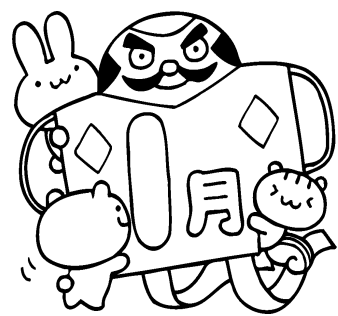


しえんせんたー通信

2025年 1月



・子育て支援センター「ひまわり」 網走市駒場北 4 丁目 2-18 TEL(0152)61-1700 FAX(0152)61-1701
・子育て支援センター「どんぐり」 網走市北10条西3丁目9 TEL・FAX(0152)44-8700

令和7年がスタートします。
みなさんにとって、幸せな一年になりますよう
心からお祈りいたします。
これからの時期は、一段と寒さが増しますが、
体調に気を付けながら短い冬を楽しみましょう♪

しえんせんたー通信の更新情報やイベント情報を配信します♪

『お知らせメール@あばしり』

QRコード読み取り
→空メールを送信

『網走市公式LINE』

QRコード読み取り
→お友達に追加
→基本情報アンケート
→受け取りたい情報
「妊娠・子育て」にチェック

ひまわり

日

月

火

水

木

金

土

			1日 元旦	2日 お休み	3日 お休み	4日 支援開放
5日	6日 支援開放	7日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	8日 遊びの広場(ぴよぴよ)	9日 遊びの広場(ばぶちゃん)	10日 遊びの広場(きらきら) 【駒場住民センター】 支援開放(午後)	11日 支援開放
12日	13日 成人の日	14日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	15日 遊びの広場(ぴよぴよ) サークル“ベイベーローズ”	16日 遊びの広場(ばぶちゃん) ベビーマッサージ<1回目> [申し込み制]	17日 遊びの広場(きらきら) 【駒場住民センター】 支援開放(午後)	18日 支援開放
19日	20日 栄養相談 支援開放	21日 てんとらんどへ行こう [こころ広場] *遊びの広場“きらきら”と ランチタイムはお休みです 支援開放(午後)	22日 遊びの広場(ぴよぴよ)	23日 お休み *「どんぐり」で子育てミニ講演会を 行うため遊びの広場“ばぶちゃん”と ランチタイムはお休みです	24日 遊びの広場(きらきら) 【駒場住民センター】 支援開放(午後)	25日 支援開放
26日	27日 支援開放	28日 製作日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	29日 製作日 遊びの広場(ぴよぴよ) 新サークル	30日 製作日 遊びの広場(ばぶちゃん) ベビーマッサージ<2回目> [申し込み制]	31日 遊びの広場(きらきら) 【駒場住民センター】 支援開放(午後)	

★遊びの広場: きらきら(2才以上) / 10:00~11:30 ・ぴよぴよ(1才) / 10:00~11:30 ・ばぶちゃん(0才) / 10:00~11:30

★支援開放: 午前 / 9:30~11:30 ・午後 / 12:30~16:00

★ランチタイム / 11:30~12:30(月曜~金曜)

どんぐり

日

月

火

水

木

金

土

			1日 元旦	2日 お休み	3日 お休み	4日 支援開放
5日	6日 遊びの広場(すくすく) 支援開放	7日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	8日 支援開放	9日 読み聞かせ 遊びの広場(すくすく) 支援開放	10日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい) おっぱい相談	11日 支援開放
12日	13日 成人の日	14日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	15日 支援開放	16日 遊びの広場(すくすく) 支援開放	17日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	18日 支援開放
19日	20日 遊びの広場(すくすく) 支援開放	21日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	22日 支援開放	23日 子育てミニ講演会 *遊びの広場“すくすく”と ランチタイムはお休みです 支援開放	24日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい) ベビーマッサージ	25日 支援開放
26日	27日 製作日 遊びの広場(すくすく) 支援開放	28日 製作日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	29日 支援開放	30日 遊びの広場(すくすく) 支援開放	31日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	

★遊びの広場: すくすく(2才以上) / 10:00~11:30 ・よちよち(1才) / 10:00~11:30 ・はいはい(0才) / 13:30~15:00

★支援開放: 午前 / 9:30~11:30 ・午後 / 12:30~16:00

★ランチタイム / 11:30~12:30(月曜~土曜)



子育てミニ講演会(アート)



アートの話を聞きながら、日々の子育てにカラフルな彩りを添えてみませんか？
当日は講演と簡単なアート体験を予定しています。ご参加お待ちしております♪
日 時・・・1月23日(木) 10:00～11:30

＊9:45～9:55までにおいでください。

場 所・・・子育て支援センター「どんぐり」

講 師・・・鴻巣 知香子氏

定 員・・・20名

持ち物・・・お子さんの飲み物・着替え・オムツセット

汚れても良い服装・おしぼり又はウェットティッシュ

＊参加希望の方は1月7日(火)10:00より支援センター「どんぐり」「ひまわり」
で申し込みください。(電話での申し込みはご遠慮ください)

＊お子さんは、職員とボランティアの方がお世話をしますので、ゆつくりと
子育てミニ講演会に参加出来ます。

＊この日の支援センター「どんぐり」と「ひまわり」はランチタイムまでお休みです。

＊講座の申し込みは網走市内の方のみとなります。



【読み聞かせ】

日 時 1月9日(木)11:15～11:30

場 所 支援センター「どんぐり」

毎月、図書館・読み聞かせサークル・ボランティアの方に「どんぐり」「ひまわり」
交互に絵本の読み聞かせをしていただいています。

1月はボランティアの加賀田氏に読み聞かせをしていただきます。

栄養相談

日 時 1月20日(月)10:00～11:30

場 所 支援センター「ひまわり」

＊市立保育園栄養士・山岸菜緒氏に、食事・離乳食や栄養について
何でも相談することができます。

＊事前の申し込みは必要ありません。

希望される方は、当日、職員にお知らせください。

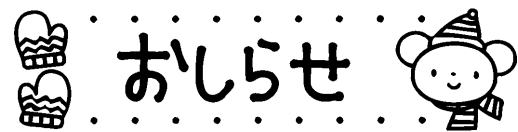
てんとらんどへ行こう！

～ころころ広場～

日 時・・・1月21日(火) 10:00～11:30

場 所・・・ころころ広場【現地集合・現地解散】
(道立オホーツク公園・センターハウス内)

＊お友だちと一緒に体をたくさん動かして楽しく遊びましょう。
＊この日の支援センター「ひまわり」は、ランチタイムまで
お休みとなります。



おしらせ

吹雪などの悪天候で、市内の小中学校が臨時休校となった場合、子育て
支援センター「ひまわり」「どんぐり」はお休みとなりますので、ご了承ください。
ご不明な際は支援センターにお問い合わせください。

また、『お知らせメール@あばしり』と『網走市公式 LINE』でも関連情報を
お知らせする場合がありますので、登録のご協力をお願いします。



おねがい

様々な感染症の流行が予想される季節となりました。
利用されている皆さんが安心して利用できるように、感染症の予防に
ご協力ください。

下記の方は、支援センターのご利用を控えるようお願いいたします。

- ＊発熱・風邪症状がある等(咳・鼻水・嘔吐・下痢等)体調が悪い方。
- ＊体調不良により、幼稚園・保育園・認定こども園・託児所をお休みされた場合。
- ＊幼稚園・保育園・認定こども園等が臨時休園・学級閉鎖でお休みのお子さん。



雪遊びを楽しみましょう！



支援センター「どんぐり」「ひまわり」では、雪遊びを楽しむことができます。
お天気の良い日は、親子共に雪遊びの用意をして遊びに来てくださいね！
雪遊びについて、不明なことがありましたら、センター職員におたずねください。

【用意する物】

- ＊防水性の上下のウェア(つなぎ)・手袋・帽子
- ＊長靴又はスノーブーツ・スノーカバー(長靴につけて使います)



2月の行事

＊支援センター「どんぐり」

14日(金) おっぱい相談
17日(月) 歯の何でも相談
21日(金) リフレッシュ講座(幼児食)
28日(金) ベビーマッサージ

＊支援センター「ひまわり」

4日(火) ころころ広場
6・20日(木) ベビーマッサージ
13日(木) 双子の会
18日(火) 読み聞かせ

・・・詳細は2月の通信でお知らせします・・・



1月の製作

節分の製作をします。
製作日は、表面の
予定表でご確認ください。



研修センター駐車場が
利用できない日
毎週火曜日の午後は
使用できません。

保育園開放日

ひまわり保育園・・・1月15日(水)10:00～11:00

- ・保育園開放では、同年齢のお友達とのふれあいを楽しむことが出来ます。
- ・事前の申し込みは必要ありません。10:00に直接保育園へ来園してください。
- ・終了時間は11:00です。

～当日の活動など、詳しくは支援センター内ポスターをご覧ください。～