

# あばしり健康ダイヤル24

網走市民限定サービスのため、ホームページ上にはフリーダイヤル番号の掲載はしていません。毎月の「広報あばしり」裏表紙をご覧ください。  
問い合わせ：保健センター ☎43-8450



チャットボットによる相談も利用できます。(左のQRコードからご利用ください)



お知らせメール@あばしり  
登録受付中!

網走の「緊急災害情報」や「イベント情報」などを市がメールでお知らせします。(受信力カテゴリは選択できます)登録の際は、こちらのアドレスに空メールを送信してください。  
touroku@info.city.abashiri.hokkaido.jp  
問/企画調整課広報広聴係 (内線217)

埋立ごみの減量化に向けて…

- ・適切なごみの分別
  - ・不必要な買い物はしない
  - ・使わなくなったものは再利用、再資源化を心掛ける
- 問/生活環境課清掃リサイクル係(内線233)



## 網走市交通事故状況

令和4年5月11日現在  
累積件数 (網走警察署提供)

■発生件数	14 件
(前年比)	+ 3 件
■死者	0 人
(前年比)	± 0 人
■傷者	16 人
(前年比)	+ 3 人

## 人のうごき

人口	33,676人 (+399)
男	16,482人 (+269)
女	17,194人 (+130)
世帯	18,074世帯(+339)
令和4年4月末現在 (前月比)	

## 広報 あばしり

令和4年6月号 No. 754  
発行/網走市  
編集/企画調整課広報広聴係  
〒093-8555  
網走市南6条東4丁目  
☎ 0152-44-6111  
☎ 0152-43-5404  
Eメール  
ABA-SITYOU@city.abashiri.hokkaido.jp  
網走市公式サイトアドレス  
http://www.city.abashiri.hokkaido.jp/  
この広報紙は再生紙を使用しています。

## 6月の相談日

<b>弁護士法律相談</b> ~法的な解決手段を要するお困りごとなど~ ①相談日: 14日(火)→ 予約受付日: 7日(火)、8日(水) ②相談日: 28日(火)→ 予約受付日: 21日(火)、22日(水) 相談時間: 午前9時30分~11時 (30分/人) ※定員になり次第締め切り ※要予約 (電話のみ) 午前8時45分~午後5時30分 市民活動推進係 (内線234)
<b>人権相談</b> ~いじめや差別・いやがらせ・DVなどの人権問題~ 8日、22日(水)午後1時~3時 本庁舎2階市民相談室 社会福祉課庶務係 (内線235)
<b>行政相談</b> ~生活の困りごとや役所の手続きでわからないこと・苦情・意見など~ 10日、24日(金)午前10時~12時 本庁舎2階市民相談室 市民活動推進係 (内線346)
<b>健康相談</b> ~健康管理・栄養管理のことなど~ 月~金曜日 午前9時~午後4時 保健センター ☎43-8450
<b>年金相談</b> ~国民年金のことなど~ 6月は行いません(次回は7月12日(火)開催予定) 開催日の一か月前より予約を受付します。 ※予約受付・問い合わせ/☎0157-33-6007(北見年金事務所)
<b>女性相談</b> ~女性が抱える悩みごとなど~ 月~木曜日 午前9時~午後5時 子育て支援課こども家庭係 (内線364)
<b>ひとり親相談</b> ~ひとり親家庭の生活・就労・母子貸付金など~ 火~金曜日 午前10時~午後5時 子育て支援課こども家庭係 (内線364)
<b>公害苦情相談</b> ~異臭・騒音などの公害への苦情~ 月~金曜日 午前9時~午後5時 生活環境課環境対策係 (内線340)
<b>労働相談</b> ~労働条件・職場環境のことなど~ 月~金曜日 午前9時~午後5時 商工労働課商工労働係(内線292)
<b>消費生活相談</b> ~悪質訪問販売・ワーキングオフのことなど~ 月~金曜日 午前10時~午後4時 消費者相談室 ☎44-7076
<b>生活困窮、成年後見人制度などの相談</b> (生活サポートセンター・らいと) 月~金曜日 午前9時~午後5時 網走市社会福祉協議会 ☎167-7095 ②67-6555
<b>家庭児童・教育相談</b> ~いじめや不登校など、家庭・子どもに関する悩みごと~ 月~金曜日 午前9時~午後5時 家庭児童・教育相談室 ☎0120-78-3387
<b>こころの健康相談</b> ~不眠・アルコールや薬物依存・認知症・うつ病・統合失調症など~ <b>思春期相談</b> ~心や身体の悩み・不登校・ひきこもり・家庭内暴力など~ 月1回 第1金曜日(※変更になる場合があります) ※要予約 (一週間前まで) 網走保健所健康相談室 ☎41-0697
<b>ギャンブル依存の相談</b> (ギャンブル依存自助グループ・GAオホーツク北見) 毎週木曜日 午後7時30分~8時30分 随時相談 午後8時~10時 ☎090-6444-2456
<b>交通事故巡回相談</b> ~交通事故での困りごとなど~ 2日(木) 午前9時~午後1時 (巡回相談) オホーツク総合振興局交通事故相談所 ※要予約 (相談日の3開日以前の正午まで) 予約なしの場合、中止となります。 予約受付・問い合わせ オホーツク総合振興局保健環境部環境生活課 ☎41-0627
<b>貸金業苦情相談専用フリーダイヤル</b> ~貸金業に関する苦情申し立てまたは相談~ 毎週月曜日、金曜日 午前10時~12時、午後1時~4時 問) フリーダイヤル 0120-1-78372 ※その他の時間帯も道庁環境生活部消費者安全課 (☎011-231-4111内線24-527) で相談受け付け (通話料がかかります)
<b>若者の働くことや進路の悩み</b> (オホーツク若者サポートステーション網走出張所相談窓口) 毎週木曜日 午前10時~午後4時 勤労者総合福祉センター (桂町2丁目1番3号) 問い合わせ 0157-57-3136 (オホーツク若者サポートステーション)
<b>創業相談窓口</b> ~網走商工会議所、日本政策金融公庫北見支店による創業相談~ 第3火曜日 午後1時~5時 網走商工会議所 ※要予約 ☎43-3031
<b>事業承継相談窓口</b> ~網走商工会議所、北海道よろず支援拠点による事業承継相談~ 第3木曜日 午前10時~午後5時 網走商工会議所 ※要予約☎43-3031

## 6月の休日当番病院

受診の際には事前にご連絡下さい 🙌

日	内 科	外 科
5	なかむら内科ハートクリニック 潮見7-14-7 ☎67-5111	網走厚生病院 北6西1 ☎43-3157
12	網走市休日内科急病センター (網走厚生病院内)北6西1 ☎61-3099	網走厚生病院 北6西1 ☎43-3157
19	網走市休日内科急病センター (網走厚生病院内)北6西1 ☎61-3099	こが病院 潮見153 ☎61-0101
26	網走市休日内科急病センター (網走厚生病院内)北6西1 ☎61-3099	網走厚生病院 北6西1 ☎43-3157

※救急のための診療ですので、一般の外来診療を受ける方はご遠慮ください。  
また、内科の診察時間は午前9時から午後5時までです。