

広報

あはしり

新庁舎が2月25日(火)に開庁します。
防災・まちづくりの新たな拠点として、
市民の皆さまに親しまれる庁舎を目指します。

網走市役所
Abashiri City Hall

2

2025年
No.786

特集

新庁舎内覧会を開催します
始まります！確定申告

市の公式
SNSなど



市公式
サイト
ホームページから
ID検索できます！



LINE



X



Facebook

新庁舎内覧会を開催します

【問い合わせ】 新庁舎開設準備室（67-5684）

申込不要

新庁舎は 令和7年2月25日（火）に開庁します。

開庁前に内覧会を開催しますので、お気軽にご参加ください。

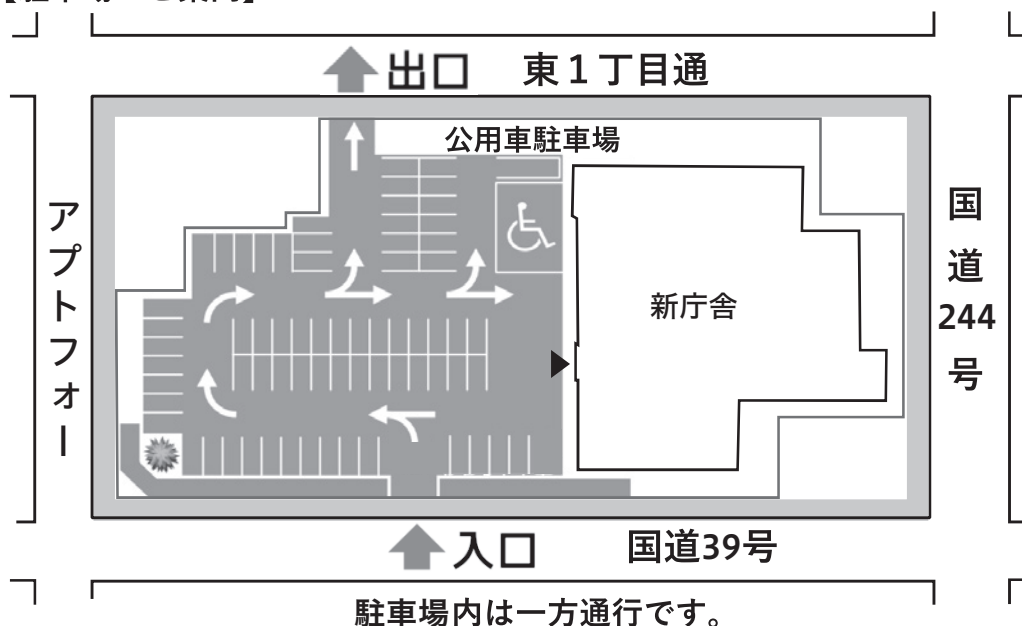
住所 網走市南5条東1丁目10番地

日時 2月15日（土） 正午～午後4時

2月16日（日） 午前10時～午後2時

- ◆立入り禁止エリアを除き、順路に沿った自由見学となります。
- ◆入場を制限する場合がありますので、職員の指示に従って見学をお願いします。
- ◆車でお越しの方は、新庁舎駐車場をご利用ください。ただし、満車場合があります。
- ◆内覧会の様子を撮影し、市公式サイトなどに掲載することがあります。
- ◆内覧会時は、建物内での飲食はできません。

【駐車場のご案内】



新庁舎の概要

人にやさしく市民に親しまれる庁舎

■窓口機能の集約

1階・2階には来庁頻度の高い手続きや相談などの窓口業務を集約し、使いやすさと業務の効率化を追求

■網走産カラマツを使用

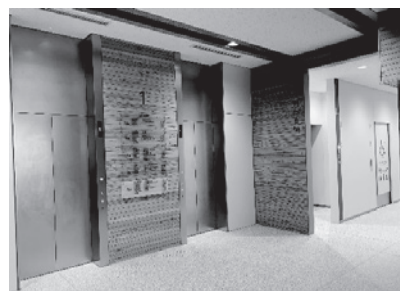
市民利用の多いフロアの壁や天井に、親しみを感じられる網走産カラマツを使用

■みんなのトイレの設置

車椅子利用者、障がい者、高齢者や妊婦、子ども連れなど、誰もが利用できる多機能なトイレを各階に設置



1階窓口カウンター



エレベーター・トイレを見やすい場所に設置



右まひ



1・3・5階は右利き車椅子利用者・右半身まひの方に対応



左まひ



2・4階は左利き車椅子利用者・左半身まひの方に対応

防災拠点となる庁舎

■高い耐震性能と業務継続機能の確保

災害時の防災拠点としての役割を果たすため、耐震基準の1.5倍の強度を持つほか、非常用発電機や貯水槽、汚水貯留槽により、外部からの燃料供給なしに72時間の業務継続が可能

■一時避難スペースの確保

5階の議場は、災害発生時に周辺住民の一時避難スペースとして活用

環境にやさしい庁舎

■寒冷地での「Zeb Ready」庁舎の実現

従来の建物に比べて年間の一次エネルギー消費量を50%以上削減する、Zeb Readyを達成

■エネルギー消費量を抑制

高断熱材やLow-Eガラスを外装材に使用することで、外気温による熱負荷を低減し、冷暖房エネルギーの消費量を抑制

エネルギー効率の高い空調機器や熱回収型の換気機器により、空調・換気エネルギーの消費量を抑制



高断熱外壁によるエネルギー消費量の抑制

まちづくりの拠点にふさわしい庁舎

■人と人、まちと人をつなぐ庁舎

1階市民ホールは、憩いの場として自由に利用でき、人と人をつなぎ、市民交流を促進。apt.4（アプトフォー）から連続するキャノピー（屋根付き歩行空間）は、まちと人をつなぎ、まちの活性化に寄与

イベント開催時には、市民ホール・トイレ・駐車場を活用し、中心市街地振興に貢献



人と人をつなぐ市民ホール



まちと人をつなぐキャノピー

【建物概要】

所在地 網走市南5条東1丁目10番地

建物用途 庁舎・保健センター

敷地面積 4,803.42㎡

延床面積 6,444.81㎡（庁舎）
231.90㎡（付属舎）

階数 地上5階建て

構造 鉄筋コンクリート造
一部プレストレストコンクリート造

最高高さ 27.77m

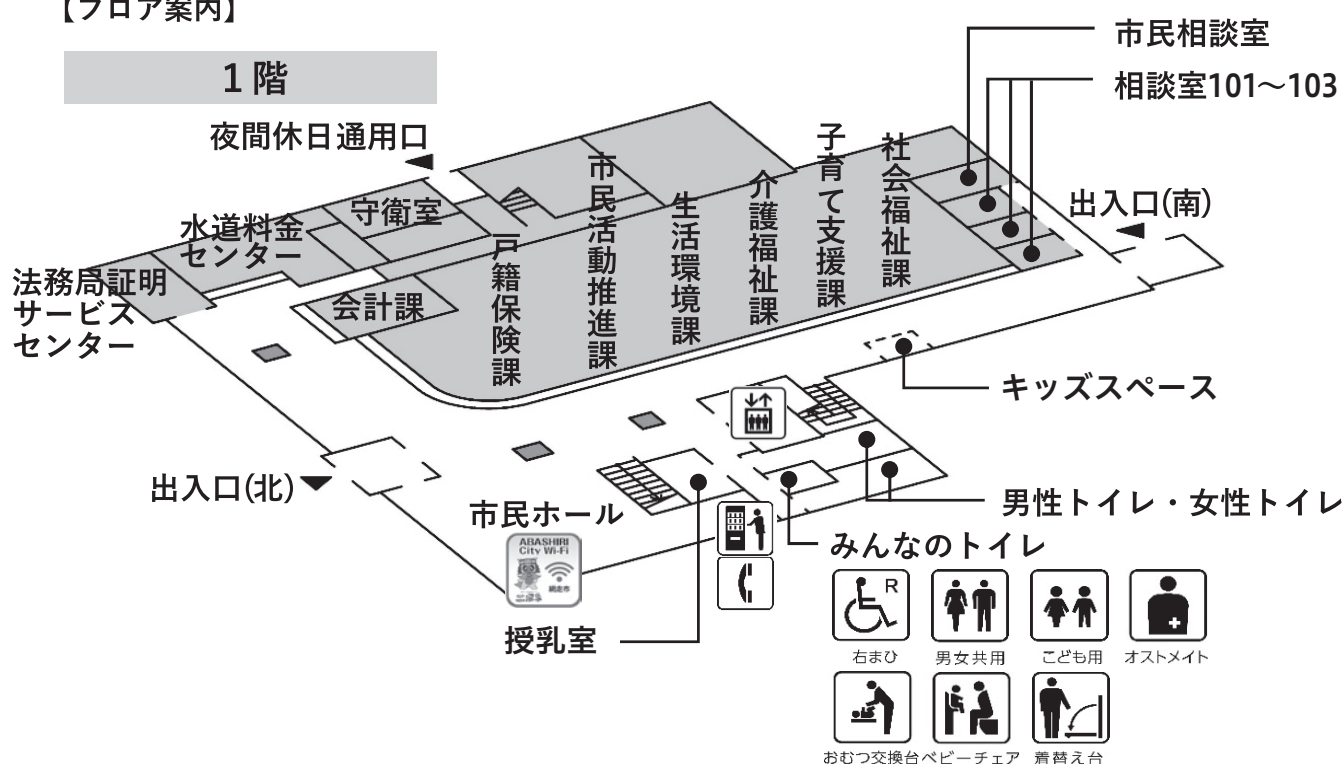
昇降機 エレベーター13人乗り2台

駐車場 72台

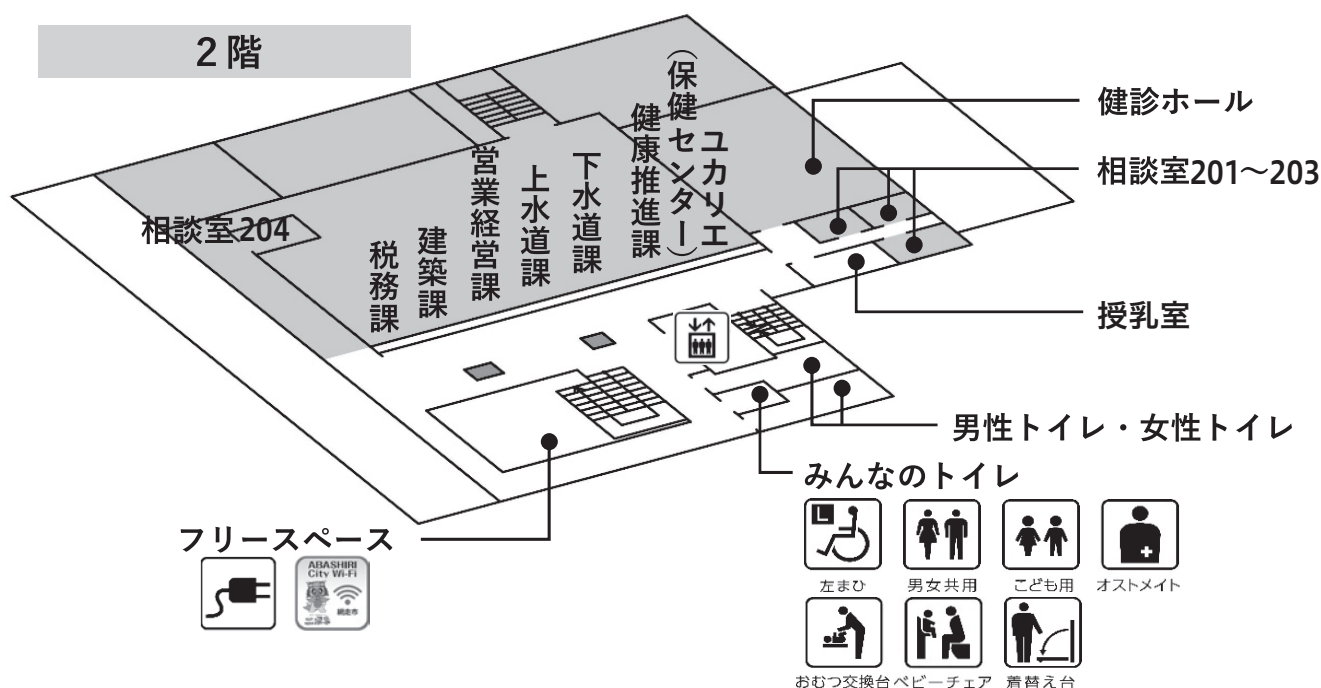
事業費 設計調査 1億6,970万円
建築工事 56億9,940万円
造成工事 8,870万円
外構工事 3億1,980万円
工事監理 7,040万円

【フロア案内】

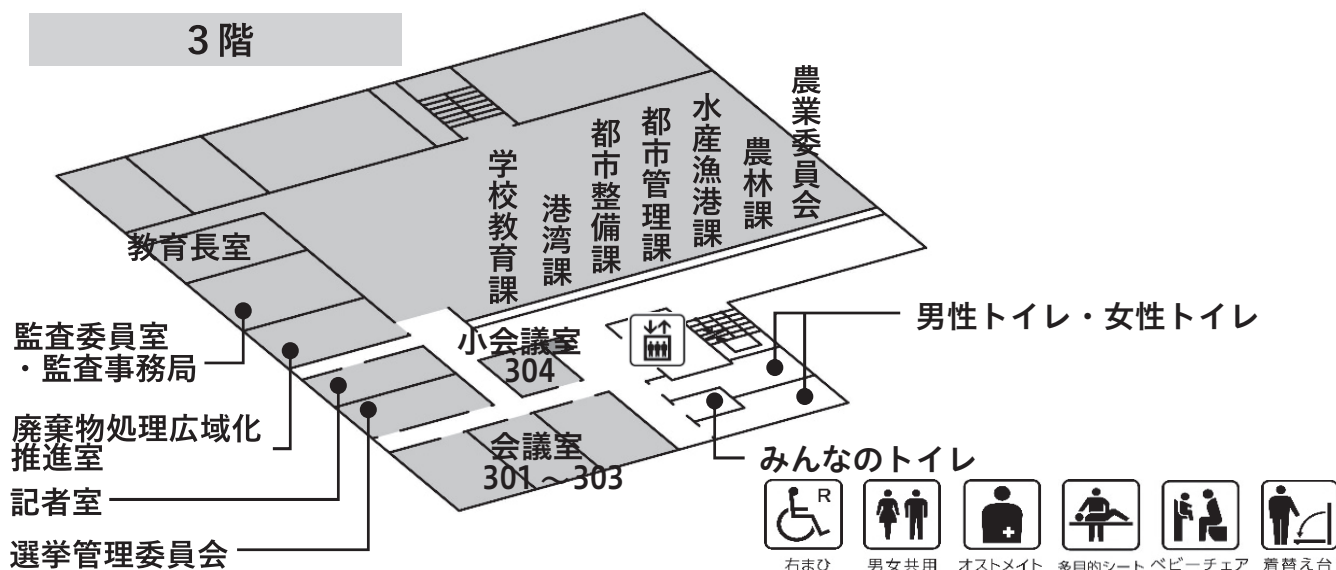
1階



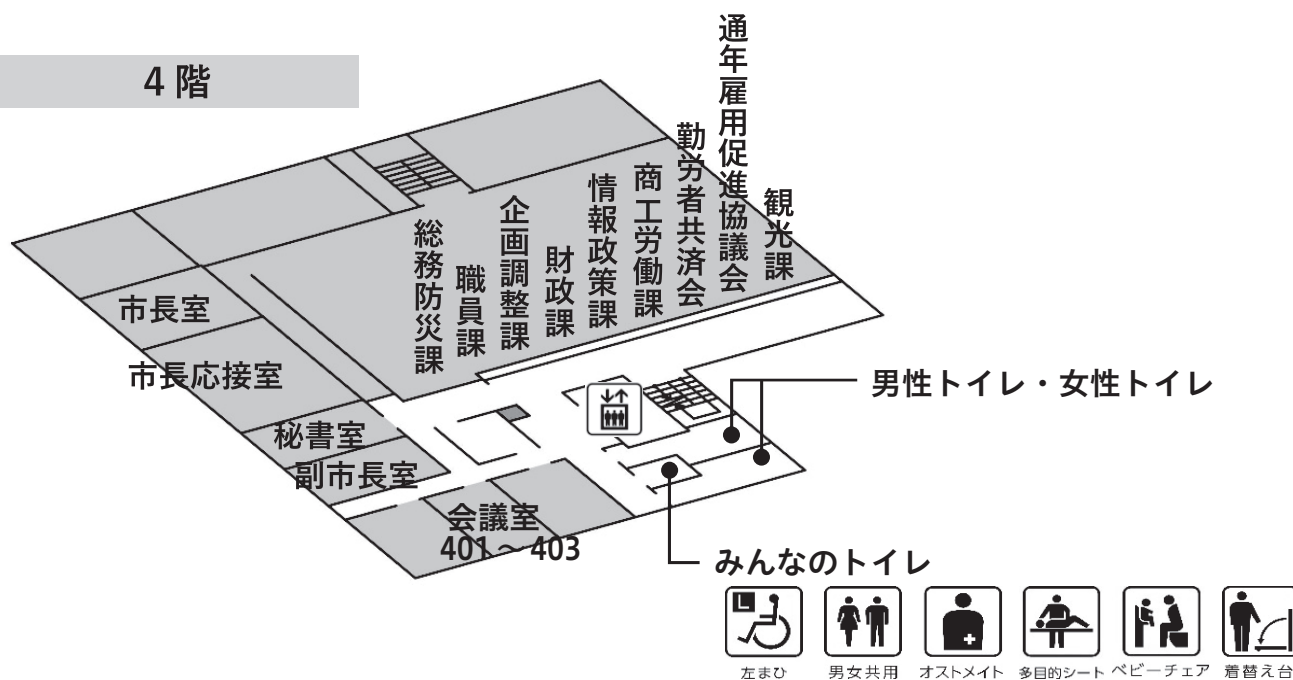
2階



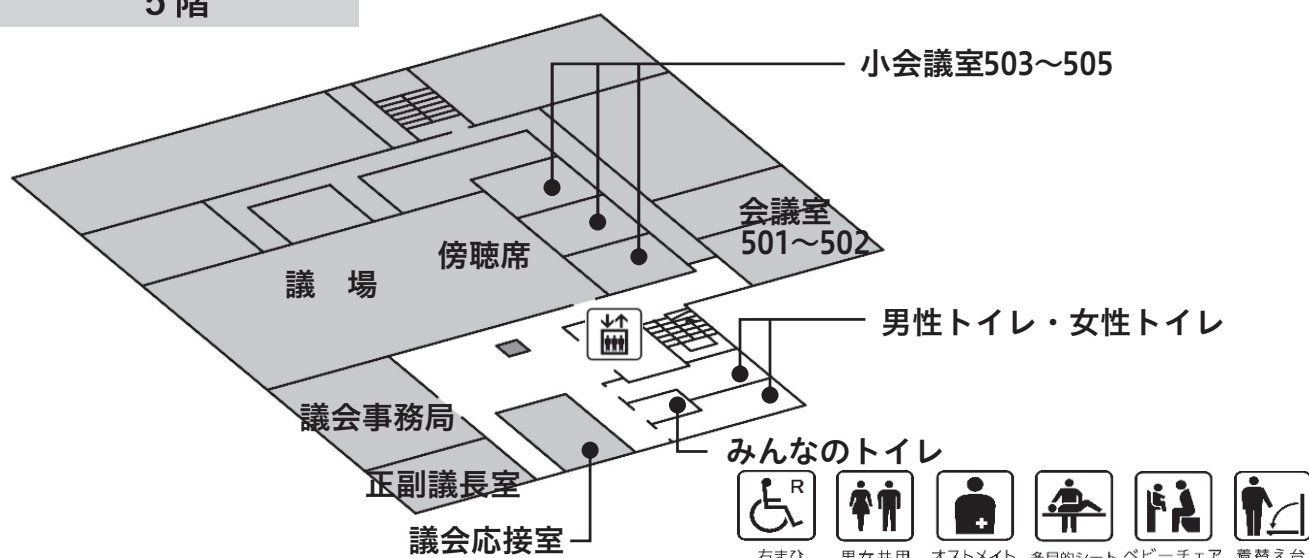
3 階



4 階



5 階



令和6年分の申告は市役所と税務署で受付期間が異なりますのでご注意ください。

始まります! 確定申告

受付期間: ▶ 市役所 税務課 市民税係 〈現庁舎〉2月12日(水)~20日(木)
〈新庁舎〉2月26日(水)~3月14日(金)

※2月21日(金)と2月25日(火)は庁舎移転のため、確定申告受付窓口を休みます。

▶ 網走税務署 2月17日(月)~3月17日(月)

受付時間: 平日 午前9時~午後4時



確定申告

1 マイナンバーカードとスマートフォン
を使って自宅からe-Tax

▼税務署では、自宅で確定申告の手続きが完了する「e-Tax申告」を推進しています。

▼国税庁ホームページでは、マイナンバーカードとスマホを使って、所得税・消費税の申告書を作成し、e-Taxで提出できます。e-Tax申告は、「還付金の早期還付」・「確定申告期間中に24時間利用が可能(メンテナンス期間は除く)」・「保存データの活用による翌年の申告の簡略化」など、さまざまなメリットがあります。

2 疑問はチャットボットで解決

▼確定申告に関する質問は、チャットボット「ふたば」をご利用ください。質問を選択するか、文字で入力すると、AI(人工知能)が24時間自動回答します。国税庁ホームページからご利用になります。

3 網走税務署での確定申告

▼税務署の確定申告会場への入場には「入場整理券」が必要です。

▼会場は大変混雑します。入場整理券の配付状況に応じて、日を改めての来場をお願いする場合があります。また、入場後も、数時間ほどお待ちいただく場合があります。

▼入場整理券は、会場で当日配付するほか、国税庁LINE公式アカウントで事前に取得できます。

4 網走市役所での確定申告

▼税務署での確定申告は、原則、マイナンバーカードを利用したスマホ申告での手続きです。スマホ申告には、マイナンバーカードと、カード発行時に設定したパスワード(利用者証明用電子証明書および署名用電子証明書)が必要です。

▼会場での譲渡所得(土地、建物の譲渡)・贈与税の申告相談は、火曜日、水曜日、金曜日に専門職員によるリモート(Web)相談となります。相談する場合も入場整理券が必要となります。

▼2月12日(水)から2月20日(木)までは現庁舎、2月26日(水)から3月14日(金)は新庁舎で受け付けします。

▼申告会場入口に番号札を用意しています。札を取り、待合席でお待ちください。番号順に受け付けします。

市道民税申告

市道民税の申告が必要な方は、下図のとおりです。

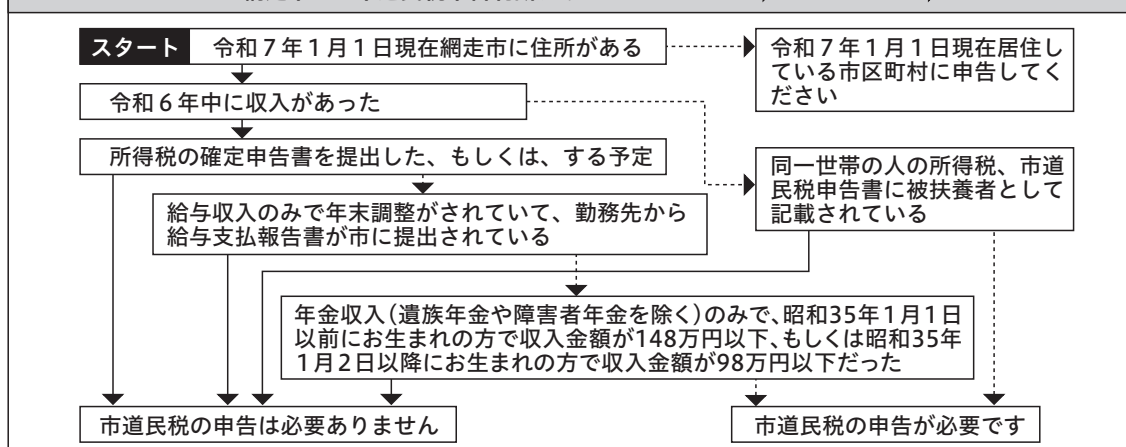
該当しない方でも、扶養控除や医療費控除、ひとり親・寡婦控除、障害者控除、社会保険料控除、寄附金税額控除などの諸控除を適用したい方は、申告が必要です。

収入が無い場合の申告は?

Q 令和6年中に収入がありませんでした。収入が無くても申告が必要ですか?

A 市道民税の申告は、国民健康保険料などの申告も兼ねているので、被扶養者を除き、収入が無いことを申告してください。

網走市への市道民税申告判断チャート はい → いいえ →



※申告しないと、国民健康保険料が軽減できない、所得証明書・課税証明書などが発行できないなど、各種行政サービスを受けられない場合がありますのでご注意ください。

申告に必要なもの

1 本人確認書類

▼ 次のうち、どちらかの提示または写しの添付が必要です。

- ① マイナンバーカード
- ② マイナンバー通知カードまたはマイナンバーが記載された住民票と運転免許証などの写真入りの身元確認書類

※写真入りの身元確認書類がない場合は、健康保険証や年金手帳などの2点以上の書類が必要です。

▼ 配偶者や扶養親族がいる方は、全員のマインバーカードまたはマイナンバー通知カード（写し可）も併せてお持ちください。

2 収入を証明するもの

▼ 給与所得や公的年金などの源泉徴収票（原本）

▼ 保険の満期金の収入を証明するものは、給与・公的年金以外の収入がある方は、収入と支出を計算したものなど

3 控除を証明するもの

▼ 生命保険料、地震保険料などの控除証明書、各種社会保険料の令和6年中に支払った納付書控または控除証明書、国民年金保険料については、日本年金機構からの控除証明書

▼ 医療費控除を受ける方：医療費などに係る明細書（領収書は不可）。一部介護サービス費も該当します。

▼ 本人および被扶養者の障害者手帳など

4 所得税の還付が生じる方は、本人名義の金融機関支店名および口座番号

5 電子で確定申告をしたことのある方は、そのときの控え、または「確定申告のお知らせ」はがき

▼ 以前に税務署で申告、またはe-Taxを利用し電子申告をしたことのある方は「利用者識別番号」を確認します。

▼ 利用者識別番号は、電子申告時の控えか、令和7年1月以降に税務署から届く「令和6年分確定申告のお知らせ」はがきに記載されています。

チョット気になる！

医療費控除

10万円を超えた額が控除されます。ただし、総所得金額などが200万円以下の方は、所得の5%を超えた額です。

配偶者の所得と控除

本人の所得が1000万円以下で、配偶者の合計所得が48万円以下なら配偶者控除、48万円超133万円以下なら配偶者特別控除が、本人と配偶者の所得に応じて受けられます。

被扶養者の条件

合計所得が48万円以下の親族を扶養している場合、扶養控除が受けられます。ただし、16歳未満の方は扶養控除の対象外です。

社会保険料の控除

年金から徴収された介護保険料などの社会保険料は、その年金受給者以外の控除の対象外です。また、本人あるいは生計を一にする配偶者や親族の口座から振替納入している場合は、原則、口座名義人の社会保険料控除の対象になります。

住宅借入金等特別控除

住宅ローンなどを利用してマイホームを新築・購入・増改築したとき、または、中古住宅を購入したときなどに一定の要件を満たすと、所得税の税額控除が受けられます。

税務署からのお知らせ

国税の納付は、キャッシュレス納付で

振替納税

事前に届出をした預貯金口座から、国税庁が指定する振替日に自動で口座引落しされます。

クレジットカード納付

「国税クレジットカードお支払サイト」からアクセスします。決済手数料がかかります。

スマホアプリ納付

「国税スマートフォン決済専用サイト」からPay払いを選択できます。

ダイレクト納付

事前に届出をした預貯金口座から、e-Taxで申告手続後に、口座引落しされます。

インターネットバンキング

インターネットバンキング口座やATMから電子納税できます。

申告会場・問い合わせ

網走税務署

網走市南6条東5丁目9番地
☎43-2181(代表)

税務課市民税係

市役所本庁舎2階(67-5408)

- ・駐車場混雑のため、税務署へお越しの方は公共交通機関をご利用ください。
- ・市役所来庁時に2階へ上るのが困難な方は、正面入口横の案内へお申し出ください。

申込条件／申請前に住宅管理係へご確認ください

- ・住宅に困窮している方
- ・同居または同居予定の親族(婚約者含む)のある方
※1人以上世帯向けに単身で申し込む場合、60歳未満の方は申込みできません(身体障がい者、生活保護世帯などを除く)。

- ・年間総収入額が下記の収入基準以下の世帯

【収入基準：給与所得者が1人のときの年間総収入額】

家族数	同居親族	年間総収入額	摘 要
1人	0人	2,967,999円以下	年金や事業所得者、身体障がい者、所得のある方が2人以上、未就学児童がいる世帯などは基準が異なります。
2人	1人	3,511,999円以下	
3人	2人	3,995,999円以下	
4人	3人	4,471,999円以下	

- ・市税を滞納していない世帯
- ・暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員でない方
- ・緊急時における連絡先が必要となります。

No	住 所	建築年	間取り (㎡)	階	住宅使用料	入居要件等	EV
1	大曲2丁目5-5号棟	H 4年	1LDK/46.9	4	13,900円～27,400円	1人以上世帯 高齢者	○
2	大曲2丁目5-9号棟	H 5年	3LDK/71.1	2	21,300円～41,900円	1人以上世帯 入居要件緩和	
3	つくしヶ丘6丁目8-1号棟	H 7年	2DK/60.0	1	18,800円～36,900円	1人以上世帯	○
4	つくしヶ丘6丁目9-2号棟	H 8年	2LDK/67.4	1	21,200円～41,600円	2人以上世帯 事故住宅	
5	南3東2 ピア20	H18年	3LDK/73.7	6	26,700円～52,500円	2人以上世帯 借上住宅 入居要件緩和	○
6	北8西5 コミュニティ住宅	H10年	3DK/67.5	3	21,400円～42,000円	3人以上世帯	

- ・風呂についてはガス・電気会社とのリース契約となり、リース料の支払いが必要です。
- ・「EV」はエレベーターです。○印がついているところには設置されています。

申込方法

受付期間：令和7年2月3日(月)～2月7日(金)

申 込 先：〒093-8555 網走市南6条東4丁目 建築課住宅管理係

提出書類：①網走市営住宅入居申込書(網走市公式サイトからダウンロードできます)

②収入を証明できるもの(最新の源泉徴収票、年金・恩給等振込通知書など)

③市外在住者は住民票の写

(障がいのある方は、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の写)

抽選日時：令和7年2月10日(月) 午後1時30分(抽選結果は電話にて連絡します。)

入居指定日：令和7年3月1日(土)

随時募集住宅(先着優先)

12月20日現在、19件あります。詳細は住宅管理係までお問い合わせください。

次回受付期間は令和7年5月上旬を予定しています。

入居時注意事項

- ・敷金(家賃2カ月分)の納入が必要です。
- ・照明・暖房器具、灯油タンク、網戸、浴槽・風呂釜・給湯設備など、入居者負担の設備があります。
- ・駐車場の使用には別途、申請が必要です。
※1区画につき月額1,570円を徴収します。
- ・ペットの飼育はできません。一時預かりも「不可」です。
- ・夫婦の別居など、世帯を故意かつ不自然に分割・合併する世帯は入居できません。
- ・持ち家の方は、売却予定などを証明する契約書などがあれば、申し込みできます。

その他個別の注意事項は、受付時にお伝えします。

高額療養費「外来年間合算」について

網走市国民健康保険に加入されている70歳以上の方、後期高齢者医療保険に加入されている方について、年間を通して高額な外来診療を受けている場合の負担を抑えるため、自己負担限度額の年間上限を超えた場合、超えた額が「外来年間合算」として支給されます。なお、支給を受けるためには市役所への申請が必要です。

70歳以上で高額療養費区分が「一般」及び「低所得」の方の外来診療自己負担額

年間上限額
【144,000円】

年間上限額を超えた金額を
外来年間合算として支給

※毎月の高額療養費が支給されている場合は、そのうち外来診療分としてすでに支給された額を差し引いて計算します。

- 後期高齢者医療保険に加入し、支給の対象となる被保険者の方には、2月下旬にお知らせを発送する予定です。網走市国民健康保険に加入している方は、1月中にお送りしています。お知らせが届きましたら、医療保険係に申請してください。

高額医療・高額介護合算療養費制度について

医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。

同じ世帯の被保険者が、「病院にかかったとき」と「介護サービスを利用したとき」の1年分の自己負担額の合計が基準額を超えた場合は、超えた額が「高額医療・高額介護合算療養費」として支給されます。なお、支給を受けるには市役所への申請が必要です。

医療費の自己負担

介護サービス費の自己負担

「高額医療・高額介護合算療養費」

医療費と介護サービス費の自己負担額を合算し、基準額を超えた分が支払われます。

後期高齢者医療保険または網走市国民健康保険に加入し、支給の対象となる被保険者の方には、3月中にお知らせを発送する予定です。お知らせが届きましたら、医療保険係に申請してください。

〈共通事項〉

令和5年8月から令和6年7月末までの間に、

- ①市町村を超える転居をした方
- ②他の医療保険から後期高齢者医療保険または網走市国民健康保険に移られた方
- ③後期高齢者医療保険または網走市国民健康保険の資格を喪失された方

は、申請の対象となる旨のお知らせができない場合があります。

支給要件を確認し、具体的な手続きや不明な点については、医療保険係までご相談ください。

【問い合わせ】

後期高齢者医療保険に関すること	北海道後期高齢者医療広域連合	電話 011-290-5601
	網走市役所 戸籍保険課 医療保険係	電話 67-5415
国民健康保険に関すること	網走市役所 戸籍保険課 医療保険係	電話 67-5415
介護保険に関すること	網走市役所 介護福祉課 介護保険係	電話 67-5429

後期高齢者医療保険・網走市国民健康保険以外の医療保険に加入している方は、現在加入している医療保険者（全国健康保険協会・健保組合・共済組合など）へお問い合わせください。

第 60 回 あばしりオホーツク流氷まつり

開催期間 2月8日(土)、9日(日)

会 場 網走商港埠頭



8日
(土)

今年の注目のイベントをピックアップして紹介します！

●午後2時15分から お笑いステージ

M-1 グランプリ 2024 ファイナリスト トム・ブラウン が登場します。
テレビでも大人気の爆笑ネタにご期待ください！

9日
(日)

●正午から 流氷 SAUNA FEST (事前予約制)

極寒の網走で「ととのい」体験してみませんか？ 会場には、人気のテントサウナやサウナ小屋などが多数設置されます。
さらに、プロサウナーの「ととのえ親方」など、特別ゲストによるトークショーも開催します。

サウナの利用は有料です。利用を希望する方は、2月3日(月)までに右記の二次元コードから事前にお申し込みください。

サウナ利用申込
Google フォーム



●午後1時から 流氷の恵みに感謝！ホタテも空を舞う!?

網走産のホタテが空を舞う！流氷の恵みでおいしく育ったホタテをゲットしよう！

入場時間：午後0時30分～ 参加人数：先着500名

その他、会場では流氷輪投げやヒーローショー、カヤック引き大会などさまざまな催しを開催予定です。詳細は網走市観光サイトで随時お知らせします。



音楽フェス ICE BREAKING MUSIC FEST

昨今、地球温暖化の影響から「流氷」の勢力が年々減少しています。
流氷を守るため何か行動を起こす必要があると考え、「流氷トラスト」(流氷を守る)をテーマに開催している音楽フェスです。



開催日 ▶ 2月8日(土)

開演時間 ▶ 午後5時 (午後4時15分開場)

場 所 ▶ 網走市民会館

出演 ▶ 竹中雄大 from Novelbright / THE AGUL
寺中友将 from KEYTALK / キンタロー。
ねんねん / たむたむ&沙羅

チケット料金 ▶ 6,000円(全席指定/税込) 当日券は6,500円

購入方法 ▶ 道の駅流氷街道網走 観光案内所/
北海道ABトリップ網走本店/ローソンチケット



チケット購入は
こちら

【問い合わせ】観光課 観光振興係 (67-5470)

冬のイベント・スポーツ特集

第23回オホーツク屋台村

地元産の新鮮食材を屋台で格安販売！抽選券付き飲み物チケットは、前売券で1枚1,000円。網走社交飲食業組合加盟店などで販売中！会場内の七輪(有料)で肉や魚介類の食材を焼いて食べることができます。

- ◆期 間 2月7日(金)／午後4時～午後8時
8日(土)／正午～午後8時
- ◆会 場 apt.4(南4条東1丁目～西1丁目)
- ◆問い合わせ/実行委員会 ☎090-5073-5083



網走湖ワカサギ釣り



色とりどりのテントが立ち並ぶ光景は、あばしりの冬の風物詩。釣りたてを焼いたり天ぷらにしたり、その味は格別です！完全防寒でお越しただければ、手ぶらでもお楽しみになれます。

- ◆期 間 3月中旬ころまで
- ◆会 場 網走湖特設会場（8時半から午後4時）
- ◆遊漁料 大人900円・小学生450円・小学生未満 無料
遊漁料込みの「手ぶらワカサギ釣りセット」のほか、貸しサオ・餌・仕掛け・テントなど各種レンタル品もあります。
- ◆問い合わせ/網走市観光協会 ☎44-5849

2025オホーツク歩くスキーの集い



オホーツク海や知床半島を一望できる絶好のロケーション！豊かな大自然の中で歩くスキーにチャレンジ！

- ◆日 時 2月16日(日) 午前10時スタート
- ◆場 所 道立オホーツク公園
- ◆費 用 無料(用具の無料貸出あり)
- ◆申込期間 2月10日(月) まで
- ◆問い合わせ/総合体育館 ☎43-3647

藻琴山歩くスキーツアー



一面の銀世界が広がる藻琴山で歩くスキーが楽しめます。冬山の雄大な景色に心も身体もリフレッシュ！

- ◆日 時 3月1日(土) 午前9時から午後3時
- ◆場 所 藻琴山(総合体育館集合)
- ◆費 用 小学生500円、中学生以上1,500円
- ◆申込期間 2月19日(水) まで
- ◆定 員 30名(先着順)
- ◆問い合わせ/総合体育館 ☎43-3647

レークビュースキー場

網走湖を見おろしながらの快適クルーズ！初級者から上級者まで楽しめる全6コース！

- ◆期 間 3月中旬ころまで(オープン未定)
- ◆問い合わせ/スキー場ロッジ ☎48-2550

大曲スケートリンク

大人から子どもまで楽しめる屋外リンク。貸しスケートもあるのでお気軽にお越しください。

- ◆期 間 3月上旬ころまで
- ◆問い合わせ/スケート場 ☎43-6979



除雪に関するお問い合わせの紹介



冬期間、市では安全な交通の確保に取り組んでいますが、効率よく除雪作業を進めるには、皆様のご協力が不可欠です。

毎年、除雪に関するお問い合わせを約250件程度いただいております。中でも特に多いものを紹介します。お問い合わせの種類に応じて対応が異なりますので、ご理解とご協力をお願いします。

間口に置かれる雪が、周りの家よりも多いのですが。

雪は降り方や間口の向き(方角)などによって積もり方が全く異なります。特に、吹きだまりになっている場所では積もり方の違いが顕著となります。

市では通常「かき分け除雪」を行っているため、吹きだまりがある場所では片方が非常に少なく、もう片方が多く見えてしまう現象が起こりますので、ご理解願います。

道路がザクザクで、車がスタックしてしまいそうです。

暖気が入ったあとは、積雪路面にシャーベット上の凸凹ができ、ザクザク路面となります。その際は、通常のかき分け除雪とは異なり、圧雪路面を削る「路面整正除雪」を行っています。

市では随時パトロールで路面状態を確認し、計画的に路面整正除雪を実施しています。

また、気温が急変しザクザク路面となった路線については、早急に事態の解消に努めます。

硬い雪が置かれ、重くて動かせません。

通常のかき分け除雪ではなく、路面整正除雪により発生した雪の塊(氷)は、圧雪のため非常に硬く、重くなります。そのため、日中に作業をして間口に雪が残らないように処理しています。もし、氷のような塊があった場合はお問い合わせください。

ただし、通常のかき分け除雪で置かれた間口の雪については、各家庭の処理にご協力をお願いします。

除雪についての5つのお願い(除雪についてのチラシ)は右記二次元コードからご確認ください。



【問い合わせ】

都市管理課 道路河川係 (67-5612)

みんなの市長室 “みんなで考えるあばしり”

【問い合わせ】企画調整課 秘書係 (43-2829)

市民の皆さんが考えている『まちづくり』について、市長と直接話し合う「みんなの市長室 “みんなで考えるあばしり”」を開催します。この機会に、ご友人などとお揃いでお越しください。

- 日 時 … 令和7年2月13日(木) 午後1時30分 から 午後4時30分
- 場 所 … 市長室
- 対 象 者 … 中学生以上で3人以上のグループ(1組20分程度)
- 受付方法 … お電話、または、市役所本庁舎2階の秘書係で事前予約を行ってください。
- 受付開始日 … 2月6日(木)

まちづくりふれあい懇談会(全体会議)を開催します

【問い合わせ】企画調整課 広報広聴係 (67-5382)

網走市の課題や発展について、市民と市が対話を深め、住みよい豊かなまちづくりを進めるため、「まちづくりふれあい懇談会(全体会議)」を開催します。

- 日 時 … 令和7年2月22日(土) 午前10時から 正午
- 場 所 … エコーセンター2000 1階 エコーホール

網走っ子の活動報告 第3弾

●少年団・高校生の活躍

【問い合わせ】

スポーツ課 スポーツ振興係 (43-3647)

社会教育課 生涯学習係 (43-3705)

<FC網走 U-15>

地区予選とブロック予選を経ての全道大会出場。
3年生最後の公式戦で、
道内の強豪チームと対戦し
ベスト8の成績を残す
ことができました。



【令和6年度の成績】

第36回全道U-15フットサル選手権大会
決勝トーナメント 1回戦出場 (ベスト8)

<網走市バレーボール少年団>

1回戦 8-21
(次いってみよう)
21-17 (実力発揮)
13-15 (激闘) で、フル
セットの末、惜しくも敗
れてしまいましたが楽し
く参加することができま
した。



【令和6年度の成績】

イエスタ杯 第44回北海道小学生バレーボール大会
道東大会 1回戦出場

<空手道 北心会> (門田 莉奈さん)

6歳から今まで積み重ねてきた
集大成を、ずっと応援してくれ
た方々に示すことができたので、
この上なく嬉しかったです。

【令和6年度の成績】

IBKOワールドカップ
空手道選手権大会
U18女子55kg以上の部 1位



<網走南ヶ丘高等学校 報道局 (新聞)>



全国での経験を生かし
令和7年10月開催の全
道オホーツク大会を成
功させたいと思います。

【令和6年度の成績】

全国高校総合文化祭(新聞部門)出場
(岐阜県開催) 塚本 妃那・石井 璃音

のごみのごみ情報

増えてます! 電子タバコ からの火災

電子タバコの中には、リチウムイオン電池が
入っており、埋立ごみに混ざると、処分場で火
災が発生する原因となります。



事例
10月24日(木) 朝9時
市のごみ処分場で
破碎した埋立ごみを
乗せるダンプから出火

電子タバコは、
埋立ごみに絶対に入らずに、
右の方法で排出をお願いします！



05

電子タバコの捨て方

電子タバコの捨て方は2つあります

★ 1 小型家電回収ボックスへ入れる



小型家電回収
拠点はこちら

★ 2 有害ごみとして捨てる

資源物の日に
資源物ステーションへ



吸い殻は
埋立ごみ

【問い合わせ】生活環境課 清掃リサイクル係 (67-5419)

マイナ保険証を使ってみませんか？



マイナンバーカードの保険証利用にはさまざまなメリットがあります。

- ・データに基づく適切な医療が受けられる！
- ・高額療養費限度額適用認定証の申請手続きが不要！ など



マイナンバーカードでの操作がうまくいかなくても、医療費が10割負担になることはありません。



Q. マイナンバーカードには大事な情報が入っているのですか？

マイナンバーカードには、プライバシー性の高い情報は入っていません。

カード裏面の12桁のマイナンバーを知らただけでは悪用されません。
マイナ保険証利用時、医療機関などが参照できるのは、現行の健康保険証と同じ情報です。
本人の同意がある場合のみ、受けている治療や処方された薬の履歴を確認できます。

【問い合わせ】

- ▶ 制度の詳しい内容に関すること / マイナンバー総合フリーダイヤル (0120-95-0178)
- ▶ 国保・後期高齢者医療に関すること / 戸籍保険課 医療保険係 (67-5415)

看護や介護のお仕事をお探しの方へ

ナーシングサポートあばしりがお手伝いします。

【問い合わせ】保健センター (43-8450)

ナーシングサポートあばしりとは、市が運営する特定地方公共団体無料職業紹介所です。

■このような方を支援しています

- 看護師の資格を活かして再就職したい
- 介護の経験を活かして働いてみたい
- 介護の仕事に興味がある

■支援の内容

- 働き方の相談
- 求人情報のお知らせ
- 職場見学・再就職のための研修の実施



■もっと詳しく知りたい方は

- Googleフォームまたはメール、電話でお気軽にご連絡ください。



Google フォーム



メールフォーム

医療機関や福祉関連事業所への復職を応援しています！



過去に医療・福祉の仕事をしていた皆さんの「経験」を活かしてみませんか？
市では、市内の医療機関や事業所に復職される看護職や介護・障がい福祉サービス従事者の方に、復職支援金を支給しています。
支給条件など詳しい内容については、各担当窓口へお問い合わせください。

【問い合わせ】

医療機関 への復職

保健センター
(健康推進課 保健衛生係)

☎ 43-8450



ID 10269

介護サービス事業所 への復職

介護福祉課 介護保険係

☎ 67-5429



ID 10151

障がい福祉サービス への復職

社会福祉課 障がい福祉係

☎ 67-5425



ID 10467



男女共同参画コーナー

ひゅ〜ら ~Human Love~

障がいの有無にかかわらず誰もが活躍できる社会に向けて

最近、連続ドラマ『家族だから愛したんじゃない、愛したのが家族だった』を鑑賞しました。

【ドラマのあらすじ】

このドラマは、作家・岸田奈美さんの自伝的エッセーを元にしており、急逝した父、突然車いす生活になった母、ダウン症の弟、認知症の祖母とともに過ごす日々を描いたホームドラマです。ややもすると重い雰囲気になってしまいましたが、軽やかに進む展開や演出によって、笑って泣ける素敵な作品でした。

【役者として活躍する少年】

弟役には、実際に自身がダウン症である俳優・吉田葵さんが起用されました。連続ドラマのメインキャストとしてダウン症の俳優が抜擢されたのは日本で初めてだそうです。ダウン症は一般的に筋力が弱いとされ、知的な発達に遅れがあることが多いという特徴があります。そんな中でも、専属の俳優によるマンツーマンで

の演技指導などのサポートを受け、関西弁の習得やセリフの暗記など、障がいのない大人でも難しいことをこなし、現場は大成功したそうです。

【能力や適性に応じた役割を】

誰しも得意なことや不得意なことがあり、個人差があるのと同様に、「障がいがある」と言っても、その種類や程度はさまざまです。障がいがあるとの先入観で「できない」と判断するのではなく、サポートの仕方によって可能性を広げることができるものだと思います。多くの人が障がいを正しく理解し、社会参加できる場所を作ることが必要なのではないのでしょうか。

個々の持っている能力を十分に発揮でき、誰もが当たり前に活躍できる社会になるといいですね。

網走市男女共同参画プラン推進会議編集委員



クックパッドでも
このレシピを
確認できます



管理栄養士さんの！ワンポイントメモ

★おからは低カロリー、低脂質で高たんぱく質。食物繊維も多く含まれます。特に食物繊維は日本人のほとんどが不足していると言われていますが、腸内環境を整えるには欠かせない栄養素です。

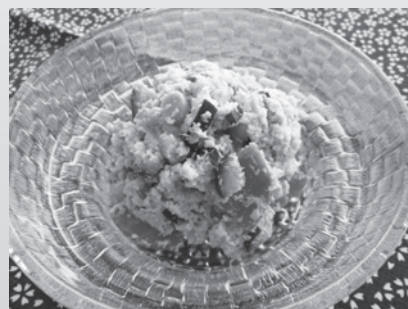
野菜とおからのポテサラ風

《材料》4人分

おから	60g
きゅうり	1/2本
にんじん	20g
コーン	40g
ツナ缶	40g
牛乳	大さじ1
オリーブオイル	大さじ1/2
マヨネーズ	大さじ1
めんつゆ(3倍濃縮)	大さじ1/2
プレーンヨーグルト	大さじ1
塩	少々
こしょう	少々

《作り方》

- ① おからはフライパンで2分加熱し、粗熱が取れたら●の調味料を順に加えて混ぜる。
- ② きゅうりは小口切りにし、塩水にさらし、しんなりしたら水気を絞る。にんじんはいちよう切りにし、茹でる。ツナ缶は汁気を切り、ほぐす。
- ③ ボウルに①、②、コーンを入れてよく混ぜ、塩、こしょうで味をととのえる。



1人分栄養価（エネルギー104kcal、蛋白質3.8g、脂質7.2g、カルシウム30mg、食物繊維2.5g、塩分0.5g）

健康



風しん5期（追加的対策）の終了

風しんの定期接種の機会がなかった方へ、「無料で風しんの抗体検査等が受けられるクーポン」を送付しています。無料接種は2月28日で終了しますので、ご確認ください。対象者には1月下旬頃にハガキで通知しています。対象／昭和37年度～昭和53年度生まれの男性

クーポンについて／お手元のクーポンの有効期限が切れていても、令和7年2月28日までは使用できます。クーポンが届いていない、紛失・廃棄してしまった場合は再発行しますので、保健センターまでご連絡ください。

申・問保健センター ☎ 8450

自殺対策ゲートキーパー養成講座

「誰も自殺へ追い込まれることのない網走の実現のため、自殺対策の視点を持ち身近な人と向き合う「ゲートキーパー」の役割を担う人材を育成します。

日時／3月7日（金）

午後5時30分～7時30分

場所／エコーセンター
学習室ABC



申込みはこちら
googleフォーム

申・問保健センター ☎ 8450

子宮頸がん検診・乳がん検診 無料クーポン券をご利用ください

がんは発見が早ければ早いほど治療の可能性が高まります。対象の方へ、春に無料クーポン券を送付していますので、まだ受診していない方は、この機会に受診しましょう。

子宮頸がん検診対象者／21歳（平成15年4月2日～16年4月1日生まれ）

乳がん検診対象者／41歳（昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれ）

受診期限／3月31日（医療機関の指定する日）

※受診票などを送りますので、事前に保健センターへお申し込みください。

申・問保健センター ☎ 8450

妊娠・子育て



麻しん・風しん予防接種2期の追加接種

麻しん風しん予防接種は、幼児期に一度接種しても、免疫がでにくい方や、年数の経過で免疫力が低下する方がいるため、追加接種を推奨しています。

対象／2期（平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの幼児）

接種ワクチン／原則として、麻しん風しん混合ワクチンを接種しますが、麻しんおよび風しんに罹患したことがあ

る方は、罹患していない方の単独ワクチンを接種することもできます。

実施方法／ワクチンの接種および罹患の有無を確認し、みんなの健康、市公式サイトに記載の指定医療機関で接種できます。

接種期限／3月31日（期限を過ぎると有料となります。）

申・問保健センター ☎ 8450

入学指定通知書は届きましたか？

この春に小・中学校に入学するお子さんがあるご家庭へ「入学指定通知書」を送付しました。入学時に指定の学校へ提出するものですので、内容を確認し大切に保管してください。

通知書は、1月6日現在の住民登録に基づき、1月末までに住民登録上の世帯主に送付しましたが、まだ届いていない場合は、至急お問い合わせください。

小学校入学／平成30年4月2日～平成31年4月1日までに生まれた方

中学校入学／平成24年4月2日～平成25年4月1日までに生まれた方

問学校教育課学務係 ☎ 5396

奨学金・入学準備金の貸し付け

経済的理由で修学が困難な方へ、奨学金および入学準備金をお貸しします。応募資格／次の要件をすべて満たし、保護者またはこれに代わるべき方が市民である方

①高等学校、高等専門学校、大学また

は専修学校の在学者および入学予定者

②経済的理由で修学が困難であること

③学業に優れ、かつ健康であること

※専修学校の要件 設置者が国、地方公共団体、または学校法人（準学校法人を含む）で修業年限が高等課程で3年以上、専門課程で2年以上であること

奨学金（月額）／

①高校・高専・高等課程の専修学校生 Ⅱ9千円 ②大学・専門課程の専修学校生 Ⅱ1万8千円

入学準備金／

①高校・高専・高等課程の専修学校生 Ⅱ6万円 ②大学・専門課程の専修学校生 Ⅱ12万円

※奨学金と入学準備金（入学時に一回のみ貸与を併せて申し込むこともでき、いずれも無利子です。

返済期間／卒業の1年後から5年または10年

募集期間／

1次募集 2月13日（木）～3月21日（金）、2次募集 3月24日（月）以降随時

応募方法／各中学校、高等学校または教育委員会に備え付けの願書および添付書類に必要な事項を記入し、提出してください。

決定時期と貸与時期／1次募集の決定者へは、4月上旬に、「奨学生決定通知」を交付し、初回分を貸付予定です。（2次募集は応募の時期によります。）

申・問学校教育課学務係 ☎ 5396

環境



祝日は資源物収集を休みます

11日(火)、24日(月)は祝日のため、資源物収集を行いません。この日が収集日にあたる地区は、次週の収集日に出してください。

☎ 生活環境課清掃リサイクル係

☎ 5419

吹雪や大雪の日のごみの対応

吹雪や大雪のときは、収集作業ができないことがありますので、次回の収集日に出してください。収集を中止するときは、公式LINEなどでお知らせします。

また、明治ごみ処分場は吹雪などで閉鎖することがあります。

☎ 生活環境課清掃リサイクル係

☎ 5419

除雪機を使用するときは

除雪機を使用するときは、多くの方の睡眠を妨害しないよう、深夜、早朝を避けるなどのご協力をお願いします。また、燃料の吹きこぼしには十分注意しましょう。

☎ 生活環境課環境対策係

☎ 5418



無許可業者にご注意!

家電や粗大ごみなどの処分の際に、一般廃棄物処理業の許可がない業者に依頼すると、不法投棄や環境対策を講じない処理につながりますのでご注意ください。

一般廃棄物処理業許可業者／

(有)道環④2699

(株)網走衛生センター④2021

(有)環境衛生社④4152

シテイ環境(株)⑥2663

☎ 生活環境課清掃リサイクル係

☎ 5419

保険・年金・税



国民年金保険料は

前納(まとめて前払い)がお得です

国民年金保険料は、納付書払、口座振替、クレジットカード、スマートフォンアプリ、ねんきんネットなどで納付できます。中でも、口座振替やクレジットカードで前納すると、保険料が割引されます。(金額については、北見年金事務所へお問い合わせください。)

☎ 北見年金事務所

☎ 0157⑤8703

ねんきん加入者ダイヤル

☎ 0570-0003-004

介護保険料の納め忘れにご注意

65歳以上の方の介護保険料の納付は原則、年金からの天引きですが、納付書で納めなければならない場合があります。保険料を納めずにいると、介護サービス利用の際に制限を受けることがありますので、未納保険料は至急納めてください。被災などの理由で納付が困難な場合は介護保険係までご相談ください。

年金から天引きできない例／

●65歳到達後、年金天引き開始のための事務手続きなどの準備期間

●老齢(退職)・障害・遺族年金などが年額18万円未満のとき

●他市町村からの転入後、一定期間

●修正申告などで所得が変わったとき

2月は国民健康保険料、後期高齢者医療保険料第8期の納期です

納付場所／次の場所で納付できます。

- ①網走信用金庫 ②北海道銀行 ③北洋銀行
- ④北海道労働金庫 ⑤郵便局(簡易郵便局含む)
- ⑥オホーツク網走農協 ⑦網走漁協
- ⑧西網走漁協 ⑨市会計課

※市道民税、固定資産税、軽自動車税は、地方税統一QRコードにより、キャッシュレスで納付できます。

納付相談をお受けしています／都合により納期内に納めることができない場合は、そのまま放置せず、税務課納税係へご相談ください。

口座振替のご案内／口座振替は、一度の手続きで毎年振替となりますので、便利で確実な納付方法です。希望される方は、金融機関または市役所税務課窓口で預貯金通帳と届出印を持参の上、手続きをしてください。

☎ 税務課納税係 ☎ 5410

収入印紙の販売

2月14日(金)をもって、市役所売店での営業が終了しますが、2月17日(月)以降は会計課窓口で購入できます。

販売時間／午前8時45分～午後5時30分

※現金払いのみです。

※会計課窓口で収入印紙の返品や交換はできません。

※郵便局で他の種類の印紙と交換できる場合があります。詳しくは郵便局へお問い合わせください。

☎ 会計課会計係 ☎ 5686

や生活保護を受けたときなど
●年金を担保として貸付金を受けるなどで天引きが中止となったとき
☎ 介護福祉課介護保険係 ☎ 5429

講座・お知らせ



みんなの講座

あんまん・冷凍餃子づくり

食品加工体験センター「みんなの」では、手作り食品の良さや楽しさを体験できる講座を毎月開催しています。

日時／2月13日(木)

午前9時30分～午後1時30分

対象／市民

定員／12人※定員を超えた場合は抽選申込日／2月6日(木)※1日のみ

受講料／2000円※材料価格により変更する可能性があります。

持ち物／エプロン、三角巾、タオル、ビニール手袋、持ち帰り用の大きめの箱やプラスチック容器など(あんまん約10個、冷凍餃子約20～25個が入る容器)、飲み物

申・問市民活動推進係 ☎ 5390

2月7日は北方領土の日

1日も早い北方領土返還が実現することを強く期待し、毎年、1月21日から2月20日までを「北方領土の日」特別啓発期間として、領土返還要求運動を推進しています。

北方領土問題にご理解いただき、本庁舎1階ロビーに設置の「返還要求署名簿」へ署名をお願いします。

問総務防災課総務係 ☎ 5384

無料空き家相談会

「実家を相続したが、どうすれば良いかわからない。」「賃貸か、売却か。どちらが良い?」「リフォームして住み続けられる?」

空き家また空き家になる可能性がある住宅の無料相談会を開催します。

日時／2月8日(土)午前10時～午後5時(1組40分)

場所／エコーセンター3階学習室C

相談員／司法書士(釧路司法書士会)、宅地建物取引士(北海道宅地建物取引業協会)、建築士(北海道建築士会)、市役所職員

受付方法／電話受付のみ

受付期間／2月7日(金)まで(先着順、6組まで)

問建築課建築係 ☎ 5562



刑務所作業製品展示即売会

網走刑務所の作業製品のほか、全国の刑務所製品が展示・販売されます。函館少年刑務所発祥のマル獄製品や、大人気の固形洗濯石けん「ブルースティック」も数量限定で販売されます。

日時／2月8日(土)～10日(月)

午前9時～午後4時30分

場所／オホーツク流水館 ☎ 5951

シグナル 暴風雪時の車の運転は、とても危険です

運転者の皆さんへ

防寒具やスコップなどを車に準備しておきましょう。交差点付近、橋の上、踏切、カーブは、スリップしやすく危険なので、スピードダウンを徹底し、車間距離を長めにとり、余裕を持った運転を心がけましょう。

歩行者の皆さんへ

買い物や通院などの外出はできるだけ日中に済ませましょう。やむを得ず夜間に外出するときは、明るい色の服を着て、夜光反射材をつけましょう。天候が悪いときは、不要不急の外出は避けましょう。何よりも大切なのは『あなたの命』です。



Jアラート 全国一斉情報伝達試験

【2月12日(水)午前11時です。】

F M あばしりを通じ、防災ラジオで試験放送を実施します。

(当日の災害発生状況などで中止になる場合があります。)

問総務防災課防災係 ☎ 5385

今月の防災ラジオ 試験放送日 2月13日(木) 午後1時

FM あばしり (78.7MHz) での割り込み放送告知後に試験放送を実施します。

防災ラジオを無料で貸し出ししています。対象は①市内に住所がある世帯、②市内に常設の店舗、作業所、事務所などがある事業者です。

ご希望の方は、防災係までご連絡ください。

問総務防災課防災係 ☎ 5385

通話録音機器を導入します

2月25日(火)より、行政サービス向上のため、通話内容を録音させていただきます。

市役所へ電話をお掛けいただいた際は、通話内容を録音する旨のアナウンスが流れ、アナウンスが終わり次第、電話が繋がりますので、ご理解くださいますようお願いいたします。

問総務防災課総務係 ☎ 5384

コンビニ交付サービスの停止

新庁舎移転に伴う機器調整のため、コンビニ交付を停止します。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

停止する期間

2月14日(金)午後5時30分～16日(日)終日
2月21日(金)午後5時30分～25日(火)終日
※新庁舎開庁予定日の25日も終日停止となります。

問戸籍保険課市民係 ☎ 5412



オホーツク・文化交流センター
(エコーセンター2000)

お問い合わせは
こちら↓
●各イベント、講座について
生涯学習係
TEL 43 3705
FAX 45 0733
●施設に関して・お部屋の予約
管理係
TEL 43 3704

最新情報はこちら↓



令和7年度 網走市寿大学学生募集

網走市寿大学では、学習や学校行事を通じて、現代社会に必要な知識や教養を身につけるとともに、仲間づくり、健康づくりを目指します。元気に・心豊かに過ごすため、学習意欲のある寿大学生を募集します。

●募集対象

65歳以上の網走市民(令和8年3月までに65歳に達する方を含みます)

●募集人員

40名(定員になり次第締め切り)

●学習場所

エコーセンター2000

●学習日

毎月2回(基本第2・4水曜日)
午前10時〜午後2時30分

●学習内容

午前▼集合学習(一般教養講座)
午後▼クラブ活動(カラオケ・舞踊・民謡・詩吟・園芸・書道・大正琴・茶道・短歌・健康麻雀・歌ごえ)

●受講料

無料(但し、自治会費と各クラブ実

費負担があります)

●入学式

令和7年4月9日(水)午前10時

●申し込み・問い合わせ先

申込期間2月3日(月)〜3月7日(金)

申込方法社会教育課生涯学習係(エコーセンター内)へ直接または電話でお申し込みください。

受付時間平日の午前9時〜午後4時

※入学願書、募集要項はエコーセンターにあります。

「世界を旅しよう」網走で外国を体験!

お話やゲームを通じて外国を体験します。

日3月1日(土)午後2時〜4時

場エコーセンター2階大会議室

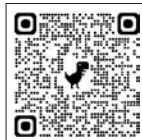
費200円

対市内小学生 定30名

内北海道文教大学留学生を招いて中国・モンゴル・台湾を体験します。

申募集期間2月16日(日)迄

募集方法申込フォーム



申込はこちら

中学生・高校生向け自習室の開設

エコーセンターにて、当日利用していない空き部屋を自習室として無料開放します。ぜひ学習に活用ください。

日2月8日(土)、9日(日)、11日(火・祝)、15日(土)、16日(日)午前9時〜午後7時(中学生は午後6時まで)

場エコーセンター学習室、または研

修室(空き部屋を利用しますので、当日利用できる部屋は1階の掲示物を確認してください)

●中学生・高校生

問社会教育課管理係(エコーセンター内)

今月の休館日(エコーセンター)

3日(月)、17日(月)

開館時間 午前9時〜午後10時

市立図書館

TEL 43 2426
FAX 45 2792

最新情報はこちら↓



市内高校展

「日本体育大学附属高等学校」

日2月13日(木)〜20日(木)

場図書館1階カウンターの前

内学校紹介、学校図書館紹介、生徒の作品等※展示へのお問い合わせは図書館まで

ふるさと学習展

「流水まつりを楽しもう」

日2月1日(土)〜11日(火・祝)

場図書館1階カウンターの前
内流水パタラの衣装やポスターなどを展示します。

今月の展示棚

日2月1日(土)〜27日(木)

◎一般コーナー

「ニヤンだふる!ねこ大集合」

2月22日は猫の日です。猫が登場す

る小説・エッセイや、かわいい写真集のほか飼育に関する本を集めます。

◎児童コーナー

「ねこのえほん」

2月22日はねこの日です。ねこが出てくる絵本を集めます。

◎ティーンズコーナー

「NEW FACE」新しい本、紹介します。

ティーンズコーナーに入って1年以内の新しい本を集めて展示します。

◎2階地方資料コーナー

「建物からみる北海道の歴史」

建築物を通して歴史をたどってみましょう。北海道の歴史的建物に関する本の展示です。

◎その他の展示

「節分」

日1月21日(火)〜2月2日(日)

場図書館1階えほんのり前テーブルの上

よみかかせ会

日1日、8日、15日、22日

(各土曜日)午後2時

場図書館1階えほんのり

【よみて】

1日 声の図書館「そよかぜ」さん

8日 よみかかせ会ハイジさん

15日 網走南ヶ丘高等学校演劇部さん

また、図書館職員

22日 サークル「声の教室」さん

0歳からのおやこで楽しむよみかかせ会

日2月26日(水)

凡例 日日時 会場 対象 内容

定員 費用

申し込み方法

お問い合わせ(申込)先

HP ホームページアドレス

Eメールアドレス



午前11時30分～11時50分
場 図書館1階えほんのもり

大人のためのミニ朗読会(対面朗読)

日 2月26日(水)午後1時30分～3時

場 図書館2階ボランティア室

【よみて】声の図書館「そよかぜ」さん

内「NHK国際放送が選んだ日本の名作 1日10分のしあわせ」他

申 当日会場にて受け付けします。

今月の休館日(図書館)

3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月・振替休)
28日(金)月末整理日

開館時間

午前9時30分～午後7時(火・土)
午前9時30分～午後5時(日・祝)

総合体育館

最新情報はこちら↓

TEL 43 3647

FAX 43 3550

【体育施設指定管理者】

日専連オホーツク網走↓

TEL 45 5655



募集

2025オホーツク歩くスキーの集い

日 2月16日(日)午前10時～

場 道立オホーツク公園「てんとらん」

どセンターハウス集合

内 3kmコース、7kmコース(予定)

(小学生以下の参加は保護者同伴)

費 無料(スキー用具の無料貸出あり)

申 申込期間 2月10日(月)迄

申込方法 総合体育

館窓口、電話また

は申込フォーム



申込はこちら

受付時間

午前9時～午後9時(火・土)

午前9時～午後4時30分(日・月・祝)

※天候、降雪状況により中止となる場合があります。

募集 藻山歩くスキーツアー

日 3月1日(土)午前9時～午後3時

場 総合体育館集合

コース▼もことやま山荘付近～藻

山スキー場跡付近

対 小学4年生以上(小学生は保護者同伴)

定 30名(先着順)

費 小学生500円、中学生以上1500

円(バス代・保険料・昼食代・入浴料込

歩くスキー用具の無料貸出あり)

申 申込期間 2月19日(水)迄

申込方法 参加料を持参の上、総合体

育館窓口まで

受付時間

午前9時～午後9時(火・土)

午前9時～午後4時30分(日・月・祝)

※電話申込は不可

※申込後キャンセルの場合、返金不可

※天候、降雪状況により中止となる場合があります。

今月の休館日(体育館) なし

開館時間

午前9時～午後9時30分(火・土)

午前9時～午後5時(月・日・祝)

今月の休館日(市民健康プール)

3日(月)・10日(月)・17日(月)・25日(火)

開館時間

午前10時～午後9時30分(火・土)

午前10時～午後5時30分(日・祝)

市立美術館

TEL 44 5045

FAX 44 5062

最新情報はこちら↓



美術館コレクション

『現代作家コレクション』

日 2月7日(金)～3月2日(日)

場 市立美術館 第2展示室

費 高校生以上200円

小中学生100円

◎網走市・斜里町・清里町・清水町・

大空町の小中学生は土曜日無料

◎常設展示も観覧できます。

※第3展示室を『木村捷司』に展示替え

募集 オホーツク・アートセミナー

『小さな日本画を描いてみよう』

日 2月15日(土)・16日(日)

午前10時～午後5時(2日間講座)

場 市立美術館

【講師】葛西由香氏(日本画家)

対 中学生以上

内 水干絵具で日本画を描きます。

※汚れても良い服装でお越しください

定 15名(先着順)

費 一般・大学2千円、中高生無料

【主催】オホーツク・アートセミナー

実行委員会

申 電話(市立美術館まで)

問 市立美術館

募集 オホーツク・アートセミナー

『シルクスクリーンで作ろう』

日 3月22日(土)・23日(日)

午前10時～午後5時(2日間講座)

場 市立美術館

【講師】中村 花絵氏(版画家)

対 中学生以上 定 10名(先着順)

内シルクスクリーンの技法で版画を刷ります。

費 一般・大学2千円、中高生無料

【主催】オホーツク・アートセミナー

実行委員会

申 電話(市立美術館まで)

問 市立美術館

展示替えのため臨時休館

日 2月4日(火)～6日(水)

今月の休館日(美術館)

3日(月)～6日(水)・10日(月)・11日(火・祝)

17日(月)・23日(日・祝)・24日(月・振替休)

開館時間 午前10時～午後4時

市立郷土博物館

TEL 43 3090

FAX 61 3020

最新情報はこちら↓



特別企画展

昭和時代後半の網走展

網走の昭和40年から昭和の終わりまでの街の様子を懐かしの道具とともにふり返ります。

日 2月1日(土)～3月30日(日)

場 郷土博物館特別展示室

費 通常の入館料にて観覧できます

エコーだより「まちの元気」では市民のみなさまからのさまざまな情報を募集しています。

エコーだより広報掲載申込書は網走市公式サイトからダウンロードできます。

原稿締め切りは 3月号・1月30日(木)/4月号・2月28日(金) 社会教育課生涯学習係 (エコーセンター2000内)まで

〈展示説明会〉

日 2月16日(日)午前10時〜11時

定 20名 申 電話(郷土博物館まで)

今月の休館日(郷土博物館・モヨロ貝塚館)
3日(月)、10日(月)、11日(火・祝)、17日(月)、
24日(月・振休)
開館時間 午前9時〜午後4時

湧沸湖水鳥・湿地センター

☎・FAX 46 2400

最新情報はこちら↓



農大生による「オホーツクの野鳥に関する研究報告会」

日 2月8日(土)

午後1時30分〜4時終了予定

場 湧沸湖水鳥・湿地センター

対 中学生以上

内 農大の生態系保全学研究室の学生が、卒業論文研究の成果を地元の皆さん向けに発表します。

定 30名 費 無料

持ち物▼筆記用具

申込期間 2月7日(金)迄

申込方法 電話・FAX・メールにて参加する方のお名前・年齢・電話番号をお知らせください。

✉ ZUSR-SK-SEIKATSU-MIZUDORI@city.abashiri.hokkaido.jp

展示

「世界湿地の日」湿地あれこれ&クイズ

日 2月1日(土)〜28日(金)

場 湧沸湖水鳥・湿地センター資料展示室前

対 どなたでも(小学3年生以下は大人同伴)

内 ラムサール条約が1971年2月2日に採択されたことを記念して、毎年2月2日は「世界湿地の日(World Wetlands Day)」とされています。ラムサール条約や湿地にまつわるクイズに回答した方全員にオリジナルバッジをプレゼントします。

今月の休館日(湧沸湖水鳥・湿地センター)
3日(月)、10日(月)、17日(月)、25日(火)
開館時間 午前9時〜午後5時

北方民族博物館

☎ 45 3888

FAX 45 3889

最新情報はこちら↓



企画展

「カザフの工芸」

「伝統の意匠 現代の手仕事」

モンゴル国西部・バヤンウルギー県に暮らすカザフの工芸について、伝統的な装飾文化と近年の新たな展開を紹介します。

日 2月1日(土)〜4月6日(日)

場 北方民族博物館 特別展示室

費 無料

第35回北方民族博物館

開館記念感謝DAY

日 2月11日(火・祝)

場 北方民族博物館

内 詳細はHP等でお知らせします。

※2月10日(月)、11日(火・祝)は開館記念のため常設展示観覧料無料

講習会 「カザフの工芸」

日 2月28日(金)午後1時〜4時

場 北方民族博物館 講堂

対 一般

定 20名(要申し込み)

【講師】カブデイル・アイナグル氏
(カザフ刺繍伝承者)ほか

費 500円(材料費)

内 カザフ刺繍のしおりを作ります。

申 電話(北方民族博物館まで)

講座 「カザフの装飾文化」

日 3月1日(土)午前10時〜11時30分

場 北方民族博物館 講堂

対 一般

定 20名(要申し込み)

【講師】カブデイル・アイナグル氏
(カザフ刺繍伝承者)ほか

費 無料

申 電話(北方民族博物館まで)

今月の休館日(北方民族博物館) なし

開館時間 午前9時30分〜午後4時30分

みんなの元気!

市民の「元気な活動」の情報を掲載しています。

フランス語サークル

「ちよっぴり夜フラ」

NHKラジオオテキストを使ってフランス語を学びます。見学をご希望の方はご連絡ください。(例会も見学可能です) 日 2月10日(月)、24日(月・振休)、3月

10日(月)午後7時〜7時50分(計3回)
例会▼第1・2・3週水曜日 午後2時〜3時

場 エコーセンター2階会議室A

費 500円(会場費等)

申 電話(留守電にメッセージをください)

問 フランス語サークル 岡澤さん

☎ 45 2176

自主学習サークルわくわく塾 新企画! みんなで歌おう「うたごえ集会」

子どものころ歌った曲、思い出の曲、なつかし昭和の曲、卒業ソング、アニソン、外国民謡など、ピアノの伴奏に合わせて、みんなで歌いましょう。

日 2月20日(木)午後6時〜7時30分

場 エコーセンター1階音楽練習室

費 無料

申 申込フォーム、電話(当日の飛び入り参加も可能です!)

曲のリクエストも募集しています。



申込、曲のリクエストはこちら

問 自主学習サークルわくわく塾 武村さん
080-5584-2228

日本野鳥の会オホーツク支部

野鳥観察会のお知らせ

日 2月2日(日)午前10時〜11時

場 網走港ばら260集合

持ち物▼防寒具、手袋、あれば双眼鏡

対 一般の方(初心者も大歓迎です!)

費 無料 申 申込不要

問 日本野鳥の会オホーツク支部事務局

080-5587-6081

あばしい健康 ダイヤル24

網走市民限定サービスのため、
ホームページ上にはフリーダイ
ヤル番号の掲載はしておりませ
ん。毎月の「広報あばしり」裏
表紙をご覧ください。

問い合わせ：保健センター
(☎43-8450)

マイナンバーカード 夜間・休日窓口開設中！



(2・3月の開設日)

2月4日(火)、2月8日(土)、
3月4日(火)、3月8日(土)

平日 午後5時30分～午後7時、土曜 午前10時～正午
※悪天候の場合は中止になることがあります(市
公式サイトでお知らせします)。

※紛失・破損などによる再交付は有料となります
ので、平日の開庁時間内にお手続きください。

問／戸籍保険課 市民係 TEL67-5412

通話録音機器を導入します

2月25日より、行政サービス向上のため、
通話内容を録音させていただきます。

市役所へ電話をお掛けいただいた際は、通
話内容を録音する旨のアナウンスが流れ、アナ
ウンスが終わり次第、電話が繋がりますので、
ご理解くださいますようお願いいたします。

問／総務防災課 総務係 TEL67-5384

網走市交通事故状況

令和7年1月15日現在
累積件数(網走警察署提供)

■発生件数	0 件
(前年比	- 1 件)
■死 者	0 人
(前年比	+ 0 人)
■傷 者	0 人
(前年比	- 1 人)

人のうごき

人口 32,188人 (-65)

男 15,766人 (-25)

女 16,422人 (-40)

世帯 17,871世帯(-25)

令和6年12月末現在(前月比)

広報 あばしり

令和7年2月号 No. 786

発行／網走市

編集／企画調整課広報広聴係
〒093-8555

網走市南6条東4丁目

☎0152-44-6111

FAX 0152-43-5404

Eメール

ABA-SITYOU@city.abashiri.hokkaido.jp

網走市公式サイトアドレス

https://www.city.abashiri.

hokkaido.jp/

この広報紙は再生紙を使用しています。

2月の相談日

弁護士法律相談 ～法的な解決手段を要する困りごとなど～

①相談日：12日(水)→ 予約受付日：4日(火)、5日(水)

②相談日：25日(火)→ 予約受付日：18日(火)、19日(水)

相談時間：午前9時30分～11時(30分/人) ※定員になり次第締め切り

※要予約(電話のみ) 午前8時45分～午後5時30分 市民活動推進係 TEL67-5390

人 権 相 談 ～いじめや差別・いやがらせ・DVなどの人権問題～

12日(水) 午後1時～3時 本庁舎2階市民相談室 社会福祉課庶務係 TEL67-5423

行 政 相 談 ～生活の困りごとや役所の手続きでわからないこと・苦情・意見など～

7日(金)、21日(金) 午前10時～正午 本庁舎2階市民相談室 市民活動推進係 TEL67-5390

健 康 相 談 ～健康管理・栄養管理のことなど～

月～金曜日 午前9時～午後4時 保健センター TEL43-8450

年 金 相 談 ～国民年金のことなど～

2月はいりません(次回は3月4日(火)開催予定) 開催日の1カ月前より予約を受付します。

※予約受付・問い合わせ／TEL0157-25-8703(北見年金事務所)

女 性 相 談 ～女性が抱える悩みごとなど～

月～木曜日 午前9時～午後5時 子育て支援課こども家庭係 TEL67-5426

ひ と り 親 相 談 ～ひとり親家庭の生活・就労・母子貸付金など～

火～金曜日 午前10時～午後5時 子育て支援課こども家庭係 TEL67-5426

公 害 苦 情 相 談 ～異臭・騒音などの公害への苦情～

月～金曜日 午前9時～午後5時 生活環境課環境対策係 TEL67-5418

労 働 相 談 ～労働条件・職場環境のことなど～

月～金曜日 午前9時～午後5時 商工労働課商工労働係 TEL67-5513

消 費 生 活 相 談 ～悪質訪問販売・クーリングオフのことなど～

月～金曜日 午前10時～午後4時 消費者相談室 TEL44-7076

生活困窮、成年後見人制度などの相談(生活サポートセンター・らいと)

月～金曜日 午前9時～午後5時 網走市社会福祉協議会 TEL67-7095 または 67-6555

家庭児童・教育相談 ～いじめや不登校など、家庭・子どもに関する悩みごと～

月～金曜日 午前9時～午後5時 家庭児童・教育相談室 TEL0120-78-3387

こころの健康相談 ～不眠・アルコールなどの依存問題・うつ病・統合失調症・高次脳機能障害など～

思 春 期 相 談 ～心や身体の悩み・不登校・ひきこもり・摂食障害・家庭内暴力など～

精神科医による相談(月1回、要予約)

保健師による相談(随時) 月～金 午前9時～午後5時 網走保健所 TEL41-0697

ギャンブル依存の相談(ギャンブル依存自助グループ・GAオホーツク北見)

毎週木曜日 午後7時30分～午後8時30分

随時相談 午後8時～午後10時 TEL090-6444-2456

交通事故巡回相談 ～交通事故での困りごとなど～

6日(木) 午前9時～正午(巡回相談) オホーツク総合振興局交通事故相談所

※要予約(相談日の3開庁日前の正午まで) 予約なしの場合、中止となります。

予約受付・問い合わせ オホーツク総合振興局保健環境部環境生活課 TEL41-0627

貸金業苦情相談専用フリーダイヤル ～貸金業に関する苦情申し立てまたは相談～

毎週月曜日、金曜日 午前10時～正午、午後1時～午後4時

フリーダイヤル 0120-1-78372 ※その他の時間帯も道庁環境生活部消費者安全課
(TEL011-231-4111内線24-527) で相談受け付け(通話料がかかります)

若者の働くことや進路の悩み (オホーツク若者サポートステーション網走出張所相談窓口)

毎週木曜日 午前10時～午後4時 勤労者総合福祉センター(桂町2丁目1番3号)

問い合わせ 0157-57-3136(オホーツク若者サポートステーション)

創 業 相 談 窓 口 ～網走商工会議所、日本政策金融公庫北見支店による創業相談～

第3火曜日 午後1時～午後5時 網走商工会議所 ※要予約 TEL43-3031

事業承継相談窓口 ～網走商工会議所、北海道よろず支援拠点による事業承継相談～

第3木曜日 午前10時～午後5時 網走商工会議所 ※要予約 TEL43-3031

2月の休日当番病院 受診の際には事前にご連絡ください



日	内 科	外 科
2	なかむら内科ハートクリニック 潮見7-14-7 ☎67-5111	網 走 厚 生 病 院 北6西1 ☎43-3157
9	さらしな内科クリニック 駒場南3-7-22 ☎61-6116	網 走 厚 生 病 院 北6西1 ☎43-3157
11	網 走 中 央 病 院 南6東1 ☎44-8611	網 走 厚 生 病 院 北6西1 ☎43-3157
16	網走脳神経クリニック 駒場北5-84-7 ☎67-5131	網 走 記 念 病 院 潮見153 ☎61-0101
23	後 藤 田 医 院 新町1-2-7 ☎44-6811	網 走 厚 生 病 院 北6西1 ☎43-3157
24	は ま む き 医 院 南5西4 ☎44-7365	網 走 厚 生 病 院 北6西1 ☎43-3157

※救急のための診療ですので、一般の外来診療を受ける方はご遠慮ください。
また、内科の診察時間は午前9時から午後5時までです。