

しえんせんたー通信 2025年 3月

・子育て支援センター「ひまわり」 網走市駒場北4丁目2-18 TEL(0152)61-1700 FAX(0152)61-1701
・子育て支援センター「どんぐり」 網走市北10条西3丁目9 TEL・FAX(0152)44-8700



寒さの中にも、春の訪れを感じる頃となりました。
この一年間、たくさんの素敵な出会いに感謝の気持ちでいっぱいです。支援センター職員一同、これからもお子さんたちの健やかな成長と皆さんの子育てを心より応援しています！

しえんせんたー通信の更新情報やイベント情報を配信します♪

『お知らせメール@あばしり』



QRコード読み取り
→空メールを送信



『網走市公式LINE』
QRコード読み取り
→お友達に追加
→基本情報アンケート
→受け取りたい情報
「妊娠・子育て」にチェック

日	月	火	水	木	金	土
	※3日(月)～8日(土) 製作週間 (詳細は裏面をご覧ください)					1日 支援開放
2日	3日 支援開放	4日 てんとらんどへ行こう 【ころころ広場】 ※ランチタイムはお休みです 支援開放 (午後)	5日 遊びの広場(ぴよぴよ) サークル“ベイベーローズ”	6日 遊びの広場(ばぶちゃん) ベビーマッサージ(1回目) 【申し込み制】	7日 遊びの広場(きらきら) 【駒場住民センター】 支援開放(午後)	8日 支援開放
9日	10日 栄養相談 支援開放	11日 遊びの広場(きらきら) 支援開放 (午後)	12日 遊びの広場(ぴよぴよ) サークル“どらごん”	13日 お休み ※「どんぐり」でお楽しみ会を行うため 「ひまわり」はお休みです。	14日 お休み ※「どんぐり」でお楽しみ会を行うため 「ひまわり」はお休みです。	15日 支援開放
16日	17日 支援開放	18日 遊びの広場(きらきら) 支援開放 (午後)	19日 遊びの広場(ぴよぴよ) サークル“ベイベーローズ”	20日 春分の日	21日 遊びの広場(きらきら) 【駒場住民センター】 支援開放(午後)	22日 支援開放
23日	24日 支援開放	25日 遊びの広場(きらきら) 支援開放 (午後)	26日 遊びの広場(ぴよぴよ) サークル“どらごん”	27日 遊びの広場(ばぶちゃん) ベビーマッサージ(2回目) 【申し込み制】	28日 遊びの広場(きらきら) 支援開放 (午後)	29日 支援開放
30日	31日 支援開放 ※新年度準備のため ランチタイムと午後の開放はお休みです。					

★遊びの広場:きらきら(2才以上)／10:00～11:30 ・ぴよぴよ(1才)／10:00～11:30 ・ばぶちゃん(0才)／10:00～11:30
★支援開放:午前／9:30～11:30 ・午後／12:30～16:00 ★ランチタイム /11:30～12:30(月曜～金曜)

どんぐり

日	月	火	水	木	金	土
	※3日(月)～8日(土) 製作週間 (詳細は裏面をご覧ください)					1日 支援開放
2日	3日 遊びの広場(すくすく) 支援開放 (午後)	4日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	5日 支援開放	6日 遊びの広場(すくすく) 支援開放 (午後)	7日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい) おっぱい相談	8日 支援開放
9日	10日 遊びの広場(すくすく) 支援開放 (午後)	11日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	12日 支援開放	13日 お楽しみ会 (申し込み者のみ参加となります) ※ランチタイムと支援開放(午後) はお休みです	14日 お楽しみ会 (申し込み者のみ参加となります) ※ランチタイムはお休みです	15日 支援開放
16日	17日 遊びの広場(すくすく) 支援開放 (午後)	18日 リフレッシュ講座 ※遊びの広場“よちよち”と ランチタイムはお休みです 遊びの広場(はいはい)	19日 支援開放	20日 春分の日	21日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	22日 支援開放
23日	24日 遊びの広場(すくすく) 支援開放 (午後)	25日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	26日 支援開放	27日 遊びの広場(すくすく) 支援開放 (午後)	28日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい) ベビーマッサージ	29日 支援開放
30日	31日 遊びの広場(すくすく) ※新年度準備のため ランチタイムと午後の開放はお休みです。					

★遊びの広場:すくすく(2才以上)／10:00～11:30 ・よちよち(1才)／10:00～11:30 ・はいはい(0才)／13:30～15:00
★支援開放:午前／9:30～11:30 ・午後／12:30～16:00 ★ランチタイム /11:30～12:30(月曜～土曜)



お楽しみ会

今年度も早いもので残り1か月となりました。たくさんの方に利用していただき、ありがとうございました。1年間の成長をみんなで喜びながら、ゲームや職員の出し物など、楽しい時間を過ごしましょう！

日程は下記のとおりです。みなさんのお越しをお待ちしています。

☆3月13日(木) 10:00～11:30 すくすく・きらきら(2歳以上)

☆3月14日(金) 10:00～11:30 よちよち・ぴよぴよ(1歳)
13:00～14:30 はいはい・ばぶちゃん(0歳)

☆場 所 支援センター「どんぐり」

★定員は各クラス20組です。(申し込みされた方へのみの参加となります。)

★2月25日(火)10:00より支援センター「どんぐり」「ひまわり」で申し込みください。定員になり次第申し込みは終了となります。

【参加は網走市内の方のみです。電話での申し込みはご遠慮ください。】

★3月13日(木)・14日(金)は、支援センター「どんぐり」のランチタイムと;
13日(木)の支援開放はお休みとなります。

★合同開催の為、支援センター「ひまわり」は終日お休みとなります。

★幼稚園・保育園・認定こども園・託児所に通っている園児の参加はご遠慮ください。

★当日来られなくなった方や大幅に遅れる方は、事前に支援センター「どんぐり」に連絡をお願いします。

リフレッシュ講座・おもちゃ作り

「木育」効果で豊かな心を育む木のおもちゃを手作りしてみませんか。
支援センターにある【いもむし磁石のおもちゃ】のミニサイズを作ります。

日 時 3月18日(火)10:00～11:30
※9:45～9:55までにおいでください

場 所 支援センター「どんぐり」

講 師 弘田 政志 氏

参加費 500円 定員 10名

持ち物 作品を持ち帰る袋



*2月25日(火)10:00～支援センター「どんぐり」
「ひまわり」で参加費を添えて申し込みください。

【参加は網走市内の方のみです。電話での申し込みはご遠慮ください。】

*この日の支援センター「どんぐり」はランチタイムまで、お休みとなります。

*お子さんは、職員とボランティアの方がお世話をしますので、ゆっくりと
講座に参加することができます。

*託児を希望される方は、お子さんの飲み物
着替え・オムツセットをお持ちください。



4月の行事

*支援センター「どんぐり」

11日(金) ベビーマッサージ

18日(金) おっぱい相談

23日(水) リフレッシュ講座(パレトン)

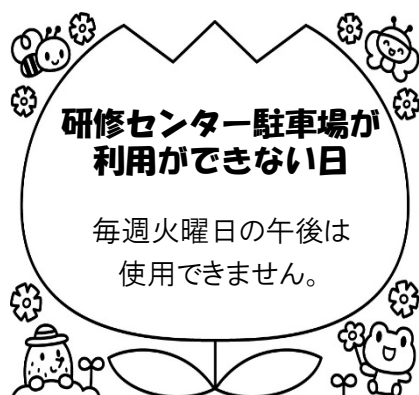
*支援センター「ひまわり」

8日(火) 読み聞かせ

10日(木) 初めてさんの日

24日(木) ベビーマッサージ

…詳細は4月の通信でお知らせします…



研修センター駐車場が 利用できない日

毎週火曜日の午後は
使用できません。

3月の製作

1年の成長を振り返り、手形取りをします。

3月3日(月)～8日(土)の間で、どんぐり・

ひまわりで取ることができます。

取った手形は、支援センターに飾っている
写真と一緒に、後日お返しいたします！

てんとらんどへ行こう！～ころころ広場～

日時 3月4日(火) 10:00～11:30 (現地集合・現地解散)

場所 ころころ広場 (道立オホーツク公園・センターハウス内)

*お友だちと一緒に体をたくさん動かして楽しく遊びましょう！

*この日の支援センター「ひまわり」はランチタイムまでお休みとなります。

妊婦さん見学会



日時 3月7日(金) 13:30～15:00

場所 支援センター「どんぐり」

子育て世代包括支援センター「ユカリエ」の職員が、妊婦さんと一緒に
来館します。出産前で聞きたいことが沢山あると思いますので
先輩ママさんたち一緒にお話しませんか？

栄養相談



日時 3月10日(月) 10:00～11:30

場所 支援センター「ひまわり」

食事や離乳食、栄養、調理の仕方や献立など、食べることに
何でも市立保育園栄養士、山岸菜緒氏に相談することができます。

事前の申し込みの必要はありません。

希望される方は、当日職員にお知らせください。

支援センター「ひまわり」からのお知らせ

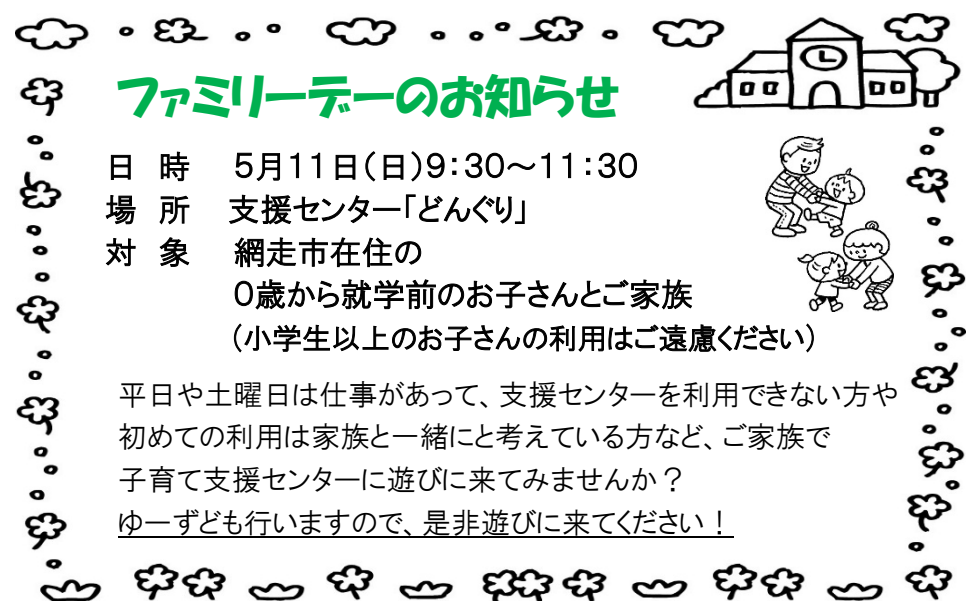
支援センター「ひまわり」の遊びの広場(きらきら)の
駒場住民センターの使用は3月21日(金)が最終日です。

新年度のお知らせ

3月31日(月)は、新年度準備のため、子育て支援センター「どんぐり」

「ひまわり」のランチタイムと午後の支援開放はお休みとなります。

新年度は4月1日(火)からとなります。新年度も、よろしくお願いいたします。



ファミリーデーのお知らせ

日 時 5月11日(日)9:30～11:30

場 所 支援センター「どんぐり」

対 象 網走市在住の

0歳から就学前のお子さんご家族

(小学生以上のお子さんの利用はご遠慮ください)

平日や土曜日は仕事があって、支援センターを利用できない方や
初めての利用は家族と一緒に考えている方など、ご家族で
子育て支援センターに遊びに来てみませんか？

ゆーずども行きますので、是非遊びに来てください！

ユカリエ移動相談

子育て世代包括支援センター「ユカリエ」の職員が「ひまわり」に下記の
日程で来館します。日頃の悩みや気になる事を相談しませんか？

3月6日(木)…支援センター「ひまわり」10:00～11:30 保育士来館

保育園開放日

ひまわり保育園 3月5日(水)10:00～11:00

*保育園開放では、同年齢のお友達とのふれあいを楽しむことができます。

*事前の申し込みは必要ありません。10:00に直接保育園へ来園してください。

*終了時間は11:00です。

～当日の活動など、詳しくは支援センター内のポスターをご覧ください～