基づき、対象者の住所、氏名が記載された名簿を自衛隊へ提供しています。募集案内を望まない方は、期日までに申請してください。詳しくは市公式サイトをご覧ください。

対象／

・平成19年4月2日〜平成20年4月1日生まれの方

・平成15年4月2日〜平成16年4月1日生まれの方

申請方法／除外申請書に記入の上、郵送またはご持参ください。(申請用紙は総務係で配布のほか、市公式サイトからダウンロードできます。)

申込期日／4月30日(水)

申・関総務防災課総務係

☑ 5384 QID 9642

安全な農作業を心掛けましょう

毎年、春の農作業期には作業事故が多く発生しています(直近1年間の市の事故発生件数は26件)。

農業機械を使用するときは、次の点に十分注意しましょう。

● 農業機械で路上を通行するときは、他の車両や歩行者に注意し、路肩に寄りすぎないようにしましょう。

● 作業を行うときは、機械の周りに子どもや他の作業者がいないか、周囲の安全を確認しましょう。

● 機械の点検は必ずエンジンを止めて行いましょう。

● 安全フレーム付キトラクターではシートベルトを着用し、圃場を出る際のブレーキペダルの連結確認を徹底しましょう。

● 疲労による集中力の低下が事故につながりやすいので、こまめに休憩を取りましょう。

関農林課農業振興係 ☑ 5453

春の火災予防運動

期間／4月20日(日)〜30日(水)

統一標語／

「守りたい 未来があるから 火の用心」(全国)

「安心を 未来へつなぐ 火の確認」(組合)

火の用心3つの習慣／

● 寝たばこは絶対にやめる。

● ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。

● ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず消火する。

火の用心4つの対策／

● 逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を備える。

● 寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災製品を使用する。

● 火が小さいうちに消火するため、住宅用消火器を備える。

● 高齢者や身体の不自由な方を守るため、隣近所の協力体制をつくる。

【啓発サイレンの吹鳴】

4月20日(日)から30日(水)までの午後7時から30秒間

関網走消防署警防課予防調査係

☑ 9417

シグナル

春の全国交通安全運動 4月6日(日)〜15日(火)

運動の重点

- ・子どもが安全に道路を横断できるようにしましょう
- ・歩行者優先意識の徹底、ながら運転の根絶、シートベルト・チャイルドシートの適切な使用を
- ・自転車、電動キックボードなどに乗るときはヘルメット着用を

4月10日は交通事故死ゼロを目指す日です

交通ルール・マナーを守り、事故をなくしましょう。



凡例 日日時 会場 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

オホーツク・文化交流センター
（エコセンター2000）

お問い合わせはこちら↓
●各イベント、講座について
生涯学習係
TEL 43 3705
●施設に関して・お部屋の予約
管理係
TEL 43 3704

最新情報はこちら↓

アトリウムロビーコンサート
「網走吹奏楽団」

アトリウムロビーにて、網走吹奏楽団によるロビーコンサートを開催します。お気軽にお越しください。

日 4月26日(土)午前11時30分
場 エコセンターアトリウムロビー
費 無料
曲 ▼「ぼよん行進曲」「星に願いを」
「年下の男の子」他

今月の休館日（エコセンター）
7日(月)、21日(月)
開館時間 午前9時〜午後10時

市立図書館

☎ 43 2426
☎ 45 2792
最新情報はこちら↓

4月からスマホで
かかしカードを利用できます

4月1日(火)よりスマホでかかしだ

カードのバーコードを表示できるサービスを開始します。かかしカードを忘れても安心です。ご利用には事前のお申し込みが必要ですので、図書館カウンターまでお越しください。

「めざせー」ミユカUP」
新しい友達や先輩、先生など、春は出会いの季節。新しい環境にワクワクしたりとまどったり：人間関係の悩みに役立つ、コミュニケーションやものの考え方についての本を集めます。

今月の休館日(図書館)
7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)、30日(水・月末整理日)
開館時間
午前9時30分〜午後7時(火・土) 午前9時30分〜午後5時(日・祝)

「子どもの読書週間」
●特別展示
「日本絵本賞に輝いた絵本たち」
日 4月23日(水)〜5月11日(日)
場 図書館1階カウンター前
内 1995年から始まった日本絵本賞は、2025年で第30回を迎えます。第1回から第29回までの絵本を一挙にご紹介します。

「網走を紹介します」
網走はどんなところ？本を中心に様々な資料で紹介します。

総合体育館

最新情報はこちら↓
☎ 43 3647
☎ 43 3550
「体育施設指定管理者」
日専連オホーツク網走↓
☎ 45 5655

●クレヨンカンパニーの人形劇
「いろいろげきじょう」
日 5月18日(日)午前10時30分開演
12時終了予定開場▼午前10時15分
場 エコセンター エコホール
内 人形劇・影絵劇 費 無料

よみきかせ会
日 5日、12日、19日、26日
(各土曜日)午後2時
場 図書館1階えほんのもり
【よみて】
5日 声の図書館「そよかせ」さん
12日 よみきかせ会ハイジさん
19日 網走南ヶ丘高等学校演劇部さん
また、図書館職員
26日 サークル「声の教室」さん

募集「いきいき健康体力づくり教室」
日 令和7年4月〜翌年3月(年16回)
午前10時〜11時30分
◎初回は4月24日(木)実施
場 総合体育館アリーナなど
対 60歳以上の市民
内 体力測定、健康体操、パークゴルフ、ラージボール、バーベキューなど
定 40名
費 年間2千円(保険料含む)
申 申込期間4月1日(火)〜15日(火)
申 申込方法総合体育館でお申し込みください。(電話申込不可)
◎ 申込期間終了後も定員に達するまで随時申込可能
問 総合体育館

今月の展示棚
日 4月1日(火)〜29日(火)
◎一般コーナー
「舞台は大阪・関西」
4月13日から大阪・関西万博が始まるのに合わせて、関西・大阪が舞台になっている小説を集めます。
◎児童コーナー
「春のほん」
雪もとけて暖かくなってきました。春らしい本や入学の本をならべます。
◎ティーンズコーナー

0歳からのおやこで楽しむよみきかせ会
日 4月23日(水)午前11時30分〜11時50分
場 図書館1階えほんのもり

募集「子どもスポーツチャレンジ」
日 令和7年5月〜翌年3月(年11回)

大人のためのミニ朗読会(対面朗読)
日 4月23日(水)午後1時30分〜3時
場 図書館2階ボランティア室
【よみて】声の図書館「そよかせ」さん
内 大野勝彦著「夢は叶うもの 思い強ければ(詩画集)」
申 当日会場で受け付けします。

大人のためのミニ朗読会(対面朗読)
日 4月23日(水)午後1時30分〜3時
場 図書館2階ボランティア室
【よみて】声の図書館「そよかせ」さん
内 大野勝彦著「夢は叶うもの 思い強ければ(詩画集)」
申 当日会場で受け付けします。

募集「子どもスポーツチャレンジ」
日 令和7年5月〜翌年3月(年11回)

雪もとけて暖かくなってきました。春らしい本や入学の本をならべます。
◎ティーンズコーナー

雪もとけて暖かくなってきました。春らしい本や入学の本をならべます。
◎ティーンズコーナー

雪もとけて暖かくなってきました。春らしい本や入学の本をならべます。
◎ティーンズコーナー

午後5時30分～7時

◎初回は5月15日(木)実施

場 総合体育館アリーナ

対 小学3～6年生の市民
(保護者参加可能)

内 ドッジボール・タグラグビー・バ
スケットボール・フットサルなど

定 50名

費 年間1500円 保護者2500円

申 申込期間 4月7日(月)～5月1日(木)

申 申込方法 総合体育館でお申し込みく
ださい。(電話申込不可)

◎申込期間終了後も定員に達するまで
随時申込可能

◎保護者の同意書が必要

場 総合体育館

募集 「障がい児・者スポーツ教室」

日 令和7年4月～翌年3月(年30回)

昼の部▼午後1時30分～2時30分

夜の部▼午後6時～7時

◎初回は4月14日(月)実施

◎毎月1回開催、偶数月の夜の部は
2回開催

場 総合体育館アリーナ

対 障がいのある小学生以上の市民と
その家族・関係者

内 卓球・フロアカーリング・ボッチャ・
フリスビー・バドミントンなど

費 無料

申 申込期間 4月1日(火)～8日(火)

申 申込方法 総合体育館でお申し込みく
ださい。(電話申込不可)

◎申込期間終了後も随時申込可能

場 総合体育館

総合体育館臨時休館

体育器具点検のため全館休館します。

日 4月21日(月)

場 総合体育館

野球場・芝生グラウンド利用調整会議

場 総合体育館 会議室

対 利用を希望するチームの代表者

場 総合体育館

●野球場

日 4月14日(月)

内 市営野球場(ナイター含む)、網走
スポーツ・トレーニングフィール
ド野球場の大会、練習などシーズ
ン中の利用調整を行います。

●芝生グラウンド

日 4月21日(月)

内 網走スポーツ・トレーニングフィー
ルド芝生グラウンドの大会、練習な
どシーズン中の利用調整を行います。

オホーツクドーム(5月～7月)
利用調整会議

令和7年5月～7月における(すべ
ての平日・夜間・土日祝)練習、大会
及びイベントの利用を調整します。

日 4月6日(日)午後6時30分

場 市民健康プール多目的ルーム

対 利用を希望するチームの代表者

(優先・事前予約について)

◎市内のチームを優先

◎大会・イベントに限り、電話などで

事前予約を受け付けます。

場 オホーツクドーム ☎(0)3621 また
は日専連オホーツク網走(指定管理者)

今月の休館日(体育館) 21日(月)

開館時間
午前9時～午後9時30分(火～土)
午前9時～午後5時(月・日・祝)

今月の休館日(市民健康プール)
7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)

開館時間
午前10時～午後9時30分(火～土)
午前10時～午後5時30分(日・祝)

市立美術館

☎(0)445045

FAX(0)445062

最新情報はこちら↓

新収蔵記念「上野山清貢・松樹路人展」

日 3月7日(金)～4月6日(日)

場 市立美術館 第2展示室

費 高校生以上200円 小中学生100円

◎網走市・斜里町・清里町・小清水町・
大空町の小中学生は土曜日無料

◎常設展示も観覧できます。

「村上陽一展」

日 4月12日(土)～5月25日(日)

場 市立美術館 第2展示室

費 高校生以上200円 小中学生100円

◎網走市・斜里町・清里町・小清水町・
大空町の小中学生は土曜日無料

◎常設展示も観覧できます。

「ギャラリートーク」

日 4月12日(土)午後2時～3時

場 市立美術館 展示会場内

【解説】村上陽一氏(本展作家)

募集 ワークショップ

『Tシャツデザインコンクール』

日 5月3日(土・祝)、4日(日・祝)

午前10時～12時

場 市立美術館

対 子ども～大人(親子参加可能)

※未就学児・小学校1～2年生は保護
者同伴

内 布絵の具で絵や模様を描き、オリ
ジナルのTシャツを作ります。完
成した作品は美術館ロビーに展示
し、来館者投票のコンクールを行
います。

「展示・投票期間」
5月7日(水)～31日(土)



村上 陽一「nobility」

「結果発表」

美術館HPで発表。入賞者には直接
ご連絡いたします。賞状および副賞
を贈呈します。

定 各日10名(先着順)

費 一人500円(Tシャツ代)

申 電話 市立美術館

17 広報 あばしり



凡例 日日時 会場 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

会員募集 網走市立美術館友の会

網走市立美術館友の会では、会員展や鑑賞旅行に行き、美術を通して会員同士や市民と交流しています。美術に触れる機会が欲しい方、友の会で一緒に活動してみませんか？常設展が無料になるなどの特典もあります。

費用 年間大人千円、学生高校・大学・各種学校生会費500円(随時受付)
申会費を添えて美術館窓口で申込
問 市立美術館

展示替えのため臨時休館

日 4月8日(火)～11日(金)

今月の休館日(美術館)
7日(月)～11日(金)、14日(月)、21日(月)、28日(月)、29日(火・祝)
開館時間 午前10時～午後4時

市立郷土博物館

☎ 43 3090
FAX 61 3020

最新情報はこちら→



ゴールデンウィーク企画 モヨロ貝塚で土器づくり体験

モヨロ貝塚館で土器づくり体験を開催します。作った土器は後日野焼きして引き渡し(又は有料にて発送)となります。

日 5月4日(日・祝)開館時間内随時

(最終受付)▼午後3時30分
※所要時間は1時間ほど

場 モヨロ貝塚館地下1階会場

費用 通常の入館料にて土器づくり体験と常設展示の観覧ができます。(体験のみ不可)

定 先着30名※上限になり次第終了
申 当日受付にてお申し出ください。



ゴールデンウィーク企画

網走の植物でつくるミニブーケ

身近な植物で小さな花束の飾りをつくりまします。

日 5月5日(月・祝)午前10時～午後3時
(開催時間中自由に参加可)

場 郷土博物館

費用 入館料大人1200円

申 ◎5日は小中学生の入館無料です。
申 当日会場にて受け付けます。

月をスマホ・タブレットで写す会

日 5月6日(火・振休)午後7時30分～8時30分(開催時間内自由に参加可)

場 郷土博物館前庭

申 雨天・曇天▼館内での学習会に変更
申 電話・メール(郷土博物館まで)のほか、当日会場でも受け付けます。

◎メールお申込みの方は行事名・氏名・住所・電話番号をお知らせください。
e moyoroshelmound@gmail.com

会員募集

網走市立郷土博物館友の会

博物館友の会は、歴史、自然、天文など各種の催しを開催しています。会員の方は、博物館・モヨロ貝塚館の入館無料などの特典が受けられます。

費用 年間会費大人千円、小中学生600円(随時受付)

申 会費を添えて郷土博物館まで申込

ゴールデンウィーク祝日特別開館 郷土博物館・モヨロ貝塚館

日 4月29日(火・祝)、5月3日(土・祝)～6日(火・振休)

◎子供の日(5月5日)は小中学生の入館料無料

今月の休館日(郷土博物館・モヨロ貝塚館)
7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)

開館時間

4月▼午前9時～午後4時
5月▼午前9時～午後5時

清沸湖水鳥・湿地センター

☎・FAX 46 2400

最新情報はこちら→



おさんぽ観察会

センター周辺でオオワシ・オジロワシ

シヤオオハクチョウ・オナガガモ・ヒドリガモといった水鳥などを観察します。

日 4月13日(日)午前10時～11時30分

※気象状況等により中止または内容を変更する場合があります。

場 清沸湖水鳥・湿地センター

対 どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)

持ち物▼汚れても良い服装と靴または長靴)、帽子・手袋等(防寒対策)、あれば双眼鏡(貸出あり)

申 申込期間 4月12日(土)迄

申込方法 電話・FAX・メールにて参加する方のお名前・年齢・電話番号・市町村名をお知らせください。

e ZUSR-SK-SEIKATSU-MIZUDORI@city.abashiri.hokkaido.jp

今月の休館日(清沸湖水鳥・湿地センター)
7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)

開館時間 午前9時～午後5時

北方民族博物館

☎ 45 3888
FAX 45 3889

最新情報はこちら→



企画展 「カザフの工芸」

～伝統の意匠 現代の手仕事～

モンゴル国西部・バヤンウルギー県に暮らすカザフの工芸について、伝統的な装飾文化と近年の新たな展開を紹介いたします。

エコーだより「まちの元気」では市民のみなさまからのさまざまな情報を募集しています。

エコーだより広報掲載申込書は網走市公式サイトからダウンロードできます。

原稿締め切りは 5月号・3月31日(月)/6月号・4月30日(水) 社会教育課生涯学習係 (エコーセンター2000内)まで

日 2月1日(土)～4月6日(日)
場 北方民族博物館 特別展示室
費 無料

ロビー展 「ソ連・ロシアと東欧のマッチラベル」

主にソ連時代のマッチラベルを通じて、当時の社会・文化・デザインの变迁を紹介します。

日 4月26日(土)～5月18日(日)
場 北方民族博物館ロビー
費 無料

館長講座

「オホーツク海沿岸諸民族の交流」 ～「コリヤーク」と「ブフを中心に」～

日 4月12日(土)午前10時～11時30分
場 北方民族博物館 講堂
対 一般

定 20名(要申し込み)
講師 呉人恵(当館館長)

費 無料
申 電話(北方民族博物館まで)

コンサート 「モンゴル&カザフ遊牧音楽の宴」

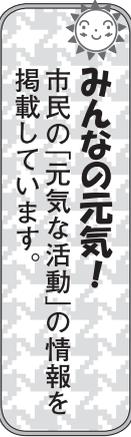
日 4月19日(土)午後2時～4時
場 北方民族博物館講堂

定 20名(要申し込み)
費 無料

「出演」L・クゲルシン氏

(カザフ民族楽器トンプラ演奏家)ほか
申 電話(北方民族博物館まで)

今月の休館日(北方民族博物館)
7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)
開館時間
午前9時30分～午後4時30分



サークル会員募集 オホーツク数学・物理愛好会

会員の興味に応じて、本やビデオを使って中学・高校のレベルから最先端の内容にアプローチします。

日 日曜日の午後1時～4時(月1回予定)
※活動日は会員と相談して決定。
場 エコーセンター

対 小学校高学年以上
費 月500円程度(会議室代、資料代等)
学生、生徒は無料

問 浅利さん 090-7641-9106
会 員募集

ラージボール卓球「楽遊クラブ」

ラージボール卓球は、老若男女が楽しめるスポーツです。楽しみながら汗を流しませんか?初心者大歓迎!

日 毎週月曜午前10時～12時
場 ソレイユ網走体育館
費 年会費500円

※別途、一度の利用につき入館料が必要(夏▼200円冬▼300円)

申 電話
福井さん 090-2693-9426
問 ヘルスアップ・ヨガ・カンパニー

顔ヨガ&椅子ヨガチャレンジ月間

顔ヨガは無料のプチ整形と言われる表情筋を鍛えストレッチする顔のヨガです。椅子ヨガで体のコリを解消しましょう。

日 5月13日(火)、20日(火)
午後7時～8時15分 ※計2回
場 エコーセンター 3階研修室

対 どなたでも参加できます。
費 2日間で3580円(保険料込)
★事前体験をご希望の方は、4月の活動日に1回無料で承ります。ご連絡ください。活動日:4月8日(火)、22日(火)

申 電話 ※4月25日(金)締め切り
高橋さん 0157-61-0957

会 員募集
網走はまなす女声合唱団

団員20名、毎週集まって和気あいあいと練習しています。合唱の好きな方、一緒にうたいませんか?

日 毎週火曜午前10時～12時
場 エコーセンター1階音楽練習室
対 合唱の好きな女性
費 月3千円(入会金なし)
問 事務局 山内さん
090-8425-3201

生徒募集 網走水泳クラブ

場 市民健康プール
河邊さん 080-5587-4149
★体験をご希望の方は各クラス1回50分800円で承っております。
※入会の際は指定帽子をご購入いただきます。

●初めてのプール
日 火、金曜▼午後2時30分～3時20分
土 曜▼午後4時～4時50分

●初級クラス
内 水慣れ、顔付け・バタ足キック
費 1回600円(保険料等別途必要)

●中級クラス
日 火、水、木、金曜▼午後3時～4時
土 曜▼午後5時～6時

●上級クラス
日 火、水、金曜▼午後4時～5時30分
木 曜▼午後6時～7時30分
土 曜▼午後5時～6時30分

●泳力検定受験
費 1回千円(保険料等別途必要)

●泳力検定受験
内 四泳法の習得、泳力検定受験
費 1回千円(保険料等別途必要)

あばしい健康 ダイヤル24

網走市民限定サービスのため、ホームページ上にはフリーダイヤル番号の掲載はしていません。毎月の「広報あばしり」裏表紙をご覧ください。

問い合わせ：保健センター
(☎43-8450)

マイナンバーカード 夜間・休日窓口開設中!



(4・5月の開設日)

4月12日(土)、4月24日(木)、
5月10日(土)、5月22日(木)

平日 午後5時30分～午後7時、土曜 午前10時～正午
※紛失・破損などによる再交付は有料です。平日
の開庁時間内にお手続きください。

問/戸籍保険課 市民係 Tel67-5412

網走市交通事故状況

令和7年3月9日現在
累積件数(網走警察署提供)

■発生件数	4 件
(前年比)	- 4 件)
■死者	0 人
(前年比)	- 2 人)
■傷者	5 人
(前年比)	- 4 人)

人のうごき

人口	32,048人 (-85)
男	15,680人 (-51)
女	16,368人 (-34)
世帯	17,808世帯(-40)
令和7年2月末現在(前月比)	

広報 あばしり

令和7年4月号 No. 788

発行/網走市

編集/企画調整課広報広聴係
〒093-8555

網走市南5条東1丁目10番地

☎ 0152-44-6111

☎ 0152-43-5404

Eメール

ABA-SITYOU@city.abashiri.hokkaido.jp

網走市公式サイトアドレス

https://www.city.abashiri.

hokkaido.jp/

この広報紙は再生紙を使用しています。

4月の相談日

弁護士法律相談 ～法的な解決手段を要する困りごとなど～

①相談日：8日(火)→ 予約受付日：1日(火)、2日(水)

②相談日：22日(火)→ 予約受付日：15日(火)、16日(水)

相談時間：午前9時30分～11時(30分/人) ※定員になり次第締め切り

※要予約(電話のみ) 午前8時45分～午後5時30分 市民活動推進係 Tel67-5390

人権相談 ～いじめや差別・いやがらせ・DVなどの人権問題～

9日(水) 午後1時～3時 1階市民相談室 社会福祉課庶務係 Tel67-5423

行政相談 ～生活の困りごとや役所の手続きでわからないこと・苦情・意見など～

11日(金)、25日(金) 午前10時～正午 1階市民相談室 市民活動推進係 Tel67-5390

健康相談 ～健康管理・栄養管理のことなど～

月～金曜日 午前9時～午後4時 保健センター Tel43-8450

年金相談 ～国民年金のことなど～

4月には行いません(次回は5月20日(火)開催予定)開催日の1ヵ月前より予約を受付します。

※予約受付・問い合わせ/TEL0157-25-8703(北見年金事務所)

女性相談 ～女性が抱える悩みごとなど～

月～木曜日 午前9時～午後5時 子育て支援課こども家庭係 Tel67-5426

ひとり親相談 ～ひとり親家庭の生活・就労・母子貸付金など～

月・火・木・金曜日(水曜日以外) 午前9時～午後4時 子育て支援課こども家庭係 Tel67-5426

公害苦情相談 ～異臭・騒音などの公害への苦情～

月～金曜日 午前9時～午後5時 生活環境課環境対策係 Tel67-5418

労働相談 ～労働条件・職場環境のことなど～

月～金曜日 午前9時～午後5時 商工労働課商工労働係 Tel67-5513

消費生活相談 ～悪質訪問販売・クーリングオフのことなど～

月～金曜日 午前10時～午後4時 消費者相談室 Tel44-7076

生活困窮、成年後見人制度などの相談(生活サポートセンター・らいと)

月～金曜日 午前9時～午後5時 網走市社会福祉協議会 Tel67-7095 または 67-6555

家庭児童・教育相談 ～いじめや不登校など、家庭・子どもに関する悩みごと～

月～金曜日 午前9時～午後5時 家庭児童・教育相談室 Tel0120-78-3387

こころの健康相談 ～不眠・アルコールなどの依存問題・うつ病・統合失調症・高次脳機能障害など～

思春期相談 ～心や身体の悩み・不登校・ひきこもり・摂食障害・家庭内暴力など～

精神科医による相談(月1回、要予約)

保健師による相談(随時) 月～金 午前9時～午後5時 網走保健所 Tel41-0697

ギャンブル依存の相談(ギャンブル依存自助グループ・GAオホーツク北見)

毎週木曜日 午後7時30分～午後8時30分

随時相談 午後8時～午後10時 Tel090-6444-2456

交通事故巡回相談 ～交通事故での困りごとなど～

17日(木) 午前9時～正午(巡回相談) オホーツク総合振興局交通事故相談所

※要予約(相談日の5開庁日前の正午まで) 予約なしの場合、中止となります。

予約受付・問い合わせ オホーツク総合振興局保健環境部環境生活課 Tel41-0627

貸金業苦情相談専用フリーダイヤル ～貸金業に関する苦情申し立てまたは相談～

毎週月曜日、金曜日 午前10時～正午、午後1時～午後4時

フリーダイヤル 0120-1-78372 ※その他の時間帯も道庁環境生活部消費者安全課
(Tel011-231-4111内線24-527) で相談受け付け(通話料がかかります)

若者の働くことや進路の悩み (オホーツク若者サポートステーション網走出張所相談窓口)

毎週木曜日 午前10時～午後4時 勤労者総合福祉センター(桂町2丁目1番3号)

問い合わせ 0157-57-3136(オホーツク若者サポートステーション)

創業相談窓口 ～網走商工会議所、日本政策金融公庫北見支店による創業相談～

第3火曜日 午後1時～午後5時 網走商工会議所 ※要予約 Tel43-3031

事業承継相談窓口 ～網走商工会議所、北海道よろず支援拠点による事業承継相談～

第3木曜日 午前10時～午後5時 網走商工会議所 ※要予約 Tel43-3031

4月の休日当番病院 受診の際には事前にご連絡ください



日	内 科	外 科
6	網走市休日内科急病センター (網走厚生病院内) 北6西1 ☎61-3099	網走厚生病院 北6西1 ☎43-3157
13	網走市休日内科急病センター (網走厚生病院内) 北6西1 ☎61-3099	網走記念病院 潮見153 ☎61-0101
20	網走市休日内科急病センター (網走厚生病院内) 北6西1 ☎61-3099	網走厚生病院 北6西1 ☎43-3157
27	網走市休日内科急病センター (網走厚生病院内) 北6西1 ☎61-3099	網走厚生病院 北6西1 ☎43-3157
29	網走中央病院 南6東1 ☎44-8611	網走厚生病院 北6西1 ☎43-3157

※救急のための診療ですので、一般の外来診療を受ける方はご遠慮ください。
また、内科の診察時間は午前9時から午後5時までです。