

# しえんせんたー通信

2025年 2月

・子育て支援センター「ひまわり」 網走市駒場北4丁目2-18 TEL (0152) 61-1700 FAX (0152) 61-1701  
 ・子育て支援センター「どんぐり」 網走市北10条西3丁目9 TEL・FAX (0152) 44-8700



網走も一段と厳しい寒さを迎える頃となりました。  
 様々な感染症が流行しやすい時期ですので、栄養と睡眠をしっかりとって元気に過ごし、冬ならではの遊びやイベントを楽しみましょう！

## ひまわり

♪しえんせんたー通信の更新情報やイベント情報を配信します♪

『お知らせメール@あばしり』



QRコード読み取り  
→空メールを送信



『網走市公式LINE』

QRコード読み取り  
→お友達に追加  
→基本情報アンケート  
→受け取りたい情報  
「妊娠・子育て」にチェック

日 月 火 水 木 金 土

						1日 支援開放
2日	3日 支援開放	4日 <b>てんどうんどへ行こう</b> <b>【ころころ広場】</b> *遊びの広場“きらきら”と ランチタイムはお休みです 支援開放(午後)	5日 遊びの広場(ぴよぴよ) サークル“ベイビーローズ”	6日 遊びの広場(ばぶちゃん) <b>ベビーマッサージ(1回目)</b> <b>【申し込み制】</b>	7日 遊びの広場(きらきら) 【駒場住民センター】 支援開放(午後)	8日 支援開放
9日	10日 支援開放	11日 建国記念の日	12日 遊びの広場(ぴよぴよ) 新サークル	13日 遊びの広場(ばぶちゃん) <b>双子の会</b>	14日 遊びの広場(きらきら) 【駒場住民センター】 支援開放(午後)	15日 支援開放
16日	17日 支援開放	18日 <b>読み聞かせ</b> 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	19日 <b>製作日</b> 遊びの広場(ぴよぴよ) サークル“ベイビーローズ”	20日 <b>製作日</b> 遊びの広場(ばぶちゃん) <b>ベビーマッサージ(2回目)</b> <b>【申し込み制】</b>	21日 遊びの広場(きらきら) 【駒場住民センター】 支援開放(午後)	22日 支援開放
23日 天皇誕生日	24日 振替休日	25日 <b>製作日</b> 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	26日 遊びの広場(ぴよぴよ) 新サークル	27日 遊びの広場(ばぶちゃん)	28日 遊びの広場(きらきら) 【駒場住民センター】 支援開放(午後)	

★遊びの広場：きらきら(2才以上) / 10:00~11:30 ・ぴよぴよ(1才) / 10:00~11:30 ・ばぶちゃん(0才) / 10:00~11:30  
 ★支援開放：午前 / 9:30~11:30 ・午後 / 12:30~16:00 ★ランチタイム / 11:30~12:30(月曜~金曜)

## どんぐり

日 月 火 水 木 金 土

						1日 支援開放
2日	3日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	4日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	5日 支援開放	6日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	7日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	8日 支援開放
9日	10日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	11日 建国記念の日	12日 支援開放	13日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	14日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい) <b>おっぱい相談</b>	15日 支援開放
16日	17日 <b>歯の何でも相談</b> 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	18日 <b>製作日</b> 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	19日 支援開放	20日 <b>製作日</b> 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	21日 <b>リフレッシュ講座</b> *遊びの広場“よちよち”と ランチタイムはお休みです 遊びの広場(はいはい)	22日 支援開放
23日 天皇誕生日	24日 振替休日	25日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	26日 支援開放	27日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	28日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい) <b>ベビーマッサージ</b>	

★遊びの広場：すくすく(2才以上) / 10:00~11:30 ・よちよち(1才) / 10:00~11:30 ・はいはい(0才) / 13:30~15:00  
 ★支援開放：午前 / 9:30~11:30 ・午後 / 12:30~16:00 ★ランチタイム / 11:30~12:30(月曜~土曜)

## てんとらんどへ行こう！～ころころ広場～

日時 2月4日(火) 10:00～11:30 (現地集合・現地解散)  
場所 ころころ広場 (道立オホーツク公園・センターハウス内)

- \*お友だちと一緒に体をたくさん動かして楽しく遊びましょう！
- \*この日の支援センター「ひまわり」はランチタイムまでお休みとなります。



### 【双子の会】

日時 2月13日(木) 14:00～16:00  
場所 支援センター「ひまわり」



- \*双子・三つ子とご家族、双子を妊娠されている方が集まり一緒に遊ぶ中で、気軽におしゃべりしながら情報交換や交流を楽しみませんか？ 事前の申し込みは必要ありません。

### 【歯の何でも相談】

保健センターの歯科衛生士さんに、歯みがきの仕方、かみ合わせ等歯について、遊びの広場“すくすく”の時間ですが年齢に関係なくどなたでも相談することができます。(事前の申し込みが必要です)

日時 2月17日(月) 10:00～11:30  
場所 支援センター「どんぐり」  
定員 6名

- \*参加希望の方は1月28日(火)10:00より支援センター「どんぐり」「ひまわり」で申し込みください。
- \*参加は網走市内の方のみとなります。



### 雪遊びを楽しみましょう！

支援センター「どんぐり」「ひまわり」では、雪に触れたりソリに乗ったり雪遊びを楽しむことができます。  
お天気の良い日は、親子共に雪遊びの用意をして遊びに来てくださいね。  
不明なことがありましたらセンター職員におたずねください。

#### 【用意するもの】

- \*防水性の上下ウェア(つなぎ)・手袋・帽子
- \*長靴又はスノーブーツ・スノーカバー(長靴につけて使います)



### 3月の行事

#### \*支援センター「どんぐり」

7日(金) おっぱい相談  
18日(火) リフレッシュ講座(木のおもちゃ)  
28日(金) ベビーマッサージ

#### \*支援センター「ひまわり」

4日(火) ころころ広場  
6・27日(木) ベビーマッサージ  
10日(月) 栄養相談

#### \*「どんぐり」・「ひまわり」合同

13日(木) お楽しみ会 午前:【2才以上】  
14日(金) お楽しみ会 午前:【1才】 午後:【0才】

…詳細は3月の通信で

お知らせします…

#### 研修センター駐車場が 利用できない日

毎週火曜日の午後は  
使用できません。



#### 2月の製作

おひな様飾りを作ります。  
製作日は、表面の予定表で  
ご確認ください。



### リフレッシュ講座・幼児食作り ～管理栄養士の簡単おすすめ幼児食～

簡単に栄養たっぷりの幼児食作りを保健センターの管理栄養士さんに教えていただきます。

日時 2月21日(金)10:00～11:30  
※9:45～9:55までにおいでください

場所 支援センター「どんぐり」  
講師 岡本 由紀子氏 (保健センター 管理栄養士)  
定員 8名  
参加費 500円(試食の食材費)  
持ち物 マスク・エプロン・三角巾・タオル(手拭き用)

\*1月28日(火)10:00～支援センター「どんぐり」「ひまわり」で参加費を添えて申し込みください。

【参加は網走市内の方のみです。電話での申し込みはご遠慮ください。】

\*アレルギーのある方は事前にお知らせください。

\*この日の支援センター「どんぐり」はランチタイムまで、お休みとなります。  
\*お子さんは、職員とボランティアの方がお世話をしますので、ゆっくりと講座に参加することができます。

\*託児を希望される方は、お子さんの飲み物・着替え・オムツセットをお持ちください。



### 支援センターではベビーマッサージを行っています！

#### 【どんぐり】

\*遊びの広場“はいはい”で、毎月1回ボランティアさん又は職員が行っています。  
\*事前の申し込みは必要ありません。希望される方は、当日職員にお知らせください。日程は、表面の予定表でご確認ください。

#### 【ひまわり】

\*職員による2回コース、申し込み制(定員6組)で行っています。2回目は、おもちゃ作りもします！  
\*希望される方は、支援センター「ひまわり」にお申し込みください。



2月コース…2月6日(木)・20日(木)  
3月コース…3月6日(木)・27日(木)

#### 【持ち物】 ベビーオイル・バスタオル・防水シート

ベビーマッサージ後、授乳しますので必要であれば授乳ケープをお持ちください。

### おしらせ

吹雪などの悪天候で、市内の小中学校が臨時休校となった場合子育て支援センター「どんぐり」「ひまわり」はお休みとなりますのでご了承ください。ご不明な際は支援センターにお問い合わせください。  
また、『お知らせメール@あばしり』と『網走市公式 LINE』でも関連情報をお知らせする場合がありますので、登録のご協力をお願いします。



### ユカリエ移動相談

子育て世代包括支援センター「ユカリエ」の職員が「どんぐり」「ひまわり」に下記の日程で来館します。日頃の悩みや気になる事を相談しませんか？

2月14日(金)…支援センター「ひまわり」14:00～16:00 保育士来館

2月18日(火)…支援センター「どんぐり」13:30～15:00 保健師来館

(保健師による身長・体重の計測も行っています)

### 保育園開放日

ひまわり保育園 2月5日・19日(水) 10:00～11:00

- \*保育園開放では、同年齢のお友達とのふれあいを楽しむことができます。
- \*事前の申し込みは必要ありません。10:00に直接保育園へ来園してください。
- \*終了時間は11:00です。

～当日の活動など、詳しくは支援センター内ポスターをご覧ください。～