

広報

# あばしり

「第60回あばしりオホーツク流氷まつり」が2月8日、9日の2日間にわたり開催されました。会場内の氷の滑り台は今年も大盛況。子どもたちは冷たい風をものともせず、歓声を上げながら何度も繰り返し滑っていました。



3

2025年  
No.787

特集

あばしり地域応援商品券を配付します  
市民係窓口が大変混み合います

市の公式  
SNSなど



市公式  
サイト  
トップページから  
ID検索できます！



LINE



X



Facebook

物価高騰に対する生活支援のため、

## 「あばしり地域応援商品券」をお届けします

### ● 商品券について

- ・一人あたり **7,000 円**  
(1,000 円×7枚)

### ● 対象者

- ・令和7年1月1日時点で網走市に住民票がある方
- ・令和7年1月2日から5月31日までに、  
出生または転入の届け出があった方

### ● 配付方法

- ・3月22日から順次、世帯主宛てに「ゆうパック」でお届けします。
- ※全ての世帯に配達するため、到着までに1カ月ほどかかることがあります。  
※不在時は不在票が投函されます。



### ● 利用期限

商品券を受け取った日から、  
**6月30日(月)まで**

### ● 利用店舗

掲載チラシを2月下旬に配布予定です。  
市公式サイトでも確認できます。



(ID: 13979)

### ● 特設会場での受け取りについて

引っ越しなどの理由により早めに商品券を受け取りたい方は、次の必要書類を持参し、特設会場へお越しください。

### ● 受け取りに必要なもの

- ・ご自宅に届いた「案内はがき」(切り離さずにお持ちください。)
- ・受け取りに来る方の本人確認書類(免許証やマイナンバーカードなど顔写真付きの証明は1点、顔写真のない証明は2点必要です。)

※受け取りは成人の方に限ります。

※はがきに名前がない方が受け取る場合は、世帯主からの委任状が必要です。(はがきに記載する箇所があります。)

### ● 特設会場

開設日	時間	特設会場
3月1日(土) 3月2日(日)	午前10時～午後4時	市役所(新庁舎1階) エコセンター 総合体育館
3月3日(月)	午前10時～午後3時	農村環境改善センター(北浜262) 西網走コミュニティセンター(卯原内5-56)
3月4日(火)	午前10時～午後3時	中央地区総合研修センター(藻琴213-3) 呼人コミュニティセンター(呼人344-1)
3月3日(月) ～11日(火) (※土・日除く)	午前10時～午後4時	市役所(新庁舎1階) 網走商工会議所

### 【問い合わせ】

- 商品券の利用に関すること 商工労働課(67-5513)
- 取扱事業者登録に関すること 網走商工会議所(43-3031)

3月末から4月初めは、転出入手続きで多くの方が来庁するため

# 市民係窓口が大変混み合います

時間に余裕をもってお越しください。



電子証明書搭載の「マイナンバーカード」をお持ちの方は  
市役所窓口以外でも次の手続きが行えます。



## 1 転出届はマイナポータルからオンラインで提出！

引っ越し際に手続きが必要な転出届は、マイナポータルを通じてオンラインで提出できます。

電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方で、日本国内での引っ越しをする場合に利用できます。

単身での引っ越しのほか、ご自身と同一世帯員、ご自身以外の世帯員の方の引っ越しでも利用できます。

※マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、引っ越しされる方のうちどなたか1名が転入先市区町村の窓口でマイナンバーカードを提示し、転入届などの手続きをする必要があります。



◀ マイナポータル「引越し手続きについて」  
[https://myna.go.jp/html/moving\\_oss.html](https://myna.go.jp/html/moving_oss.html)

## 2 住民票・戸籍（本籍が網走の場合）・印鑑証明をコンビニで取得！

コンビニエンスストアなどに設置のキオスク端末（マルチコピー機）で、住民票の写しや印鑑登録証明書などの証明書を取得できます。

ご自身の住民票の写しはもちろん、住民票上同一世帯員である方の住民票の写しを、自宅や職場の近くのコンビニなどで取得できますので、ご利用ください。

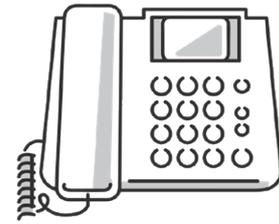
利用できる時間／午前6時30分から午後11時まで



◀ 市公式サイト  
「証明書のコンビニ交付サービスについて」

【問い合わせ】戸籍保険課市民係（67-5412）

# を導入しています



業 務 内 容	直通電話番号	担当部署
<b>建築・都市計画・道路</b>		
建築工事に関すること	67-5562	建築課 建築係
市営住宅に関すること	67-5563	建築課 住宅管理係
建設工事に関すること	67-5569	都市整備課 建設係
建設工事の入札や契約に関すること	67-5564	都市整備課 庶務係
都市計画、用途地域、住居表示に関すること	67-5568	都市整備課 計画係
除雪、道路・河川の管理に関すること	67-5612	都市管理課 道路河川係
公園の管理、地籍調査に関すること	67-5614	都市管理課 用地公園係
港湾に関すること	67-5618	港湾課 港湾管理係
<b>水道・下水道</b>		
水道の使用開始・停止、水道料金に関すること	45-1132	水道料金センター
上下水道事業の経営に関すること	67-5620	営業経営課 庶務係
上水道に関すること	67-5682	上水道課 上水道係
下水道に関すること	67-5683	下水道課 下水道係
<b>教育</b>		
小・中学校施設の管理に関すること	67-5395	学校教育課 庶務係
小・中学校の就学、奨学金に関すること	67-5396	学校教育課 学務係
<b>その他</b>		
総合計画、都市交流、移住、男女共同参画に関すること	67-5380	企画調整課 企画係
秘書に関すること	43-2829	企画調整課 秘書係
統計調査、情報セキュリティに関すること	67-5383	情報政策課 情報政策係
情報公開制度、庁舎管理に関すること	67-5384	総務防災課 総務係
職員の人事、給与、福利厚生に関すること	67-5386	職員課 職員係
財政計画や予算決算に関すること	67-5405	財政課 財政係
財産管理、物品等入札参加資格に関すること	67-5406	財政課 管財係
新庁舎に関すること	67-5684	新庁舎開設準備室
廃棄物の広域処理の検討・準備に関すること	67-5324	廃棄物処理広域化推進室
支払いや収入に関すること	67-5686	会計課 会計係
市議会に関すること	44-3326	議会事務局
選挙に関すること	67-5687	選挙管理委員会
監査に関すること	67-5689	監査事務局

【問い合わせ】総務防災課 総務係（67-5384）

# 市役所では直通電話

市役所では、市民の皆様からの電話が各担当部署に直接つながる直通電話番号を導入しています。  
 なお、担当部署が不明な場合は、代表電話（44-6111）におかけください。

【市外局番 0152】

業 務 内 容	直通電話番号	担当部署
<b>暮らし・環境</b>		
戸籍、住民・印鑑登録、マイナンバーカードに関すること	67-5412	戸籍保険課 市民係
国民年金に関すること	67-5413	戸籍保険課 国民年金係
国民健康保険、後期高齢者医療に関すること	67-5415	戸籍保険課 医療保険係
広報あばしり、市公式サイト、市民の要望に関すること	67-5382	企画調整課 広報広聴係
防災に関すること	67-5385	総務防災課 防災係
市民活動、交通安全、生活相談に関すること	67-5390	市民活動推進課
犬の登録、ハチの巣駆除、墓地、火葬場に関すること	67-5418	生活環境課 環境対策係
ごみの分別、収集、し尿くみとりに関すること	67-5419	生活環境課 清掃リサイクル係
<b>税金</b>		
市・道民税、軽自動車税に関すること	67-5408	税務課 市民税係
固定資産税、都市計画税に関すること	67-5409	税務課 固定資産税係
市税、保険料（介護保険料除く）の納付に関すること	67-5410	税務課 納税係
<b>福祉・子育て</b>		
民生委員、日本赤十字社に関すること	67-5423	社会福祉課 庶務係
生活保護に関すること	67-5424	社会福祉課 保護係
障がい者、障がい児に関すること	67-5425	社会福祉課 障がい福祉係
介護保険制度に関すること	67-5429	介護福祉課 介護保険係
高齢者の生活支援や福祉に関すること	67-5430	介護福祉課 高齢者福祉係
子育て支援、児童手当、保育園、児童館に関すること	67-5426	子育て支援課 こども家庭係
健康、予防接種、検診に関すること	43-8450	保健センター（健康推進課）
妊娠、出産、育児相談に関すること	43-8481	子育て世代包括支援センター ユカリエ
<b>農業・水産業</b>		
農業・畜産振興に関すること	67-5453	農林課 農業振興係
有害鳥獣、森林、ダムに関すること	67-5455	農林課 耕地林務係
農地に関すること	43-2030	農業委員会
水産物・水産加工・捕鯨・船員法に関すること	67-5456	水産漁港課 漁政係
漁業・漁港・水産資源・漁場環境に関すること	67-5457	水産漁港課 漁業振興係
<b>観光・商工</b>		
観光事業や観光イベントに関すること	67-5470	観光課 観光振興係
商工業、労働、公共交通に関すること	67-5513	商工労働課 商工労働係

# 「地域で支える学校、みんなで育てる子ども」

## 学校支援地域本部事業とは

学校の授業や活動を補助するため、地域本部が学校とボランティアをつないで派遣調整している事業です。

文部科学省の委託事業（現在は補助事業）として、学校・家庭・地域が一体となって地域ぐるみで子どもを育てる体制を整えることを目的として平成20年に始まりました。



網走養護学校寄宿舎クリスマス会でのマジックショー

## 網走市の学校支援地域本部事業

市内の全小中学校と網走養護学校を対象に事業を行っており、市内全域を一つの本部でカバーしている道内でも数少ない取り組みをしています。

また、令和元年度から導入されたコミュニティ・スクール（学校運営協議会）とも連携し、学校と地域が子どもたちを育てていく取り組みを進めています。

## 活動状況

令和6年度は、ボランティアの協力を得て、約80件の教育活動（学習支援活動59件、登下校の安全見守り7件、学校行事4件、部活動支援2件、環境整備1件、その他7件）のお手伝いをいただいています。

主な活動内容は、授業の補助（新体力テスト、水泳、スキー、スケート、タグラグビー、マラソン授業見守り、調理、裁縫など）や、体験活動を取り入れた総合的な学習の講師（環境学習、郷土芸能など）です。

東京農大生や高校生などの学生ボランティアも、水泳やスキー授業、長期休業中学習サポートなど、さまざまな分野で活躍しています。

## 学校支援ボランティアの登録状況

（令和7年1月現在）

個人／191名（一般市民98名、学生93名）

学習支援 164名	学習支援 算数・数学 国語 理科 英語 社会 書写 生物 図工 体育（水泳 スキー 歩くスキー スケートなど） 家庭課（裁縫 調理） 音楽（邦楽指導 器楽指導） 校外学習補助（環境学習 自然観察 野菜栽培 郷土学習） 特別支援補助 郷土芸能 茶道 生け花 国際協力量解 読み聞かせ キャリア教育 マナー講座 アウトドア など
部活動指導補助 25名	野球 陸上 バレーボール バドミントン 水泳 ボート テニス ソフトテニス 卓球 陸上 剣道 弓道 書道 美術 マンガ 演劇 英会話 工作 実験 など
登下校安全指導 8名	登下校の安全見守り 学校行事 62名 特別活動補助 行事の準備 キャンプ など
環境整備 2名	学校農園 樹木・花壇の管理 など その他 8名 図書の管理 人形劇 陶芸など

団体／18団体

読み聞かせ・図書の整理	6団体	よさこい指導	1団体
登下校の安全指導	3団体	タグラグビー指導	1団体
プールの監視	2団体	スキー学習補助	3団体
企業	1団体	その他	1団体

※個人で複数の分野に登録している方や、個人登録しないで活動されている方もいます。

## 学校支援地域本部事業の取り組み



▲詳しくは市公式サイトに掲載しています。

## 活動紹介



小学校理科(炎の出前教室)

北海道LPガス協会網走支部が実施しています。環境問題を考えるほか、火おこしやガスのおおいを嗅ぐ体験学習です。今年度は3校で実施しました。



小学校体育(新体力テスト)

全国の小学校で行われる新体力テストでは、立ち幅跳びや反復横跳びの計測の手伝いなど、たくさんのボランティアの方に協力いただき、スムーズに終わることができました。



絵本の読み聞かせ

中休みなどの休憩時間に、ボランティアサークルの方々が読み聞かせ活動をしています。会場にはいつも多くの児童が集まり、豊かな感受性を育てています。



長期休業中学習サポート

夏・冬休み期間中に行っている小中学校の学習サポートでは、東京農業大学や網走南ヶ丘高校・網走桂陽高校の生徒の皆さまに活躍していただきました。

## 学校・ボランティアの声

### 学校から

- 子どもたちの名前を覚えていただくなど、どの方も子どもたちと楽しくうに関わってくれています。
- ボランティアの方との触れ合いから、学校外の人と関わる経験を積み、感謝の心を持つことができている。
- スキー学習のとき、ボランティアのおかげで教員だけでは行き届かない安全への配慮ができています。児童からも「先生以外の人に教えてもらえて楽しかった。」などの声が毎年聞かれます。
- ボランティアの方に教員の意図をくみ取って一緒に活動してもらえたおかげで、教員側の負担軽減や心理的な安心感につながりました。

### ボランティアから

- 学校ごとにそれぞれの校風を感じました。休み時間、一緒に遊んでくれてありがとう。
- 新体力テストを手伝いました。細かな対応で支援しやすい環境でした。
- 大きな行事の時には200名近くが絵本を聞きに来てくれます。みんなお行儀よく、「次はいつ来るの?」「また来てね」の言葉が私たちの活力になっています。

## 学校支援地域本部の仕組み

学校が授業内容の充実のため、地域の力を必要とするとき、学校支援地域本部に連絡します。  
地域本部では専任のコーディネーターがボランティア登録している方の中から、活動内容や日程などの都合が

つく方と相談し、学校へ行っていただく仕組みです。  
学校へ行っていただく場合、事前打ち合わせや調整など必要に応じて仲介を行います。

## ボランティア登録するには

### 特別な資格は不要です

学校が行うさまざまな活動の補助やお手伝いのため、指導者や技術者などの資格にはこだわりません。  
自分にできることを登録しておけば、学校から要望があったときに本部から連絡しますので、日程に都合がつけばお手伝いをお願いします。

「自分の経験を活かしたい」「子どもたちのために何か手伝いたい」など登録の理由はさまざまです。

## ボランティアを募集しています

地域で学校の子どもたちを守り育てる活動にご協力をお願いします。  
特に水泳、スキー、スケートの指導補助ができる方を募集しています。  
ボランティア活動中は、傷害保険が適用されます。

学校支援地域本部は、市教育委員会社会教育課に事務局があります。登録申込書は市公式サイトに掲載しているほか、事務局にお電話いただければお送りします。  
ご連絡をお待ちしています。

### 【問い合わせ】

網走市北2条西3丁目

エコーセンター2000内

学校支援地域本部事業事務局

(社会教育課生涯学習係)

Tel 43-3705

# 運動習慣等調査《網走市結果報告》

この調査は、子どもの体力・運動能力などの状況を把握・分析することにより、施策の成果と課題を把握・検証し、その改善を図ることを目的としています。

教育委員会では、すべての子どもたちが生涯にわたって運動に親しむ資質や能力を身に付けることができるよう、体育・健康に関する指導の改善に役立てています。

また、より一層、学校、家庭、地域が一体となった体力向上の取り組みを進めていくために、調査の結果および分析結果を公表いたします。なお、詳細は市公式サイトに掲載しています。

【問い合わせ】学校教育課 学務係 (67-5396)

## 1 調査の概要

- (1) 調査の実施期間 令和6年4月から7月末まで
- (2) 調査の対象学年 小学校第5学年(243名) 中学校第2学年(260名)
- (3) 調査の内容
  - ①児童生徒に対する調査(実技に関する調査、運動習慣・生活習慣等に関する質問紙調査)
  - ②子どもの体力向上に係る取組等に関する学校質問紙調査

## 2 結果の概要

### 体格

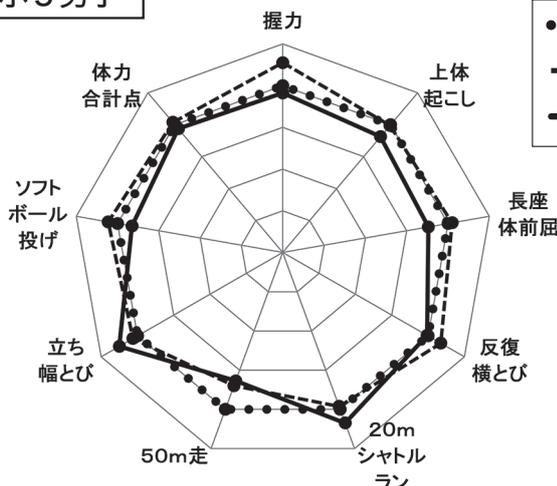
		身長(cm)	体重(kg)	肥満・痩身傾向の割合	
				肥満傾向	痩身傾向
小5男子	全国	139.53	35.16	13.7%	2.9%
	網走市	<b>139.60</b>	<b>37.10</b>	<b>20.0%</b>	<b>3.8%</b>
小5女子	全国	140.96	34.92	9.7%	3.1%
	網走市	<b>140.48</b>	<b>36.27</b>	<b>22.0%</b>	<b>2.8%</b>

		身長(cm)	体重(kg)	肥満・痩身傾向の割合	
				肥満傾向	痩身傾向
中2男子	全国	161.29	50.10	10.1%	3.5%
	網走市	<b>163.61</b>	<b>54.06</b>	<b>12.2%</b>	<b>0.0%</b>
中2女子	全国	155.03	46.77	6.9%	4.4%
	網走市	<b>154.95</b>	<b>47.50</b>	<b>6.8%</b>	<b>3.4%</b>

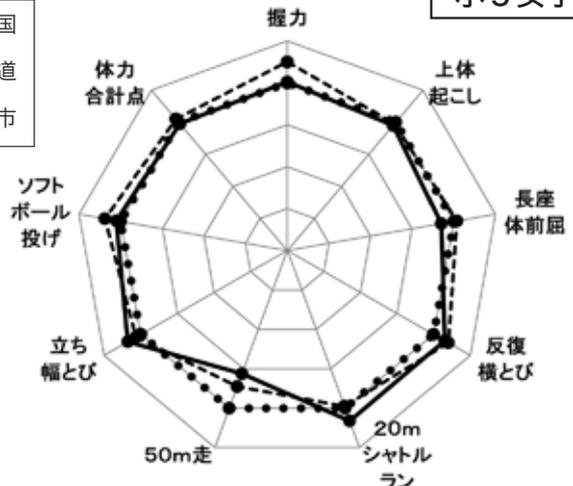
### 実技

小学校5年生		握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ソフトボール投げ(m)	体力合計点(点)
男子	全国	16.01	19.19	33.79	40.66	46.90	9.50	150.42	20.75	52.53
	北海道	16.86	19.12	34.15	41.83	46.33	9.77	151.70	21.52	52.85
	網走市	<b>15.76</b>	<b>18.27</b>	<b>32.06</b>	<b>40.61</b>	<b>49.93</b>	<b>9.82</b>	<b>155.20</b>	<b>19.55</b>	<b>52.09</b>
女子	全国	15.77	18.16	38.19	38.70	36.59	9.77	143.13	13.15	53.92
	北海道	16.55	18.05	38.46	39.90	36.34	9.98	144.28	13.86	54.32
	網走市	<b>15.83</b>	<b>17.93</b>	<b>37.10</b>	<b>39.62</b>	<b>38.71</b>	<b>10.11</b>	<b>146.16</b>	<b>13.32</b>	<b>53.75</b>

### 小5男子

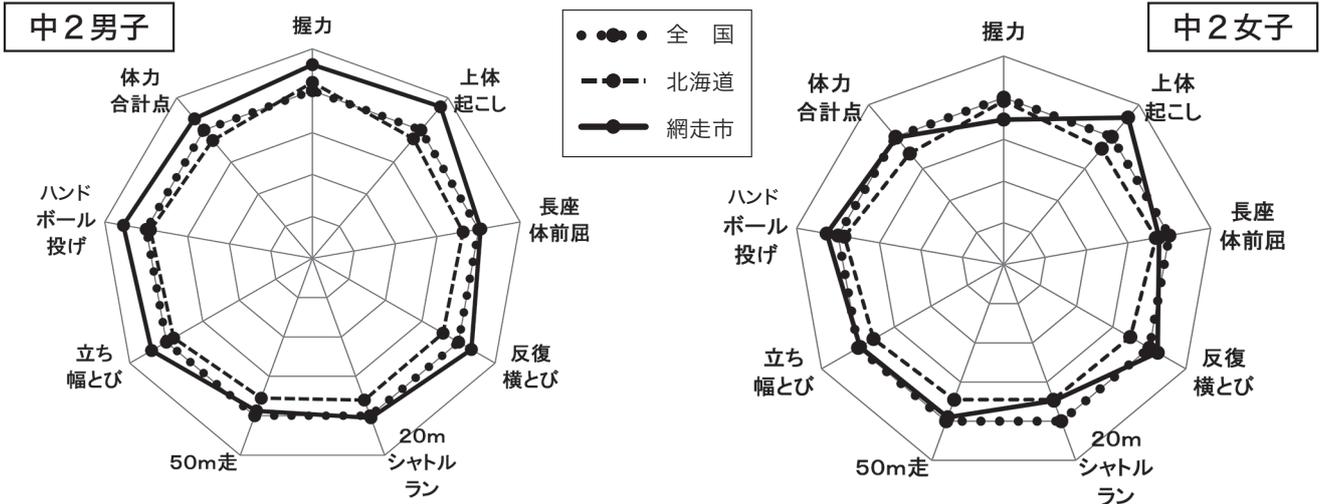


### 小5女子



# 令和6年度全国体力・運動能力、

中学校2年生		握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール投げ (m)	体力合計点 (点)
男子	全国	28.95	25.94	44.47	51.51	78.98	7.99	197.18	20.57	41.86
	北海道	29.57	25.24	42.77	49.95	74.78	8.16	194.73	20.31	40.49
	網走市	<b>30.76</b>	<b>27.75</b>	<b>44.69</b>	<b>52.78</b>	<b>79.57</b>	<b>8.04</b>	<b>202.30</b>	<b>21.94</b>	<b>43.41</b>
女子	全国	23.18	21.56	46.47	45.65	50.67	8.96	166.32	12.40	47.37
	北海道	23.03	20.66	45.02	43.99	46.33	9.16	161.52	12.16	44.93
	網走市	<b>22.19</b>	<b>23.03</b>	<b>45.33</b>	<b>46.38</b>	<b>46.51</b>	<b>9.00</b>	<b>165.74</b>	<b>12.85</b>	<b>47.29</b>



【小学校】 男子は8種目中2種目、女子は8種目中5種目で全国平均を上回った。令和5年度の網走市平均と比べ、8種目中全種目で下回った。

【中学校】 男子は、8種目中7種目、女子は、8種目中3種目で全国平均を上回った。令和5年度の網走市平均と比べ、男子は8種目中7種目、女子は8種目中2種目が上回った。

## 児童生徒質問紙調査

小学校5年生		運動が好き やや好き	運動は 大切	運動部や スポーツ クラブに 入っている	中学校で 授業以外に 自主的に 運動したい	平日の 運動時間 ※1日平均 (分)
		男子	全国	93.2%	71.6%	66.7%
男子	網走市	<b>92.3%</b>	<b>70.8%</b>	<b>63.1%</b>	<b>83.9%</b>	<b>71.86</b>
女子	全国	86.2%	59.0%	50.9%	84.3%	40.32
	網走市	<b>88.1%</b>	<b>62.7%</b>	<b>34.5%</b>	<b>88.1%</b>	<b>43.00</b>

中学校2年生		運動が好き やや好き	運動は 大切	運動部や スポーツ クラブに 入っている	中学校 卒業後、 自主的に 運動したい	平日の 運動時間 ※1日平均 (分)
		男子	全国	90.6%	68.2%	96.3%
男子	網走市	<b>90.3%</b>	<b>67.5%</b>	<b>91.1%</b>	<b>90.4%</b>	<b>99.42</b>
女子	全国	76.9%	49.3%	69.5%	76.2%	85.16
	網走市	<b>77.7%</b>	<b>52.1%</b>	<b>61.9%</b>	<b>81.0%</b>	<b>101.28</b>

### 3 網走市における児童生徒の体力向上に向けた取組

- 心身ともに健康な子どもを育成するため、保護者や地域とともに、「早寝・早起き・朝ごはん」などの望ましい生活習慣の定着や運動に慣れ親しむ機会を作るなど、体力向上の取り組みを推進します。
- 運動が苦手な児童でも取り組むことができるタグラグビーを小学校の教育課程に位置付け、教育長杯タグラグビー大会を開催します。
- 各種スポーツ大会への参加促進を図ります。また、スキーやスケート、歩くスキーなど、冬季スポーツへの取り組みを推奨します。
- 1週間の総運動時間を増やすため、徒歩通学の奨励、1校1実践の取り組みの充実、スポーツ少年団や部活動などへの加入促進を図ります。
- 体育・保健体育の授業において、ICT機器の効果的な活用を図ります。
- 日本体育大学と連携し、大学教員による小学校での体育授業や、教員向け研修を行い、体育指導の充実をサポートします。

## 網走っ子の活動報告 第4弾

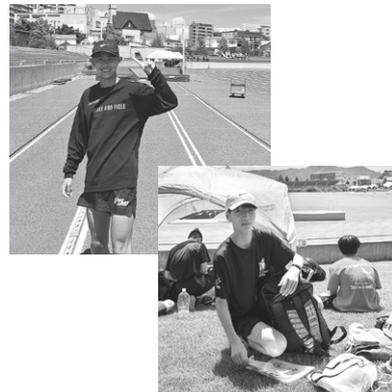
### ●中学生の活躍 (部活動・地域クラブ活動)



(北海道中学校水泳大会)



(北海道中学校陸上競技大会)



## 陸上競技

### ○北海道中学校陸上競技大会 (R 6. 7月 函館市開催)

【男子棒高跳】 決勝2位：前田 托海(第一中3年) / 決勝3位：山田 響幹(第四中3年)

決勝8位：四十物 映多(第一中3年)

予選出場：安中 龍斗(第二中3年)、新鞍 健人(第三中2年)

【男子砲丸投】 15位：川内 祐都(第一中3年) 【男子1500m】 19位：富士 歩夢(第一中3年)

【男子3000m】 決勝8位：富士 歩夢(第一中3年) / 予選出場：伊藤 尊(第二中3年)

【女子走幅跳】 予選出場：小堀 空來(第一中2年)、安藤 あかり(第四中3年)

【女子走高跳】 決勝進出：酒井 彩吹(第一中3年)

【女子100m/200m】 予選出場：金兵 希空(第三中2年) 【女子100mH】 予選出場：笹田 虹心(第五中1年)

## 水泳

### ○北海道中学校水泳大会 (R 6. 7月 札幌市開催)

【女子400m自由形】 決勝6位：城戸 優華(第二中2年)

【女子100m平泳ぎ】 予選出場：伊藤 真彩(第二中2年)

【女子 50m自由形】 予選出場：竹中 陽莉(第三中3年)

【男子100m背泳ぎ/200m背泳ぎ】

予選出場：大友 徠暉(第三中2年)

緒方 柊茉(第五中2年)

## 体操

### ○北海道中学校体操・新体操大会

(R 6. 7月 江別市開催)

【体操男子一部】 総合15位：山腰 聡太(第一中3年)

【体操男子二部】 総合13位：江田 絆人(第一中1年)

総合19位：中村 輝(第三中2年)

棄権：高坂 明人(第一中1年)

【体操女子二部】 総合12位：近藤 天音(第三中1年)

総合26位：川辺 彩希(第三中1年)

## バドミントン

### ○北海道中学校バドミントン大会 (R 6. 8月 滝川市開催)

【男子団体】 出場：網走第三中(根本 流玖、高橋 虎太郎、長尾 将大、古枝 光生、長谷川 蒼真、城 翔哉(以上3年)、中島 優月、和田 悠煌(以上2年))

【男子個人】 出場：高橋 虎太郎(3年)、古枝 光生(3年)、中島 優月(2年)、和田 悠煌(2年)

【女子個人】 出場：板垣 暖菜(第三中2年)

## 弓道

### ○北海道北地区中学校弓道大会 (R 6. 7月 網走市開催)

【男子団体】

1位：網走第三中A

(布宮 一輝(3年)、菊地 惇生(3年)、鈴木 翔(3年))

2位：網走第三中D

(吉原 愛優夢(2年)、藤原 護悠(2年)、柴田 遥生(2年))

## 剣道

### ○北海道中学校剣道大会 (R 6. 8月 江別市開催)

【男子個人】 出場：岩崎 陽(第三中2年)

【女子個人】 出場：平野 結唯(第三中2年)

【問い合わせ】

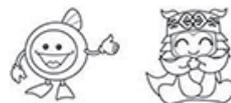
学校教育課 学務係 (67-5396)

## 下水道からのおくりもの「オホーツクの大地」春期無料配付

汚水を処理する過程で発生する汚泥は、有機質に富んでいるため、農地用の堆肥原料として再利用しています。それをさらに熟成させ、扱いやすくした一般家庭用の堆肥「下水道からのおくりもの『オホーツクの大地』(8kg 袋詰め)を抽選で700名に差し上げます。

下水道からのおくりもの

### 「オホーツクの大地」



### 申し込み方法

#### ① 往復はがきで申し込み

往信の裏に、住所・氏名・電話番号・下水道事業に関するコメントなどを記入し、返信の表に申し込む方の郵便番号・住所・氏名を記入の上、投函してください。

#### <切手不足にご注意ください>

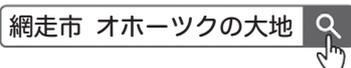
はがきは**85円**のものを利用してください。  
切手不足は無効となります。

#### 申し込み先

〒093-8555 網走市南5条東1丁目10  
網走市下水道課「オホーツクの大地」係  
当落結果は返信はがきにてお知らせします。

#### ② インターネットで申し込み

右記の二次元コードから申し込みください。(Googleフォーム)  
当選した方のみメールにてお知らせします。



←インターネットからの申し込みはこちら

往信のおもて 返信のうら

往信のうら 返事信のおもて

記入しない。

〒0938555  
網走市南5条東1丁目10  
「オホーツクの大地」係

〒 申し込みされる方の  
住所・氏名

④③②①  
下水道事業に関するコメント  
電話番号  
氏名  
住所

**締め切り** 3月28日(金) (はがきは当日消印有効、インターネットは当日午後5時半まで)

**抽 選** 申し込み多数の場合は4月2日(水)に抽選を行います。

**配付日** 4月13日(日) 午前9時から午後4時まで

**その他** 申し込みは網走市在住の方で1人1件のみ有効です。

往復はがきとインターネットなど、重複での申し込みがあった場合は無効とします。

【問い合わせ】水道部 下水道課 (67-5683)

### 網走市の情報発信に関するアンケート実施中!

より効果的な情報発信を行うため、アンケートを実施しています。

回答期日：3月21日(金) ※3分程度

下記URLまたは二次元コードからご回答ください。

<https://forms.gle/CuZUtGJACBr2piYF9>

【問い合わせ】企画調整課 広報広聴係 (67-5382)



網走市消費者相談室だより  
こんな話に  
気をつけて！

# 取合わないで！ 悪質商法



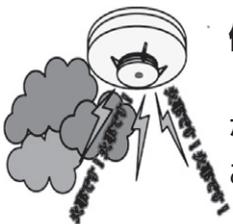
訪問や電話で近寄ってくる悪質な業者・商法には取合わないようにしましょう。

- と** つぜん来た業者には警戒せよ！すぐにドアは開けない
- り** フォーム工事や修理をすぐ決めない！不要ならきちんと断る
- あ** おられない！他社の見積もりも取ろう、即決はダメ
- う** まい話に乗らない！「絶対もうかる」は無い
- な** がされない！促されるまま付いて行かない



網走市消費者相談室 **でんわ 44-7076** 【平日(月~金)10時~16時 年末年始除く】  
住所：網走市駒場南1丁目4-1 ふれあい活動センター内  
消費者ホットライン **でんわ 188** 【土・日・祝日10時~16時 年末年始除く】

## あなたの家の **火災警報器** 本当に作動しますか？



### 住宅用火災警報器の寿命は10年です

設置されてから10年が経過した住宅用火災警報器は、点検や清掃を行っていないと電池切れや警報器が故障し、いざというときに作動しない可能性があります。  
あなたの家の火災警報器は正常に作動しますか？



### 定期的に点検・清掃を行いましょ

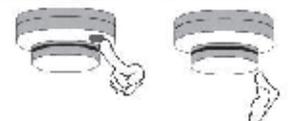
警報器にほこりや水滴がつくと、誤作動や作動不良の原因となってしまうので、定期的に清掃をするようにしましょう。



作動の確認にはボタンを押して確認するタイプと、ひもを引いて確認するタイプがあります。

作動確認をし、警報が鳴れば正常です。もし鳴らなければ電池を交換し、もう一度作動確認をしてみましょう。

ボタンタイプ ひもタイプ



電池を交換しても動かないときは本体の故障かもしれません。  
新しい警報器に交換しましょう！

【問い合わせ】網走地区消防組合 網走消防署 (43-9417)



# ひゅ〜ら ~Human Love~

鳥取県と豊岡市の成功事例に見るジェンダーギャップ解消の鍵  
~女性活躍推進セミナーに参加して~

「ジェンダーギャップ解消で変わる組織と地域」をテーマとした講演を拝聴しました。講師がお話していた、鳥取県と豊岡市の取り組みを紹介します。

### 【ジェンダー差を排除した職員の配置】

地方都市では特に、若い女性の流出が深刻化しており、その背景として、女性が働きにくい環境や、女性の社会進出を阻む固定観念の存在が指摘されています。

そんな中、鳥取県庁は、ジェンダーギャップを解消するために職員の配置方針を変えたそうです。女性は配属先にかかわらず庶務の仕事ばかりで、管理職に就くことも無かったそうですが、ジェンダー差を排除し、やる気や能力に着目して配属先を決定することで、現在、鳥取県は都道府県庁で女性の管理職の割合が全国一となっているそうです。

### 【性差による様々な問題】

兵庫県豊岡市では、深刻な人口減少に直面する中、若者を呼び戻すためのまちづくりに取り組みました。男性の若者回復率が上昇しているのに対し、女性は低下していたからです。このジェンダーギャップの解消と、深刻な労働力不足の解消

には「女性の力を活用することが不可欠だ」と、地域の企業にジェンダー平等について説いたそうです。そのほか、クォータ制\*や、コース別人事制度を取り入れ、ジョブローテーションの見直しを行ったところ、女性の管理職率が上がり、企業の生産性向上にも繋がったそうです。

\*クォータ制：性別を基準に女性または両性の比率を割り当てる仕組みのこと。

### 【セミナーを受講して】

このような取り組みは、組織や地域に良い変化をもたらします。セミナーでは、どちらの事例も男女ともに働きやすい環境が整備され、若い世代の移住者が増加したと述べていました。

ジェンダー差ではなく、個人のやる気や能力に応じて、仕事を与えられる環境や仕組みづくりが大切なのだと思いました。どんな職場でも、個々の能力を認め合って、気持ち良く働ける世の中になるといいですね。

網走市男女共同参画プラン推進会議編集委員

網走市食生活改善協議会のお勧め

## 今月の健康レシピ



クックパッドでもこのレシピを確認できます

# さば缶の和風スパイスカレー

- ① 玉ネギは皮をむいてすりおろす。
- ② さば缶は汁気を切っておく。
- ③ フライパンに油を熱し、①、おろししょうが、おろしにんにくを加え、水分を飛ばしながら強火で炒める。
- ④ ③にカットトマト、カレー粉、少量の水で溶いたみそと顆粒和風だしを加え、水分を飛ばしながらしっかりと炒める。
- ⑤ 水100ccを加え、沸騰したら牛乳を加え、5〜8分間弱火で煮込む。大きめにほぐしたさばを加え、ひと煮立ちして出来上がり。
- ⑥ 器に盛り、小口切りにした小ネギをふる。
- ⑦ ゆで卵を半分に切り添える。

### 《作り方》

材料	分量
さば缶	200g
玉ネギ	200g
カレー粉	大さじ1
油	大さじ1
おろししょうが	小さじ1
おろしにんにく	小さじ1
カットトマト缶	240g
みそ	大さじ1.5
顆粒和風だし	小さじ1
水	100cc
牛乳	200cc
小ネギ	10g
ゆで卵	4個

《材料》 4人分



### 管理栄養士さんの！ワンポイントメモ

- ★サバは良質なたんぱく質、脂質を含みます。缶詰でもその成分は変わらず、長期保存もできるので、災害時にも備えておきたい食品です。
- ★香味野菜やトマトを使用した、うま味がたっぷりのカレーです。

1人分栄養価 (エネルギー270kcal, 蛋白質20.2g, 脂質15.1g, カルシウム217mg, 食物繊維2.5g, 塩分1.9g)

## 募集



### 各種計画案への ご意見を募集します

次の計画の策定にあたり、市民の皆さまのご意見を募集しています。

- 網走市食育推進計画
- 網走市子ども・子育て支援事業計画
- 網走市地域福祉計画
- 対象／市民、市内に通勤・通学している方、市内に事務所や事業所がある個人・法人・団体の方
- 募集方法／専用用紙に意見を記入し、持参、郵送、FAX、メールで提出してください。
- 計画案および専用用紙／市公式サイト、担当課窓口、エコーセンター、コミセン、住民センターで配布
- ※子ども・子育て支援事業計画案は、子育て支援センター、児童館でも配布
- ※地域福祉計画案は、総合福祉センターでも配布
- 受付期間／2月20日(木)から3月19日(水)必着
- 申・問 食育推進計画については  
保健センター ☎④38450
- 子ども・子育て支援事業計画については  
子育て支援課 ☎⑦5426
- 地域福祉計画については  
社会福祉課庶務係 ☎⑦5423

### 河川愛護モニター募集

活動内容／生活の中で得た河川の情報を月1回以上報告していただきます。  
 活動範囲／網走川河口から鏡橋までの4km

応募資格／河川愛護に関心がある20歳以上の近隣住民

募集人数／1名

委嘱期間／5月1日から10月末まで

報酬／月額4千円

応募期日／3月14日(金)到着分まで

応募方法／応募用紙に必要な事項を記入の上、郵送、FAX、メールでお申し込みください。詳しくはお問い合わせください。

申・問 網走開発建設部公物管理課 ☎④6384

網走開発建設部ホームページ  
<https://www.hkd.mlit.go.jp/ab/>

## 健康



### 特定疾患等患者通院費を 助成しています

市外の医療機関へ通院するときの交通費の一部を助成しています。

対象／次の受給者証をお持ちの患者本人と、介助(保護)が必要な患者に付き添う家族

- ・「特定疾患医療受給者証」
- ・「ウイルス性肝炎進行防止対策・橋

本病重症患者対策医療受給者証」

・「ウイルス性肝炎進行防止対策(肝炎治療特別促進事業)医療受給者証」

・「小児慢性特定疾病医療受給者証」

助成額／通院する医療機関までの、往復鉄道運賃の2分の1に相当する額

(他の公的制度で交通費の助成を受けられるときは、助成額が調整されます。また、所得制限があります。)

助成の回数／1年度12回まで

その他／令和6年4月〜令和7年3月までの通院分は、令和7年4月14日までに申請(請求)してください。期日を過ぎると助成を受けられない場合がありますのでご注意ください。

申・問 保健センター ☎④38450

### 個別乳がん検診

保健センターで受診券を発行し、医療機関で受診する検診です。

検診の機会がない若い女性や、仕事などの都合で集団検診を受診できない方にお勧めします。

対象／30歳以上の女性

内容／マンモグラフィー検査(視触診なし)

料金／1400円

(市国保加入者は900円)

※受診券を送りますので、事前に保健センターへお申し込みください。

申・問 保健センター ☎④38450

### 個別肺がん検診

保健センターで受診券を発行し、医療機関で受診する検診です。

対象／40歳以上で今年度肺がん検診(レントゲン検診)を受けていない方

内容／CT検査(肺の状態をくわしく見ることが出来る検査です)

料金／5000円

※受診券を送りますので、事前に保健センターへお申し込みください。

申・問 保健センター ☎④38450

### 体組成計無料測定会

体組成計で、体重、体脂肪率、筋肉量、内臓脂肪レベルなどが分かります。

新しい保健センターで、自分の体をチェックしてみませんか?

※予約制です。お早めにお申し込みください。

※ペースメーカーなどを装着している方は測定できません。

日時／3月14日(金)午前9時〜午後3時

会場／市役所2階保健センター

料金／無料

申・問 保健センター ☎④38450



# 妊娠・子育て



## 日本脳炎定期接種

日本脳炎ワクチンの接種間隔は、1回目から2回目は1週間以上、2回目から3回目の追加接種は、6カ月以上の間隔が必要です。

優先接種対象の方へは個別にお知らせしていますので、お手元のご案内をいま一度ご確認ください。接種年齢を過ぎると、定期接種の対象外となります。

## 保健センター

☎ 8450 Q ID 1754

## 放課後児童クラブ員の募集

放課後などの時間帯に保護者が家に不在となる世帯の小学生を対象に、放課後児童クラブ員の登録を受け付けます。

登録した児童は、各施設にて来館を確認し、児童が来館しない場合は保護者に連絡します。

**入会対象児童**／市内に居住し、小学校へ通学する児童で、次のいずれかに該当する世帯の児童

- ①ひとり親・共働き家庭などで、学校から帰宅しても保護者がいない世帯
- ②保護者が長期間の病気や心身の療養などで児童の面倒を見ることが困難な世帯

※該当しない世帯の児童も、児童館・

児童センターは自由に来館し、利用することが出来ます。(ただし、事前に各施設へご連絡ください。)

**開設日**／月曜日～土曜日  
(日曜日および祝日・年末年始を除く)

**開設時間**／下校時から午後6時30分

※学校休業日(土曜日)・夏冬春休み期間・学校振替休日は、午前8時～午後6時30分

## 開設施設

●潮見児童センター

(潮見8丁目4-6 ☎ 451025)

●つくし児童センター

(つくしヶ丘5丁目9-17 ☎ 430224)

●西児童館

(新町1丁目9-16 ☎ 433252)

●桂町児童センター

(桂町2丁目1-3 ☎ 433396)

●いせの里児童センター(民営)

(北11条西4丁目1-5 ☎ 675197)

**入会費用および使用料**／無料

**実施日**／4月1日(火)から

**入会手続**／各施設に備える申込用紙に必要事項を記入の上、必ずお子さんを同伴して、入会を希望する施設に直接お申し込みください。

**申込受付期間**／3月14日(金)から随時受け付け

**子育て支援課こども家庭係**

☎ 5426

# 福祉



## 筆談・要約筆記体験会の開催

聞こえない、聞こえにくい方のために、話した内容を文字で伝える筆談や

要約筆記を体験してみませんか。

**日時**／3月18日(火)午後7時～9時

**場所**／エコセンター

**定員**／10名程度

**参加費**／無料

**申込期日**／3月14日(金)

**申・福祉課障がい福祉係**

☎ 5425

## 高齢者生活総合支援助成券の交付

高齢の方へ、バスやタクシーの乗車

料、公共施設への入館料、日帰り入浴

料、除雪サービス料などに使用できる

6千円分の助成券を交付します。

**対象**／次のすべてに該当する方

①令和7年4月1日現在、網走市に住民登録のある方

②昭和31年4月1日までに生まれた方

③令和6年度住民税が非課税者で、同一世帯に所得割課税者がいない方

**申請手続**／令和7年度中に70歳になる

方や令和6年4月以降に転入した70歳

以上の方には、3月上旬に申請書を送

付します。ご記入の上、返送してくだ

さい。これまでに申請したことがある

方は手続き不要です。71歳以上でこれ

までに申請したことがない方は、ご連

絡ください。

※申請がないと、要件を満たしていても助成券は交付できません。  
**通知**／4月上旬に該当・非該当の結果を通知します。なお、2年続けて非該当の方には通知しません。

**交付方法**／該当通知が届いた方は、通知書と印鑑を持参し、通知書に記載の会場で助成券をお受け取りください。

**申・福祉課高齢者福祉係**

☎ 5430

# 環境



## 小型家電の宅配回収

市と協定を結んでいるリネットジャ

パニリサイクル株式会社による、小型

家電の宅配回収を行っています。(小

型家電の中にパソコン本体が含まれる

場合は1箱分の料金が無料になります。)

**回収方法**、回収品目など詳しくは市

公式サイトをご覧ください。

☎ 5419 Q ID 1893



市公式サイト

**生活環境課清掃リサイクル係**

☎ 5419

Q ID 1893

### 20日は資源物収集を休みます

20日(木)は祝日のため、資源物収集行いません。この日が収集日にあたる地区は、次週の収集日に出してください。

☎ 生活環境課清掃リサイクル係  
⑥7 5419

### 保険・年金・税



### 水道料金センター窓口営業時間を延長します

年度替わりの時期は転出入や転居が多いため、営業時間を延長し、休日に臨時窓口を開設します。

#### 【営業時間延長】

3月27日(木)から4月3日(木)までの平日は、通常午後5時30分までのところ、午後6時30分まで延長します。

#### 【臨時窓口開設】

3月29日(土)・30日(日)の午前9時から午後1時まで臨時窓口を開設します。

☎ 水道料金センター ④5 1132

### 軽自動車税種別割に関する手続きはお早めに

軽自動車税種別割は、毎年4月1日現在の所有者などに年額一括課税されます。

4月2日以降に廃車や名義変更の手続きをしても、その年度分は納税しな

ければなりません。手続きは早めにお済ませください。

### 申請場所・問い合わせ先

● 原動機付自転車(125cc以下)・ミニカー(50cc以下)・小型特殊自動車

☎ 国税務課市民税係 ⑥7 5408

● 2輪の軽自動車(125cc超250cc以下)・2輪の小型自動車(250cc超)・雪上車

### ☎ 北見運輸支局

☎ 050-5540-2007

● その他軽自動車(4輪・3輪・牽引車)

☎ 全国軽自動車協会連合会北見事務所 ⑥0 157-24 6130

### 国民年金の加入届け出を忘れずに

国内に住む20歳から60歳未満のすべての方は、国民年金に加入しなければなりません。次のようなときは忘れずに届け出をしましょう。

● 20歳から60歳未満の厚生年金加入者が退職したとき(扶養されていた配偶者も同様)

● 厚生年金加入者の配偶者が、パート収入の増加などで扶養から外れるとき

● 配偶者の65歳到達により第3号被保険者でなくなったとき

● 20歳から60歳未満の方が海外から転入したとき

☎ 北見年金事務所 ⑥0 157-28 703

ねんきん加入者ダイヤル

☎ 0570-003-004

☎ 戸籍保険課国民年金係 ⑥7 5413

## 3月は市税、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料の滞納整理月間です

納め忘れはありませんか？

文書や電話で何度も催告を受けているにもかかわらず、そのまま放置している方は、公平性を確保するため、財産や給料の差し押さえを実施します。特別な事情のある方は早急に納付相談を行ってください。

### 口座振替のご案内

口座振替は、一度の手続きで毎年振替となりますので、便利で確実な納付方法です。希望される方は、金融機関または市役所税務課窓口で預貯金通帳と届出印を持参の上、手続きしてください。

☎ 国税務課納税係 ⑥7 5410

### 市道民税の申告を受付しています

申告しないと、国民健康保険料の軽減ができないほか、所得証明書が発行されないなど、各種行政サービスを受けられない場合がありますので、次に該当する方は忘れずに申告してください。

● 令和6年中に収入は無いが、国民健康保険に加入している方(被扶養者は除く)など

● 扶養控除や医療費控除、ひとり親・寡婦控除、障害者控除、社会保険料控除、寄附金税額控除などの各種控除を適用したい方 など

☎ 国税務課市民税係 ⑥7 5408

### 北洋銀行窓口での公金納付は、手数料がかかる場合があります

令和7年4月1日から、税、保険料、使用料などを北洋銀行の窓口で納付するとき、1件につき880円の手数料がかかります。

※発行済みの納付書裏面に「納付場所」として北洋銀行が記載されている場合も、4月1日以降は手数料がかかりますのでご注意ください。

※地方税統一QRコードを利用した納付(市道民税・固定資産税・軽自動車税)は、手数料は無料です。

※口座振替は、従来どおり手数料はかかりません。

☎ 会計課 ⑥7 5686

### 講座・お知らせ



#### みんなる講座 「煮込みハンバーグづくり」

対象／市民  
日時／3月12日(土) 午後1時30分  
定員／12名  
受講料／無料  
変更する  
持ち物／ビニール袋など  
申込日／3月11日(金)のみのみ  
申込方法／左記二次元コードよりお申し込みください。

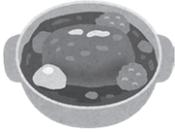
**煮込みハンバーグづくりは  
機器故障のため  
開催中止となりました**

午後1時30分  
えた場合は抽選  
材料価格により  
ます。  
角巾、タオル、  
持ち帰り用の

申・㊦ 市民活動推進係 ☎ 53390



google フォーム



#### 今月の防災ラジオ 試験放送日

FM あばしり (78.7MHz) での割り込み放送告知後に試験放送を実施します。

3月13日(木) 午後1時

防災ラジオを無料で貸し出ししています。対象は①市内に住所がある世帯、②市内に常設の店舗、作業所、事務所などがある事業者です。ご希望の方は、防災係までご連絡ください。

㊦ 総務防災課防災係 ☎ 5385

#### ヒグマ講演会を開催します

ヒグマの生態や被害対策について学ぶ講座です。

対象／市民

日時／3月16日(日)

子どもの部 午後1時30分～2時30分

一般の部 午後2時45分～4時30分

場所／エコーセンター2階大会議室

定員／各部40名(定員を超えた場合は抽選)

申込期日／3月10日(月)

講師／公益財団法人知床財団

参加費／無料

申込／電話または左記二次元コードよりお申し込みください。



google フォーム

㊦ 農林課耕地林務係 ☎ 5455

#### 水資源保全地域内の土地取引 為は事前の届出が必要

道では、豊かな水資源の恵みを将来の世代においても享受できるように、全国に先がけて「北海道水資源の保全に関する条例」が定められており、指定された区域内で土地取引を行う場合は、契約締結の3カ月前までに、道へ届け出なければなりません。網走市は東網走・中園の一部が指定されています。



詳しくはこちら

㊦ 北海道総合政策部計画局  
土地水対策課水資源保全係  
☎ 011-204-5178

#### 普通救命講習会

日時／3月8日(土)

午後1時30分～4時30分

場所／網走消防署南出張所2階詰所

対象／15歳以上の方

定員／30名(先着順)

参加料／無料

申込期日／3月7日(金)

その他／体調不良の方、当日の検温で発熱のある方は参加をご遠慮いただくことがあります。

㊦ 網走消防署南出張所救急係  
☎ 3016 FAX 451119

#### シグナル

#### 雪解け時の交通事故防止ポイント 路面が見えていても、油断しない

##### 運転者の皆さんへ

この時期は、日中に解けた路面が早朝や夜間に凍結し、ブラックアイスバーンやミラーアイスバーンとなり、スリップ事故の危険があります。十分減速し、急な操作は控えましょう。



##### 歩行者の皆さんへ

信号が青になったから車が止まってくれるだろうと思い、すぐ渡ると、スリップして止まらなかった車と衝突する可能性があります。焦らず、車が停止したことを確認してから道路を横断しましょう。

運転手に自分の存在をアピールするため、反射材やライトを身に付け、明るい服装を心掛けましょう。



凡例 日日時 会場 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

**オホーツク・文化交流センター**  
(エコーセンター2000)

お問い合わせはこちら↓  
●各イベント、講座について  
生涯学習係  
Tel 43 3705  
Fax 45 0733

●施設に関して・お部屋の予約  
管理係  
Tel 43 3704

最新情報はこちら↓

**網走市民でづくりすと講座**  
「クラフトバンドで収納カゴを作ろう」

講師の泉さんと小物やお菓子を入れるられる、収納カゴを作ります。初心者の方でも簡単に作れるように、準備していますので、ぜひご参加ください。

日 3月15日(土)

午前の部▼午前10時～12時

午後の部▼午後1時30分～3時30分

場 エコーセンター1階工芸室A

対 小学生以上く大人の網走市民(小学校3年生以下は要保護者同伴)

定 12名(午前の部・午後の部各6名)

※定員を超えた場合抽選

費 800円

申 申込期限3月3日(月)迄

申 申込方法申込フォームまたは電話

問 社会教育課生涯学習係(エコーセンター内)



申込はこちら



**網走市民でづくりすと講座**  
「バイオリンをはじめよう」

ジュニア弦楽合奏団の合奏を聴き、講師の大澤さんからバイオリンの仕組みを教えてもらい自分で弾いてみます。最終回にはセッションもします。

日 4月5日(土)・6日(日)・12日(土)・19日(土)・26日(土)(5回連続講座)

午後0時30分～1時45分

場 エコーセンター1階音楽練習室

対 小学生く高校生(小学校4年生以下は要保護者同伴)※令和7年4月時点

定 8名 ※定員を超えた場合抽選

費 無料 ※バイオリン貸出有▼貸し出し料1500円

持 持ち物▼筆記用具、ハンカチ2枚

申 申込期間3月13日(木)迄

申 申込方法申込フォームまたは電話

問 社会教育課生涯学習係(エコーセンター内)



申込はこちら

**アトリウムロビーコンサート**  
「網走市立第二中学校吹奏楽部 アンサンブルコンサート」

エコセンのロビーにて、手作り無料コンサートをお送りします。

日 3月16日(日)午前11時30分

場 エコーセンターアトリウムロビー

曲 ▼「海の見える街」「きみをのせて」「風の通り道」他

●電子図書館  
転出後は使用不可となります。

**今月の展示棚**

日 3月1日(土)～30日(日)

◎一般コーナー  
「もう読みましたか?話題のあの本の本」

文学賞の受賞作品やノミネート作品、ランキングに入った作品など、この1年間に話題になった本を集めます。

◎児童コーナー  
「にんきものあつまれ!」  
たくさんさんのひとにかりられた、としかんでにんきのほんをならべます。まだよんでいないほんがあったら、よんでみてね。

◎ティーンズコーナー  
「YA THE BEST」  
今年度に貸出の多かった人気の本を集めて特集します。気になっていたあの本もあるかも・・・?

◎2階地方資料コーナー  
「こんな本入りました!地方資料」  
2階地方資料コーナーでは、網走や北海道、アイヌ、樺太などに関する資料を所蔵しています。今年度、入った本を紹介します。

◎その他の展示  
「ひなまつり」

日 2月18日(火)～3月2日(日)

場 図書館1階えほんのり前テーブル上

**市立図書館**

今月の休館日(エコーセンター)  
3日(月)、17日(月)、31日(月)

開館時間 午前9時～午後10時

最新情報はこちら↓

TEL 43 2426  
FAX 45 2792

**「古本」を集めています**

「あばしり市立図書館友の会」では、10月中旬に開催予定の図書館まつり「古本市」で活用するため、不要となった本(雑誌・百科事典も含む)の提供をお願いしています。皆様のご協力をお願いいたします。

日 3月1日(土)～30日(日)

◎1階カウンターへご持参ください。  
◎破れ・汚損・書き込みのあるものはお引き受けできません。  
◎ご自宅への訪問によるお引き受けはできません。

**他の市町村へ転出される方へ**

●かしだしカード  
転勤、就職、進学などで他の市町村へ転出される場合には、抹消手続きをお願いいたします。

●未返却本・本の予約  
今一度、ご確認ください。

い。予約をされている方はキャンセルの連絡をお願いいたします。

網走市立図書館 TEL 0152-43-2666  
HP 7772 http://www.city.abashiri.hokkaido.jp/library

## よみきかせ会

- 日 1日、8日、15日、22日、29日  
(各土曜日)午後2時〜  
場 図書館1階えほんのもり
- 【よみて】  
1日 声の図書館「そよかせ」さん  
8日 よみきかせ会ハイジさん  
15日 網走南ヶ丘高等学校演劇部さん  
22日 サークル「声の教室」さん  
29日 図書館職員

## 0歳からのおやこで楽しむよみきかせ会

- 日 3月26日(水)  
午前11時30分〜11時50分  
場 図書館1階えほんのもり

## 大人のためのミニ朗読会(対面朗読)

- 日 3月26日(水)午後1時30分〜3時  
場 図書館2階ボランティア室
- 【よみて】声の図書館「そよかせ」さん
- 内 「おしゃべりな銀座」より岡田茉莉子「銀座が私の初舞台」他
- 申 当日会場で受け付けします。

## 今月の休館日(図書館)

- 3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)、28日(金・月末整理日)、31日(月)
- 開館時間  
午前9時30分〜午後7時(火〜土)  
午前9時30分〜午後5時(日・祝)

## 総合体育館

最新情報はこちら↓  
☎433647  
FAX433550  
【体育施設指定管理者】  
日専連オホーツク網走↓  
☎455655



## 募集 市民健康プール 水泳教室・健康増進講座

- 日 4月1日(火)〜5月31日(土)  
(各6〜8回予定)
- 場 市民健康プール
- ①水泳教室(各8回予定)  
対 一般人、小学生、幼児(5歳以上未就学児)
- 費 4千円(入館料・保険料含む)
- ②健康増進プール講座(各6回予定)  
内 アクアシェイプ、水中運動など
- 費 4千円(入館料・保険料含む)
- ③健康増進多目的ルーム講座(各6回予定)  
内 ピラティス、ヨガ、バレトンなど実施種目につきましては変更になる場合があります
- 費 3千円(入館料・保険料含む)

◎各教室で開催日時、定員が異なります。(定員を超えた場合は抽選)  
申 申込期間2月26日(水)〜3月9日(日)  
申 申込方法 市民健康プール窓口へ直接申し込み。電話申込不可。本人もしくは家族のみ受付可。

受付時間  
午前10時〜午後8時(火〜土)  
午前10時〜午後4時(日・祝)

## 市民健康プール ☎430450

今月の休館日(体育館) なし  
開館時間  
午前9時〜午後9時30分(火〜土)  
午前9時〜午後5時(月・日・祝)  
今月の休館日(市民健康プール)  
3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)、31日(月)  
開館時間  
午前10時〜午後9時30分(火〜土)  
午前10時〜午後5時30分(日・祝)

## 市立美術館

☎445045  
FAX445062  
最新情報はこちら↓

## 新収蔵記念『上野山清貢・松樹路人展』

- 日 3月8日(土)〜4月6日(日)
- 場 市立美術館 第2展示室
- 費 高校生以上200円 小中学生100円
- ◎網走市・斜里町・清里町・小清水町・大空町の小中学生は土曜日無料
- ◎常設展示も観覧できます。
- ＜ギヤラリートーク＞

日 3月9日(日)午前11時〜  
場 市立美術館 展示会場内  
【解説】当館職員  
＜おしゃべり鑑賞会＞  
日 3月30日(日)午前11時〜(30分程度)  
場 市立美術館 展示会場内  
内 『上野山清貢・松樹路人展』の対話鑑賞会です。作品を見て感じたことを語り合い、『おしゃべり』しな

から作品を鑑賞しませんか？

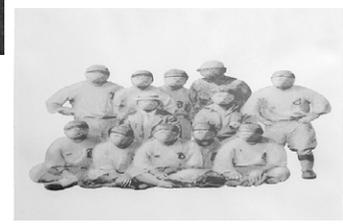
## 募集 オホーツク・アートセミナー 『シルクスクリーンで作ろう』

- 日 3月22日(土)・23日(日)午前10時〜午後5時(2日間講座)
- 場 市立美術館
- 【講師】中村 花絵氏(版画家)
- 対 中学生以上
- 内 シルクスクリーンの技法で版画を刷ります。
- 定 10名(先着順)
- 費 一般・大学生2千円、中高生無料
- 【主催】オホーツク・アートセミナー  
実行委員会

申 電話  
問 市立美術館



上野山清貢「鶴戯」



中村花絵「BASEBALL\_BOYS (1932)」



凡例 日日時 会場 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

**募集 デザイン講座**  
『しかけ絵本を作ろう』

日 3月8日・15日・29日(全土曜日)  
午前10時〜午後3時(全3回講座)  
※29日は午前10時〜12時30分

場 市立美術館  
【講師】当館職員

対 中学生以上  
内 基本的な動く仕組みや飛び出す仕組みを使い、しかけ絵本を作ります。

定 10名(先着順)

費 無料

申 電話

問 市立美術館

**展示替えのため臨時休館**

日 3月5日(水)〜7日(金)

**今月の休館日(美術館)**

3日(月)、5日(水)〜7日(金)、10日(月)、17日(月)、20日(木・祝)、24日(月)、31日(月)  
開館時間 午前10時〜午後4時

**市立郷土博物館**

☎ 43 3090  
FAX 61 30020



最新情報はこちら↓

**特別企画展**  
昭和時代後半の網走展

網走の昭和40年から昭和の終わりのまでの街の様子を、喫茶店のテーブルゲーム機や花柄の鍋、緑色家電などの

懐かしの道具とともにふり返ります。  
日 3月30日(日)迄  
場 郷土博物館特別展示室  
費 通常の入館料にて観覧できます。



今月の休館日(郷土博物館・モヨロ貝塚館)  
3日(月)、10日(月)、17日(月)、20日(木・祝)、24日(月)、31日(月)  
開館時間 午前9時〜午後4時

**清沸湖水鳥・湿地センター**

☎ FAX 46 2400



最新情報はこちら↓

**おさんぽ観察会**

日 3月20日(木)午前10時〜11時30分  
※気象状況等により中止または内容を変更する場合があります。

場 清沸湖水鳥・湿地センター

対 どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)

持ち物 ▼汚れても良い服装と靴(又は長靴)、帽子・手袋等(防寒対策)、あれば双眼鏡(貸出あり)

内 センター周辺でオオワシ・オナガガモ・ホオジロガモなどの野鳥を観察します。  
申 申込期間 3月19日(水)迄  
申込方法 電話・FAX・メールにて参加する方のお名前・年齢・電話番号・市町村名をお知らせください。  
e ZUSR-SK-SEIKATSU-MIZUDORI@city.abashiri.hokkaido.jp

今月の休館日(清沸湖水鳥・湿地センター)  
3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)、31日(月)  
開館時間 午前9時〜午後5時

**北方民族博物館**

☎ 45 3888  
FAX 45 3889

最新情報はこちら↓



企画展 『カザフの工芸』  
〜伝統の意匠 現代の手仕事〜

モンゴル国西部・バヤンウルギー県に暮らすカザフの工芸について、伝統的な装飾文化と近年の新たな展開を紹介いたします。



日 2月1日(土)〜4月6日(日)  
場 北方民族博物館 特別展示室  
費 無料

**上映会**  
『北方民族博物館シアター春』

日 3月22日(土)午前10時〜11時30分  
場 北方民族博物館 講堂

対 一般

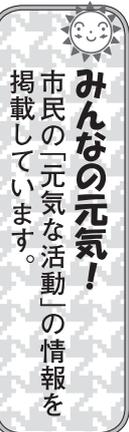
定 20名(要申し込み)

【講師】中田 篤(当館主任学芸員)

費 無料

申 電話(北方民族博物館まで)

今月の休館日(北方民族博物館)  
3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)、31日(月)  
開館時間 午前9時30分〜午後4時30分



**日本野鳥の会オホーツク支部**

**野鳥観察会のお知らせ**

清沸湖水鳥・湿地センターにて野鳥観察会を開催します。初心者も大歓迎です!

日 3月23日(日)午後1時〜2時

場 清沸湖水鳥・湿地センター

対 一般の方

費 無料

持ち物 ▼防寒具、手袋、あれば双眼鏡

申 不要

エコーだより「まちの元気」では市民のみなさまからのさまざまな情報を募集しています。

エコーだより広報掲載申込書は網走市公式サイトからダウンロードできます。

原稿締め切りは 4月号・2月28日(金)/5月号・3月31日(月) 社会教育課生涯学習係 (エコーセンター2000内)まで

**問** 日本野鳥の会オホーツク支部事務局  
城石さん080-5587-6081

**サークル会員募集**

**オホーツク数学・物理愛好会**

会員の興味に応じて、本やビデオを使って中学・高校のレベルから最先端の内容にアプローチします。

**日** 日曜日の午後3時〜6時(月1回予定)

※活動日は会員と相談して決めます。

**場** エコーセンター

**対** 小学校高学年以上

**費** 月500円程度(会議室代、資料代等)

**問** 浅利さん090-7641-9106

**オホーツクユニア弦楽合奏団**

**アルモニアヴィオーレ(アルビオ)**

**コンサート&バイオリン体験会**

日頃ふれる機会のない弦楽器。演奏を聴いた後は自分でもさわってみませんか？

**日** 3月22日(土)午後1時30分開演

(午後1時15分開場)

**場** エコーセンター2階大会議室

**内** 有名なクラシック曲からジブリ、日本のうたを弦楽合奏で！体験会は終演後の午後2時30分から(1人10分程度)

**対** 演奏会▼全年齢、体験会▼新小1〜高校生(低学年以下は保護者同伴)

**費** 無料

**申** 不要

**問** アルビオ事務局

harmoniaivole@gmail.com

**水泳会員募集**

**網走マスターズクラブ**

まったく泳げなくても大丈夫！水泳は何歳からでも始められます。レギュラー会員(4泳法泳げる方)も募集しています。

**日** 初心者会員▼水曜日午後1時30分〜3時、土曜日午後2時〜3時30分

レギュラー会員▼火・金曜日午後7時30分〜9時

**場** 市民健康プール

**対** 18歳以上の健康な方。高齢者歓迎！

**費** 初心者会員▼前期(4〜7月)、中期(8〜11月)、後期(12〜3月)各6千円、途中入会1ヶ月1500円

レギュラー会員▼年間4千円、入金なし、他にプール入館料・スポーツ保険料各自負担

**問** 代表金田さん

090-2812-1545

**新日本婦人の会**

**3・8国際女性デー 網走集会**

3・8国際女性デーとは世界の女性が貧困や暴力をなくし、戦争に反対し平和の中で生きる権利を求め、行動する日です。

**日** 3月8日(土)午後1時〜3時

**場** エコーセンター3階視聴覚室

**内** DVD上映「琉球弧を戦場にするな」(監督 影山あさ子)※琉球弧とは与那国島から馬毛島まで弓なりにつながる島々のこと。

なる島々のこと。

なる島々のこと。

なる島々のこと。

**費** 300円

**対** どなたでも参加できます。

**問** 新日本婦人の会網走支部

☎436744

**網走市文化連盟市民文化交流事業**

**暮らしから生まれる食文化**

**すり身・長てん**

「文化」ってなんだろう？冷凍すり身発祥地・網走の歴史を学び、長てん・すり身を調理、試食し食文化を学びます。

**日** 3月9日(日)午前10時〜12時

**場** エコーセンター1階クッキング室

**定** 30名(要事前申込)

**費** 無料 持ち物▼ありません

**内** 講話▼網走とすり身【講師】網走市水産漁港課漁政係長

料理講座▼長てんの味噌おでん、すり身汁の調理指導と試食【講師】季節の旨いものと酒SAWA店主

かまぼこ製品展示と紹介▼市内蒲鉾製造店のご協力

**申** 電話

**問** NPO法人文化連盟事務局 笹尾さん

090-11525-6714

自然保育サークル

森のようちえんあばしりてくてく

おはなし会&体験会のお知らせ

**日** 3月10日(月)おはなし会▼午前10時30分〜11時30分(終了後質問受付)

ランチタイム▼午後0時〜1時

体験会▼午後1時〜2時30分

(荒天中止)

**対** 0〜12歳までの親子、関心のある地域の方

**申** 申込期間2月28日(金)迄

**申** 申込方法メール

abashiritekuteku@gmail.com

おはなし会

**場** エコーセンター 2階交流室A

**費** 200円

**内** 全国で行われている森のようちえんの話、網走での森のようちえんの活動の紹介、来年度の活動予定について

**体** 体験会

**場** エコーセンターの庭に面した河川敷

**費** 300円(保険料として)※ただしおはなし会参加者は無料

**内** 雪を利用してアイスを作ります。

**問** 代表 松田さん

090-6268-9135



毎月 第3 日曜日

**道民家庭の日**

# あばしい健康 ダイヤル24

網走市民限定サービスのため、ホームページ上にはフリーダイヤル番号の掲載はしていません。毎月の「広報あばしり」裏表紙をご覧ください。

問い合わせ：保健センター  
(☎43-8450)

## 空き缶の捨て方について

- ・タブは缶から外さない
- ・ボトル缶のキャップはつけたまま
- ・中にたばこは入れない!



問/生活環境課清掃リサイクル係  
Tel67-5419

## 網走市交通事故状況

令和7年2月9日現在  
累積件数(網走警察署提供)

■発生件数	2件
(前年比)	-3件
■死者	0人
(前年比)	-2人
■傷者	3人
(前年比)	-3人

## 人のうごき

人口 32,133人 (-55)  
男 15,731人 (-35)  
女 16,402人 (-20)  
世帯 17,850世帯(-21)  
令和7年1月末現在(前月比)

## 広報あばしり

令和7年3月号 No. 787

発行/網走市

編集/企画調整課広報広聴係  
〒093-8555

網走市南5条東1丁目10番地

☎0152-44-6111

☎0152-43-5404

Eメール

ABA-SITYOU@city.abashiri.hokkaido.jp

網走市公式サイトアドレス

https://www.city.abashiri.hokkaido.jp/

この広報紙は再生紙を使用しています。

## 3月の相談日

<b>弁護士法律相談</b> ~法的な解決手段を要する困りごとなど~ ①相談日:13日(木)→予約受付日:4日(火)、5日(水) ②相談日:25日(火)→予約受付日:18日(火)、19日(水) 相談時間:午前9時30分~11時(30分/人)※定員になり次第締め切り ※要予約(電話のみ)午前8時45分~午後5時30分 市民活動推進係 Tel67-5390
<b>人権相談</b> ~いじめや差別・いやがらせ・DVなどの人権問題~ 12日(水)午後1時~3時 1階市民相談室 社会福祉課庶務係 Tel67-5423
<b>行政相談</b> ~生活の困りごとや役所の手続きでわからないこと・苦情・意見など~ 7日(金)、21日(金)午前10時~正午 1階市民相談室 市民活動推進係 Tel67-5390
<b>健康相談</b> ~健康管理・栄養管理のことなど~ 月~金曜日 午前9時~午後4時 保健センター Tel43-8450
<b>年金相談</b> ~国民年金のことなど~ 4日(火)午前10時~午後4時 エコーセンター 開催日の1ヵ月前より予約を受付します。 ※予約受付・問い合わせ/☎0157-25-8703(北見年金事務所)
<b>女性相談</b> ~女性が抱える悩みごとなど~ 月~木曜日 午前9時~午後5時 子育て支援課こども家庭係 Tel67-5426
<b>ひとり親相談</b> ~ひとり親家庭の生活・就労・母子貸付金など~ 火~金曜日 午前10時~午後5時 子育て支援課こども家庭係 Tel67-5426
<b>公害苦情相談</b> ~異臭・騒音などの公害への苦情~ 月~金曜日 午前9時~午後5時 生活環境課環境対策係 Tel67-5418
<b>労働相談</b> ~労働条件・職場環境のことなど~ 月~金曜日 午前9時~午後5時 商工労働課商工労働係 Tel67-5513
<b>消費生活相談</b> ~悪質訪問販売・クーリングオフのことなど~ 月~金曜日 午前10時~午後4時 消費者相談室 Tel44-7076
<b>生活困窮、成年後見人制度などの相談(生活サポートセンター・らいと)</b> 月~金曜日 午前9時~午後5時 網走市社会福祉協議会 Tel67-7095 または 67-6555
<b>家庭児童・教育相談</b> ~いじめや不登校など、家庭・子どもに関する悩みごと~ 月~金曜日 午前9時~午後5時 家庭児童・教育相談室 Tel0120-78-3387
<b>こころの健康相談</b> ~不眠・アルコールなどの依存問題・うつ病・統合失調症・高次脳機能障害など~ <b>思春期相談</b> ~心や身体の悩み・不登校・ひきこもり・摂食障害・家庭内暴力など~ 精神科医による相談(月1回、要予約) 保健師による相談(随時)月~金 午前9時~午後5時 網走保健所 Tel41-0697
<b>ギャンブル依存の相談(ギャンブル依存自助グループ・GAオホーツク北見)</b> 毎週木曜日 午後7時30分~午後8時30分 随時相談 午後8時~午後10時 Tel090-6444-2456
<b>交通事故巡回相談</b> ~交通事故での困りごとなど~ 6日(木)午前9時~正午(巡回相談)オホーツク総合振興局交通事故相談所 ※要予約(相談日の3開庁日前の正午まで)予約なしの場合、中止となります。 予約受付・問い合わせ オホーツク総合振興局保健環境部環境生活課 Tel41-0627
<b>貸金業苦情相談専用フリーダイヤル</b> ~貸金業に関する苦情申し立てまたは相談~ 毎週月曜日、金曜日 午前10時~正午、午後1時~午後4時 フリーダイヤル 0120-1-78372 ※その他の時間帯も道庁環境生活部消費者安全課 (Tel011-231-4111内線24-527)で相談受け付け(通話料がかかります)
<b>若者の働くことや進路の悩み(オホーツク若者サポートステーション網走出張所相談窓口)</b> 毎週木曜日 午前10時~午後4時 勤労者総合福祉センター(桂町2丁目1番3号) 問い合わせ 0157-57-3136(オホーツク若者サポートステーション)
<b>創業相談窓口</b> ~網走商工会議所、日本政策金融公庫北見支店による創業相談~ 第3火曜日 午後1時~午後5時 網走商工会議所 ※要予約 Tel43-3031
<b>事業承継相談窓口</b> ~網走商工会議所、北海道よろず支援拠点による事業承継相談~ 第3木曜日 午前10時~午後5時 網走商工会議所 ※要予約 Tel43-3031

## 3月の休日当番病院 受診の際には事前にご連絡ください

日	内 科	外 科
2	網走市休日内科急病センター (網走厚生病院内) 北6西1 ☎61-3099	網走厚生病院 北6西1 ☎43-3157
9	網走市休日内科急病センター (網走厚生病院内) 北6西1 ☎61-3099	網走厚生病院 北6西1 ☎43-3157
16	なかむら内科ハートクリニック 潮見7-14-7 ☎67-5111	網走厚生病院 北6西1 ☎43-3157
20	網走中央病院 南6東1 ☎44-8611	網走厚生病院 北6西1 ☎43-3157
23	網走市休日内科急病センター (網走厚生病院内) 北6西1 ☎61-3099	網走厚生病院 北6西1 ☎43-3157
30	網走市休日内科急病センター (網走厚生病院内) 北6西1 ☎61-3099	網走記念病院 潮見153 ☎61-0101

※救急のための診療ですので、一般の外来診療を受ける方はご遠慮ください。  
また、内科の診察時間は午前9時から午後5時までです。